

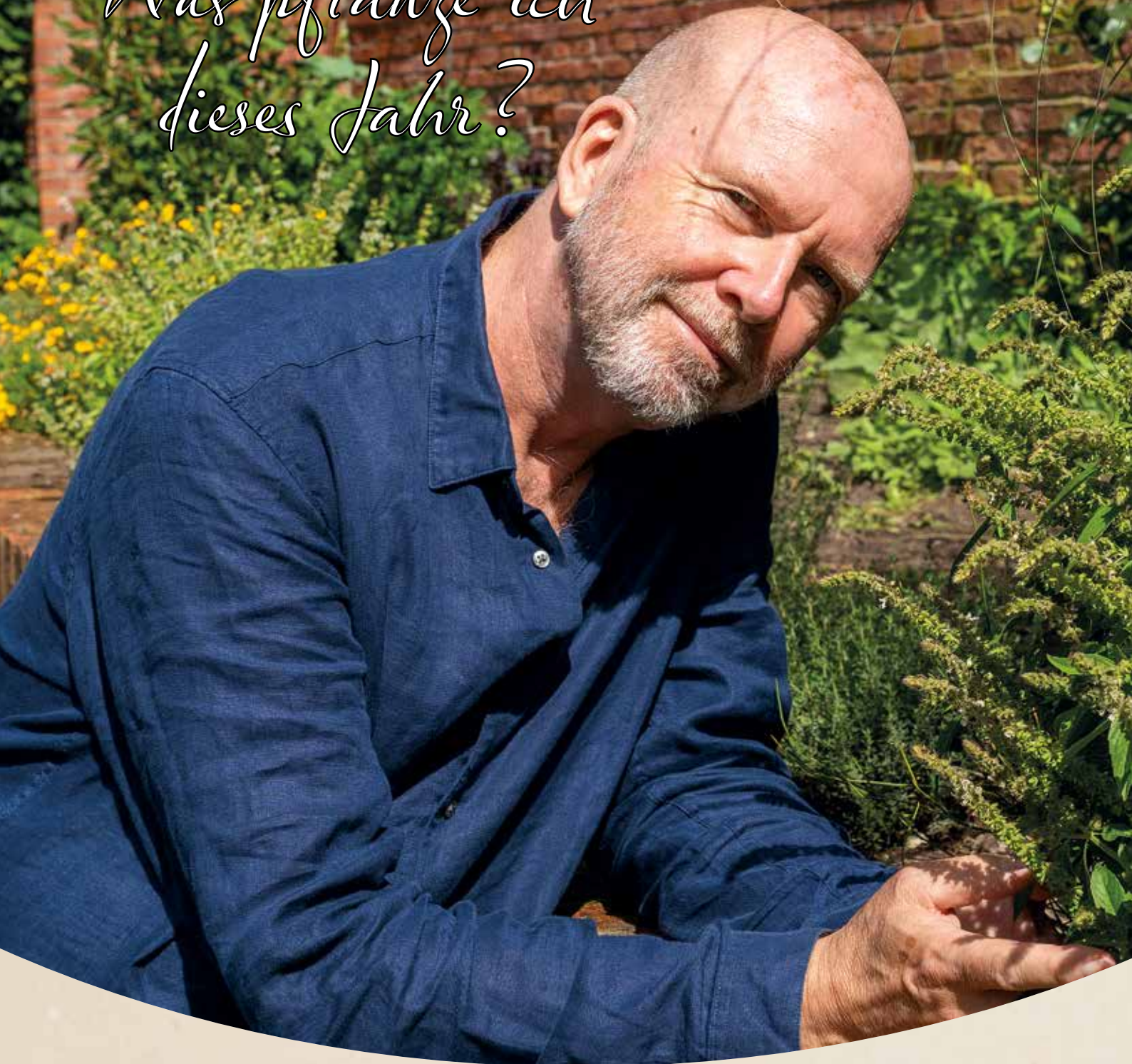
# Rühlemann's

A hand holding a spoon over a jar of green pesto, surrounded by fresh herbs and jars of pesto in a wooden crate.

Kräuter  
und  
Duftpflanzen  
**2025**

Heft Nr. 33 Verkaufspreis Deutschland € 5,00

# Was pflanze ich dieses Jahr?



Basilikum gehört zu meinen Lieblingen. Hier auf dem Bild genieße ich gerade den klaren eukalyptusartigen Duft von Basilikum "Sambia". Alle Arten Basilikum wachsen enorm schnell. Die große Anzahl an Aromen, je nach Sorte, ist einfach einmalig. Es gibt so unglaublich viele Sorten, die kommen und gehen. Manche sind auch erstaunlich robust. So hatte ich voriges Jahr vier Strauchbasiliken, übrigens erst im Juli, in meinen Garten ausgepflanzt. Thai-Strauchbasilikum "Everleaf Thai Towers", Italienisches Bergbasili-

kum, Russisches Basilikum und Basilikum "Black Thai". Die drei ersten haben wunderbar durchgehalten bis Mitte November, nur das "Black Thai" hat sich schon Ende Oktober verabschiedet.

Im letzten Jahr habe ich das **Strauchbasilikum "Everleaf Lemon"** (Seite 41) entdeckt. Man kann von diesem neuen, ausdauernden Zitronenbasilikum das ganze Jahr über zarte, zitronig-würzige Blätter ernten. Wer die Pflanzen nicht überwintern will, der sät sie einfach im kommenden Jahr wieder aus.



Daniel Rühlemann, Basilikum „Sambra“

Mit dem Rosmarin "Green Ginger" (Seite 270) haben wir jetzt endlich für alle, die das sagenhafte Aroma vom Pinienrosmarin soo lieben, eine gute Alternative gefunden mit sehr ähnlichem Aroma. Es ist aber eben nicht so zickig in der Kultur.

Dieses Jahr setzen wir unsere Serie französischer Kräuter fort. Der Salbei "Mas de Lune" (Seite 275) hat mich sofort in den Bann gezogen mit seinen herrlich leuchtenden Blütenkerzen. Und der Französische Thymian "Fragrance d'été" (Seite 324) ersetzt jetzt in perfekter Weise unseren bisherigen französischen Thymian. Er hat sich als viel robuster erwiesen, und wächst sehr schön kompakt.

Während ich im Dezember 2024 diese Zeilen schreibe beginnt der Afrikanische Spinat-Ampfer (Seite 23) nach langer Zeit an mittlerweile drei Meter hohen Stängeln zu blühen. In meinem

Garten ist er allerdings wesentlich kleiner als im Gewächshaus. Unser Plan war Saatgut davon zu ernten, aber das wird wohl nichts - die Sonneneinstrahlung ist in unseren Breitengraden im Dezember einfach zu gering. Aber er wächst und wächst; - selbst jetzt noch, und man kann das ganze Jahr über jede Menge zarte Ampferblätter ernten.

Ursprünglich aus Südamerika kommt die Mauka (Seite 199). Das ist ein ausdauerndes Knollengewächs, welches im Gegensatz zu Yacon noch weitgehend unbekannt ist. Immer wieder gibt es ja bei uns Pflanzen, die eher experimentellen Charakter haben. So auch hier. Wir haben noch gar keine Erfahrung, wie die Überwinterung am einfachsten geht, oder wie man die Pflanzen optimal kultiviert. Experimentieren Sie mit uns! Natürlich kultivieren wir auch jede Menge jahrzehntelang bewährte Sorten bei uns in der Gärtnerei.

Manchmal gibt es auch recht unerwartete Anleihen bei den klassischen Staudengärtnereien. Das Kaukasische Hellerkraut (Seite 134) ist so ein Fall. Es wird in der überwiegenden Zahl der Staudengärtnereien als 'nicht essbar' eingestuft. Doch zum Glück gibt es immer wieder unerschütterliche Vorreiter, die beherzt in ein Blatt beißen und dann mit kühner Überzeugung die Blätter im Frühlingsalat verspeisen und auch noch genießen.

Wer eine klare Brühe an kalten Tagen schätzt, wird das Brühwürfelaroma der Bouillonpflanze (Seite 66) mögen. Bereits wenn man leicht über die Zweige streicht entfaltet sich ein Duft wie in Omas Suppenküche. Obwohl aus dem sonnigen Brasilien stammend, scheinen die Pflanzen bei uns in der Gärtnerei auch Mitte Dezember nicht zu leiden. Das ist bei vielen exotischen Kräutern keine Selbstverständlichkeit. Wir hatten einige Zeit kein Glück mit der Aussaat. Doch dann haben wir endlich Pflanzen bekommen, die wir inzwischen fleißig vermehren konnten.

Einige sehr wärmeliebende Pflanzen sind übrigens heuer im Katalog nicht aufgeführt. Der Grund ist, dass sie oft erst dann, wenn das Frühjahr schon fast vorbei ist so kräftig und robust sind, dass wir sie anbieten mögen. Diese finden Sie aber immer in unserem Onlineshop, wo wir genau angeben können, wenn sie lieferbar werden.

Ich wünsche Ihnen ein sonniges, genussvolles und entspanntes Gartenjahr 2025

Ihr Daniel Rühlemann



# Das Team der Gärtnerei

Freuen Sie sich mit uns auf die Kräutersaison 2025



## Unsere Beiträge 2025

Teilen Sie die Begeisterung unserer Mitarbeiter! Lassen Sie sich von den Ideen, Rezepten und Tipps mitreißen und inspirieren.

Kinderleichte Aussaat	07	Knusprige Gomchwi Blätter	128
Die Artischocke	30	Smoothie Zeit mit Taunton Deane Kohl	163
Makeover Pflanzen	35	Lippenpflegestift mit Kräutern	179
Basilikumpesto	43	Pesto mit getrockneten Tomaten und Oregano	203
Kishka Kadra mit Brennesselsamen	65	Daniels Bohneneintopf	205
Kohlsuppe Mexikanische Art	73	Petersilien Pesto	248
Walnüsschen-Bötchen-Körbchen	93	Suppengrundlage	249
Quittenbrot	115	Kräuter und Kürbis	264
		Badesalz	271
		Bleibende Blüten	317
		Zwei Köchinnen - ein Kräutermenü	331
		Fruchtsorbet aus der Chaos-Kitchen :)	351



Chinesische Mesona Seite 213



Gemüse-Gänsedistel Seite 120



Poleo-Minzestrauch Seite 222



Quittenbrot



Fruchtsorbet

# Saatgutboxen



Für Einsteiger und Kurzsenschlossene. Unsere Saatgutboxen sind ideal als Geschenk. Sie enthalten nur leicht zu ziehende Sorten. Die Anzucht kann teils direkt im Garten, teils in Anzuchtschalen erfolgen. Die beste Aussaatzeit liegt zwischen Anfang April und Mitte Juni.

Wir haben hier jeweils zwölf Arten sorgfältig für Sie ausgewählt im Sinne von Robustheit, Wuchskraft und Vielfalt.

Falls eine Saatgutart einmal nicht verfügbar ist, erlauben wir uns, Ihnen gleichwertigen Ersatz zu liefern. Alle Saatgutboxen verstehen sich zuzüglich Versandkosten.

*Würziges frisch aus dem Garten*

## SAATGUTBOX GEWÜRZGARTEN

Erleben Sie die Vielfalt der Würzkräuter in Ihrem Garten mit der Aussaat dieser erprobten Sorten. Überraschend ist immer wieder, wie unterschiedlich die Keimlinge sich entwickeln. Von Einigen ernten Sie schon wenige Wochen nach der Aussaat die ersten aromatischen Blätter. Von anderen erst im Spätsommer.

Diese Saatgutbox enthält jeweils eine Portion Saatgut: Schnittknoblauch; Italienische Petersilie; Tetra Dill; Italienische Rauke, Wildform; Sauerampfer; Bohnenkraut; Griechischer Oregano, weiß; Cilantro; Salbei, blau blühend; Wildes Basilikum; Kamminze; Schnittsellerie.

**SGB01X Saatgutbox (12 Portionen) € 20,40**

*Süßes und Saures, Knackiges und Prickelndes*

## SAATGUTBOX KINDERGARTEN

Kinder säen gerne selbst aus. Nehmen Sie ihnen diese „Arbeit“ nicht ab, sondern begleiten und unterstützen Sie sie nur darin. Meist kommt schon große Freude auf, wenn die ersten Babyplänzchen sprießen. Hier erhalten Sie eine Auswahl von besonders bei Kindern beliebten Arten.

Diese Saatgutbox enthält jeweils eine Portion Saatgut: Ringelblume; Kapuzinerkresse, rankend; Fruchtgummipflanze; Gatenkresse, großblättrig; Erdmandel; Gewürzfenichel; Anis-Ysop; Sauerampfer; Grüne Minze; Parakresse; Mexikanische Mini-Gurke; Zitronenmelisse.

**SGB02X Saatgutbox (12 Portionen) € 24,70**

*Ihre Teezeremonie beginnt jetzt bereits im Garten*

## SAATGUTBOX TEEGARTEN

Demnächst holen Sie Ihren Tee direkt aus dem Garten. Nein, Trocknen braucht man die Blätter nicht vorher. Unsere Auswahl besteht hauptsächlich aus aromatischen Teekräutern für die Freude am Genuß.

Diese Saatgutbox enthält jeweils eine Portion Saatgut: Anis-Ysop; Weiße Melisse; Amerikanische Bergminze; Kamille; Zitronenmelisse; Salbei, blau blühend; Griechischer Bergtee; Präriebergamott; Schwarze Stockrose; Römischer Ampfer; Gewürzfenichel; Krause Minze.

**SGB03X Saatgutbox (12 Portionen) € 26,40**



*Kräutertee: Vom Garten direkt in die Kanne*

*Das ist der Sound der Natur: Wenn es brummt und summt*

## SAATGUTBOX BIENEN UND HUMMELGARTEN

Lauschen Sie! Der süße Blütennektar ist es, der nicht nur Hummeln und Bienen, sondern auch Schwebfliegen und andere Insekten anlockt. Sie erhalten eine Auswahl an erprobten, reichblühenden Arten.

Diese Saatgutbox enthält jeweils eine Portion Saatgut: Natternkopf; Katzenminze; Buchweizen; Winterheckezwiebel; Dost (Wilder Majoran); Sibirischer Goldlack; Herzgespann; Koreanische Minze; Mauretanische Malve; Muskatellersalbei; Nachtviole; Duftsteinrich.

**SGB04X Saatgutbox (12 Portionen) € 23,80**



# Kinderleichte Aussaat

Vieles hier bei Rühlemann´s fängt mit einem spontanem Gespräch an und endet in den schönsten, interessantesten und abwechslungsreichsten Ideen - für zum Beispiel - ein Projekt.

In diesem Fall, hatte Maren die Idee und Anke die Enkelkinder. In einem fortlaufenden Projekt wurde somit zunächst das Saatgut ausgesät. Nachdem dieses dann angefangen hatte zu keimen, wurden die Pflanzen pikiert und einzeln in Anzuchtschalen gesetzt.

Als die jungen Pflanzen dann grösser wurden, bekam jede auch nochmal Ihren eigenen Topf, bevor schließlich alles so groß wurde, dass endlich auch Früchte und Blüten daran gewachsen sind.

Auf einzelne Bedürfnisse, wie das Klettergerüst für die Mini-Gurken, wurde natürlich auch geachtet. Zu guter Letzt, wurde alles fleißig geerntet, direkt vernascht und auch noch Tee daraus gemacht.

Eine schöne Zeit und auch ein schönes Projekt gehen somit zu Ende. Maren, Anke und die Enkelkinder Pia, Zoë, Paul und Felix hatten eine Menge Spass dabei. Ihr, beim nachmachen, hoffentlich auch ;)

von **Anke, Brigitte und Maren**





Wolfgang Pade und Daniel Rühlemann freuen sich über das gemeinsame Buch

*33 exotische Kräuter in Garten und Küche*

WKK  
33

## WELTKRÄUTERKÜCHE (BUCH)

- von Daniel Rühlemann und Wolfgang Pade -

160 Seiten, Format: 21 x 24 cm, Klappenbroschur, AV-Verlag

Es sind in erster Linie exotische, unbekannte Kräuter aus der ganzen Welt, die in diesem neuen Buch in die Sprache eines Gärtners und eines Koches übersetzt wurden. Weltkräuterküche ist ein Buch, das eins zu eins von uns beiden, Wolfgang Pade und mir, Daniel Rühlemann geschrieben wurde. Es ist gleichzeitig Kochbuch und Gartenbuch. Genießer, die gerne kochen, werden nach dieser Lektüre sicher Lust verspüren, wenn sie noch keinen Garten haben, mindestens ein Kräutergärtchen anzulegen. Und alle, die bisher ihre Kräuter im Garten nur „mit den Augen“ gegessen haben, werden bald mit Messer und Schere bewaffnet in den Garten gehen, und ihre Küchenmöglichkeiten in ganz anderem Licht sehen.

Ich wollte schon immer ein Kräuterbuch schreiben - aber bloß nicht alleine! Da kam Wolfgang gerade recht, als er mich in diesem Sommer fragte: „Hey Daniel, hast du Lust gemeinsam ein Buch zu schreiben über deine exotischen Kräuter und was man in der Küche damit alles machen kann?“ Und: „Es soll bis Anfang Dezember fertig sein.“ Das ist nicht viel Zeit, dachte ich. Aber auf der anderen Seite kannte ich Wolfgang und wusste auch von mir, dass das machbar wäre. Denn wir hatten bereits gemeinsame Kochseminare in Wolfgangs Restaurant „Pades“ in Verden gegeben, und bei Wolfgangs gelegentlichen Besuchen in der Gärtnerei habe ich ihm immer wieder die neuesten

Kräuterexoten unter die Nase gehalten, mit der Frage „Na, wie findest du das, kannst du dir vorstellen damit was zu kochen?“ Mit dem Ergebnis, dass er fast immer in Begeisterung ausbrach und sofort fantasierte, wie und wo er denn dieses - manchmal unaussprechliche - Kraut einsetzen würde. So kommt denn die Auswahl der Kräuter im Buch im Wesentlichen von mir, wobei Wolfgang und ich uns meist spontan einig waren, welche Kräuter ins Buch kommen und welche nicht.

Das waren also beste Grundlagen, schnell gemeinsam ein Buch auf die Beine zu stellen, und so war es dann auch. Die Zusammenarbeit lief total entspannt, weil wir uns in vielen Dingen gleich einig waren. Der Titel Weltkräuterküche sagt schon eine ganze Menge. In diesem Buch sind wirklich die exotischen Kräuter die Stars. Diese unbekannt Aromen, das ist unsere Erfahrung, erschaffen ganz neue kulinarische Genüsse, wenn sie denn richtig eingesetzt werden. Und Wolfgang hat immer ein Gespür dafür, was man mit diesen Fremdlingen kulinarisch zaubern kann und hat es leicht und sinnlich umgesetzt in einfachen Rezepten. Wir wollten jetzt mit diesen ganzen Exoten unter den Kräutern gar nicht die Länderküchen imitieren, sondern zeigen, dass zum Beispiel ein österreichischer Eiersalat auch hervorragend mit vietnamesischem „La Mo Long“ zusammengeht. Und wir wollten zeigen, dass eine essbare Deko immer auch Geschmack und Aroma haben kann.

Alle 33 Kräuter, die im Buch Weltkräuterküche beschrieben sind, finden Sie im vorliegenden Katalog Rühlemann's Kräuter und Duftpflanzen unter diesem Zeichen:

**BCH1 - Weltkräuterküche (Buch) € 15,00**

Lieferung ganzjährig, versandkostenfrei

WKK  
33



# Pflanzensortimente

Diese von mir selbst ausgesuchten Sortimente sollen Ihnen die Qual der Wahl ersparen. Sie bekommen hier wirklich bewährte Mischungen und sparen nicht nur die mühevollte Auswahl aus einem schon fast unübersichtlich großen Sortiment, sondern sparen auch bares Geld im Vergleich zur Einzelzusammenstellung. Die Auswahl ist seit einigen Jahren gleich geblieben, doch falls eine Sorte aus einem Sortiment mal nicht lieferbar sein sollte, erlauben wir uns, Ihnen etwas gleichwertiges als Ersatz zu liefern. Alle Sortimente und Greenpöcks = zuzüglich Versandkosten.



## *Balkonernte und Augenschmaus auf kleinstem Raum*

### **SORTIMENT KRÄUTER-BALKON**

Ideal für einen nicht nur schön blühenden, sondern auch aromatisch duftenden Balkon ist diese Mischung aus 12 wichtigen Kräutern für die Küche. Zusammen gepflanzt reicht es etwa für einen Meter Balkonkasten, Sie können aber natürlich alles auch in einzelne Gefäße pflanzen. Auf jeden Fall ist diese Auswahl nicht nur nützlich in der Küche, sondern auch schön.

Dieses Paket enthält je eine Pflanze: Anis-Ysop; Römische Rasenkamille; Ausdauernder Borretsch; Currystrauch; Lemonysoy; Heliotrop, hellblau; African Blue Basilikum; Basilikum „Wildes Purpur“; Griechischer Oregano; Rosmarin „Arp“; Zwerg-Salbei; Gewürztagetes „Orange Gem“.

**SOR01 (12 Pflanzen) € 56,80** Liefermonate: Mitte April-September

## *Für den angehenden Kräuter-Gourmet*

### **SORTIMENT KRÄUTER-KÜCHE**

Die Quintessenz vieler Jahre Erfahrung mit Küchenkräutern: Diese Gourmet-Kollektion besteht aus den empfehlenswertesten 12 Sorten Würzkräutern. Passt in einen ca. ein Meter langen Kasten, kann aber auch einzeln gepflanzt werden.

Dieses Paket enthält je eine Pflanze: Schnittlauch „Profusion“; Deutscher Estragon; Ausdauernder Borretsch; Liebstöckel; Kreta-Melisse; Marokkanische Minze; Russisches Strauchbasilikum; Basilikum „Wildes Purpur“; Französischer Rosmarin; Italienische Rauke, Wildform; Zwerg-Salbei; Bergbohlenkraut.

**SOR02 (12 Pflanzen) € 53,10** Liefermonate: Mitte April-September

## *Ideale Kräuter für die Wohnung*

### **SORTIMENT KRÄUTER-FENSTER**

Viele tropische Kräuter sind nicht ganz einfach im Haus zu halten. Wir bieten 12 ausgesuchte Kräuter und Duftpflanzen an, die auch im dunklen Dezember in trockener Zimmerluft noch Freude machen. Voraussetzung ist gerade bei Kräutern, die zum Ernten ja auch richtig wachsen sollen, immer ein sehr sonniger Platz im Haus. Ebenfalls gut geeignet für Wintergärten (Mindesttemperatur 18°) oder warme Gewächshäuser.

Dieses Paket enthält je eine Pflanze: Lakritz-Kalmus; Aloe Vera; Tabasco; Jamaicathymian; Meerfenchel; Kardamom; La Mo Long; Brasilianischer Spinat; Pilzkräut; Bálsamo de Canudo; Vietnamesischer Koriander; Zimmerknoblauch, grün.

**SOR03 (12 Pflanzen) € 71,20** Liefermonate: Mitte April-September

*Pflanzbeispiel  
Kräuter-Garten*

## *Aphrodisierende Mischung exotischer Kräuter*

### **SORTIMENT LIEBESZAUBER**

Die Mischung macht's: Sowohl anregende als auch wohltuend entspannende Kräuter plus duftende und symbolische und magische Pflanzen verbreiten schon allein durch ihre Gegenwart eine aphrodisische Atmosphäre. Für Mann und Frau geeignet.

Dieses Paket enthält je eine Pflanze: Aloe Vera; Tabasco; Ashwaganda; Heliotrop, weißblühend; Justicia „Tilo“; Liebstöckel; Ololiuqui; Weinraute; Bergbohlenkraut, hoch; Sidakraut; Damiana, schmalblättrig; Damiana, großblättrig.

**SOR06 (12 Pflanzen) € 76,50** Liefermonate: Mitte Mai-September

## *Schöne Mischung für einen Kräuter-Spot auf der Terrasse*

### **SORTIMENT KRÄUTER-TERRASSE**

Eine Mischung von hohen und kriechenden, schön blühenden, grün-, rot- und silberlaubigen, und vor allem herrlich duftenden Kräutern in einem ausgewogenen Arrangement. Als Rabatte oder in Gefäßen gleichermaßen wertvoll.

Dieses Paket enthält je eine Pflanze: Toronjil Morado; Currystrauch; Heliotrop, hellblau; Zitronenverbene; Ananasminze; Teppichpoleiminze; Eiskraut, ausdauernd; Basilikum „Wildes Purpur“; Bronze-Perilla; Honigmelonensalbei; Gewürztagetes „Orange Gem“; Kapuzinerkresse „Red Wonder“.

**SOR08 (12 Pflanzen) € 54,20** Liefermonate: Mitte April-September

## *Damit Sie endlich anfangen!*

### **SORTIMENT KRÄUTER-GARTEN**

Ein Kräutergarten mit nicht nur den wichtigsten, sondern auch einigen wirklich problemlosen Exoten, der schon im Jahr der Pflanzung vollen Genuss bietet. (Kein Pflanzbeispiel)

Dieses Paket enthält je eine Pflanze: Toronjil Morado; Ausdauernder Lauch; Römische Rasenkamille; Französischer Estragon; Gartenbergminze; Echinacea; Herzgespann; Zitronenverbene; Kreta-Melisse; Multimenthaminze; Goldmelisse, rosablühend; Blumen-Oregano; Italienische Rauke, Wildform; Zwerg-Salbei; Pimpinelle; Anisgoldrute.

**SOR09 (16 Pflanzen) € 72,20** Liefermonate: Mitte April-September

# GREENPÄCKS

Themenpakete mit jeweils 6 Pflanzen



*Entdecken Sie kulinarisches Neuland!*

## GREENPÄCK GOURMET

Eine Auswahl, die es in sich hat. Keine Aromaplattüden, sondern echtes Neuland in Sachen Würzküche. Dabei habe ich natürlich den Hintergedanken, dass Sie irgendwann auf den Geschmack kommen, und uns dann den ganzen Laden leerkaufen! Denn diese 6 Kräuter sind geschmackliche Sensationen, und stehen stellvertretend für Dutzende andere Aromajuwelen, die nur darauf warten, dass einer sie entdeckt.

Dieses Paket enthält 6 Pflanzen:

Vietnamesische Melisse (*Elsholtzia ciliata*)  
Erdbeerminze (*Mentha species*)  
Pilzkraut (*Rungia klossii*)  
Epazote (*Chenopodium ambrosioides*)  
Zimmerknoblauch (*Tulbaghia violacea*)  
Jamaikathymian (*Coleus amboinicus*)

**GRP01 Greenpäck Gourmet € 34,-**  
Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Lassen Sie Rauchzeichen aufsteigen!*

## GREENPÄCK RÄUCHERN

Es gibt viele Anlässe zum Räuchern: Die neue Wohnung soll eingeweiht und von altem Mief befreit werden; es wird gefeiert, dass ein Freund von einer langen Reise nach Hause kommt, oder wir brauchen eine mystische Stimmung für ein erotisches Abenteuer.

Eine große Zahl an Kräutern läßt sich zum Räuchern verwenden, und das Räuchern - das ist immer noch wenig bekannt - hat in vielen Kulturen, auch der europäischen, eine jahrtausendealte Tradition.

Räucherkräuter können zum Trocknen in Bündeln luftig an einem warmen aber schattigen Platz aufgehängt werden. Beachten Sie, dass vor dem Räuchern die Kräuter wirklich knochentrocken sein müssen.

Um einen Räucherstick daraus zu machen, nehmen Sie die Bündel kurz bevor sie ganz trocken sind, und verschnüren sie etwas fester mit Baumwollschnur und lassen sie danach noch einige Zeit richtig trocken werden. Auf der rollenweise erhältlichen Räucherkohle lassen sich auch kleinere Mengen verkokeln.

Unser Paket enthält einige der bestbewährten Kräuter zum Räuchern.

Dieses Paket enthält 6 Pflanzen:

Pichi-Pichi (*Fabiana imbricata*)  
Mariengras (Süßgras) (*Hierochloe odorata*)  
Dalmatinischer Salbei (*Salvia off. ssp. major*)  
Indianischer Salbeistrauch (*Artemisia cana*)  
Räuchersalbei, indianisch (*Salvia apiana*)  
Indisches Patchouli (*Pogostemon patchouli*)

**GRP02 Greenpäck Räuchern € 37,70**  
Liefermonate: Mitte April-September

*Ein Herz für Katzen*

## GREENPÄCK KATZE

Katzen mögen bestimmte Kräuter, und sind offensichtlich glücklich mit diesen Kräutern, wie man an ihrem Verhalten sehen kann. Ursache sind die Neptalactone, zumindest bei den Katzenminzen. Das sind Substanzen, die in ähnlicher Form auch im Katzenurin vorkommen, und einige Katzen ganz nährisch machen können.

Ich hatte einmal einen Katzensamander in meinen Garten gepflanzt; - am nächsten Morgen war er nicht mehr wiederzufinden, nur noch ein bisschen Katzenwolle war zu sehen. Wenn Sie auch so gierige Katzen haben, tun Sie gut daran, die Pflanzen für die erste Zeit nach dem Einpflanzen zu schützen. Wenn die Pflanzen dann nach ein paar Wochen eingewachsen sind, schadet es weniger, wenn sich Ihre Lieblinge mal drin wälzen oder einige Zweige abknabbern. Manche Katzen begnügen sich auch damit, sich nur zu wälzen in ihren Lieblingskräutern.

Für die Gesundheit brauchen Katzen gelegentlich Grünzeug, am besten grasartige Gewächse, um ihren Magen von Zeit zu Zeit von Haarballen zu befreien. Draussen finden Katzen immer etwas Geeignetes. Drinnen werden ansonsten Ihre wertvollen Zimmerpflanzen ins Visier genommen. Als gesunde Ausweichalternative im Innenbereich eignet sich unser Zwerg-Zyperngras. Ihre sonstigen Zimmerpflanzen sind dadurch wesentlich sicherer vor „Angriffen“.

Unser Paket enthält die absoluten Favoriten in Sachen Katzenkräuter.

Dieses Paket enthält 6 Pflanzen:

Katzensamander (*Teucrium marum*)  
Kleine Katzenminze (*Nepeta fassenii*)  
Katzenminze, weisbl. (*Nepeta x fassenii „Alba“*)  
Baldrian (*Valeriana officinalis*)  
Katzenminze „Six Hills Giant“ (*Nepeta fassenii*)  
Zwerg-Zyperngras (*Cyperus alternifolius „Nana“*)

**GRP03 Greenpäck Katze € 25,50**  
Liefermonate: Ende März-Oktober



**Kräutertees für Genießer**  
**GREENPÄCK TEE**

Viele Kräuterfreunde glauben immer noch, Kräuter müssten vor der Verwendung unbedingt getrocknet werden. Ganz das Gegenteil ist der Fall: Frisch geerntet aus dem Garten schmecken sie oft noch besser, und sinnvoll ist es daher meist nur, für das Winterhalbjahr ein paar Vorräte anzulegen. Noch ein Vorteil ist, dass Sie ganze Zweige von ca. 10-15 cm Länge in die Kanne geben können. Sie sparen sich das Sieb und können die Kräuter in einer Glaskanne wie in einem Aquarium bis zur letzten Tasse besichtigen, ohne dass der Geschmack darunter leiden würde - anders als bei getrockneten Kräutern, die nach 5-10 Minuten aus der Kanne genommen werden sollten.

Kräuter trocknen geht ganz einfach, z.B. im Haus ausgebreitet auf großen Papierbögen.  
 Grundregeln:

- 1) Immer im Schatten trocknen
- 2) Blätter nicht nach einem Regen ernten, und nur waschen wenn's gar nicht anders geht (dann abtupfen mit Handtuch)
- 3) Blätter, wenn sie ganz trocken sind, am besten in Papiertüten verwahren, so wenig wie möglich zerkrümeln!

Tipp: Ganz schnell trocknen Kräuter, wenn die Blätter vom Stängel abgestreift werden. Das gibt auch nachher die beste Qualität. Dafür möglichst lange, unverzweigte Äste schneiden; dann einzeln oben festhalten, und mit einem Griff von oben nach unten alle Blätter abstreifen und lose ausgebreitet auf einem großen Stück Papier trocknen. Im Sommer trocknen so behandelte Kräuter innerhalb weniger Tage.

Unser Paket enthält einige der köstlichsten Teekräuter, sie sind alle miteinander mischbar.

- Dieses Paket enthält 6 Pflanzen:
- Zitronenverbene (*Aloysia triphylla*)
  - Moujean-Tee (*Nashia inaguensis*)
  - Marokkanische Minze (*Mentha spicata* var. *crispa*)
  - Griechischer Bergtee (*Sideritis syriaca*)
  - Kreta-Melisse (*Melissa officinalis* ssp. *altissima*)
  - Yauhtli (*Tagetes lucida*)

**GRP06 Greenpäck Tee € 36,-**  
 Liefermonate: Mitte April-Oktober

**Die Weisheit Indiens...**  
**GREENPÄCK AYURVEDA**

Ayurveda, das ist die „Wissenschaft vom langen Leben“, stammt aus der uralten vedischen Hochkultur Indiens und gilt mit seiner 4.000 Jahre währenden Tradition als das älteste bekannte Gesundheitssystem. Derzeit erlebt die traditionelle indische Medizin - und das zu recht - einen regelrechten Boom in der westlichen Welt. Immer wieder sind Wissenschaftler überrascht, chemisch fundierte Bestätigungen über die seit Generation übermittelten Heilwirkungen zu finden.

Das Herz des Ayurveda sind die drei Doshas, die drei grundlegenden Konstitutionen:

- ☞ Vata - entspricht dem Äther und dem Lufterelement (Bewegungsprinzip)
- ☞ Pitta - entspricht dem Feuer (Stoffwechselprinzip)
- ☞ Kapha - entspricht dem Wasser und dem Erdelement (Strukturprinzip)

Die meisten Menschen lassen sich einem dieser Doshas, welches überwiegt, zuordnen. Für die Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen ist es wichtig, dass sich die Doshas in einem gesunden Gleichgewicht befinden.

Die hier zusammengestellten Kräuter sind leicht zu ziehen, und sind in Indien bekannt für ihre ausgleichende Wirkung.

- Dieses Paket enthält 6 Pflanzen:
- Brahmi (*Bacopa monnieri*)
  - Pita Bhringaraj (*Wedelia calendulacea*)
  - Ashvaganda (*Withania somnifera*)
  - Vasaka (*Adhatoda vasica*)
  - Tulsi, Wildes Basilikum (*Ocimum sanctum*)
  - Gotu Kola (*Centella asiatica*)

**GRP05 Greenpäck Ayurveda € 36,-**  
 Liefermonate: Mitte Mai-Oktober

**Kräuter für die ewige Jugend**  
**GREENPÄCK JUNGBRUNNEN**

Der Wunsch nach ewiger Jugend ist so alt wie die Menschheit selbst. Was liegt da näher, als die Kräfte der Natur einzusetzen um auch im Alter jung zu bleiben?

Die Pflanzen aus diesem Paket sind bekannt für ihre verjüngende Wirkung: Aloe Vera enthält ein feuchtigkeitsspendendes Gel für die Hautpflege, Cystus ist ein Tee mit starken Antioxidantien, das Wasserblatt soll ginsengähnliche Wirkung haben, Jiaogulan heißt in China schon seit Jahrhunderten das „Kraut der Unsterblichkeit“, Fo-Tieng ist ein Knöterich, der einen chinesischen Mönch angeblich über 200 Jahre alt werden ließ, und bei der wilden Yamswurzel ist erst in der neueren Forschung ein hoher Gehalt einer Substanz entdeckt worden, die ein Vorläufer des berühmten Anti-Aging-Hormons DHEA ist.

- Dieses Paket enthält 6 Pflanzen:
- Aloe Vera (*Aloe barbadensis*)
  - Cystus® (*Cistus incanus* ssp. *tauricus*)
  - Wasserblatt (*Talinum triangulare*)
  - Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*)
  - Fo-Tieng (*Polygonum multiflorum*)
  - Wilde Yamswurzel (*Dioscorea villosa*)

Hinweis: Pharmazeutische Produkte auf Basis der Pflanze *Cistus incanus* ssp. *tauricus* sind bekannt unter der Bezeichnung Cystus® von Dr. Pandalis.

**GRP04 Greenpäck Jungbrunnen € 41,40**  
 Liefermonate: Mitte April-Oktober

# Agastache

Eine ganz neue Gattung von Pflanzen für den Kräutergarten, die in Deutschland schon viele Freunde gefunden hat. Alle Sorten haben duftende, zarte Blätter und schöne Blüten, die viele Bienen und vor allem Schmetterlinge wie magisch anziehen. Nicht zuletzt sind sie robust und wüchsig. Agastache hat nicht die lange Tradition in Europa wie Minze und Melisse, denn sie kommt fast ausschließlich aus der neuen Welt, aus Nordamerika zu uns. Einige versamen sich bereitwillig in Gärten, in denen sie sich wohl fühlen: frischer, lockerer Gartenboden, regelmäßiger Kompost und viel Sonne - dann sind die meisten Agastachen glücklich!

*Auffallend schöne Agastache fürs Beet*

## AGASTACHE

### „BEELICIOUS PINK“®



*Agastache x cultorum*

HP (80/30) DBOWT



2024 hatte ich viele mir unbekannte Agastachen in meinen Garten gepflanzt. Interessanterweise duften fast alle nach Minze.

Diese auch, aber darüber hinaus hat mich diese Agastache von allen am meisten beeindruckt wegen der großen, ausdauernd blühenden Blütenkerzen und des schönen Kontrastes der dunklen Kelche mit den leuchtend rosa Blüten.

Die Blüten sind auch lecker im Tee, und, wie der Name schon sagt, deliziös für Bienen (und Schmetterlinge).

AGA10 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Blätter für Tee, Blüten fürs Auge*

## AGASTACHE „KOREAN ZEST“



*Agastache rugosa*

HP (80/30) BDMOTW (-)



Korean Zest bedeutet soviel wie „Koreanisches Gewürz“, und die Pflanze hat auch ein sehr kräftiges Minze Aroma. Ähnlich wie Koreanische Minze, jedoch mit buschigerem Wuchs und leuchtend azurblauen Blütenrispen. Sehr winterhart.

AGA07X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

AGA07 Pflanze € 6,80

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Agastache „Korean Zest“

*Schöne Tee- und Gewürzpflanze*

## KOREANISCHE MINZE, DUFTNESSEL



*Agastache rugosa*

HP (110/30) BDMOTW (F)



Sie müssen schon sehr genau hinschauen, wenn Sie die Pflanze rein vom Äußeren vom Anisysop unterscheiden wollen. Aber wir haben ja unsere Nase und die sagt uns: Das ist eine Minze! Wer sich oft geärgert hat, dass die normale Pfefferminze nie an der Stelle bleibt, wo man sie hinpflanzte - denn sie breitet sich durch kriechende Ausläufer unter der Erde aus - und doch nicht auf eine Minze im Staudenbeet verzichten möchte, der sollte es mit dieser versuchen.

AGA03X Saatgut\* € 3,40

~ 500 Korn

AGA03 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Robuste Staudenminze für den Garten*

## KOREANISCHE MINZE, WEISS BLÜHEND



*Agastache rugosa v. albiflora*

HP (90/30) BDMOTW (F)



Sehr robuste Sorte; ausdauernder als die normale Koreanische Minze. Gut in Gruppenpflanzung mit Anisysop, von dem sie sich nur durch ihr Aroma und die Blütenfarbe unterscheidet.

AGA04X Saatgut\* € 3,40

~ 300 Korn

AGA04 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Magentarote Blüten schmecken wie Anis*

## LEMONY SOP



*Agastache mexicana*

H(H)P (100/40) BDOTWZ



Mexikanisches Würzkräut mit unverwechselbarem anisigem Aroma. Wie französischer Estragon zu verwenden oder auch für einen herrlich aromatischen Tee. Die stattliche Staude hat schmalere Blätter als der Anisysop; die magentaroten Einzelblüten sind wesentlich größer. Wertvolle Schmuckstaude für gute Kulturböden.

AGA02 Pflanze € 6,80

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Leckere Tee- und Gewürzpflanze*

## ANIS-Y SOP, DUFTNESSEL



*Agastache foeniculum (Agastache anisata)*

HP (100/30) BDMOTW (F)



Weder Anis noch Ysop. Wer ist bloß auf den irreführenden Namen gekommen? Beim einjährigen Anis ist das süße Aroma in den Früchten konzentriert. Im Anis-Ysop sind es die Blätter, die ein köstliches Anis/Lakritzaroma abgeben. Und das ist auch das einzige, was an dem Namen Anis-Ysop zutreffend ist. Im Sommer erfreut sie uns zusätzlich mit lila Blütenkerzen, die ca. 15-20 cm lang werden. Ganz ähnlich übrigens wie der Sommerflieder. Möglicherweise wird ihm der Anis-Ysop aber den Rang bei den Schmetterlingen abspenstig machen. Außer in Süßspeisen und in Tees (dort spart er den Zucker) besonders lecker in frischen, grünen Salaten. Vermehrt sich oft durch Selbstausaat. Äußerst winterfest und vollkommen an unser Klima angepasst. kDer Überlieferung nach soll der Tee Erleichterung bei Menstruationsbeschwerden verschaffen.

AGA01X Saatgut\* € 2,55

~ 500 Korn

AGA01 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Anis-Ysop

*Der Duft soll Mücken fernhalten*

## MOSKITOPFLANZE



*Agastache cana*

HP (80/50) BDOT (F)



In Mexiko zur Abwehr von Mücken. Das Aroma der kurzen, herzförmigen Blätter hat viel vom Orangethymian. Ob aber Orangethymian aufgrund seines ganz ähnlichen Duftes auch als Mückenabwehrkraut erhalten kann, muss noch beobachtet werden. Rosa Blüten, ähnlich wie Lemonysop, wächst mehr in die Breite.

AGA08X Saatgut € 6,80

~ 50 Korn

# Toronjilblüten auf Ananas

Ein einfacher aber leckerer Snack für Ihre Gäste. Schälen Sie eine frische Ananas, schneiden Sie sie in Spalten. Dann einen dekorativen, schlichten Teller mit Blüten von Toronjil Morado oder Lemonsop bestreuen. Nur die Blüten und Knospen, jedoch nicht die Kelche verwenden. Die Ananasstücke in dieses Bett von Blüten stellen, mit restlichen Blüten bestreuen und mit Partyspießen bespicken - köstlich!



*Solitärstaude mit heilsamem Wurzelstock*

## ALANT

*Inula helenium*

HP (200/70) DMOW (F)



Großblättrige, unempfindliche Solitärstaude aus Mittel- bis Südeuropa, die mit Sonne wie Halbschatten gleichermaßen zufrieden ist. Die gelben Blütenkörbe, die wie kleine Sonnenblumen aussehen, kommen oft erst im zweiten Jahr nach der Pflanzung. Der umfangreiche Wurzelstock, der nach 2 Jahren leicht 4 Kilo wiegen kann, ist eine ausgezeichnete Zutat für Ihr Potpourri. Und das hat gleich zwei Gründe: Einmal der feine, von echten Veilchen nicht unterscheidbare Duft, zum anderen die Eigenschaft, andere Düfte einer Duftkomposition festzuhalten (Fixativ).

**INU01X Saatgut € 2,55**

~ 500 Korn

**INU01\* Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*




Alant

*Sukkulentes, schnell wachsendes Salatkraut*

## SALZ-ALANT

*Inula crithmoides*

HP (90/30) GMOWZ 



[Strandalant] Obwohl aus einer anderen Pflanzenfamilie (Korbblütler) kommend, haben die zarten Blätter einen ganz ähnlichen aromatischen Geschmack wie der Meerfenchel, der aber mehr zum Oregano tendiert. Hat ebenfalls sukkulente, saftige Blätter und wächst schneller. Gelb-orange Blütenköpfe. Heimisch an den Mittelmeerküsten bis nach Großbritannien. Die jungen Blätter können roh oder gekocht verzehrt werden. Die fleischigen Blätter und jungen Sprossen sind eine Bereicherung für jeden Salat. Neuerdings werden in wüstennahen Gebieten Syriens Anbauversuche als salztolerante Gemüsepflanze gemacht.

**INU09 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

WKK  
33

*Zitronig schmeckende essbare Blüten*

## TORONJIL MORADO

*Agastache mexicana*

H(H)P (160/40) BD0TW



Selektion von Lemonsop mit reinem Zitronenaroma ohne anisigen Beigeschmack. (Es soll ja einige Leute geben, die keinen Anis- oder Fenchelgeschmack ertragen können...!). In Mexiko unter dem Namen „Toronjil Morado“ (...heißt soviel wie „Purpur-Melisse“) ein bekanntes Würzkräut. Köstlich an Fischgerichten und in Salaten, aber auch als Tee. Starkwüchsig. Magentarote Blüten an langen Stielen. Attraktive Blütenstaude. Allein die Blüten sind eine wundervoll dekorative Würze für Salate und Süßspeisen.

**AGA09 Pflanze € 6,80**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



Toronjil Morado




Kleb-Alant

Ein natürlicher Fliegenfänger

## KLEB-ALANT

*Dittrichia viscosa (Inula viscosa)*

HP (120/30) RADBOMT 

Der klebrige Alant macht seinem Namen alle Ehre. Denn die Blätter sind durchweg mit einer aromatisch-harzigen Schicht bedeckt. Fliegen und kleinere Insekten bleiben daran kleben. In Spanien wird die Pflanze daher auch „Mosquera“ (Fliegenfänger) genannt. Die Zweige wurden hier traditionell als Fliegenfalle sowohl im Haus als auch im Viehstall verwendet, um Flöhe zu einzufangen. Möglicherweise kann man sich auch mit einer Anpflanzung auf der Terrasse lästige Fliegen vom Leib halten. Lasst uns experimentieren!

Die hierzulande winterharte Pflanze wird in Spanien traditionell auch als Heilpflanze genutzt. Dieses Heilkraut ist nur wenig bekannt. Aber das Heilpotential wird in den letzten Jahren wissenschaftlich immer mehr erforscht. Die ganze Pflanze enthält Triterpenoide, Flavonoide und ätherische Sesquiterpenole (hauptsächlich Nerolidol und Fokienol). Ein Aufguss der Blätter gilt als Heilmittel gegen Muskelschmerzen, Rheuma und Arthritis. Bereits im 16. Jahrhundert wurde das ätherische Öl, gemischt mit Olivenöl, zur Heilung von Wunden und zur Behandlung von Hämorrhoiden verwendet.

Der spanische Name „Altabaca“ deutet darauf hin, dass die Pflanze einstmals auch als Tabakersatz geraucht wurde. Möglicherweise ist es auch ein gutes Räucherkraut?

In Marokko ist das Kraut bekannt unter dem Namen „Magramane“. Blätter und Blüten werden hier als Abkochung zur Behandlung von Nierenkrankheiten, Diabetes und gegen Bluthochdruck eingesetzt. Aus den Blättern wird auch eine wundheilungsfördernde Salbe auf Basis eines alkoholischen Auszuges hergestellt. Die Wirkung soll basieren auf dem hohen Gehalt an Antioxidantien (Polyphenole, Caffeoylchinasäure).

Die anspruchslose Staude ist im gesamten Mittelmeerraum endemisch, und inzwischen auch in England und Belgien wild wachsend anzutreffen. Die schönen gelben Blüten erscheinen im Herbst. Kleb-Alant ist in in jedem Fall eine sehr interessante Kräuterstaude, die noch viel zu wenig bekannt ist.


DIT01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

Goldgelbe Blütenköpfe im Spätsommer

## WIESEN-ALANT

*Inula britannica*

HP (80/30) DMOM (F) 

[Xuan Fu Hua] Eine robuste, feuchteliebende Staude mit leuchtend gelben Blüten. Verbreitet von Europa bis Asien. Wird sowohl in der chinesischen Medizin als auch in europäischen Heilweisen verwendet. Die Wirkung der getrockneten Blütenköpfe gilt als schleimlösend, antiseptisch, die Verdauung beruhigend und harntreibend.


INU03 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Duftende Staude aus dem vorderen Orient

## GELBE ALKANNA

*Alkanna orientalis*

HP (40/30) DBFOM (F) 

Weich behaarte Blätter verströmen einen frischen zitronenartigen Duft beim Berühren. Den ganzen Sommer erscheinen die leuchtend gelben Blüten an immer länger werdenden Stängeln. Die ganze Pflanze enthält antimikrobielle Wirkstoffe. Blätter werden äußerlich bei Verbrennungen und als Wundheilmittel verwendet.

Das einfach zu ziehende Borretschgewächs ist heimisch in Griechenland, der Türkei und dem Nahen Osten, und ist auch bei uns gut winterhart. Die Staude mag eine durchlässigen, nährstoffreichen Boden in sonniger Lage. Ideal für Ihren mediterranen Garten.

ALK02X Saatgut € 2,55

~ 30 Korn




Gelbe Alkanna

Lauchig und kressig würziger Geschmack

## ACKERHELLERKRAUT

*Thlaspi arvense*

HA/HBi (40/30) WG (F!) 

Das zierliche, dafür umso würzigere Kraut wächst am liebsten auf nährstoffreichem Boden. Dann entwickeln sich auch genügend Blätter, die lecker wie eine Mischung aus Lauch, Senf und Kresse schmecken. In der Küche sollte man sie vor allem roh verwenden als Ersatz für Kresse oder Schnittlauch. Die Früchte sind die „Heller“ - solange sie noch grün sind, geben sie in Öl eingelegt eine knoblauchartige Würze.


THL01X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

Ein Kümmel, der wie Thymian schmeckt

## AJOWAN

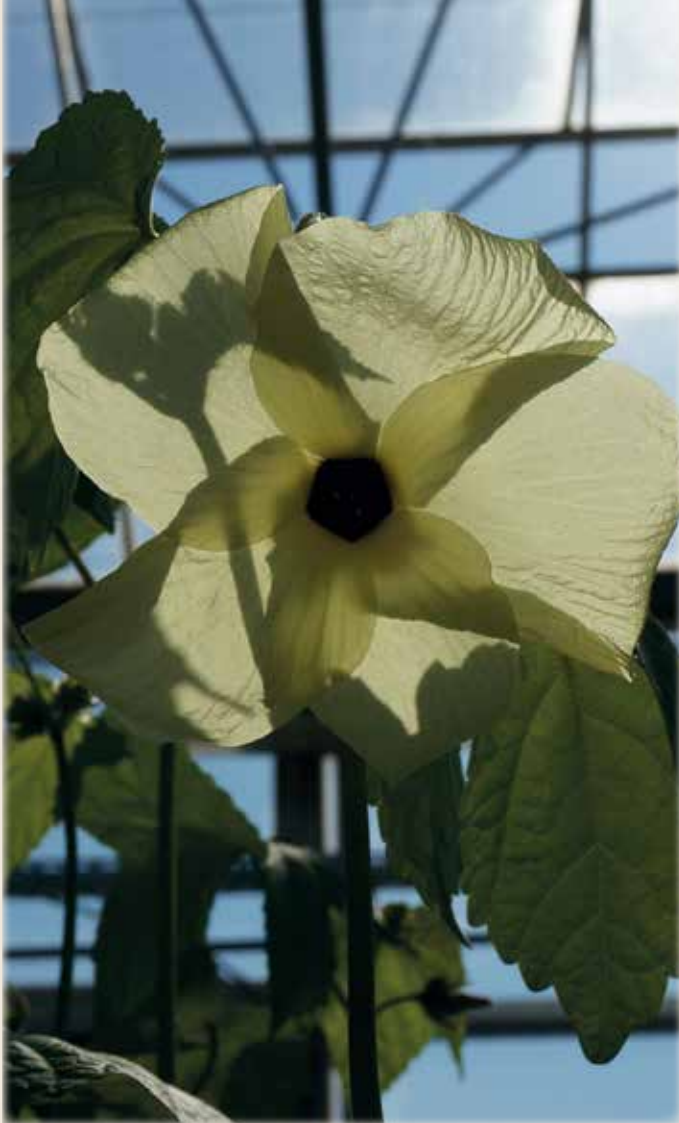
*Trachyspermum ammi (Carum copticum)*

A (90/20) MW (F!) 

Eine Art Kümmel, jedoch mit intensivem thymianartigem Aroma. Wird gemahlen oder ganz in Indien für Curries und als Tee gegen Erkältungen und in einigen arabischen Ländern zum Würzen von Hammelfleisch verwendet. Starke fungizide Wirkung.

CAR08X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn



*Fingerblättrige, duftende Kletterpflanze*

## AKEBIE

*Akebia quinata*

HP (>500/50) DOMTS ☀️



[Blaugurkenwein, Schokoladenwein ] Eine links windende Schlingpflanze mit vanille-duftenden, weinroten Blüten, ideal zur Berankung einer Pergola an einem sonnigen bis halbschattigen Standort.

Die Ranken können bis zu 12 m hoch (lang) wachsen. Die Früchte der Akebie sind etwa im September/Oktober reif. Sie sind essbar und haben eine leicht süßlichen Geschmack. Die Blätter der Akebie können als Tee verwendet werden.

**AKE01 Pflanze € 8,50**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Akebie*

*Schattenstaude mit vielen Blütenfarben*

## AKELEI

*Aquilegia vulgaris*

*Hinweis: giftig*

HP (60/25) OM (F S)



Rot, blau, gelb und weiß blühende Staude für einen halbschattigen bis schattigen Platz im Garten. Einst als Medizin bei Nieren- und Leberkrankheiten verordnet, ist jedoch giftig!

**AQU01X Saatgut € 2,55**

~ 500 Korn




*Akelei*

*Schnell wachsende Malve zum essen*

## AIBIKA

*Abelmoschus manihot*

P (200/40) GM0  (F!)



[Asiatischer Hibiskus] Eine enorm schnell wachsende Strauchmalve, die von Nepal bis Australien und in ganz Südostasien verbreitet ist. Blüten und Blätter sind essbar, sowohl roh als auch gekocht. Die Pflanze, besonders die Rinde, wird medizinisch als entzündungshemmendes Mittel genutzt. Die großen, gelben, propellerartigen Blüten sind in jungem, und knospigem Zustand essbar. In asiatischen Ländern wird diese Art oft als lebende, essbare Hecke gepflanzt. Man kann die Pflanzen kühl überwintern; dabei verliert sie die Blätter. Bei warmer Überwinterung bleibt sie grün. Die Blätter schmecken ähnlich wie Okra und sind reich an hochwertigem Eiweiß (ausgeglichen in der Aminosäurezusammensetzung), und daher für die vegetarische Kost besonders geeignet. Die großen Blätter lassen sich als „Wrap“ wie Wein- oder Kohlblätter nutzen. Traditionell werden die Blätter in Australien ein paar Stunden lang angewelkt und dann in Kokosnussmilch gekocht.

**ABE02X Saatgut\* € 3,40**

~ 20 Korn

**ABE02 Pflanze € 6,80** *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

## Quiche mit Aibika

3 Eier, 1 1/2 Tassen Milch, 2 Tassen Weizenvollkornmehl, 1 Teelöffel Salz, eine gehackte Knoblauchzehe oder Zwiebel, oder frische Kräuter und 3-4 handvoll gehackte Aibika-Blätter. In einer ausgefetteten Form ca. 25 Minuten backen. Warm oder kalt servieren.





# Arbeiten bei Rühlemann's



Wenn Sie diesen Katalog in Ihren Händen halten und Sie sind  
**Gärtnerin/Gärtner** oder

**Gärtnermeisterin/Gärtnermeister**

und haben Lust auf was Neues.

Wenn Sie in Ihrem Beruf wachsen und mal was anderes machen wollen.

Wenn Sie einen Raum für Ihre Pflanzenleidenschaft suchen,  
**dann sind Sie bei uns richtig!**



Wir sind eine Gärtnerei auf dem Land in einem kleinen Dorf im Norden. Fast fünfzig Kolleginnen und Kollegen kümmern sich hier rund ums Jahr um unsere Pflanzen und unsere Kunden.

Gartenbau bedeutet bei uns: klassisch, aber unkonventionell. Zum Beispiel produzieren wir seit über dreißig Jahren in torffreiem Substrat und mit biologischen Mitteln.

**Neugierig? Lust dabei zu sein?**

**[bewerbung@kraeuter-und-duftpflanzen.de](mailto:bewerbung@kraeuter-und-duftpflanzen.de)**



# Amarant

## *Kleine Heilpflanze fürs Herz* **SOMMER-ADONISRÖSCHEN**

*Adonis aestivalis*

A (60/25) MOX (F!)

[Sommerblutströpfchen] Nach griechischer Legende entsprang diese blutrot bis schwarze, sehr giftige Pflanze dem Blut des Adonis. Sie wurde einstmals als Herzmittel wie Digitalis gebraucht.

AD001X Saatgut € 1,70

Hinweis: giftig



~ 100 Korn



*Agretti*

## *Neues, knackiges Gemüse aus Italien* **AGRETTI (SALZKRAUT)**

*Salsola soda*

A (40/20) GO (F!)

[Mönchsbar, Kapuzinerbart, Roscano, Barba di Frate] Im Laufe der Zeit sind ja viele Gemüsearten aus Italien zu uns in den kühlen Norden gekommen und immer mit Erfolg. Es wird in jüngster Zeit in guten italienischen Restaurants als Feinschmeckergemüse oder knackiger Salat serviert. Vielleicht werden wir dieses noch exotische Gemüse - wie einst Zucchini, Knollenfenchel oder Rucola - bald schon im Supermarkt um die Ecke kaufen können. Bis dahin bleibt es aber der Geheimtipp aus Bella Italia! Wenn die Pflanzen nach ca. 60 Tagen erntereif sind, sollte man nicht mehr allzu lange zögern, die knackigen Blätter abzuschneiden und in die Küche zu bringen - denn zu spät geerntet werden sie zäh. In Italien, wo natürlich das Klima milder ist, wird Agretti bevorzugt im Winterhalbjahr angebaut. Dann eben, wenn die Böden wieder feuchter sind und die Sonne nicht mehr so erbarmungslos scheint. Die Stängel werden in solchem Klima schön zart, wie Spargel. Hier in Deutschland wird der Anbau im zeitigen Frühjahr empfohlen. Nach einer ersten Ernte wächst die Pflanze auch wieder gut nach, vorausgesetzt sie steht in gutem Boden und es ist feucht genug. Ursprünglich kommen Salsola-Arten nämlich hauptsächlich von den immer feuchten, salzigen Meeresküsten. Wie viele Meeresküstenpflanzen hat auch Agretti knackige, sehr saftige Stängel. In ganz jungem Zustand kann man diese auch roh essen. Das leicht herbe Aroma kommt gut zur Geltung, wenn es in der Pfanne einfach nur mit etwas Olivenöl und Knoblauch angedünstet wird. Oder wie wär's in einem Pasta-Dressing? Experimentieren Sie! Enthält viel Kalzium, Eisen und Vitamin A. Japanische Köche haben herausgefunden, dass es in hervorragender Weise Oka-Hijiki (*Salsola komarovii*) in Sushi und anderen japanischen Gerichten ersetzt.

SAL62X Saatgut € 3,40



~ 300 Korn



*Amarant „Hopi Red Dye“*

Vogelfutter, Gemüse, Getreideersatz, Färbepflanzen, Heilpflanzen - all das findet man in der vielgestaltigen Gruppe der Amarantgewächse, auch Fuchsschwanz genannt. Alle sind leicht zu ziehen und viele schaffen mit ihren unverkennbaren Blüten im Garten eine romantische Atmosphäre.

## *Leuchtend rote, exotische Blüten*

## **GARTENFUCHSSCHWANZ, HÄNGEND**

*Amaranthus caudatus*

A (100/30) GO (F)



Hängende lange rote Blütenähren geben Ihrem Garten ein exotisches Flair. Auch diese Art ist Nahrungspflanze der indigenen Völker Südamerikas gewesen. Essbar sind Samen sowie Blätter. Eine bewährte Bauerngartenpflanze.

AMA04X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



*Amarant „Orange Giant“*

## *Diese Farbe hat Ihrem Garten noch gefehlt*

## **AMARANT „ORANGE GIANT“**



*Amaranthus hypochondriacus*

A (100/30) OG (F)



Schöner Doppelnutzen: Erst Zierpflanze im Garten, und später im Herbst wandern die zahlreichen Amarantsamen in den Kochtopf. Außerdem sind auch die jungen Blätter als Spinat essbar.

Die imposanten orange-bronzefarbenen Blütenstände sind im Garten nicht zu übersehen. Wussten Sie, dass die Farbe Orange im Garten eher selten anzutreffen ist?

AMA11X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

## *Rote Pflanze zum Färben und Essen*

## **AMARANT „HOPI RED DYE“**

*Amaranthus cruentus x powellii*

A (120/50) FGO (F)



Ein Farberlebnis im Garten. Die ganze Pflanze ist weinrot und die überhängenden Blütenstände werden von den Hopi-„Indianer“n zum Färben genutzt. Samen sind essbar und nahrhaft wie bei vielen Amarant-Arten. Wenn Sie diese nicht ernten, freuen sich ganz bestimmt die Vögel in Ihrem Garten darüber!

AMA02X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

## *Der rote Körner-Amarant*

## **GARTENFUCHSSCHWANZ, AUFRECHT**

*Amaranthus hybridus*

A (60/30) GO (F)



Aufrechte rote Blüten, schönes bronzefarbiges Laub. Ursprünglich von den Azteken und Inkas für den essbaren Körner-Amarant kultiviert, ist er in unseren Hausgärten mehr wegen der leuchtend roten, zierenden Blütenstände bekannt. Im Herbst lassen es sich aber die Vögel nicht nehmen die nahrhaften Samen abzupicken. Auch die Blätter, vor allem im Jungstadium, sind essbar.

AMA06X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Gartenfuchsschwanz, aufrecht

Für die farbenfrohe Karibik-Küche

## RED CALLALOO

*Amaranthus tricolor*

A (80/30) G0 (F)



Die rote Sorte wird genauso wie die grüne verwendet. Es sollten immer die jungen, zarten Blätter verwendet werden.

AMA10X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

Für die karibische Küche

## GREEN CALLALOO

*Amaranthus tricolor*

A (80/30) G0 (F)



Callaloo ist ein bekanntes Eintopfgericht der karibischen Küche. Je nach Gegend werden dafür unterschiedliche Zutaten verwendet. Auf Jamaika und in Guyana werden die Blätter dieses Amaranths bevorzugt. Die jungen Blätter schmecken leicht süß und würzig und werden in Suppen, Salaten und in Fleisch- sowie Fischgerichten verwendet. Ganz einfach zu ziehen. Braucht bis zur ersten Ernte etwa 60 Tage.

AMA09X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn



Green Callaloo

Dieser Spinat enthält wirklich viel Eisen

## GEMÜSE-AMARANT

*Amaranthus tricolor*

A (80/20) G (F!)



[Chinesischer Spinat, Hinn Choy] Junge Blätter enthalten im Gegensatz zum normalen Spinat mehr Kalzium und Eisen und können gekocht wie auch roh serviert werden. Charakteristischer herbsüßer Geschmack. Zarte Stiele wie Spargel kochen.

AMA01X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

Gesundes Gemüse, verträgt auch Schatten

## GRÜNER AMARANT

*Amaranthus mangostanus*

A (50/30) G (F)



Kultursorte mit tiefgrünen Blättern, die auch an absonnigen oder halbschattigen Stellen im Garten noch einen guten Ertrag bringen.

Aber auch unter der vollen Sonne eine unkomplizierte, gesunde Spinatpflanze, die man unter Glas das ganze Jahr über ernten kann.

AMA03X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Gartenfuchsschwanz, hängend

Nährhafte Körner für Vogel und Mensch

## KÖRNER-AMARANT

*Amaranthus hypochondriacus*

A (50/30) G0 (F)



Typische Sorte für die Ernte von Amaranth-Getreide, welches jedoch kein wirkliches Getreide ist. Ein aztekisches Grundnahrungsmittel mit hohem Proteingehalt. Man kann die Körner wie Popcorn aufpoppen. Sollten Sie im Herbst nicht geerntet haben, brauchen Sie kein schlechtes Gewissen zu haben: Den Vögeln in Ihrem Garten haben Sie auf jeden Fall etwas Gutes getan!

AMA05X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

Grünes für die Karibik-Küche

## BLATT-AMARANT

*Amaranthus tricolor*

A (80/20) G (F!)



Blattamarant ist immer eine gute Alternative zu gewöhnlichem Spinat; er schmeckt besser und hat mehr Protein. Diese Sorte ist in der karibischen Küche unter dem Namen Calaloo beliebt als gekochtes Gemüse, an Kurzgebratenem oder in Suppen.

AMA07X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Roter Meier

Alte deutsche Nutzpflanze im Bauerngarten

## ROTER MEIER

*Amaranthus lividus var rubrum*

A (120/30) GO (F)



Alte Bauerngartenpflanze mit schönen roten Blättern. Ein typischer, aufrecht wachsender Amaranth. Und eine fast vergessene Gemüsepflanze. Vom Mittelalter bis noch vor 100 Jahren wurde der Rote Meier vielerorts als Blattgemüse angebaut bis der langweiligere schmeckende, aber ertragreichere Spinat ihn verdrängte. Roter Meier ist ein ausgezeichnetes Spinatkraut, allerdings verliert sich die rote Farbe beim Kochen. Und er ist eine wunderbar robuste Pflanze. Alles, was im Laufe des Jahres nicht in den Kochtopf gewandert ist freut das Vogelvolk, denn die reichlich angesetzten Samen sind sehr nahrhaft. Junge Blätter können auch gut roh gegessen werden. Zarte Blütenstände in Butter gedünstet sind eine Delikatesse!

AMA08X Saatgut € 3,40

~ 150 Korn



Kugelamarant

Und für einen Tee die vielfarbigen Blütenköpfe

## KUGELAMARANT

*Gomphrena globosa (Gomphrena officinalis)*

A (40/30) BMT0 (F)



Wunderschöne, kugelige, vielfarbige Blüten. Ein Amaranth aus dem Amazonasgebiet, wo das Kraut Bedeutung hat als traditionelles Heilmittel. Die Blütenköpfe sollen bei Stress und nervlicher Anspannung helfen. In der TCM als Qian Ri Hong gegen Kurzatmigkeit, Erkältung und zur Stärkung der Sehkraft. Die Blütenköpfe geben übrigens einen Tee mit einzigartigem Geschmack. Im Garten braucht der Kugelamarant einen warmen Standort. Nicht vor den Eisheiligen auspflanzen. Zieht viele Schmetterlinge an. Ausgezeichnete, lange haltbare Schnittblume, auch zum Trocknen geeignet.

GOM21X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

# Aloe

Sie haben keine Wüste zuhause aber oft ein sehr trockenes Heizungsklima? Dann könnte die Aloe etwas für Sie sein. Aloen sind anspruchslos und können und wollen auch mal ein paar Wochen im Jahr sehr trocken stehen. Zudem wird dieses Liliengewächs in Europa seit langer Zeit zu Heilzwecken eingesetzt.

Die Erste-Hilfe-Pflanze bei Sonnenbrand

## ALOE VERA

*Aloe vera*

P (100/30) AJMOVZ



[Aloe barbadensis] Während andere Kräuter oft nur durch eine aufwendige Zubereitung kosmetisch genutzt werden können, ist es bei dieser pflegeleichten Zimmerpflanze ganz einfach: Das Aloe-Vera-Gel ist bereits fertig zubereitet in den saftigen, sukkulenten Blättern enthalten! Nach Bedarf schneidet man jeweils Teile der unteren, älteren Blätter ab und bringt den austretenden, dickflüssigen Saft direkt auf die Haut - als Feuchtigkeitsspender, als Gleitmittel nach den Wechseljahren, bei Sonnenbrand, als Aftershave, bei kleinen Verletzungen, Verbrennungen, Insektenstichen. In Indonesien und einigen asiatischen Ländern wird der Saft wie flüssige Seife für die Haarwäsche genutzt. Liliengewächs. Wir haben diese zu recht „lebende Hausapotheke“ genannte Pflanze übrigens schon seit 1993 im Sortiment. Unsere Aloe Vera lässt sich, im Gegensatz zu den kommerziell angebauten, saattgutvermehrten Sorten sehr gut schon nach kurzer Zeit durch Teilung vermehren. Für einen kompakten Wuchs sollte die Aloe besonders im Winter oder bei schattigem Standort eher trocken gehalten werden. Eine Braunfärbung der Blätter ist im Frühjahr oder wenn die Pflanzen plötzlich mehr Licht bekommen normal. Diese Färbung verliert sich, wenn die Blätter sich an das intensivere Licht gewöhnt haben.



„Eis am Stiel“ - geschälte Aloe Vera

Wir verkaufen hier die sogenannte Aloe Vera „Sweet“, eine spezielle Züchtung der Aloe barbadensis Miller. Diese Sorte wird nur vegetativ vermehrt und wegen der fehlenden Bitterstoffe auch als essbare Aloe bezeichnet. Sie wird in der Lebensmittelindustrie viel genutzt. Sie kann für Joghurts und Mixgetränke verwendet oder einfach auch pur gegessen werden. Die normale Aloe hingegen schmeckt extrem bitter und ist daher nur für den äußeren Gebrauch geeignet.

Mein Tipp: Schälen Sie die Blätter und verwenden Sie das geleeartige Innere. Das schmeckt besonders mild.

AL001 Pflanze € 6,80 (ab 6 Stück € 6,10)

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Aloe Vera



treibt die Pflanze wieder sehr gut aus. Sie verträgt sogar geringe Fröste. Dem brasilianischen Franziskaner-Pater Romano Zago aus Porto Allegre ist es zu verdanken, dass diese Aloeart, eine der ältesten Heilpflanzen überhaupt, wieder bekannter geworden ist. Er hat ein Buch darüber geschrieben, welches auch in deutscher Sprache erhältlich ist. Nachfolgend zitiere ich („““) das Originalrezept von ihm, welches gegen Krebs eingesetzt wird:

- „Zutaten: 1) Soviel abgeschnittene Aloe-arborescens-Blätter, dass sie die Länge von einem Meter ergeben (ca. 3-7 Stück); 2) 500 g kalt geschleuderten Honig und 3) 5 - 6 EL Zuckerrohrschnaps oder Kirschwasser. Zubereitung: 1) Die Blätter mit einem Tuch von Staub bzw. Unreinheiten säubern, nicht waschen. 2) Die Stacheln mit einem Messer sanft entfernen. 3) Die Blätter klein schneiden. 4) Alle Zutaten im Mixer gut zerkleinern. 5) Das Gefäß mit dem Sirup kühl und dunkel verwahren.

Einnahme: Bei vorhandener Krankheit ca. 20 ml 2- bis 3-mal täglich 15 Min. vor den Mahlzeiten einnehmen. Bei Gesunden reicht ein Esslöffel morgens auf nüchternen Magen. Tipps: 1) Wurde mit der Einnahme des Aloe-Sirups begonnen, sollte keine Unterbrechung stattfinden bis zum völligen Verbrauch des Sirups. 2) Nur Blätter der Aloe arborescens verwenden, da nicht alle Aloe-Sorten für den Sirup geeignet sind. 3) Die Blätter sollten nur morgens kurz vor Sonnenaufgang oder abends unmittelbar nach Sonnenuntergang abgeschnitten werden, da die Pflanze in diesen Zeiten die stärkste Vitalkraft hat.“

Die Besonderheit im Vergleich zu anderen Präparaten mit Aloe liegt in der Verwendung des gesamten Blattes und nicht nur des innersten Gels wie meist üblich. Das Aloe-Blatt (auch bei Aloe Vera) besteht aus drei Schichten: 1) die grüne Chlorophyll- und faserhaltige Außenschicht, 2) die wertvolle, anthrachinonhaltige perizyklische Schicht mit dem gelben „Lebenssaft“, und die innere Schicht mit dem bekannten, durchsichtigen Aloe-Gel.

Die verbreitetste Anwendung ist wohl die Unterstützung von Tumorbehandlungen. Empfohlen wird die Verwendung unterstützend bei traditionellen Therapien, als Vorbereitung für eine derartige Therapie oder in Endstadien, wenn andere Therapien kein Resultat mehr ergeben. Außerdem gibt es positive Wirkungen in der Behandlung von arthritischem Rheumatismus, zur Wiederherstellung der Leberfunktionen und zur Senkung des Blutzuckerspiegels bei Diabetes Mellitus. Wirkungsvolles Entschlackungsmittel durch die abführenden Anthrachinone - enthält wesentlich mehr davon als die Aloe Vera! Die Aloe arborescens soll sogar bei Fibromyalgie helfen. Als Hauspflanze ebenso leicht zu halten wie die Aloe vera.

**AL009 Pflanze € 9,35** Liefermonate: Ende März-Oktober

## Die wohl medizinisch wertvollste Art

### BAUM-ALOE

*Aloe arborescens*

HHP (>200/30) JMORVZ (-)



[Brand-Aloe, Kandelaber-Aloe] Wussten Sie, dass lediglich die Aloe arborescens in Deutschland als Heilpflanze zugelassen ist? Alle anderen Aloe-Arten (z.B. Aloe vera = Aloe barbadensis Miller) sind weltweit nur zu kosmetischen Zwecken zugelassen. Die Baumaloe ist nach Michael Peuser, einem bekannten Aloe-Vera-Autor noch wirksamer als die Aloe Vera: „Medizinisch gesehen bis heute die absolute Spitzenart“. Diese ursprünglich aus Südafrika stammende, mehr strauchig wachsende Art ist inzwischen überall auf der Welt verbreitet und entwickelt einen oder mehrere Stämme, die bis drei Meter hoch werden können mit vielen dicht stehenden, relativ harten Blättern. Nach einem Rückschnitt, der jederzeit erfolgen kann,



# Sauerampfer



Afrikanischer Spinat-Ampfer

Eine problemlose Pflanze für feuchte Bereiche. Ein zu seifig schmeckender Kräutertee bekommt durch Zugabe von einigen überbrühten Ampferblättern einen frischeren Geschmack. Auch gut als Topfpflanze zu halten. Da die Ampferwurzeln sehr hungrig sind, haben es andere Pflanzen schwer neben ihnen. Er verträgt sich z.B. überhaupt nicht mit Estragon.

## DIE FRANZOSEN UND DER SAUERAMPFER

Eine untrennbare Verbindung. Kein Wunder, dass fast alle kulinarischen Sorten aus Frankreich kommen. Es ist unglaublich, wieviele Internetseiten in Frankreich sich um die verschiedensten Sauerampfersorten drehen. „Die ausgepresste Zitrone auf dem Fisch - das gab es früher nicht, dafür war der Sauerampfer da und das schmeckt sogar besser“ kann man da lesen. Auch an Eierspeisen macht sich Sauerampfer sehr gut. Ein berühmtes französisches Gericht ist „Lachs auf Sauerampfercreme“.

### Produktive, nicht blühende Sorte

## SAUERAMPFER „PROFUSION“

*Rumex acetosa* „Profusion“

HP (30/30) GMTWZ



Sehr produktive, vegetativ vermehrte Sorte. Große ovale Blätter wachsen fast das ganze Jahr über und sind auch im Sommer zart und saftig. Das liegt wohl an der Besonderheit, dass diese Sorte nicht blüht und dadurch die ganze Wachstumsenergie in die Blattbildung geht. Für eine üppige Ernte schön feucht halten und öfters nachdüngen. Diese neue Züchtung des Gartensauerampfers kommt aus Kanada.

RUM02 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Sauerampfer „Profusion“

### Gourmet-Qualität aus Frankreich

## FRANZÖSISCHER SAUERAMPFER

*Rumex x acetosa*

HP (50/40) WG



[französ.: Oseille vierge] Dieser Ampfer hat die größten und zartesten Blätter von allen Arten. Sehr produktiv und robust! Er blüht nicht oder nur sehr selten und kann daher nur über Teilung bzw. Stecklinge vermehrt werden. Er wird in Frankreich besonders wegen seines milden Geschmacks geschätzt. Geben sie dieser Ampferspezialität einen Platz in guter, humoser, nicht zu trockener Erde im Garten. Nach 3-4 Jahren sollte er geteilt und an einen anderen Platz gepflanzt werden, damit er weiterhin viele große Blätter liefert.

Wie das so ist, wenn eine Pflanze besonders lecker ist: Wegen der Zartheit seiner Blätter haben ihn bei uns auch schon die Schnecken als Lieblingsspeise entdeckt. Darauf müssen Sie sich einstellen. Die Blätter sind leicht blasig, hellgrün und weniger sauer als bei anderen Arten. Sie werden in Frankreich für Suppen, Omeletts oder Saucen verwendet. Diese Sorte wächst unter Glas sogar das ganze Jahr und wird kommerziell auch für die Ernte im Winter angebaut.

RUM15 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Französischer Sauerampfer

### Essbare, rote, saure Salatgarnierung

## ROTER SAUERAMPFER

*Rumex species*

HP (50/30) GMTWZ



Diese schöne, schmackhafte und robuste Sorte kommt aus Frankreich. Es ist die einzige rotblättrige Ampferart, die auch sauer schmeckt. Besonders die jungen Blätter und der erste Frühjahrsaustrieb sind tiefrot. Später im Sommer werden die Blätter durch mehr Grünanteile mehr braunrot, um im Herbst wieder das schönste glänzende Rot zu bekommen. Diese Sorte Sauerampfer produziert kein Saatgut, also gibt es auch keine unkontrollierte Ausbreitung wie bei anderen Ampferarten. Vermehren lässt sich Roter Sauerampfer durch Teilung.

RUM04 Pflanze € 6,80 (ab 6 Stück € 6,10)

Liefermonate: Ende März-Oktober

Heilkräftige Wiesenstaude

## KLEINER SAUERAMPFER

*Rumex acetosella*

HP (30/15) GM (F! S)



Sehr verbreitete Staude auf Wiesen. Traditionell gegen Fieber, Entzündungen und zu starke Monatsblutungen. Neuerdings ist die in Irland bekannte Anwendung gegen Krebs wieder ins Licht der Forschung geraten. Kleine saure Blätter.

RUM07X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

Sauerampferbäume wachsen in den Himmel

## AFRIKANISCHER SPINAT-AMPFER



*Rumex abyssinicus*

HP (300/00) FOWGMZ



[Baumampfer] Eine unglaublich wüchsige Ampferart aus Gabun. In unserem Versuchsanbau wurden die Pflanzen innerhalb eines Jahres über 3 Meter hoch, im Gewächshaus allerdings. Man kann sie aber jederzeit zurückschneiden. Das hat den Vorteil, dass der Neuaustrieb schön zart ist. Junge Triebe und auch die großen Blätter werden in Gabun unter anderem mit Tomaten und Zwiebeln gedünstet zu einem köstlichen Gemüse zubereitet.

Aus den Wurzeln gewinnt man einen Farbstoff um Butter schön gelb zu machen. Medizinisch gesehen gibt es viele Anwendungen.

Bemerkenswert ist, dass dieser Ampfer im Sommer nicht blüht. Dadurch ist er besonders geeignet für die Ernte bei sommerlichen Temperaturen.

RUM18 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Kleiner Schildampfer mit grünem Blatt

## RÖMISCHER AMPFER

*Rumex scutatus*

HP (60/30) GMTW (F)



[Schildampfer] Seit der Römerzeit auch nördlich der Alpen als Kulturkraut nachgewiesen. Wegen seiner kleinen, herz- oder schildförmigen Blätter auch Schildampfer genannt. Intensiver, zitronensaurer Geschmack und zierlicher Wuchs. Die ideale Wahl für den kleinen Kräutergarten und für Töpfe und Balkonkästen.

RUM03X Saatgut € 5,10

~ 400 Korn



Römischer Ampfer, silber

Großer Schildampfer mit silbrigem Blatt

## RÖMISCHER AMPFER, SILBER

*Rumex scutatus ssp.*

HP (60/60) GMOTW



Seine silbrigen Blätter sind größer, mehr sukkulent und daher ergiebiger als die des grünen römischen Ampfers. Eine der schönsten unter den kulinarischen Ampferarten. Nicht nur Zierde im Nutzgarten sondern auch ansprechende Dekoration am kalten Buffet.

Einmal ausgepflanzt ist diese Art sehr ausdauernd. Im Topf dagegen wird es dem römischen Ampfer schnell zu eng und das Wachstum lässt nach.

RUM09 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

Spät blühender Küchen-Ampfer

## RISPEN-SAUERAMPFER

*Rumex thyrsiflorus*

HP (120/30) GMTW (F!)



[Straußblütiger Sauerampfer] Ein einheimischer Ampfer mit ausgeprägten, im oberen Bereich reich verzweigten Blütenrispen. Sehr wüchsig, robust und erntestark. Haupternte der zarten knackigen Blätter ist im zeitigen Frühjahr. Verwendung und Geschmack wie normaler Sauerampfer. Durch den späteren Blühbeginn, etwa ab Juli, kann man viel längere Zeit zarte Blätter pflücken. Und wenn Sie im Spätsommer die Blütenstängel (für sommerliche Sträuße...) zurückschneiden, erwartet Sie im Herbst noch eine zweite Blatternte.

RUM13x Saatgut € 1,70

~ 200 Korn

Blutgefüllte Blattadern wirken apart

## BLUTAMPFER

*Rumex sanguineus var. sanguineus*

HP (60/30) MO (F)



Rote „blutgefüllte“ Blattadern machen diese Art zu einer ausgesprochen blattzierenden Pflanze im Kräutergarten, wenn auch die Blätter nicht so schön sauer sind wie bei den meisten anderen.

Beliebt in englischen Kräutergärten.

RUM06X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn



Roter Sauerampfer

Klassisch saure Blätter - auch für Tee

## SAUERAMPFER

*Rumex acetosa*

HP (150/30) GMTW (F!)



Für Frühlingskräutersuppen, Salate, Kräuterquark die erfrischend saure Zugabe. Sorte mit großen, sukkulenten Blättern.

RUM01X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

Schnellwüchsige Art für den Kochtopf

## GEMÜSEAMPFER

*Rumex patienta*

HHP (80/25) G (F!)



Der schnellwüchsige Sommerampfer enthält nicht soviel Oxalsäure wie andere Sorten.

RUM10X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Alraune, herbstblühend

*Leckeres Gewürz, schmeckt auch auf Pizza*

## ANIS

*Pimpinella anisum*

A (50/25) BDMRTW (F)



Doldenblütler. Braucht viel Wärme und eine lange Vegetationsperiode damit die Samen ausreifen. Auch die grünen Blätter haben ein angenehmes Aroma. In mildem Klima ist August/Septembersaat empfehlenswert. Ein Italiener servierte mir vor einiger Zeit eine mit Anissamen bestreute, köstlich schmeckende Pizza. Anissamen sind also nicht nur für Süßspeisen gut!

PIM02X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn

*Ein bitteres Hustenkraut*

## ANDORN

*Marrubium vulgare*

HP (50/30) BDMOT (F!)



Seit Jahrtausenden ist der weißfilzig behaarte Andorn bekannt als Heilmittel bei Husten. Ein bitterer Tee aus den Blättern regt die Galletätigkeit an. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit anwenden. Das Aroma ist sehr medizinisch. Aus dem Mittelmeerraum. Schöne Blattpflanze. 40-60cm hoch, Blätter und Stängel sind behaart, weiße dicht stehende Blüten.

MAR01X Saatgut\* € 1,70

~ 500 Korn

MAR01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Magisch-mystische Pflanze des Mittelalters*

## ALRAUNE, HERBSTBLÜHEND

*Mandragora autumnalis*

HP (35/35) AMX (F S)

Hinweis: giftig



Auch „weibliche“ Alraune genannt. Die herbstblühende Alraune ist winterhärter als die frühjahrsblühende Form. Gleiche Bedeutung wie die *Mandragora officinalis*. Purpurne Blüten, Früchte gelborange. Blätter sind purpur überlaufen. Keimt leicht. Manchmal verliert die Alraune im Sommer die Blätter, spätestens im Herbst treibt sie aber wieder frisches Laub.

MAN02X Saatgut € 11,90

~ 30 Korn

MAN02 Pflanze\* € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Alraune, herbstblühend



Wolliger Andorn

*Geschätzte Heilpflanze der Antike*

## WOLLIGER ANDORN

*Marrubium incanum*

HP (40/30) RDBOMT (F)



[Mausehr, Filziger Andorn] Heilpflanze für den mediterranen Garten. Das ätherische Öl der aromatischen Blätter wirkt antimykotisch und antibakteriell. Überhängende Triebe mit flauschig behaarten Blättern sehen gut aus als Unterpflanzung für größere Pflanzen in Töpfen.

MAR03X Saatgut\* € 2,55

~ 100 Korn





Andenbeere, frisch vom Strauch

*Ernten Sie vollreife, süße Beeren*  
**ANDENBEERE, PHYSALIS**

*Physalis edulis*

P (90/30) G0Z (-)



[Kapstachelbeere] Leckerer, schon in kurzer Zeit und ganzjährig zu erntendes Obst mit Ananas-Apfel-Sternfrucht-Geschmack. Gelb-orange, kirschgroße Früchte, in einer Hülle wachsend wie bei der Lampionblume. Diese, in der Literatur als einjährig deklarierte, tomatenartig wachsende Nachtschattenpflanze ist mehrjährig, wenn sie im warmen Gewächshaus oder Wintergarten (15-20°C) überwintert wird. Ab und zu ausgießen und öfters flüssig nachdüngen. Am besten schmecken die Früchte, wenn sie so reif sind, dass sie von selbst abfallen. Im August, September erntereif. Nach der Ernte zurückschneiden. Im Geschmack kein Vergleich zu gekauften Physalis-Früchten!

PHY13 Pflanze\* € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

PHY13X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

*Kleine, aromatische, frühreife Früchtchen*  
**ANANASKIRSCH**

*Physalis pruinosa*

A (100/30) G0 (-)



Die kleinere Verwandte der Andenbeere, ca. 1m hoch. Leicht zu kultivieren und etwas schneller im Wuchs. Die Früchte sind kleiner aber viel früher reif, sollten jedoch am besten vollständig ausreifen. Das ist dann, wenn die Früchte von alleine abfallen. Naja, man kann ja gelegentlich schütteln! Die Früchte schmecken sehr fruchtig wie Ananas mit einem Schuss Apfelaroma. Wegen der frühen Reife sät sich die Pflanze oft selbst wieder aus, so dass auch ohne großes Dazutun im Garten im folgenden Jahr für Nachwuchs gesorgt ist.

PHY15X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

*Süße Früchte reifen auch wenn's kalt ist*  
**ANANASKIRSCH**  
**„COSSACK PINEAPPLE“**

*Physalis pubescens*

A/P (100/30) G0 (-)



Eine robuste Art mit behaarten Blättern, die nach der Ernte im Herbst im Haus überwintert werden kann. Der Geschmack ist mehr pikant, wie eine Mischung von Andenbeere und Tomate. Gut für Chutneys. Oder einfach direkt vom Strauch naschen.

PHY18X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

*Blätter duften lecker nach Ananas*

**ANANASBLUME**

*Centratherum intermedium (Centratherum punctatum)*

P (60/30) D0 (-)



Auch brasilianische Knopflume genannt. Von Mai bis in den November hinein erscheinen lila Knopflüten. Die Blätter geben beim Reiben einen deutlichen Ananasduft von sich. Sehr gut geeignet für Kübel und Balkonkästen. Verträgt Trockenheit und Hitze.

CEN24X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

*Herrlich nach Schokolade duftende Blüten*

**ANIL DE MUERTO**

*Verbesina encelioides (Verbesina fasciculata)*

A (150/30) DMO (-)



Korbblütler aus den Südweststaaten Nordamerikas und Mexikos. Blüht wie viele kleine Sonnenblumen mit graugrünem, aromatischem Laub und einem Duft wie die Schokoladenblume. Frei übersetzt bedeutet der Name „Sonnenblume der Toten“. Das Kraut wird in einer entzündungshemmenden Salbe eingesetzt; ein Tee wirkt bei Fieber.

Im Oktober 2012 zeigte sich der Blütenduft mal von ganz anderer Seite. Zwei große Büschel von über zwei Meter großen Pflanzen standen in voller Blüte - und das ganze Gewächshaus war eingetaucht in einen leckeren Fruchtduft. Wenn man aber mit der Nase direkt in eine Einzelblüte geht, duftet es nur noch nach Schokolade.

VER40X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

*Mystisches Kraut aus Peru*

**ANAMU**

*Petiveria alliacea*

P (100/40) ADMRZ (-)



[Mucura] Ein Kraut zur Abwehr von Hexenzauber vom peruanischen Amazonas. Die Blätter haben ein Aroma wie zu stark geröstete Erdnüsse. Die Liste der Indikationen ist sehr lang: Schmerzen, Schlangenbisse, Fieber, Erkältung, Rheuma... Die Pflanzen möchten warm überwintern - sind sonst aber pflegeleicht. Dieses Heilkraut hat eine lange Tradition in der Geschichte Amerikas, vor allem in der Karibik, und sogar in Afrika. Hier wird bei den örtlichen Heilern Anamu gegen eine Vielzahl von Krankheiten eingesetzt. Westliche Studien haben eine Wirkung auch gegen Krebs bestätigt. Cubanische Ärzte verordnen Anamu auch gegen Diabetes. In Guatemala wird der Duft der zerkleinerten Pflanze inhaliert bei Erkältungen und speziell bei Sinusitis. Dunkelgrüne, ledrige Blätter. Wird bis zu 1m hoch. Vor allem die Wurzeln haben einen starken Knoblauchgeruch.

PET20 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Mitte April-Oktober

PET20X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn



Silke mit Berg-Arnika

Die europäische Art mag sauren Boden

## BERG-ARNIKA

*Arnica montana*

HP (30/30) MOX (F)

Hinweis: giftig



[Bergwohlverleih] Das ist die echte europäische Arnika. Benötigt vor allem in der Jugendphase sauren Boden. Später ist sie unempfindlicher. Duftende gelbe Blüten. Bei Verstauchungen, Wunden und Quetschungen, Rheuma wird eine Blütentinktur äußerlich angewandt. Diese europäische Arnika möchte auf keinen Fall aufgekalkte Erde und passt daher nicht so sehr in das typische Kräuterbeet, sondern eher in eine Pflanzung mit Heidekraut und Rhododendron.

ARN02X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

ARN02 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

Geschätzte, robuste Heilpflanze

## MEXIKANISCHE ARNIKA

*Heterotheca inuloides*

HP (120/30) RDB0MV (F)



[Cuateteco] Diese größere Arnika-Art ist mit unserer heimischen Arnika verwandt, und wird in Mexiko traditionell ganz ähnlich verwendet. Darüber hinaus finden aber auch Blätter und Wurzeln Anwendung. Sie wird äußerlich eingesetzt bei Prellungen, Muskelschmerzen und als Wundheilmittel. Innerlich bei Fieber und Bronchitis, als auch als Diuretikum. Neuere Untersuchungen zeigen, dass sie die Bildung von AGEs (advanced glycation endproducts) hemmen kann.

Ganz oft wird die mexikanische Arnika anstelle der europäischen Arnika in der Hautpflege verwendet. Extrakte machen das Haar geschmeidiger und voluminöser.

HET01X Saatgut € 5,95

~ 20 Korn



Mexikanische Arnika

Wird auch indischer Ginseng genannt

## ASHWAGANDHA

*Withania somnifera*

P (50/40) AJMOZ ☼ (-)



[Ashvaganda, Schlafbeere, Winterkirsche] Gehört zu den am häufigsten genutzten ayurvedischen Heilpflanzen. Die Pflanze ist äußerst vielseitig verwendbar. Einmal sehen die Fruchtstände in Trockensträußen nett aus; die Pflanze ist sichtlich verwandt mit der Lampionpflanze (Physalis). Dann sind Blätter und Wurzeln antiviral, antibiotisch und insektizid wirksam. Die Wurzel speziell hat beruhigende Wirkung. Die roten Beeren werden als Seife gebraucht. Und die gemahlene Samen schließlich - das dürfte manchen Vegetarier interessieren - dienen der Käsebereitung; sie sind ein Ersatz für Lab aus Kälbermägen. In Indien hat sie tatsächlich fast denselben Stellenwert wie der chinesische Ginseng und wird deshalb oft „Indian Ginseng“ genannt. In Indien wird die Wurzel statt Valium® von gestressten Managern eingenommen. Gut geeignet für Vata-Typen.

WIT01X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

WIT01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Begehrte bei japanischen Wildkräutersammlern

## JAPANISCHER ANGELIKABAUM

*Aralia elata*

HP (500/30) BOMG



[Teufelskrückstock, japan.: Taranome, korean.: Dureup] Eine skurrile Erscheinung, weder Baum noch Strauch, mit schirmartigen großen Blatt- und Blütenbüscheln an den Zweigenden. In Japan gelten die jungen Blattschösslinge als kulinarische Köstlichkeit. Sie werden blanchiert oder in Teig (Tempura) ausgebacken. Die Blattspitzen und der fleischige Stängel schmecken fast wie Artischocken. Als Sansai-Tempura besonders beliebt. Wächst wild in den Bergen Japans, und wird dort gerne im Frühling als Wildkraut gesammelt. Schwarze Beeren im Herbst sind für Vögel verlockend. Viele Araliengewächse sind heilkräftig, so auch diese, obwohl die kulinarische Nutzung wohl im Vordergrund steht. Alle Pflanzenteile werden bei rheumatoider Arthritis, Diabetes und Gelbsucht angewendet. Die Wurzeln wirken schmerzstillend und verdauungsfördernd.

ARA02 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober

Tropischer Strauch für gelbe Käsefarbe

## ANNATTO

*Bixa orellana*

P (200/50) FOW (-)



[Orleansstrauch] Ein leuchtend gelber Farbstoff zum Färben von Lebensmitteln wird aus den Samen gewonnen: Samen in Öl erhitzen, das Öl färbt sich dabei schön gelb-orange. Dann die Samen abgießen und das Öl weiterverwenden zum Färben. Färbt auch Käse oder Butter.

BIX01X Saatgut € 3,40

~ 70 Korn

Heilsames Kraut bei Verletzungen

## ARNIKA

*Arnica chamissonis*

HP (30) MO (F)



Diese amerikanische Arnika ist wesentlich leichter zu kultivieren als die unten beschriebene europäische Art, weil sie auch mit einem weniger sauren Boden auskommt. Sie hat die gleiche medizinische Wirksamkeit. Arnika ist ein bekanntes Heilmittel bei Verletzungen (äußerlich).

ARN01X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn

ARN01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Aster






Aromatische Aster

## Wildgemüse für den pflegeleichten Garten

### AROMATISCHE ASTER

*Aster oblongifolius*, *Symphotrichum oblongifolium*

HP (50/30) BOGMT   

Es sind die aromatischen Blüten mit ihrem süßen, balsamischen Duft, die dieser robusten Aster aus Nordamerika ihren Namen gaben. Der charakteristische Duft entweicht jedoch erst beim Zerdrücken der Blütenköpfe. Sie sind essbar, genauso wie die zarten Stängel und Blätter.

Auch Bienen und Schmetterlinge freuen sich an den zahlreichen Blüten. Sie gehört zu den sehr lange blühenden Asten. Vom Spätsommer an bis November erscheinen die kleinen Blüten in pink, rot und violett.

Die ganze Pflanze, auch die Wurzeln wurden von den Ureinwohnern genutzt als Tee gegen Zahnschmerzen, Ohrenscherzen und Bauchkrämpfe. Der Tee aus den Wurzeln speziell soll Fieber lindern. Getrocknete Blüten eignen sich für ein Dampfbad bei Erkältungen. Auch wenn man nicht gerade krank ist: Ein Aufguss aus Blüten und Blättern ergibt auf jeden Fall einen herb-aromatischen, angenehm schmeckenden Tee. Die Wurzeln wurden von den Indigenen für Suppen verwendet, und junge Blätter gedünstet als Gemüse. Die zarten Blumen mit ihrem herb-aromatischen Geschmack passen gut an Salate.

Diese Staude kommt in großen Teilen der östlichen USA wild vor. Eine sehr genügsame Pflanze, die mit verschiedensten Standorten gut zurecht kommt. In halbschattigen Bereichen kann sie sogar als Bodendecker eingesetzt werden. Von Zeit zu Zeit lassen sich die Rhizome teilen und dadurch weiter vermehren. Gut eingewurzelte Exemplare sind sehr trockenheitsresistent.

AST33X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn




AST33 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Kulinarische Wildstaude der Salzwiesen

### STRAND-ASTER

*Aster tripolium* (*Tripolium pannonicum*)

HP (60/30) GO   

[Salzaster] Von Niederösterreich bis zum Schwarzen Meer auf den Salzwiesen heimisch; fühlt sich auf feuchten Böden am wohlsten. Sie wurde einstmals in Norddeutschland unter dem Namen „Suddeck“ als Gemüse gegessen. In Holland wird sie noch heute gedünstet als spinatartige Gemüsedelikatesse verzehrt. Die jungen, sukkulenten, saftigen Blätter haben einen mild-salzigen Geschmack und passen roh gut an Salate. Blütezeit ist Juni-September. Herrliche lila Blüten.




AST30 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mai-Oktober

## Robuste Wildstaude mit schönen Blüten

### TATARISCHE ASTER (ZI WAN)

*Aster tataricus*

HP (200/40) MO   

[Ziwan, Tataren-Aster] Das Astartengewächs Zi Wan zählt zu den 50 wichtigsten Pflanzen der TCM. Wir führen hier die Wildform. Es ist eine durchsetzungsstarke Staude mit sehr schönen, für eine Wildform

recht großen Asterblüten. Die Blütezeit reicht von Mitte Oktober bis in den Dezember hinein. Liebt feuchte Erde und kommt auch mit Halbschatten aus. Sehr robust und langlebig.

Die getrocknete Wurzel wird in der chinesischen Medizin zur Behandlung von chronischen Erkältungen verwendet. Sie gilt auch als schleimlösend und antibakteriell wirksam. In einer speziellen Zubereitung werden die Wurzeln mit Honig unter ständigem Rühren gebacken. Diese Form heißt dann Mi Zi Wan. Enthält das Triterpen-Saponin Epifriedelinol, welches krebshemmend wirkt. So wird es in der Volksheilkunde auch gegen Krebs eingesetzt. Oftmals kann ja die Wissenschaft nur vorhandene, überlieferte Anwendungen bestätigen.

Heimisch ist diese imposante Staude nicht nur in Nordchina sondern auch in Japan, Korea, der Mongolei und Teilen Sibiriens.




AST31 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Essbare Gemüseaster

### KOREANISCHE ASTER, CHWINAMUL

*Aster scaber* (*Doellingeria scabra*)

HP (80/30) WGMT   

[Chamchwi, Chwi-Namul] Eine staudige Aster und gleichzeitig mehrjähriges Gemüse von den Bergen Koreas mit unscheinbaren weißen Blüten.

Die Blätter werden wegen ihres herzhaften, leicht bitteren Geschmacks geschätzt als Frühjahrgemüse. Sie lassen sich auch gut trocknen und später wieder in Wasser einweichen, um sie dann als Blattgemüse ausserhalb der Saison zu verwenden. Man bekommt die Blätter als Trockengemüse sogar in Deutschland zu kaufen. Sie werden unter anderem in Sesamöl mit etwas Knoblauch sautiert und mit Sojasoße abgeschmeckt.

AST34 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Koreanische Aster, Chwinamul



*Inkaknolle aus den Anden*

## ARRACACHA



*Arracacia xanthorrhiza*

Bi (100/50) G



[Arakacha, Racacha, Mandioquinha] Arracacha ist ein Knollengemüse aus den Anden. Es wurde bereits vor der Inkultur von Mais und Kartoffeln im Inkareich als Nahrungspflanze geschätzt. Die große Wurzelknolle wird heutzutage in größerem Maßstab in Kolumbien, Peru, Ecuador und vor allem in Brasilien angebaut.

### HERKUNFT / BESCHREIBUNG

Wir bieten hier eine aus Samen vermehrte, monokarpe Sorte an, die schon im Herbst eine stattliche Wurzelernte ermöglicht. Der Vorteil von Samen-Arracacha ist, dass man nicht über das ganze Jahr kultivieren muss. Denn die Seitensprosse der vegetativen Sorten sind nicht lagerfähig. Die Pflanzen blühen bereits nach einem Jahr und ermöglichen Ihnen eigenes Saatgut zu ernten.

Auf dem Bild sehen Sie ein kleineres Exemplar, welches in einem 4-Liter-Topf herangezogen wurde. Besser ist ein 10-Liter-Topf oder die Freilandpflanzung, dann werden die Knollen erheblich größer.

### VERWENDUNG (IN SÜDAMERIKA)

Traditionell werden die zartfleischigen Wurzeln gekocht, geröstet, als Chips verarbeitet oder püriert für Süßspeisen und als Babynahrung verwendet. Auch das pastinakenähnliche Laub und die knackigen Stängel sind essbar, zum Beispiel an Salat oder in Suppen.

Arracacha enthält viel leicht verdauliche Stärke, die besonders gut verträglich sein soll, da die enthaltene Stärke eine sehr feine Struktur hat.

Es ist in der Andenregion ein wichtiges Nahrungsmittel. Inzwischen werden die größten Mengen Arracacha in Brasilien geerntet. Dort findet man drei verschiedene Sorten ganz normal in der Frischgemüseabteilung im Supermarkt.

### BODEN UND KLIMA

In den Anden wächst die Knolle bis in Höhen von 3.500 Metern. Sie kommt mit niedrigeren Temperaturen zurecht, verträgt jedoch nur wenig Frost. Die optimale Wachstumstemperatur liegt zwischen 14 und 25°C. Der Boden sollte gut mit Kompost oder organischem Dünger versorgt sein. Ein lehmig-sandiger Boden ist ideal, aber ein Sandboden tut es auch.

### GESCHICHTE

Arracacha ist eine der ältesten Andenpflanzen und wurde schon in der Zeit vor den Inkas angebaut. Ihre Domestizierung erfolgte bereits vor der Kartoffel und dem Mais. Dort, wo die Arracacha gut wächst wird sie der Kartoffel wegen ihres feineren Geschmacks vorgezogen.

Gegenwärtig wird Arracacha von mindestens 60 Millionen Menschen in Südamerika als Nahrungspflanze genutzt.

### EU-PROBLEMATIK

Diese Knolle und alles was aus dieser Pflanze hergestellt wird ist in der EU als „Novel Food“ klassifiziert und darf daher auch in Deutschland nicht als Nahrungsmittel angeboten werden. Das Problem bei der Zulassung ist im Wesentlichen, dass sich jemand bereit erklären muss, die ganzen Tests und Prüfungen auf Unbedenklichkeit zu bezahlen. Das ist teuer, und danach würde nicht nur dem Beantrager der Zulassung, sondern auch all seinen Konkurrenten der europäische Markt offen stehen. Kein Wunder also, dass es noch keine solche Zulassung gibt.

Ich weise Sie deshalb darauf hin, dass die hier angebotenen Pflanzen nur als Zierpflanzen zu verwenden sind, und keinesfalls als Nahrungsmittel - in welcher Form auch immer - in der europäischen Union gehandelt werden darf.

### VERMEHRUNG

Generell werden die meisten Sorten Arracacha vegetativ, das heißt durch Teilung vermehrt. Die Vegetationsperiode dieser Sorten Arracacha ist sehr lang. Es dauert viele Monate von der Pflanzung bis zur Ernte, und die Pflanzen müssen frostfrei kultiviert werden. Klar, dass das in Mitteleuropa schwer zu realisieren ist. Aber es gibt jetzt ja eine Alternative, nämlich unsere Sorte, die sich aus Samen ziehen lässt und bereits nach 5-6 Monaten erntereif ist! Die meist kultivierten Sorten sind polykarpe Formen, während unsere zu den monokarpen Formen zählt. Was heißt das? Die polykarpen Selektionen bilden mehrere Austriebe und sind ausdauernd, brauchen aber 10-15 Monate frostfreies Wachstum bis zur Reife. Die monokarpen Spielarten bringen dagegen eintriebige Pflanzen hervor, die in einer normalen Gartensaison ausreifen.



*Arracacha Pürree*

## SAMENERNTE

Sie können einfach eine Ihrer Arracachapflanzen im Herbst in einen großen Topf pflanzen und drinnen an einem hellen Fenster überwintern. Ab Januar blüht dann die Pflanze und ab Februar können bereits die Samen geerntet werden. Manche Pflanzen blühen aber auch schon im Sommer. Ab März ist eine Voranzucht möglich. Unserer Erfahrung nach keimen die frischen Samen sehr gut, entgegen anders lautenden Beiträgen über das Thema im Internet.

## MEINE ERFAHRUNGEN

Die ersten Samen die ich im April ausgesät habe keimten nach ca. 14 Tagen. Die Pflanzen wuchsen alle sehr rasch und als ich sie Ende Mai in meinen Garten pflanzte hatte das Laub schon einen Radius von 40 cm. Der trockene Sommer schien den Pflanzen nicht viel auszumachen, wenngleich ich glaube, dass eine gleichmäßig feuchte Erde wohl eine noch bessere Ernte ermöglicht hätte. Im Oktober wurde dann geerntet.

Was für eine riesige Knolle! Hatte viel Ähnlichkeit mit Sellerieknollen, aber eben deutlich größer. Das Laub erinnert sehr an Pastinakenblätter. Ein Teil der Pflanzen ging in die Gärtnerei in Töpfe für die Überwinterung. Eine Pflanze wanderte in unsere Küche. Die Knollen sind beim Aufschneiden cremig weiß, ich weiß nicht ob man auch die Schale mitessen kann, ich habe sie jedenfalls geschält.

Zuerst habe ich die Knolle in Streifen geschnitten wie man das mit Kohlrabi macht und dann mit wenig Wasser gedünstet. Sie waren innerhalb von 10 Minuten gar. Und dann den ersten Bissen: mmmh, wow! Dieses Aroma kenn ich doch? Ja, wie die echten Babykarotten (gibts leider nirgends mehr, auch wenn sie manchmal noch so heißen, auch nicht als Saatgut). Ein feines, ganz typisches Aroma, das zu Süßem wie Salzigen passt.

Aber mich störte noch ein wenig die mehlig, klebrige Konsistenz. Also habe ich kurz den Kartoffelstampfer eingesetzt, dann wurde es ganz schnell schön cremig, wie ein helles, sehr feines Kartoffelpüree. Jetzt wurde es wirklich zum Genuß!

**ARA12 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: April-Oktober*



*Arracacha als Topfpflanze*



*Aroniabeere*

*Wertvolles Fruchtgehölz aus Nordamerika*

## ARONIABEERE

*Aronia melanocarpa „Nero“*

HP (150/70) GMO



[Schwarze Apfelbeere, Schwarze Eberesche, Kahle Apfelbeere, Aroniabeere] Robuster und schädlingstoleranter Fruchtstrauch. Pflegeleicht. Die schwarzen Beeren enthalten viel gesundheitsfördernde, antioxidativ wirkende Anthocyane und Phenole. Sie können roh oder in Milchmixgetränken, Limonade, und wegen des hohen Pektingehaltes als Alternative zu Preiselbeerkompott oder als Marmelade verarbeitet werden. Die Sorte „Nero“ ist eine besonders großfrüchtige, reichtragende und sehr frostharte russische Züchtung. In der ehemaligen Sowjetrepublik wurde die Aroniabeere als Heilmittel genutzt bei Lebererkrankungen, Magenentzündungen, Bluthochdruck und Allergien. Ein wertvolles, herbsüßes Obstgehölz. Die Beeren reifen im September bis Oktober. Wichtig ist, die Beeren so spät wie möglich zu ernten. Dann schmecken sie einfach noch besser, vor allem wenn sie roh gegessen werden. Aroniabeeren lassen sich auch wie Rosinen trocknen und sind z.B. bei langen Autofahrten eine willkommene Energienahrung. Unsere Sträucher können bereits im Folgejahr reichlich Früchte tragen und das jahrelang. Eine Aronia haben wir an einen ziemlich schattigen Platz gepflanzt. Nach nur 2 Jahren hatten wir trotzdem eine erstaunlich reiche Beerenernte!

**AR001 Pflanze € 9,35 (ab 6 Stück € 8,40)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Austernpflanze*

WKK  
33

*Zarte Blätter schmecken echt wie Austern*

## AUSTERNPFLANZE

*Mertensia maritima*

HP (20/30) BMOW (F! S!)



Sozusagen die edlere Verwandte des Borretsch: blaugrün bereifte, glatte, sukkulente, sehr zarte Blätter und Stiele haben einen ungewöhnlichen und delikaten Geschmack nach Austern oder Anchovis mit einem Unterton von Champignons und Borretsch. Passt gut an frische Salate, aufs Brot und an Rohkost. Beheimatet an den Küsten Nordschottlands. Vom Sommer bis in den Herbst hinein blaue Blüten an kriechenden Zweigen, die eifrig von Bienen besucht werden. Pflanzen Sie in gute Erde. Dekorativ.

**MER01X Saatgut € 6,80**

**MER01 Pflanze\* € 6,80**

~ 50 Korn

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



# Die Artischocke

eine Delikatesse, die Feinschmeckerherzen höher schlagen lässt.

Die Aussaat der Artischocke ab März unter Dach, verlief problemlos. Nach den Eisheiligen im Mai wurden die Pflänzchen ins Freie gesetzt.

Regelmäßiges Gießen und Düngen waren wichtig für das Wachstum der Pflanzen. Zum Winter dann, wurden sie mit Laub abgedeckt um sie vor Frost zu schützen.

Erst im zweiten Jahr zeigten sich dann die ersten Blütenknospen und bescherten uns Ende Juli die erste köstliche Ernte.

Die Artischockenknospe am besten mit etwas Stiel abschneiden und eingewickelt in ein feuchtes Tuch im Gemüsefach des Kühlschranks für maximal 3 Tage lagern.

Für die Zubereitung der Knospen den Stiel abbrechen, denn damit entfernt man noch ein paar zähe Fäden. Die Artischocke dann in Salzwasser, mit etwas Zitronensaft gegen Verfärbungen, etwa 30 Minuten kochen lassen.

Dazu passt ein exotischer Dip aus Sojajoghurt, etwas Öl, Salz und nach Belieben Japanischen Wasserpfeffer, Thailändisches Zitronenblatt und Indisches Curryblatt.

Genießen Sie die Artischocke indem Sie die äußeren Blätter abnehmen und den unteren zarten Teil mit den Zähnen abschaben und den Boden, das sogenannte Herz, essen.

von Karina und Jenny



*Der magische Zaubertrank vom Amazonas*

## AYAHUASCA, YAGE

*Banisteriopsis caapii*

P (>500/50) AMO



[Sprich: Ajawaska] Ayahuasca heißt in Quechua soviel wie „Seelenranke“ (Aya = Seele, huasca = Strick). Yage (ein anderer Name) ist eine gewaltige tropische Liane aus dem Amazonas-Regenwald. Die Eingeborenen sehen in den verholzenden schlingenden Ästen die Weltenschlange, die den Menschen in das Reich der Geister und Ahnen entführt. Es heißt bei den Ayahuasqueros die Ranke selbst habe den Menschen einst gelehrt sie zu finden und sie zu verwenden. Die Pflanze ist also der eigentliche Lehrer! In ihrer Heimat gibt es heute jedoch fast nur kultivierte Bestände. Selbst die jetzigen Wildpflanzenbestände sollen in erster Linie verwilderte Kulturbestände sein.

Ayahuasca heißt auch der berühmte Schamanen-Trank vom Amazonas. Zusammen mit Chacruna (*Psychotria viridis*) ist es der Hauptbestandteil dieses heiligen Gebräus, welches seit Jahrtausenden in Südamerika zur Heilung und um mit den Götter zu reden verwendet wird. Der braune Trank ist bekannt für die stärksten psychotropen Effekte von natürlichen Substanzen, die es auf unserer Erde gibt. Es ist keine Partydroge. Verarbeitet werden Blätter, Stängel und Rinde. Blätter werden auch geraucht. Es wirkt außerdem Parasiten abtötend - wir haben noch kaum Schädlinge an dieser Pflanze gesehen. Für die Menschen am Amazonas ist Ayahuasca die höchste Medizin und ein wahres Geschenk der Götter, ein heiliges Sakrament.

Kein Wunder, dass christliche Kirchen in ganz Südamerika vermehrt dazu übergehen Ayahuasca statt Brot und Wein als das heilige Sakrament einzusetzen, da es einfach sehr förderlich für den direkten Kontakt mit der spirituellen Ebene ist. Die bekannteste dieser Kirchen ist die Santo Daime, von der es sogar einen deutschen Ableger gibt.

Wir haben hier in der Gärtnerei seit über 10 Jahren verschiedene Versuche mit dem Anbau von *Banisteriopsis caapii* gemacht. Seit vielen Jahren wachsen einige Pflanzen direkt im offenen Gewächshausboden. Das gefällt ihr offenbar richtig gut - inzwischen gibt es meterlange Ranken. In kürzester Zeit hatte sie unseren damaligen Traumfänger erobert und sie wächst und wächst und wächst... es ist einfach unglaublich. Unter idealen Bedingungen soll sie 50 Meter im Jahr wachsen!

*Banisteriopsis caapii* verträgt niedrige Temperaturen aber keinen Frost, liebt Wärme und hohe Luftfeuchte. Im Sommer gefällt ihr auch ein halbschattiger Platz.



*Ayahuasca, imposante aber seltene Blüte*

Nach etwa 8 Jahren Wachstum im offenen Boden ist unsere Ayahuasca-Mutterpflanze jetzt völlig außer Rand und Band. Ich vermute, dass die Wurzeln inzwischen am Erdkern vorbei bis in den brasilianischen Regenwald hineingewachsen sind. Anders kann ich mir dieses üppige Wachstum nicht erklären. Im Frühling 2014 waren wir Zeuge einer überbordenden Blütenfülle.

**BAN44 Pflanze € 22,10**

Liefermonate: Mai-Oktober

*Imposante Staude und Gourmet-Gemüse*

## ARTISCHOCKE

*Cynara cardunculus subsp. scolymus*

HHP (150/60) GMO (F)



2003 wurde sie zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. Rezept: Stiele, äußere Blätter und Spitze abschneiden, in kochendem Salzwasser mit einem Schuss Zitronensaft ca. 40 Minuten voll bedeckt garen. Dazu reicht man einen Dip.

Wenn Artischocken bis Mitte März unter Glas gesät werden, kommen ca. 80% schon im selben Jahr zur Blüte. Geerntet werden aber die geschlossenen Knospen. Leider in den meisten Gegenden nicht winterhart. Man kann sie aber im November ausgraben, das Laub einkürzen und im Keller überwintern. Die bitteren Blätter als Tee eignen sich genauso wie auch die essbaren Knospen hervorragend zur Leberstärkung und Anregung der Gallentätigkeit. Pflanzen Sie in sehr guten Boden, damit sie sich zur vollen Größe entwickelt.

CYN11X Saatgut € 3,40

~ 80 Korn

*Purpur blühender Korbblütler aus China*

## BAI ZHU

*Atractylodes macrocephala*

HP (60/30) M (-)



Chinesisches Heilkraut für die Stärkung der Milz, die u.a. für die Speicherung der Chi-Energie verantwortlich sein soll. Rhizome werden verwendet bei Diarrhoe, Müdigkeit, Appetitlosigkeit, wenn sie ihre Ursache in einer Schwäche von Milz oder Magen haben. Außerdem diuretisch und gegen übermäßiges Schwitzen wirksam. Bai Zhu ist eine Staude aus der Familie der Korbblütler mit einem aromatischen Wurzelstock.

ATR21X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

*Ein Fest für die Katzen - die duftende Wurzel*

## BALDRIAN

*Valeriana officinalis*

HP (160/30) DMT (F)



...wenn auch für die meisten europäischen Nasen der Geruch der Wurzel keine angenehmen Gefühle auslöst. Die Pflanze ist in Deutschland heimisch und liebt einen feuchten Standort. Blüten (alle grünen Teile entfernen) frisch oder getrocknet zu Obstsalat oder Kräuterbowlen. Zur Teebereitung sind Wurzelkaltauszüge vorzuziehen. Heißt in England „Garden-Heliotrop“ wegen ihres heliotrop-ähnlichen Duftes. Aber über Düfte kann man ja streiten.

VAL01X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

VAL01\* Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Baldrian in Blüte

*Chinesischer Heilbaldrian*

## GOLDBALDRIAN, WEISS

*Patrinia villosa*

HP (150/30) DBMG (-)



[Bai Jiang Cao, Bai Jing Cao] Eine Heilstaude, die auf Wiesen und Weiden in China und Japan wild vorkommt. Wächst gut am Gehölzrand und im Halbschatten. Heilkraut der Traditionellen Chinesischen Medizin. Junge Blätter und Blütenknospen sind essbar. In China als Heilmittel für die Leber; entzündungshemmend und antibakteriell wirksam. Soll die Neubildung von Leberzellen anregen.

PAT01X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Goldbaldrian, gelb

*Duftende Blüten im Spätsommer*

## GOLDBALDRIAN, GELB

*Patrinia scabiosifolia*

HP (70/30) DBMG (-)



[Bai Jiang Cao, Bai Jing Cao] Schöne Heilpflanze aus China, Russland und Japan. Sie blüht im Juli-August mit leuchtend schwefelgelben Dolden, die sich gut zum Schnitt und für Trockensträuße eignen. Die angenehm duftenden Blüten ziehen viele Schmetterlinge an. Die zerdrückten Blätter werden wegen ihrer antibakteriellen Wirkung angewendet bei Abszessen. Die Wurzel wirkt antibakteriell, diuretisch und leberanregend, ganz ähnlich wie die der *Patrinia villosa*. Diese soll auch leicht beruhigend wirken wie der heimische Baldrian, mit dem sie verwandt ist. Junge Blätter und Knospen sind essbar.

PAT02 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Eine Hildegard-Medizin bei Gicht*

## BACHBUNGE

*Veronica beccabunga*

HP (30/50) BGM0 (-)



[Bach-Ehrenpreis] Schon die heilige Hildegard von Bingen empfahl diese feuchteliebende, kriechende Staude: „Die Bachbunge ist von wärmerer Natur und wenn sie gegessen wird, unterdrückt sie die Gicht“. Sie empfiehlt den Presssaft, das Kraut als Salat oder auch mit etwas Fett oder Öl als spinatähnliches, mild verdauungsförderndes Gemüse. Enthält Iridoide, die wahrscheinlich mitverantwortlich sind für die entzündungshemmende, antirheumatische und blutreinigende Wirkung. Wüchsige heimische Pflanze mit himmelblauen Blüten für feuchte Stellen.

VER34X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

VER34\* Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Balsamita

Auf Friedhöfen und in Bauerngärten findet man sie noch manchmal - diese robusten, winterharten Kräuter. Diese Korblütler wurden früher zur Gattung der Chrysanthemen gezählt.

*Minzeduftende Heilstaude aus dem Klostergarten*

## MARIENBLATT, FRAUENMINZE



*Tanacetum balsamita* var. *balsamita* (*Balsamita major*)

HP (120/30) DMRTWZ (-)



[Frauenminze, Bibelblatt, Balsamkraut] Eine Heil- und Würzpflanze aus mittelalterlichen Klostergärten, die bei uns vegetativ vermehrt wird. Sparsam verwenden. Phototoxisch. Hat einen herb-süßen Minzegeschmack. Die Indikationen als Heilmittel sind vielfältig: Husten, Leber, Milz, Kopfschmerz und Magen - um nur einige zu nennen. Gelbe, unscheinbare Blütenköpfe, Blütezeit Juli/August. Breitet sich kriechend durch Ausläufer aus.

**BAL01 Pflanze\* € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Das kampferduftende Gänseblümchen*

## KAMPFERKRAUT



*Tanacetum balsamita* var. *camphoratum* (*Balsamita major*)

HP (120/30) DMRTZ (-)



Die einzige mir bekannte, vollkommen winterharte Pflanze, die ein reines Kampferaroma hat. Sehr gut sind die Blätter für Potpourri. Eigenartigerweise haben die ersten jungen Blätter im Frühling noch kaum Aroma. Im Jahreslauf nimmt dann die Intensität zu. Die vertrockneten alten Blätter im Herbst haben dann das reichhaltigste Aroma. Hier wird schön deutlich, wie die Bildung von Wirkstoffen durch Abbauprozesse in der Pflanze gefördert wird. Die Blüten gleichen den Gänseblümchen; - deshalb heißt sie im Englischen auch „Camphordaisy“ (=Kampfergänseblümchen). Kommt ursprünglich aus dem vorderen Orient (Armenien, Persien).

**BAL02X Saatgut € 3,40**

~ 50 Korn

**BAL02 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Kampferkraut

*Essbare Heilpflanzen aus Nordamerika*

## BALSAMWURZEL



*Balsamorhiza sagittata*

HP (40/30) (-) ADOGM



Eine Heilpflanze mit aromatischen, harzigen Wurzeln, die bei den Ureinwohnern Nordamerikas äußerlich als Antiseptikum bei Wunden, Geschwüren und Insektenstichen genutzt wurde. Abkochungen aus der Wurzel sollen das Haarwachstum fördern. Alle Pflanzenteile sind essbar, aber man muss „bitter“ mögen! Gekochte Blattstiele wirken beruhigend und wurden als Schlafmittel eingesetzt.

**BAL20X Saatgut € 4,25**

~ 20 Korn



Bärlauch

WKK  
33

*Zarte Blätter - bärenstarker Geschmack*

## BÄRWURZ



*Meum athamanticum*

HP (80/30) DMOW (F S!)



Doldenblütler. Viel zu wenig bekannt ist dieses ausgezeichnete Gewürzkraut der schottischen Highlands. Sehr feines, dillartiges Laub. Wurzel und Grün haben kräftig-deftigen Geschmack. Lecker mit Schnittlauch an Kräuterquark! Gebirgspflanze, von den Alpen bis nach Schottland heimisch. Sehr winterhart und langlebig. Wird im Süden Deutschlands zu einem gleichnamigen Likör verarbeitet. Er gilt als das gesunde, verdauungsfördernde Stampel nach einer kräftigen Mahlzeit. Das feine Laub behält, im Gegensatz zum Dill, sehr gut seinen würzigen Geschmack noch nach dem Trocknen.

**MEU01X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn

**MEU01 Pflanze\* € 6,80**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Blätter waren Vorlage für Ornamente der Antike*

## BÄRENTATZE

*Acanthus mollis*

HP (100/45) BMO (F)



Schöne und auch robuste Blütenstaude, heimisch in südlichen Teilen Europas. Die kräftigen Blütenkerzen können weiß, rosa oder violett erscheinen. Die grundständigen, ornamentalen Blätter sind mit ihrer angeblich perfekten Symmetrie seit der Antike Vorbild und Vorlage für die typischen Säulenverzierungen der griechischen Bildhauerei. Nicht verwechseln mit *Heracleum mantegazzium*, dem Riesenbärenklau, der gar keine Ähnlichkeit mit dem echten Bärenklau hat. Die Pflanze enthält viel Schleim- und Gerbstoffe. Traditionell verwendet bei Verbrennungen und Verstauchungen als Umschlag.

**ACA11X Saatgut € 5,10**

~ 5 Korn



Bärenantze





*Die berühmtesten Augentropfen Madeiras*

## BÄLSAMO DE CANUDO 🌿

*Kleinia repens (Senecio serpens)*

P (40/25) MOTVZ



Diese schöne Heilpflanze, die ursprünglich in Südafrika beheimatet ist, haben wir auf unserer letzten Reise nach Madeira 2009 entdeckt. Sie wird dort gerne auf Mauern gepflanzt und verträgt als Sukkulente sehr gut Trockenheit und brennende Sonne.

Auf dieser subtropischen Insel wird die Pflanze als lebende Medizin an vielen Marktständen angeboten. Verwendet wird der frische Blattsaft bei geröteten, entzündeten und trockenen Augen. Eine Heilkräuterfrau mit einem Marktstand in Funchal zeigte uns, wie diese Pflanze genutzt wird: Man reißt einfach eines von den graublauen, fleischigen Blättern ab und quetscht einen Tropfen direkt ins Auge, wie Augentropfen eben. Der Blattsaft wird auch auf Wunden, Geschwüren und zur Linderung von Verbrennungen eingesetzt. Die Blätter duften harzig, fast wie Weihrauch, wenn man sie zerdrückt.

Wichtige Anmerkung: Bitte fassen Sie diesen Bericht nicht als Aufforderung zur Verwendung auf, denn wir dürfen als Gärtnerei hier keine medizinischen Empfehlungen geben. Konsultieren Sie vor einer Anwendung daher bitte unbedingt Ihren Arzt!

Diese Sukkulente ist eine leicht zu haltende Zimmerpflanze, die mit ihrem hängenden Wuchs sehr schön in Hängeampeln zur Geltung kommt. Unsere hier angebotenen Pflanzen stammen original von der Mutterpflanze ab, die wir aus Funchal mitgebracht haben.

**KLE01 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Ein kriechender Strauch für saure Böden*

## BÄRENTRAUBE

*Arctostaphylos uva-ursi*

HP (50/30) MOT (S!)



Ein auf sauren Böden in Europa (auch Deutschland) heimisches, kriechendes, immergrünes Gehölz. Der Tee aus den Blättern und Früchten gilt als eines der besten Mittel bei Nieren- und Harnwegsinfektionen, auch bei chronischer Blasenentzündung.

**ARC01X Saatgut € 5,10**

~ 30 Korn

**ARC01 Pflanze\* € 10,20**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Bärentraube, Blüte*

*Sieht aus wie eine blaue Glockenblume*

## BALLONBLUME

*Platycodon grandiflorus*

HP (60/30) MOW ☾ (F)



Blaue Blüten, die vor dem Öffnen wie kleine Ballons aussehen. Blütezeit Juni-September. Ein wichtiges Hustenmittel wird aus den Wurzeln gewonnen. Die jungen Blätter werden im Orient als gesunde Salatbeigabe gegessen.

**PLA01X Saatgut € 3,40**

~ 150 Korn



*Ballonblume*

Harzige Pappelknospen haben es in sich

## LUNGAUER BALSAMPAPPEL

*Populus trichocarpa*

HP (>200/100) DMRTW



Beheimatet ist diese Pappel ursprünglich in den pazifischen Gebieten Nordamerikas, von Nordkalifornien bis Alaska. Wie sie einst in den Lungau (Österreich) gekommen ist, weiß man nicht mehr, sie ist aber dort gebräuchlich und wird dort schon seit langer Zeit vermehrt und kultiviert. Als Hausbaum gepflanzt wird sie oft von mehreren Leuten gemeinsam genutzt und gepflegt. In dieser Gegend, im Lungau, wird ein Balsamöl und Balsamsalbe aus den im zeitigen Frühjahr oder Herbst gesammelten aromatischen, sehr harzreichen Knospen gewonnen. Während man früher jedes Öl benutzte, welches gerade verfügbar war, verwendet man heute zum Ansatz Olivenöl. Das braune Öl findet Verwendung gegen Fieberblasen, bei Knochenbrüchen, zur Wundheilung und auch bei schmerzenden Gelenken und Gicht. Es wirkt schmerzstillend, antibakteriell, desinfizierend, antiseptisch und konservierend. Den Tee aus den klebrigen Knospen trinkt man dort selbst heute noch gegen Blasenleiden und bei Prostataproblemen. Auch der junge Laubaustrieb lässt sich noch verwenden. Eine Salbe kann man auf der Grundlage von Schweinefett und Bienenwachs herstellen, Vegetarier werden als Ersatz sicher etwas anderes nehmen, z.B. Melkfett. Miriam Wiegele, die Kräuterexpertin aus Österreich, berichtete mir von einer Bäuerin, die das Balsampappelöl von früher her sogar noch als Holzschutzmittel kennt. Auch andere Pappelarten werden seit Alters her für die Herstellung von Salben verwendet, *Populus trichocarpa* und *Populus balsamifera* gehören jedoch zu den harzreichsten. Beiden Arten wurde kürzlich in einer Studie über die Möglichkeiten der Haltbarmachung biologischer Kosmetika eine hervorragende Eignung als Konservierungs- und Lichtschutzmittel (Antioxidans) bestätigt. Nordamerikanische „Indianer“ kennen den heilsamen Baum natürlich am längsten. Sie verwendeten die Balsampappeln hauptsächlich um Wunden zu desinfizieren und bei Lungenbeschwerden.

POP02 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober



Genießen Sie den Tee in der Sommerhitze

## BALSAMSTRAUCH

*Cedronella canariensis* (*Cedronella triphylla*)

HHP (120/40) BDMOTZ (-)



Sehr robuste Pflanze. Erfrischend, köstlich und zugleich spürbar kreislaufanregend (...in der Sommerhitze) ist ein Tee, aromatisiert mit den hanfähnlichen, stark duftenden (Minze/Zitrone) Blättern dieses Lippenblütlers von den Kanarischen Inseln. Rosa Blüten. Leicht frostverträglich. Am besten im Haus überwintern. Wächst schnell und kann deshalb bei gutem Wetter mehrmals im Jahr geschnitten werden - für Potpourri oder Duftsträuße oder Duftsäckchen. Blütezeit Juli-August.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass der Balsamstrauch im Sommer am besten im Schatten gedeiht. Er verträgt in der warmen Jahreszeit kein übermäßiges Gießen. Im Winter zeigt er sich dagegen unempfindlicher.

CED01X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

CED01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Das ist die anisduftende Spielart

## BALSAMSTRAUCH „GOMERA“

*Cedronella canariensis* (*triphylla*) „Gomera“

HHP (100/25) BDMOTZ (-)



Nur durch meine neugierige Nase entdeckte ich diese zitronig-anisig duftende Unterart des Balsamstrauchs bei einer Wanderung durch den berühmten, dunklen Lorbeerwald „El Cedro“ - denn äußerlich unterscheiden sie sich kaum (diese Spielart ist etwas weicher und stärker behaart). Wundervoll für einen aromatischen Tee. Wächst auch in der dunklen Jahreszeit.

CED02X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

CED02 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Balsampappel im Frühling

Harziger Knospenduft im Frühling

## BALSAMPAPPEL

*Populus balsamifera*

HP (>500) BDFM



Amerikanische Pappelart mit harzigen, intensiv nach Kiefernadeln duftenden Blättern. Noch konzentrierter findet sich der balsamische Duft in dem gelben, harzigen Exsudat, welches hauptsächlich an den Knospen und jungen Trieben abgeschieden wird. Potpourri-Zutat für die Duftnote „Wald“. Kurz vor dem Aufbrechen der Knospen ziehen angenehme, weithin wahrnehmbare Duftwolken durch den Garten. Diese Pappelart lässt sich genau wie die Lungauer Balsampappel verwenden. Alle Arten von Pappelknospen sind eine charakteristische Würze in der Wildkräuterküche. Der unverkennbare Duft erinnert aus der Ferne an Frangipani-Blüten.

POP01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kleine Staude, große Wirkung*

## BAN-ZHI-LIAN

*Scutellaria barbata*

HP (30/20) M0☀️ (-)



[Bärtiges Helmkraut, TCM] Seltene chinesische Heilpflanze zur „Verbesserung der Blutzirkulation“ und bei Hepatitis. Als Tee, Tinktur oder Umschlag anwenden. Hellblaue Blüten. Blütezeit Mai-Juli, mag feuchte, nährstoffreiche Böden. In Deutschland ist sie sonst so gut wie nicht zu bekommen.

SCU09X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

SCU09 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Ban-Zhi-Lian

*Die späte Blüte lockt viele emsige Bienen*

## BARTBLUME

*Caryopteris x clandonensis*

HP (120/30) BDOR⌘



Dieser aromatische Strauch erfreut Menschen und Bienen gleichermaßen mit seinen leuchtend blauen Blüten. Ausgezeichnete Bienenweidepflanze aus Ostasien mit duftenden Blättern, die harzig und zum Räuchern geeignet sind. Passt sehr gut in die Gesellschaft von mediterranen Stauden und Gehölzen. Eines der schönsten spät blühenden Gehölze für den Garten.

CAR80 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Bartblume



5 Wochen nach dem Frisörbesuch

## Makeover Pflanzen

*Wenn's dir nicht gefällt, mach's neu!*

Manchmal braucht es einfach den richtigen Schnitt, um seinen Pflanzen ein Makeover zu verpassen. Wir haben die Schokominze, den Himalaya-Knöterich, den brasilianischen Sauerklee und den französischen Estragon zum Pflanzenfrisör geschickt. Ganz nach dem Motto „Wächst ja wieder“, präsentieren wir Euch nach ca. 5 Wochen das Ergebnis auf dem roten Teppich.

Diese Verjüngungskur tut vielen Pflanzen gut. Aber Vorsicht! - nicht jede Pflanze verträgt einen so starken Rückschnitt - deshalb besser immer vorher informieren.

von Karina und Maren



frisch geschnitten :)

# Basilikum

Basilikum kommt ursprünglich aus Indien. Aber auch die alten Ägypter liebten dieses Kraut. Nach Deutschland kam es erstmals im 12. Jh. Das Königskraut (basilikos = königlich) besitzt sehr gute Heileigenschaften. Das Kauen der Blätter hilft gegen Nervosität. 3 Tassen Basilikum-Tee pro Tag über sechs Wochen getrunken hilft bei Übelkeit, Blähungen und Schwindelgefühlen. Auch Konzentration und Denkvermögen werden positiv beeinflusst. Als Badezusatz wirkt es sehr anregend und zudem belebend. Geschmacklich und vom Geruch her ist es ein tolles Kraut. Kein Wunder, dass es sich immer größerer Beliebtheit erfreut. Auch in der Aromatherapie findet es z.B. bei Frauenleiden Anwendung. Alle Basilikumarten wachsen ziemlich schnell, vor allem, wenn sie genügend Licht, Wärme und einen reichhaltigen Boden vorfinden. Basilikum liebt Wärme und ist nicht winterhart.

Die bekannteste Sorte überhaupt

## GENOVESER BASILIKUM 🌿

*Ocimum basilicum*

A (60/25) BDTWZ (-)



Das beliebteste, bekannteste italienische Basilikum. Große, dunkelgrüne, gewölbte Blätter mit dem typischen Aroma (z.B. für Tomatensalat). Bei genügend Wärme enorm raschwüchsig und relativ unempfindlich. Basilikumpflanzen werden oft in Büscheln gepflanzt - besser und gesünder entwickeln sie sich aber einzeln stehend.

OC111X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

Säulenbasilikum à la Genovese

## STRAUCHBASILIKUM

### „EVERLEAF EMERALD TOWERS“



*Ocimum basilicum*

A (80/25) DOWZ (-)



Ein typisches Genovese Basilikum mit einer bemerkenswerten Eigenschaft: Es wächst und wächst und wächst. In die Höhe. Bis eine Blüte kommt, wird man lange warten. Es blüht tatsächlich erst 10-12 Wochen später als das normale Genovese.

Machen sie sich also keine Sorgen darüber, die Blüten entfernen zu müssen, damit Ihr Basilikum weiterhin zarte Blätter produziert. Stattdessen wachsen die Pflanzen säulenartig in die Höhe und bringen immer mehr neue, zarte und aromatische Blätter für ihre Caprese hervor. Dabei bleiben die Pflanzen kompakt, weil die Abstände zwischen den Blattpaaren recht kurz sind. Ideal also, wenn Sie nur begrenzten Platz haben, aber eine üppige Ernte schätzen.

OC147X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Basilikum „Everleaf Emerald Towers“

Große weiche Bätter - italienischer Lifestyle

## ITALIENISCHES BASILIKUM, GROSSBLÄTTRIG 🌿

*Ocimum basilicum*

A (50/30) DWM0Z (-)



Gesunde Sorte, die neuerdings viel auch in italienischen Restaurants verwendet wird. Im Geschmack ganz wie das Genovese, im Blatt aber weniger gewellt, länglicher und deutlich größer. Es reicht schon ein Blatt um ein Sandwich aufzupeppen.

OC173X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

Ein typisch italienisches Basilikum

## BASILIKUM „FINO VERDE“ 🌿

*Ocimum basilicum*

A (60/20) DWMT (-)



Gilt unter Kennern als das beste Basilikum für Pesto. Bitte nicht verwechseln mit „Basilikum, feines grünes“, obwohl die Übersetzung so heißen würde! Die Blätter sind zwar eher klein, dafür umso ergiebiger wegen des konzentriert originalen Geschmacks und weil sie dicker sind. Entwickelt sich am Anfang langsam und blüht relativ spät. Pflanzen sollten frühzeitig pikiert werden.

OC123X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

Große helle Blätter mit pfeffrigem Aroma

## NEAPOLITANISCHES BASILIKUM 🌿

*Ocimum basilicum*

A (70/30) BDTWZ (-)



Pfeffriges Aroma. Vom Aroma her eine der besten Sorten. Braucht viel Wärme. Krause, lindgrüne, fast handgroße Blätter.

OC113X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Basilikum „Feines Grünes“



Genovese Basilikum



Basilikum „Fino Verde“



Genovese Basilikum, Blüte

Hochwachsende, feinlaubige Pflanzen

## BASILIKUM „FEINES GRÜNES“ 🌿

*Ocimum basilicum*

A (70/25) BDMWZ (-)



Auch „Französisches Basilikum“ genannt. Feinblättrig wie Buschbasilikum, aber nicht so kompakt wachsend. Besonders feines Aroma. Hervorragend auch für Süßspeisen.

OC133X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

Zarte Blätter mit gutem Aroma

## BASILIKUM, SALATBLÄTTRIG 🌿

*Ocimum basilicum „Crispum“*

A (60/25) BDMTWZ (-)



Italienische Spezialität. Ertragreich mit sehr zarten Blättern. Windschutz! Aussaat im Freiland erst ab Mai, da es Basilikum warm haben muss. Staunässe vermeiden.

OC120X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

Das toskanische Basilikum

## BASILIKUM „TOSCANO“ 🌿

*Ocimum basilicum*

A (80/30) DW (-)



Ein großblättriges Basilikum, welches in der Toskana bekannt ist. Es ist vergleichbar mit dem Genovese, hat aber blasigere, größere Blätter und ein etwas anderes Aroma mit einer Spur Minze.

OC151X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

Wächst im Sommer sogar draussen ;-)

## BRITISCHES BASILIKUM

*Ocimum basilicum* „British“

A (60/25) DBOWZ (-)



Wer den typischen Genoveser-Geschmack liebt, hat hier eine Sorte, die sich im eher kühlen, regnerischen englischen Sommer bewährt hat. Nebenbei: so ähnlich ist auch oft das Sommerwetter in Norddeutschland. Die Pflanzen wachsen etwas lockerer, haben aber substanzreichere und robustere Blätter.

Diese Züchtung entstand aus Kreuzungen von Thai- und Genoveser Basilikum.

OCI179X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Britisches Basilikum

Riesige Blätter mit viel Aroma

## MAMMUT-BASILIKUM

*Ocimum basilicum*

A/P (75/30) BD0TWZ (-)



[Basilico Mostruoso] Original italienische Sorte mit riesigen, blasigen Blättern und exzellentem Aroma.

OCI184X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Mammut-Basilikum

# Buschiges Basilikum



Türkisches Buschbasilikum

Kleinblättrig, mit besonders süßem Duft

## TÜRKISCHES BUSCHBASILIKUM

*Ocimum basilicum* var. *minimum*

A/P (30/30) DM0WZ



Dieses Basilikum mit den kleinsten Blättern in unserem Sortiment hat einen ungewöhnlich süßen, fast parfümierten Duft. Buschbasiliken werden in den mediterranen Ländern oft und gerne in Töpfen vor den Hauseingang gestellt; nicht etwa zum Würzen - nein, nur um unliebsame Insekten aus dem Haus fernzuhalten! Stecklingsvermehrung, gehört also auch eigentlich in die Gruppe „Ausdauernde Arten“.

OCI145 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-September

Kleine Blätter, kugelförmiger Wuchs

## GRIECHISCHES BUSCHBASILIKUM

*Ocimum basilicum* v. *minimum*

A/P (30/30) BD0TWZ (-)



Ein drahtig aufrecht wachsender, auch ohne Schnitt immer eine ausgeglichene Form bildender kleiner Strauch, mit wesentlich kleineren Blättern als die üblichen Sorten und gutem, kräftigem Aroma. In Griechenland mehr als Zierpflanze und zur Abwehr von Mücken gehalten. Die hier angebotenen Pflanzen sind eine stecklingsvermehrte Auslese, also auch eine ausdauernde Sorte.

OCI103X Saatgut\* € 2,55

~ 200 Korn

Sehr feinblättrig und stark verzweigt

## BUSCHBASILIKUM „GREEN GLOBE“

*Ocimum basilicum* v. *minimum*

A (50/50) BD0TWZ (-)



In Italien heißt die Sorte „Finissimo Verde a Palla“, was soviel heißt wie „sehr feinblättrig und kugelig wachsend“. Unter idealen Bedingungen entwickeln sich schöne, breitrunde Büsche mit gutem Aroma.

OCI132X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

Kompakte Sorte mit größeren Blättern

## BUSCHBASILIKUM „SPICY GLOBE“

*Ocimum basilicum* v. *minimum*

A (40/30) BD0TWZ (-)



Hat für ein Buschbasilikum ziemlich große Blätter. Sehr schöner kompakter Wuchs.

OCI104X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

# Rotes Basilikum

*Schöne Sorte - fast zu schade zum Essen*

## BASILIKUM „ROTES KRAUSES“

*Ocimum basilicum „Purple Ruffles“*

A (60/30) BD0TWZ (-)

Große, dunkelrote, krause Blätter. Tiefrosa Blüten. Bestes Aroma unter den samenvermehrten Rotblättrigen. Wärme liebend.

OCI06X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

*Bringt aufregende Farbtöne in ihren Salat*

## BASILIKUM „SHIRAZ“

*Ocimum basilicum*

P (30/25) DBOWMT (-)

Ein für rotblättrige Sorten vergleichsweise robustes Basilikum mit purpurroten Blättern, vom Geschmack her ähnlich wie das normale Basilikum. Dadurch ideal für Salate, Mozzarella, und Pizza.

OCI185X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Rotes Buschbasilikum

*Rote Blätter mit Nelkenduft*

## BASILIKUM „OSMIN“

*Ocimum basilicum*

A (60/20) BDM0TWZ (-)

Von den rotblättrigen Sorten eine der dunkelsten. Blätter sind etwas kleiner als beim Rubin-Basilikum.

OCI136X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

*Blätter mit ungewöhnlichem Aroma*

## BASILIKUM „ARARAT“

*Ocimum basilicum*

A (60/20) BDMTWZ (-)

Schöne Blätter mit purpurner Zeichnung. Starkes Aroma mit Lakritzanteilen. Gut für Salate, Pestos, Tomatengerichte und als Garnierung.

OCI26X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

*Das echte französische Basilikum*

## PROVENCE-BASILIKUM

*Ocimum basilicum*

P (50/40) BDM0TWZ (-)

[Basilique de Provence] Original aus dem Süden Frankreichs. Auf den südfranzösischen Märkten habe ich an frischen Kräutern hauptsächlich dieses Basilikum gesehen. Sofort fragte ich mich, warum sieht man diese Sorte nicht auf hiesigen Märkten? Es ist doch viel mehr dran zum ernten!?! Buschig wachsende Sorte, die eine Mittelstellung einnimmt: Größere Blätter als die Sorten Buschbasilikum - aber kleinere Blätter und gedrungenerer Wuchs verglichen mit dem „normalen“ Basilikum (Genoveser, großes Grünes etc.) Diese Sorte verbindet die Vorzüge der Buschbasiliken (viele Blätter, dicht gedrängt) mit den Vorteilen der großblättrigen Sorten (wenig Erntearbeit). Aroma: wie man es von „normalen“ Sorten kennt.

OCI189X Saatgut € 3,40

~ 120 Korn



Provence-Basilikum

WKK  
33

*Sieht klasse aus, ist schwer zu ziehen*

## ROTES BUSCHBASILIKUM

*Ocimum basilicum v.*

P (40/30) BD0WZ

Diese, unsere eigene Sorte findet immer wieder viel Anklang hier in der Gärtnerei. Warnungen bezüglich der Pflegeansprüche unsererseits werden von unseren Kunden, die direkt in der Gärtnerei einkaufen meistens in den Wind geschlagen: kleinblättrig, rotblättrig, buschig; und hört außerdem noch auf den Namen „Basilikum“ - wie kann man da noch widerstehen! Auch eine stecklingsvermehrte, also ausdauernde Sorte.

OCI149 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-September

*Essen oder bewundern?*

## BUSCHBASILIKUM „PURPLE BALL“

*Ocimum basilicum „Purple Ball“*

P (40/30) BD0WZ (-)

Das erste rotblättrige Buschbasilikum zum Aussäen. Abgesehen davon, dass dieses Basilikum genauso gut wie andere Sorten würzt, sind die roten, kugeligen Büsche auch ein Augenschmaus. Viel Wärme und Sonne sind wichtig, um die Pflanzen zu ihrer vollen Pracht zu entwickeln.

OCI181X Saatgut € 4,25

~ 30 Korn



Basilikum-Limonade

*Tiefrote, gewölbte Blätter*

## BASILIKUM „ROTES GENOVESER“ 🌿

*Ocimum basilicum*

P (50/30) DBWM0TZ (-)



Das typische Genoveser Basilikum mit den gewölbten Blättern - jetzt in der dunkelroten Variante. Die Färbung ist immer auch ein Zusammenspiel von verschiedenen Umweltfaktoren: viel Licht = starke Färbung, zuviel Wärme = schwache Färbung, regelmäßige Düngung = intensive Färbung.

OCI171X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



*Basilikum „Rotes Genoveser“*

*Riesige, rote, aromatische Blätter*

## BASILIKUM, ROTES SALATBLÄTTRIGES 🌿

*Ocimum basilicum*

P (50/30) DBWM0TZ (-)



Dieses Basilikum hat riesengroße, gewellte und rote Blätter, aber nicht nur das: Im Vergleich zu vielen anderen rotblättrigen Sorten ist das Aroma einfach super. Eine seltene Züchtung, ca. 70% der Sämlinge sind tatsächlich rotblättrig, die anderen sind entweder dekorativ rot-grün-gescheckt, oder ein paar sind auch einfach nur grün. Braucht viel Wärme zum Gedeihen.

OCI141X Saatgut € 5,10 ~ 50 Korn

*Großmutter aller rotblättrigen Züchtungen*

## BASILIKUM „DARK OPAL“ 🌿

*Ocimum basilicum „Dark Opal“*

A (60/30) BD0TWZ (-)



Tief purpurrote Blätter und rosa Blüten. Etwas empfindlicher als das Genoveser, aber ähnlicher, etwas herberer Geschmack. Hervorragend in Kräutertee oder Eistee.

OCI112X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

*Besonders milde Sorte*

## KORSISCHES BASILIKUM 🌿

*Ocimum basilicum*

A (40/30) DB0W (-)



Ein ganz mild schmeckendes Basilikum aus Korsika mit rot-grün marmorierten Blättern. Das Aroma passt sowohl an Herzhaftes als auch an süße Gerichte.

OCI154X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

# Fruchtiges Basilikum

*Robust und lecker, zitronig duftend*

## ZITRONENBASILIKUM, GROSSBLTRG 🍋

*Ocimum species*

A (70/30) BDTWZ (-)



[Mrs. Burns Lemonbasil] Ein Zitronenbasilikum, das auch hierzulande fürs Freiland geeignet ist. Rarität aus den USA mit hellrosa Blüten.

Die ganze Pflanze wird größer und ist etwas unempfindlicher.

Ausgezeichnetes Aroma, ein bisschen in Richtung Bergamottorange (Earl-Grey-Tee).

OCI02X Saatgut € 3,40

~ 150 Korn

*Aromastarke, buschige Auslese*

## ZITRONENBASILIKUM „SWEET DANI“ 🍋

*Ocimum basilicum*

A (30/20) BDTWZ (-)



Neue, in den USA preisgekrönte Sorte (All-America Winner 1998), starker, verbesserter Zitronengeschmack, hoher Gehalt an ätherischen Ölen besonders Citral.

OCI28X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Feinstes Zitronenaroma, wärmebedürftig*

## ZITRONENBASILIKUM, KLEINBLTRG 🍋

*Ocimum americanum*

A (60/20) BDTWZ (-)



Wenn das normale Basilikum König unter den salzigen Gewürzkräutern ist, dann kann man das Zitronenbasilikum sicher die Königin unter den süßen Kräutern nennen! Ich kenne ja Dutzende von zitronenduftenden Kräutern, aber dieses hat das süßeste Aroma von allen. Die kleinen Blätter und die weißen Blüten sind äußerst zart und schmecken z.B. hervorragend - auch ungeschnitten - auf Eiscreme. Aber auch auf vielen anderen Süßspeisen. Übrigens: fast alle Basiliken eignen sich auch für Süßes. Am besten auf der Fensterbank oder im Gewächshaus zu kultivieren, denn die Art ist etwas kälteempfindlicher.

OCI01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



*Strauchbasilium „Everleaf Lemon“*



*Für die Würzsoße „Sambal Kemangi“*

## ZITRONENBASILIKUM „KEMANGI“

*Ocimum basilicum x americanum*

A (50/30) DBWMTZ (-)



Dieses aus Indonesien stammende Zitronenbasilikum wird auch in vielen anderen ostasiatischen Ländern verwendet. Der klare Zitronengeschmack ist nicht nur für herzhaftere Gerichte eine kulinarische Bereicherung, sondern auch für Süßspeisen.

Kemangi hat sich als tolerant gegenüber dem falschen Mehltau bewiesen und wächst auch draussen ganz ordentlich.

OCI134X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Zitronenbasilikum „Kemangi“

*Zitronenbasilikum in ausdauernder Form*

## STRAUCHBASILIKUM „EVERLEAF LEMON“

*Ocimum basilicum*

P (90/30) DBOWTZ (-)



Es ist soweit. Das erste wirklich ausdauernde Zitronenbasilikum ist da! „Everleaf Lemon“ ist eine neue Züchtung aus den USA. Die Pflanzen wachsen buschig, aufrecht, blühen sehr spät und wenig. Die aromatischen Blätter duften klar nach frischer Zitronenschale.

Die weichen Blätter passen an Süßspeisen, Gegrilltes, oder an Salate.

Anders als bei allen anderen zitronig duftenden Basilikum können Sie die Pflanzen drinnen überwintern. Nach unserer Erfahrung wollen die ausdauernden Basilikumsorten im Winter aber gerne alle paar Wochen durch Stecklinge verjüngt werden. Ein 10 cm langer Trieb im Wasserglas am sonnigen Fenster reicht aus.

OCI198X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

OCI198 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-Oktober

*Duftet und schmeckt wie griechisches Original*

## OUZO-BASILIKUM

*Ocimum basilicum*

A (70/30) BD0TWZ



Das intensive Anisaroma erinnert stark an den in Griechenland so beliebten Ouzo-Schnaps. Für Salate oder Süßspeisen. Wüchsige Sorte mit purpurnen Blüten und dunklem Laub.

OCI177x Saatgut € 4,25

~ 100 Korn



Ouzo-Basilikum

*Zum Würzen, aber auch für Tee geeignet*

## ANISBASILIKUM

*Ocimum basilicum*

A (80/25) BDTWZ (-)



In Persien, Thailand und Vietnam als Gewürz in vielen Gerichten, vor allem auch an Süßspeisen. Hoher aufrechter Wuchs. Dunkle Blätter. Rötliche Stängel. Robust.

OCI07X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Basilikum „Cardinal“

*Kardinalrote aromatische Blüten*

## BASILIKUM „CARDINAL“

*Ocimum basilicum*

P (70/30) DBOWTZ (-)



Ein hoch wachsendes Basilikum mit dem typischen Aroma und einer feinen Anisnote. Daher auch gut in asiatischen Gerichten zu verwenden. Das Bemerkenswerteste sind wohl die großen kardinalroten Blüten. Die starke Färbung geht von den Kelchblättern aus. Daher bleiben die Blütenstängel noch sehr lange nach der Blüte attraktiv.

Kardinalbasilikum ist ausdauernd, robust und tolerant gegenüber dem Basilikum-Mehltau. Die Überwinterung erfordert aber wie bei allen ausdauernden Basilikumarten viel Fingerspitzengefühl.

OCI176X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn

*Superfruchtigzitroniges Basilikum aus Afrika*

## AFRIKANISCHES ZITRONENBASILIKUM

*Ocimum americanum*

P (50/30) DBWMTZR (-)



[Kivumbasi] Ein kleinblättriges, haariges Basilikum aus Tanzania, mit einem fantastischen, fruchtigen Limonenaroma. Zarte Blätter, hervorragend zu allen Süßspeisen aber natürlich auch an Fisch, Saucen, Salaten usw. Wird in Ostafrika als Gewürz- und Heilpflanze verwendet, aber auch als Räuchermittel zur Mosquito-Abwehr.

OCI164X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

*Robust, aber mit lieblichem Aroma*

## BASILIKUM „BLUE SPICE“

*Ocimum 'Blue Spice'*

A/P (75/30) BD0TWZ (-)



[Vanille-Basilikum] Wird wegen seines tiefgründigen Aromas gelegentlich Vanille-Basilikum genannt. Eine Kreuzung zwischen einem rotblättrigen Basilikum mit Zitronenbasilikum mit würzigen Blättern, im Aroma ein dunkler vanilliger Unterton. Schöne hellpurpur Blüten an dunkelvioletten Stielen. Wegen des lieblichen Duftes geeignet für Fruchtsalate und andere Süßspeisen. Aber mit Sicherheit auch für einige Gerichte, in denen auch normales Basilikum passen würde.

OCI186X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

# Thai-Basilikum

Wegen des Aromas „Zimtbasilikum“ genannt

## ZIMTBASILIKUM“

*Ocimum basilicum var. cinnamomum*

A (60/25) BD0TWZ (-)



[Mexikanisches Gewürzbasilikum] Schönes Basilikum mit roten Stängeln und rosa Blüten. Süßes, intensives Aroma. Robuste Sorte unter den exotischen Basiliken. Das starke Zimtaroma bringt eine warme, volle Geschmacksnote in Kräutertees.

OCI14X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

Eine Königin der Würze

## BASILIKUM „QUEEN OF SHEBA“

*Ocimum basilicum*

A (40/20) BD0TWZ (-)



Sehr würziges Basilikum mit dunkelgrünen Blättern, lila Blütenkerzen und einem kompakten buschigen Wuchs.

OCI83X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

Orientalische Sorte mit reichhaltigem Aroma

## PERSISCHES BASILIKUM

*Ocimum basilicum*

A (40/25) BD0TWZ (-)



[Reyhan, Sabzi] Wird traditionell in der persischen und türkischen Küche verwendet. Vom Aroma her eine spannende Sorte: Es mischen sich Citrusaromen mit einer pfeffrigen Anisnote. Passt an viele Gerichte, werden Sie kreativ! Wächst schnell und entwickelt schöne rosa Blüten, wenn man nicht ständig erntet.

OCI75X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

Verführerischer Duft aus 1001 Nacht

## BASILIKUM „ARABIC ROSE“

*Ocimum basilicum*

A/P (70/30) BD0TWZ



Diese Sorte Basilikum kommt direkt aus Ägypten zu uns. Der Name „Arabic Rose“ ist vermutlich eine Anspielung auf das ausgesprochen blumige Aroma, ganz anders als unser anderes ägyptisches Basilikum. Mittlere Blätter, aufrechter Wuchs, starkes Bukett.

OCI78x Saatgut € 4,25

~ 100 Korn



Thai-Basilikum, rotblättrig

Wenn auch Basilikum im allgemeinen immer beliebter geworden ist - unübersehbar ist für uns, dass besonders die thailändischen Basiliken in den letzten Jahren an Zuspruch gewonnen haben. Es gibt drei Hauptsorten Basilikum in Thailand:

### 1. Horapha (*Ocimum basilicum var. thyrsiflorum*)

Wer einmal Thai-Food gegessen hat, wird sich wahrscheinlich immer an den unvergesslichen, metallisch klaren, süßen Geschmack von Horapha-Blättern (Bai Horapa) erinnern. Eine Naturkomposition aus Anis, Estragon und Basilikum...mmh! Horapha ist denn auch das meist gebrauchte Basilikum in Thailand. Und wenn einfach nur von „Thai-Basilikum“ gesprochen wird, dann ist diese Sorte gemeint. Es ist das typische Basilikum für grüne Kokosnuss-Currys.

### 2. Menglak (*Ocimum citriodorum / americanum*)

Ein Zitronenbasilikum der robusteren Art, aber natürlich auch sehr wärmebedürftig, wie fast alle Basiliken. Passt mit seinem leichten Zitronengeschmack besonders zu Fischgerichten.

### 3. Kaprao (*Ocimum basilicum var. tenuiflorum*)

Es ist würzig aber nicht süß, eine eigene Sorte des indischen heiligen Basilikums „Tulasi“. Die relativ dünnen Blätter werden oft mitgekocht oder mitgebraten, da sie erst dann ihr scharfes, nelkenartiges Aroma richtig freigeben. Es gibt Sorten mit rotmetallisch glänzenden Blättern und grüne Sorten, wie auch in Indien, nur die thailändischen sind etwas größer im Blatt.




Thai-Strauchbasilikum „Everleaf Thai Towers“

Riesiges Säulen-Basilikum mit Thaischmack

## THAI-STRAUCHBASILIKUM „EVERLEAF THAI TOWERS“

*Ocimum basilicum*

P (90/25) DB0WMTZ 

Sehr ertragreiches und großes Basilikum mit schönem Thaischmack. Im Vergleich zu normalen Thai-Sorten blühen die Pflanzen, wenn überhaupt, erst 10-12 Wochen später, so dass man auch nach einem mehrwöchigen Urlaub frische, aromatische Triebe findet.

Dieses üppige Strauchbasilikum wächst straff aufrecht und die Zweige haben relativ kurze Internodien (das sind die Stängelabschnitte zwischen den Blattachsen). Das gibt der ganzen Pflanze ein buschiges, dicht belaubtes Aussehen. Die Blätter wachsen an rötlichen Stängeln und sind substanzreich und aromastark.

OCI59X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

OCI59 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Auffällige Blüten, buschig*

## THAI-BASILIKUM „SIAM QUEEN“

*Ocimum basilicum var. thrysiflorum*

A (40/25) BDM0TWZ (-)



[Horapha] Preisgekrönte, stark verbesserte Sorte von Thai-Basilikum. Sehr gleichmäßig wachsende Pflanzen mit tief purpurfarbenen Infloreszenzen, die einen schönen Kontrast mit den dunkelgrünen Blättern bilden. Würziges Aroma; die frischen Blätter geben thailändischen grünen Curries und vietnamesischer Nudelsuppe den richtigen Pfiff!

OCI25X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn



Strauchbasilikum „Black Thai“

*Unentbehrlich in der asiatischen Küche*

## THAI-BASILIKUM

*Ocimum basilicum var. thrysiflorum*

A (60/25) BDM0TWZ (-)



[Horapha] Im Aussehen ganz ähnlich wie Anisbasilikum, aber die Blütenstände sind eher rot als purpur. Das würzige Aroma liegt zwischen mexikanischem und Anisbasilikum. Es gibt eine ganze Reihe von Thai-Basilikum-Arten, manche unterscheiden sich nur unwesentlich, und allein unter der Bezeichnung Horapha versammeln sich unterschiedliche Formen. Unser Horapha ist sehr robust, hat relativ kleine Blätter, und hat dieses typische, köstliche, stark anisartige Aroma.


OCI05X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

*Straff aufrecht wachsendes Aromawunder*

## STRAUCHBASILIKUM „BLACK THAI“

*Ocimum basilicum*

P (120/30) DBOWMTZ 



Dieses rotblättrige, riesige Säulenbasilikum bildet ein Blattpaar nach dem anderen und blüht erst, wenn es über einen Meter groß ist. Dunkelrote, manchmal fast schwarz wirkende, glänzende Blätter mit dem typischen anisigen Geschmack von Thai-Basilikum. Robust. Die langen Stängel machen sich vielleicht auch in der Vase gut?

OCI157 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-Oktober

*In Indien als Rotes Tulsi bekannt*

## THAI-BASILIKUM, ROTBLÄTTRIG (KAPRAO)

*Ocimum tenuiflorum*

P (50/30) WM0 (-)



Nicht wirklich rotblättrig, aber mit einem metallisch rötlichen Schein sind diese Blätter sehr typisch für diese Sorte, und leicht von anderen Arten zu unterscheiden. Braucht mehr Wärme zum Gedeihen als andere Sorten, wächst eher langsam. Nichts für Anfänger! Nelkiges, starkes Aroma. Für „Pad Kaprao“ - eines der bekanntesten Thai-Gerichte, werden die Blätter dieser Art mit Fisch oder Fleisch zusammen gebraten, dadurch intensiviert sich - anders als bei anderen Basilikumarten - das Aroma. Sehr ähnlich dem rotblättrigen Tulsi, jedoch größere Blätter.

OCI08X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

# Basilikumpesto

Eins unserer Rezepte von der Titelseite, ganz einfach und lecker.

Basilikumblätter

Pinienkerne

Olivenöl

Knoblauch

Salz, Pfeffer

Parmesan

evtl. Zitronensaft

Alle Zutaten in einen Mixer oder Möser geben und gut pürieren/zerstoßen bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Mit Salz, Pfeffer und ggf. Zitronensaft abschmecken.



# Ausdauerndes Basilikum

Basilikum will schnell wachsen - auch im Winter! Um die ausdauernden Arten im Zimmer oder Gewächshaus bei Laune zu halten, ist für eine hohe Luftfeuchte und soviel Licht wie möglich zu sorgen. Optimale Temperaturen im Winter sind 15-20°C, im Sommer darf es gerne wärmer sein. Je älter und holziger eine Pflanze ist, desto mehr sollte man darauf achten, dass die Pflanzen nicht zu feucht stehen im Winter. Deshalb mindestens einmal jährlich durch Stecklinge verjüngen. Auf ausreichende Nährstoffversorgung achten. Gelegentlich beschneiden für kompakteres Wachstum. Es erfordert etwas Fingerspitzengefühl um Basilikum über den Winter zu bekommen, doch auch als Einjährige gezogen lohnt sich die Anschaffung dieser schnell wachsenden Arten. (Apropos schnell wachsend: wir haben errechnet, dass bei guter Kultur und laufender Vermehrung eine Pflanze Basilikum von Anfang April bis Ende September eine Fläche von mindestens 500 qm mit ihren Nachkommen bedecken kann!) Griechisches Buschbasilikum, Türkisches Buschbasilikum, Thai-Buschbasilikum, sowie das Rote Buschbasilikum zählen bei uns - sie werden nur per Steckling vermehrt - auch zu den ausdauernden Sorten, aber sind schwieriger über den Winter zu bekommen. Wenn Sie im April Stecklinge schneiden, können Sie ihre Freunde schon Anfang Mai mit schönen Jungpflanzen beglücken.

WKK  
33

*Unsere eigene robuste Aroma-Auslese!*

## **BASILIKUM „WILDES PURPUR“** 🍷

*Ocimum canum x basilicum*

P (60/50) BDMOTWZ



Endlich ein rotblättriges Basilikum, das wirklich draußen (getestet seit 1996) auch im norddeutschen Sommer draußen wächst. Wesentlich wüchsiger als alle anderen rotlaubigen Sorten, hat es zudem ein außergewöhnlich gutes, pfeffriges Aroma, denn diese Kreuzung von Wildem Basilikum mit Neuguinea Basilikum ist auch eine Aroma-Auslese! Die metallisch glänzenden purpurroten Blätter sind größer als bei den anderen ausdauernden Arten. Nur wenn es sehr heiß ist, kommt das Grün der Mutter mehr durch und die Färbung wandelt sich in einen Bronzeton. Schöne, tiefrosa Blüten. In großen Töpfen/Kübeln (ca. 4 Liter) kommt die breitrunde, etwas überhängende Wuchsform gut zur Geltung. Mit den Sorten „African Blue“ und „Wildes Basilikum“ zusammen eine der robustesten Sorten. Diese, unsere eigene Basilikum-Züchtung wurde erstmalig 1997 angeboten. Nur stecklingsvermehrbar.

**OCI44 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mitte April-September*



*Blüht selten, daher immer frische Blätter*

## CUBANISCHES STRAUCHBASILIKUM

*Ocimum basilicum* v.

P (60/40) DM0TWZ



Vom Aroma her ein ausgezeichnete Ersatz für das Genoveser Basilikum, mit noch etwas stärkerem Geschmack und widerstandsfähiger! Ein weiterer Vorteil ist, dass es selten und wenig blüht: So finden sich immer junge, zarte Blatttriebe. Dieses ausdauernde Basilikum wächst wie Buschbasilikum, nur höher. Bildet schöne kugelförmige Büsche. Es ist besser und einfacher im Spätsommer/Herbst ein paar Stecklinge zu nehmen, diese dann im Haus zu bewurzeln und die Mutterpflanze im Garten zu belassen, als sie auszugraben und einzutopfen für die Überwinterung. Stecklingsvermehrte.

OCI18 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-September



Cubanisches Strauchbasilikum



Afrikanisches Baumbasilikum, glattblättrig

*Neue kulinarische Ausflüge gefällig?*

## BASILIKUM

### „MALAWI CAMPHOR“

*Ocimum canum*

A/P (40/30) DM0WZ (-)



Eine zierliche Sorte mit weichen Blättern aus dem kleinen, wenig bekannten ostafrikanischen Land Malawi. Das überraschend feine Kampferaroma mit zimtigen fruchtigen und eukalyptusartigen Obertönen steigt schon bei leichtester Berührung in unsere Nase. Auf jeden Fall ein Basilikum für einen leckeren Tee. Suppen, Soßen und Salaten fügt es eine ganz neue Geschmacksnote hinzu. Die Blätter sind so zart, dass sie kaum zerkleinert werden müssen.

OCI155X Saatgut € 2,55

~ 30 Korn



Basilikum „Malawi Camphor“

*Kleinblättrig, mit besonders süßem Duft*

## THAI-BUSCHBASILIKUM

*Ocimum basilicum* var. *minimum*

A/P (30/30) DM0WZ (-)



Dieses Basilikum mit den kleinsten Blättern in unserem Sortiment hat einen ungewöhnlich süßen, fast parfümierten Duft. Buschbasiliken werden in den mediterranen Ländern oft und gerne in Töpfen vor den Hauseingang gestellt; nicht etwa zum Würzen - nein, nur um unliebsame Insekten aus dem Haus fernzuhalten! Falls Sie die Pflanze bestellen, bekommen Sie unsere neue stecklingsvermehrte robuste Auslese. Wenn Sie jedoch Saatgut bestellen, können Sie sich mit viel Glück ihre eigene robuste Auslese heranziehen.

OCI143X Saatgut € 5,10


~ 50 Korn

OCI143 Pflanze\* € 5,95 [Auslese] Liefermonate: Mai-September

*Heilbasilikum aus Ostafrika*

## AFRIKANISCHES BAUMBASILIKUM, GLATTBLÄTTRIG

*Ocimum gratissimum*

P (120/30) DB0WMTZ 



[Tulsi Mtulé] Diese Sorte kommt aus Tansania, wo die glänzenden Blätter einerseits als Gewürz, andererseits auch gegen sehr viele Krankheiten eingesetzt werden. Es wird dort auch zum Schutz vor Mosquitos eingesetzt. Robustes, leicht zu ziehendes Strauchbasilikum.

OCI135 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-Oktober

*Schmale, rot-grüne Blätter mit Anis-Aroma*

## BASILIKUM „NEU-GUINEA“

*Ocimum species*

P (60/40) DOTWZ (-)



Das ausgezeichnete Aroma erinnert stark an Anis-Egerlinge (Champignon-Art). Mit ihren rosa Blüten und den rot-grün marmorierten Blättern aber auch eine dekorative Sorte, im Aussehen dem „African Blue“ ähnlich, aber zierlicher.

OCI21X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

WKK  
33

*Das erste weiß panaschierte Basilikum*

## BASILIKUM

### „PESTO PERPETUO“ (PBR)

*Ocimum basilicum*

P (70/40) D0WZ



Rotes Basilikum kennen wir ja inzwischen. Aber weiß panaschiertes, da muss erst mal jemand drauf kommen... jedenfalls werden die meisten Basilikumkenner auf den ersten Blick alles andere als Basilikum erwarten, so anders sieht es aus. Pesto Perpetuo = ewig nachwachsendes Pesto? Ja. Ein ausdauerndes Basilikum, das kaum blüht und ständig für Pesto geerntet werden kann (wie natürlich viele unserer anderen ausdauernden Arten auch...). Die weißbrandigen Blätter sehen nicht nur im Garten und in Töpfen dekorativ aus, sondern haben sich auch als eine ungewöhnliche, essbare Teller-Deko bewährt. Diese Sorte ist lizenziert, daher ist die kommerzielle Vermehrung nicht erlaubt.

OCI195 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-September

*Einzigartiges Aroma - kulinarische Spitzenklasse***BASILIKUM „ZANZIBAR“** 🌿 🌸*Ocimum basilicum*

P (50/30) DBWMTZ (-)



[Mrihani] „Mouthwatering“ - es läuft mir echt das Wasser im Mund zusammen, wenn ich nur dran denke, an dieses unglaubliche Aroma. Ich schmecke einen deftigen Aniston wie bei gutem Thai-Horapha mit starken Untertönen von Kümmel und Koriander, einfach genial! Wenn ich es mir unter die Nase halte, kommen mir sofort Fantasien von würzigen Saucen. Doch dieses Basilikum passt auch an viele andere Gerichte. Sogar Kinder mögen dieses Basilikum. Die Pflanzen haben stark gezähnte, gewellte Blätter, das macht dieses Basilikum auch schon im Aussehen unverwechselbar. Es ist das traditionell verwendete Basilikum in Tansania. In Sansibar heisst es „Mrihani“. In der ostafrikanischen Küche werden die frischen oder getrockneten Blätter (ja, es ist eines der wenigen Basiliken, die man trocknen kann, weil es sehr würzstark ist!) an Currys, Kurzgebratenem und vor allem an den überall verbreiteten Kokosmilchsaucen verwendet. Dieses Basilikum mit seinem durchdringenden Aroma wird in Ostafrika auch für die Herstellung eines hausgemachten Parfüms genutzt.

OCI162X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

OCI162 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-September



Basilikum „Zanzibar“

*Mit exotischem Aroma und schönen Blüten***BASILIKUM „RÉUNION“** 🌸*Ocimum basilicum*

P (60/30) BDMOTWZ (-)



Schöne Sorte, die wir aus Frankreich bekamen und die auf der tropischen Insel Réunion angebaut wird. Cremeweiße Blüten, Aroma liegt zwischen mexikanischem und Anisbasilikum.

OCI196X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

*Sind Sie für die kreative Küche?***AMAZONAS-BASILIKUM** 🌿 🌸*Ocimum campechianum*

P (50/30) RADBOWMTZ 🌿



Ein ganz eigenes, rauchiges, exotisches Basilikumaroma entfalten die frischen Blätter bei Berührung. Ich denke, wir werden die Potenziale dieser Basilikumart auf jeden Fall hier noch erforschen. Ist es vielleicht für Räuchersalz zu gebrauchen? Oder an deftigen Suppen statt Geselchtem? Möglicherweise als Räucherkraut?

Im Amazonasgebiet jedenfalls werden die Blätter verwendet für Suppen und Eintöpfe. Getrocknete Blätter sollen als Tee aufgegossen helfen bei Erkältungen, Magenbeschwerden und vielen anderen Krankheiten. Unter anderem wird sogar der berühmte Ayahuasca-Trank mit dieser Art Basilikum „verfeinert“, und in Peru sind die pulverisierten Blätter als Schnupftabak bekannt.

Der kleine Strauch wächst auch ohne Rückschnitt ziemlich kompakt. Er ist verbreitet von Mexiko bis nach Argentinien.

OCI197X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Baumbasilikum

*Die nelkenduftenden Blätter sind gut als Tee***OSTINDISCHES BAUMBASILIKUM** 🌿 🌸*Ocimum gratissimum*

P (150/40) BDMTWZ ☸ (-)



[Nelkenbasilikum, Vana Tulsi] Wärmeliebende aber auch robuste Art aus Ostindien. Reichhaltiges Aroma. Gut zum Trocknen geeignet. Sowohl zum Kochen als auch in Teemischungen zu verwenden. Große, haarige, lindgrüne Blätter. Gelbe Blüten. Pyramidaler Wuchs. Auch eine heilkräftige Tulsi-Art.

OCI115X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

OCI115 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-September



Amazonas-Basilikum

Legendäres Heilkraut aus dem Orient

## TULSI (INDISCHES BASILIKUM) ✂️

*Ocimum tenuiflorum (Ocimum sanctum)*

P (60/30) ABDJMORTWZ ☹️ (-)



[Sanskrit: Tulasi, Heiliges Basilikum, Krishna Tulsi] Tulsi gilt in Indien als pflanzliche Manifestation des Gottes Vishnu und wird dementsprechend hoch geschätzt und verehrt. Es heißt, die Göttin Tulasidevi sei in die Gestalt dieser Heilpflanze geschlüpft um den Menschen zu dienen und sie zu schützen. Die „Königin der Kräuter“ wächst in Indien als heilige Pflanze im Garten eines jeden Tempels und Hauses. Das Haus eines Hindus wäre ohne dieses heilsame Kraut einfach unvollständig! - Was für ein Wunder wäre es da, wenn die Wissenschaft keine Beweise für die einzigartige Wirksamkeit dieser Heilpflanze finden würde?! Und tatsächlich hat sie gefunden, dass die gesundheitlichen Wirkungen von Tulsikraut sehr vielfältig sind: Es stärkt das Immunsystem, verbessert den Stoffwechsel, hilft beim Abbau von Stress und mentalen Spannungen und vieles, vieles mehr. Es gibt unzählige Berichte über die Heilkräfte, für die hier kaum Platz ist diese aufzuzählen. Wissenschaftlich gesehen sind es die Triterpene, die in den letzten Jahren diese Pflanze auch in der westlichen Welt bekannt gemacht haben. Als allgemein stärkender Haustee, der kein Koffein enthält und immer gut tut, ist er schon in vielen Teemischungen erhältlich und in Amerika seit kurzer Zeit als neu entdecktes Adaptogen äußerst populär.

OC192X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

OC192 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte Mai-September

WKK  
33

Große Sorte mit erstklassigem Aroma

## ZYPRISCHES STRAUCHBASILIKUM ✂️

*Ocimum species*

P (>100/30) BDM0TWZ



Dieses besonders stattliche Basilikum aus Zypern hat - für ein Strauchbasilikum - relativ große, fleischige Blätter und ein typisch pfeffriges, wunderbares Pesto-Aroma. Vor Jahren berichtete uns eine Kundin von einem auf Zypern wild wachsenden Basilikum, welches wie eine Staude bodeneben zurückgeschnitten wird und dann im Frühjahr wieder austreibt. Ob es diese Sorte ist? Wir wissen es nicht! Die Pflanzen blühen erst sehr spät - also ideal für eine fortlaufende Blatternte. Eine Besonderheit sind auch die schönen roten Blütenstängel: sie entwickeln sich schon Wochen bevor die erste Blüte aufgeht zur vollen Größe. 2010 schickte uns ein Kunde Bilder eines über 2 Meter hohen Baum-Basilikums auf Zypern - es sah genauso aus wie unseres!

OC188 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-September



Basilikum „Amazel“

Das erste mehlttauresistente Basilikum

## BASILIKUM „AMAZEL“ ✂️

*Ocimum x hybrida (O. basilicum x O. americanum)*

P (70/30) DBOWMTZ 🟩



Eine neues, stecklingsvermehrtes Basilikum mit großen, langen, leicht gewellten Blättern und dem unverkennbaren Geschmack von typisch italienischem Basilikum.

Vielleicht das Erstaunlichste: Es ist das erste Basilikum, welches resistent gegen falschen Mehltau (*Peronospora belbahrii*) ist. Diese Krankheit führt bei Basilikum öfter zu Ernteausfällen.

Diese Proven-Winners-Sorte kommt aus dem Süden der USA, und ist seit 2019 im Handel. Sie ist sehr erntestark, verzweigt sich von alleine, selbst dann, wenn man die Blütenstängel dran lässt. Und sie blüht später als andere italienische Sorten. Weiße Blüten bilden keinen Samen. So geht die ganze Wuchsergie in die Blattbildung. Abgestreifte Blüten sind immer zart und werden genauso wie die Blätter verwendet.

OCI70 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-Oktober

Äußerst robust und lecker für Pesto

## BASILIKUM „AFRICAN BLUE“ 🌿 ✂️

*Ocimum kiliman. x basilicum „Purpurascens“*

P (100/50) BD0RTWZ



Eine Kreuzung von rotem Basilikum mit Kampferbasilikum. Der etwas herbere Geschmack und die Blattadern sind überwiegend vom roten Basilikum, die Blattform und der Habitus vom Kampferbasilikum. Sehr gesund und wüchsig. Etwas verholzender Stamm, später mit weißgrauer Rinde. Hübsch sind die rosa Blüten und vor allem die Blätter mit den purpurnen Venen. Auch wenn es eine ausdauernde Art ist, empfehle ich jedes Jahr - am besten im Frühjahr - neue Pflanzen aus Stecklingen zu ziehen (die einzige Vermehrungsart; bildet keinen Samen!), die dann besonders frohwüchsig sind und sich nach Belieben in Form bringen lassen.

OCI10 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-September






Zyprisches Strauchbasilikum

*Robust, riesig, rotstängelig*

## STRAUCHBASILIKUM „MAMMUT“

*Ocimum species*

P (120/40) DBWMTZO   

Dieses griechische Basilikum verträgt sogar leichten Frost und kann in milden Gegenden schon ab März und später im Jahr bis November draußen bleiben. Sehr robust und wüchsig, große Blätter, stattlicher Wuchs, hat rötliche Stängel. Die rosa Blüten erscheinen sehr selten, daher liefert dieses Basilikum immer genügend frische, aromatische Blätter. Das Aroma ist sehr kräftig mit einer blumigen Zimtnote. Möglicherweise eine der größten Basilikumarten.

OCI167 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Mai-September*



*Wildes Basilikum (Tulsi)*

*Wächst wie wild auch im Garten*

## WILDES BASILIKUM (TULSI)

*Ocimum americanum (Ocimum canum)*

P (60/25) BDOTWZ ☼ (-)   

[Sri Tulsi, Rama Tulsi, Tulasi, Meng Luk,] Vielleicht das robusteste Basilikum überhaupt. Bildet auch in unfreundlichen Sommern ausgeglichene Büsche mit bemerkenswert gesunden Blättern.

Mit den vielen rosa Blüten ist diese Art allein vom Aussehen her attraktiv. Macht sich daher auch gut im Blumenbeet. Das dunkle Blutwurstaroma (Piment) passt besonders an warme Speisen. Nach unseren Erfahrungen schmeckt jedoch ein Pesto von dieser Sorte ganz so, wie wir es vom „normalen“ Basilikum gewohnt sind. Auch diese Art wird oft als *Ocimum sanctum* gehandelt und ist eines der 3 heilkräftigen Tulsi-Arten. (Die anderen beiden sind indisches Basilikum und ostindisches Baumbasilikum.)

OCI09X Saatgut\* € 2,55

~ 300 Korn




OCI09 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Mai-September*

*Widerstandsfähige Art aus Afrika*

## BASILIKUM „SAMBIA“

*Ocimum species*

P (60/30) DBWMTZ (-)   

Sehr robustes Basilikum mit glatten, glänzenden Blättern aus Sambia. Es duftet so ganz anders, eher nach Eukalyptus und Kiefernadeln. Der Teeaufguß aus den Blättern schmeckt angenehm und macht die Nase wieder frei. Ein guter Kandidat für Aromatherapie, Sauna oder Dampfbad.

Die Pflanze lässt sich gut trocknen und wächst ohne Probleme in der frostfreien Zeit draußen im Garten.

OCI150X Saatgut\* € 3,40

~ 50 Korn




WKK  
33

*Aufrechter Wuchs und würzige Blätter*

## RUSSISCHES

## STRAUCHBASILIKUM

*Ocimum basilicum*

P (80/30) BDMOTWZ   

Dieses Basilikum kommt von der Krim (Schwarzes Meer) und hat ein schön starkes Basilikumaroma so wie wir es kennen und lieben. Die roten Stängel, die mittelkleinen Blätter und der strauchige, straff aufrechte Wuchs erinnern stark an unser Griechisches Strauchbasilikum. Nur im Aroma gibt es einen deutlichen Unterschied. Blüht sehr spät, deshalb ideal für kontinuierliche Ernte.



OCI187 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Mitte April-September*

*Robuster Strauch für Erkältungstee*

## KAMPFERBASILIKUM

*Ocimum kilimandscharicum*

P (120/60) BDM (-)  

Aus Afrika (Kenia). Blätter haben einen strengen Kampferduft. Geeignet für Potpourris. Medizinisch bei Magenleiden angewendet. Kommerziell angebaut für die Gewinnung von Kampfer. Stamm verholzend. Sehr wüchsig und robust. Weiße Blüten mit orangenem Blütenstaub. Wer sich mit dem Veredeln von Basilikumsorten beschäftigen möchte, dem sei diese Art als Unterlage empfohlen. Das extrem robuste Kampferbasilikum wird kommerziell verwendet als Veredelungsunterlage für empfindlichere Sorten. Dadurch haben bodenbürtige Krankheiten kaum eine Chance und selbst empfindlichere Sorten halten durch bis zum Frost, drinnen auch länger.

OCI16X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn



*Basilikum „Sambia“*

*Beliebte Sorte in den italienischen Alpen*

## ITALIENISCHES BERGBASILIKUM

*Ocimum basilicum*

P (70/30) DBOWMTZ   

[Basilico Artico, Basilico Glaciale] Hier haben wir ein sehr robustes, aufrecht wachsendes, ausdauerndes Strauchbasilikum aus Italien mit intensivem Geschmack. Lässt man es wachsen, kann man sich auch an den schönen rosa Blüten mit weißer Unterlippe erfreuen. Sie erscheinen erst nach einer ganzen Reihe von Blattpaaren.

Ein Strauß von frisch geschnittenen Basilikumzweigen am Fensterbrett beduftet schnell die ganze Küche mit einem schweren, fast animalischen Duft. Hier spüre ich, könnte die italienische mittelalterliche Legende entstanden sein, dass wenn man Basilikum zerreibt und mit Wasser begießt, Skorpione geboren werden!

In Italien wird es unter anderem auch „Arktisches Basilikum“ genannt, was wohl etwas übertrieben ist. Tatsache ist aber, dass die Pflanzen sehr kälteverträglich sind. Sattgrüne Blätter behalten erstaunlicherweise auch bei kühlem Wetter ihr starkes, dunkles Aroma. Sie eignen sich gut für Pesto und warme Gerichte. An Salaten finde ich den Geschmack zu dominant.

OCI180 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*





Italienisches Bergbasilikum

Blätter schmecken lecker nach Kümmel

## BASILIKUM „AFRICAN SPICE“

*Ocimum canum*

P (50/30) DRBWM TZ (-)



Ein schmalblättriges Basilikum aus Ostafrika mit leckerem Kümmelaroma! Wir haben selektiert. Denn jeder Sämling hatte ein etwas anderes Aroma, mal mehr nach Kümmel, mal mehr minzig, mal mehr nach Basilikum... Am leckersten fand ich wirklich die Pflanzen mit dem ausgeprägten Kümmelaroma. Jeden Tag bin ich schnuppernd durch meine Bestände gegangen um zu erriechen, welches Basilikum denn nun das beste Kümmelaroma hat. Da kamen alle möglichen Varianten zum Vorschein: „scharfer Kümmel“, „ätherischer Kümmel“, „gerösteter Kümmel“, „minziger Kümmel“. Entschieden habe ich mich dann für den Sämling mit der Bezeichnung „Nummer 5 - klarer, starker Kümmel“. Davon stammen jetzt unsere Samen ab. Es hat ein wirklich sehr angenehmes, warmes Kümmelaroma. Probiert habe ich das Basilikum bisher an frischen Capeletti (Teigtaschen) - der zarte Teig, die weichen Blätter, das milde Aroma - einfach köstlich. Und auf Käsebrot. Kümmelaroma passt fast immer gut zu Käsebrot, oder? Die Blüten kann man gut abstreifen. Mit den Kelchen zusammen haben sie ein noch stärkeres, öliges Aroma. Dieses weichbehaarte Basilikum wird in Ghana unter anderem auch als Tee gegen Diabetes verwendet. Es gibt wissenschaftliche Studien darüber, dass es den Blutzucker bei Typ-2-Diabetes senkt. Außerdem wird es gegen Erkältungen, Fieber, gegen Parasiten, Entzündungen, Rheuma, Würmer und andauernden Kopfschmerz eingesetzt. In Räucherzeremonien zum Schutz des Hauses und bei der Geburt eines Kindes. Und natürlich zur Vertreibung von bösen Geistern.

OCI161X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

Süß duftende Blätter, blüht selten

## GRIECHISCHES STRAUCHBASILIKUM

*Ocimum species*

P (70/40) DMOTWZ



Sehr aromatische Sorte. Das liebliche Aroma ist etwa wie vom Zimt-Basilikum und gar nicht so, wie man es von griechischem Basilikum erwartet. Die mittelgroßen Blätter wachsen an rötlichen Stängeln. Ein sehr selten blühendes Basilikum (rosa). Von den ausdauernden Sorten die wärmebedürftigste. Stecklingsvermehrt.

OCI119 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-September

Robuste Art aus Mexiko mit Paprika-Aroma

## BASILIKUM „GREEN PEPPER“

*Ocimum selloi*

P (60/30) BDMOTWZ (-)



Ein Basilikum mit ganz ungewöhnlichem Aroma: nach grünem Paprika! Seit Jahrhunderten wird diese eigene botanische Art

verwendet in verschiedenen Kulturen Mittel- und Südamerikas. Wurde jedoch erst vor wenigen Jahren von der „westlichen Welt“ entdeckt. In den USA ist es eine der Kräuter-Neuentdeckungen der letzten Jahre. Nicht nur das Aroma, nein, auch das Aussehen der ledrigen, glänzenden dunkelgrünen Blätter erinnern an grüne Paprikas. Wieder ein Beweis für die Signaturenlehre? Eine der Fundstellen von *Ocimum selloi* ist Mexiko, Chiapas, wo auch viele Chiliarten zu Hause sind. Zufall? Das milde, aber komplexe Aroma entfaltet sich erst bei der Zubereitung. Chemisch gesehen sind es die sogenannten Pyrazine, eine Gruppe von Terpenen, die für das ungewöhnliche Aroma verantwortlich sind. In Brasilien wird *Ocimum selloi* verwendet als Medizin gegen Magenbeschwerden und für entzündungshemmende Zubereitungen. In Mexiko als Heilkraut ebenfalls bei Magenverstimmung und als Badezusatz zur Erholung nach Fiebererkrankungen. Bemerkenswert ist, dass dieses Basilikum ein sehr wirksames Insektenvertreibungsmittel (Repellent) ist, das nicht - wie viele andere Pflanzen oder Substanzen - die Haut reizt. Wir haben auch noch keinen Schädling an dieser Pflanze in der Gärtnerei gesehen! Rosa-rote Blüten. Sehr robust, kälteresistent. Verträgt Schatten, ja es ist sogar besser, die Pflanzen im lichten Schatten wachsen zu lassen, denn in der vollen Sonne werden die Blätter zu zäh. Die Pflanzen wachsen aber auch in der prallen Sonne.

Ein neues Würzkräuter, welches zum Experimentieren einlädt. Schmeckt z.B. sehr gut mit Frischkäse oder in Eiergerichten. Für Salsas, Suppen und alles, was einen kleinen Paprika-Kick braucht. Probieren Sie „Green Pepper“ mal kleingehackt im Rührei oder an Kräuterfrischkäse, oder einfach auf belegten Broten.

Seit 2011 gibt es nur noch die verbesserte Sorte bei uns. Das Aroma ist noch klarer: Wie knallgrüner Paprika! Die Pflanzen sind sehr kompakt und drahtig, die Blätter schmaler, glänzender und noch dunkler im Blatt als unsere bisherige Auslese. Dies ist ein Ableger der Original-Pflanze von der Kräuterexpertin Madalene Hill, die das Green-Pepper-Basilikum als erste in den USA bekannt gemacht hat. Das beste Aroma entwickelt sich bei genügend Wärme und eher im Halbschatten, dann bleiben die Blätter auch schön weich. Eine der robustesten Basilikumarten, treibt sogar nach geringen Frösten wieder aus dem Stamm aus, selbst wenn es alle Blätter verloren hat!

OCI22X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

OCI22 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-September



Basilikum „Green Pepper“

*Intensiv anisduftende, äußerst robuste Sorte*

## MADEIRA-BASILIKUM

*Ocimum selloi* ssp.

P (60/30) DBWMTZO (-)



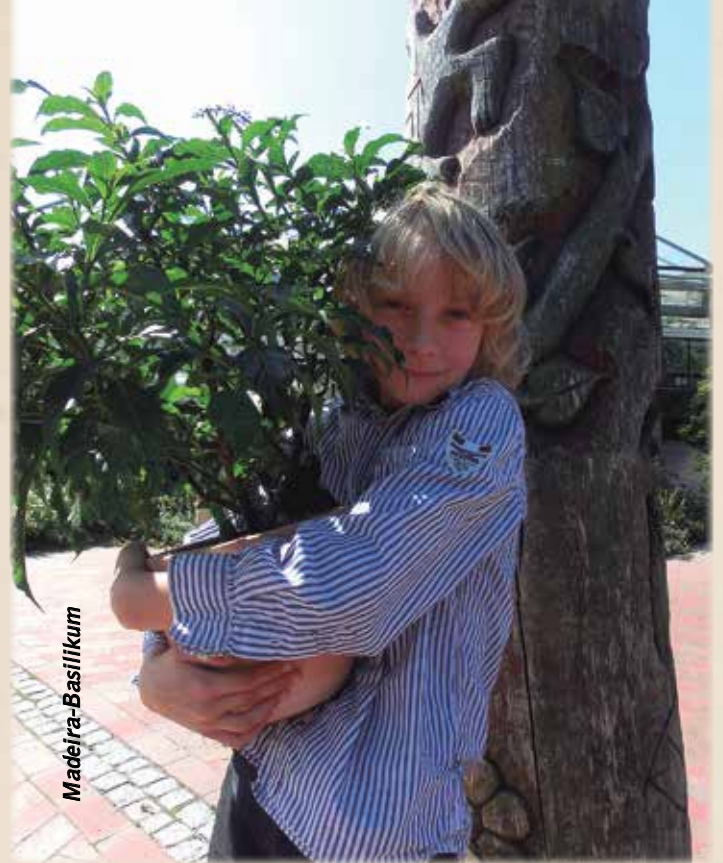
Meine Augen schauen immer, wenn ich unterwegs bin, nach interessanten Pflanzen. Diese hier begegnete mir gleich an mehreren Orten auf Madeira. Das machte mich neugierig. Zuerst in einem Teepflanzengarten in Prazeres, dort wurde sie einfach nur „Anis“ genannt, dann im botanischen Garten, als brasilianische Basilikumart deklariert (was wohl richtig ist). Und zuletzt an insgesamt drei Marktständen in Funchal. Auf meine neugierige Frage, wie diese Pflanze denn heiÙe, bekomme ich jede gewünschte Antwort, meistens: Anis!!.. und eine Marktfrau verstieg sich sogar in der Behauptung der zuckerige Anislikör - den sie nebenbei auch verkaufte - enthalte genau die Blätter dieser Pflanze, und, ja, diese Pflanze sei sehr gut bei Halsschmerzen und zur Magenberuhigung. Keine Frage: Was Anis vermag, kann auch dieses Basilikum. Dieses Basilikum (..und es IST ein Basilikum) wird also sehr wohl verwendet auf Madeira, aber keiner konnte mir eigentlich sagen, welche Pflanze sie da verkaufen. Finden Sie das schlimm? Jedenfalls ist es eindeutig ein *Ocimum selloi*, wie unser Basilikum „Green Pepper“, nur eben mit diesem intensiven Anisaroma, welches ich bei keiner anderen Basilikum-Art so stark erlebt habe wie bei dieser. Zudem eine äußerst robuste Art, und eine sehr gute, leckere Teepflanze!

OC152X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn

OC152 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-September



*Medizinisch verwendete Art*

## PERUANISCHES BASILIKUM

*Ocimum micranthemum*

A/P (40/25) BDMTWZ (-)



(Nodien-Blüte: 6) Traditionelles Gewürz in der peruanischen Küche, aber gewöhnungsbedürftiges, minziges Aroma. Als Schnupftabak gegen Nasenparasiten in Peru. Schmale Blätter, unscheinbare weiÙe Blüten.

OC124X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn



*Basilikum „Rotes Lesbos“*

*Mit rot-grün marmorierten Blättern*

## BASILIKUM „ROTES LESBOS“

*Ocimum basilicum*

P (60/30) BDMOTWZ



Wir haben aus der Sorte Lesbos eine Auslese mit rot-grün gesprenkelten, aparten Blättern und rosa Blüten gezüchtet - und siehe da, diese Sorte hat sich robuster erwiesen als ihre grüne Mutter!

Das parfümierte Aroma passt gut an exotische Gerichte z.B. an die Indische LinsensoÙe „Dal“. Eine leckere essbare Garnierung.

OC148 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mai-September

*Ein Basilikum das nach Thymian schmeckt*

## WESTAFRIKANISCHES BASILIKUM

*Ocimum viride*

P (120/50) RDBOWMT (-)



[Fieberpflanze, Grünes Basilikum] Ähnlich wie das ostindische Basilikum, aber das Aroma geht mehr in Richtung Thymian. Aufgrund des Gehalts an Thymol wird es in Afrika hauptsächlich medizinisch genutzt.

OC153X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn

*Ein Basilikum zum Räuchern*

## MOSCHUS-BASILIKUM

*Basilicum polystachyon*

P (70/30) RDBOWMTZ (-)



[Kimbar Rafi, Nwansinwansi, Canakkirai, Loktokong] Die einzige Art der Gattung *Basilicum* ist verbreitet in Ostafrika, Indien und Südostasien. Sie ist eng verwandt mit Basilikum, aber nicht zur Gattung *Ocimum* gehörend. Die ganze Pflanze ist sehr aromatisch. Das ätherische Öl hat ein reiches Spektrum an Inhaltsstoffen. Es enthält vor allem viel Methyl-Eugenol. Daneben wurden Terpenoide (Basimarole) nachgewiesen, die gegen Influenzaviren wirken.

Die Blätter duften moschusartig, teilweise wie Basilikum. Sie finden unter anderem als Gewürz- und Teekraut Verwendung. In Kenia, so wird berichtet, werden MelkgefäÙe mit dem Kraut ausgeräuchert, um der Milch einen besonderen Geschmack zu geben. Die Inhaltsstoffe haben eine leicht betäubende Wirkung, deshalb wird es auch als Beruhigungsmittel und äußerlich bei schmerzhaften Verstauchungen und Krämpfen eingesetzt. Als Räucherkraut wird die Pflanze wegen seines starken Duftes auch als Mittel zur Insekten- und Schlangenabwehr eingesetzt.

Die Pflanzen wachsen, wenn es warm ist, schnell, etwa so wie Basilikum, und verzweigen sich von alleine.

BAS20X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn



*Moschus-Basilikum*

# Bergtee



*Große Blütenstände vom Berg Olympus*

## OLYMPISCHER BERGTEE

*Sideritis scardica*

HP (60/35) MOT (-)



[Griechisches Eisenkraut] Eine Unterart vom Bergtee, beheimatet im bis zu 2.900 Metern hohen Olympus-Gebirge Griechenlands. Schmalere Blütenstände, mildes Bergtee Aroma.

SID08X Saatgut € 5,95

~ 50 Korn

*Kalkliebende Teepflanze für den Kräutergarten*

## SPANISCHER BERGTEE

*Sideritis hyssopifolia*

HP (30/20) DBOWMT



[Schweizer Tee, Té del Puerto] Die zierliche, aromatisch duftende Staude mit zartgelben Blüten wächst wild in den Alpen, den Pyrenäen und im Jura-Gebirge bis zu einer Höhe von 1.800 Metern.

Ein angenehm aromatischer Tee aus den Blüten und Zweigen schmeckt wie Pfefferminztee ohne Menthol. (Schwer vorstellbar, ich weiß, ist aber so). Er wird verwendet zur Linderung von Erkältungen und hat eine cholesterinsenkende Wirkung. Passt gut ins mediterrane Beet.

SID05 Pflanze € 5,95

Liefermonate: April-Oktober

*Goldgelbe Tasse, typisches Aroma*

## GOLDENER BERGTEE

*Sideritis congesta*

HP (60/30) MOT



[Gliederkraut] Der goldgelbe Tee aus Blättern und Blüten - frisch oder getrocknet - bezaubert durch sein ausgesprochen feines Aroma. Golden leuchten auch die Blütenähren in der Morgensonne. Die Blätter sind weniger behaart als beim griechischen Bergtee. Seit einiger Zeit werden die verschiedenen Bergtee-Arten wieder neu entdeckt; einerseits wegen ihrer Heileigenschaften, aber auch wegen ihres hervorragenden Geschmacks als Teeaufguss. Diese in der östlichen Türkei beheimatete Art wächst schneller als *Sideritis syriaca*, ist sehr robust, sowie trocken- und kälteresistent.

SID02 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kostbare Teepflanze mit edlem Aroma*

## GRIECHISCHER BERGTEE

*Sideritis syriaca*

HP (50/35) MOT (-)



[Malotira, Griechisches Eisenkraut] Ein köstlich mild, zimtartig schmeckender Tee wird aus den graufilzigen Blättern und den gelbgrünen Blütenkerzen bereitet. Die traditionelle Zubereitung verlangt, das Kraut ca. 10 Minuten zu köcheln. Enthält einen antibiotisch wirkenden Stoff. Anwendung gegen Erkältung; entzündungshemmend. Pflanzung in freie, offene Lage. In gut sortierten Naturkostläden bekommt man die getrockneten Stängel büschelweise, aber es ist einer der teuersten Kräutertees. Deswegen lohnt sich der eigene Anbau, zumal die Pflanzen auch in Deutschland vollkommen winterhart sind.

*Diese Art heißt auch Kretischer Bergtee weil sie wild wächst auf der Insel Kreta*

SID01X Saatgut € 5,95

~ 70 Korn

SID01 Pflanze\* € 6,80 (ab 6 Stück € 6,10)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Spanischer Bergtee



Goldener Bergtee

# Beifuß und Moxa



...sind von der Bedeutung her nicht zu trennen. Moxakrauter sind Beifußarten, und auch der normale Beifuß kann genauso gut für die Moxibustion genommen werden.

Die Moxibustion ist eine besondere Form der Akupunktur, bei der mit glühendem Moxakraut die Akupunkturadeln während der Behandlung erhitzt werden. Es heißt, es sei die besondere Qualität der Wärme, welche die Wirkung der Nadeln verstärke.

*Wildes robustes Kraut, wächst auch im Garten*

## BEIFUSS

*Artemisia vulgaris*

HP (200/40) DMRW (F)  

Geflügelgewürz. Wächst hier in unserer Gegend an fast jeder Straßenecke. Scheinbar gefällt dem Beifuß der sandige, karge Boden, wie er hier überall anzutreffen ist. Und es ist wirklich ein anspruchsloses Unkraut, das man ja nicht mit einem Sonderplatz im Kräutergarten verwöhnen sollte. Die beste Würze geben die Knospen und Infloreszenzen - auch noch nach der Blüte. Es soll die Fettverdauung positiv beeinflussen.

ART03X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

ART03\* Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Ligurischer Beifuß



Weißer Beifuß



Österreichischer Beifuß





Beifuß

*Silbriger Halbstrauch mit herzhaftem Aroma*

## STRANDBEIFUSS

*Artemisia maritima*

HP (60/30) DMOW (F)  

Die silbriggrauen Teppiche aus Strandbeifuß, auch Nobbekrut genannt, sind nicht zu übersehen auf den Salzwiesen an der Nordseeküste. Empfehlenswert für Rezepte, in denen Beifuß verlangt wird. Das Aroma ist subtiler und hat etwas von Curry und Kresse. Schmeckt sogar auf Käse- und Wurstbrot. Im Gegensatz zum gewöhnlichen Beifuß wächst diese Art langsamer, breitet sich auch unterirdisch durch Ausläufer aus und hat ein fein geteiltes, dekoratives Laub, ganz ähnlich wie Römischer Wermut. Der Boden sollte nicht zu mager und nicht zu trocken sein. Wenn Sie dann noch eine windgeschützte Stelle aussuchen, bleiben die Blätter schön zart. Ein wirklich einheimisches Gewürzkraut.




ART11 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Hier die Gourmet-Klasse eines gewöhnlichen Küchenkrautes*

## LIGURISCHER BEIFUSS

*Artemisia species*

HP (80/30) BDMTW   

[Italienischer Beifuß] Sobald Sie ein Blatt zerreiben, wird es ganz klar: Das Aroma ist viel voller, harziger, ölig als wir es von unserem heimischen Verwandten kennen. Jetzt wird deutlich: - Es liegen Aromawelten zwischen Beifuß und Beifuß. Fast vergleichbar mit den Unterschieden zwischen russischem Estragon und deutschem/französischem Estragon. Vielleicht ein Grund warum manche Gerichte einfach nicht so schmecken, wenn wir sie selber kochen? Eine ausgezeichnete Alternative für alle Gerichte, in denen Beifuß oder auch Wermut verwendet wird.



ART33 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Zartes, fast weißlaubiges Würzkraut*

## ÖSTERREICHISCHER BEIFUSS

*Artemisia austriaca*

HP (60/30) DWTOR  

Sehr feines, geteiltes, hellgraues Laub. Die ganzen Triebe verwendet man zum Würzen von Soßen, Suppen, fetten Fleischgerichten - hier verbessert er die Verdauung. Im Garten geeignet für einen eher trockenen Standort.

ART34 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober






Chinesischer Beifuß

*Aromatisches Kraut für die Moxibustion*

## CHINESISCHER BEIFUSS

*Artemisia argyi*

HP (150/40) RD0MT   

[chines.: Ai Ye] Die robuste Staude mit den silbrigen Blättern wird in ganz Ostasien als Heilkraut geschätzt. Die Indikationen sind vielfältig. Die getrockneten Blätter werden als Tee verwendet gegen Erschöpfung, Verdauungsprobleme und verschiedene Frauenleiden. Das Kraut gilt als beruhigend für ein überaktives Immunsystem. Es wird sogar als Schnupf- und Rauchtobak gebraucht. In China ist es auch eine gebräuchliche Pflanze für die Moxibustion.



ART17 Pflanze € 5,10

Liefermonate: April-Oktober

*Bei uns garantiert nur von Frauen vermehrt*

## INDIANISCHER FRAUENBEIFUSS

*Artemisia frigida*

HP (60/30) DMORTW (-)  

Ein silbergrauer Beifuß. Heilkraut der nordamerikanischen „Indianer“innen mit starkem, kampferähnlichem Aroma. Ein Tee aus den Zweigen soll helfen bei Menstruationsbeschwerden und gegen Erkältungen. Die Hopi-„Indianer“ verwenden die Pflanze außerdem zum Würzen von Mais. Als Räucherung zur Desinfektion von Räumen.

ART99X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

ART99 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Japanischer Beifuß

*Für japanische Reissbällchen - Mochi*  
**JAPANISCHER BEIFUSS,**  
**YOMOGI** 🌿🍵

*Artemisia princeps*

HP (80/30) RFOWMTV 🌞🌧️🌱



Junge Blätter sind in Japan ein traditionelles Gewürz. Sie werden hauptsächlich für Reissbällchen verwendet, denen sie die typische grüne Farbe und das herbwürzige Aroma verleihen. Aber auch in Suppen und Salaten schmecken sie gut. Getrocknet kennt man sie in der japanischen Heilkunde unter dem Namen Yomogi. Als diätetischer Zusatz soll es dabei helfen, Übergewicht zu vermeiden.

Diese Staude ist unserem heimischen Beifuß ähnlich, hat aber größere Blätter und ist milder im Geschmack. Die Blätter werden auch in Räucherzeremonien und für die Moxibustion eingesetzt.

**ART38 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: April-Oktober*



Weißer Beifuß

der meterweit wahrnehmbar ist. In der chinesischen Medizin werden die herb-aromatischen Blätter und die Blütenstängel gegen Menstruationsbeschwerden und Leberleiden verwendet. Die langen Rispen sind sehr haltbar und eignen sich daher auch gut für die Vase. Wächst auch noch gut in lichtem Schatten.

Verwenden Sie die Blütenstängel für Trockengestecke oder Blumensträuße, wenn die Blüten sich gerade öffnen. In China werden Reiskracker mit den Blättern gewürzt. In Singapur ist es ein traditionelles Gemüse und in China heißt es „Das Perlen-Gemüse“ wegen seiner vielen runden Knospen. Auch die Blüten sehen immer noch so aus wie Knospen. Es wird auch zum Würzen von Fisch verwendet.

Um frisches Grün als Gemüse zu ernten, werden die Pflanzen bei einer Höhe von nur 15 cm auf 5 cm über dem Boden geschnitten. So sind ständig Ernten möglich. Ein ständig nachwachsendes Gemüsekraut. Nach dem Ernten immer nachdüngen.

**ART46X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn

**ART46 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Leberwirksame, eingebürgerte Heilpflanze*

**BENEDIKTENDISTEL**

*Cnicus benedictus*

A (40/25) M (F!)



[Heildistel] Ursprünglich im Orient und Mittelmeergebiet beheimatet, ist sie jetzt teilweise in Mitteleuropa eingebürgert. Das Kraut (als Tee) ist ein Stärkungsmittel bei Nervenschwäche und Anämie und wird bei Magen/Darmkrankheiten und Leber/Gallenleiden eingesetzt. Äußerlich zur Wunddesinfektion - wegen der antibiotischen Wirkung.

**CNI01X Saatgut € 2,55**

~ 40 Korn



Moxakraut. amerikanisch

*Frisches, minziges Aroma, robuste Pflanze*  
**MOXAKRAUT, AMERIKANISCH** 🌿🍵

*Artemisia douglasiana*

HP (150/35) DMORT



Die silbrigste Art mit dem besten Aroma! Deshalb auch hervorragend für Räucherzeremonien geeignet. Nährstoffreicher Boden, sonniger Standort. Winterhart, Blütezeit Juli-August.

**ART21 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Duftstaude auch für lichten Schatten*

**WEISSER BEIFUSS** 🌿🍵

*Artemisia lactiflora*

HP (150/40) DWMOTR 🌞🌧️🌱



[Bai bao hao, Elfenraute, Jap.:Yomogi-Na, Chinesischer Beifuß]

Für mich ist diese Heilpflanze aus Westchina in erster Linie eine Duftpflanze: Die cremeweißen lockeren Blüten verbreiten im Sommer einen angenehmen, ganz eigenen herb-würzigen Duft,



Benediktendistel



Papaya-Begonie

*Winterhart mit essbaren Blüten*  
**JAPANISCHE BEGONIE**



*Begonia grandis*  
 HP (60/30) OWMZ



[Japan-Schiefblatt] Diese Staudenbegonie ist beheimatet in Japan und China und gilt bei uns als winterhart bis minus 18°C. Die Pflanzen ziehen im Herbst vollständig ein und treiben erst ziemlich spät, etwa im Mai, wieder aus. In den Blattachseln bilden sich von Zeit zu Zeit kleine Brutknöllchen, die man gut für die Vermehrung nutzen kann.

Die zarten, fleischigen rosa Blüten sind essbar und passen gut an frische Salate oder einfach aufs Brot gestreut. Blüten wie auch Blätter schmecken säuerlich, ähnlich wie Sauerampfer.

Medizinisch gesehen ist diese Art auch bekannt für ihre leberschützende Wirkung.

**BEG01 Pflanze € 8,50**

*Liefermonate: Mai-Oktober*



Japanische Begonie

*Orange Blüten für den Sommersalat*  
**PAPAYA-BEGONIE**



*Begonia sutherlandii*  
 HHP (30/20) OWMZ



Papaya-orange Blüten erscheinen von Frühsommer bis in den Herbst an einer zierlichen, kompakten Pflanze. Wegen des überhängenden Wuchses der Blüten macht sie sich gut in Hängekörben. Die angenehm säuerlich schmeckenden zarten Blüten kann man aufs Brot streuen oder Salate damit aufpeppen. Auch die Blätter sind essbar.

Im Herbst zieht das Laub vollständig ein, der Neuaustrieb kommt erst ab Mai durch. Trotz seiner afrikanischen Herkunft sind die Pflanzen mit etwas Schutz sogar winterhart bei uns.

**BEG02 Pflanze € 7,65**

*Liefermonate: Mai-Oktober*



Papaya-Begonie

*Blätter und Stiele schmecken wie Babymöhren*

## BERLE

*Berula erecta, Berula angustifolia f. submersa*

HP (40/30) GM (-)



[Berle, Schmalblättriger Merk, Wassersellerie, Wasserpastinak, Wassereppich, Sium angustifolium] Ein sehr wenig bekanntes Nutzkraut ist die Berle. Ein Doldenblütler, der im Frühling Wildsalat oder Suppen bereichern kann mit seinen zarten, hellgrünen, nach Babymöhren schmeckenden Blättern und knackigen Blattstielen. Sie ist meist ganzjährig grün und an geeigneten Standorten kann man sie tatsächlich zwölf Monate im Jahr ernten. Und dabei ist sie noch sehr wüchsig - schon bei niedrigsten Temperaturen!

Im Mittelalter hat man die Berle auch als steintreibendes Mittel gebraucht. Äußerlich wurde sie gegen Rheuma verwendet und eine Abkochung gebrauchte man als Umschlag und Waschung gegen entzündliche Schwellungen. Die Berle ist bei uns in Deutschland und Mitteleuropa heimisch und wächst bevorzugt an bewaldeten Flussläufen. Es gibt mehrere Formen, wir bieten die hier in unserer Gegend wild wachsende Wasserform an, die wunderbar im Teich klar kommt aber auch genauso gut im Topf oder in der Gartenerde wächst, sofern man sie nur schön feucht hält. Wie wäre es, mal einen „essbaren Teich“ anzulegen?

**BER12 Pflanze € 5,10 (ohne Topf)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Berle*

*Kleine Staude mit weißen Blüten*

## RÖMISCHER BERTRAM

*Anacyclus pyrethrum*

HP (30/20) MOW (-)



Für Hildegard von Bingen ist er eines der wichtigsten Kräuter gewesen. Sie schreibt: „Für einen gesunden Menschen ist er (der Bertram) gut, weil er die Fäulnis in ihm mindert, das gute Blut vermehrt und einen klaren Verstand bereitet“. Wegen seiner angenehm milden Schärfe wurde er einstmals oft als Geschmacksverbesserer der verschiedensten Speisen angewendet. Kleine Staude aus der Kamillenfamilie mit margeritenartigen, hübschen Blüten.

**ANA11X Saatgut € 4,25**

~ 100 Korn

**ANA11 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Kleiner Strauch mit minzeduftenden Blättern*

## ARABISCHES BERGKRAUT

*Micromeria fruticosa*

P (40/30) BDMOTWZ



[Tee-Ysop, Wilder Ysop, Talmud: „Falscher Ysop“] Eine seltene und wenig bekannte Form von Zatar, die in der arabisch-jüdischen Welt zum Würzen von Lammfleisch genommen wird. Auch als minzig schmeckender Tee, in der Volksheilkunde gegen Ermüdung. Da die vielen weißen Blüten viel von Insekten besucht werden und den Blütenständen der Dattelpalme sehr ähnlich sehen, geht man in einigen Gegenden sogar soweit, das Kraut einfach „Dattelpalme“ zu nennen. In durchlässiger, kalkhaltiger Erde wächst dieser Strauch mit majoranähnlicher Belaubung recht schnell.

**MIC09 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mai-Oktober*

*Die echte Baum-Wolle wächst auf Bäumen*

## BAUMWOLLE, ASIATISCH

*Gossypium arboreum*

P (>200/30) OM ☺



Eine baumartig wachsende Baumwolle, die wirklich ausdauernd ist und viele Jahre alt werden kann. Die Verwendung ist wie bei der afrikanischen Baumwolle. Die Wolle können Sie auch hierzulande im Sommer ernten. Ich finde es immer schön, wenn man mal den Kindern zeigen kann, woraus die Kleidung gemacht ist, die man jeden Tag trägt.

**GOS02 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mai-Oktober*



*Baumwolle, asiatische*

*Baumwolle ist auch eine Heilpflanze*

## WILDE BAUMWOLLE

*Gossypium hirsutum*

P (200/40) ABOMVZ (-)



Schöne und große tropische Baumwollart, die kommerziell viel angebaut wird zur Gewinnung der Fasern. Ein Extrakt aus den Wurzeln dieser Art ist in vielen Hautpflegemitteln enthalten.

Lässt sich in unseren Breiten als Kübelpflanze halten oder als Einjährige. Ab Mai an geschützter Stelle im Garten auspflanzen.

**GOS03X Saatgut € 2,55**

~ 15 Korn



*Wilde Baumwolle*

*Schöne gelbe Malvenblüten im Sommer*

## HOCHLAND-BAUMWOLLE

*Gossypium barbadensis*

P (200/40) ABOMZ (-)



[Pima-Baumwolle] Die Hochland-Baumwolle ist eine Art mit besonders feinen Baumwollfasern. Wenn auch ausdauernd, wird sie in der kommerziellen Kultur gewöhnlich als Einjährige gezogen. Der Strauch lässt sich aber gut bei ca. 15°C überwintern.

**GOS04X Saatgut € 2,55**

~ 15 Korn

*Bienenfreundliche Staude aus Nordamerika*

## GRAUE BERGMINZE

*Pycnanthemum incanum*

HP (160/40) DBOWMT (-)



Beheimatet im Westen und Südwesten der USA. Die graue oder mehligke Erscheinung kommt von den winzigen Härchen auf den Blättern. Damit signalisiert diese Staude, dass sie eher wenig Wasser braucht und volle Sonne verträgt. Die Blüten locken im Sommer viele Insekten und Bienen an.

Das ganze Kraut samt Stängeln und Blüten lässt sich zu einem stark minzig schmeckenden Tee aufbrühen. Die ganze Pflanze lässt sich auch prima Trocknen für den Wintergebrauch. Die Choctaw, ein Stamm der Native Americans, verwenden einen Aufguss der Blätter gegen Kopfschmerzen.

PYC04X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Gartenbergminze

*Großblättrige Art, schattenverträglich*

## KLEINE BERGMINZE

*Calamintha nepeta*

HP (50/30) BDMOTW (-)



Eine Bergminze, die sowohl vollen Schatten als auch volle Sonne gut erträgt. Wächst buschig.

CAL02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

CAL02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ein Würzkräut aus dem alten Rom*

## RÖMISCHE MINZE

*Calamintha species*

HP (90/30) BDMOTW (-)



Die in Italien wild wachsende Minze, die dort - wie bei uns Petersilie - ein alltägliches Würzkräut ist, das in einigen Gerichten nicht fehlen darf. Lehnt sich gern an Mauern an. Anmutiger Wuchs. Rosa Blüten.

CAL09X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

CAL09 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Eine Bienen- und Hummelpflanze*

## CHEROKEE-BERGMINZE

*Pycnanthemum muticum*

HP (80/30) BDMOT (-)



Schön mentholig duftende Minze, etwas kleiner als die amerikanische Bergminze, daher auch für den kleineren Garten oder Kübelpflanzungen geeignet, aber ebenfalls sehr beliebt bei Bienen und Hummeln. Verträgt auch ziemlich trockene Standorte gut. Ergiebige Teepflanze. Kleine weiße Blüten im Sommer.

PYC02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

PYC02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Gartenbergminze

# Bergminze

Ich hatte genug von den ausläufertreibenden Pfefferminzen, sah mich um und fand die Bergminzen. Sie gehören zur selben Familie wie Pfefferminzen, sind aber keine. Sie bleiben kompakt. Ihre ätherischen Öle bilden ein pfefferminzartiges Aroma. Die Blätter und die Blüten kann man in der Küche verwenden. Sie mögen einen nährstoffarmen und durchlässigen Boden. Ähnlich nach Minze duftende Pflanzen sind einige Agastachen, Yerba buena, Minzesträucher und natürlich Minzen.

*Schöne Blüten und ein besonderes Aroma*

## GARTENBERGMINZE

*Calamintha grandiflora*

HP (60/30) BDMOTW (-)



Schöne rosa Blüten vom Frühjahr bis in den Herbst. Dunkles, warmes Minzearoma. Köstlich für Tee. Kommt gut mit Halbschatten zurecht. Lockerer, feucht-humoser Boden.

CAL01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Schönes Farbenspiel von Blüten und Blättern*

## GARTENBERGMINZE, WEISSBUNT

*Calamintha grandiflora „Variegata“*

HP (60/30) BDOTW



Eine schöne, wie auch aromatische Staude. Die rosa Blüten über dem besonders fein weiß-grün panaschierten Laub erzeugen einen gelungenen Kontrast. Im Aroma und sonstigen Eigenschaften wie die Grünblättrige.

CAL08 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Filigrane Blüten für den mediterranen Garten*

## BERGMINZE

*Calamintha officinalis*

HP (100/30) BDMT



Zierliche Minze, die wegen ihrer grazilen Gestalt auffällt. Kampferartiges Minzearoma. Violettblaue Blüten. Trockener Standort in voller Sonne.

CAL03 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Großblättrige Art, schattenverträglich*

## KLEINE BERGMINZE

*Calamintha nepeta*

HP (50/30) BDMOTW (-)



Eine Bergminze, die sowohl vollen Schatten als auch volle Sonne gut erträgt. Wächst buschig.

CAL02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

CAL02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober





Kümmel-Bergminze

Überzeugend auch für Kümmelmuffel

## KÜMMEI-BERGMINZE



*Calamintha nepeta „Carum“*

HP (50/20) DBOWMTZ



Probieren Sie mal ein paar der weichen Blätter auf Käsebrötchen. Der Kümmel-Minze-Geschmack erinnert stark an die türkische Minze. Der Vorteil hier: die Blätter sind viel zarter. Der Neuaustrieb im Frühjahr beginnt immer mit einer leichten Gelbfärbung. Im Sommer erfreut sie uns mit filigranen rosa Blüten.

CAL05 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Pfefferminzige Teeepflanze

## VIRGINISCHE BERGMINZE



*Pycnanthemum virginianum*

HP (90/30) DBOWMT (-)



Diese minzeduftende Staude wächst unter anderem wild an vorzugsweise feuchteren Standorten im Norden der USA und Kanada. Sie verträgt aber wie alle *Pycnanthemum* auch Sommertrockenheit. Die schmalen Blätter duften stark nach Pfefferminze und lassen sich für einen erfrischenden Tee verwenden.

Bis in den Herbst hinein ziehen die kleinen weißen Blüten Schwebfliegen, Motten, Schmetterlinge, Hummeln und Bienen an.

Die dünnen, kleinen Blättchen lassen sich übrigens sehr gut trocknen für den Gebrauch im Winter.

PYC06X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn



Cherokee-Bergminze



Amerikanische Bergminze



Slowenische Bergminze



Kalifornische Bergminze

Hohe Staudenminze, Hummeln freuen sich

## AMERIKANISCHE BERGMINZE



*Pycnanthemum pilosum*

HP (160/40) BDMTW (F)



Starkes Minze Aroma. Hoher, aufrechter Wuchs. Weiße Blüten. Lange, schmale, behaarte Blätter.

PYC01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

PYC01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Türkische Strauchminze, kriechend

Minzeduft für den Thymiangarten

## TÜRKISCHE STRAUCHMINZE, KRIECHEND



*Ziziphora clinopodioides*

HP (15/25) DBOWMT



Wie ein kriechender Thymian mit silbrig-weißen Blättern, aber mit Minzegeschmack. Verwenden Sie die aromatischen Zweige für Tee oder zu Würzen von Schafskäse. Wird auch Uiguren-Minze genannt. Lila Blüten im Sommer.

Geben Sie diesem Kleinod einen Platz in voller Sonne im Kräuterbeet. Er verträgt Sommertrockenheit.

ZIZ21 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Zitronen-Bergminze

Wie eine Mischung von Lavendel, Rose und Zitrone

## ZITRONEN-BERGMINZE



*Pycnanthemum virginianum f. citriodora*

HP (80/30) DBOWMT (-)



Die schmalen Blätter verbreiten einen faszinierenden Duft nach Zitronen mit starken Untertönen von Rose und Lavendel. Die kulinarischen Möglichkeiten müssen wir hier noch entdecken. Es gibt für diese Rarität noch keine Rezepte! Auf jeden Fall ist diese Bergminze, die im Norden der USA heimisch ist, für einen lieblich duftenden Kräutertee geeignet. Diese seltene Spielart der virginischen Bergminze, bekamen wir von einer Kräuterbegeisterten geschenkt.

PYC03X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

PYC03 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

Ein Minzestrauch für Zwerg

## SLOWENISCHE BERGMINZE

*Micromeria thymifolia*

HP (20/20) BDOT (-)



Dieses Zwergenkrautlein gedeiht am besten am Wegesrand, woanders wird es womöglich von größeren Kräutern verdrängt. Viele kleine weiße Blüten, starker, erfrischender Minzeduft.

MIC08X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

Eine orange blühende Minze

## KALIFORNISCHE BERGMINZE

*Satureja mimuloides*

HHP (80/40) DBW0T



Eine Duftstaude mit weichem, minzeduftendem Laub und schönen orangen Blüten. Verwandt mit der heimischen Bergminze.

SAT15 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mai-Oktober



Schwarzes Bilsenkraut

Kleines Kraut für Hexengebräue

## SCHWARZES BILSENKRAUT

*Hyoscyamus niger*

A (60/30) AMRTXZ (F! S)

Hinweis: giftig



Beigefarbene Glockenblüten mit schwarzen Punkten. Eine Pflanze für das Repertoire der emanzipierten Hexe, die daraus auch Salben herzustellen versteht. Guter, stickstoffhaltiger Boden ist bei allen hexigen Nachtschattenpflanzen von Vorteil. Apropos Stickstoff: Am besten eine Leiche darunter vergraben, falls zur Hand.

HY001X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



Weißes Bilsenkraut

Eine Art aus dem vorderen Orient

## WEISSES BILSENKRAUT

*Hyoscyamus albus*

A/P (60/30) AMORTXZ (F! S)

Hinweis: giftig



Diese zierlichere Art wurde im alten Griechenland offenbar bevorzugt. Die Pflanze ist dem schwarzen Bilsenkraut sehr ähnlich - auch in der Wirkung - bis auf die Blüten.

HY002X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

HY002 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Nektarreiche Bienenweide aus China

## BIENENBAUM

*Tetradium daniellii* (*Euodia hupehensis*)

HP (>300/150) BDMORT



[Honigbaum, Evodia, *Tetradium daniellii* var. *hupehensis*] Der Name setzt sich zusammen aus „Eu“ = gut, „odia“ = Duft, wegen des angenehmen Blüten- und Blattduftes. In Ungarn auch Honigbaum genannt. Der Nektar von nur ca. 3 kleinen Blüten, die in Dolden wachsen, reicht bereits aus um den Honigmagen einer Biene zu füllen. Beste bisher bekannte Bienenweidepflanze und hervorragendes Vogelnährgehölz! Inzwischen gibt es schon jahrzehntealte Bäume in Deutschland und damit ist klar, dass dieser Baum aus Ostasien (China) auch hierzulande vollkommen winterhart ist. Mit der Weinraute verwandt (Rutaceae). Zur Hauptblüte im Juli/ August machen die Bäume allein schon durch das Summen von tausenden Bienen auf sich aufmerksam. Blütezeit: Ende Juni bis Mitte Oktober. Sehr robust, Hitze- und trockenresistent. Ein idealer Hausbaum.

In unserem kleinen Mahoya-Garten am Eingang der Gärtnerei können Sie ein schon ziemlich ausgewachsenes Exemplar sehen. Dieser Baum wurde 2006 gepflanzt, ist mittlerweile ca. 5 Meter hoch und blüht jedes Jahr über und über mit „summenden“ Blüten.

EV001 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober



Bienenbaum

*Wer bitter mag, wird es lieben*

## BITTERKRAUT

*Picris hieracioides*

HP (50/20) BMGW (F)



[Habichtsbitterkraut] Wer Löwenzahn mag, wird auch das heimische Bitterkraut angenehm im Geschmack empfinden. Blätter, Knospen und Blüten können roh an Salaten oder gedünstet genossen werden. Früher wurde ein Tee aus dem Kraut als schleimlösendes Asthma- und Magenmittel eingesetzt.

PIC12X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn



*Bingelkraut, ausdauernd*

*Räucherkraut aus Nordamerika*

## HARZIGE BECHERPFLANZE



*Silphium terebinthinaceum*

HP (>200/100) RDB0M (-)



[Kaugummipflanze, Harzkraut] Aromatisch-harzige, robuste Staude aus Nordamerika mit riesigen basalen Blättern. Diese werden bei ausgewachsenen Pflanzen gefolgt von ebenso imposanten hohen gelben Blüten.

Von den ursprünglichen Einwohnern Nordamerikas wurde das Kraut verwendet als heilendes Räucherkraut und als Tee, um (Menstruations-)Blutungen zu stillen. Ein Aufguss aus der Wurzel dagegen fand bei vergrößerter Milz und Leberproblemen Anwendung.

Die ganze Pflanze enthält ein aromatisches Harz, das von den Indigenen nicht nur zum Räuchern, sondern auch als Kaugummi genutzt wurde.

SIL02X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

*Mittelalterliche Heilpflanze Europas*

## GROSSE BIBERNELLE



*Pimpinella major*

HP (100/30) MW (F!)



[Pimpernell] Der große Bruder der Bibernelle ist heimisch in Europa. Sie wird ganz ähnlich genutzt wie die „kleine“ Bibernelle und hat lange Tradition in europäischen Heilweisen. Sie liebt frische, humose und lehmige Böden. Am aromatischsten ist die Wurzel. Sie wird verwendet um Liköre und Süßigkeiten zu verfeinern. Als Heilmittel dagegen präsentieren sich die oberirdischen Teile. Blätter und Blüten gelten in Form von Tees als wirksam bei Husten und Heiserkeit. Aber auch als zarte Würze für grüne Soßen und Salate eignen sich die jungen Blätter.

PIM03X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Seltene Heilpflanze aus Deutschland*

## BINGELKRAUT, AUSDAUERND

*Mercurialis perennis*

HP (25/30) MX (F! S)

Hinweis: giftig



[Wald-Bingelkraut] Das einheimische Bingelkraut, und hier die ausdauernde Variante, ist verbreitet in Mitteleuropa und wächst bevorzugt in schattigen Buchen- und Auenwäldern. Im Mittelalter wurde ein Tee aus dem Kraut als Mittel gegen Wassersucht, Verschleimung der Bronchien, Rheuma und Gicht verwendet. Und auch als Zutat zu Hexensalben war es bekannt. Heutzutage findet das Kraut eigentlich nur noch wenig Verwendung, z.B. in Salben gegen schlecht heilende Wunden und bei Ekzemen.

MER11X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

MER11\* Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Würzstaude, verwandt mit Anis*

## BIBERNELLE



*Pimpinella saxifraga*

HP (60/15) DMW (F!)



[Kleine Bibernelle] Nicht verwechseln mit Pimpinelle! Als Gewürz werden Blätter, Blüten sowie auch die Wurzel genutzt - diese hat einen süßen Anisgeschmack. Ein Doldenblütler. Der Schweizer Kräuterpfarer J. Künzle empfahl sie bei Heiserkeit und zum Reinigen der Lungen.

PIM01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Ein Doldenblütler, auch gut für Trockengestecke*

## BISCHOFSKRAUT

*Ammi majus*

A (80/20) MO (F!)



[Knorpelmöhre] Ist bei den alten Ägyptern bekannt gewesen als Mittel bei Hautkrankheiten. Neuerdings wird die Wirkung gegen AIDS getestet. Weiße Blütenschirme. Gut in Trockengestecken. Blütezeit Juni-September. Phototoxisch.

AMM02X Saatgut € 2,55

~ 800 Korn

*Sehr wirksames Leberkraut aus Indien*

## PITA BHRINGARAJ

*Wedelia calendulacea*

P (60/30) AMORZ



(sprich: Bringaradsch) Eine indische Lebermedizin ersten Ranges ist diese ausdauernde, sehr genügsame Art mit schönen gelben Blüten. Das ganze Kraut und besonders der Frischsaft gilt als ausgezeichnetes Gallemitel. Gegen Gelbsucht, Hepatitis, zu niedrigen Blutdruck aber auch Diabetes. Tumorerhemmend. Auch ein allgemeines Stärkungsmittel und Lebenselixier. Die Hauptwirkstoffe, die sogenannten Wedelolactone, haben ausgeprägte Leber schützende und antibiotische Eigenschaften. Nach neuesten Untersuchungen ist die Leber schützende Wirkung von Pita Bhringaraj sogar noch wesentlich stärker als die von Silybin aus der Mariendistel. Leicht als Zimmerpflanze zu ziehen.

WED01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Pita Bhringaraj*



# Bohnenkraut

Die ausdauernden Bergbohnenkräuter kommen aus montanen, kühlen Regionen des Mittelmeerraumes. Es sollte nach dem Schneiden an der Luft trocknen. Passt übrigens auch hervorragend an Gemüse, Fleischgerichte und an Kräuterquark. Die Ägypter wendeten Bohnenkraut als Aphrodisiakum an. Auch soll es bei Insektenstichen helfen. Wussten Sie, dass Bohnenkraut ein ausgezeichneter Ersatz ist für Oregano?



Bergbohnenkraut, kriechend - auch als Kübelpflanze

## Leichtere Ernte der aromatischen Zweige BERGBOHNENKRAUT, HOCH

*Satureja montana*

HP (60/40) ABDMRWÆ



Durch den aufrechten, hohen Wuchs können Sie auch mal größere Zweige schneiden, z.B. für den Grill oder zum Trocknen in Bündeln. Da die Zweige den Erdboden kaum berühren, erübrigt sich meist das Waschen. Die Blüten dieser Sorte sind mehr rosa als weiß. Allen Bergbohnenkräutern gemeinsam ist aber ein feineres und stärkeres Aroma als beim bekannten einjährigen Bohnenkraut. Ganze Zweige können mitgebraten (zuunterst) oder mitgekocht werden. Nach dem Garen herausnehmen. Diese Methode empfiehlt sich hier besonders, da die Blätter des ausdauernden Bohnenkrauts spröder sind. Die Kulturanprüche sind wie bei Thymian: Volle Sonne, gut durchlässigen Boden, nicht überdüngen. Heißt auch Winterbohnenkraut. Vielleicht, weil man auch noch im Winter grüne Spitzen ernten kann?

SAT01 Pflanze € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80)

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Kleiner Strauch mit gutem Geschmack BERGBOHNENKRAUT

*Satureja montana*

HP (30/25) ABDMW (F)



Das ist das übliche Bergbohnenkraut. Weiße Blüten und ein halbaufrechter Wuchs; im Aroma jedoch genau wie das hohe.

SAT02X Saatgut € 1,70

~ 400 Korn

Staudenartiger Wuchs für den Steingarten

## BERGBOHNENKRAUT, KRIECHEND

*Satureja spicigera (Satureja repanda)*

HP (10/25) BDMOW♦ (F)



Für den Steingarten. Und für Duftstrasen. Weiße Blüten. Die Blätter sind kleiner als bei den bei den anderen Arten. Gutes Aroma.

SAT04 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Bergbohnenkraut, hoch

Geben Sie Gegrilltem die besondere Note

## BERGBOHNENKRAUT, ZITRONIG

*Satureja montana ssp. citriodora*

HP (30/30) BDM0TW (-)



Das herrlich deftige, salzige Zitronenaroma empfehle ich eher für pikante Speisen, auch für Gegrilltes. Das Aroma hat wirklich nichts mehr mit Bohnen zu tun; das Aussehen gleicht jedoch - abgesehen von den größeren rosa Einzelblüten - dem Bergbohnenkraut. Die Blütezeit ist spät, etwa September. Unsere Pflanzen werden stecklingsvermehrt von einer rein zitronigen Auslese. Sämlinge dagegen duften nur teilweise zitronig, der Rest eben wie Bohnenkraut.

SAT05X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

SAT05 Pflanze\* [Auslese] € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Bergbohnenkraut, zitronig

Wächst schnell und bleibt zart

## BOHNENKRAUT

*Satureja hortensis*

A (70/20) ABDMW (F!)



Dieses 1-jährige ist viel zarter und daher in der Küche oft besser zu verarbeiten, obwohl die Qualität des Aromas nicht ganz an das der ausdauernden Arten heranreicht.

SAT12X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

Zartblättrige, ölreiche Sorte

## BOHNENKRAUT „SATURN“

*Satureja hortensis*

A (70/20) ABDMW (F!)



Besonders blattreiche polnische Sorte mit sehr hohem Gehalt an ätherischem Öl. Aussaat ab April.

SAT13X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

Langsames Würzkräut für den geduldigen Gärtner

## BERGBOHNENKRAUT, VIOLETT

*Satureja montana ssp. illyrica*

HP (20/20) BDM0TW (-)



Dieses Zwerg-Bohnenkraut mit leuchtenden Blüten macht sich auch gut im Steingarten, es wächst eher langsam und bleibt niedrig. In der Küche wie das gewöhnliche Bergbohnenkraut verwendbar.

SAT14X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

Kompakte Sorte mit viel Aroma

## BOHNENKRAUT „AROMATA“

*Satureja hortensis*

A (70/20) ABDMW (F!)



Wesentlich kompaktere, gedrungene Form des einjährigen Bohnenkrautes. Das Kraut enthält bis zu 4% ätherisches Öl.

SAT11X Saatgut € 3,40

~ 700 Korn



Griechisches Bohnenkraut

Würzkräut aus der Mittelmeerregion

## GRIECHISCHES BOHNENKRAUT



*Micromeria graeca*

HP (30/20) DBOWMTZ (-)



Schmeckt so, sieht so aus, wächst so - wie Thymian und Bohnenkraut. Und sie können die Blätter und Blüten auch genauso verwenden wie Thymian oder Bohnenkraut. Das Aroma hat zusätzlich eine leichte Waldpilznote. Typisch sind die kerzengerade und unverzweigt wachsenden Blütenstängel. Sie lassen sich gut im Ganzen ernten, trocknen und dann abstreifen für den Wintervorrat. Die aromatischen Zweige werden in der mediterranen Küche verwendet für gegrilltes Fleisch oder Fisch. Der robuste kleine Halbstrauch ist im gesamten Mittelmeerraum verbreitet.

Aufgrund seiner gefäßentspannenden Wirkung gelten Auszüge aus dem blühenden Kraut als wirksam bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und gegen Bluthochdruck. Eine Studie hat gezeigt, dass *Micromeria graeca* seine stark blutdrucksenkende Wirkung durch seine entspannende Wirkung auf die glatte Gefäßmuskulatur entfaltet. Außer seinem hohen Gehalt an ätherischen Ölen tritt das griechische Bohnenkraut auch hervor wegen seines bedeutenden Gehalts an Polyphenolen. Es wurde nachgewiesen, dass ein wässriger Extrakt von *Micromeria graeca* die Aflatoxinproduktion von *Aspergillus flavus* vollständig hemmt. Also vielleicht ein Antipilzmittel für Lebensmittel?

Die griechische *Micromeria* sät sich im Sommer bereitwillig selbst aus, so dass man im Herbst meist viele kleine Pflänzchen hat. Der kleine Strauch ist winterhart bis -15°C, aber man kann ihn auch sehr gut als Topfpflanze im Haus überwintern.

Als griechisches Bohnenkraut (Greek Savory) wird auch das ganz normale Bohnenkraut griechischer Herkunft bezeichnet. Dies ist jedoch eine andere Pflanze.

MIC03X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

MIC03 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Bittermelone

*Äußerst vielseitige Heil- und Gemüsepflanze*

**BITTERMELONE**

*Momordica charantia*

P (200/20) DGMOTZ ☼ ☼ ☼ (-)



[Bittergurke, Balsamapfel, Balsambirne, Karela] Ein Kürbisgewächs mit erstaunlichen Heilwirkungen! Eine der weltweit wohl best erforschten Pflanzen. Große Anwendung in der TTM (Trad. Thailändische Medizin). Alle Pflanzenteile haben eine stark blutzuckersenkende Wirkung. Bittergurke ist zudem eine in vielen asiatischen Ländern geschätzte Gemüsepflanze und gleichzeitig beliebtes Hausmittel bei diversen Beschwerden. Unbestritten ist ihre Wirkung als Therapeutikum bei Diabetes Typ II. Sie verfügt über zytotoxische Inhaltsstoffe und ein insulinähnliches Peptid. Die Liste der Heilanwendungen ist lang: Blutzucker-, Cholesterin- und blutdrucksenkend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, immunstärkend, Fettverdauung stimulierend, gegen Insektenstiche, Brandwunden, Arthritis, Hepatitis, antibiotisch, antiviral, tumorhemmend. Gegessen werden die unreifen, bitteren, aber doch angenehm schmeckenden Früchte. Die Pflanze ist leicht zu halten und sogar ausdauernd, wenn warm überwintert. Die Früchte reifen schneller als man glaubt und so sollten stets die unreifen Früchte geerntet werden, dann wachsen auch wieder rasch welche nach. Sie werden in typisch asiatischen Gerichten und Salaten mit Zwiebeln, Tomaten, Fleisch oder Eiern zubereitet. Die jüngeren Blätter werden außerdem als curryartig schmeckendes Gewürzkraut genutzt. Eigentlich ist alles von dieser Rankpflanze verwendbar - auch die Samen sind gemahlen ein interessantes Gewürz. Die Blüten haben ein leckeres Aroma wie Bohnensuppe.

MOM01X Saatgut € 5,10

~ 5 Korn

*Schöner Strauch für trockene Standorte*

**BLASENSTRAUCH**

*Colutea arborescens*

HP (200/30) MO (F S!)



Charakterpflanze aus dem Mittelmeerraum. Ich habe diesen typischen Strauch in der Türkei gesehen. Nach der leuchtend gelben Blüte reifen die aufgeblähten Schoten, die der Pflanze aus der Schmetterlingsblütlerfamilie auch den Namen gegeben haben. Hat wie die echte Senna (*Cassia* sp.) abführende Wirkung, aber schwächer.

COL11X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn



Blasenstrauch

*Rote Blütenkerzen für den Teichrand*

**BLUTWEIDERICH**

*Lythrum salicaria*

HP (150/40) MO (F S)



Verbreitet in ganz Europa an feuchten Stellen. Auffallend kräftige rosa Blütenkerzen machen sie auch zu einer guten Schnittstauden. Das Kraut hat adstringierende, Leber schützende und blutzuckersenkende Wirkung.

LYT01X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

*Mittelalterliche, unscheinbare Heilpflanze*

**BRAUNWURZ**

*Scrophularia nodosa*

HP (70/30) M (F)



Die Skrofelpflanze ist in ganz Europa auf feuchten, lockeren Lehm Böden verbreitet. Das Kraut findet Anwendung bei chronischen Lymphschwellungen und Hautausschlägen wie Gesichtsekzemen. Unscheinbare Blüten.

SCR01X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn



Bruchkraut im Versand

*Auch ein Bodendecker an Wegrändern*

## BRUCHKRAUT

*Herniaria glabra*

HP (10/25) M ♦ (F! S)



Flach kriechende Staude, ideal zwischen Steinen. Tee ist wirksam bei Nieren- und Blasenleiden. Interessant dabei ist, dass die Natriumausschwemmung gefördert wird ohne den Urinfluss selbst anzuregen.

HER11X Saatgut € 3,40

~ 150 Korn

HER11 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Unkomplizierte heimische Heilstaude*

## BRAUNELLE

*Prunella vulgaris*

HP (40/30) BM (F)



Wichtige Heilpflanze in der Blütentherapie. Der englische Name „Selfheal“ deutet an, dass die Pflanze einst gegen viele Krankheiten angewandt wurde, z.B. Skorbut oder Bräune. Soll laut Laborstudien auch gegen Herpes simplex helfen. Schattenverträglich. Wächst wild in Deutschland an Waldrändern.

PRU01X Saatgut € 2,55

~ 20 Korn

PRU01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Robuste Art, die sich gerne aussät*

## GROSSBLÜTIGE BRAUNELLE

*Prunella grandiflora*

HP (30/25) BMG (F) ♦



Wüchsige einheimische Wildstaude, die im Vergleich zur *Prunella vulgaris* auch noch an etwas mageren Standorten gedeiht. Zarte Blätter und knospige Triebe schmecken mild und bereichern Ihren Wildsalat schon im zeitigen Frühjahr.

Violette Blüten im Hochsommer blühen unentwegt bis in den Herbst. Breitet sich mit den Jahren an „Wohlfühlstandorten“ von selbst aus. Die großen Blüten sind beliebtes Insektenfutter. Als Heilpflanze wird die großblütige Braunelle - äußerlich angewendet - wegen ihrer blutstillenden Eigenschaften geschätzt.

PRU02x Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Blume des Jahres 2023 - Braunelle

# Blutwurz



*Eine Gerbstoffpflanze mit gelben Blüten*

## BLUTWURZ (TORMENTILL)

*Potentilla erecta*

HP (30/30) MO (F S)



Blutwurz heißt so wegen seines rötlichen Saftes aus der angeschnittenen Wurzel. Eine verbreitete Wildstaude, an trockenen wie auch feuchten Standorten anzutreffen. Ideale Gerbstoffdroge ist hauptsächlich das Rhizom, enthält bis zu 25% Tormentillgerbsäure. Kleine gelbe Blüten. Ein Rosengewächs.

Bärwurz und Blutwurz werden oft in einem Atemzug genannt von bayrischen Schnapsbrennereien. Und sie werden auch ähnlich verarbeitet: zu Kräuterlikör, die den gleichen Namen tragen wie die Pflanze: „Bärwurz“ und „Blutwurz“. Beim Blutwurz-Likör steht mehr die zusammenziehende, adstringierende Wirkung im Vordergrund, der für die wohltuende, verdauungsfördernde Wirkung in alkoholischer Form verantwortlich sein soll. Hilft auch nach fettigem Essen und gegen Durchfall.

Blutwurz-Likör

0,7 Liter Wodka

100 Gramm frische, fein geschnittene Blutwurz

1 Zimtstange

100 Gramm Zucker

Alle Zutaten in einem grossen Glas ansetzen, nach 2 - 3 Wochen durch ein feines Tuch abfiltrieren und in Flaschen abfüllen.

POT02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

POT02 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Borretsch



*Blaue Blüten und Blätter für Salat*

## BORRETSCH

*Borago officinalis*

A (120/50) BMWZ (F!)



Die einjährige Form des Borretsch ist problemlos zu kultivieren, überwuchert allerdings manchmal zartere Gewächse und sollte windgeschützt stehen, da die Pflanze leicht umknickt. Sät sich jedes Jahr selbst aus. Achten Sie darauf, dass die Pflanze in ihrem Garten nicht überhand nimmt.

**BOR02X Saatgut € 1,70**

~ 100 Korn



*Borretsch*

*Bei Mondlicht leuchten diese Blüten besser*

## BORRETSCH, WEISS BLÜHEND

*Borago officinalis*

A (120/50) BMWZ (F!)



Zusammen mit dem blauen Borretsch säen!

**BOR03X Saatgut € 5,10**

~ 50 Korn

*Der spanische Gemüseborretsch*

## BORRETSCH „MOVERA“



*Borago officinalis var. „Movera“*

HHA (120/40) DBWG (F)



[Gemüseborretsch] Es sind die kräftigen Blattstiele welche wie Spargel gedünstet werden und kalt oder warm in Spanien als neuartiges Gemüse serviert werden.

Neben den dickeren und längeren Blattstielen sind die Pflanzen nach unseren ersten Erfahrungen auch viel schossfester als der normale Borretsch, sie gehen also viel später in Blüte. Dadurch ist eine fortlaufende Ernte über den ganzen Sommer möglich.

Für die Ernte von besonders zarten Stängel sorgen Sie für gut gedüngte, feuchte Erde. Natürlich können Sie auch die Blätter wie normalen Borretsch als Gewürzkraut verwenden.

**BOR04X Saatgut € 2,55**

~ 100 Korn



*Borretsch „Movera“*

Ist ein wahrer Geheimtipp unter den Kräutern. Seine zart nach Gurke duftenden Blätter verfeinern Salate oder können auch wie Spinat oder Mangold gegessen werden. Die Blüten sind eine Bienenweide und zudem eine essbare Garnitur. Dieser Dunkelkeimer blüht von April bis September. Erntezeit ist von Mai bis Oktober.

*Im Schatten bleiben die Blätter zart*

## AUSDAUERNDER BORRETSCH

*Borago pygmaea (Borago laxiflora)*

HHP (20/40) BMWZ



Lässt sich auch im Winter im Haus beernten ohne aus der Fassung zu geraten. Kommt aus Sardinien und Korsika wie viele bekannte Kräuter (z.B. Petersilie). Im Geschmack und in der Verwendbarkeit ganz gleich wie der 1-jährige Borretsch; die Blätter sind etwas rauer, im Schatten werden sie aber weicher. Besonders geeignet für Töpfe und Balkonkästen, wo die normalerweise am Boden wachsenden Blütenzweige dekorativ herabhängen können. Wegen des zierlichen, niedrigen Wuchses auch gut für Gärten, in denen der große einjährige Bruder keinen Platz hätte. Sät sich genauso bereitwillig selbst aus. Im Winter bei strengem Frost (ab -10°C) abdecken. Rosettenpflanze, daher nicht zu tief pflanzen. Braucht guten, fetten Boden.

**BOR01 Pflanze € 6,80**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Borretsch, weiß blühend*

*Bei Mondlicht leuchten diese Blüten besser*

## BORRETSCH, WEISS BLÜHEND

*Borago officinalis*

A (120/50) BMWZ (F!)



Zusammen mit dem blauen Borretsch säen!

**BOR03X Saatgut € 5,10**

~ 50 Korn





Brennessel als Kübelpflanze

*Entfacht auch im Inneren das Feuer*

## GROSSE BRENNESSEL

*Urtica dioica*

HP (150/30) AFGM (F! S)



Enthält viel organisch gebundene Kieselsäure und andere Spurenelemente. Lecker ist die russische Brennnesselsuppe: 300g frische, junge Brennnesseln, 1 gr. Zwiebel, 50g Butter, 1 Knoblauchzehe, 1l Brühe, 3 gr. Kartoffeln; 30 Min. aufkochen, pürieren, 1/2 Becher saure Sahne unterziehen und mit Schnittlauch, Salz und Pfeffer abschmecken. In Versuchen wurde festgestellt, dass viele aromatische Kräuter, z.B. Engelwurz (überhaupt Doldenblütler) und Pfefferminze wesentlich mehr ätherische Stoffe entwickeln, wenn eine Brennessel daneben wächst. Noch eine Pflanze, die die Potenz des Mannes steigern soll.

URT01X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

URT01 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Brennessel-Eis

*Brennt noch fieser als die Große*

## KLEINE BRENNESSEL

*Urtica urens*

HA (50/20) AFGM (F!)



Von der kleinen Brennessel wissen wir, dass sie leichter aus Samen zu ziehen ist und noch stärker brennt als die große.

URT03X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn



# Kishka Kadra mit Brennnesselsamen

von Martina Warnke

Zutaten:

100 g ganz feiner Bulgur

400 g ungesüßten Sojajoghurt

1 TL Salz

1 gute Handvoll glatte Petersilie

2 EL Zitronensaft

2 Stangen Lauch und/oder Frühlingzwiebel

2 - 3 EL Brennnesselsamen

80 g gehackte Walnüsse

etwas Olivenöl

Den Bulgur mit dem Joghurt vermischen und abgedeckt mindestens zwei Stunden ziehen lassen. Den Lauch in kleine Scheiben schneiden, die Petersilie sehr fein hacken. Alles zusammen mit dem Zitronensaft, den Brennnesselsamen und Salz zu dem Bulgur-Joghurt hinzufügen. Die Walnüsse hacken und darüber streuen. Mit Olivenöl beträufeln und servieren. Besonders gut passt dazu arabisches Fladenbrot oder ein anderes Pfannenbrot.





Bouillonpflanze

Würz- und Heilpflanze aus Brasilien

## BOUILLONPFLANZE

*Cordia verbenacea* (Varronia curassavica)

P (>200/40) RDOWMTZ



[Ervá baleeira] Nehmen Sie einfach zwei von den rauen Blättern und lassen Sie sie in heißem Wasser 5-10 Minuten ziehen. Ein Prise Salz dazu und schon ist sie fertig, die vegane Trinkbrühe!

Selbst wenn man nur leicht mit der Hand über die Blätter streift, - sofort steigt einem der Duft von heißer Bouillon in die Nase. Genauer gesagt duftet die ganze Pflanze nach Hühnerudelsuppe. Zum Glück nur, wenn man sie anfasst.

In Brasilien werden die Blätter sowohl frisch wie auch getrocknet als Würze für Bohnengerichte, Suppen und Soßen verwendet. Für einige Brasilianer gelten die Blätter als Geschmacksverstärker. Am kräftigsten würzen immer die reifen Blätter. Sie sollten klein gehackt erst ganz zum Schluss dem Essen zugegeben werden.



Bouillonpflanze

Abgesehen davon ist der Bouillonstrauch in seiner Heimat Brasilien mehr bekannt als Heilpflanze. In Brasilien nennt man das Kraut „Ervá baleeira“. Das bedeutet so viel wie „Walfangkraut“. Es heißt, dass Eingeborene an der Küste Brasiliens den Siedlern die Verwendung als wundheilenden und schmerzstillenden Umschlag gezeigt haben, als sie zerschunden von ihren Walfängen zurück kamen.

Das vermutlich bekannteste Phytopräparat auf der Basis dieser Pflanze ist eine Salbe namens Acheflan®, die geschätzt wird für ihre entzündungshemmenden und schmerzstillenden Eigenschaften.

Der immergrüne Strauch wächst schnell. Und er kommt im Winter auch bei den schlechten Lichtverhältnissen in unseren Breitengraden zurecht. Die Pflanzen sind gut schnittverträglich. Sie können die Triebe jederzeit zurückschneiden. Wenn man das öfters macht wächst sie schön buschig nach.

COR33 Pflanze € 12,75

Liefermonate: April-Oktober

Samen und Blätter sind ein wichtiges Käsegewürz

## BOCKSHORNKLEE

*Trigonella foenum-graecum*

A (100/30) AMRW (F!)



Die Samen sind wichtiger Bestandteil in Currypulver. Auch sonst sind die Samen, die auch angeröstet verwendet werden, ein gutes Gewürz, das immer eine deftige Grundnote hat und besonders vegetarischen Gerichten einen vollen Geschmack verleiht. Dieses Gewürz ist als Küchengewürz viel zu wenig bekannt, obwohl es in der Lebensmittelindustrie sehr oft eingesetzt wird. Blätter werden in der Volksmedizin des Balkans genutzt. Auch die getrockneten Blätter sind schon sehr aromatisch und können zum Würzen eingesetzt werden. Bockshornklee wurde schon von den alten Ägyptern sehr geschätzt und gelangte schließlich im 9. Jhd. durch Karl den Großen nach Deutschland.

TRI12X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

Das gesunde Pseudogetreide

## BUCHWEIZEN

*Fagopyrum esculentum*

A (60/20) GM (F!)



Der echte Buchweizen wächst auch noch in schlechten Böden und wird daher gerne auch als Gründüngung eingesät. Die Buchweizenrüschchen reifen schnell und können auch in ungünstigen klimatischen Lagen zuverlässig geerntet werden. Die weißen Blüten gelten als gute Bienenweide. Gesundheitlich wertvoll ist er besonders durch den hohen Gehalt an Rutin, ein Flavonoid, das die Mikrozirkulation in den Blutgefäßen verbessert. Das erklärt auch, weshalb Buchweizen oft als Gesundheitskost für ältere Menschen empfohlen wird. Besonders gehaltreich sind die Blüten und grüne Pflanzenteile. Im norddeutschen Emsland ist der Buchweizenpfannkuchen wichtige Kost. Auch die Blätter können - gekocht als Spinat - gegessen werden. Für Kinder und Survival-Freaks interessant. Buchweizen ist kein Getreide, sondern ein Knöterichgewächs.

FAG03X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn

Größer im Wuchs, aber herber

## TATARISCHER BUCHWEIZEN

*Fagopyrum tataricum*

A (80/30) GM (F!)



Der Tataren-Buchweizen ist sehr ähnlich wie der gewöhnliche Buchweizen aber in allen Teilen größer und kräftiger im Wuchs. Diese Art ist herber im Geschmack und enthält mehr Rutin und Quercitin. In der Himalaya-Region wird er immer noch als Grundnahrungsmittel genutzt. Die jungen rohen Blätter (oder die älteren gekochten Blätter) sind essbar.


FAG02X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

*Nicht vergessen - regelmäßig essen*

## BRAHMI

*Bacopa monnieri*

P (10/20) AJMOTZ   

Eine der am besten erforschten ayurvedischen Heilpflanzen ist dieses kriechende, feuchteliebende Kraut aus der Familie der Braunwurzgewächse mit kleinen, hellblauen Blüten. Ähnlich wie Gotu Kola oder auch Ginseng verbessert es die geistige Leistungsfähigkeit, das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Die Wirkungen dieses Wunderkrautes, von dem entweder der Presssaft, alkoholischer Auszug oder Tee der Sprosstteile verwendet wird, sind aber weitaus vielfältiger. So wirkt es u.a. gegen Asthma. Es ist ein starkes Nerventonicum und wirkt nachgewiesenermaßen angstlösend, cardiotonisch, diuretisch. Gegen Rheuma, Frigidität und Vergesslichkeit. Enthält u.a. Steroidsaponin. Auch in China wird es verwendet - dort als Yang-Tonicum zur Behandlung von Unfruchtbarkeit, Impotenz, vorzeitiger Ejakulation und rheumatischen Beschwerden. Leicht zu ziehen. Schön als Ampelpflanze.

**BAC09 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Brasilianischer Boldo*

*Bittere Medizin oder schöne Blume?*

## BRASILIANISCHER BOLDO



*Plectranthus species*

P (100/30) DMORZ

Bitteres Galletonikum von einer brasilianischen Siedlung bei Eguaco an der Grenze zu Paraguay/Argentinien. Die fleischigen Blätter werden dort in lauwarmem Wasser zerstampft, gefiltert und das Filtrat als Bittertonikum bei Gallebeschwerden getrunken.

Leicht als Zimmerpflanze zu ziehen. Wunderschöne lila-rosa Blütenkerzen erfreuen uns im späten Herbst. Die Blätter duften fruchtig wie Orangenschale. Öfters zurückschneiden fördert einen buschigen Wuchs.

**PLE15 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Heilpflanze der nordamerikanischen „Indianer“*

## CHAPARRAL

*Larrea tridentata (Larrea mexicana)*

P (150/40) FM (-)

[Creosotestrauch] Im amerikanischen Südwesten und in Mexiko eine Volksmedizin bei Krebs. Wirksames Antibiotikum gegen Bakterien, Viren und Parasiten. Wächst in trockenen Regionen der Vereinigten Staaten und Mexikos. Immergrüner, dornloser Strauch. Mag kalkhaltigen, sandigen Boden. Frostverträglich bis etwa -5°C.

**LAR01X Saatgut € 2,55**

~ 200 Korn

**Brahmi  
als Hängeampel**





# Bulbine

Bulbine,  
Katzenschwanzpflanze

*Die Alternative zur Aloe Vera aus Südafrika*

## BULBINE, KATZENSCHWANZPFLANZE

*Bulbine frutescens*

P (50/20) JMOVZ (-)



[Bulbinella, Burn Jelly Plant, Ghwarrie] Ein sukkulentes Liliengewächs aus Südafrika. Das dickflüssige Gel aus den fleischigen Blättern wird wegen der großenteils gleichen Inhaltsstoffe verwendet wie Aloe vera. Die orangen oder gelben Blüten machen die Bulbine auch zu einer schönen Zimmerpflanze, die leicht zu halten ist. Die Blätter können nach Bedarf gepflückt werden und sind dann fertig zum ausquetschen. Wenn man mal das Gießen vergisst, nimmt sie es nicht übel, denn sie kommt ja auch aus trockenen Gegenden Südafrikas. Äußerlich angewendet bei Rheumatismus, Ekzemen, Wunden, Sonnenbrand, Hautinfektionen, Herpes, Insektenstichen, Akne, Mundgeschwüren und spröder Haut. Diese Pflanze ist ideal als „Erste-Hilfe-Pflanze“ für die täglichen kleinen Schrammen und Wehwechen der Kinder. Wächst schnell.

**BUL01X Saatgut € 5,10**

~ 30 Korn

**BUL01 Pflanze\* € 7,65**

Liefermonate: Ende März-Oktober

heißt, sie würde die Arterien „durchspülen“ und die Durchblutung verbessern. Wissenschaftlich nachgewiesen ist eine Wirkung gegen die Agglutination (Verklumpung) der Blutplättchen.

Wie der Name schon andeutet, ist sie heimisch in der Natal-Region Südafrikas und wächst dort wild auf Sandsteinfelsen. Als sehr genügsame Sukkulente ist sie leicht als Topfpflanze zu halten. Dabei ist sie trockenresistent, kann aber auch normal gegossen werden. Spätestens wenn die Blätter schlaff und saftlos aussehen, sollten Sie ihr aber wieder Wasser geben. Dabei saugen sich die fleischigen Blätter innerhalb eines Tages wieder prall voll.

**BUL02X Saatgut € 5,10**

~ 30 Korn

*Aphrodisiakum und schöne Topfpflanze*

## NATAL-BULBINE

*Bulbine natalensis*

P (80/30) AMOZ (-)



[Zulu: Ibhucu, Afr.: Rooiwortel, Zulu Gold, Goldsternchen] Schöne sukkulente, wüchsige Staude aus Südafrika mit langen Blütenstielen. Die Natal-Bulbine ist eine traditionelle Heilpflanze bei den Xhosa, einem südafrikanischen Volk. Es wird erzählt dass, wenn man den ganzen Körper mit dem Gel einseift, gegen Ungerechtigkeit geschützt wäre. Das sei nützlich vor Gericht, denn man könnte dann nicht für schuldig befunden werden.

Vom Aussehen vermutet man eher eine Verwandtschaft mit Aloe vera als mit der Katzenschwanzpflanze. Der Saft der Blätter wird dabei ganz ähnlich wie Aloe Vera genutzt. Darüber hinaus ist die Pflanze aber auch, wenn nicht gar hauptsächlich, bekannt als Aphrodisiakum und Testosteronbooster. Wegen dieses Testosteroneffekts wird die Pflanze gerne als Supplement in Bodybuilding-Kreisen eingesetzt.

Verwendet werden die Blätter, das leicht rötliche Rhizom und Extrakte daraus. Aber auch wenn man nicht gerade Potenz oder Muskelkraft verbessern möchte - die Natal-Bulbine bietet auch noch andere Gründe zur Verwendung. Der dicke Saft der Blätter dient äußerlich als Heilmittel bei Verletzungen, Ekzemen, Verbrennungen, Insektenstichen, Hautreizungen und Akne. Der Saft enthält unter anderem antibakterielle Stoffe und Glykoproteine, die die Haut schön weich machen. Ein dickflüssiger Tee soll helfen bei Erkältung, Arthritis, Diabetes und Rheuma. Die Pflanze wirkt darüber hinaus leicht krampflösend, sorgt für Entspannung und guten Schlaf. Es



Natal-Bulbine

*Wenn Babys Babys kriegen..*

## BRUTBLATT

*Kalanchoe daigremontiana*

P (60/40) MOVZ ☀️🌧️🌱



[Bryophyllum, Keimzumpfe] Einmal kam eine Polin in unsere Gärtnerei und fragte nach genau dieser Pflanze. Der ausgepresste Saft dieser dickblättrigen Art wird in ihrer Heimat als Mittel gegen Erkältung genommen, es sei sehr wirksam, sagte sie. Auf diese Weise kamen wir - wie so oft durch Nachfragen von Kunden - auf die Idee nach der Pflanze zu suchen und wussten bald, dass es die berühmte Goethe-Pflanze ist, an der schon so viele Kinder und Erwachsene Freude hatten, weil sie so einfach und wundersam zu vermehren ist.



*Brutblatt*

An den Blatträndern bilden sich nämlich laufend kleine Baby-Pflänzchen, die alsbald von der Mutterpflanze abfallen, und, auf der Erde angekommen, sofort Wurzeln bilden, um dann ein völlig eigenständiges Dasein zu führen. Manchmal kann man sehen, wie sogar die Babys selbst schon Babys bekommen! Aufgrund dieses außergewöhnlich wandlungsfähigen Wuchses sah Goethe in diesem Dickblattgewächs die Bildekräfte der Pflanzen, ihre Vitalität besonders beispielhaft. Vermutlich ist es die nahe verwandte *Kalanchoe pinnata* (syn.: *Bryophyllum calycinum*, siehe auch unter „Wunderblatt“) welche Goethe besaß, aber heute ist es die *Kalanchoe daigremontiana*, die am häufigsten als Goethe-Pflanze angesehen wird. Er beobachtete, dass die Pflanze in der Jugend mehr rundliche, aber ältere Exemplare mehr längliche Blätter entwickeln. Und er entdeckte, dass die Blätter mal ledern und flach sind, mal zusammengerollt.

Auch wenn nur ein Blatt auf die Erde fällt, bilden sich erst Wurzeln, aus denen bald wieder eine vollständige Pflanze erwächst. Für Goethe war das *Bryophyllum* in allen Teilen eine „proteische Pflanze“, d.h. eine Pflanze mit der Fähigkeit, aus allen Teilen sich selbst neu zu erschaffen durch die enorme Fähigkeit, auch ohne geschlechtliche Vermehrung sich ständig zu verjüngen. Diese damals kaum beachtete Pflanze war aufgrund dieser faszinierenden Eigenarten Goethes ganz besonderer Liebling. Eigentlich müsste die Pflanze aufgrund der leichten Vermehrbarkeit weit verbreitet sein - könnte man denken. Beim Stöbern im Internet fällt jedoch auf, dass die Pflanzen kaum im Handel sind. Warum? - Nach einigen Gesprächen mit professionellen Gärtnern wusste ich es: Die Pflanze vermehrt sich dermaßen rasant durch die ständig abfallenden Kindel, dass viele Gärtner sie als gefürchtetes Unkraut aus ihren Gewächshäusern verbannt haben! Medizinische Bedeutung hat das tropische Dickblattgewächs heutzutage hauptsächlich in der anthroposophischen Medizin. Es wirkt wundheilend (äußerlich zerquetschte Blätter als Umschlag oder Salbe), blutstillend, entzündungshemmend, gegen Verbrennungen, der Saft bei Fieber, in Gesichtscremes auch als Feuchtigkeitsspender. *Kalanchoe pinnata* wächst schneller und üppiger, daher wird sie bevorzugt für Heil-Anwendungen eingesetzt, selbst wenn andere Arten ebenfalls wirksam sind.

**KAL12 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Sakrament von den Geistern des Amazonas*

## CHACRUNA

*Psychotria viridis*

P (200/30) AMORZ



Neben Yage (= *Banisteriopsis caapii*, auch einfach Ayahuasca genannt) sind die ledrigen Blätter dieses tropischen, feuchte- und wärmeliebenden Strauches die wohl wichtigste Zutat zum berühmten Amazonastrank „Ayahuasca“. Während weder Yage noch Chacruna allein für sich genommen eine nennenswerte Wirkung entfalten, hat die Mischung eine gewaltige Wirkung auf die Psyche. Es ist der „Trank der wahren Wirklichkeit“, durch den die Schamanen und Medizinmänner befähigt werden in die Welt der Mythen zu reisen um Kontakt mit Geistern aufzunehmen. Die Wahrscheinlichkeit, durch reinen Zufall diese wirksame Kombination aus zwei für sich genommen harmlosen Pflanzen zu entdecken, wäre angesichts der Fülle an Pflanzenarten am Amazonas eigentlich äußerst gering. Um so erstaunlicher erklären die Amazonas-Indianer dieses Mysterium: Die Pflanzenseelen selbst hätten sie gelehrt diesen psychoaktiven Trunk zu brauen!

**PSY01 Pflanze € 22,10**

*Liefermonate: Mai-Oktober*



*Chacruna im Vermehrungszelt*

*Diese essbare Variante blüht auch schön*

## AUSTRALISCHE CANNA

*Canna edulis (Canna indica)*

P (200/35) GOZ



[Essbare Canna, Australische Pfeilwurzel] Gibt ein tropisches Ambiente ähnlich wie die verwandte Bananenstaude. Die stärkehaltigen Rhizome können kiloschwer werden und sind in Südamerika wegen der einfachen Kultur bei den ärmeren Menschen als Nahrungsquelle beliebt. Wie für alle Canna (auch als Blumenrohr bekannt) ist ein nährstoffreicher, feuchter und warmer Boden für eine zufriedenstellende Kultur nötig. Im Frühjahr durch Teilung vermehren. Große, bananenähnliche Blätter, schöne, lachsrote Blüten.

**CAN01 Pflanze € 22,10**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Australische Canna*

# Chili

Christoph Kolumbus brachte die ersten Chilis mit nach Europa. Allerdings nahm er fälschlicherweise an, es handle sich um eine Pfefferart. Heute kennt man Chili auf der ganzen Welt. Sie erfreuen sich einer ständig wachsenden Beliebtheit.

Capsicum-Arten mögen einen ausgeglichenen, humusreichen, kalkhaltigen, nährstoffreichen Boden. Einige vertragen erstaunlich viel Schatten.

Zu Ihrer Information (...und zu Ihrer Vorsicht!) haben wir bei vielen Sorten die Schärfeklassen nach Mark Miller („The Great Chile Book“) übernommen:

1-3 = mild-scharf;

4-7 = mittelscharf;

8-10 = sehr scharf.

Einige Menschen reagieren auf Chili mit Herzklopfen und Atemnot. Also vorsichtig probieren, wenn sie zu Bluthochdruck neigen.

Im übrigen sind alle Capsicum-Arten eine wahre Augenfreude, weshalb man sie neuerdings auch vermehrt in Blumengeschäften findet.

*Fleischige Früchte, robuste Sorte*

## BAUMCHILI, ROT

*Capsicum pubescens „Rojo“*

P (150/100) DMOWZ (-)



[Chile Manzano Rojo] Aus dem Hochland von Mexiko (ca. 2500m), wo es fast das ganze Jahr über sehr kühl ist. Dieser Paprika, der von den Zapotec „Indianer“ kultiviert wird, verträgt sogar geringen Frost. Mag viel Feuchtigkeit, verträgt aber wie alle Paprika auch Trockenheit. Der Stamm soll bis zu 20cm dick werden und die Pflanze kann mehr als 15 Jahre alt werden. Die kleinen violetten Blüten haben Ähnlichkeit mit denen von Auberginen. Die roten, mittelscharfen Früchte sind sehr fleischig, haben schwarze Samen und sehen aus wie kleine Paprika. Die frischen jungen Blätter haben ein ungewöhnliches Aroma: nach Rhabarberkompott! Überwinterung kann sowohl warm als auch kühl erfolgen (bei 0° bis 10°C). Bei kalter Überwinterung trocken halten. Blüte und Fruchtansatz ist zweimal im Jahr um die Zeit der Tag-und-Nacht-Gleiche. Für einen guten Fruchtansatz sollte ein schattiger oder sehr feuchter Standort - zumindest in der Blütezeit - gewählt werden. Wir topfen oft im September/Oktober in frische Erde um und weil sie mit erstaunlich wenig Licht auskommt, wächst sie auch im Winterhalbjahr. Im März ist dann schon wieder Erntezeit. Schärfe: 7-8.

CAP04X Saatgut € 6,80

~ 20 Korn

CAP04 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Baumchili, rot



Baumchili, gelb

*Die mildere Sorte für Anfänger*

## BAUMCHILI, GELB

*Capsicum pubescens „Amarillo“*

P (150/100) DMOWZ (-)



[Chile Manzano Amarillo] Die kanariengelben Früchte sind etwas milder. Sonst gilt alles unter „Manzano Rojo“ gesagte. Schärfe: 5-6.

CAP03X Saatgut € 6,80

~ 20 Korn

CAP03 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mitte April-Oktober



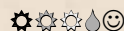
Chili „Bolivian Wild“

*Je kleiner desto schärfer?*

## CHILI „BOLIVIAN WILD“

*Capsicum baccatum var. baccatum*

P (>200/30) WGMTOZ (-)



Von unserem Chili-Experten Boris Reinsch bekamen wir die Sorte. Erst fast achtlos am Rande eines unserer Gewächshäuser gepflanzt, rückte diese außergewöhnlich kleinfrüchtige Sorte erst in den Fokus unserer Aufmerksamkeit, als einige unserer Mitarbeiter bei einem Schärfetest jaulend und lachend mit Tränen in den Augen meinten, das sei die schärfste Sorte, die sie je probiert hätten. Die rot abreifenden Früchte sind klein und rund, in der Größe etwa so wie ren und fallen bei Reife leicht vom Strauch. Robuste, schattenverträgliche Art. Unsere Pflanzen wurden innerhalb von zwei Jahren drei Meter hoch!

CAP24X Saatgut € 5,10

~ 10 Korn



Martinique-Chili-Gelee

*Hellrote Früchte sind äußerst scharf*

## MARTINIQUE-CHILI

*Capsicum species*

P (60/30) MOWZ (-)



Ausdauernde Sorte mit sehr scharfen, gedrungenen, orangeroten Früchten. Gutes Aroma. Verlangt tropische Wärme. Daher auch im Sommer am besten als Zimmer- oder Gewächshauspflanze kultivieren.

CAP19X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

CAP19 Pflanze € 6,80

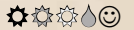
Liefermonate: Mai-Oktober

*Scharfe, aufrechte Schoten, wunderbare Zimmerpflanze*

## TABASCO

*Capsicum frutescens*

P (60/30) MWZ (-)



Eine der besten ausdauernden Sorten für die Topfkultur! Kleine, 5cm lange, aufrecht wachsende, orangerote Pfefferschoten, die im Herbst reifen. Der Name ist etwas irreführend, denn genau genommen ist es die Soße, die aus eben diesen Schoten hergestellt wird, welche den Namen „Tabasco“ trägt. Verträgt viel Trockenheit. Vielleicht die im Haus am leichtesten zu überwinternde Sorte. Schärfe: 9.

CAP02X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

CAP02 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Ungarische Kirschpeperoni

*Flechten Sie doch mal Chili-Zöpfe*

## UNGARISCHE KIRSCHPEPERONI

*Capsicum annuum*

A/P (40/30) MOWZ (-)



Runde, dickfleischige Peperonen ernten Sie von dieser original ungarischen Sorte, die gerne in die typischen Gewürzzöpfe geflochten werden.

CAP18X Saatgut € 3,40

~ 40 Korn



Mini-Chili

*Fleischiger Strauch-Chili*

## CHILI „HIDALGO“

*Capsicum frutescens*  
P (40/20) GMOWZ (-)



„Frutescens“ bedeutet „strauchig wachsend“. Kompakte, relativ niedrig bleibende, buschig wachsende Chili mit behaarten Blättern und ganz besonders fleischigen, fingerlangen, abgestumpften Früchten mittlerer Schärfe. Sehr reich tragend! Die zierlichen Blüten sind zartlila.

CAP27X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn



Chili „Criolla Sella“

*Tausende von milden leuchtenden Früchten*

## CHILI „CRIOLLA SELLA“

*Capsicum baccatum*  
P (80/40) GMOWZ (-)



Dieser in Bolivien und Peru heimische Chili hat mich angenehm überrascht: Er trägt nicht nur früher als alle anderen, die wir im Testanbau hatten, sondern auch unglaublich viele, zwar kleine, aber leuchtend gelborange Früchte, die sehr aromatisch sind. Diese Sorte wartet mit doppeltem Nutzen auf - das reine Fruchtfleisch ist mild im Geschmack wie Paprika; nur wenn Sie die Samen dazu nehmen, haben Sie eine mittlere Schärfe.

CAP28X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn



Glockenchili

*Von Zwergen gezüchtet, von Menschen geliebt*

## MINI-CHILI (BONSAI-CHILI)

*Capsicum annum v. minimum*

P (30/10) GMOWZ (-)



Von einem Freund, einem Chili-Experten bekamen wir diese, ursprünglich aus Umbrien (Italien) stammende Sorte, die unglaublich kompakt wächst, aber dabei eine große Anzahl aufrecht wachsender ca. 5-10 mm kleiner, scharfer Früchte hervorbringt. Sehr dekorative Sorte, auch gut für die Fensterbank. Diese beliebte Chilipflanze trägt das ganze Jahr hindurch scharfe Früchte. An einer Pflanze sieht man oft Blüten, unreife und ganz reife Früchte auf einmal. Als Anfänger kann man auch nicht ganz soviel verkehrt machen: Man fängt einfach mit einer Chili pro Gericht an. Beim nächsten Mal probiert man 2, dann 3, 4, 5.....

CAP29X Saatgut € 5,10

3 Schoten, enthalten ~ 20 Samen

CAP29 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Eine der größten Sorten in unseren Tests*

## GLOCKENCHILI

*Capsicum baccatum*

P (120/30) GOZ (-)



[Bischofsmütze, Peri Peri] Aus Ostafrika kommt diese kuriose Sorte. Aber, wie Sie wissen, kommen eigentlich alle Chili-Arten ursprünglich aus Mittel- und Südamerika, und so ist es nicht verwunderlich, dass diese auffallende Art auch z.B. in der thailändischen Küche Verwendung findet. Die orangeroten Früchte sind unten eingestülpt, so dass die Glockenform entsteht. Übrigens: diese Sorte kann man pur essen, ohne sich den Mund zu verbrennen - sie hat viel Aroma, aber nur eine ganz milde Schärfe. Schnell wachsend und reichtragend. Die Pflanzen brauchen bald einen größeren Topf. Bei uns im Gewächshaus erreichten die Mutterpflanzen schon nach wenigen Monaten (im selben Jahr) eine Höhe 2,5 Metern.

CAP30X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn





# Kohlsuppe \*Mexikanische Art\*

## Zutaten:

500g Hackfleisch (ersatzweise vegan oder vegetarischer Hackersatz)  
2 Zwiebeln  
2 Knoblauchzehen  
2 EL Olivenöl  
500g Weißkohl  
5 Stangen Staudensellerie  
1 Fenchel  
2 Paprika rot und gelb  
½ Chorizo Wurst  
3 getrocknete Ancho Chilis (ersatzweise 4 getrocknete Tomaten)  
1 Mini Chili  
4 Tomaten (oder eine kleine Dose Tomaten)  
2-3 Liter Gemüsebrühe  
3 TL Kräuter der Provence  
Salz & bunter Pfeffer

Die Zwiebeln und die Knoblauchzehen schälen und fein würfeln.

Das Hackfleisch in Olivenöl scharf anbraten, Zwiebeln und Knoblauchzehen dazugeben und ca. 5 min dünsten, bis die Zwiebeln glasig sind.

Inzwischen das Gemüse waschen, putzen und in kleine Streifen schneiden.

Die Ancho Chilis in Wasser einige Zeit einweichen und kleinschneiden.

Die Mini Chilis sehr fein und klein schneiden und beide Chilis zu dem Gehackten geben.

Alles mit Brühe auffüllen bis das Gemüse komplett bedeckt ist und aufkochen lassen.

Die Chorizo in Würfel schneiden und ebenfalls dazugeben. Mit den Gewürzen abschmecken und ca. 20 Minuten auf mittlerer Hitze köcheln lassen.

Je nach Geschmack etwas Schmand und/oder Basilikum Pesto unterrühren.

Buen provecho

von Doris



*Der schärfste Chili der Welt*

## CHILI „NAGA JOLOKIA“

*Capsicum chinense*

P (50/30) MOWZ (-)



[Bhut-Jolokia] Schärfe: 10++ . Diese Chili aus Indien und Bangladesh bricht sämtliche Schärferekorde, auf der Scoville-Skala bringt sie 1 Million Scoville. (=200 mal so scharf wie Tabasco). Erst im Jahr 2000 war die restliche Welt auf diese Höllenchili aufmerksam geworden. Schauen wir uns die Übersetzungen verschiedener Bezeichnungen dieser Chili an, sie sprechen für sich: Ghost Pepper / Bhut Jolokia = Geisterchili, Bih Jolokia = Giftchili oder Raja chilli = König der Chilis.



Chili „Naga Jolokia“

In der Kultur sollte man beachten, dass die Naga Jolokia eine längere Reifezeit (bis zu 130 Tage) braucht als die meisten anderen Chili-Sorten. Auch die Keimung der Samen dauert ein paar Tage länger und sie ist insgesamt deutlich wärmebedürftiger. Hier in der tropischen Wärme unseres Gewächshauses werden die Früchte Ende September reif. In Nordindien soll es Gärten geben, in denen ältere Pflanzen eine Höhe von bis zu 4 Metern erreichen. Im Nagaland in Indien werden diese Chilies auch wegen ihres Aromas geschätzt. Im Umgang mit den Früchten sollte man besondere Vorsicht walten lassen, vergessen wir nicht, dass Chiliextrakte in einigen Zubereitungen, z.B. in Form eines Sprays, auch als Waffe eingesetzt werden! Haushalts-Handschuhe beim Entkernen und Zubereiten sind zu empfehlen. Unser Saatgut stammt aus eigenem Anbau.

CAP44X Saatgut € 5,10

CAP44 Pflanze € 6,80

~ 20 Korn

Liefermonate: Mai-Oktober

WKK  
33

*Schönes dunkles Laub und schöne Früchte*

## CHILI „PERUVIAN PURPLE“

*Capsicum frutescens*

P (50/30) GMOWZ (-)



(Schärfe: mittel) Eigentlich müsste die Sorte heißen „Peruvian Black“, denn die kurzen, aufrecht wachsenden Schoten sind fast schwarz und werden erst ganz am Ende der Reifezeit rot. Auch die Blätter und Stängel sind mehr oder weniger schwarzgrün - je nach Standort. Im Winter und bei weniger Sonnenlicht färben sich die Blätter wieder mehr grün.

CAP20X Saatgut € 5,10

CAP20 Pflanze € 6,80

~ 20 Korn

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Chili „Peruvian Purple“

*Kirschgroße Chilis aus Kalabrien*

## PEPERONCINO

### „DIAVOLICCHIO CALABRESE“

*Capsicum annuum*

A (50/20) GMOWZ (-)



Peperoncini sind kleine, scharfe Chilis aus Italien, die dort oft und gerne eingelegt werden. Trotz des gefährlichen Namens (=„teuflischer Calabrese“) sind Peperoncini, so auch dieser, nur mäßig scharf. Es kommt mehr auf das Aroma an. Diavolicchio Calabrese kann man sehr gut als Topfpflanze ziehen. Die fleischigen, runden, aufrecht wachsenden Früchte sind angenehm klein, sie werden nicht größer als eine dicke Kirsche und lassen sich ab August bis in den Winter hinein ernten.

CAP07X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn



Chili „Ciliegia Piccante“

*Dickfleischige Sorte aus Süditalien*

## PEPERONCINO

### „CILIEGIA PICCANTE“

*Capsicum annuum*

A (50/20) GMOWZ (-)



[heißt auch: Bacio di Satana = Satans Küss] Sehr fleischige und glattschalige, leuchtend rote, kreiselförmige Früchte. Gut geeignet für Chili-Öl. Aber auch zum Trocknen oder frisch Verwenden. Typische Sorte für die süditalienische Küche. Mittelscharf.

CAP17X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

*Kleinfrüchtige, beliebte Sorte*

## CHILI „SERRANO“

*Capsicum annum*

A (50/30) MOWZ (-)



Die sehr kleinen Früchte werden in frischem Zustand grün oder rot gebraucht. Dickfleischig, besonders klare Schärfe. In Salsas, eingelegt oder gegrillt für Soßen. Ca. 2 cm lang, 1 cm breit. Schärfe: 7.

CAP16X Saatgut € 1,70

~ 20 Korn



Chili „Ecuador Purple“

WKK  
33

*Wundervolles Farbspiel der reifenden Früchte*

## CHILI „ECUADOR PURPLE“

*Capsicum species*

P (50/30) GMOWZ (-)



(Schärfe: mittel bis sehr scharf) Eine essbare Pflanze, die ein prächtiges Farbspiel liefert: Erst leuchtend lila, dann gelb, orange und schließlich rot abreifend. Ein besonderes Farberlebnis entsteht, wenn mehrere Schoten in verschiedenen Stadien an einer Pflanze reifen. Auch die Blätter haben diese lila Färbung.

CAP25X Saatgut € 5,10

CAP25 Pflanze € 7,65

~ 30 Korn

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Sehr aromatisch und sehr scharf*

## CHILI „SCOTCH BONNET“

*Capsicum chinense*

P (70/30) GMOWZ (-)



Eine der weltweit schärfsten Sorten mit trapezförmigen Früchten an niedrigen, kompakten Pflanzen. Wird hauptsächlich genutzt zum Würzen von Soßen. Für mich hat diese Sorte ein ungewöhnlich starkes Aroma. Von allen Capsicum chinense Sorten, die generell wärmebedürftig sind, die robusteste. Einige Kunden glaubten, es sei Kitchen Pepper, den wir verkaufen, doch nach Rücksprache mit unserem Chiliexperten ist es ziemlich sicher, dass wir hier eine der vielen historischen, möglicherweise nicht klassifizierten Arten anbieten. Auf jeden Fall hat sie jenes wundervoll fruchtig, himbeerige Aroma, das diese Sorte so beliebt macht.

CAP23X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

*Schöne und reich tragende Sorte*

## CHILI „ETNA“

*Capsicum frutescens*

P (40/20) GMOWZ (-)



Eine schön kompakte Sorte mit langen, spitz zulaufenden, aufrecht wachsenden Früchten über schmalen, dicht wachsenden Blättern. Sehr dekorativ und reich tragend! Als ausdauernde Sorte kann man die Pflanzen nach der Überwinterung sehr tief, ca. auf 10cm über dem Boden zurückschneiden. Mittelscharf.

CAP26X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn



Sibirischer Hauspaprika

*Wächst nicht nur in Sibirien auf dem Fensterbrett*

## SIBIRISCHER HAUSPAPRIKA

*Capsicum annum v.*

A/P (50/35) MOWZ (-)



Schön, dass es im fernen Sibirien eine Saatgutindustrie nicht gibt. Die Menschen dort haben deshalb gelernt, ihre Gemüsesorten und Blumen selbst zu züchten und zu vermehren, wie diesen scharfen Hauspaprika, der in fast jedem Haushalt in Sibirien auf der Fensterbank steht. Das Saatgut wird von Generation zu Generation weitergegeben. Ausgeprägt ist daher wohl die Fähigkeit, unter schlechten Lichtverhältnissen im Winter zu gedeihen (Zentralsibirien liegt auf dem gleichen Breitengrad wie Deutschland). Der Fruchtansatz ist früh und üppig. Die rot reifenden Früchte sind länglich, wachsen aufrecht wie Zierpaprika, dabei wird die ganze Pflanze aber wesentlich größer und die Ernte ist ergiebiger. Öfters flüssig nachdüngen. Nur als Anhaltspunkt: probieren Sie ca. 1/2 Schote pro Person am Essen. Schärfe: 7.

CAP01X Saatgut € 3,40

CAP01 Pflanze € 5,95

~ 20 Korn

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Chili „Etna“

*International verwendete Sorte*

## CHILI „CAYENNE“

*Capsicum annum*

A (50/30) MOWZ (-)



[Peperoni] Scharfe rote Schoten sind Standardgewürz in italienischer, mexikanischer und indonesischer Küche. Schärfe: 8.

CAP05X Saatgut € 1,70

~ 80 Korn



Thai-Chili

*Winzige höllenscharfe Schoten*

## THAI-CHILI

*Capsicum species*

A (60/30) MOWZ (-)



Einer der schärfsten Chilis wird viel in asiatischen Ländern aber auch Mexiko, der Heimat aller Chilis verwendet. Schärfe: 7-8.

CAP09X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

*Diese Sorte gilt als eine der schärfsten*

## CHILI „HABANERO“

*Capsicum annum*

A (50/30) MOWZ (-)



Die kleinen Schoten gelten unter Dutzenden von scharfen Paprikasorten als eine der schärfsten überhaupt! Mischung verschiedener Fruchtfarben. Vorsicht beim Hantieren! Schärfe: 10!

CAP06X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn



Chili „Habanero“



Habanero „Chocolate“

*Scharfe Sorte mit schokobraunen Früchten*

## HABANERO „CHOCOLATE“

*Capsicum annum*

A (50/30) MOWZ (-)



Im Wuchs wie die orangefarbene Habanero. Früchte sind in der Reife schokoladenbraun.

CAP31X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn



# Chrysantheme

Nanking-Chrysantheme



Der Duft von Chrysanthemen... ist unverkennbar. Und es sind nicht die Blüten sondern die Blätter und Stiele, die duften. Jeder der selbst einmal einen Blumenstrauß mit Chrysanthemen arrangiert hat, kennt ihn. Dass diese überall beliebte Blume auch Schwestern und Brüder unter den essbaren Kräutern und Heilpflanzen hat, ist weniger bekannt.

*Der beliebteste chinesische Kräutertee*

## CHINESISCHE TEE-CHRYSANTHEME (JU HUA)

*Chrysanthemum morifolium (Dendranthema morifolium)*  
HP (80/30) DMOJVT ☀️💧😊

[Chrysanthemum multiflorum, Bai Ju Hua] Eine wunderschöne Chrysantheme mit reinweißen großen Blüten und gelber Mitte. Die Chrysanthemenblüte symbolisiert in China Langlebigkeit und ein Leben in stiller Zurückgezogenheit. Erst im Herbst, wenn die Tage kürzer werden, setzen die Chrysanthemen Blüten an. Der Chinese würde sagen, wenn das Yang dem Yin weicht und der Winter kommt.

Chrysanthementee ist im Süden Chinas eines der beliebtesten Hausgetränke im Sommer. Daneben wird es auch als Heiltee verabreicht, der gegen Angina, Altersdiabetes, Fieber, Kopfschmerz und Bluthochdruck helfen soll. Wirkt auf die Lungen- und Lebermeridiane beruhigend. Aufgüsse der Blütenköpfe werden als Augenkompressen noch warm auf entzündete und übermüdete Augen gelegt. In China trinkt man den Tee aus den Blütenköpfen auch wenn man nicht krank ist, einfach weil es das Altern verzögert und weil er einfach lecker und aromatisch schmeckt. Er ist beliebt bei den Taoisten. „Ju Hua lässt das Qi und das Blut leichter fließen, macht den Körper durchlässiger und verhindert die Alterung.“ Es wird jedoch immer betont, der Tee müsse über lange Zeit getrunken werden, damit er dementsprechend wirkt.

Erntereif sind die Blüten, wenn sie gerade aufgehen, das ist hier in Deutschland bei dieser spät blühenden Art November bis Dezember. Die ganzen Blütenköpfe sollten schön warm und trocken aufgestellt werden, damit sie nicht zu lange Zeit brauchen um ganz trocken zu werden. Man kann auch die ganze Pflanze bündeln und aufhängen.

Verwendet werden zwei Formen: die weißblühenden (Bai Ju Hua) und die gelbblühenden (Huang Ju Hua). Beide sind in China auf Wirkstoffe ausgesetzene Sorten und werden nur vegetativ (das heißt durch Stecklinge oder Teilung) vermehrt. Wir bieten hier die weißblühende Sorte an. Die weißen Blüten (Bai Ju Hua) enthalten mehr Flavonoide. Traditionell gelten die weißen Blüten als wirksamer um die Leber zu beruhigen und besser geeignet zur Behandlung müder Augen, während die gelb blühenden Sorten mehr geeignet sind um „heiße“ Gifte auszuleiten.

Die chinesische Tee-Chrysantheme wird nur vegetativ vermehrt. Unsere Mutterpflanzen kommen aus China, aus der Provinz Guangxi, hier ist der Anbau von Chrysanthemen-Blüten sehr verbreitet. Die chinesische Tee-Chrysantheme ist, wie andere Gartenchrysanthemen auch, sehr leicht im Garten zu halten. Der Duft der Chrysanthemen ist fast legendär und unverwechselbar. Es duften mehr die Blätter als die Blüten.

CHR16 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Blüht früher als die einfache Form*

## CHINESISCHE TEE-CHRYSANTHEME, GEFÜLLT BLÜHEND (JU HUA)

*Chrysanthemum morifolium (Dendranthema morifolium)*  
HP (80/30) DMOJVT ☀️💧😊

Auch diese Tee-Chrysantheme wird in China speziell für den Anbau und die Ernte heilkräftiger Blüten kultiviert. Ein Vorteil hier in Deutschland ist sicher, dass die Pflanzen schon im Oktober blühen und damit sicherer zu ernten sind im Vergleich zu der einfach blühenden Art, die sich meist erst viel später im Jahr zur Blüte entschließt. Es sind eben typische Kurztagepflanzen und die blühen - wie der Name sagt - erst wenn die Tage deutlich kürzer geworden sind.

CHR18 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Zartherbe Blätter für Chop-Suey*

## SPEISE-CHRYSANTHEME

*Chrysanthemum coronarium*  
A/P (40/15) MOWZ ☀️💧😊 (F!)

[Garland-Chrysantheme, Chop-Suey, Shungiku, Salatchrysantheme] Essbare Beigabe zu Chop-Suey sind die sukkulenten Blätter und die Knospen. Roh in Salaten. Pikanter, herber Geschmack. Schmalblättrige Sorte.

CHR04X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

*Die ertragreiche großblättrige Art*

## SPEISE-CHRYSANTHEME, GROSSBLÄTTRIG

*Chrysanthemum coronarium*  
HP (20/20) MWZ ☀️💧😊 (F!)

Eine breitblättrige, fleischige und sehr ertragreiche Salatchrysantheme. Passt an viele fernöstliche Gemüsegerichte. Geben Sie Ihren asiatischen Kochinspirationen den exotischen Kick!

CHR14X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Wildpflanze für die authentische chinesische Küche*

## NANKING-CHRYSANTHEME

*Chrysanthemum nankingense*  
HP (50/30) BDGMOTW ☀️💧😊

[Ju-hua-nao] Chrysanthemen spielen in vielen Formen eine Rolle in China und Japan. Nicht etwa der Duft der Blüten sondern besonders der frische Duft der Blätter ist es, was an dieser Pflanzengattung traditionell geschätzt wird. Diese Art ist eine ausdauernde Staudenchrysantheme; die Blätter und Blütenknospen sind essbar und werden wegen ihres guten Geschmacks in der original chinesischen Küche gerne für Chop-Suey genommen. Die jungen aromatischen Blätter machen sich aber auch gut an Salaten. In China als Medizin mit reinigender Wirkung auf die Leber. Soll die Schönheit der Frauen verstärken.

CHR13 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Cissus, sparrige Kübelpflanze*

*Ayurvedische Knochenmedizin*

**CISSUS**

*Cissus quadrangularis*

P (>120/30) AMOSZ



[ayurved.: Asthisamharaka; Hadjod] Erst kommt man gar nicht darauf - aber wenn man genau hinsieht und nach den Blättern sucht, dann erkennt man schnell die Verwandtschaft zu den Weinreben (*Vitis vinifera*). Alles andere, außer dass die Pflanzen auch ein bisschen rankt, ist aber anders. Es ist eine sehr sukkulente Pflanze und ich weiß immer nicht, ob ich sie nach oben ranken lassen soll oder sie einfach hängend der Schwerkraft überlassen soll (beides ist möglich). Letzteres würde dem Cissus durchaus entgegenkommen, denn die typischen vierkantigen, geflügelten Stängel sind voller Saft und entsprechend schwer, können sich von allein gar nicht aufrecht halten. Aber das ist ja oft so, dass eine Pflanze genau das, was sie am wenigsten kann, als das anzeigt, was sie als Heilpflanze im Menschen stärkt und fördert, oder? Beim Thymian z.B. ist es denkbar, dass er wegen seiner eigentlichen Pilzanfälligkeit überhaupt erst seine pilzabtötenden ätherischen Öle (hauptsächlich Thymol) gebildet hat um sich selbst zu schützen.



*Cissus, Blätter*

Beim Cissus vermute ich Entsprechendes. Denn diese so haltlose Pflanze ist offenbar geeignet um der menschlichen Gestalt Halt zu geben: Es wird im Ayurveda in erster Linie geschätzt als knochenaufbauende Medizin!

Diese wichtige Heilpflanze wird in allen historischen Schriften des Ayurveda genannt. Der ayurvedische Name Asthisamharaka heißt soviel wie „das, was Knochenbruch verhindert“.

Cissus wird daher in der Volksmedizin in ganz Indien verwendet um Knochenbrüche zu heilen. Und zwar innerlich und äußerlich. Die zerdrückten Stängel werden als Umschlag bei Knochenbrüchen aufgelegt oder es wird in Ghee, also Butterschmalz, gedünstet auch innerlich verwendet.

Neben viel Karotin, Vitamin C, Phytosterolen und Kalzium enthält die gesamte Pflanze Ketosteron, ein anaboles, muskelaufbauendes Steroid. Deshalb ist es wohl auch inzwischen bei Bodybuildern so beliebt.

Andere Wirkungen, die man Cissus nachsagt: nervenberuhigend, gegen Nasenbluten, aphrodisierend, senkt den Pegel des Stresshormons Cortisol. Wirkt gegen Asthma, Herzrhythmusstörungen, bei Hautkrankheiten, gegen Menstruations- und gastrointestinale Beschwerden. Heilt auch Sehnen, Bänder und Bindegewebe. Schützt vor freien Radikalen. Wird als Fatburner und bei Übergewicht angewendet. Wirkt antibakteriell, antifungal, vorbeugend bei Osteoporose.

Cissus ist beheimatet in Indien und Sri Lanka. Als Zimmerpflanze lässt sich Cissus gut halten, wichtig ist viel Licht und wenig Gießen.

**CIS14 Pflanze € 6,80**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Chuan Xiong, frische Wurzel*

*Zählt zu den 50 wichtigsten Heilpflanzen der TCM*

**CHUAN XIONG**

*Ligusticum wallichii (Ligusticum striatum)*

HP (100/30) ABMT ☾



Eine Heilstaude, die im Aussehen erinnert an den heimischen Engelwurz, bleibt jedoch kleiner. In der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) wird besonders die getrocknete Wurzel geschätzt als Heilmittel. Es heißt, dass Zubereitungen der Wurzel auf das Blut und das Leber- und Gallensystem wirken und den Qi-Fluss stärken.

In der Kultur ist Chuan Xiong recht anspruchslos und kann auch im Halbschatten gedeihen. Die weißen Doldenblüten erscheinen erst ab dem zweiten Standjahr.

**LIG09X Saatgut € 5,10**

~ 50 Korn

*Ein winterhartes Adaptogen aus Amerika*

**WILDES CHININ**



*Parthenium integrifolium*

HP (60/30) DM (F S!)



Korbblütler aus der Heimat der Echinacea mit ähnlicher immunsteigernder Wirkung. Außerdem nieren- und blasenwirksam. Stratifizierung bei 5°C etwa 30 Tage vor der Aussaat. Nichts für Anfänger. Winterhart. Hübsche weiße blumenkohlähnliche Blütenstände, Blütezeit Juli-Oktober.

**PAR01X Saatgut € 5,10**

~ 100 Korn



*Wildes Chinin*

# Cystus®, Cistrose



Die Götter hatten sich auf dem Olymp versammelt, um zu bestimmen, welche Pflanzen bestimmte Heilaufgaben übernehmen sollten. Sie einigten sich nach kurzer Zeit: Der Cistrose wurde die ehrenvolle Aufgabe zugeteilt, den in der Schlacht verwundeten Kämpfern bei der Heilung ihrer Wunden zu helfen. Doch die Göttinnen fanden das ungerecht. Die Cistrose sollte nicht nur für die Männer, sondern auch für die Frauen etwas tun. So bekam Cystus (ein anderes Wort für Cistrose) den Auftrag, die Schönheit der Frauen zu erhalten und sie vor den Gefahren bei der Geburt ihrer Kinder zu beschützen. Die Cistrose versprach den Göttern und Göttinnen all diese Aufgaben zu erfüllen, sowie sie gerufen würde. - Dieses Versprechen hat sie bis heute gehalten! In der Räuchertherapie entfaltet das Harz der Pflanze eine sinnliche Wirkung. Medizinische Studien z.B. des Zentrums für Molekular-Virologie der Uni Münster belegen, dass der Cystus wirksame Grippeextrakte enthält. Die Untersuchungen, ob die Pflanze als Grippemittel dienen kann sind aber noch nicht abgeschlossen.

*Ein Antioxidans, besser als Tee und Rotwein*

## CYSTUS®

*Cistus incanus ssp. tauricus*  
HP (90/30) ABJMORTVZ (-)



Wie schön, dass man nicht erst zum Alkoholiker werden muss, um die positiven Wirkungen auf das Herz- und Kreislaufsystem, für die sonst Rotwein bekannt ist, zu erreichen! Bis vor kurzem galten nämlich noch grüner Tee und Rotwein als die polyphenolreichsten Mittel überhaupt. Jetzt wurde herausgefunden, dass Cystus dreimal mehr Polyphenole enthält! Das erklärt, warum dieser kleine Strauch aus der Macchia der griechischen Halbinsel Chalkidiki von der wissenschaftlichen Institution Herba Historica als „Pflanze des Jahres 1999“ gekürt wurde. In Griechenland ist die Heilwirkung seit Jahrhunderten bekannt.

Doch was sind Polyphenole? Früher wurden diese vitaminähnlichen Stoffe auch Vitamin P genannt. Berühmt geworden sind sie durch ihre starke antioxidative Wirkung; diese ist wesentlich ausgeprägter als bei allen anderen heute bekannten Antioxidantien wie z.B. Vitamin C, E, und Carotin. Das macht sie auch verantwortlich für eine Vielzahl positiver Wirkungen, sowohl innerlich wie äußerlich. Anwendungsformen: als Tee, Sud, Gurgelmittel, Bäder, Waschungen, Hautpflegeprodukte. Anwendungen äußerlich: Candida, Infektionen, Mykosen, Viruserkrankungen, Akne, Neurodermitis, Mandelentzündungen, Schleimhautreizungen, Karies- und Parodontoseprophylaxe, Gingivitis. Innerlich: Epithelschutz im Darmbereich, Darmkrebs, Krebs, Darmsanierung, Anti-Aging. Allgemeine Wirkungen: Zellstoffwechselschutz, Herz- und Kreislaufstabilisierung, Erhöhung der Knochendichte, bringt die Darmflora ins Gleichgewicht, stärkt Abwehrkräfte, schwemmt Schwermetalle aus, gegen Hautalterung. Keine Nebenwirkung bekannt!

Cystus kann als wohlschmeckender Tee (getrocknet ca. 10 Gramm pro Liter, 5 Minuten ziehen lassen) oder als Sud (gleiche Menge ca. 10 Minuten kochen) getrunken werden. Die schönen rosa Blüten können genauso wie die ledrigen Blätter verwendet werden. Verträgt mindestens -10°C Frost. Überwinterung am besten an einem hellen kühlen Ort im Haus oder Wintergarten. Robust und leicht zu ziehen. Mit etwas Winterschutz sogar in Deutschland winterhart.

Die Cystus-Pflanze hat übrigens Dr. Pandalis wieder mehr bekannt gemacht. Sie finden mehr Hinweise über Cystus-Produkte unter [www.pandalis.com](http://www.pandalis.com). In der Uniklinik Münster wurde die Wirksamkeit gegen Vogelgrippe nachgewiesen.

**CIS09X Saatgut € 5,10**

~ 20 Korn

**CIS09 Pflanze\* € 9,35 (ab 6 Stück € 8,40)**

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Strauch aus der griechischen Macchia*  
**CISTROSE (ZISTROSE)** 

*Cistus ladanifer*

HP (150/70) DJMORV (-)



Halbstrauch der Macchia aus der Familie der Malvengewächse. Zarte cremeweiße Blüten im Sommer. Die dicken glänzenden Blätter vertragen viel Hitze und Sonne und bilden dann eine harzige, parfümiert duftende Schicht. Die besondere Eignung der Blätter als Fixativ (Bindemittel für Düfte) stellte sie kürzlich unter Beweis: Die Blätter dufteten wundervoll nach Rosen, nur weil eine Mutterpflanze der Duftgeranie „Attar of Roses“ daneben stand! Bei Temperaturen unter -15°C sollte Winterschutz gegeben werden.

**CIS01X Saatgut € 6,80**

~ 200 Korn



Cistrose

# Citrus



Limonade aus Dreiblättriger Zitrone

Schon im 14. Jahrhundert ging die Liebe der Fürsten und Könige soweit, dass sie für die Citrusgewächse die ersten Gewächshäuser in Europa bauen ließen, die Orangerien. Citrus hat herrlich duftende Blüten und wohlriechende Früchte.

Idealerweise hält man Citrus-Gewächse als Kübel- oder Zimmerpflanze. Wollen sie doch eine Zitrone haben, die auch im Winter draußen im Garten überlebt, nehmen Sie die dreiblättrige Zitrone (wir haben sie das ganze Jahr über draußen dicht am Haus gepflanzt stehen).

Im übrigen gilt es, die Pflanzen nach Möglichkeit im Winter in einem kühlen (5-10°C) Raum zu halten und den Rest der Zeit schön warm und immer mäßig feucht zu halten.

*Die einzige winterharte Zitrone*

## DREIBLÄTTRIGE ZITRONE

*Poncirus trifoliata*

HP (200/200) DMOW



[Japanische Bitterorange] Die vielen Dornen machen diesen Strauch zu einem sehr bizarren Anblick. Die köstlich duftenden Blüten erscheinen vor dem Laubaustrieb im Frühjahr. Im kalten Wintergarten kann der Duft sich gut entfalten, da er nicht verweht! Diese einzige winterharte Zitrusart wird oft als Unterlage für Zitrusveredelungen gebraucht. Wirft im Winter das Laub ab. Ein windgeschützter, sonniger Platz im Garten gefällt ihr das ganze Jahr (wenn ausgepflanzt), sonst bis zum Frosteinbruch. Wir verkaufen ca. 2-3-jährige Pflanzen.

PON01 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober



Dreiblättrige Zitrone

*Wirklich robuste Sorte mit riesigen Früchten*

## PONDEROSA-ZITRONE

*Citrus x limon „Ponderosa“*

P (300) BDMOTWZ



„American Wonder Lemon“. Über lange Jahre galt die in der Kolonialzeit in Mexiko verbreitete Pflanze als dort einheimisch - und es wäre das einzige Zitrusgewächs aus Amerika gewesen! Wie sich jedoch herausstellte, ist diese Zitrone ursprünglich aus Italien nach Mexiko eingeführt worden, wo sie dank ihrer unverwüstlichen Natur weite Verbreitung fand. Nach den großen duftenden Blüten folgen pampelmusengroße Früchte mit reinem Zitronengeschmack. Oft finden sich an ganz jungen Pflanzen schon Früchte, doch ich rate Ihnen, sie abzuschneiden und mit den Früchten zu warten, bis die Pflanze mindestens 60cm hoch ist - denn die Pflanze hat sonst kaum Energie für die Blattbildung. Aus den Blättern unter anderem dieser Sorte wird das Petitgrainöl (Parfümöl) gewonnen. Neigt wenig zum im Winter üblichen Blattfall. Diese leicht zu ziehende Sorte braucht keine Veredelungsunterlage und lässt sich gut durch Stecklinge vermehren.

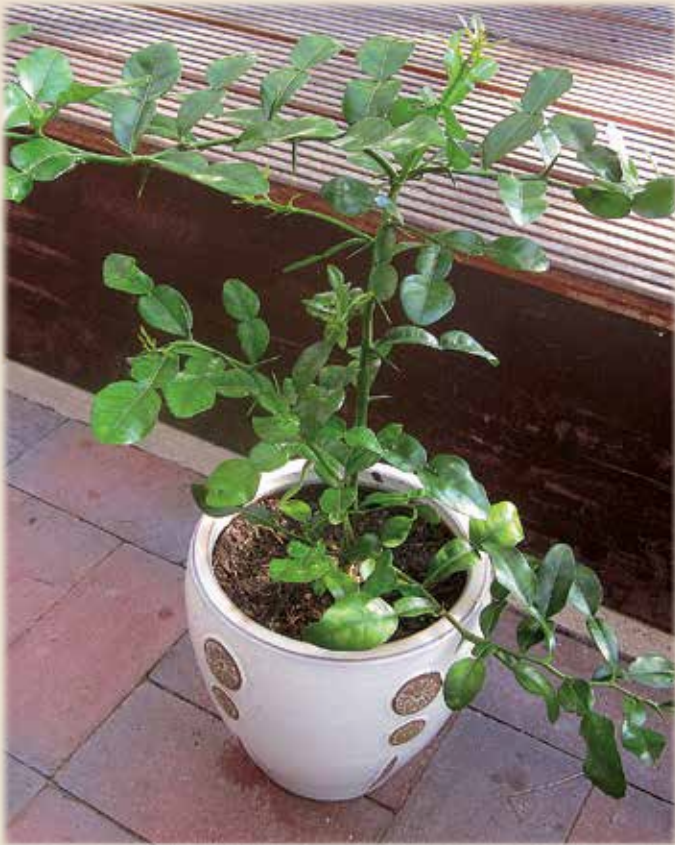
CIT01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Limoncello aus gelben und grünen Ponderosa-Zitronen





Thailändisches Zitronenblatt

*Japanische Zitrone mit Kultstatus*

**YUZU**   

*Citrus × junos*

HHP (200/40) DOWTZ



Yuzu ist eine japanische (auch chinesische) Zitronenart, die jetzt auch in der westlichen Welt bekannt und beliebt geworden ist. Warum? Wegen ihres einmaligen, blumig-fruchtigen Aromas!

Die eher kleinen Früchte haben viele Kerne und wenig Saft. Aber darauf kommt es gar nicht an. Der Aromaschatz befindet sich hauptsächlich in der Schale der Früchte. Auch das Blattpulver aus getrockneten, gemahlene Blättern ist ein hocharomatisches Gewürz.

Die Japaner machen aus den Früchten mit verschiedenen Gewürzen eine Yuzu-Paste, die weltweit in der Gourmetküche geschätzt wird.



Yuzu Ernte

Der Yuzustrauch hat keine hohen Temperaturansprüche und ist im Weinbauklima sogar winterfest. In anderen Gegenden ist sie aber auch eine leicht zu ziehende Topfpflanze. Wie bei allen Zitrusgewächsen wird der Blütenansatz - und damit auch die Fruchtbildung - verstärkt, wenn man die Yuzu im Winter entweder kühl stellt oder ein paar Wochen ziemlich trocken an der Welkegrenze hält.

**CIT03 Pflanze € 11,90**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Unentbehrlich für die thailändische Küche*

**THAILÄND. ZITRONENBLATT, KAFFIRLIMETTE**  

*Citrus hystrix*

P (120/25) DM0TWZ



[Makrut, Djeruk purut, Kaffirlimette] Diese ergiebige Gewürzpflanze ist, seit die thailändische Kochkunst auch in Deutschland mehr geschätzt wird, eine der viel gefragten tropischen Würzkräuter. In Thailand und Indonesien wird diese beliebte Zitrusart hauptsächlich wegen ihrer ledrigen Blätter mit Pfirsich-Zitronenaroma angebaut. Die äußerst aromatischen Blätter sind in vielen Gerichten ein wichtiges Gewürz und werden mitgekocht wie Lorbeer. Kleine Früchte sehen aus wie schrumpelige Limetten und schmecken auch ähnlich. Eine echt tropische Zitrusart, die das ganze Jahr über Wärme möchte und am besten als Zimmerpflanze gehalten wird.

**CIT02 Pflanze € 12,75**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Yuzu-Tee

# Comfrey und Beinwell

...haben die Eigenschaft, Nährstoffe aus tiefen Bodenschichten zu erschließen, so dass die Blätter, die immer reichlich nachwachsen, gut für Kompost und gehaltvolle Kräuterjauche gebraucht werden können. \*Alle Symphytumarten enthalten Pyrrolizidinalkaloide, die als gesundheitlich bedenklich gelten.

*Wächst wild in ganz Deutschland*

## BEINWELL\* (WILDER COMFREY)

*Symphytum officinale*

HP (60/50) BMTWZ (F S)



Die häufigste Form von Comfrey. Rosa Blüten, die man zurückschneiden sollte, wenn viel Blattmasse gewünscht ist. Der Wirkstoff Allantoin, der wund- und Knochen heilend wirkt (zellbildend), befindet sich in allen Pflanzenteilen, überwiegend jedoch in der fleischigen Wurzel. Den frischen Presssaft kann man als natürliches Bewurzelungshormon für Kräuter-Stecklinge einsetzen.

**SYM01X Saatgut € 5,10**

~ 20 Korn

**SYM01 Pflanze € 6,80\***

Liefermonate: Ende März-Oktober



Beinwell

*Höchster Eiweißgehalt, die kulinarische Sorte*

## RUSSISCHER COMFREY\*, BOCKING NO.4

*Symphytum x uplandicum*

HP (60/60) BMTWZ



Diese amerikanische Zuchtform wurde einstmals als Viehfutter gezüchtet wegen den hohen Eiweißgehaltes.

**SYM03 Pflanze € 5,10**

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kanadische Züchtung mit hohem Ertrag*

## RUSSISCHER COMFREY\*,

### BOCKING NO.14

*Symphytum x uplandicum*

HP (60/60) BMTWZ



Eine auf höchsten Allantoingehalt ausgelesene Kreuzung verschiedener Symphytumarten; daher für Heilzwecke am geeignetsten.

Schnellwüchsig, dadurch auch gut als Gründüngungspflanze und Kompostbeigabe.

**SYM02 Pflanze € 5,10**

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Schöne gelbe Margeritenblüten*

## COREOPSIS

*Coreopsis tinctoria*

A (80/30) DFO (F)



Aus den Blüten lässt sich ein gelboranger Farbstoff gewinnen. Schöne Gartenpflanze.

**COR21X Saatgut € 2,55**

~ 1000 Korn



Coreopsis

WKK  
33

*Das ist der Zimt der Kanaren*

## CONGONA



*Peperomia inaequalifolia*

P (60/20) DOWZ



[Peperomia congona, Canelo; Quechua: Khunkhuna] Eine Pflanze, verwandt mit dem echten schwarzen Pfeffer, das merkt man auch an dem scharfen Geschmack der kleinen, fleischigen Blättchen. Das besondere aber ist die würzige Zimtnote, die das Kraut als Würzkraut erst attraktiv macht. Auf den Kanarischen Inseln ist die Pflanze als Topfkraut verbreitet und auf Terrassen und Balkonen zu sehen. Wo immer ein Zimtaroma benötigt wird, würzt es dort Fleischgerichte und Risotto, aber auch typische Süßspeisen wie Reis mit Milch.

Diese ursprünglich aus Südamerika stammende Peperomie ist sonst auf der Welt wenig bekannt, außer in den Herkunftsländern Peru, Chile und Ecuador und eben - den Kanaren. Gelegentlich wird es auf den Märkten von Gran Canaria angeboten. Es heißt dort einfach nur „Canelo“, was übersetzt einfach „Zimt“ bedeutet, aber echter Zimt ist ein tropischer Baum. Congona, so heißt es in Südamerika, wächst wild in den feuchten Bergregenwäldern Ecuadors und wird dort zum Aromatisieren von Drinks verwendet, aber auch als Heiltee bei Ohrenschmerzen, Milzkrankungen und zur Nervenberuhigung genutzt.

Die sukkulenten Blätter sind etwa 2 cm gross und ganz glatt. Die Blüten sind unscheinbare hellgrüne dünne Kerzen. Kann gut auf der Fensterbank im Winter stehen, verträgt auch Temperaturen bis zum Nullpunkt, aber keinen Frost. Im Frühjahr und Sommer wächst es besser im Halbschatten, in der dunkleren Jahreshälfte würde ich unter deutschen Lichtverhältnissen eher die Südseite empfehlen. Mag einen feuchten, durchlässigen Boden. Damit sich die Pflanzen besser verzweigen, sollte man sie gelegentlich an den Triebenden einkürzen.

**PEP02 Pflanze € 8,50**

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Congona

# Currystrauch



Der Currystrauch ist eine mediterrane Gewürz-, Heil- und Duftpflanze. Das Öl der Blüten hilft bei Prellungen und kleineren Verletzungen. Zum Würzen kann man die Zweige einfach ganz kurz mitkochen und anschließend herausnehmen. Diese Sträucher haben ihren Namen nur von dem Duft nach Curry, der einem sofort in die Nase steigt, wenn man mit der Hand über das silbrige Laub streicht. Indisches Curry ist jedoch eine Gewürzmischung. Ein Halbstrauch, der mit vielen Kräutern harmoniert.

*Silbriger Duftstrauch vom Mittelmeer*

## CURRYSTRAUCH

*Helichrysum italicum*

HP (50/25) DWZ



Je nach Herkunft, meist winterharter Strauch aus Südeuropa - unsere Sorte hat die letzten Winter (ca. -17°C) gut überstanden. Blätter duften - insbesondere bei Regenwetter - nach Curry; genauer gesagt nach Bockshornklee. In China gibt es eine Art (*Helichrysum cochinchinensis*), die zum Würzen von Reis Verwendung findet. Auch bei dieser mediterranen Art können Zweige kurz mitgekocht werden; sie würzen mild. Fast weißes, nadelartiges dekoratives Laub. Gelbe Blüten im Sommer. Eng verwandt mit der Strohblume, daher auch für Trockengestecke geeignet. Liebt Sommertrockenheit. Nach der Blüte Rückschnitt.

HEL01X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

HEL01 Pflanze\* € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Currystrauch „Dartington“

*Drahtig, aufrecht, kompakt, mediterran*

## ITALIENISCHER CURRYSTRAUCH

*Helichrysum italicum ssp. angustifolium*

HP (60/40) DOW



Die Unterschiede zwischen unserem Zwerg-Currystrauch und dieser Sorte fallen erst beim zweiten Hinsehen auf: der ganze Wuchs ist sehr straff aufrecht, kompakter und die Winterhärte ist viel besser. Heilpflanze gegen Husten und Hautprobleme.

HEL14 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Currystrauch, silbriges Laub

*Lässt sich als kleinblättriger Bonsai ziehen*

## ZWERG-CURRYSTRAUCH

*Helichrysum italicum ssp. serotinum*

HP (30/25) DOWZ



Curryduftendes Laub an einer kompakteren Pflanze mit kürzeren Blättern. Nach der Blüte zurückschneiden, damit sie schön buschig nachwächst. Gut geeignet für Einfassungen und als Rosenunterpflanzung. Etwas bitterer als der italienische Currystrauch.

HEL11 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Besonders aromatische Sorte*

## CURRYSTRAUCH „DARTINGTON“

*Helichrysum italicum*

HP (60/30) DOW



Ein Currykraut mit klebrigeren und damit auch noch aromatischeren Blättern als die obige Art. Möglicherweise winterhärter und damit auch für rauere Lagen geeignet, jedoch weniger silbriges, sondern graugrünes, feines, kompaktes Laub, schwefelgelbe Blüten.

HEL13 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)




*Liefermonate: Ende März-Oktober*

# Dill






Dill kommt ursprünglich aus dem Orient. Er braucht zum Gedeihen guten Boden und will nicht zwei aufeinanderfolgende Jahre an der selben Stelle wachsen. Am besten wächst er, wenn man ihn im Garten schon im März breitwürfig verteilt. Lecker sind auch die nach Kümmel schmeckenden ganzen oder gemahlene Samen.



*Kleine, feinblättrige Sorte*  
**DILL „BOUQUET“** 

*Anethum graveolens*  
A (75/20) BDMTW (F!)     
Niedrige, kompakte Sorte. Ca. 75cm hoch.  
ANE03X Saatgut € 1,70 ~ 300 Korn

*Grünlaubige Sorte*  
**DILL „DUKAT“** 

*Anethum graveolens*  
A (120/20) BDMTW (F!)     
Starkes Aroma, hoher Ölgehalt. Anthocyanfrei = grünlaubig!  
ANE04X Saatgut € 1,70 ~ 800 Korn




*Wenn schon Dill im Topf, dann diesen*  
**DILL, FARNBLÄTTRIG“** 

*Anethum graveolens*  
A (100/20) BDMTW (F!)    
Beste Sorte für die Topfkultur, wenn kein Garten zur Verfügung steht.  
Pflanzen bleiben im Laub gedungen (ca. 45cm) und gehen erst spät in die Blütenbildung.  
ANE02X Saatgut € 3,40 ~ 100 Korn






Dill, farnblättrig




*Bildet große, späte Dolden*  
**DILL „HERCULES“** 

*Anethum graveolens*  
A (160/20) BDMTW (F!)     
Ertragreiche, neue, tetraploide Sorte, die sehr hoch wächst, viele Blätter bildet und spät in Blüte geht. Deutsche Züchtung.  
ANE08X Saatgut € 3,40 ~ 400 Korn

*Die beliebte, ertragreiche Sorte*  
**TETRA DILL“** 

*Anethum graveolens*  
A (150/20) BDMTW (F!)     
Tetraploide (= "ertragreiche") Form von Dill, wie sie meist angebaut wird. Starke Stängel sind weniger windempfindlich und gut für die Blüten- und Samenernte.  
ANE01X Saatgut € 1,70 ~ 800 Korn

*Stark wachsende, tetraploide Sorte*  
**DILL „VIERLING“** 

*Anethum graveolens*  
A (150/20) BDMTW (F!)     
Wegen der guten Standfestigkeit und der langen Stängel auch schön in Blumensträußen. Blaugrüne Blätter.  
ANE05X Saatgut € 1,70 ~ 500 Korn



Tetra Dill Samen

*Wunderhübsche Blüten: nicht nur nützlich, sondern auch schön*

## DAMIANA GROSSBLÄTTRIG

*Turnera ulmifolia*

P (60/30) AMOTZ (-)



Dieser leichter zu kultivierende Halbstrauch mit leuchtend gelben, größeren Blüten ist mit dem bekannten Aphrodisiakum „Damiana“ eng verwandt. In Brasilien werden Auszüge der Blätter als allgemeines Stärkungsmittel (Tonikum) und Expectorans gebraucht.

TUR02X Saatgut € 4,25

~ 10 Korn

TUR02 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mai-Oktober



*Delosperma*



*Katzen lieben Matatabi*

*Enorm wüchsiges Mittagsblumengewächs*

## DELOSPERMA

*Delosperma bosseranum*

P (20/10) A0Z (-)



Diese Art gilt neuerdings als Alternative zu Kanna (*Sceletium tortuosum*), wobei die fleischige, knollige Wurzel Verwendung findet. Inhaltsstoffe sollen sehr ähnlich sein, es ist ebenfalls ein aus Südafrika stammendes Mittagsblumengewächs. In der Kultur ist es sehr einfach, es wächst im Vergleich zu Kanna richtig schnell, sät sich bereitwillig selbst aus, wenn man die kleinen weißen Blüten dran lässt, so dass es immer wieder kleine Pflanzkinder gibt, die man weiterverschenken könnte. Niemals längere Zeit zu feucht stehen lassen.

DEL01X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn



*Diptam*

*Der brennende Busch wächst auf kalkhaltigen Böden*

## DIPTAM

*Dictamnus albus*

HP (90/40) DMORX (F S!)

Hinweis: giftig



Mit Zitrusgewächsen verwandt (Familie: Rutaceae). Sehr langlebige, aber auch langsam wachsende Staude mit schönen weiß-rosa, duftenden Blüten über dunklem, glänzendem Laub. Kalkreicher Boden, sonnige, nicht zu feuchte Lage; trockenverträglich. Steht unter Naturschutz. Frostkeimer.

DIC01X Saatgut € 5,10

~ 40 Korn

DIC01 Pflanze\* € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Die Katzendroge aus Japan*

## DUFT-KIWI, MATATABI

*Actinidia polygama (männlich)*

HP (>200/50) DBOMS



[Japanische Katzenminze, Silver Vine] Nein, hier ernten Sie keine Früchte, denn der Sinn dieser männlichen Kiwi ist in erster Linie ihre Katzen zu beglücken. Selbst Katzen, die sich von Katzenminze und Baldrian nicht verführen lassen werden schwach, denn alle Pflanzenteile, Blätter, Stängel und Wurzeln enthalten ein besonders reichhaltiges Gemisch an Duftstoffen (Actinidin, Iridomyrmecin, Matatabilacton, Dihydronepetalacton, Neonepetalacton und Nepetalacton). Und sie üben alle eine magische Anziehungskraft auf Katzen aus. In Asien, der Heimat dieses Kletterstrauches, ist diese Wirkung schon lange bekannt. Auch bei uns gibt es inzwischen Katzenspielzeug, welches im wesentlichen Zweige der Matatabi enthält. Sogar Verhaltensforscher haben sich mit der Wirkung von Matatabi beschäftigt. Ergebnis: auf diese Pflanze reagierten fast 80% der Katzen, während Baldrian nur auf 50% kam.

Die robuste, verholzende Kletterpflanze vermag aber auch Menschen während der sommerlichen Blütezeit durch ihren klaren, jasminartigen Duft zu beglücken.

Gemahlen wird die Duft-Kiwi auch in Badesalzen verwendet. In der japanischen Medizin dient die Pflanze auch als Mittel bei Bluthochdruck, Arthritis und vielen anderen Beschwerden.

ACT11 Pflanze € 10,20

Liefermonate: April-Oktober



*Duft-Kiwi, Matatabi*

*Feinster Duft an winzigen Blüten*  
**FRÜHLINGS-DUFTBLÜTE** 

*Osmanthus x burkwoodii*

HP (120/50) DOZ



Überraschend bei den winzig kleinen, weißen Blüten ist immer wieder das starke, pfirsichartige Aroma. Um diesen köstlichen Duft einzufangen eigentlich fast zu schade, dieses Gehölz in den Garten zu pflanzen. Besser ist es, den Duft z.B. im Wintergarten „einzufangen“.

**OSM20 Pflanze € 9,35**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Frühlings-Duftblüte*

*Süsse, unvergessliche Duftträume*  
**SÜSSE DUFTBLÜTE** 

*Osmanthus fragrans*

HHP (300/30) DOWTZ



Cremergelbe, winzige Blüten mit einem überwältigenden Duft! Dieser unvergleichlich fruchtig, pfirsichartige Duft ist es, der in China dazu geführt hat, Tee damit zu aromatisieren, ganz ähnlich wie man es mit Jasmin Tee macht. Sogar nach dem Trocknen bleibt ein Großteil des Aromas erhalten. Wegen des einzigartigen Aromas werden in China auch gerne Süßspeisen, Konfitüre, Duftwein und Liköre mit den Blüten aromatisiert. Ideale Pflanze für den Wintergarten. Hier kann der Duft einer einzigen Pflanze den ganzen Raum füllen. Das Osmanthus-Parfüm, welches aus den Blüten extrahiert wird, gilt als eines der wertvollsten Duftstoffe in der Parfümindustrie. Ein Strauch mit ledrigen Blättern, gut schnittverträglich.

**OSM24 Pflanze € 12,75**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Süsse Duftblüte*

*Duftender Herbst in Kyoto*  
**JAPANISCHE DUFTBLÜTE** 

*Osmanthus fragrans var. aurantiacus „Rubra“*

HHP (>200/50) DMTWVOZ



[Jap.: Kinmokusei] Eine ganz eigene Duftklasse, entfernt erinnert er an Aprikosen und Pfirsiche. Dieser zarte und trotzdem durchdringende, irgendwie weiblich-liebliche Duft begegnete mir auf meiner letzten Reise nach Kyoto immer wieder. In vielen Vorgärten und Parks fand ich diesen Strauch, der im Oktober in voller Blüte steht.

Die orangeroten Blüten gelten als noch duftstärker verglichen mit der einfachen, weißblühenden Art. Sie werden zur Aromatisierung von Tee, zum Würzen von Süßspeisen und zur Gewinnung eines in der Parfümindustrie begehrten Duftöls geerntet. Auch der sogenannte Duftwein wird mit Osmanthusblüten aromatisiert. An geschütztem Standort könnte der Strauch auch in Deutschland winterhart sein. Sicherheitshalber empfehle ich jedoch die Kübelhaltung. Wir liefern Jungpflanzen im 7cm Topf.

**OSM22 Pflanze € 12,75**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Japanische Duftblüte in Kyoto*

*Chinesisches Heilkraut mit hellblauen Blüten*  
**DONG-LING-CAO**

*Isodon rubescens (Rabdosia rubescens)*

HHP (80/30) BM0



Ein terpenreicher Lippenblütler, der neuerdings in der Krebstherapie Beachtung findet. Oridonin und Rubescensin A und B sind Substanzen, die Krebswachstum hemmen. Das ganze Kraut verbessert die Verdauung, beruhigt Entzündungen und wird in China besonders gegen Brustkrebs und Prostatakarzinom angewendet. Meridiane: Magen, Lunge, Leber. Schnellwachsender Lippenblütler mit hellblauen Blüten.

**ISO23 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Dong-Ling-Cao*

*Zarte, knackige Sprosse für ihren Gourmet-Salat*

## DOT NAMUL

*Sedum sarmentosum*

HP (20/30) BOWGMVZ ☀️🌧️😊

Wenn es um kulinarische Wildkräuter und überhaupt essbares Grünzeug geht, dann haben die Koreaner (zusammen mit den Vietnamesen gerechterweise gesagt) die Nase vorn. Dot-Namul ist eine kriechende Sedumart, deren zarte Blattspitzen im Frühjahr gesammelt werden. Die hellgrünen Blätter sind sehr zart und saftig. Sie können roh wie gedünstet gegessen werden. Wegen ihres milden Geschmacks wird Dotnamul gerne für Wasser-Kimchi verwendet. Hier in Deutschland ist es bekannt in der Gourmetküche unter dem Namen „Gangnam Tops“.

In China gilt die Pflanze als fiebersenkend und entgiftend. Das Glykosid Sarmentosin gilt als wirksam bei Hepatitis. Der Pflanzenextrakt findet Anwendung als Feuchthaltemittel in der Hautpflege.

Die Pflanzen sind immergrün und winterhart. Das heißt selbst im Winter lassen sich junge Triebspitzen sammeln. Für eine laufende Ernte sollten die Pflanzen in reichhaltiger Erde wachsen. Auch als Unterpflanzung für größere Kübelpflanzungen gut geeignet.

SED05 Pflanze € 4,25 *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Starke Heilpflanze aus chinesischen Gärten*

## WILFORDS DREIFLÜGELFRUCHT



*Tripterygium regelii (Tripterygium wilfordii)*

HP (300/100) DBOMS ☀️🌧️😊

[Dreiflügelstrauch, Donnergottrebe, Lei Gong Teng] Chinesischer, kletternder Heilstrauch, der in der TCM seit langem angewendet wird bei Rheuma und Arthritis. Neuerdings werden Extrakte der Dreiflügelfrucht auch Heilwirkungen gegen Krebs und Psoriasis zugeschrieben. Der Hauptwirkstoff Celastron soll auch helfen beim Abnehmen, denn er verstärkt die Wirkung des Sättigungshormons Leptin. In der Medizin wird in erster Linie die Wurzel verwendet.

Der leicht zu ziehende Strauch ist mit seinen duftenden, cremeweißen Blüten und den typischen rosa Früchten im Herbst auch eine Zierde für jeden Garten. Er gilt zudem als Bienennährgehölz.

TRI140 Pflanze € 11,90 *Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Wilfords Dreiflügelfrucht*

*Millionen von honigduftenden Blüten für Wegränder*

## DUFTSTEINRICH



*Lobularia maritima (Alyssum maritimum)*

HP (30/30) BDO (F)

☀️🌧️😊

[Steinkraut] Stark nach Honig duftender Sommerblüher mit weißen oder blassrosa Blüten. Als duftender Blütenteppich sehr schön an Beetkanten. In Töpfen dekorativ herabhängend.

ALY01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



*Duftsteinrich*

*Italienische alte Sorte*

## DUFTWICKE „MATUCANA“



*Lathyrus odoratus*

A (100/30) DBOW (F)

☀️😊

Die Duftwicken gehören mit ihrem durchdringenden, betörenden, samtigen Duft zum Besten, was die Natur an einjährigen Blütenduftern zu bieten hat.

Matucana ist vermutlich die am stärksten duftende Duftwicke. Sie wurde um 1700 n.Chr. von einem sizilianischen Mönch entdeckt und später in England bekannt gemacht. Die zweifarbige Blüten an langen Stielen eignen sich als Schnittblume, oder auch als duftende Zutat in der Küche.

LAT02X Saatgut € 4,25

~ 20 Korn

*Überhängender, kompakter Wuchs*

## DUFTWICKE „CUPID PINK“



*Lathyrus odoratus*

A (40/30) DBOW (F)

☀️😊

Diese niedrige Sorte mit rosa Blüten eignet sich ganz besonders für Töpfe und in hängenden Pflanzschalen. Betörender Duft.

LAT03X Saatgut € 4,25

~ 10 Korn

*Filigrane Blüten an langen Stängeln*

## DUFTWICKE

### „SPENCER ARTHUR HELLYER“



*Lathyrus odoratus*

A (200/30) DBOW (F)

☀️😊

Zart lavendelfarbene Blüten, sehr hoher aufrechter Wuchs. Duftstark. Sehr gut als Schnittblume.

LAT04X Saatgut € 4,25

~ 10 Korn



*Duftwicke „Matucana“*

# Duftgeranien

Die meisten Duftgeranien - richtiger hieße es wohl Duftpelargonien - kommen ursprünglich aus den Küstenregionen Südafrikas. Sie waren im 18. und 19. Jh. äußerst beliebt, vor allem im englischen Sprachraum. Generationen von Züchtern haben im Laufe der Zeit Pflanzen nach Duftqualitäten selektiert, so dass es heutzutage eine unübersehbare Vielfalt an duftenden Pelargonien gibt. Ich habe hier einige Sorten mit einem wirklich angenehmen Aroma ausgewählt.

Die bekannteren Balkongeranien wurden erst später populär. Im Gegensatz zu diesen haben die duftenden kleinere aber oft umso hübschere Blüten.

Das Naturparfüm entfaltet sich beim Reiben der Blätter zwischen den Fingern - es sind typische Blattdufter. Die Blätter lassen sich verwenden für Potpourris (Duftschalen), Duftlampen, Parfüm; in der Küche zum Aromatisieren von Pudding, Gelee, Konfitüre, Sirup, Tee, Bowle, Keksen. Am wohlsten fühlen sich die Pflanzen in sandigem, kalkigem, gutem Boden. Sie können dann recht schnell wachsen und vertragen viel Wasser aber auch Trockenheit. In normaler Blumenerde sollten sie dagegen eher trocken gehalten werden.





*Klassische Sorte zur Duftöl-Gewinnung*

## DUFTGERANIE „ATTAR OF ROSES“

*Pelargonium capitatum*

P (90/40) DTWZ



Dunkelgrüne, große, behaarte, geteilte Blätter. Starker Wuchs. Von allen sogenannten Rosengeranien kommt der Duft dem der echten Rose hier am nächsten. Es wurde einst ein Parfümöl aus den Blättern dieser alten Sorte destilliert, welches das teure echte Rosenöl ersetzen sollte.

PEL01 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



Duftgeranie „Attar of Roses“

*Standfeste Sorte mit köstlich duftenden Blättern*

## DUFTGERANIE

### „ROBER'S LEMON ROSE“

*Pelargonium x graveolens*

P (120/40) DTWZ



Tomatengleiche Blätter. Starker, aufrechter Wuchs. Frischer Rosenduft mit einer fruchtigen Note. Sehr gut für aromatisierten Tee!

PEL06 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



Muskatnussgeranie



Rober's Lemon Rose



Weihrauch-Duftgeranie



Apfelduftgeranie

*Zarter, aber sehr süßer Rosenduft*

## ROSENGERANIE

*Pelargonium x graveolens*

P (80/30) DOTWZ



Eine Variation der Duftgeranie „Attar of Roses“ mit edlem, feinem Rosenduft, ohne die für Pelargonien typischen Beinoten. Weichflauschig behaarte Blätter.

PEL29 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Wer es sakral mag: Es riecht tatsächlich danach!*

## WEIhraUCH-DUFTGERANIE

*Pelargonium species*

P (40/30) DORZ



Sakralen Räucherduft finden wir ja auch noch an anderen Kräutern, aber hier ist er wirklich sehr klar, und wenn man mit den Fingern über die kleinen grauen Blättchen streicht, tauchen unvermittelt Bilder von kirchlichen Kathedralen auf - so geht mir das jedenfalls! Hat ein feines Raucharoma; - ob diese Pelargonie auch zum Räuchern geeignet ist, haben wir noch nicht getestet, ist aber denkbar. Dekorativ als Hauspflanze. Durch ihren gedungenen, holzigen Wuchs und die sehr kleinen Blätter möglicherweise auch ein neuer Bonsai-Kandidat.

PEL04 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Hat jemand die Blätter mit Schokolade eingerieben?*

## DUFTGERANIE

### „CHOCOLATE PEPPERMINT“

*Pelargonium „C. Peppermint“*

P (60/50) DOTWZ



Wie die Wildform (P. tomentosum), jedoch mit schokoladenbrauner Zeichnung.

PEL21 Pflanze € 8,50

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Kleinblättrige Art mit sanftem Duft*

## VANILLE-DUFTGERANIE

*Pelargonium greytonense*

P (50/30) DOWTZ



Aus einer französischen Gärtnerei. Das fruchtige Vanillearoma entwickelt sich erst so richtig an Fruchtsalaten und cremigen Desserts. Probieren Sie auch einen Aufguß von ein paar Blättern mit heißer Honigmilch. Buschiger Strauch mit kleinen, dunkelgrünen Blättern.

PEL23 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: April-Oktober*



Vanille-Duftgeranie

*Das Duftöl „Rosengeranie“ wird aus dieser Pflanze destilliert*

## ROSENGERANIE „BOURBON“

*Pelargonium x graveolens*

P (90/30) DTWZ



Bei meinem Besuch in einer Schweizer Kräutergärtnerei bin ich mal wieder nur meiner Nase nach gegangen. Viele Duftgeranien waren dort. Viele, die ich noch nicht kannte. Die Sorte „Bourbon“ hatte den überzeugendsten Rosenduft. Sie können damit Tee oder Gebäck oder auch Fleischsoßen aromatisieren. Es ist die Sorte, aus der das berühmte Bourbon-Rosengeranienduftöl gewonnen wird.

PEL35 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Apfelduft macht Kinder froh und Erwachsene ebenso*

## APFELDUFTGERANIE

*Pelargonium odoratissimum*

P (40/35) DTWZ



Runde, apfelgrüne Blätter. Wundervolles Aroma nach Apfel-Cidre. Kompakt. Weiße Blüten.

PEL07 Pflanze € 9,35

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



Clorinda

*Fruchtig duftende Blüten und Blätter*

## DUFTPELARGONIE „CLORINDA“

*Pelargonium „Clorinda“*

P (90/30) DTWZ



Die alte Sorte Clorinda ist mir deutlich und angenehm in die Nase gestiegen. Wegen ihres fantastischen Blattduftes. Alle Kräuter-Versuchs-Köche dürfen sich schon die Hände reiben für neue kulinarische Kreationen. Das bonbonartige Aroma passt garantiert an alles, was süß schmecken soll. Ausladender Wuchs.

PEL26 Pflanze € 8,50

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Kompakt, mit echtem Orangenschalen-Duft*

## DUFTGERANIE „PRINCE OF ORANGES“

*Pelargonium x citrosmum*

P (70/35) DOTWZ



Wegen ihres kompakten Wuchses und der vielen relativ großen, rosa Einzelblüten eine der schönsten Sorten! Das Aroma ist wirklich wie von Orangenschalen. Kleine, gezackte, dunkelgrüne Blätter, aufrechter Wuchs.

PEL03 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Stärkster Zitronenduft, auch ohne Berührung*

## DUFTGERANIE „LEMON FANCY“

*Pelargonium species*

P (80/35) DOTWZ



Intensivstes, scharfes Zitronenaroma! Einer der wenigen Blattdufter, der sein Odor ohne Berührung an sonnigen Tagen oder mit einem Windzug verströmt. Relativ große weiß-rosa Blüten mit dunkelrosa Auge. Gezackte Blätter. Im Gegensatz zu den meisten anderen Sorten, mag sie im Sommer eher trocken und im Winter etwas feuchter stehen. Wächst oft im Winterhalbjahr stärker als im Sommer. Eigenartig: Trotz der filigranen, kleinen Blätter benötigt diese Sorte wenig Licht!

PEL17 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Riesengroße Sorte mit schönen Blättern*

## PEFFERMINZGERANIE „JOY LUCILLE“

*Pelargonium „Joy Lucille“*

P (70/60) DOTWZ



Eine typische Pfefferminzgeranie mit sehr feinem Pfefferminzduft und pelzigen, großen, gezackten Blättern.

PEL16 Pflanze € 8,50

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Die Königin der Zitronen*

## DUFTGERANIE „QUEEN OF LEMONS“

*Pelargonium crispum*

P (90/40) DTWZ



Gewellte, kaum geteilte Blätter. Attraktive, relativ große Einzelblüten. Feiner Zitronenduft. Kompakter Wuchs.

PEL08 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



Duftgeranie „Lemon Fancy“

*Flauschige Blätter wachsen enorm schnell*

## PEFFERMINZGERANIE

*Pelargonium tomentosum*

P (90/60) DOTWZ



Große ovale, sehr fein und dicht behaarte Blätter, die der ganzen Pflanze einen samtigen Glanz geben. Für meine damals fünfjährige Tochter war es deshalb die „Kuschelpflanze“. Ist auch mit etwas weniger Sonne zufrieden. Reines Pfefferminzaroma. Stärkste Wuchskraft von allen hier angebotenen Duftgeranien!

PEL11 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Herrliches Cola-Aroma, auch für Tees*  
**COLA-DUFTGERANIE** 🍋

*Pelargonium species „Torento“*

P (80/40) DOTWZ



Prickelndes Aroma wie Coca-Cola. Ganze Pflanze wie „Queen of Lemons“ nur in allen Teilen etwas größer. Feucht halten.

PEL12 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Prince of Oranges



Muskatnussgeranie



Prince Rupert



Joy Lucille

*Zierliches Pflänzchen mit echtem Muskatduft*  
**MUSKATNUSSGERANIE** 🍷

*Pelargonium fragrans*

P (40/30) DOTWZ



Kleine rundliche, weiß bereifte Blätter. Weiße unscheinbare Blüten mit schwarzem Auge. Riecht wirklich wie frisch geriebene Muskatnuss mit einer Spur Zimt. Zum Würzen geeignet.

PEL05 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Der Adelige unter den Zitronenduft-Geranien*  
**DUFTGERANIE „PRINCE RUPERT“** 🍋

*Pelargonium crispum „Prince Rupert“*

P (60/40) DOTWZ



Kleine krinkelige Blätter mit feinem Zitrusduft. Stärker verholzend und aufrecht wachsend; dadurch baumartige Wirkung. Rosa Blüten.

PEL20 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Duftgeranie „Purple Unique“

*Rot blüht sie, langsam wächst sie*

**DUFTGERANIE „MRS. NINON“** 🌿

*Pelargonium scabrum*

P (90/40) DOWZ



Harzige Blätter - harziges Aroma. Schön sind die karminrosa, relativ großen Blüten. Mittelgroße, geteilte Blätter.

PEL10 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Groß wachsende Art mit großartigem Weingummiduft*

**DUFTGERANIE „PURPLE UNIQUE“** 🍋

*Pelargonium x capitatum*

P (120/50) DOTWZ



Jedes Jahr lerne ich neue Duftgeraniensorten kennen, doch nur wenige von diesen (...und es gibt hunderte!) finden an meiner Nase vorbei Eingang in unser Sortiment. Diese ausladende, großblättrige Sorte hat mich von Anfang an betört durch ihren - ich möchte fast sagen kitschigen, süßen Zitronen-Fruchtbonbonduft, der noch an altmodische Krämerläden erinnert, in denen Süßigkeiten in großen Gläsern präsentiert wurden. Haben Sie schon mal versucht Kekse statt mit Oblaten mit Duftgeranienblättern zu unterlegen? Diese Sorte mit ihrem starken Aroma eignet sich ganz besonders dafür.

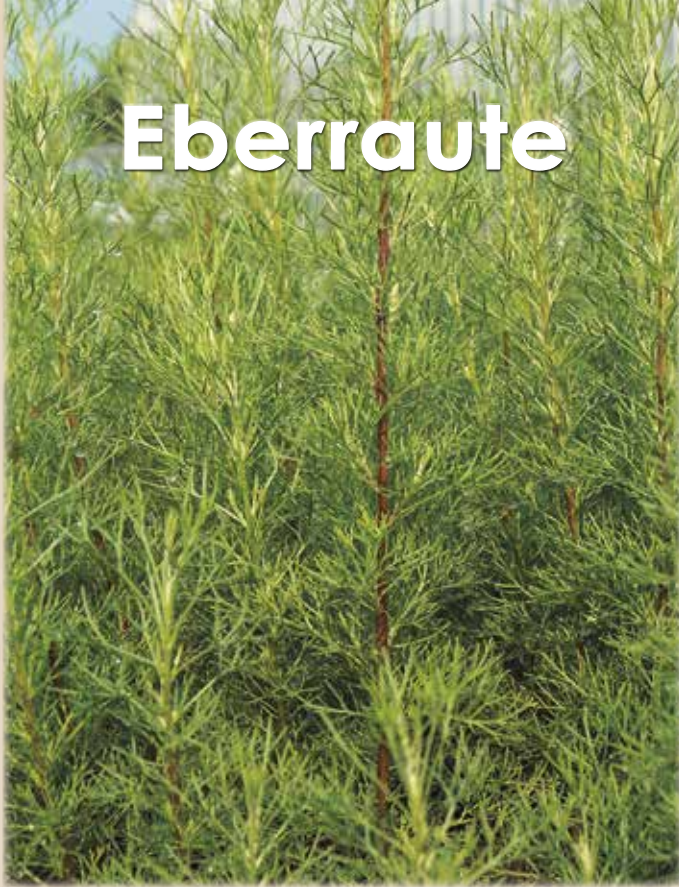
PEL25 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Mrs. Ninon

# Eberraute



*Duftende silbrige Polster glänzen in der Sonne*

## POLSTERRAUTE

*Artemisia schmidtiana* „Nana“

HP (60/30) DM0♦



[Polster-Silberraute] Aromatische, dicht wachsende Staude mit silbrigen feinen Blätter. Ideal für Wegeinfassungen aus duftenden Kissen-Stauden oder auch für Duftrasen. Nach dem Winter tief zurückschneiden. Sehr robust. Auch gut für Kübelbepflanzung.

ART37 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Balsamraute

*Die herb duftende Klosterpflanze*

## EBERRAUTE

*Artemisia abrotanum*

HP (100/35) DMORW⌘ (-)



[Zitronenkraut] Der Name Zitronenkraut ist vielleicht etwas übertrieben - es überwiegt doch mehr das herbe Grundaroma - auch bei den hier angebotenen, aromatischen Sorten. Magenstärkendes Kraut. Als Gewürz nur sehr vorsichtig verwenden (Italienische Küche). Zur Blüte kommt sie in unseren Breitengraden selten, ist aber vollkommen winterhart und unempfindlich. Nachdem wir verschiedene Eberrauten getestet haben, die unter dem Namen Cola-Raute verkauft werden, haben wir festgestellt, dass es entweder Eberrauten oder Kampferberrauten sind. Den süßen Duft, welcher auch den Namen Cola-Raute für Eberraute entstehen ließ, kann man genießen, wenn man die Blätter ganz zart streichelt. Stärkeres Anfassen bringt einen herberen Duft hervor.

ART01 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Französische Eberraute

...und sonstige Rauten außer Weinraute. Ihren starken, herben Zitronenduft mochten schon die Menschen der Antike gerne. Einige Arten riechen auch wie Cola. Sie stärkt die Abwehrkräfte und ist hilfreich bei Verdauungsstörungen. Zudem eine gute, schädlingsresistente Würzpflanze. Eberrauten gehören zu den typischen Mittelmeerpflanzen. Mit ihrem filigranen, buschigen Laub sind diese robusten Halbsträucher gute Strukturpflanzen im Kräutergarten.

*Woanders heißt sie auch Colastrauch*

## COLA-RAUTE, COLAKRAUT

*Artemisia alba* (*Artemisia procera*)

HP (100/35) DMORZ⌘



[Kola-Strauch, Kampferberraute] Ein süßer, fruchtiger Duft entströmt der Pflanze bei kleinster Berührung. Vermutlich eine Unterart der Eberraute, aber mit feinerem Duft. Aromatisiert Tees und andere Getränke. Verwendet werden nur die zarten Spitzen. Schädlingsabweisendes Duftkraut mit sehr feinen, federartigen, grauen Blättern. Im Frühjahr zurückschneiden.

ART02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Köstlicher, balsamischer Duft*

## BALSAMRAUTE

NEU



*Artemisia caerulescens* ssp. *caerulescens* (*Artemisia santonica*)

HP (60/30) DORMT



Nach langer Zeit war ich mal wieder auf dem Kräutermarkt am Kiekeberg (Hamburg). Neben vielen anderen Kräutern gab es auch die Balsamraute. Ich war sofort fasziniert von dem starken, angenehmen Duft. Kräuterbuchautor und Kräutergärtner Herbert Vinken empfahl mir dann an seinem Stand die Balsamraute als Tee bei Erkältung. Interessant. Also hab ich ein paar Pflanzen mitgenommen. Aber als ich zuhause ankam, musste ich feststellen: Diese Pflanzen kennst du. Die haben wir in der Gärtnerei doch schon mal selber kultiviert und angeboten. Ja, wirklich. Unter dem Namen „Duftraute“.

Danke, Herbert, für den viel schöneren Namen „Balsamraute“!

Jetzt also hier die schon bekannte Pflanze unter neuem Namen.

Im Gegensatz zu vielen anderen Artemisien schmeckt ein Tee aus den Zweigen übrigens gar nicht bitter, sondern nur schön aromatisch.

Beheimatet ist dieser Halbstrauch an den Küsten des Mittelmeers. Er gilt aber auch hier als vollkommen winterhart. Silbrige Blätter verströmen einen ausgesprochen süßen, balsamischen Duft. Die essentiellen Öle der Blätter sollen eine antivirale Wirkung entfalten.

ART24 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Edles und feines Laub, herbes Aroma*

## FRANZÖSISCHE EBERRAUTE

*Artemisia abrotanum „Courson“*

HP (70/30) RDOWMT   

Eine Eberraute mit äußerst fein geteiltem, silbriggrauem aromatischem Laub. Dieser Halbstrauch verdient einen Platz im mediterranen Kräutergarten in voller Sonne. Wunderbares Schnittgrün im Sommer, kulinarische Verwendung wie die anderen Eberrauten. Sehr trockenheitsresistent.




Nach dem Winter schneiden Sie die alten Triebe auf ca. 10 cm über dem Boden zurück. Dann treibt sie schön buschig wieder aus.

ART27 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Eigentlich mehr ein großer Strauch*

## BAUMBERRAUTE

*Artemisia abrotanum ssp.*

HP (200/60) DMORZ   

[Tangerine-Southernwood] Die typischen Eberrautenblätter sind noch filigraner und haben fast das gleiche Aroma, dabei ist der ganze Strauch aber wesentlich größer; im ausgewachsenen Zustand kann er ohne Rückschnitt, den er jederzeit vertragen würde, ca. 2 qm Platz beanspruchen. Wegen des fruchtigen Duftes heißt sie in den USA auch Tangerine-Southernwood.

ART13 Pflanze € 5,95 *Liefermonate: Ende März-Oktober*






Likörkraute

*Likörpflanze mit süßem Blattaroma*

## LIKÖRRAUTE

*Artemisia species (Tanacetum species)*

HP (50/40) DMR   

[vormalis: Schwarze Edelraute] In Südfrankreich nennt man sie auch einfach nur „Chartreuse“ - was auf die Verwendung in dem gleichnamigen Likör hinweist. An dieser Stelle nochmals vielen Dank an die Kräuterfrau, die mir eine Pflanze schenkte mit dem Hinweis, „Es gibt diese Pflanze nirgends zu kaufen, wahrscheinlich weil die italienische Likörindustrie den Daumen drauf hat - man kann nämlich einen köstlichen Magenbitter oder Likör aus den aromatischen, krausen Blättern herstellen!“ Wesentlich lieblicheres Aroma als der nahe verwandte krause Rainfarn. Die ebenfalls unter dem Namen Schwarze Edelraute bekannte *Artemisia genipii* ist eine wohl ähnlich verwendete, jedoch nicht kultivierte ganz andere Art. Diese Art sieht gleich aus wie der „Krause Rainfarn“, der in einigen Gärtnereien angeboten wird, ist jedoch eine andere Pflanze mit einem wesentlich süßeren Blattaroma.

ART14 Pflanze € 8,50

*Liefermonate: Mai-Oktober*

# Walnüsschen- Bötchen- Körbchen

von Martina Warneke



„Und wozu sind die gut?“ Zum gute Laune bekommen! Manche Dinge brauchen keinen tiefen Sinn. Die sind einfach nur niedlich und eventuell auch ein wenig kitschig. Mariengras, Walnusschalen und ein paar Blüten. Für Barbie zum Einkaufen, für die Herbstdeko auf der Fensterbank oder wilde Bootrennen in der Wasserschale. Machen Sie doch was Sie wollen! Hauptsache Sie haben Spaß dabei!

# Echinacea



Echinacea ist inzwischen Bestandteil der natürlichen Hausapotheke. Der Name leitet sich vom Altgriechischen Echinus für Igel oder Seeigel ab und bezieht sich auf die Anordnung der Blätter der Pflanzen. Diese benötigen einen sommertrockenen Boden.

*Auch Heilpflanzen können sooo schön blühen*

## ECHINACEA

*Echinacea purpurea*

HP (100/25) BMO (F)



[Igelkopf, Roter Sonnenhut] Reizvoller Kontrast zwischen dem goldorangen Blütenkopf und den magentaroten Blütenblättern. Indianische Heilpflanze. Jüngste Forschungen bestätigen die immunsteigernde Wirkung. So gibt es inzwischen einige Zubereitungen auf dem Markt, die sich bei beginnender Erkältung bewährt haben. Diese werden zum überwiegenden Teil aus Wurzelextrakten hergestellt. Da ist es gut zu wissen, dass auch alle anderen Pflanzenteile die heilkräftigen Wirkstoffe enthalten, denn dann brauchen wir bei Bedarf nicht die ganze Pflanze zu vernichten. Die Pflanzenauszüge sollten immer mit einem Teil Alkohol gemacht werden.

ECH01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

ECH01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*In der Medizin die wichtigste Art*

## ECHINACEA, BLASSROSA

*Echinacea pallida*

HP (100/30) BMO (F! S)



Diese größere Art wird vermutlich am häufigsten in der kommerziellen Heilmittelherstellung verarbeitet. Ebenso wirksam wie *Echinacea angustifolia*.

ECH03X Saatgut € 3,40

~ 80 Korn

ECH03 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Echinacea, gelb blühend*

*Wildblume aus dem mittleren Westen*

## ECHINACEA, GELB BLÜHEND

*Echinacea paradoxa*

HP (90/30) BMO (F! S)



Eine seltene Art, die nur in begrenzten Zonen im mittleren Westen der USA wild vorkommt. Medizinische Wirksamkeit wie die anderen.

ECH08X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

ECH08 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Wächst auf trockenen Böden*

## ECHINACEA, SCHMALBLÄTTRIG

*Echinacea angustifolia*

HP (100/30) BMO (F! S)



Medizinisch gesehen die stärkere Art, jedoch schwieriger zu ziehen: braucht sehr gute Drainage.

ECH02X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn



*Echinacea, weiß blühend*

*Für den weißen Mondscheingarten*

## ECHINACEA, WEISS BLÜHEND

*Echinacea purpurea*

HP (80/30) MO (F)



Die weiß blühende Art hat die gleiche medizinische Wirkung.

ECH09X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

# Ehrenpreis



Virginischer Ehrenpreis

Die Schönheit dieser vielschichtigen Heilpflanze wird man erst auf den zweiten Blick gewahr. Der deutsche Name rührt von der Wertschätzung in der Naturheilkunde für den Wald-Ehrenpreis her. Mag nährstoffreichen Lehmboden. Blüht von Juni bis September.

*Wildkraut für halbschattige Lagen*

## ECHTER EHRENPREIS

*Veronica officinalis*

HP (30/20) M (F! S)



Verbreitet in ganz Europa. Tee gegen Grippe und äußerlich bei schlecht heilenden Wunden und Hautunreinheiten. Kriechendes Kraut mit blassblauen Blüten.

VER21X Saatgut € 3,40

~ 1000 Korn

VER21 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Echter Ehrenpreis

*Eine Zierpflanze mit Heilwirkung*

## GARTENEHRENPREIS

*Pseudolysimachion longifolium (Veronica longifolia)*

HP (40/30) MO (F S)



Einstmals geschätzt als Heilkraut bei Krankheiten der Luftwege. Jetzt mehr eine Zierpflanze mit dunkelblauen Blütenkerzen.

VER22X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn



Gartenehrenpreis

*Diese Heilpflanze ist als Zierpflanze viel bekannter*

## VIRGINISCHER EHRENPREIS

*Veronicastrum virginicum*

HP (100/30) BMO (-)



Robuste Staude aus Nordamerika, die wegen ihrer zierenden weißen, rosa oder hellblauen Blütenkerzen Eingang gefunden hat in das Sortiment der Staudengärtnere. Weniger bekannt ist, dass Wurzeln und Rhizome eine gute Medizin bei Galleentzündung und Leberbeschwerden sind; außerdem schweißtreibend und krampflösend; gegen chronische Verstopfung.

VER30X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

VER30 Pflanze\* € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Gamander-Ehrenpreis

*Würziges Wildkraut für Salate*

## GAMANDER-EHRENPREIS

*Veronica chamaedrys*

HP (40/25) BMGO (F)



[Männertreu, Frauenbiss] Heimische essbare Wildstaude. Der Gamander-Ehrenpreis liebt guten Boden, und gedeiht auch noch gut im Halbschatten. Als polsterbildendes Gewächs breitet er sich an geeigneten Standorten mit den Jahren von selbst immer mehr aus. Die leuchtend blauen Blüten locken Tagfalter, Bienen und andere Insekten an. Zarte Blätter und Blüten schmecken herb-aromatisch und sind eine willkommene Beigabe zu Wildsalaten. Das ganze Kraut gilt als stoffwechsellanregend, blutreinigend und äußerlich hilft es bei Verbrennungen.

VER24x Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

# Engelwurz



Dong Quai

Heil- und Würzpflanze der nordischen Breiten

## ENGELWURZ (EUROPÄISCHE ENGELWURZ)

*Angelica archangelica*

HP (200/70) DMRTW (F S!)



Imposante Wildstaude. Wächst üppig in feuchtem Boden. Wird aber meist nur 2 bis 3 Jahre alt, es sei denn wir verhindern die Blüte (sorgt aber durch Selbstaussaat fürs Überleben). Alle Teile der Pflanze sind hocharomatisch und haben nervenstärkende Wirkung. Deshalb wird die Wurzel wohl auch in vielen Kräuterbittern verarbeitet. Diese ist auch verwendbar als Fixativ in Potpourris. Die Blätter geben Kräutertees eine blumige Note.

ANG01X Saatgut € 3,40

~ 400 Korn

ANG01\* Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Engelwurz

Kleinere Form von der Engelwurz

## BAI ZHI (CHINESISCHE ENGELWURZ)

*Angelica dahurica*

HP (100/30) M☾ (F S)



Zubereitungen aus der Wurzel, die im Sommer, wenn das Laub gelb wird, geerntet wird, gelten in der chinesischen Medizin als wirksam gegen Brustentzündung (äußerlich), Wundfieber, Wundinfektionen, Stirnhöhlenvereiterung und Schmerzen.

ANG02X Saatgut € 5,10

~ 300 Korn

Eine der wichtigsten Heilpflanzen in der TCM

## DONG QUAI (CHIN. ENGELWURZ)

*Angelica polymorpha sinensis (Angelica sinensis)*

HP (180/50) JMW☾ (F S!)



[Dang Gui] Gehört zu den 10 wichtigsten Heilpflanzen der TCM, der Traditionellen Chinesischen Medizin. Wenn es darum geht, Yin zu erzeugen, Blut aufzubauen und in Fluss zu bringen, wird es eingesetzt. Dong Quai wird öfter und in größeren Mengen gebraucht als Ginseng oder Süßholz. Verwendet wird die starke Wurzel, sie wirkt blutdrucksenkend, kreislaufanregend, herzkraftigend; - speziell die Durchblutung der Herzkranzgefäße wird verbessert - das verringert Herzrhythmusstörungen. Sie hat außerdem eine starke Wirkung gegen Bakterien, Entzündungen und Schmerzen.

Weit verbreitet sind Anwendungen bei Menstruationsbeschwerden, aber auch gegen Hepatitis, Leberzirrhose, und rheumatische Schmerzen. Auch gegen Blutarmut, Schwäche nach der Geburt eines Kindes. Ein typisches Bluttonikum. Es gibt kaum ein Kraut mit so vielen dokumentierten Anwendungsgebieten. Im Garten eine imposante Staude vergleichbar mit Engelwurz, aber mit feineren Blättern.

ANG09X Saatgut € 5,95

~ 30 Korn



Bai Zhi



*Malvengewächs mit weißen Blüten*

## EIBISCH

*Althaea officinalis*

HP (150/40) MOT (F!)



Sehr zierende Wildstaude mit zartrosa, fast weißen Blüten und samtigen Blättern. Vor allem die schleimhaltigen Wurzeln werden innerlich und äußerlich zur Linderung von Entzündungen eingesetzt.

ALT02X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

ALT02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Die giftigste Heilpflanze Deutschlands*

## BLAUER EISENHUT



*Aconitum napellus*

HP (120/30) BAMOX ☹

Hinweis: giftig



Leuchtend blaue Blüten. Eine sehr beliebte Zierpflanze und zugleich die wohl giftigste Pflanze Mitteleuropas. Schon bei Kontakt kann es zu Hautentzündungen und schweren Vergiftungen kommen. Giftig ist die gesamte Pflanze, vor allem die Wurzeln und Samen.

Deshalb auch die Verwendung in der Antike für Giftpfeile. Enthält Aconitin, ein gutes Beruhigungsmittel; wegen der Giftigkeit ist jedoch von einer Anwendung abzuraten und immer Handschuhe tragen anzuraten! Gute Nektarpflanze. Steht unter Naturschutz.

ACO11 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Blauer Eisenhut

*Duftende Blüten, stinkende Blätter*

## EINHORNPFANZE

*Proboscidea lousianica*

A/P (30/50) DBFOG (-)



[Teufelsklaue, Gemshorn] Eine fleischfressende Pflanze aus den USA. Mit den klebrigen und eigenartig riechenden, behaarten Blätter fängt die Pflanze kleinere Insekten. Aber interessanter ist vielleicht, dass die Blüten ein sehr feinen Duft verströmen und, dass man die noch grünen, unreifen Früchte essen kann. Sie gelten - vor allem eingelegt - als Delikatesse. Die seltsamen, gebogenen Samenkapseln waren es, die für die Namensgebung verantwortlich sind. Leicht zu ziehen an einem sonnigen Ort im Garten oder auch als überhängende Topfpflanze.

PRO11X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn

*Teufelstrompete klingt auch gut, oder?*

## ENGELSTROMPETE



*Datura metel „Ballerina White“*

P (200/50) RADOMX ☹☹ (-)

(Hinweis: giftig)



[Ind.: Dhatura, chines.: Yang Jin Hua] Die großen Engelstropfenblüten duften - vor allem nachts - durchdringend jasminartig. Alle Pflanzenteile sind giftig, dennoch erfreut sie sich in vielen Spielarten als Kübelpflanze grosser Beliebtheit. In Indien gelten die Blätter als betäubende Droge. An sich eine robuste Pflanze, muss aber regelmäßig flüssig nachgedüngt werden. Sie können diesen Strauch sehr gut laublos und kalt aber frostfrei überwintern.

DAT08X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn

# Enzian



Gelber Enzian in den Alpen

*Robust, aber sehr langsam wachsend*

## GELBER ENZIAN

*Gentiana lutea*

HP (160/50) MO (-)



Der hier angebotene gelb blühende Enzian, dessen extrem bittere Wurzel bei der Herstellung von Magenbittern eine Rolle spielt, entwickelt sich bei genügend kalkhaltigem Untergrund in ca. 5 Jahren zu einer eindrucksvollen, langlebigen Staude. Alle Teile der Pflanze enthalten die verdauungswirksamen Bitterstoffe.

GEN11X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

GEN11 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Einfache Art, auch für die chinesische Medizin*

## TIBETISCHER ENZIAN

*Gentiana tibetica*

HP (60/30) MO☹ (F)



Wird in der chinesischen Medizin bei Lebererkrankungen eingesetzt.

Weißer Blüten.

GEN12X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Herzblattsalat, weißbunt

# Eiskraut

Dieses Mittagsblumengewächs verdankt seinen Namen den sogenannten Epidermisfortsätzen auf den Blättern, die wie gefrorene Tauperlen wirken. Blüten und Blätter ergeben eine sehr leckere Salatbeilage.

*Leckere Blätter für den Salat*

## EISKRAUT

*Mesembryanthemum crystallinum*

A/P (25/30) GOZ (-)



[Eisblume] Die sukkulente Pflanze mit dem leicht salzigen Geschmack kommt aus trockenen Küstenregionen Südafrikas und hat sehr zarte Blätter und wunderschöne hellrosa oder gelbe Blüten, die lecker als Salatgarnierung, aber auch sehr kurz gedünstet ein besonderes Gemüse abgeben. Wenn die Blütezeit vorbei ist, können Sie einige nicht blühende Triebe abschneiden und in die Erde stecken - sie bewurzeln schnell - und an einem hellen Platz im Haus weiterzüchten. Wurde früher in Deutschland auch als hitzeverträglicher Sommerspinat in Gewächshäusern angebaut. Bei Freilandpflanzung einen möglichst sonnigen, eher trockenen Standort wählen.

**MES01X Saatgut € 2,55**

~ 300 Korn



*Eiskraut, ausdauernd*

*Französische Salat- und Gemüsepflanze*

## EISKRAUT, AUSDAUERND

*Aptenia cordifolia*

P (20/30) GOZ



Ein kriechendes, ausdauerndes Mittagsblumengewächs - ähnlich dem echten Eiskraut (*Mesembryanthemum crystallinum*), aber leichter zu überwintern - das mit seinen kleinen leuchtend roten Blüten, den zartfleischigen, sukkulenten Blättern und seiner sich allem unterordnenden Wuchshöhe einen Ehrenplatz in der Nähe der Küche, gerne auch aus Kübeln heruntermwachsend, verdient hat. Am Gardasee habe ich es einmal in dem kleinen Ort Minusio meterlang von einem Balkon herunterwachsen sehen. Blüten und Blätter - alles ist zart und essbar und eine saftige Salatbeigabe. Die Franzosen lieben es. Im Winter leicht auf der Fensterbank zu halten und dann ein perfekter Ersatz für Portulak (*Portulaca oleracea*). Unter allen Eiskräutern die robusteste Art.

**APT01 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Die französische Gastronomie hat was zu bieten*

## HERZBLATTSALAT, CORDIFOLE

*Aptenia cordifolia*

P (60/30) GO (-)



[herzblättriges Eiskraut] Neben den mehr lila Blüten unterscheidet sich diese *Aptenia* vom ausdauerndem Eiskraut (das genauso verwendet wird) durch sein filigraneres Wachstum, seine wirklich herzförmigen Blätter und vor allem durch sein Zartheit. Die Blätter sind so weich, dass sie fast auf der Zunge zergehen! Der Geschmack ist angenehm säuerlich, erfrischend, kühlend. Dieses feine Salatkraut heißt in der Gastronomie auch „Cordifole“ und wird viel als Frischware von Frankreich aus nach Deutschland eingeführt. Wir haben unsere Mutterpflanzen direkt von einer französischen Gärtnerei bekommen, die den Frischmarkt mit dieser Salatspezialität beliefert. Warum haben es deutsche Gemüsegärtner noch nicht entdeckt? Dabei ist es doch so einfach zu ziehen und so ertragreich! Das herzblättrige Eiskraut (ein anderer Name) findet vor allem in der gehobenen Gastronomie Verwendung, z.B. „Gebratene Wachtel auf Cordifole-Salat“. Unter dem Namen Cordifole kann man auch leichter Rezepte im Internet finden.

**APT03X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn

**APT03 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Blatt-Herz*



*Einzelblüte*

*Das Auge isst mit - zarte weißgrüne Blätter*

## HERZBLATTSALAT, WEISSBUNT

*Aptenia cordifolia „Variegata“*

P (30/30) GSO



[Cordifole] In der panaschierten Form wird die Entscheidung „für's Auge oder für den Gaumen“ eventuell noch schwerer. Die kleinen tief magentarosa Blüten leuchten verspielt über dem weißgrün panaschierten Laub. Ein sehr dekorative Pflanze für Topf und Balkon mit ihren manchmal meterlang herabhängenden Zweigen. Gleiche Verwendbarkeit wie die Cordifole oder der grüne Herzblattsalat, zartere Blätter als das weißbunte Eiskraut.

**APT04 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Herzblattsalat, Cordifole*

*Die zarte Salatgarnierung*

## EISKRAUT, WEISSBUNT

*Aptenia cordifolia „Variegata“*

P (30/30) GOZ



Mit ihrem herabhängenden Wuchs, den weißgrün panaschierten Blättern und den kleinen, leuchtend roten Blüten eine ideale Pflanze für Balkonkästen, Kübel und Töpfe. In der Küche genauso verwendbar wie das oben genannte ausdauernde Eiskraut.

**APT02 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



# Elsholtzia

Chinesischer Gewürzstrauch

Allen Elsholtzien gemeinsam ist ein angenehmes, unaufdringliches und trotzdem exotisches Grundaroma, das sofort an fernöstliche Küche denken lässt. Eine echte Würzkräuter-Neuentdeckung! Nicht zu verwechseln mit den Eschscholtzien aus der Mohnfamilie. Aromatische, aber kaum bekannte Würzkräuter.

*Probieren Sie die Blätter einmal am Gurkensalat*

## CHINESISCHER GEWÜRZSTRAUCH

*Elsholtzia stauntonii*

HP (90/40) BDMOW (-)



Leicht verholzender, winterfester kleiner Strauch. In der Statur ähnlich dem Gartensalbei. Kräftigeres Aroma; ein bisschen wie Kümmel und Minze, aber doch noch anders. Probieren Sie mal ein paar gehackte Blätter an gedünstetem Gurkengemüse. Sonst ist es ähnlich vielseitig zu verwenden wie die Vietnamesische Melisse. Schöne rosa Blütenrispen im Spätsommer bis in den Herbst hinein.

ELS02X Saatgut € 6,80

~ 200 Korn

ELS02 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kamminze

*Exotisches Aroma für die experimentierfreudige Küche*

## KAMMINZE

*Elsholtzia ciliata*

A (100/30) DTWZ (F)



Das unbekannte, aber ausgezeichnete Würzkräuter hat viel Ähnlichkeit mit der Vietnamesischen Melisse. Aromabeschreibung: wie ndill, d.h. Dillblüten und -samen. Angenehm und vielfältig in Würzzubereitungen, Kräutersalz usw. zu verwenden. Ausgezeichnet in Currygerichten. Der Name Kamminze kommt von den gesägten Blättern. Lila Blüten. Nährstoffreiche Erde. Lichtkeimer; leicht zu ziehen. Einmal angesiedelt, sät es sich immer wieder aus.

ELS03X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

WKK  
33

*Das typische Gewürz für Frühlingsrollen*

## VIETNAMESISCHE MELISSE

*Elsholtzia species*

P (150/45) DTWZ



[Rau kinh gio'i] Das milde, exotische, aber doch nicht fremde Aroma der weichen Blätter, zu dem unser europäisch geprägter Geschmack schnell ja sagt, passt an viele Gerichte: Eierspeisen, Huhn, Suppen, Soßen, Fisch, Hülsenfrüchte; allgemein an eiweißreiche Speisen. Typisches Gewürz für die original vietnamesischen Frühlingsrollen. Auch lecker an Kräuterquark, der mit anderen Kräutern zusammen einen abgerundeten Geschmack bekommt. Das Aroma ist einzigartig, ohne aber andere Würzkomponenten zu übertönen. Manche Kunden meinen, es rieche schon wie eine fertige Soße oder Suppe. Der komplexe Geschmack hat etwas von dem Aroma roher Champignons und Zitronenschale. Das Aroma ist variabel und am besten bei viel Wärme und wenig Düngung. Die Pflanze wächst äußerst üppig. Zur Überwinterung sollten etwa im Oktober frische Stecklinge bewurzelt werden, diese lassen sich leicht über den Winter bringen. Alte, verholzte Pflanzen überleben eigenartigerweise den Winter oft nicht. Im Winter lavendelfarbene Blütenrispen.

ELS01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Vietnamesische Melisse

# Eukalyptus



Tasmanischer Eukalyptus als Tee

Ist man erkältet, nimmt man Eukalyptusbonbons. Die Zutat für diese Bonbons liefert ein schnellwüchsiger Baum, der in seiner Heimat (Australien) bis zu 60 m hoch werden kann. Ein hocharomatisches Myrtengewächs, das enorm viel Wasser braucht (d.h. der Wurzelballen darf niemals austrocknen), aber auf Staunässe allergisch reagiert! In warmen Gewächshäusern in den Boden pflanzen, sonst große Töpfe. Das ätherische Öl wird mittels Wasserdampfdestillation aus den Blättern und Zweigen gewonnen. Imker setzen Eukalyptus zudem gegen Milbenbefall der Bienen ein.

*Weiche große Blätter, ideal für Tee*

## EUKALYPTUS „BLUE GUM“

*Eucalyptus globulus*

P (>200) DM0TWZ (-)



Diese Sorte hat im Gegensatz zum Ziereukalyptus ein starkes, echtes Aroma wie Eukalyptusbonbons, weiche große, silbergraue Blätter und ist extrem schnellwüchsig. Die Anzucht dieses Dunkelkeimers ist problemlos in Saatschalen bei rd. 20-25°C das ganze Jahr über möglich. Als Kübelpflanze gehalten, sollte die Überwinterung bei mind. 5 °C an einem hellen Standort erfolgen. Ursprungsland sind Australien und Indonesien. In Australien besteht der Baumbestand heute zu 70 % aus Eukalyptusarten.

**EUC01X Saatgut € 3,40**

~ 50 Korn

*Schöne Art mit intensivem Aroma*

## TASMANISCHER EUKALYPTUS

*Eucalyptus gunnii*

HHP (>200) DM0TWZ (-)



[Mostgummi-Eukalyptus, Cider Gum] Dieser Eukalyptus kommt ausschließlich in Tasmanien wild vor. Die am Anfang noch länglichen Blätter werden mit der Zeit immer rundlicher. Silbergrüne Blätter machen diese Art auch zu einem wertvollen Blattschmuck in Blumengestecken. Er verträgt nach ein paar Jahren auch Temperaturen unter minus 10°C, doch junge Pflanzen sollten besser frostfrei überwintert werden. Das Aroma ist markant, und die Blätter können frisch oder getrocknet als Tee, Badezusatz und als Dampf-Inhalation genutzt werden. Die ätherischen Öle duften nicht nur gut, sondern wirken schleimlösend und erleichtern das Abhusten bei Erkältung. Das Aroma hält sich sehr gut auch nach dem Trocknen. Achten Sie immer auf einen größeren Topf, denn Eukalyptus-Bäumchen sind sehr durstig einerseits, und andererseits vertragen sie ein gänzlich Austrocknen des Ballens gar nicht. Der intensive Duft hält auf der Terrasse wirksam Fliegen und Mücken fern.

**EUC08 Pflanze € 9,35**

Liefermonate: Mai-Oktober



Zitroneneukalyptus, 2 jährige Pflanze

*Super intensives Zitronenaroma, Wärme liebend*

## ZITRONENEUKALYPTUS

*Eucalyptus citriodora*

P (>200) DOTWZ (-)



Behaarte Blätter mit intensivem Zitronenduft.

**EUC02X Saatgut € 3,40**

~ 10 Korn

*Ausgezeichnet für mexikanische Bohneneintöpfe*

## EPAZOTE 🌿 🍋

*Chenopodium ambrosioides*

P (160/60) DMTWZ (F)



[aztek.: Epazotl] Es soll mindestens ein Dutzend Arten Epazote geben. Die hier als Pflanze angebotene ist eine von zwei Sorten, die ich vor Jahren versuchsweise angebaut hatte. Sie ist ausdauernd und hat das feinere Aroma. Vor allem die winzigen Blüten, die in großer Zahl in den Blattachsen erscheinen, haben einen süß-herben Zitrusduft. Diese, und auch die Blätter sind ein Hauptgewürz in der mexikanischen Küche. Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass das Kraut Bohnen- und anderen Hülsenfruchtgerichten nicht nur ein einmaliges, exotisches Aroma verleiht, sondern auch erheblich die Verdauung verbessert! In Mexiko auch ein verbreitetes Unkraut. Ein Nebeneffekt, der in heißen Ländern Bedeutung hat: Es hält den Darm von Parasiten frei.

CHE11X Saatgut\* € 2,55

~ 500 Korn

CHE11 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Rote Epazote

*Großartiges Farbspiel im Sommer*

## ROTE EPAZOTE 🌿 🍋

*Chenopodium ambrosioides*

P (200/60) DMTWZ (F)



[Purple Epazote, Epazote Morado] Diese Sorte Epazote hat ebenfalls ein gutes Aroma und wird gelegentlich auf Märkten in Mexiko angeboten. Im Wuchs kräftiger und höher, ist sie im Garten durch ihre hell- bis tiefroten Blätter eine auffallende Sorte. Je nach Witterung kann das Farbspiel ganz unterschiedlich ausfallen. Bei viel Wärme und weniger Licht - z.B. im Gewächshaus - werden nur die Blattnerve rot, was auch sehr schön aussieht. Die volle Färbung entwickelt sich in offener, sonniger Lage im Garten.

CHE10X Saatgut\* € 3,40

~ 200 Korn

*Afrikanische, leicht zu ziehende Spinatpflanze*

## EMBIRIBIRI

*Crassocephalum vitellinum* (Gynura vitellina)

P (100/30) MG



[Kitonto, Umusununu] Leicht zu ziehende, immer wieder nachwachsende Grüngemüsepflanze aus Uganda, Kamerun und Ruanda. In Zentralafrika wird Embiribiri wie Spinat mit Fleisch oder Fisch gekocht. Die Blätter sind zart, schmecken angenehm kressig und können auch roh als Salat gegessen werden. Als Medizin hilft es gegen Fehlgeburten. Es wirkt auch harmonisierend bei Menstruationsbeschwerden und stärkt die Gebärmutter. Die zerquetschten Blätter werden mit Wasser aufgegossen gegen Kopfschmerzen getrunken oder bei entzündeten Augen aufgelegt. Eine wirklich einfach zu ziehende Pflanze, die man immer wieder durch Stecklinge (die sich leicht in Wasser bewurzeln lassen) verjüngen sollte.

CRA12 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Erdkastanie,  
üppige Blüte im Sommer*



*Holen Sie die Kastanien aus der Erde*

## ERDKASTANIE

*Oenanthe silaifolia*

HP (50/20) G0



Eine ausdauernde Nutzpflanze aus der Familie der Doldenblütler. Ob roh oder gekocht - lecker sind die ca. 2cm großen, nussartig schmeckenden Speicherwurzelknöllchen, die unter der Erde wachsen, verglichen mit der Erdmandel aber wesentlich zarter sind!

BUN12 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Duftende Schönheit aus dem Himalaya*

## ELFEN-DISTEL 🍯

*Morina longifolia*

HP (100/40) RDBOM (-) ☾



Vermutlich sind es die bezaubernd-anmutigen, duftenden, weißbroten Blütenkerzen die ihr wohl den Namen gaben. Der Nektar scheint ein Fest zu sein für Bienen und andere Insekten. Die Heilstaude kommt aus Tibet wo die Wurzel als Räucherwerk eingesetzt wird, während die oberirdischen Teile medizinisch genutzt werden.

Die winterharte Staude liebt einen kalkreichen und tiefgründigen Boden in offener Lage.

MOR01X Saatgut € 4,25

~ 10 Korn

MOR01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Embiribiri



**Erdmandel, frische Ernte im Herbst**

*Diese Knollen sind Kraftnahrung wie die echten Mandeln*

## ERDMANDEL

*Cyperus esculentus*

P (60/30) DGM0Z (F!)



[Chufa] Schon im antiken Ägypten wurden die mandelartigen Knöllchen (eigentlich Rhizome...) als Nahrungsmittel genossen und als Heilmittel bei Störungen des Fettstoffwechsels verordnet, denn es senkt den Cholesterinspiegel. Der Geschmack ist süß und erinnert an Kokosnuss. Ausgepflanzt werden sollte erst nach den letzten Maifrösten. Ernten Sie so spät wie möglich im November/Dezember, wenn das Laub abstirbt. Schon während der Ernte werden Sie mit einem wunderbar erdigen Duft, fast wie Vetiver, belohnt, der den Wurzeln entströmt. Unempfindlich gegen Nässe und Trockenheit; jedoch ist ein sandiger Boden sehr von Vorteil, denn die Knöllchen lassen sich dann viel leichter reinigen: einfach durchsieben und waschen! Die Erdmandeln sind in frischem Zustand sehr resch (=knackig), können aber getrocknet monatelang aufbewahrt werden. In Spanien gibt es eine Eiscreme, die mit Erdmandel aromatisiert wird.

CYP01X Knöllchen\* € 3,40

~ 20 Korn

CYP01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Mai-Oktober



**Erdmandelmilch**

*Zierliche heimische Pflanze mit niedlichen Blüten*

## ERDRAUCH

*Fumaria officinalis*

HP (40/20) AGMOR (F!)



[Blausporn] Die Legende berichtet, das Kraut entspringe dort, wo Rauch aus der Erde hervortritt. Es wirkt reinigend und austrocknend und wird deshalb bei Ekzemen und nässenden Hautleiden angewendet. Achtung: der Rauch hat stark reizende Wirkung, ohne besonderes Aroma. Extrakte wirken leicht tonisierend. Mohngewächs. Der Erdrauch ist ein keltisch-germanisches Räuchermittel. Sonstige Wirkungen: blutreinigend, abführend, entwässernd, galleanregend. Als ungiftiges Wildkraut kann es auch in Frühjahrssalaten Verwendung finden.

FUM01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Imposante weißfilzige Riesendistel: Unübersehbar*

## ESELDISTEL (WOLLDISTEL)

*Onopordum acanthium*

HBi (220/60) MO (F!)



Majestätische Wildstaude, die das ganze Flair des Mittelmeers in Ihren Garten bringt. Die Riesendistel mit ihren weißfilzigen, ausladenden Blättern und den purpurroten Blüten eignet sich hervorragend als Solitärstaude im Eingangsbereich eines Kräutergartens. Durchlässiger, kalkhaltiger Boden in voller Sonne. Zweijährig. Sämlinge nur im ganz jungen Stadium (2-3 Wochen alt) verpflanzen, wenn es sein muss. Beste Pflanzen entwickeln sich aus Direktsaat. Sie ist seit dem 13. Jh. Wappenpflanze Schottlands und der Stewarts.

ON011X Saatgut € 3,40

~ 80 Korn



**Eseldistel**

*Mexikanisches Würzkräut für fettige Speisen*

## ESTAFIATE

*Artemisia ludoviciana*

HP (100/40) DMORTW (-)



Die silbrig weißen Blätter werden nur in geringen Mengen in der mexikanischen Küche gebraucht - vornehmlich zur Dekoration. Vergleichbar mit Wermut - im Aroma, in der Verwendung und auch im Aussehen. In Mexiko auch Heilmittel bei Magen- und Leberbeschwerden (Tee).

ART44X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

# Estragon



Unentbehrlich in der grünen Küche. Eines der wichtigsten Würzkräuter. Auch wenn immer wieder der sogenannte französische Estragon bei den Kräuterkennern favorisiert wird, sollte man auch den fast unbekannt deutschen Estragon in der Küche testen. Estragon sollte immer frisch verwendet werden und ist nicht zum Trocknen geeignet!

*Eine besonders robuste, und doch aromatische Sorte*

## DEUTSCHER ESTRAGON

*Artemisia dracunculus cv.*

HP (90/40) W



[Ostpreeßischer, Thüringischer Estragon] Bislang wurden Deutscher und Französischer Estragon unter der Bezeichnung „echter“, „aromatischer“ Estragon in der Literatur als eine Sorte abgehandelt, so dass ich erst vor ein paar Jahren bemerkte: Es gibt tatsächlich zwei Sorten aromatischen Estragon! Beide sind nur stecklingsvermehrbar. Beide haben ein starkes Aroma. Doch nun zu den Unterschieden. Deutscher Estragon ist etwas stärker und robuster im Wuchs (deshalb auch für raue Lagen geeignet!) und das Aroma ist wie eine Kreuzung von französischem (lieblich-anisig) und russischem (herb-ölig). Ich empfehle den deutschen Estragon ganz besonders frisch zu grünen Salaten und Kräuterfrischkäse!

ART10 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Vom Geschmack her unser abschreckendes Gegenbeispiel*

## RUSSISCHER ESTRAGON

*Artemisia dracunculus*

HP (160/40) GMRW (F)



Junge Schösslinge können, solange sie noch weich sind (ca. 10 cm) mit Stiel als ein allererstes Frühjahrgemüse gedünstet und gegessen werden. Voraussetzung für die Nutzung als Gemüse ist aber ein genügend feuchter, nährhafter Boden (Diese Verwendung ist auch sehr gut mit Deutschem Estragon möglich!). Als Gewürzkraut benötigt er allerdings einen kargen Boden und sollte mehrere Jahre an der selben Stelle stehen, um das volle Aroma zu entwickeln. Sehr anspruchslos und vital. Ölig, appetitanregender Geschmack. Entwickelt bei Trockenheit Bitterstoffe.

ART08X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

*Mit dem feinsten Geschmack z.B. für helle Soßen*

## FRANZÖSISCHER ESTRAGON

*Artemisia dracunculus v. sativa*

HP (80/35) W



Der Estragon für feine helle Soßen, Fisch, Geflügel. Unerlässlicher Bestandteil der berühmten „Sauce Bearnaise“. Nur durch Ableger oder Stecklinge vermehrbar. Das karamellartige, manchmal marzipanähnliche Aroma ist viel lieblicher als das des russischen Estragons. Diese Art wird auch bei größter Hitze im Sommer nie bitter. Der bekannte Käse „Le Tartar“ bekommt seinen unverwechselbaren Geschmack hauptsächlich durch Knoblauch und französischen Estragon.

ART09 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Farnkräuter

Sie haben schattige Plätze und wissen nicht, was da hin kann? Nun, Farne freuen sich über einen schattigen bis halbschattigen Platz in Ihrem Garten und sind bei hoher Luftfeuchte richtig glücklich. Die Vermehrung erfolgt durch die Teilung des Wurzelstockes, also wirklich kinderleicht. Gemeinsam ist den hier angebotenen Sorten, dass sie zusammenziehend wirken und damit zur Wundheilung beitragen können, sowie die auswurfördernden Eigenschaften.

*Die Wurzel enthält natürliche Anabolika*

## ENGELSÜSS (TÜPFELFARN)

*Polypodium vulgare*

HP (30/20) AM0T



[Baumfarn, Steinfarn, Engelwurz] Neben dem Süßstoff, der für den süßen Geschmack des Rhizoms verantwortlich ist, enthält dieser Farn Ecdysteroiden - eine Gruppe von hormonartig wirkenden Stoffen mit einem natürlichen Muskelaufbaueffekt (Natur-Anabolika), deswegen auch neuerdings enthalten in natürlichen Aufbaupräparaten für Sportler. Schleim- und auswurfördernd bei Erkältungen und ein mildes Abführmittel, das sogar für Kinder geeignet ist. Außerdem galleanregend; es hilft Menschen, die an Leber- und Galleinsuffizienz leiden. Es ist auch in Magenbittern und Bitterschnäpsen zu finden, und wird als Räuchermittel bei Reinigungsritualen (auch, um wirksam Insekten und Ungeziefer zu vertreiben) und zur Klärung der Energien eingesetzt. Verwendet wird immer das Rhizom. Sicher eine der interessantesten heimischen Farnkräuter für die lebende Kräuteraapotheke - den Kräutergarten!

POL81 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Steht in Deutschland unter Naturschutz*

## KÖNIGSFARN

*Osmunda regalis*

HP (180/40) M0



Das Rhizom wurde einstmals als kräftigendes Aufbaumittel bei schwächlichen Kindern eingesetzt, was evtl. wie beim Engelsüß auf einen Gehalt an Ecdysteroiden hinweist. Galleanregend und harntreibend. Abkochungen sind verwendbar zur Hautreinigung und fördern die Wundheilung bei kleinen Verletzungen und Verbrennungen. Ein besonders schöner Farn, der nur noch selten in der Natur vorkommt.

OSM11 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ein Farn, der nicht so aussieht*

## HIRSCHZUNGENFARN

*Asplenium scolopendrium*

HP (40/20) BM0T



[Phyllitis scolopendrium] Ein schöner Farn mit ungeteiltem Blattrand. Dieser heimische Heilfarn wird schon seit Jahrhunderten vielfältig verwendet: Innerlich sind Wurzelstock und Wedel auswurfördernd und hustenlindernd, sowie gegen Lebererkrankungen und als harntreibendes Mittel. Äußerlich - als Umschlag - hilft es bei der Heilung von Verbrennungen und Hautentzündungen.

ASP12 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Robuster Wildfarn*

## WURMFARN

*Dryopteris filix-mas*

HP (100/30) FM0



Wie der Name schon anklingen lässt, wurde der Wurzelstock dieses in Deutschland verbreiteten Farnes gegen Bandwürmer eingesetzt. Die grünen Farnwedel (sowohl frisch als auch getrocknet) jedoch sind äußerlich verwendet als Tinktur wirkungsvoll gegen Arthritis und Rheuma. Im europäischen Volkstum eines der sichersten Mittel gegen die Hexerei. Ein sehr robuster Farn.

DRY01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Färbepflanzen



Weitere Färbepflanzen finden Sie auf anderen Katalogseiten, bitte Index oder (annähernde) alphabetische Sortierung verwenden: Schwarze Stockrose (unter Stockrose), Färberkamille (unter Kamille), Henna, Zi Cao, Färberginster (unter Ginster), Kermesbeere, Alkanna, Mo-Han-Lian, Rainfarn.

*Die Wurzel liefert den berühmten Farbstoff*

## FÄRBERKRAPP

*Rubia tinctoria*

HP (60/40) F (F S)



Bereits die alten Ägypter nutzten diese Pflanze zum Färben. Der Name Krapprot kommt von dieser Pflanze. Bildet auch Ausläufer, die ebenfalls den chromroten Farbstoff enthalten. Die oberirdischen Teile wirken wie ein zu groß geratenes Klettenlabkraut. Rote Beeren im Sommer. Eine traditionelle Pflanze und zudem vielleicht die älteste Färbepflanze überhaupt. Der botanische Name "Rubia" verrät schon, was Krapp kann. Die Rhizome wurden getrocknet und zerrieben, um damit z.B. Wolle rot zu färben. Eine Kunst, die heute wieder neu entdeckt wird.

RUB01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Färber-Safflor

*Potenzial als Lebenselixier*

## FÄRBERSCHARTE

*Serratula tinctoria*

HP (100/30) JMO (-)



Gelb färbende Pflanze. Wie in der Hirschwurzel, so finden sich auch in diesem Korbblütler erhöhte Gehalte an hormonartigen Ecdyson-Steroiden, die erst in neuerer Zeit wissenschaftlich untersucht werden. Vielleicht werden dann in naher Zukunft auch Wurzelextrakte der Färberscharte wie Ginseng-Elixiere gehandelt?

SER01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

SER01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Färberkrapp, Frühjahrsaustrieb

*Der falsche Safran - ist viel billiger*

## FÄRBER-SAFFLOR

*Carthamus tinctorius*

A (150/30) FMO (F!)



In vielen Ländern als Ersatzstoff für den teuren Safran zum Färben von Reis verwendet. Die distelartigen, gelben Blütenköpfe färben aber auch Wolle und Seide gelb bis orangerot. Samenöl ist das bekannte Safflor-Öl, welches wegen des hohen Gehalts an mehrfach ungesättigten Fettsäuren in der gesunden Küche verwendet wird. Auch falscher Safran genannt.

CAR31X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn



Färberscharte



Die Sachsen machen ihr Grün daraus

## FÄRBERWAID

*Isatis tinctoria*

HBI (90/40) BF (F!)



Wurde einst in Deutschland angebaut, um den blauen, mit Indigo identischen Farbstoff zu gewinnen. Mit Gelb gemischt entsteht das Sachsengrün.

ISA01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Färben mit Färberknöterich

Wie Indigo zu gebrauchen, wächst schneller

## FÄRBERKNÖTERICH

*Polygonum tinctorium (Persicaria tinctoria)*

A (90/30) FO (-)



Typische rosa Blüten, wie bei vielen Knötericharten. Aus den Blättern lässt sich ein indigoblauer Farbstoff zur Färbung von Wolle und Seide gewinnen.

POL13X Saatgut\* € 5,10

~ 100 Korn

POL13 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mai-Oktober



Färbermeister

Blüten duften wie Omas Apfelkuchen

## FÄRBERMEISTER



*Asperula tinctoria*

HP (40/25) DFO



Kleine zarte weiße Blüten verströmen einen köstlichen Apfelduft.

Mich erinnert er immer wieder an Großmutter's Apfelkuchen. Die mit Waldmeister verwandte Staude ist eine Färbepflanze für rot (Wurzel).

ASP01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Färberwau

Uralte Kultur-Färbepflanze

## FÄRBERWAU

*Reseda luteola*

A (100/25) F (F!)



Färbt Wolle, Baumwolle und Seide leuchtend gelb.

RES02X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

Solitärstaude mit schönen Blüten

## FÄRBERHÜLSE

*Baptisia australis*

HP (180/50) BFMO (F! S)



[Wildes Indigo, Indigolupine] Schöne blauviolette Blüten im Sommer.

Ein Schmetterlingsblütler. Antibakteriell und antiseptisch, reinigt das Lymphsystem; bei chronischer Erkältung oder Mandelentzündung.

In der Forschung gibt es Anzeichen, dass das Kraut wirksam zur Anregung des Immunsystems ist.

BAP01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Färberhülse



# Fenchel

Gemeint sind hier der ausdauernden Gewürzfenchel - nicht der im Supermarkt erhältliche Gemüsefenchel. Außerdem Pflanzen, die zwar auch Fenchel heißen, aber nur entfernte Verwandte sind. Durch ihre imposante Größe und das federartige Laub wirken die Foeniculum-Arten in jedem Garten sehr zierend. Werden aber auch von Schmetterlingsraupen geliebt. Die im Frühjahr austreibenden Sprossen können wie Gemüsefenchel verarbeitet werden. Das Kraut passt gut zu Fisch und die getrockneten Körner finden in der asiatischen und indischen Küche Anwendung. Starkzehrer. Tiefwurzler. Foeniculum-Arten sind für die Topfkultur ungeeignet. Fenchel gehört zu den Hildegard-von-Bingen-Kräutern.

*Bronzefarbiges Laub in voller Sonne*

## BRONZEFENCHEL

*Foeniculum vulgare v. rubrum*

HP (150/45) BDMOTW (F!)

Etwas kleinere Form mit zierendem, rotbraunem Laub.

FOE02X Saatgut € 3,40



~ 200 Korn



Bronzefenchel

WKK  
33

*Lecker: Fleischige Blätter, sauer eingelegt*

## MEERFENCHEL

*Crithmum maritimum*

HP (60/25) MOWZ (-)



[Crest Marine, Samphire, Herba di San Pietra] Auf den Londoner Wochenmärkten war dieses Kraut noch vor etwa 150 Jahren anscheinend so begehrt, dass die Wildbestände an den kalkigen englischen Küsten nicht mehr ausreichten, den Bedarf zu decken, und daher oft die Zweige einer anderen Strandpflanze (Inula crithmoides) beigemengt wurden, um das Angebot zu strecken. In dem englischen Kräuterbuch „Universal Herbal“ von 1832 bedauert der Autor diese Praktiken, denn: „Diese Pflanze (Inula crithmoides) hat nicht das Geringste von dem warmen, aromatischen Geschmack des echten Meerfenchels.“ Die salz- und kalkliebende europäische Meeresstrandpflanze ist bis nach Schottland hinauf heimisch. Nicht nur die Blätter, sondern auch Stängel und die gelben Blütenköpfe sind fleischig und saftig und als Gewürzkraut verwendbar. Sauer eingelegt galten die Blätter im Mittelalter als Delikatesse. Der Geschmack hat nichts vom echten Fenchel, er hat ein ganz eigenes, herbes, frisches, manchmal zitroniges Aroma. In einem anderen Kräuterbuch wird es als Arznei für Leber, Milz, Verdauung und Nieren gelobt. In Spanien und Griechenland noch heute als Fischgewürz bekannt. Gedeiht besonders in Steinfugen und auch in Mauerritzen, wenn sie genügend Nährstoffe und Feuchte bieten. Als Zimmerpflanze bleibt die Pflanze das ganze Jahr über grün. Unsere Pflanzen sind aus einer Auslese schottischer Herkunft, das Saatgut kommt aus unterschiedlichen Regionen.

CRI01X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

CRI01 Pflanze\* € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Der Tee für Kleinkinder mit Bauchweh*

## GEWÜRZFENCHEL

*Foeniculum vulgare subsp. vulgare var. dulce*

HP (>200/60) BDMOTW (F!)



Pflanzen, oder besser säen Sie diese wüchsige Staude in gut gedüngte Erde und ernten Sie im nächsten Frühjahr (April), zu einer Zeit wo frisches Gemüse rar ist, die zahlreichen Schösslinge, solange sie noch weich und zart sind (bis Mai) und später das wüchsige Laub. Im Spätsommer dann Samen für frischen Fencheltee. Die Körner auf jeden Fall vorher im Mörser zerstoßen! Dann entfalten die ätherischen Öle ihre volle Wirksamkeit. Bekannt für krampflösende Wirkung.

FOE01X Saatgut € 1,70

~ 100 Korn

*Eine aromatische Auslese*

## GEWÜRZFENCHEL „BERFENA“

*Foeniculum vulgare*

HP (>200/60) BDMOTW (F!)



Große, aber kompakte, deutsche Züchtung mit intensivem Aroma (5-6,5% Ölgehalt). Auch geeignet für den 1-jährigen Anbau. Gleichermaßen für Samen- und Blatternte geeignet.

FOE08X Saatgut € 2,55

~ 150 Korn


**Sizilianischer  
Gewürzfenchel**



*Heil- und wärzkräftige Art*

## WILDER FENCHEL

*Foeniculum vulgare subsp. vulgare var. vulgare*

HP (>200/30) BDMOTW  (F)



[Bitterfenchel] Der wilde Fenchel schmeckt herber, aber auch würziger als der normale Gewürzfenchel, und wird von Kennern als Würzkräuter geschätzt wegen seiner leicht bitteren Geschmacksnote, aber auch wegen seines Gehaltes an Estragol, welches leider aus den kommerziellen Sorten herausgezüchtet wurde. Die Samen enthalten in ihrem ätherischen Öl auch deutlich mehr vom stärker krampflösenden Fenchon. Wilder Fenchel ist hauptsächlich südlich der Alpen verbreitet. Unser Saatgut kommt aus Italien.


FOE04X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Frühe Ernte für Ungeduldige*

## FENCHEL, EINJÄHRIG

*Foeniculum vulgare „Magnafena“*

A (>200/60) BDMOTW  (F!)



Dieser Fenchel ist ganz darauf angelegt, schon im Jahr der Aussaat eine üppige Körnerernte zu ermöglichen. Wichtig dafür ist eine zeitige Aussaat bis Anfang Mai. Verzichten Sie auf das Verpflanzen, dann entwickeln sich viel kräftigere Exemplare.


FOE03X Saatgut € 1,70

~ 100 Korn

*Für die vietnamesische Gemüsepfanne*

## WASSERFENCHEL, VIETNAMESISCH

*Oenanthe stolonifera*

HP (50/40) GWZ 



[Vietnamesischer Sellerie] Diese Wasserpflanze breitet sich im seichten Wasser durch Ausläufer aus (Stolonen). Wächst aber auch gut in feuchter Erde. In Vietnam werden die Blätter und jungen Triebe als Gemüse zubereitet. Vor allem die unbeblätterten Sprosse haben aber, finde ich, mehr Geschmack, wenn sie roh sind - etwa wie Sellerie und Engelwurz.

OEN02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Bergfenchel*

*Würzkräftiger Doldenblütler*

## BERGFENCHEL

*Seseli montanum*

HP (60/30) BDMOW (-)



[Bergsesel] Die feinen Blätter haben ein starkes, dunkles Petersilienaroma, etwa so, wie wenn man Champignonsoße mit Petersilie würzt. Diese Staude ist heimisch, aber selten anzutreffen in Deutschland und steht daher auf der roten Liste. Sie mag einen kalkreichen, durchlässigen Standort. Ein neues Würzkräuter für experimentierfreudige Köche.

SES12X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn


SES12 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ausdauernder Dill - vom Aroma her*

## SIZILIANISCHER GEWÜRZFENCHEL

*Foeniculum vulgare „Regaleali“*

HP (200/30) BDMOTW  (-)



Ein besonderer Fenchel ohne den typischen süßen Lakritzgeschmack, aber mit einem sehr würzigen dillähnlichen Geschmack! Diese, an der Küste Siziliens wild wachsende Form von Staudenfenchel, mit türkisen, kurzen Blättern wird in Suppen und Soßen verwendet. Das Aroma liegt zwischen Dill und Meerfenchel. In Schweden als „Ausdauernder Dill“ gehandelt. Die Sizilianer haben eine besondere Beziehung zu diesem Kraut: Zusammen mit frischen Sardinen ist es die wichtigste Zutat in „Pasta con le sarde“ - dem sizilianischen Nationalgericht.

FOE09X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn


FOE09 Pflanze\* € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Scharf schmeckende Art vom Mittelmeer*

## PFEFFER-FENCHEL

*Foeniculum vulgare ssp. piperitum*

HP (200/30) BDMOTW  (F)



[Eselsfenchel] Ein schlanker, wilder Fenchel, dessen Früchte aromatisch-scharf schmecken. Traditionelles Würzkräuter bei den Griechen und Italienern für Salate, Suppen, Gegrilltes. Besonders die noch weichen Blütenstände werden in vielen Gerichten verwendet, sie sind auch essentieller Bestandteil für die italienische Wurstspezialität „Finocchiona“.

Die Pflanzen sollten am besten direkt gesät werden, oder in sehr jungem Zustand an Ort und Stelle gepflanzt werden. Wächst auch an trockenerem Standort, sofern dieser tiefgründig ist.

FOE06X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn



*Pfeffer-Fenchel*



Fang-Feng

*Geschütztes, heimisches Heilkraut*

## FELDMANNSTREU

*Eryngium campestre*

HP (70/300) AB0M (-)



Ein Doldenblütler im Erscheinungsbild einer Distel. Der Wurzelstock und das Kraut dieser alten europäischen Heilpflanze heisst es, sei gut um die Durchblutung des Unterleibs anzuregen. Die Pflanze galt wohl deswegen als starkes Aphrodisiakum. Soll aber auch bei Blähungen und Harnwegsentzündungen helfen. Mag kalkreiche, eher trockene Erde. Passt gut ins mediterrane Beet.

ERY03X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



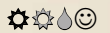
Gekielter Feldsalat

*Heimisches Salatkraut, warum nicht mal aus'm Garten?*

## GEKIELTER FELDSALAT

*Valerianella carinata*

HA (20/20) G (F)



[Gekieltes Rapünzchen] Einfach zu ziehendes Wildgemüse und Wildsalat. Wächst auch vereinzelt auf Feldern und an Wegeändern. Sommersaat ermöglicht sogar eine Ernte im Winter. Sehr robust.

VAL11X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn



Felsenbirne (*Amelanchier laevis*)

*Naschstrauch für Mensch und Vogel*

## FELSENBIERNE „BALLERINA“

*Amelanchier laevis „Ballerina“*

HP (500/100) B0G



[Korinthenbaum] Felsenbirnen liefern im Herbst herbsüße Beeren mit einem Geschmack wie Birne und Mandel. Marmelade aus den Beeren entwickelt eine marzipanartige Note. Ballerina ist eine reich blühende und reich fruchtende Sorte. Die Beeren reifen purpurschwarz aus. Falls Sie nicht alle in der Küche verwerten können, freuen sich daheimgebliebene Vögel im Winter. Ein unkomplizierter Naschstrauch.

AME22 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Sozusagen die medizinische Petersilie*

## FANG-FENG

*Saposhnikoba divaricata*

HP (50/20) MW (F)



Doldenblütler. Bedeutsame chinesische Medizin gegen Erkältung, Fieber, Herzrhythmusstörungen. Wurzeln wirken bakterizid, harmonisierend auf die Leberfunktionen. Außerdem gegen Migräne, Rheuma, Arthritis. Eng verwandt mit Petersilie - die aromatischen Blätter werden in Nordchina zum Würzen verwendet.

SAP11X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Früh fruchtende Feigensorte*

## FEIGENBAUM „FIROMA®“

*Ficus carica*

HHP (300/30) OMG



Eine Feige, die schon an jungen Pflanzen, wie man auf dem Bild sieht, reich fruchtet. Die grünen Früchten reifen braun-violett ab. Insgesamt eine Neuzüchtung, die sehr reich trägt und sich gut verzweigt. Eine erste Ernte ist ab Ende Juni möglich, bei günstigem Wetterverlauf auch noch eine zweite Ernte im September und Oktober. Fröste um die 10°C minus werden vertragen. Das bedeutet, an einer geschützten Hauswand kann die Überwinterung auch im offenen Boden gelingen. Wer diese Möglichkeit nicht hat, kann Firoma auch sehr leicht als Kübelpflanze halten. Im Winter dann an einem kühlen Platz, der auch dunkel sein darf, überwintern. Übrigens gelten Früchte, Knospen sowie Blätter als vielfältig einzusetzendes Heilmittel. Feigenbäume enthalten unter anderem Polyphenole, Catechine und Rutin.

FIC12 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Ende März-Oktober



Feigenbaum „Firoma®“

# Fingerhut

*Langlebige Sorte mit süßen Früchten*

## FELSENBIRNE „SMOKY“

*Amelanchier alnifolia „Smoky“*

HP (400/100) BOG



[Saskatoon-Beere] Schon die Cree (amerikanischer Indianerstamm) liebten die süßen, aromatischen Beeren. Diese waren unter anderem ein Bestandteil der energiereichen Proviantnahrung Pemmikan. Wohl auch wegen ihrer Robustheit und der Größe der Beeren (ca. 1,2 cm Durchmesser) ist Smoky die meistangebaute Sorte in Kanada.

AME23 Pflanze € 13,60

Lieferzeit: Ende März-Oktober



Felsenbirne (*Amelanchier alnifolia*)

*Milder, schmackhafter Löwenzahnverwandter*

## FERKELKRAUT

*Hypochaeris radicata*

HP (70/30) BOG (F)



Ernten Sie die knackigen Blätter dieser ausdauernden Salatpflanzen im April und Mai, dann schmecken sie mild wie Salat. Die Knospen und die gelben Blüten sind ebenfalls essbar wie auch die Wurzel im Herbst. Die in Deutschland heimische, ausdauernde Staude mag lehmigen Boden und sieht dem Löwenzahn recht ähnlich, die Blätter sind aber substanzreicher und schmecken milder.

HYP11X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn

*Robuste Teepflanze, heimisch von Sibirien bis Europa*

## FINGERSTRAUCH

*Potentilla fruticosa (Dasiphora fruticosa, Pentaphylloides fruticosa)*

HP (150/40) RBOMT



[Kurilen-Tee, tibet.: Bema, Strauch-Fingerkraut] Der Fingerstrauch ist beliebt in der sibirischen und mongolischen Volksmedizin. Er wird eingesetzt zur Stärkung der Abwehrkräfte und zur Entschlackung. Ein Tee aus den Zweigen und Blüten gilt als entzündungshemmend, blutdrucksenkend und verdauungsfördernd, wird aber auch als Ersatz für Schwarztee getrunken. Äußerlich soll er nützlich sein zur Behandlung von Akne und Ekzemen. Enthält Catechine, Quercetin, Ursolsäure und viele Antioxidantien. Wirkt antibakteriell.

Vom Fingerstrauch gibt es viele Zierformen. Wir bieten hier die Wildform mit leuchtend gelben, einfachen Blüten an. Der laubabwerfende Strauch ist sehr robust und schnittverträglich.

POT04 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Fingerstrauch

*Auch im Schatten noch schöne Blüten*

## ROTER FINGERHUT

*Digitalis purpurea*

HBi (180/40) MOX (F!)

Die Pflanze enthält herzwirksame Glykoside. Entwickelt auch an relativ schattigen Stellen noch ihre Blütenpracht.

DIG01X Saatgut € 2,55

Hinweis: giftig



~ 1000 Korn

*Zwerge mögen es bunt*

## GELBER FINGERHUT

*Digitalis grandiflora*

HBi/P (180/40) MOX (F!)

Die gelb blühende Sorte hat gleiche Ansprüche wie der bekannte Fingerhut.

DIG02X Saatgut € 2,55

Hinweis: giftig



~ 300 Korn

*Für sonnige, trockenere Standorte*

## GRIECHISCHER FINGERHUT

*Digitalis lanata*

HBi/P (120/30) MOX (F!)

(Wolliger Fingerhut) Weiße Blüten mit braunen Venen. Ebenfalls herzwirksam.

DIG03X Saatgut € 2,55

Hinweis: giftig



~ 500 Korn



Roter Fingerhut

# Fetthenne

*Alte Heilpflanze, neu entdeckt*

## FETTHENNE, WILDFORM

*Sedum telephium*

HP (80/30) GMO (F S!)



Die saftigen fleischigen Blätter sind in jungem Zustand eine gesunde Salatergänzung. Auch die Wurzelknöllchen kann man im Frühjahr und Herbst, wie auch die Blätter, als gekochtes Gemüse nutzen. Bei Verbrennung und Verletzungen wirken aufgeschnittene Blätter als Auflage lindernd. Wurde früher zum Aufweichen von Hühneraugen genutzt. Schöne rosa Blüten im Sommer, fühlt sich auch im Steingarten wohl.

SED08X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

SED08 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Fetthenne, Wildform

*Fleischige Blätter für den Frühlingssalat*

## KAUKASUS-FETTHENNE

*Sedum spurium (Phedimus spurium)*

HP (20/25) GMO (-)



[Kriechende Fetthenne, Fettblatt] Die saftigen jungen Blätter und zarten gelben Triebspitzen geben langweiligen Salaten den richtigen Biss. Auch gekocht oder gedünstet sind die jungen Triebe eine gute Zutat an Gemüsegerichten. Ernten Sie am besten vor der Blüte, dann sind die Blätter am zartesten. Die rosa blühende Staude ist robust und sehr genügsam. Sie wächst in normaler Gartenerde genauso gut wie im Steingarten oder auf Trockenmauern.

SED03X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

SED03 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kaukasus-Fetthenne

# Flachs, Lein

*Die Wildform ist vielfältig nutzbar*

## FLACHS (FASERLEIN)

*Linum usitatissimum*

A (100/25) M (F!)



Aus den Fasern wird Leinenstoff gewonnen. Leinsamenumschläge sind wirksam bei Rheuma und Entzündungen. Die Wildform. Leinsamen haben einen hohen Ölanteil und sind ein gutes Viehfutter.

LIN01X Saatgut € 1,70

~ 150 Korn



Flachs (Faserlein)

*Ernten Sie doch mal selber Leinsamen*

## ÖLLEIN

*Linum usitatissimum*

A (100/20) M (F!)



Öllein wird wegen der ölreichen Samen zu Speisezwecken angebaut. Diese haben einen erhöhten Gehalt an Omega-3-Fettsäuren. Geschrotete Samen zusammen mit Orangensaft sollen den Cholesterinspiegel senken.

LIN05X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn



Blauer Staudenlein

*Eine Elfenblume mit zierlichen Blüten*

## BLAUER STAUDENLEIN

*Linum perenne*

HP (70/25) MO (F)



Wächst in Mitteleuropa auf Trockenhängen und -rasen. Die ganze Pflanze ist bläulich grün. Auch die Samen dieser Art enthalten verwendbares Öl gegen Rheuma (äußerlich) und Erkältung.

LIN09X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

LIN09 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Zwerg-Flieder

# Flieder

Wer kennt ihn nicht, diesen unvergleichlichen Duft, der in uns Frühlingsgefühle erwecken lässt! An dieser Stelle wollen wir einige ausgesuchte Sorten, die den Wildformen noch sehr nahe stehen, vorstellen. Es sind kleinere, vor allem buschigere Flidersorten als üblicherweise bekannt, so dass sie auch in einem kleineren Garten einen Platz finden. Obwohl sie ganz verschiedene Nuancen des großen Duftthemas verkörpern: den typischen Fliederduft haben alle gemeinsam! Übrigens, Flieder in der Vase hält sich: 1. Schnittenden mit dem Hammer zerfasern und 2 EL Zucker ins Wasser oder 2. Blätter entfernen und die Stilenden kurz in kochendes Wasser, danach mit Blättern in die Vase.

*Wird mit den Jahren immer schöner*

## ZWERG-FLIEDER

*Syringa meyeri „Palibin“*

HP (180/30) BDO☼☼☼☼☼

[Duftflieder] Der Zwergflieder ist die ideale Alternative, wenn Sie entweder nur einen sehr kleinen Garten haben und nicht auf den köstlichen Fliederduft im Frühling verzichten mögen oder Flieder im Kübel pflanzen möchten. (So können Sie z.B. auf der Terrasse den Duft immer ganz nahe bei sich haben) Die Pflanze kann zwar durchaus 2 Meter hoch werden, jedoch dauert das einige Jahre. Das Aroma der helllila Blüten empfinde ich als sehr durchdringend und intensiv blumig, jedoch nicht so schwer wie von gewöhnlichem Flieder. Außerdem eine hervorragende Sorte zur Anpflanzung von Dufthecken. Wir haben in der Gärtnerei einen inzwischen 10 Jahre alten Busch in einem großen Kübel, der sehr schön verzweigt gewachsen ist, obwohl er kaum geschnitten wird. Er beglückt uns jedes Jahr wochenlang mit duftenden Blüten.

SYR01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kleine, winzige Blätter, jedoch große Blüten*

## PERSISCHER FLIEDER

*Syringa x persica*

HP (180/50) BDO☼☼☼☼☼

Zierlicher, sehr buschiger Strauch mit gefiederten Blättern und duftenden helllila Blüten, der vor allem in Frankreich beliebt ist. Blüht von Mai bis Juli. Langsam wachsend und trockenheitsresistent.

SYR07 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Persischer Flieder

*Schöne Sorte für einen extra Platz im Garten*

## KOREANISCHER FLIEDER

*Syringa patula „Kim“*

HP (200/40) BDO☼☼☼☼☼

Ein sehr winterharder, zierlicher Flieder mit violett-rosa duftenden Blütenrispen im Mai und Juni. Wunderbar in Dach- und Steingärten oder auch als Kübelpflanze.

SYR04 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Blüht im Frühling und im Herbst*

## HERBST-FLIEDER

*Syringa microphylla „Superba“*

HP (180/50) BDO☼☼☼☼☼

Nachdem ich mehrere Flidersorten für die Vase geschnitten hatte, die alle einen umwerfenden Duft in unserem Haus verbreiteten, fiel nach einigen Tagen auf, dass dieser rosa blühende Flieder - der übrigens vom Frühling bis in den Herbst blüht (mit Unterbrechungen) - fast 2 Wochen lang in der Vase hält, und, was das Wichtigste für einen Duftnarren wie mich ist, bis zum Schluss seinen frischen, leichten und trotzdem intensiven Duft verströmt. Nach meiner Erfahrung duften andere Sorten nur am Anfang sehr intensiv, aber schon nach wenigen Tagen verblasst der Duft bei gewöhnlichen Flidern fast vollständig. Robust und wüchsig.

SYR09 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober



Herbst-Flieder

*Wie eine frische Brise*

## KANADISCHER FLIEDER

*Syringa x prestoniae*

HP (200/30) BDO☼☼☼☼☼

Der kanadische Flieder fällt besonders auf durch seinen kompakten, buschigen Wuchs und die leuchtend rosa-lila Blütenrispen im Frühsommer. Der Duft ist intensiv und frisch, fast zitronig. Sehr winterhart.

SYR03 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Robuste Wildpflanze mit zartem Duft*

## BERG-FLOCKENBLUME

*Centaurea montana*

HP (50/25) DB0 (-)



Heimische Wildform mit zart duftenden Blüten. Fast irisierend wirken die strahlendblauen Blüten durch das purpurne Herz. Wegen ihrer Ähnlichkeit in der Blüte wird sie oft auch „Ausdauernde Kornblume“ genannt. Die robuste Wildstauden vermehrt sich an zusagenden Standorten gerne durch Selbstaussaat. Bienen und Hummeln lieben den Blütennektar. Blütezeit schon ab Mai.

CEN08X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

CEN08 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Duftende Schnittblume für den Garten*

## RIESEN-FLOCKENBLUME

*Centaurea macrocephala*

HP (150/50) DB0 (-)



Diese bienenfreundliche Staude kommt aus Osteuropa. Die duftenden Blüten sind stattlich und als Schnittblume geeignet. Pflanzen Sie in gute Gartenerde, dann wird sie üppig wachsen. Blüht im Juli und August.

CEN09X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

CEN09 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Riesen-Flockenblume

*Ein kleiner Wegerich aus Asien*

## INDISCHER FLOHSAMEN

*Plantago ovata*

A (30/20) M ☼ (F)



[Isphagula] Gehört zur Gattung der Wegeriche. Mildes, unbedenkliches Abführmittel, welches viel in der gegenwärtigen Phytomedizin verordnet wird. Die Samen sind reich an Schleimstoffen. Zur Einnahme viel trinken. Vorsicht bei Diabetis und bei Darmerkrankungen. Kleine Pflanze mit grasartigen, haarigen Blättern.

PLA13X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Berg-Flockenblume

*Eine der vielen Schokoladenduftenden*

## DUFT-FLOCKENBLUME

*Amberboa moschata*

A (80/30) BDO (F)



[Centaurea moschata] Kommt ursprünglich aus dem vorderen Orient. Am besten direkt säen, dann entwickelt sich diese aromatische Sommerblume zur vollen Größe. Die langstängeligen, wüzig nach Zartbitterschokolade duftenden weißen, rosa bis roten Blumen sind gut für den Schnitt geeignet.

AMB01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Gelb blühendes Kraut aus heimischen Landen*

## FLOHKRAUT

*Pulicaria dysenterica*

HP (80/30) DMOR (F)



Das klebrige, angenehm riechende Kraut ist mit Astern verwandt (das sieht man an den gelben Blüten) und hauptsächlich in den südlichen Teilen Europas verbreitet. Wegen der Wirkung seiner Wurzel gegen Durchfall auch Ruhrwurz genannt. Stängel und überhaupt das ganze Kraut fand einstmals Anwendung zur Vertreibung von Wanzen und Flöhen. Als Mundwasser zusammenziehend und entzündungshemmend.

Haben Sie keine Angst vor dem Duft: Flohkraut riecht für uns Menschen durchaus sehr angenehm, süßlich-harzig. Es ist in getrockneter Form auch ein aromatisches Räucherkraut.

PUL31X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn



Australische Frangipani

*Intensiv duftende Blüten im Sommer*

## AUSTRALISCHE FRANGIPANI

*Hymenosporum flavum*

P (>200/30) DOZ (-)



Immergrüner Duftstrauch, der in Australien neben dem asiatischen Frangipani vorkommt. Die erst fast weiß sich öffnenden Blüten werden im Laufe des Blühens tiefgelb mit rötlichen Adern. Sie duften sehr ähnlich wie das asiatische Frangipani (*Plumeria rubra*). Eine schöne, immergrüne Kübelpflanze für sonnige Standorte.

HYM01X Saatgut € 5,95

~ 10 Korn



# Frauenmantel

*Diese Staude ist sehr robust*

## FRAUENMANTEL

*Alchemilla xanthochlora (Alchemilla vulgaris)*

HP (30/35) MOV (F S)



Wie Perlen sammeln sich Tautropfen in den samtigen Blättern. Verständlich, dass Alchemisten (>Alchemilla) die Tropfen für ihre Zubereitungen gesammelt haben. Ein Heilkräuter gegen typische Frauenleiden aus der Familie der Rosengewächse.

ALC01X Saatgut € 6,80

~ 1000 Korn

ALC01 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Flauschige Blätter sammeln Tautropfen*

## WOLLIGER FRAUENMANTEL

*Alchemilla mollis*

HP (40/30) FOM (-)



[Weicher Frauenmantel] Der typische Frauenmantel mit weichflauschigen Blättern, auf denen oftmals riesige Wassertropfen nisten. Gleiche medizinische Verwendung wie der gewöhnliche Frauenmantel. Gut als Rosenunterpflanzung.

ALC02X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

ALC02 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Frauenmantel

*Seltene Tee-pflanze aus Nordamerika*

## FRANKLINIE



*Franklinia alatamaha*

HP (400/100) DMOT



Eine der ganz wenigen winterharten Sträucher aus der Familie der Teesträucher. In der Natur gilt die Franklinie als ausgestorben. Die großen weißen Blüten duften angenehm süß. Blätter lassen sich frisch oder getrocknet als Tee zubereiten - der Aufguss schmeckt ähnlich wie echter Tee, ist aber koffeinfrei und soll eher entspannend wirken. Medizinisch interessant ist der Gehalt an Katechinen. Im Winter verliert die Franklinie ihr Laub.

FRA11 Pflanze € 27,20

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Anti-Aging-Elixier aus China*

## FO-TIENG

*Fallopia multiflorum (Polygonum multiflorum)*

HP (200/40) JMOS ☺



[Fo-Ti] Eine der vielen sagenumwobenen Heilpflanzen aus China. Dem legendären Lebenselixier werden unglaubliche Wirkungen nachgesagt. Eine Geschichte handelt von einem chinesischen Gelehrten, der täglich eine Zubereitung der Wurzel genoss und 256 Jahre alt wurde. Fo-Tieng ist eines der meistgebrauchten Heilmittel in der traditionellen chinesischen Medizin. Wurzelzüge werden verabreicht, um Leber, Nieren und Blut zu revitalisieren. Wirksam auch gegen hohen Blutdruck und Arterienverkalkung. Schnell wachsende Schlingpflanze. Eine Möglichkeit zum Klettern sollte gegeben werden.

POL12 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Fo-Tieng

*Kinder erfreuen sich gerne an diesem besonderen Duft*

## FRUCHTGUMMIPFLANZE



*Cephalophora aromatica (Helenium aromaticum)*

A/P (60/20) DFOWM (-)



[Weingummipflanze] Zierliche, aber wüchsige Duftpflanze aus Südamerika. Das Kraut und die Blüten werden in Chile gegen Fieber und zum Färben gebraucht. Kinder sind begeistert, wenn sie die leuchtendgelben Blütenköpfchen zerdrücken und ein unverwechselbarer Duft nach Gummibärchen sich offenbart. Kommt auch als Balkonpflanze sehr schön.

CEP30X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn

*Warnt uns, wenn schlechtes Wetter naht*

## ROTER GAUCHHEIL

*Anagallis arvensis*

A (25/20) MO (F!)



Heimisches, kriechendes Primelgewächs. Einst Mittel gegen Geisteskrankheiten (Gauch = Narr) wie Depressionen u.ä. Die meist roten, seltener weißen und blauen Blüten schließen sich, wenn schlechtes Wetter naht. Eine Wetterpflanze!

ANA01X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn



Fruchtgummipflanze

*Blüten und Blätter an Frühlingsalat***GÄNSEBLÜMCHEN***Bellis perennis*

HP (20/10) GMO (F!)



Blüht vom zeitigen Frühjahr bis in den Herbst. Tee aus den Blüten ist ein mildes Abführmittel, zerdrückte Blätter bei Schwellungen und Verbrennungen. Blätter sind auch gut an Frühlingsalaten.

BEL11X Saatgut € 2,55

~ 400 Korn



Gänseblümchen

*Ein Frauenkraut erster Wahl***GÄNSEFINGERKRAUT***Potentilla anserina*

HP (10/30) GMO

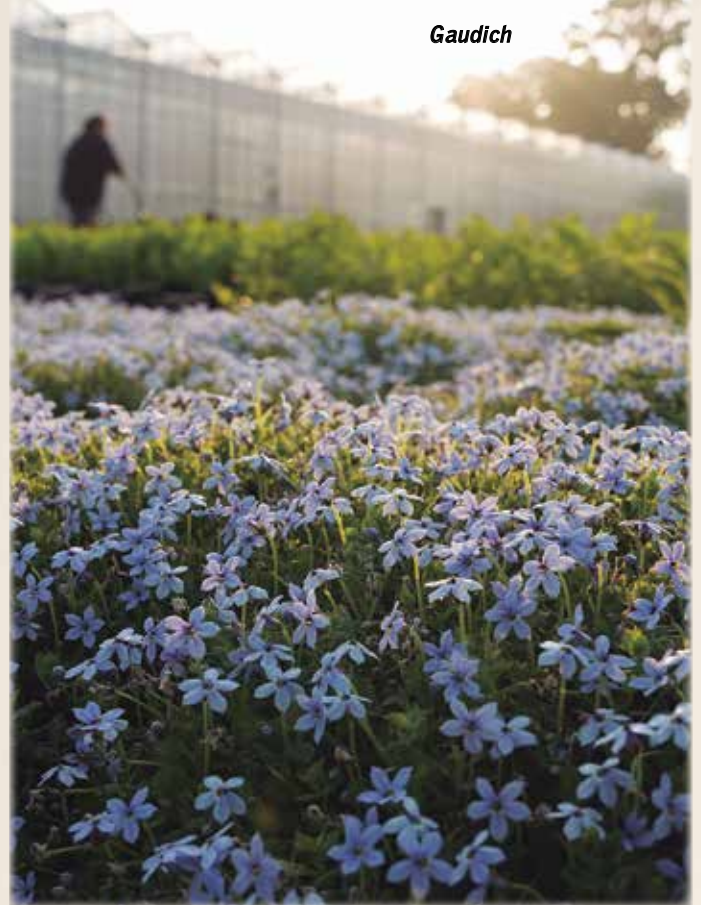


[Anserine] Ein Wildkraut mit sehr hohem Vitamin-C-Gehalt. Die jungen Blätter und Sprösslinge dieser äußerst vitalen Pflanze lassen sich gut in Wildsalaten verwenden. In Öl gedünstet ein geschmacklich hervorragendes, herbwürziges Gemüse. Getrocknete Wurzeln duften nach Rosen und sind verwendbar für Duftkissenfüllungen. Kräuterpfarrer Kneipp empfiehlt eine Abkochung von ein paar Blättchen in Milch gegen Magenverstimmungen, bei Bauchkrämpfen und besonders bei Menstruationsschmerzen. Weil anscheinend manche Wirkstoffe besser in Öl löslich sind, hier also in der Sahne der Milch, sollte man auf keinen Fall fettarme Milch nehmen! Gänsefingerkraut wirkt speziell krampflösend auf die glatte Muskulatur. Das kriechende Gewächs aus der Familie der Rosengewächse ist in Deutschland heimisch und wurde erstmals von der heiligen Hildegard von Bingen schriftlich als wichtige Heilpflanze erwähnt.

POT01 Pflanze € 4,25

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

Gänsefingerkraut

*Kriechpflanze und Gaudi für Ihre Nase***GAUDICH** *Laurentia fluvialtilis (Isotoma fluvialtilis)*

HP (10/20) BDO♦



[Blauer Bubikopf] Wie Sekt in den Adern prickelt das süße, verführerische Aroma der kleinen, unzähligen Sternblüten in Ihrer Nase. Eine winterharte, kriechende Duftpflanze, die, um nicht ständig gelenkverschleißende Verrenkungen machen zu müssen, am besten in Töpfe, in Nasenhöhe oder nicht wesentlich tiefer gepflanzt werden sollte, um diesen sinnlichen Duft jederzeit genießen zu können. Im feuchten Gewächshaus ist der starke Duft schon auf eine Distanz von 10 Metern wahrnehmbar, und die Blüte hält den ganzen Sommer bis in den Oktober hinein an.

IS001 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

Gaudich, blau blühend

*Bodendecker mit wunderschönen Duftblüten***GAUDICH, BLAU BLÜHEND** *Laurentia fluvialtilis (Isotoma fluvialtilis)*

HP (10/20) BDO♦



[Blauer Bubikopf] Der intensiv strahlend blau blühende Gaudich duftet genauso herrlich, wächst aber etwas langsamer.

IS002 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



# Quittenbrot

Im dichten Fichtenwald fahren Quittenschnitten Schlitten. Herr Rühlequitt empfiehlt für die Winterzeit Quittenbrot. Wir haben sein Rezept ausprobiert und ein paar Kräuter dazugemixt. Dafür wird benötigt:

4-5 Quitten  
500ml Wasser  
2EL Zitronensaft  
1kg Gelierzucker (1:1)  
Zucker zum Wälzen  
getrocknete Kräuter wie zum Beispiel Kardamom, Lakritztagetes, Rosmarin, Chili...

Zuerst haben wir die Quitten gewaschen und den Fruchtpelz abgerieben. Dann haben wir die Quitten entkernt und in größere Stücke geschnitten. Jetzt die geschnittenen Quitten in einen Kochtopf geben, mit Wasser bedecken und für ca. 45 min kochen lassen. Anschließend haben wir das Ganze durch ein Sieb abgeseigt und mit einem Pürierstab zu Mus püriert. Dann haben wir das Mus zusammen mit Zitronensaft und Gelierzucker noch gut aufkochen lassen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilt. Jetzt ist Geduld gefragt. Das Quittenbrot muss gut durchtrocknen. Wir haben es für 10 Stunden bei 60 Grad im Backofen getrocknet und anschließend noch für 3-4 Tage an einem warmen Ort trocknen lassen. In einer Kräutermühle haben wir den Zucker mit den Kräutern fein gemahlen und in kleine Schüsseln verteilt. Das Ausstechen von Tannenbaum, Sterne, Herzen und mehr ging kinderleicht. Die ausgestochenen Figuren haben wir in den verschiedenen Kräuterzuckern gewälzt. Der Geschmack von Quittenbrot zusammen mit dem Kräuterzucker hat uns positiv überrascht und vom Weihnachtsmarkt träumen lassen.

von **Maren und Maren**



# Gamander



Kaukasusgamander

Mehrjährige, winterharte Heilpflanzen aus der Familie der Lippenblütler. Wird in der Volksmedizin zur Stärkung der Verdauungsorgane und gegen Gicht angewendet. Zudem ein Hingucker für das Auge. Passt gut in alle mediterranen Gärten. Braucht kalkhaltige Böden.

*Unsere Katzendroge Nummer eins*

## KATZENGAMANDER

*Teucrium marum*

HP (30/25) BDMOZ



[Katzenhymian] Wie ein weißlaubiger, kompakter Thymian - im Aussehen. Dunkelrosa Blüten von Frühjahr bis Sommer. Kommt ursprünglich aus Spanien. Blätter haben ein angenehmes, ätherisches Aroma, das Katzen so attraktiv finden wie auch Katzenminze. Medizin bei überanstrengten Nerven. Kennen Sie das: Niesen wollen, aber nicht können? Dieses Kraut schafft Abhilfe. Garantiert. Es muss wirklich einmal gesagt werden: Dieses Katzenkraut bringt selbst Katzen, die sich von ein paar Zweigen guter Katzenminze nicht aus der Ruhe bringen lassen, in Stimmung. Nach unserer Erfahrung ist es unter allen Katzenkräutern das beliebteste - zumindest bei Katzen!

TEU09 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Katzengamander

*Bienen freuen sich über die vielen Blüten*

## EDELGAMANDER

*Teucrium chamaedrys*

HP (30/30) BM (F)



Breitet sich, ähnlich wie Minze, durch Rhizome aus. Schöne, sattrosa Blüten, glänzende Blätter.

TEU02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Berg-Gamander



Knoblauchgamander

*Stauden mit gelben Blüten*

## SALBEIGAMANDER

*Teucrium scorodonia*

HP (80/40) BM (F S)



Heilpflanze wie Salbei zu verwenden. Frisches, zartes Blattaroma.

TEU07X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

*Eher ein Strauch mit hellblauen Blüten*

## BAUMGAMANDER

*Teucrium fruticans*

HHP (120/30) BMOZ



[Silbergamander] Aus Frankreich und Spanien kommt diese mit Schutz winterharte Art, die mit ihren hellblauen Blüten und graufilzigen Blättern als Kübelpflanze mediterrane Stimmung verbreitet.

TEU10 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Schöne Blütenstaude auch ohne Berge*

## KAUKASUSGAMANDER

*Teucrium hyrcanicum*

HP (90/40) BO (-)



Wenn auch keine Würz- oder Heilpflanze, so doch eine überaus attraktive Blütenpflanze mit ihren langen, rotviolett-bienenanziehenden Blütenkolben.

TEU04X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

TEU04 Pflanze € 4,25

Liefermonate: April-Oktober

*Brauen Sie mittelalterlichen Theriak*

## KNOBLAUCHGAMANDER

*Teucrium scordium*

HP (25/30) BDM0



[Lachenknoblauch] Eine starke, aber fast vergessene Heilpflanze aus deutschen Landen, die im Mittelalter Bedeutung hatte als immunstimulierendes Kraut. Hieronymus Bock schreibt vom Lachenknoblauch als „...ein gut Preservativ für die Pestilentz.“ Der Knoblauchgamander war ein unentbehrlicher Bestandteil des legendären Allheilmittels Theriak. Die in allen Teilen stark knoblauchduftende Pflanze gehört heute in Deutschland zu den bedrohten Wildarten. Das Kraut hat schilddrüsenanregende, harntreibende, fiebersenkende und menstruationsfördernde Wirkung; äußerlich auch zur Beschleunigung der Wundheilung. Flach kriechend, in Töpfen auch dekorativ herunterhängend mit rosa Blüten.

TEU08 Pflanze € 4,25

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Gamander, aufrecht*

*Dunkelgrüne Blätter für niedrigste Kräuterhecken*

## GAMANDER, AUFRECHT

*Teucrium chamaedrys v. hortensis (Teucrium lucidrys)*

HP (30/25) BM0⌘



Mehr strauchartig, kompakter wachsend, sonst wie oben. Gerbstoffhaltige Arzneiteepflanze aus der Alpenregion. Schöne rosa Blüten.

TEU01 Pflanze € 4,25

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Baumgamander*

*Hummel- und Bienenweide für feuchte Böden*

## KANADISCHER GAMANDER

*Teucrium canadense*

HP (90/40) DBOMX (-)



Die in Kanada auf eher feuchtem Untergrund wachsende Staude ist sehr beliebt bei Bienen und anderen Honig sammelnden Insekten. Früher wurden die bitteren Blätter verwendet wegen ihrer beruhigenden Wirkung und als natürlicher Cholesterinsenker. Als man jedoch leberbelastende Inhaltsstoffe entdeckte, verschwand das Kraut aus den Kräuterapotheken. Äußerlich als Umschlag bei kleinen Wunden sollen die aromatischen Blätter antiseptisch wirken. Attraktive rosa Blüten.

TEU05 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Heilkräftige Gamander-Art*

## BERG-GAMANDER

*Teucrium montanum*

HP (25/20) BDM0 (-)



[Marienkraut, Alpen-Gamander] Vielleicht ein vergessenes Heilkraut? Die Blätter sind bitter wie Andorn und enthalten Saponine. Eine kleine flach kriechende Staude mit hellgelben Blüten.

TEU03X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



*Kanadischer Gamander*

# Geißblatt







Strauch-Geißblatt

Viele moderne Züchtungen von *Lonicera* beircen uns zwar mit prächtigen Blüten, doch wenn's dann um's Duften geht - da halten sie sich zurück! Unsere Auswahl beweist, dass es auch anders geht und wie wundervoll sie duften können. Bei den Geißblättern finden Sie sowohl rankende als auch strauchartig wachsende Arten.

*Duftend und schön, was will man mehr?*

## CHINESISCHES GEISSBLATT

*Lonicera japonica* „Chinensis“

HP (>200/30) BDMOSTZ    

Diese Unterart des japanischen Geißblattes glänzt mit denselben Eigenschaften wie diese mit schönen rötlich unterlaufenen Blüten, aber etwas kompakter wachsend. Auch diese Blüten verströmen im Sommer für lange Zeit diesen wundervollen teejasminartigen Duft.

LON05 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Tatarisches Geißblatt







Strauch-Geißblatt, Winterblüte

*Diese Schlingpflanze duftet so stark wie sie wächst*

## JAPANISCHES GEISSBLATT

*Lonicera japonica* „Halliana“

HP (>200/40) BDMOST    

[Jin Yin Hua] Diese in China und Japan heimische Art der Heckenkirsche wird besonders in Südfrankreich gerne als Pergola-Berankung gepflanzt. Was diese Sorte aus der Vielzahl der *Lonicera*-arten heraushebt, ist erstens: der wirklich intensive, teejasminartige Duft der weißen bis blassgelben Blüten. Diese erscheinen zweimal im Jahr (Mai-Juni und August-September); zweitens: ein überaus vitales Wachstum. Dieser Schlinger kann bis zu 10 Meter lang werden; drittens verträgt er den ganzen Tag volle (auch südfranzösische!...) Sonne, kann aber auch in den Halbschatten gepflanzt werden, und viertens sind die Blätter und Blüten Medizin. Sie enthalten ätherisches Öl und Salizylsäure und werden bei Schmerzen und entzündlichen Erkrankungen ähnlich angewendet wie Mädesüß. Immergrün.

LON09 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Unzerstörbares Katzenkraut aus Asien*

## TATARISCHES GEISSBLATT

*Lonicera tatarica*

HP (300/30) BOS

Hinweis: giftig

[Tataren-Heckenkirsche] Noch ein Katzenkraut! Es sind hier die Stängel, die getrocknet oder frisch eine magische Anziehungskraft auf Katzen ausüben - ähnlich wie Katzenminze. Als extrem robustes Gewächs sollte bei dieser Art trotz aller Liebe seitens ihrer Katze keine große Zerstörungsgefahr ausgehen. Übrigens: Auch Katzenschmäcker sind verschieden. Manche mögen eher dieses und verschmähen zum Beispiel den Katzenschmäcker. In einem Versuch der Organisation „Aktion Tier“ reagierten 50% aller Katzen auf diese Pflanze positiv. Probieren Sie's doch einfach selbst aus welches Katzenkraut ihrer Katze am besten gefällt. Im Handel gibt es bereits getrocknete Pflanzenteile des tatarischen Geißblatts als Katzenspielzeug. Wir weisen darauf hin, dass nur die Stängel als ungiftig gelten.

Dieses strauchartig wachsende Geißblatt aus Zentralasien ist sehr winterhart. Im Sommer erscheinen reichlich rosa bis karminroten Blüten die gerne von Bienen besucht werden. Rote Beeren sind beliebte Vogelnahrung im Herbst und Winter.

LON04 Pflanze € 6,80




Liefermonate: Ende März-Oktober

*Rote Beeren sind Vogelfutter im Winter*

## FLIEDERBLÜTIGES GEISSBLATT

*Lonicera syringantha*

HP (300/40) BD0%

Eine sehr robuste, aufrecht und strauchig wachsende Art aus Tibet und Nordchina mit wundervoll nach Flieder (!) duftenden rosa Blüten. Obwohl sehr schattenverträglich, entwickelt sich der liebliche Duft am besten an einem warmen und vor allem sonnigen Standort. Die im Herbst folgenden leuchtend roten Früchte sind ein willkommenes Winterfutter für heimische Vogelarten.

LON01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Chinesisches Geißblatt

Es wachsen Karamellen am Strauch

## HIMALAYA-GEISSBLATT

*Leycesteria formosa*

HP (>200/40) BMOW (-)



[Karamellbeere, Karamellstrauch] Der Name Karamellstrauch trifft es wirklich: Die reifen Früchte - und sie müssen auch schon ganz weich sein - zergehen auf der Zunge mit einem schokoladigen Karamellgeschmack! Früchte und Blüten wachsen oft zeitgleich an herunterhängenden Trauben von Juli bis in den Herbst hinein. Die cremeweißen Blüten sind umsäumt von burgundroten Kelchen, gefolgt von tiefbraunen, weichen, saftigen Beeren. Es reifen allerdings immer nur wenige gleichzeitig, sodass es am besten ist, sie direkt vom



Garten-Geißblatt

Besonders intensiv gefärbte Sorte

## HIMALAYA-GEISSBLATT „PURPLE RAIN“

*Leycesteria formosa* „Purple Rain“

HP (>200/40) BMOW



[Karamellbeere, Karamellstrauch] Schöne Sorte mit besonders dunklem Laub und stark gefärbten Früchten. Verwendung wie die samenechte normale Art.

LEY02 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober

Für die romantische Liebeslaube

## GARTEN-GEISSBLATT

*Lonicera caprifolium*

HP (>500/40) BDMST



[Jelängerjeliieber, Echtes Geißblatt] Eine in ganz Mitteleuropa vorkommende Wildart. Eignet sich gut zur Begrünung von romantischen Liebeslauben. Im Sommer erscheinen dann weiß-gelbe, verführerisch duftende Blüten, die nachts besonders intensiv duften und wegen ihres Nektarreichtums oft von Nachtfaltern besucht werden. Die Blüten können zu einem angenehm schmeckenden, krampflösenden Tee aufgegossen werden. Die leuchtend roten Früchte im Herbst sind bei Vögeln sehr beliebt.

LON07 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

Einer der ersten intensiven Frühlingsdüfte

## STRAUCH-GEISSBLATT

*Lonicera x purpusii*

HP (200/50) BDMO



[Strauch-Heckenkirsche] Nur die Nase führte mich, als ich einmal Anfang April im botanischen Garten Bremen war. Der süße Veilchenduft wurde immer stärker, bis ich mich vor einem etwa 2 Meter hohen, über und über mit kleinen weißen Blüten bedeckten Strauch befand! Der Duft ist überwältigend. Das Strauch-Geißblatt ist eine der winterhärtesten Sorten und kommt auch an Stellen zurecht, die sehr dem Wetter ausgesetzt sind.

LON02 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Himalaya-Geißblatt

Strauch zu verzehren. In gutem Boden können die Sträucher auch bis zu 2,50 Meter hoch werden. Obwohl ziemlich winterhart, verhält sich dieser Strauch, in unseren Breitengraden ins Freie gepflanzt, eher wie eine Staude: Alle oberirdischen Teile frieren im Winter zurück und können im Frühjahr, wenn die Pflanze aus dem Wurzelbereich neu austreibt, vollkommen zurückgeschnitten werden. Himalaya-Geißblatt ist erstaunlich schädlings- und krankheitsresistent. Im Winter in sehr kalten Lagen mit Laub oder Zweigen abdecken. Wichtig: Nur die ganz reifen, weichen Beeren schmecken wirklich gut! Unreife sind herb und bitter. Auch Vögel entdecken manchmal sehr schnell, dass dort ein extra Leckerbissen wartet. Mit den dekorativen, herabhängenden Blüten und Früchten ist es zudem eine leicht zu ziehende, attraktive Zierpflanze.

LEY01X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn



Japanisches Geißblatt



Gemüse-Gänseblümchen Blüte

Vom Unkraut zur Gourmetspeise

## GEMÜSE-GÄNSEDISTEL



*Sonchus oleraceus*

HA (100/30) GM (F)



Ich erzähle Ihnen erstmal, dass die Gänseblümchen in Griechenland unter dem Namen ΖΟΧΟΣ (Zochos) ein beliebtes Gemüse und Salatkraut ist. Geerntet werden die Blätter wenn sie noch weich sind, dann blanchiert man sie kurz, und mit Schafskäse, Oliven, Öl und Essig werden die Blätter zu einem leckeren Salat angemacht.

Als nächstes muss ich Ihnen aber auch verraten, dass diese wüchsige, essbare Pflanze in Deutschland zu den gefürchteten Garten- und Ackerunkräutern gehört. Vielleicht haben Sie es schon in Ihrem Garten? Der Aussaatstest wird es klären!

Zochos wird schon in den Schriften der Antike als Köstlichkeit erwähnt. Der Dichter Antiphanes schreibt etwa: „Unser Abendessen besteht aus Gerstenkuchen, etwas Zwiebel und einem köstlichen Gericht aus Zochos oder Pilzen.“

SON01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn



Gemüse-Gänseblümchen Salat

Eine nachtduftende Levkoje

## GEMSHORN



*Matthiola longipetata ssp. bicornis*

HP (60/40) BD0 (F)



[Sommernachtslevkoje] Die hellgelb bis rosa Blüten dieser Levkoje sind weniger auffallend, dafür ist ihr Duft in der Nacht und in den Abendstunden noch stärker: ihre Anwesenheit kann schon von weitem erschnuppert werden. Sät sich gerne selbst aus.

MAT09X Saatgut € 2,55

~ 150 Korn

Würzig und in China wichtige Medizin

## GAO BEN (CHINES. LIEBSTÖCKEL)



*Ligusticum sinense*

HP (100/30) WM



[Chuang xiong, chinesisches Liebstöckel] In China ist diese würzige Staude mehr als Heilpflanze bekannt, kann aber auch als Würzkräuter verwendet werden.

Der getrocknete Wurzelstock wird verordnet bei Herz- und Asthmaerkrankungen und wirkt entzündungshemmend. Außerdem wird die Wurzel als mildes Schmerzmittel, speziell bei menstruationsbedingten Kopfschmerzen und gegen Pilzkrankheiten eingesetzt. Gao Ben wirkt gegen Rheuma, Gicht, ist krampflösend, schweißtreibend und beruhigend. Traditionell wird der im Herbst nach dem Laubfall geerntete Wurzelstock für 2 Wochen in Alkohol eingelegt und dann dieser Auszug verwendet. Er wirkt auch verdauungsfördernd und gegen Blähungen. Es heißt, die Pflanze wirke auf den Blasenmeridian.

Wegen seines aromatischen Duftes wurde das Harz der Wurzel in historischen Zeiten in China als Gewürz genutzt. Die Blätter sind im Aroma irgendwo zwischen Sellerie und Liebstöckel anzusiedeln und als Suppenwürze verwendbar. Wir haben diese Pflanze erstmals aus China bekommen und seit vielen Jahren hier in der Gärtnerei. Sie hat sich hier als sehr winterhart herausgestellt, zieht im Herbst ein und kann von Zeit zu Zeit geteilt werden. Wichtig ist eine gute, humose, nährstoffreiche Erde. Dann entwickelt sich auch der Wurzelstock am besten.

LIG08 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober



Wald-Geißbart

Waldspargel als Wildgemüse mit duftenden Blüten

## WALD-GEISSBART



*Aruncus dioicus (Aruncus sylvestris)*

HP (200/60) GD0 (-)



[Preußischer Spargel] Waldspargel oder Wildspargel sind noch andere Namen dieser wenig bekannten Nutzpflanze. Wir plädieren für den Namen Waldspargel, denn als Wildspargel gelten auch andere Pflanzen, wie z.B. Hopfensprossen oder der Pyrenäen-Milchstern (*Ornithogalum pyrenaicum*) und natürlich der Grünspargel, der kein wirklicher Wildspargel ist.

Sprossen können im April und Mai, wenn sie eine Länge von ca. 10-15 cm erreicht haben, geschnitten und wie Spargel zubereitet werden. Geschmacklich ist das leicht herbe Aroma als Gemüse oder in Cremesuppen lecker, aber auch gedünstet oder roh an Salaten. Man kann die meisten Spargelrezepte auch auf Geißbart-Sprossen anwenden. Sie brauchen nicht geschält zu werden, die zarten Blattansätze kann man auch dran lassen.

Bekannt ist diese Art der Nutzung vor allem in Südtirol und in der Schweiz. Dort und auf dem Münchener Viktualienmarkt ist diese Form von Wildspargel auch richtig im Handel erhältlich.

Nach dem Schnitt lässt man die Pflanzen wachsen. Zu Johann etwa erscheinen die sehr satt und angenehm duftenden, filigranen, cremeweißen Blüten, die auch fleißig von Bienen besucht werden.

Der Wald-Geißbart ist in Deutschland heimisch und mag frische, feuchte Standorte im Halbschatten. Er wächst im gesamten Alpenraum im Wesentlichen an den Steilhanglichtungen der Nordseiten. Er ist eine sehr robuste Staude aus der Rosenfamilie. Wächst im Garten auch noch gut im Schatten an nährstoffreichen, nicht zu trockenen Stellen.

ARU01X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

ARU01 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Koreanischer Waldspargel*

## KAMTSCHATKA-GEISSBART

*Aruncus dioicus* var. *kamtschaticus*

HP (200/60) DBOGM  (F S)



Vom koreanischen Geißbart werden, wie auch von unserem heimischen Geißbart, die Frühlingsschösslinge als Gemüse geschätzt. Allerdings in Korea in größerem Umfang als bei uns. Die winterharte Staude wird dort nicht nur wild gesammelt sondern auch kommerziell angebaut und unter dem Namen Samnamul angeboten.

Im Aussehen kommt sie unserer heimischen *Aruncus dioicus* sehr nahe, ist aber zierlicher in der Blüte und wird nicht so hoch. Koreanischer Geißbart gedeiht auch noch im Halbschatten, und ist sehr robust und schnittverträglich. Deswegen kann man auch jederzeit im Sommer die schönen cremeweißen Blüten schneiden für einen duftigen Blumenstrauß

Medizinisch gesehen werden zur Zeit die antimikrobielle und anitoxidative Wirkung sowie der positive Effekt auf die Hautalterung von Extrakten aus den Schösslingen erforscht.

ARU02X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn



**..leckerer Suppenkraut**

*Maggi®-Kraut auf asiatisch*

## CHINESISCHER GEMÜSEBAUM

*Toona sinensis* (*Cedrela sinensis*)

HP (>200/200) BDFGJMRTW  (-)



[Chinesisches Mahagoni, Xiang Chun, Toon]

Stellen Sie sich vor, Sie gehen mit dem Küchenmesser nicht in den Gemüsegarten, um Salat zu stechen, sondern schnurstracks auf einen Baum zu, den Sie nie höher als ca. 1,50 Meter werden lassen, schneiden etwas vom zarten Austrieb ab, um für ihr Abendmahl frische Würze für ein wunderbares, nahrhaftes Gemüsegericht zu besorgen. Nach einem Monat treibt er wieder aus, und Sie ernten erneut. „Welcher Baum ist das?“ - werden sich ihre Nachbarn fragen. „Seit wann wachsen Kräuter an Bäumen?“ - fragen möglicherweise ihre Freunde.



**Nach mehr als 10 Jahren erste Saaternte vom Chin. Gemüsebaum**

Wegen seines starken Aromas würde ich ihn am liebsten Maggi®-Baum nennen. Die jungen Blätter und Sprossen haben ein einzigartiges Aroma - entfernt vergleichbar mit einer Mischung aus Suppenwürze und Schnittlauch.

In China ist Toona bekannt als „Baum-Gemüse“ und gilt dort, wie auch in Malaysia, als Delikatesse.

Der zarte Austrieb im Frühjahr ist rötlich, und dann schmecken die Blätter und Knospen auch am besten. Die jungen Blätter enthalten mit etwa 10% Eiweiß mehr als jedes andere Blattgemüse. Außerdem sind sie sehr vitaminreich. Sie sind besonders beliebt in Chop Suey und anderem Kurzgebratenem, vor allem mit Eiern, zum Würzen, aber auch eingelegt und für Suppen und Soßen. Da in der chinesischen Kochtradition die vegetarische Küche seit jeher eine besondere Rolle spielt, werden Sprossen vom Gemüsebaum wegen des hohen Eiweißgehaltes und des herzhaften Geschmacks auch gerne als „vegetarischer Fisch“ serviert. Junge Blätter passen gut an Salat anstelle von Schnittlauch. Ältere Blätter geben einen aromatischen Tee. Die frisch gekeimten Samen werden wie Kresse- oder Senfsprossen gebraucht, sind aber wesentlich aromatischer.

Neuerdings werden in China Gemüsebäume sogar in Gewächshäusern gezogen, damit man sie rechtzeitig für das chinesische Neujahrsfestmahl ernten kann.

Aber dieser Baum ist nicht nur Gemüsegewächs und Würzpflanze, sondern auch traditionelle Heilpflanze.

In der pharmakologischen Forschung wurde vor kurzem festgestellt, dass Toona eine extrem hohe Wirkung als Antioxidans besitzt, höher noch als beispielsweise Rosmarin oder Salbei. So erklärt sich auch die seit Jahrhunderten praktizierte Anwendung in der orientalischen Medizin als Krebs verhütende Heilpflanze. Außerdem wirkt es als Analgetikum (Schmerzmittel) und antidiabetisch.

In der traditionellen chinesischen Medizin werden Blätter, Stängel und die Wurzel verwendet gegen Blutungen, Durchfall und Entzündungen. Der Blattsaft wirkt außerdem stark keimhemmend. Die Wirkung der Rinde ist zusammenziehend, blutreinigend und harntreibend. Blätter werden äußerlich auch gegen Hautunreinheiten angewendet.

Der Chop-Suey-Baum, wie er auch gerne genannt wird, ist ein sehr wüchsiger Baum, der jährlich leicht einen Meter und mehr wächst. Unsere Sorte heißt ‚Purple Chinese Toon‘, kommt aus dem Norden Chinas, und ist zuverlässig winterhart. In den ersten Jahren empfehlen wir jedoch bei Pflanzung in rauen Lagen, den unteren Teil des Baumes mit Zweigen abzudecken. Die Winterhärte wird mit den Jahren immer besser. Wichtig für eine erfolgreiche Pflanzung ist ein gut gedüngter, nicht zu trockener Boden und eine sonnige Lage. Während des Sommers kann man bei älteren Bäumen die Zweige zurückschneiden - danach erfolgt wieder ein neuer, zarter Austrieb. Wir liefern zur Zeit ca. 1-jährige, etwa 20-30cm große Pflanzen. Wenn die Bäume älter sind, erscheinen im Frühjahr büschelweise weiße Blüten mit angenehmem, durchdringendem Duft.

T0001X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

T0001 Pflanze € 10,20

Liefermonate: Ende März-Oktober



# Ginster

Spanischer Ginster

Farbenprächtige Gehölze aus der Familie der Schmetterlingsblütler, die sich in der vollen Sonne auf nährstoffarmen Böden (Sand, Schutt, Kies) wohl fühlen. Auch gut für Steingärten oder als Kübelpflanze.

*Ein überwältigender Duft im Frühjahr*

## SPANISCHER GINSTER

*Spartium junceum*

HP (300/100) BDFMX (F)

**Hinweis: giftig**



Hundert Meter weit trägt der süße, jasminoide Duft der großen, gelben Blüten an heißen Frühsommertagen. Eine Duftpflanze ersten Ranges! Die typischen, rutenförmigen Stiele lassen sofort die Verwandtschaft mit dem gewöhnlichen Ginster erkennen. Sie werden im Mittelmeerraum für Flechtwerk und Täu genutzt. Eine kuriose Gestaltpflanze, die auch außerhalb der Blütezeit zur Betrachtung einlädt. Eine tolle Bienenweide.

**SPA01X Saatgut € 2,55**

~ 30 Korn

**SPA01 Pflanze\* € 6,80**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Robuste Sorte für pflegeleichte Gärten*

## SCHOTTISCHER GINSTER

*Cytisus scoparius*

HP (200/70) FMOX (F)

**Hinweis: giftig**



Der bekannte Ginster, hier die Wildform. Ein Tee aus den getrockneten Zweigspitzen wird empfohlen bei Leber- und Nierenleiden. Auch bei Herzrhythmusstörungen. Blüht von März bis Juni.

**CYT02X Saatgut € 3,40**

~ 40 Korn

*Kleiner honigduftender Strauch*

## SCHWARZER GINSTER

*Cytisus nigricans „Cyni“*

HP (80/50) DBFOM



[Scharzer Geißklee, Sommerginster] Ein kleiner Duftstrauch, der sich auch gut in einen Kräutergarten einfügt. Im Sommer erfreuen uns die üppigen, goldgelben Blüten mit starkem Honigduft, der schon von weitem wahrnehmbar ist.

Er heißt Scharzer Ginster weil sich nach der Blüte die Samenstände schwarz färben. „Cyni“ ist eine schön kompakt blühende Auslese dieses heimischen Wildstrauches.

**CYT08 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Wächst sehr gut auf sandigen Böden*

## FÄRBERGINSTER

*Genista tinctoria*

HP (150/100) FMOX (F)

**Hinweis: giftig**



Färbepflanze für gelb. Typischer Ginster mit etwas kürzeren Blättern.

**GEN02X Saatgut € 3,40** ~ 80 Korn

*Robuste Bienenfutter-Staude*

## GEISSRAUTE

*Galega officinalis*

HP (120/30) BMO (F)



Schmetterlingsblütler mit weißen oder hellblauen Blüten, Stickstoff sammelnd. Pflanzen aus dieser Pflanzenfamilie wirken in einer Kräutermischkultur sicher harmonisierend. Der Name rührt von der milchflussanregenden Wirkung bei Ziegen. Außerdem lässt der frische Saft Milch gerinnen. Fiebersenkend und harntreibend. Blütezeit Juli-August.

**GAL01X Saatgut € 2,55**

~ 200 Korn



Schwarzer Ginster

*Duftende Blühstaude, sehr robust*

## KAUKASISCHE GEISSRAUTE

*Galega orientalis*

HP (120/30) D0 (F)



[Östliche Geißraute] Diese Geißraute wird nicht ganz so groß und hat mich überrascht mit ihrem außergewöhnlichen Blütenduft, der stark an den Duftwicken erinnert. Die blauviolett Blüten blühen von Sommeranfang bis in den Herbst hinein.

Diese Staude ist pflegeleicht und wenn es ihr in Ihrem Garten gefällt, breitet sie sich auch gerne aus. Als Hülsenfrüchtler (Fabaceae) kann die Kaukasische Geißraute in Symbiose mit speziellen Bakterien Stickstoff im Wurzelraum binden und damit den Boden regenerieren. Unsere Pflanzen und das Saatgut sind mit den richtigen Bakterien (*Rhizobium galegae*) bereits geimpft. Die Kaukasische Geißraute wird in Osteuropa schon seit langer Zeit auch als Futterpflanze angebaut. Sie ist verträglicher für Ziegen und andere Nutztiere als die normale Geißraute, denn der Gehalt an dem weniger zuträglichen Galagine ist niedriger.


**GAL02 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

### Mittelalterlicher Pfefferersatz

## GELBDOLDE

*Smyrniolum olusatrum*

HBI (100/20) BMW (F S) 

[Pferdeeeppich, Alexanders Liebstöckel] Olus atrum bedeutet „schwarzes Gemüse“. Die schwarzen Samen dienten im Mittelalter mitunter als Pfefferersatz. Alle Teile der Pflanze sind essbar. Feuchte, nahrhafte Erde.


SMY01X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

### Tropische Verbene mit großem Potenzial

## GERVÃO

*Stachytarpheta cayennensis*

P (90/30) BMOZ (-) 

[Brasilianischer Tee] Immer wieder erstaunlich ist es für mich, zu entdecken, wie ein sehr verbreitetes tropisches Heilkraut wie dieses in keinem Kräuterbuch erwähnt wird! Oder kennen Sie eines? Die hauptsächlich im tropischen Amerika verwendete Pflanze hat ein sehr großes Spektrum an Inhaltsstoffen und wirkt unter anderem antiviral, antibakteriell, leberschützend, herzschützend, tumorhemmend, menstruationsfördernd, gefäßerweiternd, antiasthmatisch und blutdrucksenkend. Eine hervorragende Bienen- und Schmetterlingspflanze. Ich glaube, dass Gervão eine Heilpflanze mit großem, noch wenig entdecktem Potenzial ist. Es enthält wertvolle Phenole, Flavonoide, Terpene, Steroide und Salizylsäure. Gervão enthält außerdem Verbascosid, ein sehr starkes Antioxidans. Es soll vor allem Gehirn- und Nervenzellen vor Degeneration schützen. In Südamerika wird ein Tee aus Gervão verwendet bei Bronchitis und gegen Magenbeschwerden. Sie liefert die hawaiianische Blütenessenz „Oï“. Eine zierliche Staude mit kleinen violetten Blüten, eng verwandt mit den Verbenen. Sehr wüchsig.

STA22X Saatgut € 5,10

STA22 Pflanze\* € 5,95


~ 10 Korn

Liefermonate: Mai-Oktober

### Anti-Aging-Medizin fürs Hirn

## GINKGO

*Ginkgo biloba*

HP (2000/200) MO 

Kommt nicht mehr in der Natur vor und wird daher seit Jahrtausenden von Menschen kultiviert. Die über 1000 Wirkstoffe dieses lebenden Fossils sind bis heute noch kaum erforscht. Zubereitungen aus den Blättern verbessern Fließeigenschaften des Blutes und führen deshalb bei älteren Leuten, wegen der stärkeren Gehirndurchblutung, oft zur



Ginkgo im Herbst

Gedächtnisverbesserung. Vermutlich werden Sie an den Bäumen, die oft in Parks und anderen Gartenanlagen gepflanzt sind, wohl kaum eine Frucht entdeckt haben, denn es werden hierzulande überwiegend stecklingsvermehrte, männliche Bäume gepflanzt. Angeblich würden die Früchte stinken, und giftig sind sie auch. Der geröstete Samen kern, etwa so groß wie eine große Pistazie, gilt in China jedoch als Delikatesse.


GIN01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

### Heil- und Wildkraut aus mittelalterlichen Klostergärten

## GEISSFUSS, GIERSCH

*Aegopodium podagraria*

HP (100/40) RBOWGM 

[Giersch, Gichtkraut] Für die einen ist es das gefürchtete Unkraut, für die Wildpflanzen-Gourmets das pflegeleichte Geschenk von Mutter Erde. Angst vor Kontrollverlust? Kein Problem, das Heilkraut für Anfänger wächst auch prima im Kübel! (Wir empfehlen das)

Neuerdings gilt er als unabdingbare Zutat der Wildkräuterküche. Doch dieser heimische Doldenblütler wurde bereits im Mittelalter nicht nur als schmackhaftes Gemüse wie Spinat genutzt, sondern auch als Heilkraut. Die Blätter wachsen nach der Ernte sehr schnell nach und enthalten wertvolle Substanzen, unter anderem viel Vitamin C.

Geißfuß soll entgiftend, antirheumatisch und auch gegen Arthritis und Gicht wirken. Er ist eine Nahrungsquelle für viele Schmetterlingsarten und Bienen.

Ursprünglich wurde diese ausdauernde Staude von den Römern als Heilkraut nach Nordeuropa eingeführt. Hinweise darauf findet man in Klosterschriften, unter anderem auch in der Physica der Hildegard von Bingen.


AEG01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

### Die gezähmte Art des heimischen Giersch

## GEISSFUSS, WEISSBUNT

*Aegopodium podagraria*

HP (50/25) MOWZ 

Wuchert nicht so wild wie Giersch. Junge Blätter im Salat oder in Suppen und als Frühlingsspinat. Er ist ebenso wie sein aggressiv wuchernder Verwandter eine Heilpflanze, die schon von der heiligen Hildegard von Bingen geschätzt wurde.


AEG02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

### Berausende Niespulverpflanze aus Europa

## WEISSER GERMER

*Veratrum album*

HP (200/40) AORMXS (S!) 

Hinweis: giftig

[Weisse Nieswurz] Wegen der Giftigkeit wird der weiße Germer fast nur noch homöopathisch eingesetzt. Einstmals als anregende Zutat im Schnupftabak ist er nur noch in Spuren vorhanden im Schneeberger Schnupftabak. Die Alkaloide wirken reizend auf die Schleimhäute. Die Anregung des Niesreizes galt im Mittelalter als gesund, wie auch viele andere Kräuter, die den „Auswurf“ fördern. In der Antike nutzte man ihn als Pfeilgift.

Es braucht es einige Jahre Geduld bis die Pflanze blüht. Warnhinweis: lebensgefährliche Vergiftungen bei Genuss sind möglich.


VER90X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

### „Indianer“medizin mit auffälligen Blüten

## ECHTER GEWÜRZSTRAUCH

*Calycanthus floridus*

HP (200/40) DMORW 

[Erdbeergewürzstrauch, Nelkenpfeffer] Besonders in den Abendstunden verströmen die ab Mai bis weit in den Sommer erscheinenden, braunroten Blüten einen schweren, würzigen, weit schweifenden Duft nach Erdbeeren und Nelken. Auch Rinde und Blätter dieses Strauches aus dem östlichen Nordamerika riechen aromatisch nach Gewürznelken. Die Cherokee-„Indianer“ nutzten Extrakte dieser durch und durch aromatischen Pflanze zum Würzen von Speisen, aber auch als Medizin bei Nieren- und Blasenleiden.

CAL40 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober






# Goji-Beeren

Der Goji-Beeren-Strauch gehört zu den wichtigsten Heilpflanzen in der TCM. Die Beeren sind gleichzeitig Medizin und Küchenkraut in China (Canton). Es heißt, sie haben eine positive Auswirkung auf das Immunsystem. Wie viele chinesische Arzneien ist auch hier das Anwendungsspektrum denkbar groß: Stärkung von Muskeln, Knochen und Leberfunktionen. Anregung der Lebensenergie. Erhöht die Anzahl weißer Blutkörperchen. Sowohl die jungen Blätter als auch die orangen Beeren sind essbar. Nachdem eine Vielzahl weiterer positiver Wirkungen bekannt geworden sind, werden in den letzten Jahren viele Präparate auch in Deutschland angeboten. Allgemein gilt Goji in China als Medizin zur Vitalisierung, Anregung und körperlichen Regeneration. Die Pflanzen sind mehrjährig, frosthart und können auch als Kübelpflanze gehalten werden. Stecklingsvermehrte Sorten, wie die hier angebotenen, tragen schon nach kurzer Zeit viele Früchte. Gelegentlich esse ich ein paar Goji-Beeren. Sie haben auf mich eine wohltuend entspannende und beruhigende Wirkung. Alle Goji-Arten können auch sehr lange Wurzel ausläufer bilden. Das ist schön, wenn Sie Ihre Gojis vermehren wollen, aber kann auch Ärger mit Nachbarn geben.

*Diese Gojibeeren schmecken auch frisch vom Strauch*

## GOJI-BEERE „NEW BIG“

*Lycium chinense*




HP (150/50) MWG0J   

Eine Gojibeere, die wirklich süß schmeckt! Andere Sorten, die ich probiert habe, schmecken nach meiner Erfahrung zumindest roh oft eher herbe. Die Beeren sind größer, am Ende leicht abgestumpft und angenehm cremig-fleischig im Biss. Eine Sorte, die man schon im Rohzustand gerne nascht. Diese Goji fruchtet schon im ersten Jahr.  
LYC04 Pflanze € 9,35 Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kompakte chinesische Sorte, sehr reichtragend*

## GOJI-BEERE „SWEET LIFEBERRY“

*Lycium barbarum (Lycium chinense)*




HP (150/50) MWG0J   

Sweet Lifeberry ist eine chinesische Auslese für den Ertragsanbau und geschützte Sorte. Feintriebiger, kompakter Wuchs mit kleineren Blättern und sehr zahlreichen, besonders süßen Früchten. Trägt schon nach kurzer Kulturzeit; unsere Pflanzen haben teilweise schon in einer Größe von 30cm getragen!  
LYC03 Pflanze\* € 9,35 (ab 6 Stück € 8,40)  
Liefermonate: Ende März-Oktober

*Robuster Strauch mit essbaren Beeren*

## GOJI-BEERE

*Lycium barbarum (Lycium chinense)*



HP (300/30) MWG0J    (-)

Wer will, der kann hier kostengünstig durch Aussaat seine Goji-Plantage aufbauen. Allerdings dauert es dann etwas länger, bis sich die ersten Früchte ernten lassen. Diese buschige Sorte kommt aus China und wird bis zu 3 Meter hoch. Keimt leicht.  
LYC01X Saatgut € 4,25 ~ 100 Korn

*Gibt einen lila färbenden Saft*

## SCHWARZE GOJI-BEERE

*Lycium ruthenicum*

HP (200/40) MWFOJT   (-)

[Russischer Bocksdorn] Der sehr sparrige Strauch mit kleinen, fleischigen Blättern und Stacheln zeigt durch sein Aussehen schon, woher er kommt. Seine Heimat ist das trockene tibetische Hochland, die Steppen der Mongolei und das Karakorum. Er wächst dort in Höhenlagen von 2.800 bis 3.000 Metern. Die schwarzen kleinen Beeren enthalten einen purpurfarbenen Saft und haben eine starke antioxidative Kraft. Der OPC-Gehalt soll höher sein als bei jeder anderen Frucht. Dort, wo die Schwarze Goji heimisch ist, werden getrocknete Beeren, mit Wasser aufgebriht, als Gesundheitstee getrunken oder die frischen Beeren auch pur gegessen. Die Schwarze Goji enthält insgesamt mehr Vitamine als ihre rotfrüchtige Schwester.

In der Volksmedizin der Uiguren kennt man die Anwendung bei Herzbeschwerden, Diabetes, Krebs, Regelbeschwerden, gegen Netzhautblutungen, trockene Augen und vieles mehr.

Als Pflanze, die in rauen wüstennahen Gebieten wächst, ist die Schwarze Goji sehr trockenverträglich und hält auch salzhaltige Böden aus.

Unsere Pflanzen haben 2017 das erste Mal Früchte getragen, und zwar schon an den jungen, erst ein Jahr alten Pflanzen. Die Beeren sind mild im Geschmack und färben leuchtend violett.

LYC06X Saatgut € 4,25

LYC06 Pflanze € 11,05

~ 20 Korn

Liefermonate: Mai-Oktober



Schwarze Goji-Beere



Anisgoldrute

*Dieser Tee ist heilsam und schmeckt gut*

## ANISGOLDRUTE

*Solidago odora*

HP (90/35) MTW



[Süße Goldrute] Etwas zierlicher als die meisten anderen Goldruten. Die jungen, noch zarten Blätter können als Estragonsatz genommen werden. Der Tee schmeckt mild aromatisch nach Anis. Schönes, buschiges Wachstum und die typischen gelben Blüten. Gleiche medizinische Wirksamkeit wie die europäische Goldrute.

SOL01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Gelb blühende, heimische Staude*

## GOLDRUTE, EUROPÄISCH

*Solidago virgaurea*

HP (100/30) FMO (F)



Gelbe Blüten im Sommer. Eines der besten Mittel bei zu viel Eiweiß im Urin, Harnwegserkrankungen und Nierenentzündungen. Wirksam außerdem bei Candida-Infektionen. Diese heimische Art ist viel seltener in der Natur anzutreffen als die *Solidago canadensis*.

SOL02X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn

*Beliebte russische Heilpflanze*

## GOLDBART

*Callisia fragrans*

P (100/30) DMOZ



Diese Pflanze aus der Tradescantien-Familie wird in Russland oft als Hausmittel auf der Fensterbank gezogen. Unsere Ableger stammen von in Deutschland lebenden Russen, die diese Pflanze extra aus ihrer Heimat mitgebracht haben, weil sie zur guten lebendigen Hausapotheke dazugehört. Die umfangreiche, leider in russisch geschriebene Seite [www.callisia.org](http://www.callisia.org) gibt, auch wenn man kein Russisch versteht, zumindest einen bildlichen Eindruck von der Bedeutung dieses Heilkrautes. Wer will, kann sich mit [translate.google.com](http://translate.google.com) die Seite ins Englische übersetzen.

Hier einige Anwendungsweisen aus einem russischen Buch, welches nur von dieser Heilpflanze handelt. Bitte fragen Sie zur Anwendung ihren Arzt oder Apotheker - dies ist keine Anwendungsempfehlung:

„Alkoholauszug aus den Ranken: Ranken in Alkohol ansetzen, in dunkler Flasche 4 Wochen dunkel stellen, ab und zu schütteln, nüchtern und zwischen den Mahlzeiten 1-2x täglich 1 Essl. einnehmen, je nach Schwere der Krankheit, bei hohem Blutdruck, Milz-Zucker-Krankheiten, Schilddrüsenkrankheiten, Magen-Darmbeschwerden, stärkt das Immunsystem.“

Ranken und Blätter: 1 zu 1 zerkleinern, mit Honig zu Brei mischen, 3 x täglich 1 Esslöffel einnehmen bei Lungenkrankheiten.

Blätter: 1 Blatt (ca. 20 cm) zerkleinern, mit 1 Liter kochendem Wasser aufgießen, in einer Thermoskanne 24 Std. ziehen lassen, zwischen den Mahlzeiten warm trinken, für allgemeines Wohlbefinden.

1 Blatt saftig walzen und auflegen (desinfiziert) bei Hautkrankheiten und Verbrennungen.

1 Blatt zerdrücken, saftige Kugeln formen, bei Ohrenentzündung ins Ohr stecken, Watte drauf.“

CAL52 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Aromatisches Kraut für Hanging-Baskets*

## GLETSCHERRAUTE

*Artemisia glacialis*

HP (5/25) DMORT♦



[Gletschedelraute] Ähnlich wie die *Artemisia genipii*, wächst auch diese aromatische Raute in den höheren Lagen der Alpen und wird zur Herstellung eines bitterstoffreichen Aperitifs und Digestifs verarbeitet. In Italien genießen die Bergsteiger einen „Grappa Ottenendone“, der, wie sie sagen, gegen die Höhenkrankheit hilft. Auch in der Kosmetik findet das Kraut Verwendung, z.B. gegen fettige, unreine Haut und Mitesser. Die Pflanzen bilden schöne, dichte, sehr niedrige, silbrige Polster und sind sowohl robust als auch wüchsig. Für Duftrasen oder als sehr haltbare, herabhängende Kübelbepflanzung.

ART28 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Gletscherraute

# Goldlack

*Duftende Sorte mit schönem Farbspiel*

## DUFT-GOLDLACK „RUFUS“

*Erysimum „Rufus“*

HP (50/30) D0



Eine der wenigen Goldlacksorten, die nicht nur schön blühen, sondern zudem noch wundervoll duften. Rosa-gelbe ineinanderfließende Farbnuancen. Im Jahr 2006 habe ich einige Sorten getestet. Es scheint, als haben die duftstarken Sorten blässere Farben. Entgegen der Beschreibung auf vielen Webseiten sieht die viel gepriesene „Bowles Mauve“ dagegen zwar toll aus, aber duftet so gut wie gar nicht! Die Winterhärte von Goldlack hängt allgemein sehr vom Standort ab: windgeschützt, nicht zu magere Erde, evtl. im Winter mit Zweigen abdecken.

ERY63 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Duft-Goldlack „Rufus“

*Ein lieblicher Duft den ganzen Sommer über*

## SIBIRISCHER GOLDLACK

*Erysimum allionii (Cheiranthus allionii)*

HP (60/25) BDO (F)



Stark rosenartig duftende Staude aus der Familie der Kreuzblütler. Sattorange Blüten, lange schmale Blätter, buschiges Wachstum.

CHE09X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



Sibirischer Goldlack

*Duftende zweifarbige Blüten, kompakt und robust*

## WILDER GOLDLACK

*Erysimum cheiri (Cheiranthus cheiri)*

HP (70/30) BDO (F!)



Die kleinere, anspruchslose Wildform der bekannten Rabattenblume braucht nährhaften Boden zur vollen Entfaltung. Zitronengelbe, herrlich honigduftende, kleine Blüten.

CHE02X Saatgut € 2,55

~ 400 Korn

*Wachstumsfreudiges Blühwunder*

## GOLDMARIE



*Bidens ferulifolia*

P (50/20) DBOWG



[Goldmargerite] Leicht zu ziehende extrem blühfreudige Sommerblume mit unermüdlich nachwachsenden goldgelben Blüten. Kommt ursprünglich aus Mexiko und ist eine ausdauernde Staude. Sie wird aber meist einjährig kultiviert. Die zahlreichen, honigduftenden Blüten haben große Anziehungskraft auf Bienen, Hummeln und Schmetterlinge. Sie erfreuen Auge und Gaumen in Salaten und als essbare Buffet-Deko. Sogar gedünstet behalten sie etwas von ihrem Aroma.

Gelegentliches Zurückschneiden fördert die Verzweigung und damit auch den Blütenansatz. Für ein üppiges Wachstum sollte in gute Erde gepflanzt werden. Die Goldmarie ist sehr schön als Balkon- und Kübelpflanze zu halten, macht sich aber auch gut als Beeteinfassung.

BID02X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Der Göttin der Liebe geweiht*

## ZWERG-GRANATAPFEL

*Punica granatum „Nana“*

HHP (>200/40) MOTW (-)



Ein kleiner, gut verzweigter, Laub abwerfender Baum aus Südwest- bis Zentralasien; seit den Phöniziern auch im Mittelmeergebiet verbreitet. Es gibt einige Sorten. Hier eine kleinere Sorte, besser für die Kübelhaltung geeignet, mit brillanten, orangeroten, fuchsienähnlichen Blüten und kleinen Früchten, deren große Samen mit rotem Fruchtfleisch besonders in der kaukasischen Küche Salate, Obstsalate und Süßspeisen garnieren und würzen. Frucht weichkneten, Loch einstechen und Saft mit einem Strohalm aussaugen: das Durst stillende Getränk Grenadine! Die Fruchtschale ist reich an Gerbstoffen (auch Medizin) und rotem Farbstoff (Gerberei) und aus der Wurzel lässt sich ein schwarzer Farbstoff gewinnen. Tee aus den Blättern.

PUN01X Saatgut € 5,10

~ 10 Korn

PUN01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Zwerg-Granatapfel

*Schamanischer Nachtschatten mit gelben Blüten*

## GOLDKELCH



*Solandra maxima*

P (>150/50) ADMORZ



[Goldbecher] Ein ausladender Strauch-Nachtschatten mit duftenden, großen, goldgelben Blüten aus Mexiko. Diese Götterpflanze gilt als sehr kraftvoll und wird in schamanischen Trance-Ritualen genutzt. Auch als Liebestrank wird sie in Mittelamerika verwendet. Dabei wird allerdings immer wieder vor Überdosierungen gewarnt; - man könne austrocknen und an übersteigertem Sexualtrieb sterben. Ein wüchsiger, leicht zu haltender Strauch für den Wintergarten.

SOL41 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober



*Mate-Tee kennt jeder - Guayusa wird erst gerade bekannt*

## GUAYUSA-TEE

*Ilex guayusa*

P (>200/40) A0MTZ



Die Teepflanze aus Südamerika ist eng verwandt mit Mate-Tee und wird seit Jahrhunderten von den Indigenen angebaut. Als Kulturpflanze findet sich Guayusa sehr selten in der Natur und wird nur über Stecklinge vermehrt. Der Aufguss der Blätter ist beliebt als anregender, mild schmeckender Tee und enthält neben viel Koffein auch Theanin, Chorogensäure und Theobromin. Wegen der angenehmen Wirkung werden die Blätter auch geschnupft oder gekaut.

In der Kultur bei uns in der Gärtnerei zeigt sich die Pflanze sehr wüchsig und robust. Sie verträgt jederzeit einen Ernteschnitt und als Waldpflanze auch viel Schatten, wächst aber am besten in der vollen Sonne. Offensichtlich eine sehr vitale Pflanze; - doch die Vermehrung ist nicht ganz einfach.

**ILE03 Pflanze € 17,00** Liefermonate: Ende März-Oktober

*Dieses indische Heilkraut verhilft zum Elefanten-Gedächtnis*

## GOTU KOLA

*Centella asiatica (Hydrocotyle asiatica)*

P (10/40) JMTWZ



Kleine, kriechende, in Töpfen manchmal auch meterlang herunterwachsende, tropische Pflanze, die in Indien seit Jahrhunderten geschätzt wird. Die Elefanten Indiens grasen in den Wäldern unter anderem dieses Kraut. Man sagt, ihr hervorragendes Gedächtnis bekämen sie von Gotu Kola. Geriatrikum: Regelmäßiger Verzehr von 1-2 Blättern täglich an Salat oder als Tee (der Geschmack ist angenehm aromatisch) soll verjüngend auf die Gehirnzellen wirken. Auch Mittel gegen Stress; - jedoch kein Beruhigungsmittel. Humusreicher Boden. Im Winter an einem Ort, der kühl sein darf, mit nicht zu trockener Luft. Neulich in Italien war ich total überrascht: Es gibt dort Kaugummi mit Gotu Kola an den Tankstellen und im Supermarkt!

**HYD01 Pflanze € 6,80 (ab 6 Stück € 6,10)**

Liefermonate: Ende März-Oktober



Guttapercha

*Naturkautschuk und Heilbaum*

## GUTTAPERCHABAUM

*Eucommia ulmoides*

HP (>300/100) 0GRMT



[Gummiulme, Du Zhong] Schnell wachsender chinesischer Heilbaum. Die Rinde gilt in der TCM als eine der 50 wichtigsten Heildrogen. Sie gilt als hervorragendes Nieren- und Lebertonikum und hat blutdrucksenkende sowie gefäßerweiternde Wirkung. Extrakte aus Blättern, Rinde, Stängeln und Blüten werden seit neuerer Zeit in auch in der westlichen Naturmedizin verwendet gegen Diabetes, Arthritis, Fettleibigkeit und Alzheimer. Junge Blätter sind essbar.

Alle Pflanzenteile enthalten ein latexähnliches Gummi, das Guttapercha. Die Blätter enthalten ca. 3%. Guttapercha ist chemisch gesehen sehr ähnlich dem Naturkautschuk. Beim Auseinanderreißen eines Blattes kann man sehr gut die klebrigen Fäden sehen.

**EUC11 Pflanze € 12,75** Liefermonate: Ende März-Oktober



Gotu Kola



# Knusprige Gomchwi Blätter

von Nadine

In Südkorea ist die Pflanze ein wichtiger Bestandteil der heimischen Küche. Es gibt sogar Festivals die der Gomchwi Pflanze gewidmet sind. Wir haben die Blätter einfach in Teig frittiert. Sehr lecker bis interessant waren die Reaktionen. Probiert es doch gerne mal aus.

- 100g Dinkelmehl 605
- 100g Speisestärke
- 5g Backpulver
- 250 ml eiskaltes Sprudelwasser
- 1 TL Salz
- 1/2 TL Curry
- 1/4 TL Chili

Alle trockenen Zutaten verrühren, Sprudelwasser unterrühren, Teig für 30 Min kaltstellen. Blätter goldbraun ca. 1-2 Minuten frittieren bei 160-170 Grad.



Gomchwi

*Koreaner sind von diesem Wildgemüse begeistert*

## GOMCHWI

*Ligularia fischeri*

HP (180/80) OGMV



[Sprich: Gom'tschi, Gomchwi Namul, King of the Sannamul = Königin der essbaren Wildpflanzen] Es sind die großen, weichen, mild aromatisch schmeckenden Blätter, die in Korea als eine der besten Wildgemüsearten geschätzt werden. Inzwischen wird es nicht mehr nur wild gesammelt, sondern auch kommerziell unter Glas kultiviert. Dies soll bis zu acht Ernten im Jahr ermöglichen.

Die robuste Staude ist heimisch in weiten Teilen Asiens und mag tiefgründige, feuchte, auch lehmige Erde.

LIG20 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Gundelrebe Drink

*Frühjahrsblüher mit herabhängenden Zweigen*

## GUNDELREBE



*Glechoma hederacea*

HP (20/30) BDMOTW (F)



[Gundermann] Die rasch kriechende Pflanze mit violetten Blüten aus der Familie der Lippenblütler, die noch oft wild wachsend gefunden werden kann, wächst sowohl im Schatten als auch in der Sonne. Mildaromatische Blätter sind Gewürz für das sogenannte Osterfleisch, eine tschechische Osterspise. Sonst in Omeletts, Kräuterbutter, Suppen. Durch den Bitterstoff Glechomin wirkt sie gut bei ungenügender Gallebildung. Blut reinigend, stoffwechselfördernd, bei Harnwegserkrankungen. Hildegardmedizin.

GLE01X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

GLE01\* Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Meterlang herabhängende Triebe*

## GUNDELREBE, WEISSBUNT



*Glechoma hederacea „Variegata“*

HP (20/30) MOSWZ



Schöne Ampelpflanze und Alternative zur allseits bekannten Weihrauchpflanze. Macht sich gut als Unterpflanzung in größeren Kübeln oder Balkonkästen, überall da, wo es herunterwachsen kann. Als Gewürz und Heilkraut genauso verwendbar wie die grüne Form.

GLE02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober





Günsel, kriechend

*Enthält Wirkstoffe der Teufelskralle*

## GÜNSEL, KRIECHEND

*Ajuga reptans*

HP (30/20) BMO♦ (F)



Schöner, purpur blühender, polsterbildender Lippenblütler für nicht zu trockene Stellen und Wegesränder im Garten. Interessant ist, dass neuerdings einer der Hauptwirkstoffe der echten Teufelskralle (*Harpagophytum procumbens*), das Iridoïdglykosid Harpagosid, in dieser Pflanze gefunden wurde. Vielleicht eine neue Medizin gegen Rheuma, die ohne Mühe im Garten zu ziehen ist? Traditionell wird Günsel seit Jahrhunderten als Wundheilkraut geschätzt (die ganze Pflanze).

AJU01X Saatgut € 3,40

AJU01 Pflanze\* € 4,25

~ 100 Korn

Liefermonate: Ende März-Oktober



Mexikanische Mini-Gurke

*Für die kleine Zwischenmahlzeit*

## MEXIKANISCHE MINI-GURKE

*Zehneria scabra (Melothria scabra)*

P (100/30) G0 (-)



Eigentlich sehen sie genauso aus wie Wassermelonen - nur eben viel kleiner. Die ca. 2-3 cm großen Früchte reifen den ganzen Sommer über an einer rankenden Pflanze und schmecken wie Salatgurke. Die knackigen Früchte lassen sich wunderbar für Salate verwenden oder als gesundes Knabberzeug auf Partys.

MEL41X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn



Spritzgurke

*Wird auch Explodier-Gurke genannt*

## SPRITZGURKE

*Ecballium elaterium*

HHP (25/35) MOX (-)

Hinweis: giftig



Wer schon mal am Mittelmeer Urlaub machte, wird womöglich auch die Bekanntschaft mit diesem eigenwilligen, dort manchmal wild wachsenden Gurkengewächs gemacht haben. Denn die reifen, fingerlangen Gürkchen schleudern, wenn sie reif sind, ihre Samen plus schleimiger Flüssigkeit meterweit mit hohem Druck heraus und nehmen dabei keine Rücksicht, wohin. Welch ein Spaß wäre das am Gartenzaun zum ungeliebten Nachbarn! Aufgrund dieses auffallenden Verhaltens vielleicht ein Kandidat in der homöopathischen Heilkunde gegen vorzeitige Ejakulation? Medizinisch sollte die Pflanze jedenfalls nur mit äußerster Vorsicht angewendet werden. Der Hauptwirkstoff Elaterin hat sehr stark entwässernde Wirkung, besonders bei nierenbedingten Ödemen.

ECB01X Saatgut € 5,10

~ 10 Korn



Mexikanische Mini-Gurke, leckerer Snack

# Gräser



Unter den Gräsern gibt es auch einige, die wegen ihres Aromas als Kräuter geschätzt werden. Manche sind zum Würzen von z.B. Süßspeisen geeignet oder aber als Tee ein Genuss. Alle Gräser sind Starkzehrer. Das bedeutet, sie benötigen gute Erde, und in Gefäßen regelmäßige, am besten flüssige Nachdüngung.

*Biblische Getreideart mit großen Körnern*

## HIOBS-TRÄNEN-GRAS

*Coix lacryma-jobi*

HHP (120/30) M0☾ (F)



[Yi Hato-mugi, Yi yi] Wie schwarze, große Tränen hängen die Samen dieser Grasart von den Ähren. Eine Unterart aus Japan und China, die eine weichere Samenschale hat, und dadurch gut als - übrigens mit 17% Eiweiß sehr proteinreiche - Nahrung genutzt werden kann. Beliebt in der makrobiotischen Küche und gleichzeitig Heilpflanze. Die Samen können wie Gerste als Bier gebraut oder geröstet zu Getreidekaffee verarbeitet werden. In der chinesischen Heilkunde gelten die Samen als milzkräftigend und wirken gegen „Feuchte Hitze“. Wirksam gegen rheumatische Arthritis; - besonders ein daraus hergestellter Likör. Entzündungshemmend, fieberhemmend, bei Harnverhaltung.

COI01X Saatgut € 2,55

~ 10 Korn

*Indianisches Räuchergras für die Schwitzhütte*

## MARIENGRAS (SÜSSGRAS)

*Hierochloe odorata*

HP (50/30) DRTW



[Sweetgrass, Büffelgras, Süßgras] Vor allem der unterste Teil der Blätter hat ein intensives Kumarin-Aroma (Waldmeister) und wird z.B. in Polen zum Aromatisieren von Likör geschätzt. Die „Indianer“ Nordamerikas, wo das Gras heimisch ist, rauchen es mit anderen Kräutern zusammen in der Pfeife und flechten daraus duftende Zöpfe und andere Gegenstände für Friedens- und Heilrituale. Die ganze getrocknete Pflanze - mit Rhizom - wird auch zum Räuchern verwendet. Wie Rotgold glänzen die kleinen Blütenrispen in der Sonne. Vermehrt sich durch Wurzelaufläufer.

HIE01 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Für die Destillation von Zitronenöl*

## OSTINDISCHES LEMONGRAS

*Cymbopogon exaltatus*

P (100/30) DMTWZ (-)



Gehört zur Gattung der Zitronengräser und zur Familie der Süßgräser. Sehr ähnlich dem Lemongras mit etwas schärferem Geschmack, auch gleiche Verwendung, jedoch aus Samen vermehrbar. Lemongrasöl wird viel verwendet um Süßspeisen zu aromatisieren.

CYM09X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

*Zitronengeschmack für die asiatische Küche*

## LEMONGRAS (ZITRONENGRAS)

*Cymbopogon citratus*

P (140/40) DMTWZ



Die nicht blühende Kultursorte der tropischen Grasart kann nur durch Teilung vermehrt werden. In den meisten kosmetischen Produkten ist es als Ersatz für das echte Zitronenöl enthalten. In der gesamten asiatischen Küche eine Art Grundgewürz, welches meist wie Lorbeer mitgekocht wird. Als Lemongrasteer wird es in Australien zubereitet. Leicht als Topfpflanze zu halten. Wenn Sie richtig was ernten wollen, sollten Sie wissen: Zitronengras braucht regelmäßige Nachdüngungen und mag so warm wie möglich stehen. Von Zeit zu Zeit können die Büschel geteilt werden.

CYM01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Besonders frischer Zitronengeschmack*

## ZITRONELLAGRAS

*Cymbopogon nardus*

P (120/40) DMTWZ (-)



Eng verwandt mit dem Lemongras. Wird auch so in der Küche gebraucht, aber der Geschmack ist schärfer, tendiert zum Süßlichen. Neuerdings fragwürdig geworden ist die angebliche Wirksamkeit gegen Mücken und andere Insekten bei Lemon- und Zitronellagrass. Wichtige Pflanze in der Parfümindustrie.

CYM03 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Mariengras

*Das ausdauernde Katzensgras*

## ZWERG-ZYPERNGRAS

*Cyperus alternifolius „Nana“*

P (50/35) OZ



[Katzensgras] Für Katzenfreunde hier ein ausdauerndes Katzensgras, das leicht als Zimmerpflanze gehalten werden kann. Gerade für Katzen, die nur drinnen leben, ist es ganz wichtig, dass sie etwas Grasartiges zum Knabbern haben, damit sie gesund bleiben.

CYP08 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Nach Koriander duftendes Gras

## PRÄRIE-DUFTGRAS

*Sporobolus heterolepis*

HP (70/30) DO



Hier scheiden sich die Geister: Korianderliebhaber werden begeistert sein, wenn im Spätsommer bis Herbst leckere Blattkorianderwolken durch den Garten wabern. Für alle anderen gilt: freunden Sie sich am besten jetzt schon an mit dem beliebtesten Kräuterduft weltweit. Man weiß ja nie, in welches exotische Land einen die nächste Urlaubsreise verschlägt. Dann brauchen Sie beim Essen nicht unhöflich die Augen zu verdrehen. Das horstig wachsende Gras aus Nordamerika liebt einen mäßig feuchten bis trockenen Standort.

SP001X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

SP001 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Vetiver, extrem starkes Wurzelwerk

Das Heu-Aroma kommt von diesem Gras

## DUFTGRAS

*Anthoxanthum odoratum*

HP (50/15) DMRT (F!)



[Ruchgras] Kompakt in Büscheln wachsendes, europäisches Gras mit dem unverwechselbaren Duft nach Kumin (nicht ganz so intensiv wie beim Mariengras), der sich beim Trocknen verstärkt.

ANT11X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Lemongras

Würz- und Duftpflanze aus dem Orient

## VETIVER

*Vetiveria zizanioides*

P (120/30) DMRW ☼



[Khus Khus] Sprich: Wetiwee. In der arabischen Welt werden die getrockneten Wurzeln mitgekocht, um Getreidegerichte, wie den speziellen Hartweizengrieß, zu würzen. Der starke Wurzelstock entwickelt erst nach dem Trocknen sein typisches, erdiges Aroma, das dann jahrelang erhalten bleibt. In Indien werden Körbe und Anderes aus den zähen Wurzeln geflochten. Hierzulande mehr bekannt als ätherisches Öl in der Aromatherapie. Fixierende Potpourribeigabe. Wussten Sie, dass Vetiver auch zur Erosionsbekämpfung in Wüstengegenden gepflanzt wird? Die sehr steifen Grashalme sind hervorragendes Begleitgrün für Blumensträuße und Gestecke.

VET01 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober



Zwerg-Zyperngras

Geruch der Wurzel erweckt Schlafsuchtige

## ECHTER HAARSTRANG

*Peucedanum officinale*

HP (120/50) AMOW (F!)



[Saufenchel, Arznei-Haarstrang, Schwefelwurz, Bauern-Hirschwurz] Ein großer aromatischer Doldenblütler. Die Pflanze ist in ganz Mitteleuropa verbreitet, in Deutschland gilt der Bestand als gefährdet. Man findet kaum etwas über den echten Haarstrang in den heutigen Kräuterbüchern, obwohl es ein Kraut mit starken Inhaltsstoffen ist. Nur in den alten Kräuterbüchern von Culpeper, Mattioli, Dioscorides oder Tabernaemontanus ist er häufig ausführlicher beschrieben, was seine Wertschätzung in früheren Zeiten unterstreicht. Verwendet werden hauptsächlich die stark aromatischen Wurzeln, aus denen auch ein gummiartiges Harz tritt, das durch Eintrocknen des aus der angeschnittenen Wurzel austretenden Milchsafte, des sogenannten Haarstranggummis, gewonnen wird. Aber auch das fenchelartige Laub wird verwendet. Wie viele Peucedanum-Arten, zu denen früher auch der gewöhnliche Dill (*Anethum*) gezählt wurde, gilt auch der Haarstrang als Aphrodisiakum. Sonstige Wirkungen? Viele. Gegen Kopfschmerzen, Blähungen, Unfruchtbarkeit. Appetitanregend, auswurfördernd, hustenlindernd. Tabernaemontanus schreibt: „Die unfruchtbaren Weiber sollen die Haarstrangwurzel klein schneiden, darnach auf Kolen legen, und den Rauch davon durch ein Trechter in die Mutter empfangen, das reiniget sie dass sie zu der Empfängnis tüchtig werden.“ oder auch: „Der Geruch von der Wurtzel erweckt die Schlafsuchtigen. Das thut auch so man die zu Pulver stösset, mit Essig und Rosenöle temperirt und die Naslöcher anstreich.“ Meine Anregung: junge Schösslinge oder die Wurzel haben wegen ihres sehr angenehmen, würzigen Duftes Potenzial als Würzpflanze. Das Harz aus der angeschnittenen Wurzel wurde einst als Ersatz für Asant genommen, welches ja auch zum Würzen genutzt wird. Blütezeit Juli-Sept., benötigt kalkreichen Boden.

PEU02X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

PEU02 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ausdauernde Spinatstaude*

## GUTER HEINRICH

*Chenopodium bonus-henricus*

HP (100/35) GW (F!) ☀️🌱💧😊

Ausdauernder Spinat ist noch eine andere Bezeichnung. Die kräftige Staude treibt ziemlich früh aus und lässt sich das ganze Jahr über wie Spinat verwenden. Zur Vermehrung kann man den Wurzelstock teilen.

CHE12X Saatgut € 2,55 ~ 200 Korn

CHE12 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Guter Heinrich

*Wüchsiges, duftendes Bienennährgehölz*

## WEIDENBLÄTTRIGE HÄNGEMISPEL

*Cotoneaster salicifolius var. floccosus*

HP (>200/200) DBO ☀️🌱💧😊

Schnellwachsender Strauch mit vielen honig-duftenden Blüten, die im Sommer Bienen und Hummeln anlocken. Im Herbst und Winter freuen sich unsere „daheimgebliebenen“ Vögel an den schönen leuchtend roten Früchten. Charakteristisch ist der überhängende Wuchs der Zweige, deshalb auch als Solitär und als Strukturpflanze geeignet, oder als Kübelpflanze auf erhöhtem Stand. Schnittverträglich, wüchsig, anspruchsarm.

COT02 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Habichtskraut

*Magisches Kraut der nordischen Völker*

## HABICHTSKRAUT

*Hieracium pilosella*

HP (20/20) AMR (F) ☀️🌱💧😊

Das gelb blühende, kleine Habichtskraut ist im nördlichen Eurasien heimisch und neuerdings als mild euphorisierendes Rauchkraut und für Reinigungszeremonien bekannt geworden. Enthält Umbelliferon. Sein Name weist auf die sehkraftstärkende Wirkung hin. In Deutschland galt das Kraut im Mittelalter als magischer Schutz gegen Hexen.

HIE11X Saatgut € 3,40 ~ 300 Korn

HIE11 Pflanze € 4,25

Liefermonate: April-Oktober

*Schlingpflanze und Lebenselixier aus Indien*

## GUDUCHI

*Tinospora cordifolia*

P (>200/30) AJMSTZ ☀️🌱💧😊

[Guduci, Giloy, Amrita, Gulancha] Eines der wichtigsten Lebenselixiere Nepals und Indiens. Guduchi ist eine vitale Rankpflanze aus den Wäldern Indiens, die es schafft, selbst die höchsten Baumwipfel zu überranken. Um sich dann noch zusätzlich mit Energie aus der Erde zu versorgen, ist die Guduchi-Ranke in der Lage, bis zu 10 Meter lange Luftwurzeln zu bilden. Wurzelstücke, die monatelang nicht mit Erde in Kontakt kamen, fangen wieder an zu wachsen, wenn man sie in den feuchten Boden steckt. Kein Wunder, dass man schon in den uralten Sanskrit-Schriften (Veden) um die Übertragung dieser unglaublichen Vitalkräfte auf den Menschen wusste. Und es ist ohne Zweifel auch heute noch eine der wichtigsten, begehrtesten Anti-Aging-Pflanzen des Ayurveda.



Guduchi - winzige Blüten vor dem Laubaustrieb

Wurzel, Äste und Blätter, eigentlich wird so gut wie alles verwendet. Meist als Teeaufguss oder Presssaft. Äußerlich als ölige Zubereitung bei Hautentzündungen, innerlich eines der wichtigsten, regenerativen, Energie fördernden Rasayanas. Guduchi sollte, wenn möglich, immer frisch verwendet werden, weil es dann viel wirksamer ist. Botanisch ein Mondsamengewächs. Verliert im Winter meistens die Blätter. Kann in einem Jahr mehrere Meter wachsen.

TIN01 Pflanze € 22,10

Liefermonate: Mitte Mai-Oktober

*Sensationelle Blüten auch für Trockengestecke*

## CHINESISCHER HAHNENKAMM

*Celosia cristata*

A (70/30) M0 ☀️🌱💧😊

Leuchtend rote oder orange pelzige, gekrümmte Blüten wären im Barock sicher beliebte Gartenblumen geworden, und sind heute sehr in der Trockenbinderei geschätzt. In China eine gute Medizin bei Hämorrhoiden. Dieses Saatgut bringt verschiedene Farben hervor.

CEL01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Heilkraut der chinesischen Medizin*

## CHINESISCHES HASENOHR

*Bupleureum falcatum*

HP (50/30) M ☀️🌱💧😊

[Chai Hu] Ein Aufguss der Wurzel dieses bitteren Heilkrauts aus der Familie der Doldenblütler wird in China allgemein zur Leberanregung und -stärkung, aber auch zur Förderung der Galletätigkeit und Senkung des Cholesterinspiegels gegeben. Weitere Eigenschaften: kühlend, antibakteriell, entzündungshemmend, schmerzlindernd, kreislaufanregend. Steigert die Yang-Energie (Yang-Qi) in den Verdauungsorganen.

BUP01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

*Nektarpflanze für Bienen und Hummeln*

## INDIANISCHER HANF

*Apocynum cannabinum*

HP (150/50) DBMAX

[Hundsgift, Hundswürger, „Indianer“hanf, Amerikanischer Hanf] Die satt nach Spättracht-Honig duftenden kleinen, weißen Blüten erzählen einem nicht, welch starke, giftige Staude wir hier vor uns haben, und den vielen Bienen scheint es auch nichts auszumachen. Eine großartige Heilpflanze, die traditionell bei den Cherokee bei Nierenversagen eingesetzt wird. Der milchige Saft aus den Stengeln bringt Warzen zum Verschwinden. Die stark herzanregende, entwässernde und Gebärmutter anregende Wirkung ist auf den Hauptwirkstoff Apocynin zurückzuführen. Verwendung finden hauptsächlich Rhizome und Wurzeln. Seit einiger Zeit auch in der Homöopathie eingesetzt bei Wassereinlagerungen und Herzschwäche. Sehr robust und langlebig. Bewährt in der anthroposophischen Medizin.

AP001 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Hinweis: giftig*



*Wildstaude mit rosa Blüten*

## HAUHECHEL

*Ononis spinosa*

HP (50/45) BMO (F S)

Die dornige Hauhechel ist ein Schmetterlingsblütler. Eine Staude mit schönen rosa, wickenähnlichen Blüten von Juni-August. Der Tee aus der Wurzel (Wasser sollte nicht kochen) soll wirksam bei bestimmten Nieren- und Blasenkrankheiten sein. Die Pflanze enthält Saponin. Verträgt mäßig nährstoffarmen Boden. Ononis stammt aus dem griechischen ónos und bedeutet Esel. Der deutsche Name setzt sich aus Hau (Hacke) und Hechel zusammen und deutet darauf hin, wie mühselig es früher für die Bauern war, diese tief wurzelnde Pflanze von den Äckern zu entfernen.

ONO02X Saatgut € 5,10

~ 40 Korn



Hauswurz

*Fleischige Rosetten wachsen auch an trockenen Stellen*

## HAUSWURZ

*Sempervivum tectorum*

HP (20/35) M0

[Dachwurz] Sukkulente, d.h. Trockenheit liebende Pflanze. Toll für Kinder, um damit z.B. alte Dachpfannen zu bepflanzen. Der Saft aus den fleischigen Blättern hat ähnliche Wirkung wie der von Aloe vera. Mit dem Vorteil, dass diese Pflanze winterhart ist. Früher glaubte man, sie schütze gegen Blitzzschlag, wenn man sie auf das Dach pflanze. Wegen ihrer Genügsamkeit könnten Sie sie tatsächlich dorthin pflanzen! Es gibt inzwischen viele Zuchtsorten im Handel. Die hier angebotene ist eine relativ großblättrige und daher z.B. für Erste-Hilfe-Zwecke wie Verbrennungen und kleine Wunden gut geeignet.

SEM01 Pflanze € 4,25

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Würziges Wildkraut für Salate und mehr*

## HEDERICH

*Raphanus raphanistrum*

HA (60/30) WMG (F!)

[Ackerrettich, Wilder Rettich] Ein aus den Mittelmeerländern eingeschlepptes, inzwischen auch in Deutschland verbreitetes Wildkraut. Nutzbar sind Blätter, unreife Schoten und die Samen, die wie Senf genutzt werden können. Neuere Untersuchungen haben gezeigt, dass die Blätter des Hederichs einen positiven Einfluss auf Diabetes haben und eine stimmungsaufhellende Wirkung entfalten.

RAP02X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn




WKK  
33

*Purpurblättriges Salatwunder aus Japan*

## HANDAMA (OKINAWA-SPINAT)

*Gynura crepidioides*

P (60/30) GMOTZ 

[Suizenjigusa, Okinawan spinach, Gynura, Hung-tsoi, Red vegetable, Purple Spinach, Cholesterol plant] Genial, eine Nutzpflanze für den faulen Gärtner! Dieser Strauch ist sooo einfach zu halten. Mit seinen tiefroten Blattunterseiten ist er eine attraktive Zierpflanze, und gleichzeitig eine essbare, sehr ergiebige Salatpflanze. Handama, das ist der japanische Name, wächst dabei unglaublich schnell, sogar noch unter kühleren Bedingungen.

### HERKUNFT / BESCHREIBUNG

Ursprünglich aus Indonesien kommend, haben es aber wohl hauptsächlich die auf den südlichsten Inseln Japans lebenden Menschen für sich entdeckt. Okinawa-Spinat ist ein schnellwachsender, schöner Strauch und wird dort als dekorativer Bodendecker gepflanzt, der wegen seines enormen Wachstums auch spielend das Unkraut unterdrückt, und natürlich, weil die Blätter leckeren Salat oder Spinatgemüse liefern.

### VERWENDUNG IN DER KÜCHE

In der Küche verwendet man die zarten, knackigen Blätter. Sie haben viel Substanz, sind fast sukkulent, glänzend, so dass man mit relativ wenigen Blättern auskommt. Die jungen Blätter empfehle ich bevorzugt als Salat, die älteren gedünstet.

Handama wird auch verwendet, um anderen Speisen wie Reis, eine rote Farbe zu geben. Die jungen rohen Blätter haben einen ganz eigenen nussigen, angenehmen Geschmack. Auf jeden Fall bringt es immer Farbe auf den Teller. Handama Blätter sollten nie zu lange gegart werden, sonst werden sie zu sämig, - es sei denn man will eine dicke Spinatsoße machen. Ideal sind ca. 1-3 Minuten. Kurz gedünstet schmecken sie sehr mild und lassen sich mit allem möglichen kombinieren. Das stumpfe Gefühl am Gaumen, auf der Zunge und auf den Zähnen, dass man oft hat, wenn man Spinat oder Mangold gegessen hat, fällt bei Handama völlig weg. Probieren Sie Handama für Kurzgebratenes, in Suppen, Eintöpfen und Omelettes. Oder als Tempura. Im Internet findet man viele begeisterte Berichte über Handama, denen ich mich nur anschließen kann!

### MEDIZINISCH

Zwei bis drei Blätter pro Tag sollen helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Die intensive Farbe der Blattunterseiten kommt von den Anthocyanen, eine Gruppe von gesundheitlich wertvollen sekundären Pflanzenstoffen. Ein Tee aus den Blättern hilft bei Erkältung und ist blutreinigend, schmeckt leicht säuerlich und erfrischend und ist wohltuend bei Sommerhitze.

### PFLEGE UND ERNTE

Handama ist sehr pflegeleicht, es ist eine der am leichtesten zu ziehenden Gemüsearten. Handama ist ideal für Permakultur. In Okinawa wird er gerne als ausdauerndes Gemüse in den Garten gepflanzt. Ernte: Keine einzelnen Blätter, sondern ca. 10 cm lange Triebe. Die Blätter einfach von den Stängeln streifen. Während normaler Spinat im Sommer nicht mehr zu gebrauchen ist, läuft Handama im Sommer zur Höchstform auf. Je wärmer desto besser! Im Sommer kann man ihn draußen halten, im Winter drinnen auf der Fensterbank. Wichtig: Eine so schnell wachsende Pflanze sollte regelmäßig nachgedüngt werden!

GYN23 Pflanze € 5,95 (ab 6 St. € 5,30)

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



Friskäseöllchen mit Handama

Würzige Blätter jederzeit ernten

## KAUKASISCHES HELLERKRAUT

*Pachyphragma macrophyllum (Thlaspi macrophyllum)*

HP (40/40) DBOWG



[Großblättriges Schaumkraut] Schön würzig sind die scharf nach Kresse und Meerrettich schmeckenden Blätter, die ganzjährig gepflückt werden können. Ganzjährig, weil die Pflanzen auch noch im Winter meistens grün bleiben. Die zartesten Blätter ernten Sie jedoch vom Neuaustrieb im zeitigen Frühjahr, dann, wenn die duftenden, weißen Blüten ihren Auftritt haben.

Nicht nur die Blätter sondern auch die Blüten sind pikante Würze am Kräuterquark, kalten Soßen, Salaten und auf dem Butterbrot.

Die robuste Würzstaude mag am liebsten lichten Schatten und kommt sowohl mit feuchter als auch trockener Erde zurecht sobald sie sich etabliert hat. Mit der Zeit bilden sich durch Selbstaussaat und Rhizome geschlossene Bestände, die „Unkräutern“ keine Chance lassen.

Es kommt nicht so oft vor, dass eine Staude, die sonst ausschließlich als Zierpflanze gilt, zu einem leckeren Salatkraut avanciert. Im Internet werden Sie erstaunlicherweise nur sehr selten Hinweise darauf finden, dass man von dieser Pflanze etwas Essbares ernten kann.

Wild wächst diese würzige Staude im Kaukasus und im Nordosten der Türkei, bevorzugt in lichten Laubwäldern, wo sich die Bestände teppichartig ausbreiten. Im Aussehen erinnert das kaukasische Hellerkraut an Knoblauchsrauke und Wasabi. Es ist ein typischer Kreuzblütler.

PAC11 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kaukasisches Hellerkraut

Knoblauchige Kresse im Winter ernten

## LAUCHHELLERKRAUT

*Thlaspi alliaceum*

HBi (60/20) WGM (F!)



Stellen Sie sich dieses Kraut am besten vor wie eine Rucola mit Knoblauchgeschmack.

Das Lauchhellerkraut stammt aus dem Süden Europas, ist aber stellenweise, zum Beispiel in der Pfalz, auch in Deutschland wildwachsend anzutreffen. Im Sommer bilden sich nach einer frühen Blüte die „Heller“ aus. Auch diese sind, wie die Blätter, vor allem in noch grünem Stadium, eine raffinierte Würze für Salate oder Belag für das Käsebrötchen. Sie lassen sich auch in Öl oder Essig einlegen.

Im Spätsommer bis in den Herbst hinein ausgesätes Lauchhellerkraut wächst selbst bei niedrigen Temperaturen im Winter langsam weiter. So kann man an milden Wintertagen beim Gang durch den Garten frische, würzige Blätter für die Küche sammeln. Im Vergleich zum Ackerhellerkraut hat das Lauchhellerkraut deutlich mehr Knoblauchgeschmack.

Die eher zierlichen Pflanzen kommen mit einem Pflanzabstand von 20 cm aus. Wie für die meisten Kohlgewächse ist für eine gute Entwicklung ein nährstoffreicher Gartenboden zu empfehlen.

In früheren Zeiten war die Bauernkresse - so ein anderer Name - auch bekannt als blutreinigendes und harntreibendes Hausmittel, ganz ähnlich wie Knoblauch.

THL02X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Lauchhellerkraut

# Helmkraut

Die amerikanische Entsprechung zur Melisse

## VIRGINISCHES HELMKRAUT

*Scutellaria lateriflora*

HP (90/30) MO (F S)



Eines der besten Mittel bei vielen Nervenleiden (z.B. Neuralgien), wie auch Kopfschmerzen sind Teeaufgüsse und Tinkturen vom Kraut dieses Lippenblütlers. Auch gegen starken Schluckauf, Hysterie und Wasserscheue! Kleine blaue Blüten im Sommer.

SCU01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

SCU01 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Kleinod vom Baikalsee

## CHINESISCHES HELMKRAUT

*Scutellaria baicalensis*

HP (40/30) MO (F)



[Huang Qin] Wichtiges chinesisches Heilkraut mit auffallend schönen blauvioioletten Blüten. Verwendet wird in China die Wurzel. Beruhigt das aufsteigende Leber-Yang. Befreit Atemwege und Verdauung von zu großer Hitze. Sehr breites Anwendungsspektrum: Hepatitis, Grippe, und mehr...unter anderem beruhigt es den Fötus, wenn das Ungeborene zu sehr strampelt!

SCU02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

Heilpflanze Chinas mit blauen Blüten

## CHINESISCHES HELMKRAUT

„ORIENTAL BLUE“

*Scutellaria baicalensis „Oriental Blue“*

HP (40/30) BMO (-)



Englische Züchter haben diese bedeutsame chinesische Heilpflanze bearbeitet. Oriental Blue hat größere und zahlreichere Blüten als die Wildform. Medizinische Wirkung wie bei der Wildform.

SCU03X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

Unscheinbares Heilkraut mit blauen Blüten

## SUMPF-HELMKRAUT

*Scutellaria galericulata*

HP (40/30) AMBNO (-)



Das Mitteleuropa, besonders in Deutschland heimische Sumpfhelmkraut hat ähnliche Heilwirkungen wie das virginische Helmkraut. Ein Tee aus dem getrockneten Kraut soll entspannend und beruhigend wirken, und wird daher manchmal bei Prüfungsangst oder zur Vorbereitung auf eine tiefe Meditation empfohlen, da es die Denkfähigkeiten nicht vermindert. Auch bei inneren Spannungen und Unruhe soll es ausgleichend wirken. Schöne tiefblaue Blüten, leicht zu ziehen am Teichrand oder an einer nicht zu trockenen Stelle im Garten.

SCU08X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



# Heliotrop, Vanilleblume

Die Vanilleblume ist eine Bereicherung für den Garten, jede Blumenampel oder Kübel. Während ihrer Blüte von Mai bis September kann man sich an ihren Blüten erfreuen und sich vom sinnlichen Duft berauschen lassen. Sie wird von Schmetterlingen gerne und häufig besucht.

Unsere hier angebotenen Heliotrop-Pflanzen werden ausschließlich stecklingsvermehrt. Besonders die helleren Sorten (hellblau und weiß) sind sehr vital und wüchsig und haben auch den stärksten Duft. Alle Heliotropblüten eignen sich - jedoch nur frisch - mit ihrem ausgeprägten Vanillegeschmack als Würze zu fruchtigen Süßspeisen. Verwenden Sie jedoch nicht die Kelche, diese sind leicht giftig! Je nach Sorte gibt es zahlreiche Duftfacetten mit der Grundnote Vanille. Früher wurden die Blüten zur Herstellung von Parfüms genutzt. Im Haus blüht dieses Borretschgewächs sogar das ganze Jahr. Üppiger blühen die Pflanzen, wenn sie nicht in den offenen Boden gepflanzt werden. Zu lange Triebe können jederzeit bis ins Holz zurückgeschnitten werden. Pflanzen Sie in gute, humose Erde. Wenn die Wurzeln einmal den Topfboden erreicht haben, sind sie sehr durstig und wollen viel gegossen werden. Überwinterung kalt oder warm möglich.

*Äußerst wüchsig, mit wundervollem Duft*

## HELIOTROP, HELLBLAU

*Heliotropium arborescens*

P (100/35) BDMOTWZ



Extrem wüchsige und gesunde Sorte. Starker Duft, wie weiß blühendes Heliotrop mit einer deutlichen Zimtnote. Neue Züchtung einer amerikanischen Kräutergärtnerei.

HEL02 Pflanze\* € 5,95 *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Bringt sehr große Blüten hervor*

## HELIOTROP „SALLY REATH“

*Heliotropium arborescens*

P (100/35) BDMOTWZ



Große, tiefpurpurne Blütendolden. Dieses Heliotrop hat mit dem hier bekannten Heliotrop die meiste Ähnlichkeit. Das Aroma wie Cherry Pie (Kirschkuchen) - übrigens der amerikanische Name für Heliotrop - ist nicht so intensiv wie bei den anderen Sorten.

HEL04 Pflanze\* € 5,95 *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Kompakte Sorte mit himmlischem Duft*

## HELIOTROP, WEISS

*Heliotropium arborescens „Alba“*

P (100/35) BDMOTWZ



Sehr wüchsig und relativ kompakt. Blüten sind reinweiß. Schon in der viktorianischen Zeit als „The Queen“ bekannt. Stark duftend - wie Vanillepudding. Manchmal auch wie Babypuder.

HEL03 Pflanze\* € 5,95 *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Schöne Blüten mit Gummibärchen-Aroma*

## HELIOTROP „IOWA“

*Heliotropium arborescens*

P (100/35) BDMOTWZ



Amethystfarbene Blüten. Einzigartiger, prickelnder, süßer Duft wie Weingummi und Ahoi-Brause!

HEL05 Pflanze\* € 5,95 *Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Heliotrop „Iowa“*

*Kleine Pflanzen mit tiefpurpurnen Blüten*

## HELIOTROP „MARINE“

*Heliotropium arborescens*

P (30/25) DO (-)



Kompakte Sorte mit dunkel-purpurnen Blüten.

HEL09X Saatgut € 5,10

~ 200 Korn

*Vielseitig verwendbare tropische Ranke*

## HELMBOHNE

*Lablab purpureus (Dolichos lablab)*

A/P (200/30) BDGMOZ   (-)



[Lablab purpureus] Fast alles an dieser tropischen Kletterpflanze aus Indien ist essbar: Die aromatischen Blätter, Samen, unreife Schoten, Keimlinge, Wurzeln und sogar die duftenden helllila Blüten. Wie bei allen Bohnenarten sollten keine Teile roh gegessen werden. In der chinesischen Medizin gegen Verstopfung und Sommerhitzewallungen. Diese Kletterbohne wächst sehr schnell, wenn es richtig warm ist.


DOL01X Saatgut € 3,40

~ 5 Korn

*Rankende, dekorative Gemüse- und Heilpflanze*

## HERZSAME (BALLONREBE)

*Cardiospermum halicacabum*

A (250/40) GMOS  (F)



[Mönchsköpfchen, Kanphuti, Ballonwein] Diese indische Schlingpflanze mit dekorativen, herzförmigen Blättern und grünen, ballonartig aufgeblähten Früchten gehört zur Gattung der Seifenbaumgewächse. Sie findet Anwendung in der Homöopathie und der Pflanzenheilkunde. In Afrika und Indien auch als Gemüsepflanze. Blätter in Rizinusöl als Einreibung gegen Rheuma. Wird teilweise auch in Süddeutschland und der Schweiz angebaut. Der Extrakt der Pflanze hat hervorragende hautberuhigende Eigenschaften. Die Wurzel hat entwässernde und leicht abführende Wirkung. Blattsaft gegen Ohrenschmerzen. In Indien gilt der Tee aus den Blättern als wehenfördernd. Südamerikanische „Indianer“-stämme tragen aus den Samen hergestellte Armreife als Mittel gegen Schlangenbisse. Wie ein eingraviertes Herz wirkt die Zeichnung auf den großen Samen. Verschenken Sie doch die reifen Samen als romantisches Zeichen Ihrer Liebe!

CAR41X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn



Herzsame



Helmbohne

*Nicht nur zum Färben, sondern auch zum Heilen*

## HENNA

*Lawsonia inermis*

P (120/30) DFM0Z  (-)



Wird seit Jahrtausenden verwendet um Haare, Fingernägel und Haut orangebraun zu färben. Weniger bekannt ist die Verwendung der Blätter in der Ayurveda- und Unanimedizin als Abkochung zum Gurgeln gegen Halsschmerzen und als Tee gegen Durchfall. Äußerlich bei Hautinfektionen. Kleinblättriger Strauch aus der Familie der Weiderichgewächse mit duftenden weißen Blüten. Schädlingsresistent. Die Blüten werden im Orient zur Parfümherstellung verwendet. Keimtemperaturen um die 20°C. Später nicht unter 12°C stehen lassen.

LAW01X Saatgut € 2,55

~50 Korn

*Üppig wachsende Sukkulente vom Mittelmeer*

## HEXENFINGER

*Carpobrotus edulis*

P (40/30) G0Z



[Hottentottenfeige, Griffe de Sorciere] Eine sukkulente Pflanze aus der Familie der Mittagsblumengewächse, die auch mit wenig Wasser so wüchsig ist, dass sie in einigen Mittelmeerküstenregionen zur Plage geworden ist. Die dreieckigen fleischigen Blätter - das sind wohl die Hexenfinger - sind saftig und können gekocht als exotisches Gemüse, oder noch besser eingelegt in Essig, da schmecken sie milder, verzehrt werden. Die aus Südafrika eingeschleppte Pflanze hat sich in annähernd frostfreien Gebieten des Mittelmeers stark verbreitet. Auch die neutral schmeckenden Früchte sind essbar. Rosa Blüten.

CAR91 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Das ist der berühmte Rote Tee*

## HIBISKUS-TEE

*Hibiscus sabdariffa*

A/P (120/30) WGMOT (-)



Der geschmacksgebende Bestandteil des sogenannten Hagebuttentees besteht meist zum großen Teil aus den fleischigen, getrockneten Blütenkelchen dieser tropischen Malvenart, während die echte Hagebutte wegen ihres guten Namens zumindest in Spuren vorhanden ist. Auch in Früchtetees wird der säuerliche Geschmack und die schöne rote Färbung geschätzt. In Jamaika mit Rum und Eis auch als Longdrink. Diese Malvenart wird in wärmeren Gegenden im Freien angebaut, und benötigt guten, feuchten Boden. Hierzulande ist ein Anbau unter Glas empfehlenswert. Wenn die Tage kürzer werden im Herbst, beginnt die Blüte. Die Ernte der fleischigen Blütenkelche sollte nach dem Verblühen erfolgen.


HIB01X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

*Ernten Sie schon im Sommer fleischige Kelche*

## WEISSER BISSAP

*Hibiscus sabdariffa*

P (120/40) OWGMTZ  (-)



[Weißer Bissap] Die fleischigen Blütenkelche dieser cremeweiß blühenden Sorte lassen sich genauso wie die von Hibiskus-Tee verwenden. Der große Vorteil ist aber, dass diese grünlichgelbe Spielart keine Kurztagpflanze ist, und daher schon im Sommer blüht und geerntet werden kann. Außerdem hat sie sich hier in unserer Gärtnerei als viel robuster und ertragreicher herausgestellt.

Diese grüne Sorte wird auf den Kapverden und im gesamten Senegal hauptsächlich als Blattgemüse angebaut. Die leicht sauer schmeckenden Blätter werden in vielen Gerichten wie z.B. Ceebu Jën (ein Fischgericht mit Reis) verwendet.

HIB04 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mai-Oktober

*Schön und nützlich: Junge Blätter sind essbar*

## ROTER HIBISKUS

*Hibiscus acetosella*

P (200/30) FG0TWZ  (-)



Ein Malvengewächs aus dem tropischen Afrika, nahe verwandt mit dem Hibiskus-Tee, aber mit schönen roten Blättern, die im Jungzustand einen feinen sauren Geschmack haben und als Gewürz, Gemüse, Tee oder auch zum Färben von Speisen verwendet werden können. Die schönen, leuchtend rosa Blüten erscheinen erst ab November und sind ein wahrer Lichtblick in der dunklen Jahreszeit. Im Winter lässt sich der rote Hibiskus auch als Zimmerpflanze halten.

Im Laufe der Jahre haben wir erfahren, wie leicht diese wüchsige essbare Hibiskus-Art zu überwintern ist. Im November hatten wir mehrere ca. 2 Meter große Pflanzen, die problemlos bei einer Temperatur von ca. 17-18°C durch den Winter gekommen sind. Starke Pflanzen können aber auch kälter (frosthfrei) durch den Winter gebracht werden, sie verlieren dann die Blätter und treiben bei Wärme wieder aus. Im Frühjahr und im Sommer verträgt dieser Strauch einen starken Rückschnitt und wächst dann sehr schnell wieder nach. Die zarten, roten Blätter und Triebenden schmecken angenehm säuerlich und man kann sie pur vom Strauch naschen oder in Salaten oder auch gedünstet als gesunde, vitaminreiche Abwechslung genießen. Gegart behalten die Blätter sogar ihre rote Farbe! Roter Hibiskus enthält besonders viel Niacin, Vitamin A, B2 und C. In den USA heißt die Pflanze wegen ihres Geschmacks auch Cranberry-Hibiscus. Im Unterschied zu manch anderen Arten aus der Malvenfamilie schmecken die Blätter niemals schleimig. Auch die Blüten sind nützlich, sie werden gerne für Tees und Drinks genommen - hauptsächlich weil sie eine so tolle Farbe abgeben. In Mittelamerika macht man eine rosa Limonade aus den Blüten mit Zitronen- oder Limettensaft, Eis und Wasser. Wenn man nicht laufend von dieser enorm schnell wachsenden Pflanze ernten will, dann ist es gut, immer wieder die Spitzen auszukneifen - das fördert ein schön buschiges Wachstum. Falls Sie das mal vergessen sollten: Sie können die Pflanzen in der warmen Jahreszeit jederzeit, auch sehr tief, zurückschneiden. Durch das starke Wachstum ist diese Pflanze auch ein Starkzehrer, der immer regelmäßig nachgedüngt werden sollte. Schädlings? Bisher haben wir nichts Ernstes gesehen. Es heißt, dass diese Art gegen viele Insekten und Nematoden resistent ist.

HIB02 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte Mai-Oktober





# Herzgespann

Leonurus cardiaca wurde bereits im Mittelalter von dem Arzt Dioskurides als Magenmittel erwähnt, wurde aber auch als Herzmittel verwendet. Die Wirkungsweise ist mittlerweile wissenschaftlich erforscht und bestätigt. Es blüht von Juni-Oktober und in Deutschland gehört das Herzgespann in der Natur zu den streng geschützten Pflanzen.

## Die Hummelpflanze Nummer 1

### HERZGESPANN

Leonurus cardiaca

HP (200/45) BMO (F)



Die Hummelpflanze! Keine Pflanze in meinem Kräutergarten wurde so ununterbrochen von Hummeln aufgesucht wie diese. Sie blüht von Mai an bis Ende September. Die Blütenriebe werden im Laufe des Jahres immer länger, wobei Blattpaare und Blüten, die in den Blattachseln sind, säulenartig übereinander wachsen. In einer Zeit, als die Signaturlehre mehr Bedeutung hatte, wurde sie deshalb als Heilmittel gegen Rückenleiden gepriesen.

LE001X Saatgut\* € 2,55

~ 500 Korn

LE001 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Das kleinste unter den Herzgespannern

### ASIATISCHES HERZGESPANN

Leonurus glaucescens

HP (40/30) MB0T (-)



[chin.: Hui Bai Yi Mu Cao] Schöne, samtig behaarte Art mit zartrosa Blüten, die wesentlich niedriger ist als das bekannte einheimische Herzgespann. Wird aber ebenso gerne von Bienen besucht. Sehr langlebig und lange blühend. Heimisch in der Mongolei, Kasachstan und in der Region um den Baikalsee. Medizinisch ähnlich wie die anderen Arten.

LE004 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Roter Hibiskus

## Die Hummelpflanze in kraus

### HERZGESPANN, KRAUS

Leonurus cardiaca „Grobbebol“

HP (150/45) BMO (-)



Eine schöne, leicht krausblättrige Form des Herzgespanns. Blüht von Mai an bis Ende September.

LE003X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

## Wunderschöne, purpurrote Schnittblume

### CHINESISCHES HERZGESPANN

Leonurus artemisia

HBi (80/40) BM0T (F)



[Yi-Mu-Ts'ao] Purpurrote, als Schnittblume lange haltbare Blütenstängel. Noch etwas niedriger als das sibirische Herzgespann. Die Pflanze wird medizinisch wie das heimische Herzgespann verwendet, wobei diese besondere Art außerdem eine gebärmutterstimulierende Wirkung hat.

LE009X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn



Chinesisches Herzgespann

## Niedrige Sorte mit schönen rosa Blüten

### SIBIRISCHES HERZGESPANN

Leonurus sibiricus

A (100/30) BMO (F)



[Marihuanilla] Auch in China bekanntes Heilkraut. Gebräuchlich bei Frauenleiden wie unregelmäßiger Periode und Unfruchtbarkeit. Blutstärkend und entwässernd. Aussehen ähnlich wie das europäische Herzgespann.

LE002X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn



# Himmelsblüte

Himmelsblüte „Geisha Girl“

*Edler Vanilleduft mit weißer Schokolade*

## HIMMELSBLÜTE „GEISHA GIRL“

*Duranta erecta geisha girl*

P (>200/40) DX0Z

[Taubenbeere, Cayenne-Vanille, Durante] Himmelsblüte heißt sie vermutlich wegen des himmlischen Duftes der kleinen kontrastreichen, hellblau-violetten Blüten, die so filigran aussehen wie aus einem altjapanischen Gemälde.

Ein ganz feiner, edler Duft entströmt den Blüten im Hochsommer: wie Vanille mit einer Spur weißer Schokolade! Je wärmer der Sommer, desto duftiger. Vor allem, wenn mehrere Pflanzen zusammenstehen, können sich einzelne Duftwolken lösen und in Richtung empfänglicher Nasen davonschweben. Die Blütezeit erstreckt sich oft bis in den Herbst, denn die Einzelblüten an den Rispen gehen erst nach und nach auf.

Wir hatten auch die weißblühende Variante im Versuchsanbau, welche jedoch im Gegensatz zu „Geisha Girl“ nicht duftet.

Dieser Strauch aus der Verbenenfamilie kommt ursprünglich aus Mittel- und Südamerika, ist sehr schnittverträglich und lässt sich daher auch als Hochstämmchen erziehen. Zudem ist die Himmelsblüte ziemlich wüchsig. Sie kann bei Temperaturen von 5-20°C überwintert werden. Bei kühlen Temperaturen verliert der Strauch die Blätter ganz oder teilweise, treibt im Frühling dann wieder zuverlässig aus.

**DUR01 Pflanze € 9,35**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Wächst immer noch in unseren Wäldern*

## GROSSES HEXENKRAUT

*Circaea lutetiana*

HP (120/30) AM (F)

[Walpurgiskraut, Zauberkraut, Waldklette, Klettenwurz] Wird seit der Antike (Kirkea ist der griechische Name der Pflanze) für Zauber und Gegenzauber verwendet. Das Kraut ist mit der Nachtkerze verwandt und völlig ungiftig, soll aber bei Verwendung durch Frauen tatsächlich eine starke, charismatische Wirkung entfalten. Wie? Das werden angehende Hexen schon selbst herausfinden: z.B. um Männer um den Finger zu wickeln. Im Osten Deutschlands wurde das Kraut früher als Schutz gegen Behexung im Viehstall aufgehängt. Vermutlich daher der Name Hexenkraut, weil die stacheligen Früchte so leicht am Gewand hängen blieben.

**CIR01 Pflanze\* € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Vergessenes Heilkraut Mitteleuropas*

## HEILWURZ

*Seseli libanotis*

HP (30/20) MW (F! S!)



Die Heilwurz ist ein aromatischer Doldenblütler, der schon im Mittelalter als Medizin geschätzt wurde. Es wird der gesamten Pflanze eine die Verdauung beruhigende Wirkung nachgesagt. Junge Blätter können als petersilienähnliche Würze verwendet werden. Im Englischen heißt die Heilwurz auch „Stone Parsley“ (Stein-Petersilie). Man findet die Heilwurz - aus welchen Gründen auch immer - sehr oft in der Nähe von Hügelgräbern aus der Wikingerzeit.

Sie mag einen eher kalkreichen, nicht zu feuchten Boden in voller Sonne. Oft wächst sie zweijährig, das heißt, wenn sie im zweiten Jahr blüht, dann stirbt die Pflanze ab, sät sich aber auch oft selbst wieder aus an Standorten, die ihr zusagen. Verhindert man aber die schöne weiße Blüte, kann man sie auch mehrjährig im Garten erhalten. Die Pflanze ist in Mitteleuropa heimisch, auch in Deutschland, dort aber eher selten anzutreffen.

**SES11X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn

*Das russische Lebenselixier*

## HIRSCHWURZEL

*Leuzea rhapontica (Rhaponticum carthamoides)*

HP (140/30) JMO (F)



[Leuzea carthamoides, Rhapontikum] Wenig wissen wir erst von dieser geheimnisvollen Heilpflanze aus dem Altai. Es heißt in der Volkskunde, die Heilwirkung der Pflanze wurde entdeckt, als Anfang des Jahrhunderts Jäger in der Region beobachteten, wie vom Winter erschöpfte Aral-Hirsche an den Wurzeln dieser Staude nagten und schnell wieder zu Kräften kamen. Seither sind in einigen Ländern der ehemaligen UdSSR Elixiere (z.B. unter dem Namen „Saian“) zu Nervenstärkung, als Tonikum und allgemein stärkendes Mittel bei Übermüdung und Erschöpfungszuständen sehr beliebt – vergleichbar mit den Ginsengtinkturen. Auch die Forschung beschäftigt sich neuerdings mit der Pflanze: Eine Futterbeimischung brachte bei Schweinen und Hühnern eine deutliche Gewichtszunahme, das Fleisch dieser Tiere enthielt weniger Cholesterin (Vorstufe von Cholesterin), und die Gesundheit der Tiere verbesserte sich. Der Hauptwirkstoff 20-Hydroxy-Ecdyson hat eine hormonartige Wirkung. Seit kurzem werden auch in anderen Pflanzen erhöhte Gehalte an Ecdysonen gefunden (siehe auch Färberschaft!). Hellviolette Blüten; sieht aus wie eine große Flockenblume. Korbblütler. Saatgut original aus Finnland, dem derzeitigen Hauptanbauggebiet in der westlichen Welt.

**RHA01X Saatgut € 5,95**

~ 100 Korn

**RHA01 Pflanze € 7,65 (ab 6 Stück € 6,90)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Hirschwurzel



frisch geerntete  
Hopfenzapfen

# Hopfen

‘Hopfen und Malz - Gott erhalt ‘s’, lautet ein alter Bierbrauerspruch, der sich darauf bezieht, dass seit 1516 in Deutschland zur Herstellung von Bier nur Hopfen, Malz, Hefe und Wasser verwendet werden dürfen. Ausschließlich weiblicher Hopfen sorgt beim Bier für die Stabilisierung der Schaumkrone und des herben Aromas. In der Medizin wird er für Beruhigungs- und Schlafmittel verwendet.

Alle hier angebotenen Hopfenpflanzen sind rein weiblich und werden ausschließlich vegetativ vermehrt. Apropos weiblich: Wirkstoffe aus den Hopfenzapfen sind manchen weiblichen Hormonen nahe verwandt. Hopfentee, wie auch Bier haben beruhigende, sekretionshemmende Wirkung. Die ersten Schößlinge von älteren Pflanzen können im Frühjahr, wenn sie nicht länger als 12 cm sind, als Hopfenspargel gegessen werden. Hauptsächlich geht es aber bei der Bier- und Medizinherstellung um die jungen Hopfenzapfen. Unterschieden werden mild schmeckende, aber aromagebende Sorten (wie Hallertauer, Tettananger) mit relativ geringem Alpha-Säure-Gehalt und herbe Sorten mit hohem Alpha-Säure-Gehalt (wie z.B. Nugget). In der Brauereipraxis werden in der Regel aromagebende milde Sorten und bittere Sorten gemischt, um einen ausgeglichenen Biergeschmack zu erzielen. Nach einer etwas langsameren Anfangsentwicklung hat sich meist nach 2 Jahren eine kräftige Staude etabliert, die dann, auch ohne weitere Pflege, jede Saison höher wächst. Bis zu 7 Meter lang können die Ranken werden! Eignet sich hervorragend zum Begrünen von Pergolen u.ä. Im Winter stirbt das Laub vollständig ab und lässt in dieser dunklen Jahreszeit wieder etwas Licht durch.



Bierhopfen „Spalter Select“

Die Aussaat bringt auch Männlein hervor

## HOPFEN

*Humulus lupulus*

HP (400/80) BGMOSTW (F S!)



Hopfen ist zweihäusig - daher haben Sie bei der Aussaat die Chance, auch mal die männlichen Pflanzen kennenzulernen. Verwendet werden jedoch nur die weiblichen Zapfen.

HUM18X Saatgut € 5,10

~ 40 Korn

Ein deutscher Aroma-Hopfen

## BIERHOPFEN „TETTANANGER“

*Humulus lupulus „Tettanang“*

HP (400/80) BGMOSTW



Unsere Mutterpflanzen stammen direkt aus Tettanang, einer weltberühmten Hopfenanbaugegend. Diese Sorte wird seit einigen Jahren immer weniger angebaut, denn sie ist schwachwüchsiger und gibt dadurch einen deutlich geringeren Ertrag als z.B. Hallertauer, Nugget und andere Sorten, die auch in Süddeutschland angebaut werden. Gilt unter Kennern als der beste deutsche Aromahopfen!

HUM14 Pflanze\* € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober

Hopfensorte aus den USA

## BIERHOPFEN „CENTENNIAL“



*Humulus lupulus „Centennial“*

HP (400/80) BGMOSTW



Dieser Hopfen stammt aus den USA und ist beliebt wegen seines blumigen, zitrusfruchtigen Aromas. Sowohl ein Bitterhopfen als auch ein Aromahopfen.

„Centennial“ wurde auch dadurch bekannt, dass er gegen viele Hopfenkrankheiten sehr gute Widerstandsfähigkeit bewiesen hat.

HUM16 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober



Bierhopfen „Centennial“

Frühe Sortet aus dem nürnberger Land

## BIERHOPFEN „SPALTER SELECT“



*Humulus lupulus „Spalter Select“*

HP (400/80) BGMOSTW



Eine Selektion der nürnberger Landsorte „Spalter Spalt“ mit eher kleinen Zapfen, dafür aber üppig tragend und früh reifend. Die Pflanzen sind insgesamt sehr wüchsig.

Dieser Hopfen gilt als klassische Sorte zum Brauen von Lagerbier. Er zählt zu den sogenannten hochfeinen Aromasorten und wird weltweit angebaut.

HUM20 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober

Aus England, unsere wüchsigste Sorte

## BIERHOPFEN „FUGGLE“

*Humulus lupulus „Fuggle“*

HP (400/80) BGMOSTW



Schöne, robuste englische Sorte mit besonders großen Zapfen und gesundem, kräftigem Wuchs. Mittlerer Alpha-Säure-Gehalt, daher universell einsetzbar. Unsere beliebteste Sorte.

HUM11 Pflanze\* € 8,50 (ab 6 Stück € 7,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober

Herbe Sorte aus Amerika

## BIERHOPFEN „NUGGET“

*Humulus lupulus „Nugget“*

HP (400/80) BGMOSTW



Amerikanische Sorte; eine der bittersten überhaupt (d.h. am meisten Wirkstoffe). Robuster, starker Wuchs. Alpha-Säure-Gehalt: 12-13%.

HUM13 Pflanze\* € 8,50 Liefermonate: Ende März-Oktober



Bierhopfen „Nugget“

Beliebteste Sorte in USA

## BIERHOPFEN „CASCADE“

*Humulus lupulus „Cascade“*

HP (400/80) BOGMSW



Diese amerikanische Züchtung ist, wie unsere anderen Sorten lizenzfrei. In den USA gilt er als der beliebteste Aromahopfen. Hat ein charakteristisches Zitrus- und Grapefruitbouquet.

HUM17 Pflanze € 8,50 Liefermonate: April-Oktober

Ein Hopfen für Kübel und Töpfe

## ZWERG-HOPFEN

*Humulus lupulus*

HP (200/30) BGMOSTW



Naja, Zwerg-Hopfen hört sich vielleicht übertrieben an für eine Pflanze, die „nur“ 2 Meter hoch wird (statt bis zu 7 Metern bei üblichen Sorten). Aber wenn man einen Hopfen für Kübelpflanzung sucht, dann ist dieser hier wohl besser geeignet als die großen Sorten. Blühfreudig, mit vielen Hopfenzapfen.

HUM15 Pflanze\* € 8,50 Liefermonate: Ende März-Oktober

Bizarres Laub und schöne Blüten

## HORNMOHN, GELB BLÜHEND

*Glaucium flavum*

HP (60/40) BMO (F S)



Die Kommentare unserer Kunden zu den silbriggrauen, stark gefurchten Blättern dieser maritimen Staude waren immer wieder die gleichen: „Sieht aus wie eine Korallenpflanze!“ Der Name Hornmohn rührt von den hornartigen etwa 30cm langen, schmalen Samenkapseln, die nach dem Verblühen der orange-gelben Blüten reifen.

GLA01X Saatgut € 3,40 ~ 50 Korn

Bringt Ihren Garten zum Leuchten

## HORNMOHN, ORANGE BLÜHEND

*Glaucium flavum aurantiacum*

HP (60/40) BMO (F)



Schöne Heil- und Zierpflanze für den eher trockenen, mediterranen, sonnigen Garten. Auch der orange blühende Hornmohn enthält Glaucin, ein Alkaloid, das bei Husten helfen soll.

GLA02X Saatgut € 3,40 ~ 30 Korn



Holundersekt geht ganz einfach

# Holunder

Ich bin mit Holunder aufgewachsen. Jedes Jahr im Herbst hieß es, Holunder pflücken und im Winter dann heißen Holundersaft trinken. Echt schweißtreibend. Und warum das Ganze? Weil schon damals galt, dass es gegen Grippeviren hilft - was erwiesen ist. Außerdem ein altes Hausmittel bei Verdauungsbeschwerden. Die Beeren enthalten viel Vitamin C, daneben Vitamin A, B1 und B2.

Wichtiger Strauch für den Heilgarten

## HOLUNDER „HASCHBERG“

*Sambucus nigra „Haschberg“*

HP (>200/40) BDGMOW



[Holunder, Fliederbeere] Heimischer Strauch oder Baum. Die Sorte Haschberg kommt ursprünglich aus Österreich und ist eine reichtragende, sehr gesunde Sorte mit großen Früchten. Eines der besten schweißtreibenden Mittel ist ein Saft der Holunderbeeren und vor allem auch der Tee aus den Blüten. Achtung: der Saft sollte immer gekocht werden, da er sonst unverträglich ist. Schon im Mittelalter war der Strauch so sehr geschätzt, dass es als Unheil bringend galt, einen Holunderbaum zu fällen. Der Rückschnitt dieses stark wachsenden Strauches ist ein ausgezeichnete Kompostaktivator. Ideal ist ein Kompostplatz unter einem Holunderbusch. Ein herrlich erfrischendes Getränk ist der aus Blüten, Zucker und Wasser angesetzte Holundersekt. Holunderbeeren enthalten viele hochwirksame Substanzen, wie z.B. Anthocyanine, Glykoside, Flavonoide und werden in der Volksheilkunde seit Jahrhunderten verwendet. In Elternhaus meiner Frau gab es diesen Saft heiß mit Wasser verdünnt immer als vorbeugendes Mittel gegen Erkältungen im Winter zu trinken.

SAM13 Pflanze € 7,65 Liefermonate: Ende März-Oktober

WKK  
33

Zierform mit sehr dunklem Laub

## HOLUNDER „BLACK BEAUTY“

*Sambucus nigra „Black Beauty“*

HP (>200/40) BDGMOW



[Holunder, Fliederbeere] Das glänzende, dunkelbraunrote Laub und die rosa, zitronig duftenden Blüten machen diesen Holunder zu einer echten Augenweide. Früchte sind genauso verwertbar wie beim normalen Holunder. Geschützte Sorte.

SAM12 Pflanze € 10,20 Liefermonate: Ende März-Oktober

Die Blätter sind noch rauer als eine Hundszunge

## HUNDSZUNGE

*Cynoglossum officinale*

HBi (50/30) BGMO (F!)



Hundszunge wurde früher bei Verbrennungen und leichten Verletzungen eingesetzt. Sie wächst bevorzugt auf trockenen, nährstoffreichen Böden. Gehört zur Gattung der Heil- und Giftpflanzen. Blaue bis rosa Blüten, werden viel von Bienen besucht.  
CYN01X Saatgut € 3,40 ~ 40 Korn

Würzendes Kraut, leicht zu ziehen

## HORNKLEE

*Lotus corniculatus*

HP (30/30) DBOWMT



[Schotenklee] Blätter und Blüten des Hornklee haben einen intensiven Geschmack, ein wenig vergleichbar mit dem Bockshornklee. Sie passen an deftige Suppen und können fahl schmeckenden vegetarischen Gerichten einen volleren Geschmack geben. Die leuchtend gelben Blüten machen sich gut als essbare Deko am Büffet. In der Naturmedizin wird ein Tee mit Hornklee wegen seiner krampflösenden, beruhigenden und schlaffördernden Wirkung geschätzt.  
LOT01X Saatgut € 1,70 ~ 1000 Korn

Die kleinen Früchte sind die „Täschel“

## HIRTENTÄSCHEL

*Capsella bursa-pastoris*

HP (40/20) M (F!)



Blütezeit von April-November. Blüht weiß, kleine herzförmige Schoten. Sehr Vitamin-C-haltig. In der Naturheilkunde setzt man Hirtentäschel zum Stillen von Magen-, Gebärmutter- und Lungenblutungen ein. Zudem ist er harntreibend. Bei Nasenbluten den frischen Hirtentäschelsaft aus dem Stängel pressen, auf ein Taschentuch träufeln und in das betreffende Nasenloch stecken.  
CAP21X Saatgut € 2,55 ~ 300 Korn

Die Knospen sind ein frühes Wildgemüse

## HUFLATTICH

*Tussilago farfara*

HP (20/30) GM



Bestandteil von Kräutertabak gegen Bronchitis und Asthma. Im März gesammelte Blütenknospen sind ein schmackhaftes Wildgemüse. Die Blütenknospen erscheinen noch vor dem Laubaustrieb. Die in den Blättern enthaltenen Pyrrolizidinalkaloide haben die Pflanze zu Unrecht in Verruf gebracht - der Gehalt dieser giftigen Stoffe ist nur äußerst gering. Besonders wohl fühlt sich die robuste Staude auf tonigen oder lehmigen, schweren Böden.  
TUS01X Saatgut € 2,55 ~ 100 Korn  
TUS01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Huflattich auf Geröll, Blüte im März



Huazontle „Red Aztec“

Mexikanischer Blütenspinat

## HUAZONTLE „RED AZTEC“



*Chenopodium berlandieri*

A (120/30) OG (F)



[Broccolimelde] Eine der wichtigsten Gemüsepflanzen der Azteken. In Mexiko gilt der mit Käse gefüllte Huazontle-Fladen, serviert mit Tomatensoße als beliebtes Gericht. Es sind die knospigen Blütenstände, die gebraten oder in (Eier)Teig getaucht und ausgebacken werden. Geschätzt werden sie wegen ihres angenehm nussigen Geschmacks. Auch die Samen sind essbar.

Die Anzucht ist kinderleicht und die Pflanzen wachsen auch noch auf weniger guten Böden. Red Aztec hat schöne rot schimmernde Blüten.  
CHE21X Saatgut € 2,55 ~ 200 Korn

Aromatherapie gegen Kopfschmerzen

## IBOZA



*Tetradenia riparia (Iboza riparia)*

P (120/40) MZ



[Iboza] Eine sehr dekorative Kübelpflanze mit roten Stängeln und hübschem, flaumigem Laub, die oft unterschätzt wird. Die Blätter erinnern an Brennnessel, fallen aber viel weicher aus. Die Zulu verwenden die Pflanze bei Atemwegserkrankungen, Durchfall und sogar als Inhalat gegen Kopfschmerz (wer den intensiven Duft der Iboza kennt, wird das kaum glauben). Sie findet auch Anwendung bei Malaria, Denguefieber und Grippe. Sie wirkt antibakteriell und antimykotisch. Ihr herber, harziger Duft bringt eine dunkle Note in Potpourris und wehrt Schädlinge wie Motten ab. Weiße oder rosa, lieblich duftende Blüten im Winter.

Auf meiner Reise nach Australien konnte ich im australischen Winter Ibozaträucher in voller Blüte bewundern. Sie werden gerne in gemischte Hecken gepflanzt.  
IB001 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Iboza

# Buddhas Tee



*Buddhas Geburtstag feiern mit süßem Tee*

## JAPANISCHE TEE-HORTENSIE

*Hydrangea serrata „Oamacha“*

HP (120/40) MOTW



[Buddha Tee, Himmelstee, Amacha, Süßer Hortensientee]

Ungewöhnlich, aber wahr: eine Hortensie, die als Tee und Süßungsmittel verwendet wird! Sieht nicht nur gut aus, sondern schmeckt auch so.

Nach einer Legende wurde Gautama Buddha am 8. April 446 vor Christus geboren. Es wird berichtet, dass zu seiner Geburt die Erde bebte, während Blumen und süßer Nektar, „Amacha“ vom Himmel regneten. Seither wird jedes Jahr an diesem Tag in der Kanbutse-Messe der Geburtstag Buddhas gefeiert. In einer Zeremonie wird dann in den Tempeln der Kopf einer Buddhastatue mit Amacha, dem süßen Hortensientee, beträufelt. Die Tempeldiener bereiten zu diesem Anlass große Mengen an Amacha-Tee vor, um ihn während des Festes an Besucher zu verteilen, die den süßen Tee zur Segnung Buddhas verwenden, aber auch einen Teil mit nach Hause nehmen. Denn der Tee soll magische Kräfte haben - er schütze vor bösen Geistern, Schlangen und Insekten, sagt man.

In Japan kennt man diese besondere Hydrangea schon seit langem. Süße Hydrangeas wachsen wild, aber nur in sehr begrenzten Teilen des Landes, und sind von nicht süß schmeckenden äußerlich nicht unterscheidbar, also werden sie kultiviert. Bevor Zucker in Japan überhaupt bekannt wurde, hat man Amacha-Blätter zu einem dicken Sirup eingekocht und als Süßungsmittel verwendet. Die Blätter enthalten den Süßstoff Phyllodulcin, der 250-mal süßer ist als Zucker.

Phyllodulcin ist in der Pflanze großenteils als Glykosid gebunden. Durch Hydrolyse, einfacher gesagt, durch Aufspaltung mit Wasser, wird das eigentliche Phyllodulcin erst freigesetzt. Daher ist es auch verständlich, wenn die Blätter fermentiert werden, denn dadurch werden sie noch erheblich süßer. Es reicht jedoch schon aus, angewelkte Blätter bei ca. 20-25°C an einem feuchten Ort für 1 bis 5 Tage aufzubewahren, um die Süßwirkung zu maximieren. Nach meiner Erfahrung ist auch ein längeres Ziehenlassen (>15 Minuten) der frischen, mit kochendem Wasser aufgebrühten Blätter eine Methode um die Süßkraft zu verstärken.

In der Praxis wird in Japan der Hortensien-Tee an der Sonne getrocknet, dann wiederbefeuchtet und in hölzernen Gefäßen ca. 24 Stunden fermentiert, wodurch die Blätter eine dunkelbraune Tönung bekommen. Ein einfaches Rezept zur Aufbewahrung ist aber auch, die Blätter zu zerreiben und dann zu trocknen. Der Phyllodulcin-Gehalt ist im Juli, und bei den mehr im Halbschatten gewachsenen Blättern von gut gedüngten Pflanzen, am höchsten. Das meiste Phyllodulcin enthalten jedoch die Blüten und jungen Triebspitzen, gefolgt von den jungen Blättern, während die älteren Blätter am wenigsten süß sind.



Als Naturheilmittel wird Amacha in Japan zur Behandlung von Parodontitis und als Antiallergikum verwendet. Man hat auch eine pilzhemmende und antibiotische Wirkung festgestellt.

Diese Pflanze ist scheinbar sehr unbekannt. Ich wüsste nicht, wer sonst über die süße Hortensie jemals in Deutschland etwas geschrieben hat außer Jürgen Dahl, einer der besten Gartenbuchautoren. Er erzählt in einem seiner Bücher „Der neugierige Gärtner“, dass er diesen süßen Tee selbst auch schon probiert hat. Treffend schreibt Dahl, dass das rauchige Aroma ihn an Mate-Tee erinnert, aber er sei außerdem so süß, als wäre in jedem Hortensienblatt ein Teelöffel Zucker enthalten.

Alle Hortensien, in denen das Wort Amacha im Namen auftaucht, sind mehr oder weniger süß, denn Amacha heißt nichts weiter als „süß“ oder „süßer Tee“. Nach einigen Versuchen mit Sorten, die für ihre Süße bekannt sind und meistens das Wort „Amacha“ in ihrem Namen haben, mussten wir jedoch feststellen, dass diese Sorten zwar mehr oder weniger süß waren, jedoch alle, außer der hier angebotenen „Oamacha“, einen herben, bitteren Nachgeschmack hatten. So bieten wir nun ausschließlich diese eine Sorte „Oamacha“ an.

Für den Hausgebrauch kann man in den Ländern, in denen das erlaubt ist, die frischen oder getrockneten Blätter als Aufguß nutzen, um Tee nahezu kalorienfrei zu süßen, oder man macht ein Konzentrat aus den Blättern und verwendet es in der kalorienbewussten Ernährung als Süßungsmittel.

Die Gartenkultur dieser typischen Hydrangea aus der Gruppe der Berg-Hortensien gelingt so leicht wie auch bei anderen Hortensien.

**HYD11 Pflanze € 11,05**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Nektarpflanze für Insekten*

## IMMENBLATT

### „ROYAL VELVET DISTINCTION“®

*Melittis melissophyllum*

HP (60/20) BDMOT



Eine Neuzüchtung die sich von der Wildform unterscheidet durch ihre zweifarbigen Blüten und einem stärkeren, höheren Wuchs. Wie bei vielen Lippenblütlern, so sind die schönen weiß-rosa Blüten dieser Waldrandstaude nektarreich und werden deshalb gerne von Bienen und Hummeln besucht. Der Nektar der Blüten fließt so reichhaltig, dass er oft den unteren Teil der Blüte füllt. Liebt kalkreichen Boden.

MEL31 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Pflaumenkuchen wird jetzt öfter gebacken...*

## PFLAUMEN-IRIS

*Iris graminea*

HP (40/20) DO



Es ist der fruchtige Pflaumenduft der blauen Blüten, der diese Iris einzigartig macht. Diese horstbildende Staude mit grasartig schmalen Blättern braucht eine Weile um sich zu entwickeln, aber nach ein paar Jahren werden Sie verstehen, dass diese robuste Natur-Iris als eine, wenn nicht gar als die am stärksten duftende Art gilt. Es ist der fruchtige Pflaumenduft der blauen Blüten, der diese Iris einzigartig macht. Ursprünglich aus dem nördlichen Mittelmeerraum kommend, ist die Pflaumeniris auch in Deutschland gelegentlich wild wachsend zu finden.

IRI02 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Pflaumen-Iris

*Heilstaude der Prairie*

## WILDES INDIGO

*Baptisia tinctoria*

HP (100/30) OMF (F)



Heimisch in den trockenen Wäldern und Prärien Nordamerikas. Obwohl *Baptisia tinctoria* eine gute, blau färbende Pflanze ist, hat sie heutzutage mehr Bedeutung als Heilpflanze. Die Wurzel gilt als wertvolles Antisepticum bei Infektionen der Atemwege und der Haut. Neuere Forschungen zeigen eine immunstimulierende Wirkung, und eine Wirkung gegen chronische Müdigkeit. Im August bis September erscheinen schöne gelbe Blüten. Diese Staude ist ein Schmetterlingsblütler, der auch mit einem kargen Boden auskommt.

BAP02X Saatgut € 6,80

~ 10 Korn

*Der echte Farbstoff aus dem Färbegarten*

## INDIGO

*Indigofera tinctoria*

A (100/30) F (F S)



Kleiner Strauch, der gut als Kübelpflanze zu halten ist. Die Blätter enthalten Indican, der sich erst durch Oxidation (Fermentieren) in den blauen Farbstoff verwandelt. Dafür wird das - am besten blühende - Kraut für 1-2 Tage in Wasser getaucht und öfters umgerührt. Der Farbstoff bildet sich als blauer Niederschlag.

IND01X Saatgut € 5,10

~ 80 Korn



*Exotisches Gemüse und rankende Cholesterinbremse*

## INKA-GURKE

*Cyclanthera pedata*

A (>500/40) GMOS (-)



[Caigua, Korila, Achocha, Hörnchenkürbis] Ein Kürbisgewächs aus Peru, welches als Gemüse seit Jahrhunderten von der peruanischen Urbevölkerung verwendet wird, z.B. in Gerichten wie „Guiso Caiga“ oder „Caigua Rellena“. Die peruanischen Schamanen nutzten die Inka gurke als Heilmittel. Heute weiß man, dass die Früchte cholesterinsenkend, antidiabetisch und blutdrucksenkend wirken und bei der Gewichtsreduktion helfen. Enthält außerdem immunstärkende, krebshemmende, antioxidative Flavonoide. Heutzutage wird Caigua medizinisch hauptsächlich zum Abnehmen und zur Senkung des Cholesterinspiegels in Form von Tabletten, die aus den getrockneten Früchten hergestellt werden, eingenommen. In Peru werden die Früchte oft einfach in den Mixer gegeben und der entstehende Saft getrunken, eine viertel bis halbe Tasse, zweimal am Tag. Die ca. 10 cm langen Früchte haben speziell die Fähigkeit, den Anteil an HDL zu erhöhen und gleichzeitig den Anteil an bösem LDL zu vermindern. Ein Tee aus den zerstoßenen Samen wirkt besonders blutdrucksenkend.

Küche: Junge Früchte schmecken gurkenartig und können roh, in Essig eingelegt oder gekocht verzehrt werden. Ältere Früchte werden wie Chilis mit Fleisch, Fisch oder Käse gefüllt, die Samen werden vorher herausgenommen. Auch die jungen Ranken schmecken angenehm.

Anzucht: Ich empfehle die Voranzucht im Haus, weil die Früchte sich erst relativ spät bilden, und dann die verlängerte Vegetationsperiode für eine üppigere Ernte sorgt. Allerdings sollte auch nicht zu früh gesät werden, denn die Pflanzen entwickeln sich recht schnell. Ca. 2-3 Wochen vor dem Auspflanzen (nach den letzten Frösten) kann gesät werden. Unter Glas ist auch eine ganzjährige Kultur möglich. Die Pflanzen sind kältetoleranter als Gurken. Man sollte auf jeden Fall eine Rankhilfe geben, denn die Inka gurke kann angeblich bis zu 10 Meter lang ranken.

CYC01X Saatgut € 5,10

~ 10 Korn

# Ingwergewächse

Echter Ingwer ist wirklich eine außergewöhnliche Pflanze, bei der das Rhizom das Wesentliche ist. Erst 1997 wurde er in das Deutsche Arzneibuch aufgenommen. In Tee, zu Schokolade oder zu asiatischen Gerichten gereicht, bereichert das brennend scharfe und zugleich würzige Rhizom immer mehr auch deutsche Haushalte. Echter Ingwer ist allerdings schwer zu kultivieren. Zumindest in Deutschland.

Schön, dass es da noch andere Arten gibt. Unsere hier angebotenen Ingwergewächse sind unkompliziert. Alle Ingwergewächse lassen sich von Zeit zu Zeit recht gut durch Teilung vermehren, und mögen tropische Temperaturen, viel Feuchtigkeit und sind auch mit schattigen Plätzen zufrieden





Die Blätter schmecken köstlich als Tee

## KARDAMOM

*Elettaria cardamomum*

P (80/30) ADMTWZ ☼



Wird oft Zimtpflanze genannt. Echter Zimt ist jedoch ein tropischer Baum, während Kardamom eine Staude mit großen, maiglöckchenähnlichen Blättern ist. Auch wenn diese indische Waldpflanze hier kaum zur Blüte und zum Fruchten kommt (Kardamomkörner), die stark aromatischen Blätter dieser Art haben ein sehr zimtiges Kardamomaroma und werden klein geschnitten oder ganz mitgekocht für indische Reisgerichte gebraucht. Auch in Teemischungen (z.B. Jai) sehr angenehm. Als Zimmerpflanze anspruchslos. Verträgt sowohl vollen Schatten als auch pralle Sonne. Kann sowohl warm wie auch kalt überwintert werden. Ich finde diese aromatischen Blätter immer wieder überzeugend in Teemischungen. Ein paar frische Blätter Kardamom, ein kleingeschnittener Stängel peruanischer Sauerklee und ein Zweig vom Basilikum „Wildes Purpur“ - und schon hat man einen leckeren Kräutertee, der jedem schmeckt. Die Pflanze wächst wirklich das ganze Jahr über, also kann man direkt frische Blätter verwenden, und es erübrigt sich das Trocknen.

ELE01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kardamom-Blüte

Tropisches Ingwergewächs mit milder Würze

## KLEINER GALGANT

*Alpinia officinarum*

P (100/30) AGMT0 ☼



Kleiner Galgant oder großer Galgant? Welcher ist besser? Die Gelehrten streiten noch... Verglichen mit dem großen Galgant ist der kleine Galgant eine kompaktere Pflanze. Und die Blätter duften sehr angenehm nach Zimt und Kardamom. Ganz abgesehen vom aromatischen Rhizom kann man auch die stark duftenden Blätter sehr gut nutzen. Zum Beispiel in einem selbst gemachten Weihnachtstee. Verträgt auch viel Schatten. Leicht zu halten.

Wussten Sie, dass der kleine Galgant eines der Hauptaromen für die Cola-Rezeptur ist? Wenn man es weiß, kann man es auch „herausriechen“!

ALP02 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

Mild schmeckende Wurzeln für die Thai-Küche

## KRA-CHAI

*Boesenbergia rotunda* (*Boesenbergia pandurata*)

P (70/30) MOWZ



Dieses thailändische Gewächs aus der Ingwerfamilie ist im Vergleich zum tropischen Ingwer leicht als Topfpflanze zu ziehen, hat längere, dünnere Wurzeln mit milderem aber vergleichbarem Geschmack,

und trägt schon im ersten Jahr schöne rosa-violette, orchideenartige Blüten an kurzen Stielen. In der Küche gebraucht wird hier nicht das Rhizom, sondern die in dünne Scheiben geschnittenen Seitenwurzeln - mitgekocht aber auch roh; besonders zu Fisch. Junge, zarte Blätter und Sprosse können ebenfalls verwendet werden.

BOE01 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Mai-Oktober

Weißer Blüten duften raumfüllend

## WEISSER INGWER

*Hedychium coronarium*

HHP (200/30) DORVZ ☼



[Schmetterlingslilie] Ein äußerst wüchsiges und robustes Ingwergewächs aus Nordindien. Das ätherische Öl des Wurzelstocks hat eine beruhigende Wirkung auf die Haut und wird in der Kosmetikindustrie verarbeitet. Im Spätsommer erscheinen große, weiße, wundervoll nach Lilien duftende Blüten. In Asien auch Medizin bei Arthritis und Kopfschmerzen. Aus den Blüten wird ein Parfüm gewonnen.

HED02 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

Robustes Gewächs mit duftenden Blüten

## INGWERLILIE

*Hedychium spicatum*

HHP (80/25) ADFMORZ ☼



[Kapu-Kachali] Vom Fuße des Himalajas bis in eine Höhe von 3.000 Metern wächst diese robuste Art, dessen Rhizom wichtiger Bestandteil von „Abir“, einem farbigem Duftpulver ist, das in Indien in religiösen Festen zum Räuchern Verwendung findet. Räucherungen mit dem kampferartigen Aroma werden zur Stimmungsaufhellung und als Nerventonicum angewendet. Innerlich bei Verdauungsbeschwerden, Asthma und Erkältungen. Ein robustes Ingwergewächs, das in nicht allzu rauen Lagen sogar in Deutschland winterhart ist. Duftende weiße Blüten bis in den späten Herbst.

HED01 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kleiner Galgant



Japanischer Ingwer, Sommerlaub

Im Rausch der exotischen Gewürze

## GEWÜRZLILIE



*Kaempferia galanga*

P (60/30) ADOWGMZR



[Kentjur, Kentjoer, Galangal, Gewürzllilie, Sandingwer, kleiner Galgant, Kencur, Kacholam, Sugandhavacha] Die Gewürzllilie hat einen einzigartigen Duft - sowohl ihre Blätter wie auch Rhizom und Wurzeln - so typisch, dass mich der Duft regelmäßig in die Atmosphäre asiatischer Läden versetzt: blumig, geheimnisvoll, exotisch. Eine der wichtigsten Zutaten in der Küche Südostasiens sind die fleischigen Wurzeln und Rhizome, die an Ingwer erinnern aber deutlich kleiner sind. Sie werden verwendet, um Reis zu aromatisieren, zum Würzen von Curries und um Gemüsegerichte zu verfeinern. Süßsauer eingelegt sind sie eine würzige Beilage. In Malaysia werden auch die knackigen, zarten Blätter fein geschnitten für Reissalat, Curries und Fischgerichte verwendet, aber auch wegen ihres blumig-süßen Duftes sind sie unentbehrlich in vielen malaysischen Süßspeisen.

Die Gewürzllilie wirkt euphorisierend (ja, das passiert mir schon, wenn ich nur dran rieche), aphrodisierend und sogar berauschend. Sie hat eine anregende Wirkung auf das Zentralnervensystem. Eingen Leuten dient sie sogar als Cannabisersatz und in Neuguinea wird es als Halluzinogen genutzt. (Mmmh... vielleicht hat der Duft dieser Asialäden ja doch mehr Methode als ich dachte!?)

Medizinisch wird die Gewürzllilie verwendet zur Behandlung von Schmerzen, speziell Kopfschmerzen, zum Gurgeln bei Erkältungen, äußerlich bei Schuppenflechte und rheumatischen Beschwerden. Sie wirkt auch harntreibend, verdauungsfördernd und appetitanregend. Das Rhizom wurde im Europa des Mittelalters als Aphrodisiakum verwendet. Die indonesischen Jamu-Wellness-Drinks enthalten unter anderem etwas von der Gewürzllilie und kommen jetzt auch bei uns in Mode. Jamu gilt als Vitaltrunk zur Stärkung der Gesundheit und Potenz und ist besonders auf Java und Bali beliebt.



Gewürzllilie

Gewürzllilien-Tee soll zu geistiger Klarheit verhelfen. Er wirkt mild anregend, wachmachend, ohne die nervositätsfördernde Wirkung von Koffein. Und er schmeckt! Schön zu wissen, dass man das Rhizom sogar mehrmals für einen Tee aufgießen kann. In Tibet gilt es als stimulierendes Mittel um die Bewusstheit zu steigern, physische Erschöpfung zu beseitigen und eine Atmosphäre der Kontemplation zu schaffen. Araber verwendeten es, um ihre Pferde zu höherer Leistung zu bringen.

Der Duft lässt es schon ahnen: Das aromatische ätherische Öl wird oft in Kosmetika und für die Parfümherstellung eingesetzt. Das getrocknete Rhizom kann auch als Anti-Motten-Kraut verwendet werden, um Kleidung vor Insektenfraß zu schützen.

Kleine, weiß-violette Blüten erscheinen im Sommer laufend, sind zart und essbare Ganierung (mit Aroma, wie alles an dieser Pflanze). Die Gewürzllilie braucht es schön warm (18°C Minimum) und feucht. Sie kann im Winter einziehen, dann sollte man sie für ein paar Wochen trockener halten. Von Zeit zu Zeit können die Pflanzen durch Teilung vermehrt werden.

KAE01 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mai-Oktober

Eine Spezialität: die eingelegten Blütenknospen

## JAPANISCHER INGWER

(MYOGA)



*Zingiber mioga*

H(H)P (100/20) ADM0TWZ



[Myoga-Ingwer, Myouga, みょうが, 茗荷] Im japanischen Hochland und auch in den gemäßigten Zonen Chinas verbreitet ist diese vergleichsweise anspruchslose Art, die sogar geringere Fröste unbeschadet übersteht und auch im Sommer bei unseren Temperaturen gedeiht. Der wüchsigste Ingwer, überhaupt das einfachste Ingwergewächs, das ich kenne! In Japan gehört Myoga zu den wichtigsten Frischkräutern, die ähnlich vielfältig Verwendung finden (klein gehackt zum Schluss zugeben) wie hierzulande Petersilie und Schnittlauch. Der Geschmack ist milder und hat eine Spur wie Orangenschalenaroma. Gekostet werden 1) die dicht an der Erdoberfläche schon im ersten Jahr wachsenden Blütenknospen und 2) die noch zarten, hellen Rhizomenden, die gut nachwachsen. In Japan wird auch gerne ein Stück frischer Myoga nach einem besonders harten Arbeitstag gegessen; - es soll die Lebensgeister wieder wecken und leicht aphrodisierend wirken! Haupternte: Spätsommer bis Herbst. Zieht im Spätherbst ein und kann dann bis zum Februar/März kühl überwintert werden; wenig gießen in dieser Zeit. In den letzten Jahren haben uns immer wieder Kunden aus Deutschland mitgeteilt, dass die Pflanzen den Winter im Freien unbeschadet überlebt haben, also winterfest sind. Falls Sie die Blütereinte verpasst haben sollten: Die jungen, ca. 20cm langen Sprosse heißen in Japan „Myoga Take“, was soviel heißt wie Myoga-Bambus, und werden ähnlich wie die Blütenknospen genutzt - der Geschmack ist vergleichbar.

Im Jahr 2014 haben wir Myoga-Ingwer das erste Mal selbst angebaut. Ich war echt überrascht wie schnell der Myoga sich entwickelt hat: Im April gepflanzt und Ende Oktober schon die erste Ernte! Myoga sind die fleischigen Blütenknospen, die kurioserweise direkt an der Erdoberfläche wachsen - mal mehr darunter, mal mehr darüber. Am besten sind sie, wenn sie noch nicht aufgeblüht sind (...schmecken aber auch dann noch gut). In Japan werden sie entweder roh, ganz fein in Streifen geschnitten über Salate oder Tofu gestreut, das gibt ein herrlich frisches, leicht scharfes Ingweraroma, aber auch süß-sauer eingelegt, oder als delikates Gemüse kurz gedünstet, gegrillt - ein ganz leckeres, zartes Knospengemüse.

ZIN01 Pflanze € 9,35 (ab 6 Stück € 8,40)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Japanischer Ingwer Blüten

*Bereicherung für den Mittelmeergarten*

## SILBER-IMMORTELE

*Anaphalis margaritacea*

HP (40/25) MORT



[Gnaphalium margaritacea, Perlkörnchen] Idealer Pflanzpartner für den mediterranen Garten, aber auch in Töpfen, Kübeln und Kästen eine Freude. Durch das silbrige Laub ist die Immortelle auch außerhalb der Blüte ein erfreulicher Anblick. Diese alte Bauerngartenpflanze wurde früher, und besonders in ihrer Heimat Nordamerika, als Tee gegen Erkältung und Husten und als Umschlag bei Verbrennungen und manchen Hauterkrankungen eingesetzt. Die zähen Blüten sind ein angenehmes Naturkaugummi. Gut geeignet für Trockengestecke.

ANA30 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kleines, sonnenliebendes Kraut*

## AFRIKANISCHE IMMORTELE

*Helichrysum splendidum*

HP (60/30) DM0T



Es wird ein ätherisches Öl gewonnen aus dem Kraut und den gelben Blüten. Dieses duftet nur sehr dezent, dient in der Parfümerie aber als Fixativ, also als duftbindende Substanz. Deshalb ist das Kraut auch geeignet, in Potpourris den Duft anderer Komponenten längere Wirkung zu verschaffen. Als Verwandter der Strohblume kann diese Immortelle gut für Trockengestecke verwendet werden. Obwohl aus Südafrika kommend, soll es hier in Deutschland gut winterhart sein. Benötigt einen eher trockenen, durchlässigen Standort in voller Sonne. Passt stimmungsmäßig sehr gut in einen mediterran geprägten Garten. In der Heilkunde verwendet man das ätherische Öl bei Erkältung und gegen Muskelverspannungen.

HEL15 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Kriechende, nachtschattige Duftpflanze*

## JABOROSA

*Jaborosa integrifolia*

HHP (20/30) DM0Z



Große, weiße, nachtduftende Blüten. Die Blätter dieses argentinischen Nachtschattengewächses kommen aus Rhizomen direkt senkrecht aus der Erde. Enthält Withanolide. Nicht zu trocken halten. Soll bis mindestens -12°C winterhart sein.

JAB01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Chinesische Jujube

*Fruchttragender Strauch aus China*

## CHINESISCHE JUJUBE

*Ziziphus jujuba var. spinosa*

HP (200/50) M0 (-)



[Suan Zao] Eine frostharte fruchttragende Verwandte der tropischen Jujube. Die Samen werden in der Chinesischen Medizin genutzt als beruhigendes, stresslösendes Mittel und um die Fähigkeit des Körpers zu verbessern, Chi-Energie zu sammeln. Schmerzlindernd, krampflösend, gegen Reizbarkeit. Eine Schutzwirkung gegen radioaktive Strahlung und Sauerstoffmangel in den Zellen wurde nachgewiesen; Muskeln und Knochenmark stärkend.

ZIZ01 Pflanze € 27,20

Lieferzeit: Ende März-Oktober

# Jakobsleiter

Die Blätter dieser Pflanze sehen aus wie altertümliche Leitern. Die *Polemonium caeruleum* wurde auch schon von Burgfräulein verehrt und mit einem Platz im mittelalterlichen Burgarten geehrt. Steht auf der Roten Liste für gefährdete Pflanzen in Deutschland.

*Heilkraut aus deutschen Wäldern*

## JAKOBSLEITER

*Polemonium caeruleum*

HP (80/30) MO (F! S)



[Himmelsleiter] Blätter sind leiterartig angeordnet. In feuchten Gebieten in Deutschland heimisch. Schöne zartviolette Blüten. Heilkraut bei Nervosität, Herzklopfen und Kopfschmerzen.

POL22X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Auch Katzen wissen dieses Kraut zu schätzen*

## KRIECHENDE JAKOBSLEITER

*Polemonium reptans*

HP (80/30) BDMO (-)



[Himmelsleiter] Eine Heilpflanze aus dem Norden Amerikas. Die „Indianer“ benannten sie nach dem harzigen Baldrianduft, den die Wurzeln verströmen und den auch Katzen - wie beim echten Baldrian - zu schätzen wissen, um sich darin zu wälzen. Auch die Blüten duften. Die Wurzel wurde genutzt bei Schlangenbissen, Abszessen, Rippenfellentzündung, Bronchitis und vielem mehr. Ein ausgezeichnete Bodendecker für feuchte Bereiche im Garten.

POL23X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn

POL23 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kriechende Jakobsleiter

# Jasmin



Chinesischer Teejasmin

Alleine beim Namen Jasmin denkt man sofort an süße Blütendüfte. Kein Wunder, wird doch das Jasmin-Öl zur Parfumerstellung verwendet. Jasmin ist eine Bereicherung für jeden Wintergarten, kann aber auch als normale Zimmerpflanze gehalten werden. Grundsätzlich gilt für Jasmin: einen hellen, geschützten Standort, gute Erde. Was alle Arten trotz der unterschiedlichen botanischen Zugehörigkeiten verbindet, ist der Duft!

*Bevorzugt für orientalisches Jasminwasser*

## ARABISCHER JASMIN

*Jasminum sambac*

P (160/60) DOTZ



Ganz anders als der bekannte Jasmin hat dieser dicke, herzförmige, ledrige Blätter. Überhaupt ist er nicht nur von der Erscheinung, sondern auch vom Pflegeanspruch her robuster, und er ist auch keine Kurztagpflanze, d.h. er kann ganzjährig blühen! Verträgt viel Trockenheit aber keinen Frost, kann aber kalt überwintert werden. Die Blüten dieser Art werden für die Aromatisierung von Jasmin Tee und zum Würzen bevorzugt. Sie sind etwas größer und duften intensiver. Im Sommer können sie ganze Gewächshäuser oder Wintergärten parfümieren. Auch in Indien verbreitet.

JAS01 Pflanze € 17,00

Lieferzeit: Mai-Oktober

*Diese Art blüht 12 Monate im Jahr*

## CHINESISCHER TEEJASMIN

*Jasminum officinale „Grandiflorum“*

P (80/30) DMOSTWZ



Sehr reich blühende Art, die ganz ähnlich dem französischen Jasmin, fein geteilte Blätter hat, jedoch besser als Zimmerpflanze geeignet ist. Zusammen mit anderen Jasminarten zum Aromatisieren von grünem Tee verwendet (Jasmin Tee), ist es in China das beliebteste Hausgetränk. Wie wir jetzt erfahren haben, ist es diese Sorte, die in großem Maße in Südfrankreich in der Gegend um Grasse (Parfümkennern ein Begriff!) angebaut wird. Die Gewinnung des ätherischen Öls geschieht hauptsächlich durch Enflourage. Dabei wird gereinigtes Fett (Olivenöl, Schmalz) mit den frischen Blüten bestreut. Diese geben kontinuierlich ihren Duft an das Fett ab und werden täglich ausgetauscht. Dasselbe wird auch mit in Olivenöl getränkten Leinentüchern gemacht, welches nach dem Auspressen das sog. „Huile antique au jasmin“ ergibt. Jasminsirup (abwechselnde Lagen von Blüten und Zucker mit feuchten Tüchern bedeckt, kühl gestellt) wurde im 19. Jh. gelobt als „exzellente Medizin“ bei Erkältungen und anderen Erkrankungen der Atemwege. Probieren Sie auch einmal Jasminbutter! Arabischer und französischer Jasmin lassen sich übrigens genauso verarbeiten.

JAS02 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mai-Oktober

*Braucht etwas länger, um sich zu entwickeln*

## FRANZÖSISCHER JASMIN

*Jasminum officinale*

HP (200/40) DMOSTW (-)



Ein bis ca. -15° C winterharter Jasmin mit den typischen weißen, duftenden Jasminblüten von Spätsommer bis Herbst. Meist Laub abwerfend; Rückschnitt im Herbst/ Winter. Im Gegensatz zu den anderen Jasminen braucht es ein paar Jahre, bis die ersten Blüten erscheinen.

JAS03 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kleine Sternblüten mit süßem, muskatähnlichem Duft*

## STERNJASMIN

*Trachelospermum jasminoides*

HHP (>200/30) DOSZ



Zuerst im Süden Frankreichs wurde ich aufmerksam auf diesen dort sehr verbreiteten Kletterstrauch mit seinen kleinen, aber üppigen, sternförmigen Blüten, die eine einzigartige Mischung aus Jasmin, Muskat und Nelken verströmen. Im Vergleich zum echten Jasmin ein sehr dunkles intensives Aroma, das sich, wie bei vielen Duftpflanzen, besonders in feuchter Wärme ausbreitet. Gut geeignet als Zimmerpflanze und für Wintergärten. Pflegeleicht. Die Blüten finden in der Gourmetküche als aromatisierende Zutat Verwendung - allerdings nur sparsam, denn sie sind leicht giftig.

TRA01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



## Jasminwasser (Indien)

Eine Handvoll Blüten vom Arabischen Jasmin oder Indischen Jasmin werden mit kaltem Sprudelwasser aufgegossen und einige Stunden bzw. über Nacht kaltgestellt. Fertig!

Genießen Sie dieses einfache wie köstliche Getränk in der Sommerhitze.

Sehr blühfreudige Duftpflanze aus Indien

## INDISCHER JASMIN



*Jasminum multiflorum*

P (>200/30) DMO ☞



[Kunda, Magha Mallika, Kurukkuttimulla] Ein rankender Jasmin mit weißen Blüten, die herrlich duften. Sehr ähnlich wie Arabischer Jasmin, auch sehr gut in Jasminwasser. Kommt aus den Bergen von Kerala, also aus Südindien. Bei uns in der Gärtnerei blühen die Mutterpflanzen ununterbrochen von Frühsommer bis in den Oktober hinein.

Kompakter buschiger Wuchs, leicht zu überwintern. Nicht nur in Indien, sondern auch in Florida, Australien, Hawaii und auf den Philippinen wird diese Sorte Jasmin als Gartenpflanze wegen ihrer Blühfreudigkeit und ihres intensiven Duftes geschätzt. Das ätherische Blütenöl wird auch zu Parfüm verarbeitet. In Indien macht man mit den Blüten auch Räucherstäbchen. Frauen parfümieren gerne ihre Haare mit dem Duftöl aus diesem Jasmin. In Indien gilt er als heilige Blume Krishnas und die Blüten werden bei religiösen hinduistischen Feiern verwendet.



Indischer Jasmin

Dieser eigentlich etwas rankende Jasmin kann durch Schnitt auch zu einem Strauch erzogen werden. Im Unterschied zum arabischen Jasmin - dem er sehr ähnlich sieht - trägt der indische Jasmin dünnere Blätter und ist viel blühfreudiger.

Bei dieser Gelegenheit weise ich darauf hin, dass es auch einen nicht so schön duftenden Jasmin, ja einen Jasmin mit eher stinkenden Blüten gibt, der oft in Blumenläden angeboten wird, oft über und über mit vielen weißen Blütenknospen. Er heißt botanisch *Jasminum polyanthum*. Den bieten wir nicht an. Nur damit Sie im Blumenladen demnächst Bescheid wissen.

JAS05 Pflanze € 12,75

Lieferzeit: Mai-Oktober

Diese hungrige Pflanze duftet nachts

## NACHTJASMIN



*Cestrum nocturnum*

P (150/50) DOX

Hinweis: giftig



[Hammerstrauch] Wie der Name schon sagt: dieser in keiner Weise mit dem echten Jasmin verwandte Strauch aus der Familie der Nachtschattengewächse verströmt hauptsächlich nachts und in den Abendstunden seinen Blütenduft, der aus vielen kleinen hellgelben Blüten kommt. Sehr wüchsig, jedes Jahr zurückschneiden, Kübelpflanze.

CES01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Sternjasmin

Viele kleine, üppig duftende Blüten im Sommer

## JAPANISCHER STERNJASMIN



*Trachelospermum asiaticum* „Mandanianum“

HHP (>200/30) DOSZ



Diese immergrüne Kletterpflanze kann bis zu 6 Meter hoch werden. Die kleinen, hellgelben Blüten wachsen den ganzen Sommer über nach, und duften wie ein herb-sinnliches Parfüm. Gegen Abend verstärkt sich der Duft, so dass man ihn schon von weitem wahrnehmen kann. Eine leicht zu haltende Kübelpflanze, die auch Fröste bis ca. -10°C abkann.

TRA02 Pflanze € 8,50

Liefermonate: April-Oktober



Gelber Jasmin

Ritualkraut der Azteken

## GELBER JASMIN



*Gelsemium sempervirens*

HHP (>200/30) ABDMOSXZ

Hinweis: giftig



Ein schlingender oder in Gefäßen auch herabhängender Jasmin aus Amerika mit gelben Blüten im Spätherbst, die einen klaren, frischen Duft verströmen. Das Wahrzeichen des Staates North-Carolina, deswegen auch die Bezeichnung „Carolina Jasmine“. Schon ein ca. 5 Quadratmillimeter großes Stück vom Blatt (ausgekaut) hat eine spürbare Wirkung. Größere Mengen sind giftig! In kleiner Dosis wurde die Pflanze einstmals als gut wirkendes Mittel gegen Neuralgien und wegen seiner krampflösenden Eigenschaften bei Keuchhusten, Asthma, Migräne, Schlaflosigkeit, Darmbeschwerden und zur Blutdrucksenkung eingesetzt. Die Indolalkaloide sind vermutlich auch für die psychoaktive Wirkung verantwortlich. Bei den Azteken wurde die Wurzel angeblich bei sogenannten Gottesurteilen benutzt: Nachdem der Angeklagte einen Trank dieser Wurzel zu sich nimmt, stirbt er oder bleibt am Leben - ganz nach dem „Willen“ Gottes! Die Wirkung ist lähmend, wobei das Bewusstsein bis zum Tod bestehen bleibt.

GEL01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



# Jiaogulan



*Kraut der Unsterblichkeit*



*Es wirkt wie Ginseng - aber besser als Ginseng*

## JIAOGULAN

*Gynostemma pentaphyllum*

HP (200/30) AGJMSTWZ  



[Jiao-gu-lan] (sprich: „Dschiau-gu-lan“) Das wohl berühmteste „Ranke-Kraut“ Deutschlands mit wissenschaftlich nachgewiesener, krebshemmender Eigenschaft! Einige von uns in der Gärtnerei verspüren sofort einen willkommenen Energieschub, wenn sie nur ein paar der frischen Blätter naschen. Andere nutzen sie regelmäßig, weil sie auf die blutdruckausgleichende und stressreduzierende Wirkung schwören.

In Japan heißt die Pflanze „Amachazuru“, das heißt soviel wie „süße Tee-Ranke“, und ist auch dort als Tee- und Gemüsepflanze bekannt. Es ist ein Heilkraut aus China und Japan mit Ginseng-Wirkung! Es wird auch Frauenginseng genannt, weil Jiaogulan für Frauen besser verträglich ist als Ginseng. Es erhöht das Yin und unterstützt das Yang.

Die frühesten Aufzeichnungen über die Pflanze aus China datieren um das Jahr 1400 n.Chr.. Ein Aufguß aus den süß-herb schmeckenden Blättern wird seit Jahrhunderten in den bergigen Regionen Südkinas verwendet als ein belebender, verjüngender, täglich getrunkenener Tee. Der in dieser Gegend übliche Name „Xiancao“ heißt soviel wie „Kraut der Unsterblichkeit“ und die Leute dort sagen: „Es wirkt wie Ginseng, aber besser als Ginseng!“

In der Provinz Guizhou wird der überdurchschnittliche Anteil an über 100-jährigen auf den dort verbreiteten, regelmäßigen Genuss von Jiaogulan-Tee zurückgeführt. Hierzulande kann man mittlerweile getrocknete zu Kügelchen geformte Blätter in einigen Teehäusern bekommen. Schmeckt aber frisch aufgebrüht weitaus besser.

1976 wurden in Japan - eigentlich rein zufällig - in Jiaogulan die gleichen Substanzen entdeckt, für die Ginseng berühmt geworden ist: Die Ginsenoside.

Seit einigen Jahren wird dieses Kraut aber nicht nur in China und Japan sondern auch in den USA zunehmend beliebter als preisgünstige Alternative zu Ginseng.

Die Inhaltsstoffe sind ja tatsächlich zum Teil mit denen von Ginseng identisch. Und Jiaogulan enthält sogar noch eine eigene Klasse von Saponinen, die sogenannten Gypenoside, die hauptsächlich für die wohltuende Wirkung verantwortlich sind.

Der Tee aus den Blättern ist wohlschmeckend mit einer leicht herben Note. Er lässt sich sowohl aus getrockneten, als auch frischen Blättern zubereiten, wobei die frischen Blätter einfach besser schmecken. Mit den jungen, knackigen Triebspitzen lassen sich Salate um eine angenehme, exotische Komponente bereichern. Wenn Sie den Geschmack von echtem Ginseng kennen, werden Sie beim Naschen von den frischen Triebspitzen der Pflanze einen ganz ähnlichen, lakritzartigen Geschmack auf der Zunge haben: Dieser kommt hauptsächlich von den wirksamen Bestandteilen der Pflanze, den Gypenosiden und den Ginsenosiden.

Als echtes Adaptogen hat Jiaogulan keinerlei Nebenwirkungen im Gebrauch und wirkt immer ausgleichend, balancierend. Während Ginseng nur etwa 20 Saponine enthält, sind in Gynostemma über 80 Saponine nachweisbar. Diese Saponine sind natürliche organische Verbindungen, die unter anderem an der Hormonsynthese beteiligt sind.



**Jiaogulan**

## Jiaogulan-Sekt

Man nehme eine handvoll oder mehrere händevoll Jiaogulan-Ranken, die vorher gewaschen und trockengetupft wurden, wringe diese so stark wie möglich, gebe das zerknüllte Jiaogulan in ein Glasgefäß, fülle mit einer Flasche gut gekühltem Sekt auf, und zerdrücke das jetzt mit Sekt bedeckte Jiaogulan nochmals mit einem Löffel. Wichtig ist, dass möglichst viele Blatt- und Stängelzellen zerplatzen. Dann stellt man das ganze 1-2 Stunden in den Kühlschrank, stampft und drückt noch ein letztes Mal, und gibt das grüne Gebräu durch ein feines Sieb in eine Karaffe - fertig! Jiaogulan-Sekt hat einen ganz einzigartigen Geschmack.

Hier die beeindruckende Liste der nachgewiesenen Wirkungen:

1. **Adaptogen:** Jiaogulan verfügt über eine Reihe von ausgleichend wirkenden Saponinen, die teils mit denen von Ginseng (*Panax ginseng*) chemisch identisch sind, und teils eine eigene Klasse bilden, die Gypenoside. Verhindert stressbedingte Krankheiten.
2. **Antioxidans:** Reduziert die freien Radikale. Es wurde eine Anregung des wirksamen, körpereigenen Enzyms Superoxiddismutase (SOD) nachgewiesen, welches ein äußerst wirksames Antioxidans ist.
3. **Herzstärkungsmittel:** Verbessert die Pumpleistung des Herzens und damit auch die allgemeine Durchblutung.
4. **Blutdruckausgleichend:** Der Blutdruck wird wie bei Ginseng im normalen Bereich gehalten, zu niedriger Blutdruck wird angehoben, zu hoher Blutdruck gesenkt.
5. **Cholesterinsenkend:** Jiaogulan senkt vor allem den LDL-Spiegel, und auch die Triglyceride. Deshalb auch eine gewichtsreduzierende Wirkung bei Übergewicht.
6. **Gegen Schlaganfall und Herzinfarkt:** Jiaogulan verhindert die Verklumpung der Blutplättchen, sodass die Gefahr, dass lebensbedrohliche Blutgerinnsel entstehen, erheblich sinkt. Wirksam auch präventiv gegen Thrombosen.
7. **Immunsystemstärkend:** Tätigkeit der Lymphozyten wird gestärkt.
8. **Blutbildend:** Besonders die Bildung weißer Blutkörperchen wird unterstützt. Nützlich zur Rekonvaleszenz nach Chemotherapie oder radiologischer Behandlung.

9. **Gegen Diabetes:** Senkt Blutzucker und Blutfette.

10. **Krebshemmend:** Ginsenosid Rh2 ist ein im Ginseng (*Panax Ginseng*) in einer Menge von 0,001% vorkommendes, besonders tumorhemmendes Glykosid. *Gynostemma pentaphyllum* enthält auch genau dieses Glykosid - aber in wesentlich größerer Konzentration.

11. **Stress abbauend:** Ausgleichende Wirkung auf das Nervensystem: Überdrehte Nerven werden beruhigt, kraftlose wieder angeregt. Die Gesamtheit der Wirkungen bewirkt eine bessere Stressverträglichkeit des Organismus und, bei Sportlern wichtig, eine Steigerung der Ausdauerleistungen.

12. **Stoffwechselfördernd:** Durch das Zusammenspiel von besserer Kapillar- und Herzdurchblutung, Verbesserung des Blutbildes und anderen Faktoren erklärt sich die stoffwechselanregende Wirkung.

Jiaogulan wirkt auch bei Tieren, egal ob Pferd oder Maus. Dieses wurde durch klinische Tests an Ratten, Kaninchen und Hunden nachgewiesen. Es kann daher gut dem Tierfutter beigemischt werden.

Jiaogulan ist eine leicht zu ziehende Rankpflanze aus der Familie der Kürbisgewächse. Man kann sie z.B. an Maschdrahtzäunen hochranken lassen oder wie wir es zuhause machen, als Bodendecker nutzen. Sie trägt kleine Beeren, welche im Reifeprozess ihre Farbe von grün bis fast schwarz wechseln. Die Pflanze wächst in guter Erde (nährstoffreich) schnell und man kann schon nach wenigen Wochen ernten. Ihr idealer Standort ist halbschattig und windgeschützt. Im Herbst zieht sie ein, um im nächsten Frühjahr wieder auszutreiben. Die Vermehrung erfolgt über Saatgut und Rhizome. Unsere Pflanzen entstammen einer Herkunft, wo sie bis mindestens -18°C winterhart sind. Im Haus gehalten oder im Herbst ins Haus geholt, grünt und wächst sie das ganze Jahr über.

**GYN01 Pflanze € 7,65**

**(ab 6 Stück € 6,90)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



# Johanniskraut



Johanniskrautöl, zitronenduftend

Bereits zu Jesu Geburt wurde Johanniskraut zu medizinischen Zwecken genutzt. Es hilft als Extrakt gegen leichte bis mittelschwere Depressionen sowie bei Wechseljahresbeschwerden und Stress. Allerdings besteht während der Einnahmedauer eine erhöhte Lichtempfindlichkeit. Zudem gilt in der Medizin, dass man es nicht mit anderen Medikamenten kombinieren sollte. Johanniskraut mag anspruchslose Böden - in der Natur findet man es unter anderem auf Schutthalden und Bahndämmen. Daher ist es auch für Steingärten geeignet. Blüht um den 24. Juni, den Johannistag herum bis Ende August.

*Ein schönes Wildkraut mit erstaunlichen Wirkungen*

## JOHANNISKRAUT

*Hypericum perforatum*

HP (90/35) DMT (F)



Das echte Johanniskraut fühlt sich auf fast allen Böden in voller Sonne wohl, solange sie durchlässig sind. Die ganze Pflanze, besonders aber die gelben Blüten, enthalten einen roten Farbstoff, der dem bekannten Rotöl - das auch leicht selbst herzustellen ist - seinen Namen gab. Wichtiges Mittel zur Heilung von Nervenverletzungen und -reizungen. Gegen Amöbenruhr und hoch dosiert gegen vorzeitiges Altern. Antidepressivum. In Versuchen wurde eine Erhöhung des IQ (Intelligenzquotient) und der Kurzzeitspeicherkapazität als Folge der Verbesserung der Gehirnleistung bei Einnahme von Hypericum-Extrakt gegenüber Placebo festgestellt! Neuerdings wird Johanniskraut in der AIDS-Therapie mit Erfolg eingesetzt.

HYP02X Saatgut\* € 1,70

~ 500 Korn

HYP02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Eine ertragreiche Auslese*

## JOHANNISKRAUT „TOPAZ“

*Hypericum perforatum*

HP (90/35) DMT (F)



Tetraploide polnische Auslesezüchtung. Vieltriebig, niedriger im Wuchs und sehr ertragreich, mit bis zu 0,5% Hyperizin.

HYP09X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn



Johanniskraut „Tutsan“

*Wundheilkraut von den britischen Inseln*

## JOHANNISKRAUT „TUTSAN“

*Hypericum androsaemum*

HP (150/45) DMOT



[Amberkraut] Sattgelbe Blüten und strauchiger Wuchs. Besonders die rote Herbstfärbung machen die Pflanze so attraktiv. Dieser auf den britischen Inseln bekannteren Johanniskrautart wird die gleiche medizinische Wirkung zugesagt, obwohl keine Öldrüsen an den Blättern zu sehen sind. Im Mittelalter zum Desinfizieren von Wunden angewendet.

HYP01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Bei leichter Berührung eine frische Zitronenbrise*

## JOHANNISKRAUT, ZITRONENDUFTEND



*Hypericum hircinum*

HP (70/30) DMOT (-)



An dieser Stelle ein Dankeschön an Miriam Wiegele, der Wiener Kräuterexpertin, die uns Samen schickte! Der sehr kopfige, frische Zitronenduft ist mit dem von Zitroneneukalyptus vergleichbar. Gibt einen wohlschmeckenden, entspannend wirkenden Tee. Ob dieses Johanniskraut aber auch Heilwirkungen hat, können wir noch nicht sagen. Jedenfalls ein wundervoll duftendes Kraut, das bei leichtester Berührung oder einem Regenschauer seinen erfrischenden Duft freigibt. Gute Ergänzung für jeden Kräutergarten.

HYP03X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

HYP03 Pflanze\* € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Johanniskraut, Blütenernte



# Justicia

Eine Gruppe von cumarinhaltigen Stauden und kriechenden Halbsträuchern aus Mittel- und Südamerika. Aufgrund des Gehaltes an Cumarinen (Scopoletin u.a.) entwickelt sich vor allem beim Trocknen ein starker, aromatischer Geruch.

*Cumarinhaltiger Schnupf- und Rauchtobak-Ersatz*

## JUSTICIA „TILO“

*Justicia pectoralis*

P (60/40) ADMORTZ



Diese, im Vergleich zu den anderen mehr breitblättrige Sorte, wächst am willigsten. Auf Kuba und bei den kubanischen Auswanderern in Florida nennt man diese Pflanze Tilo, oder Tila, was eigentlich soviel bedeutet wie „Linde“ - vermutlich musste die Pflanze einst herhalten als Ersatz für in dieser Region schwerer zu beschaffende Lindenblüten. Die Blätter werden als aromatisch-süßer Nervenberuhigungstee und gegen Depressionen getrunken. Frischer Presssaft stoppt blutende Wunden. Auf Guadeloupe in Wein angesetzt und mit Honig gesüßt auch als Aphrodisiakum. In Venezuela gibt es einen mit diesem Kraut aromatisierten Tabak, genannt Chimó. Auf anderen karibischen Inseln geschmuppft und geraucht als Aphrodisiakum.

JUS09 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober



*Justicia „Puerto Rico“*

*Eine sehr aromatische Sorte*

## JUSTICIA „PUERTO RICO“

*Justicia pectoralis*

P (60/40) ADMORTZ



[Puerto-Rico Piri Piri] Diese weniger populäre Sorte ist für meine Begriffe die aromatischste von allen drei Justicia. Hat längere Blätter und die schönsten Blüten. In der Anwendung gleich wie Tilo.

JUS07 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Endlich: ein Aphrodisiakum für Frauen*

## JUSTICIA „PURI-PURI“

*Justicia pectoralis v. stenophylla*

P (40/20) ADMORTZ



[Epena, Masha-Hari] Besonders diese gelbgrünblättrige Sorte ist es, die in Venezuela und Ecuador als Zutat zu psychedelischen Schnupfpulvern Bedeutung erlangt hat. Die Yanomamö-„Indianer“ gebrauchen die Pflanze als spezielles Aphrodisiakum für Frauen und schnupfen das Pulver aus den getrockneten Blättern, um leichte Visionen zu erhalten.

JUS08 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober



*Justicia „Piri-Piri“*

*Indisches Kraut gegen Schuppenflechte*

## KALIJIRI

*Vernonia anthelmintica (Centratherum anthelminticum)*

A (120/30) ADMR ☼ (-)



[Kalazira, Indisches Gänseblümchen, indisches Eisenkraut, Kala Jeera, Bitteres Cumin; sprich: Kalidschiri] Aromatisch duftendes Kraut, das am Fuße des Himalaja bis in eine Höhe von 2.000 Meter wild wächst, und seit Jahrhunderten verwendet wird als beruhigendes Mittel in der Hautkosmetik und bei Hautkrankheiten wie z.B. Schuppenflechte. Hauptsächlich werden die reichlich produzierten, großen Samen verwendet, die nach den kleinen lila Blüten reifen. Sonstige Wirkungen: entwässernd, tonisierend, antibiotisch, gegen Parasiten und Ungeziefer. Wird neuerdings zur Behandlung von Vitiligo eingesetzt.

CEN23X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn



*Justicia „Tilo“*

# Kalmus

... ist eine anspruchslose Sumpfpflanze. Es gibt zwei Arten von Kalmus: den europäischen und den amerikanischen, wovon nur eine menschlich unbedenklich ist, nämlich der amerikanische. Die indianischen Medizinmänner verordneten Tee aus der Kalmus-Wurzel bei Durchfall, Blähungen und Magenbeschwerden. Die Industrie verwendet Kalmus u.a. als Mundwasserzusatz.

*Heilkraut für den Gartenteich*

## EUROPÄISCHER KALMUS

*Acorus calamus*

HP (100/30) DMRWX

[Deutscher Ingwer] Kalmus lässt sich ähnlich wie Zyperngras auch in einem wasserdichten Topf halten. So können Sie die wie Orangenkekse duftenden Blätter in süßen Zubereitungen in der Küche verarbeiten, ohne gleich einen Teich anlegen zu müssen. Denn die Staude mit den schilfartigen Blättern ist eine Sumpf- bzw. Wasserpflanze. Sie kommt ursprünglich aus Ostasien, wird aber, weil seit Jahrhunderten in Mitteleuropa naturalisiert, zu den heimischen Wildpflanzen gezählt. Der aus dem bitteren Wurzelstock zubereitete Tee ist sehr wirksam bei Entzündungen im Magen-Darm-Bereich, sollte aber wegen der starken Inhaltsstoffe nur in akuten Fällen gebraucht werden. Wurde sogar schon in Babylonien als Streukraut verwendet. Im Mittelalter auch kandiert.

AC001 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Hinweis: giftig



*Neues Würzkräut aus der thailändischen Küche*

## LAKRITZ-KALMUS

*Acorus gramineus „Licorice“*

HP (30/20) DMRTWZ



Schmale, grasartige Blätter verströmen einen starken Anisduft. Wird in der thailändischen Küche verwendet. Die relativ zähen Blätter sollten für den Gebrauch in der Küche jedoch nicht klein geschnitten, sondern ausgekocht und danach wieder entfernt werden. In der chinesischen Heilkunde werden Auszüge verabreicht gegen Appetitlosigkeit, Gastritis und Depressionen. In feuchte Erde oder am Teichrand pflanzen. Als Zimmerpflanze auch im Winter grün.

AC009 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kalmus, Blüte

*Wahrscheinlich die gesündeste Sorte*

## AMERIKANISCHER KALMUS

*Acorus calamus americanus*

HP (100/30) DMRW



Wenig bekannt ist, dass so gut wie alle europäischen Kalmuskulturen und Wildbestände aus Asien kommen, und dass diese Sorten krebsfördernde Substanzen enthalten: Die hier angebotene Sorte kommt original aus Amerika und enthält nicht das Karzinogen Cis-Iso-Asaron.

AC002 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Europäischer Kalmus hier mal als Topfpflanze



Amerikanischer Kalmus

Alltagsdroge der Namas

## KANNA (KOUGOED)

*Scelotium tortuosum*

P (30/20) AMORZ



[Mesembryanthemum tortuosum] Südafrikanisches Mittagsblumengewächs, nur heimisch im sogenannten Kannaland. Der Gebrauch dieser Pflanze ist nur durch die Namas überliefert: sie wird gekaut, geschnupft oder geraucht. Interessant ist die Aufbereitung von Kanna: während die frische Pflanze keine Wirkung zeigt, haben fermentierte oder auch nur getrocknete Blätter eine angstlösende, ruhige Gelassenheit und Heiterkeit, in höheren Dosen auch Euphorien und Visionen auslösende Qualität. Das sind sicher Gründe, weshalb das daraus hergestellte Pulver, das mit etwas Alkohol für ca. 10 Minuten in den Mund genommen so angenehm wirken soll, in Südafrika jetzt zu einer beliebten Partydroge geworden ist. Die Namas nennen als wichtige Effekte von kleineren Mengen Kougoed die Vertiefung sozialer Kontakte, Lösung von Hemmungen und Steigerung des Selbstbewusstseins. Da die sukkulenten (saftreichen) Pflanzen sich im Winterhalbjahr ab Oktober regenerieren (im Sommer blühen sie unaufhörlich und das bedeutet ja eigentlich, so schön wie's auch ist, für die Pflanze Entvitalisierung!), empfehle ich, die Pflanzen erst im Herbst umzutopfen.

SCE01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



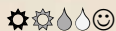
Kanna

Leicht zu ziehen, wichtige Ayurveda-Pflanze

## KALMEGH

*Andrographis paniculata*

A/P (80/30) JM0VZ (-)



[Chiretta, Chuan Xin Lian, Kirata] Der englische Name „King of Bitters“ hat seine Berechtigung - die Blätter schmecken wirklich äußerst bitter! Doch wie bei vielen bitteren Kräutern fühle ich mich nach dem Probieren von nur einem Blatt merklich erfrischt. Haben Sie das auch schon mal beobachtet? Neuere Forschungen haben ergeben, dass in dieser Pflanze, die seit Jahrhunderten einen festen Platz in der indischen Hausapotheke hat, ganz große Heilkräfte stecken. Kalmegh gehört zu den wenigen echten adaptogenen Kräutern. Es wirkt bei allen Erkältungskrankheiten durch seine immun stimulierende Wirkung, außerdem generell antibakteriell, gegen Gingivitis, Periodontitis, Sinusitis, als starkes Antioxidans, gegen Hepatitis B Viren, Herz und Leber schützend, blutreinigend und entzündungshemmend. In Indien heißt die Pflanze wegen ihrer Wirkung gegen grippale Infekte auch „Indische Echinacea“. Leicht aus Samen zu ziehen. Ein Akanthusgewächs, das auch in China als Heilkraut bekannt ist.

AND01X Saatgut € 5,10

~ 200 Korn

Urwüchsige Form der Karde

## WILDE KARDE

*Dipsacus sylvestris (fullonum)*

HBi (200/50) BMO (F!)



Eine üppige Blütenpracht zieht ab Juni viele Bienen und andere Insekten an. Die wilde Karde ist ein Tiefwurzler und mag einen tiefgründigen Boden. Eine der besten Wildpflanzen für Trockensträusse. Mehr noch als die Weber-Karde wird sie als Heilpflanze zur Entgiftung und gegen Borreliose geschätzt.

DIP02X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn



Weber-Karde

Filigrane Stängel, ideal für Trockengestecke

## WEBER-KARDE

*Dipsacus sativus*

HBi (200/50) BMO (F!)



[Weberkarde] Kulturpflanze mit deren Fruchständen die Wolle aufgeraut (gekrempt) wurde. Für Trockensträusse sind die großen filigranen Samenstände der Weberkarde eine gute Bereicherung. Die Samen sind im Winter beliebte Vogelnahrung. Neuerdings wird ein Mittel gegen Borreliose aus der Kardenwurzel hergestellt.

DIP01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

Aromatisches Myrtengewächs aus Australien

## KANUKA



*Kunzea ericoides*

P (>200/40) MOV (-)



Das angenehm duftende, ätherische Kanuka-Öl wird in der Aromatherapie eingesetzt bei Rheuma, Muskelverspannungen und um das Immunsystem zu stärken. Es wirkt zudem keimtötend und entzündungshemmend. Kanuka ist ein Myrtengewächs und in Australien sowie Neuseeland heimisch. Wie auch der Teebaum und Manuka enthalten die schmalen Blätter hohe Konzentrationen des ätherischen Öls. Bei den neuseeländischen Ureinwohnern, den Maoris, heißt es, dass nur Kanuka und Manuka die echten Teebäume seien. In der Kultur ist Kanuka recht einfach als Strauch oder Bäumchen zu ziehen. Aufpassen sollten Sie, dass die Pflanze niemals ganz austrocknet, das mag sie gar nicht.

KUN01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

KUN01 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kanuka

# Kamille







... hat wohl jeder zumindest als Tee bei sich zu Hause stehen. Hautreinigung, Magenberuhigung, Verdauungsverbesserung sind nur einige Heilwirkungen dieser Pflanzen. Daneben eignen sich einige hier aufgeführte Arten hervorragend als Duftrasen. Die heilbringenden Öle der Pflanze hat sie sich erworben, um sich vor Krankheiten und Schädlingen zu schützen und ihre benachbarten Kräuter im Garten gleich mit. Sie mag warme, durchlässige Böden.

*Diesen Duftrasen brauchen Sie nicht zu mähen*

## ENGLISCHE RASENKAMILLE

*Chamaemelum nobilis (Anthemis nobilis) „Treneague“*

HP (5/30) DM    

Nicht blühende Sorte der römischen Kamille. Ausgezeichnet für Duftrasen, der nicht gemäht werden muss. Rasenkamille bedeutet anstelle von Rasen; nicht in den Rasen pflanzen! Die sich ausbreitenden Triebe bewurzeln sich, wo sie den Boden berühren. Bildet wunderschön dichte, duftende Polster. Normale Erde. Diese Pflanzen sind mit einem normalen Gartenboden zufrieden, der mit etwas Kompost versorgt wird.

ANT02 Pflanze € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80 - ab 20 Stück € 3,40)

Liefermonate: Ende März-Oktober







Englische Rasenkamille

*Duftender Kamillenrasen mit weißen Blütenknöpfen*

## RÖMISCHE RASENKAMILLE

*Chamaemelum nobilis (Anthemis nobilis) v. ligulosa*

HP (15/35) BDMO    

Cremeweiße Blütenknöpfe sind getrocknet gut in Potpourris. Die blühende Pflanze wird auf magerem Standort nicht höher als 15cm. Gut im Steingarten oder als Duftrasen zusammen mit Thymian, Labkraut und anderen niedrigen Kräutern. Etwas stärker im Wuchs als die englische Rasenkamille.




ANT01 Pflanze € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80 - ab 20 Stück € 3,40)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Klassische Wahl für das römische Duftbad*

## RÖMISCHE KAMILLE

*Chamaemelum nobilis (Anthemis nobilis)*

HP (60/30) BDMT   

Fruchtig duftende Kamille, die auch Badekamille genannt wird. Sonst aber gleiche Heilwirkung und Anwendung wie die sogenannte echte, einjährige Kamille. Kriechende Triebe bewurzeln sich, wo sie die Erde berühren. Hervorragend für Duftrasen.

ANT03X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn



ANT03 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Niedliche Blümchen, finden auch einen Platz in kleinen Gärten*

## KAMILLE

*Matricaria recutita*

A (40/10) DMT (F!)  

Die echte Kamille ist eine sehr zierliche 1-jährige Pflanze. Blüten sollten nicht zu spät geerntet werden, da sonst die Qualität leidet. Sät sich oft selbst aus.



ANT09X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

*Aromatische, großblütige Auslese*

## KAMILLE „BODEGOLD“

*Matricaria recutita „Bodegold“*

A (40/10) DMT (F!)  

Polyploide Züchtung der übrigens international „Deutsche Kamille“ genannten 1-jährigen Kamille. Wurde in Ostdeutschland gezüchtet, wo man sich vor dem Fall der Mauer sehr um Kräuterezüchtung bemüht hat. Aufrechte, große Pflanzen mit großen Blüten sind leichter zu ernten. Hoher Gehalt an ätherischem Öl (bis zu 0,7%), insbesondere Matricin und Bisabolol. Ertragreich.

ANT08X Saatgut € 3,40

~ 1000 Korn



Römische Kamille

*Hoher Gehalt an Bisabolol*

## KAMILLE „GORAL“



*Matricaria recutita „Goral“*

A (40/10) DMT (F!)



Eine sehr ertragreiche, großblütige, tetraploide Heilkamille mit über 1% ätherischem Öl, mit einem besonders hohen Gehalt an Bisabolol (30%). Enthält damit soviel Bisabolol wie die spanische Manzan-Kamille®. Bisabolol ist neben seiner entzündungshemmenden Wirkung auch wirksam zur Verbesserung der Wundheilung und wirkt antimikrobiell. Deshalb wird diese Sorte besonders gerne in Kosmetika verarbeitet.

ANT07X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn



Kamille „Goral“

*Würzkamille für die kreative Küche*

## ANANASKAMILLE



*Matricaria discoidea*

HA (30/10) DOWMT (F)



[Strahlenlose Kamille] Strahlenlos heißt hier, dass diese Kamille keine Blütenblätter trägt. Wegen ihres angenehm fruchtigen Aromas heißt sie in England „Pineapple weed“ (Ananaskraut).

Auf meinen Spaziergängen finde ich gelegentlich diese lecker duftende Kamille, und halte mir dann die zerdrückten Blüten unter die Nase - Ahh! was für ein erfrischend-fruchtig-harziger Duft! Sie wächst auch noch auf sehr verdichteten Böden bei mir in der Nähe unter einer Eisenbahnbrücke.

Diese Kamillenart gilt als viel robuster als die bekannte echte Kamille. Sie kommt ursprünglich aus Nordostasien und Nordamerika, ist aber schon lange bei uns in Deutschland eingebürgert und vielfach in der Natur, vor allem in Ruderalzonen anzutreffen.

Wie die echte Kamille wird sie medizinisch als Beruhigungsmittel und als krampflösendes und entzündungshemmendes Mittel eingesetzt. Sie gilt als wirksam bei Angstzuständen und Schlaflosigkeit.

Aber die strahlenlose Kamille kann noch mehr. Probieren sie die Blätter und unreifen Blüten einfach mal als Würze für Salate, Suppen und andere Gerichte. Darüber hinaus lässt sich ein Sirup aus den Blütenköpfen zur Aromatisierung für köstliche Pudding und Desserts wie Panna Cotta oder Eiscreme einsetzen. Oder wie wärs mit Eistee und Kräuterlikör?

Wichtig ist, die Pflanzen nicht zu spät zu ernten, dann werden sie nämlich zunehmend herber im Geschmack.

ANT04X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Färberkamille

*Enthält ganz viel blaues Chamazulen*

## KAMILLE „ZLOTY LAN“



*Matricaria recutita „Zloty Lan“*

A (40/10) DMT (F!)



Polnische tetraploide Züchtung mit hohem Ertrag und hohem Gehalt an ätherischen Ölen und erhöhtem Anteil von Chamazulen (22%). Chamazulen ist ein blaues, Öl mit hauptsächlich entzündungshemmender Wirkung. Große Blüten und straff aufrechtes Wachstum.

ANT06X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn



Ananaskamille

*Wüchsige Staude für den Färbergarten*

## FÄRBERKAMILLE

*Anthemis tinctoria*

HP (90/40) BFO (F!)



Gelbe Blüten - gelber Farbstoff. Die Blüten haben große Ähnlichkeit mit Margeriten; die Blütenblätter sind aber auch gelb.

ANT05X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn



# Katzenminze

Ein Tee aus Katzenminzeblättern soll auch Menschen euphorisch stimmen. Im Mittelalter hieß es zudem, sie vertreibe Schlangen. Es gibt viele Arten von Katzenminze. Sie sind im Aussehen, im Aroma - und nicht zuletzt auch in der Beliebtheit beim Katzenvolk - ganz verschieden. Die bekannteste Katzenminze ist nicht die einheimische, sondern die persische Katzenminze (*N. mussinii* oder *N. fassenii*). Wurde zur Staude des Jahres 2010 gekürt und gehört zu den stark gefährdeten Wildkräutern. Übrigens, es gibt noch einige andere Pflanzen, die auf Katzen eine magische Anziehungskraft ausüben, z.B. Muskatellersalbei, Katzensgamander (*Teucrium marum*), Baldrian.

*Hoch wachsende Staude auch gegen Mücken*

## GRIECHISCHE KATZENMINZE

*Nepeta parnassica*

HP (150/40) DB0MT (-)



Vielleicht die größte unter den Katzenminzen. Sie ist heimisch in den Bergen Griechenlands und Albaniens. Die robuste Staude begeistert im Sommer mit blauviolettten Blütenkerzen über graugrünem Laub. Auf jeden Fall enthalten die angenehm duftenden Blätter viele Neptalactone; - aber ob auch die Katzen drauf stehen, müssen wir noch rausfinden. Wegen der insektiziden Wirkung lässt sich aus dem Kraut ein Hausmittel gegen Mücken herstellen.

NEP08X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

NEP08 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Griechische Katzenminze

*Auch in China ein Heilkräut*

## JAPANISCHE KATZENMINZE

*Schizonepeta tenuifolia*

A (80/30) ABDRTWZ (-)



[Jing Ji, keigai] Blau blühendes, aromatisches, auch in China bekanntes Heilkräut zur Entgiftung und Entschlackung, gegen Erkältung. Fiebersenkend und schweißtreibend. Wirkt über den Lungen- und Lebermeridian.

SCH02X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Zitronige Katzenminze

*Regeneriert sich gut nach einer Katzenattacke*

## KLEINE KATZENMINZE

*Nepeta x fassenii (Nepeta mussinii)*

HP (40/30) BDMO (F)



[Katzenkraut] Kommt aus Persien. Dort soll sie auch als Würzpflanze genutzt werden. Bodendeckende Katzenminze, beliebt als Unterpflanzung in Rosenbeeten. Graugrüne, aromatische Blätter. Auch katzenwirksam. Hellblaue Blüten.

NEP03X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

NEP03 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Wenn Sie eine weiße Katze haben

## KATZENMINZE, WEISS BLÜHEND

*Nepeta x fassenii* „Alba“

HP (35/20) BDMOTW (-)



Eine rein weiß blühende Auslese. Sehr wüchsig.

NEP04X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

NEP04 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Die beliebteste Rosenbegleitstaude

## KATZENMINZE „SIX HILLS GIANT“

*Nepeta x fassenii*

HP (60/40) BDMO



Eine besonders groß wachsende Katzenminze mit schönen, blauen Blüten und dem gleichen Duft wie die kleine Katzenminze; vermutlich davon eine Zuchtform.

NEP09 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Katzenminze

Die klassische, hochwachsende Art

## KATZENMINZE

*Nepeta cataria*

HP (120/35) BDMT (F S)



[Echte Katzenminze] Diese bei Katzen sehr beliebte Art findet auch medizinische Anwendung (leicht beruhigend). Heimisch, aber selten in Deutschland. Bevorzugt lehmigen Boden, ist aber anpassungsfähig. Weiß-rosa Blüten. Vermehrt sich oft durch Selbstausaat, was auch willkommen ist, denn das Kraut gehört zu den kurzlebigen Mehrjährigen und wird meist nicht älter als 3-4 Jahre.

NEP01X Saatgut € 2,55

~ 800 Korn

NEP01 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Eine Möglichkeit für Katzenhasser

## ZITRONIGE KATZENMINZE

*Nepeta x fassenii* „Grog“

HP (40/30) BDMOTW



Alle Katzenallergiker, die schon immer mal eine Katzenminze im Garten haben wollten, können aufatmen: endlich eine Katzenminze mit den beliebten schönen leuchtend blauen Blüten, die nicht so „geliebt“ wird von Katzen und dadurch natürlich auch nicht so in Mitleidenschaft gezogen wird! Das angenehme, wirklich zitronige Aroma macht sie aber auch geeignet als aromatische Teepflanze.

NEP12 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober




Katzenbart blüht meist im Winter

Der indische Nierentee blüht wunderhübsch

## KATZENBART

*Orthosiphon grandiflorus*

P (80/30) BMOTZ 

[Kumis kucing, Indischer Nierentee] Mit den weißen bis hellblauen Blüten und den langen Staubgefäßen, durch die die Pflanze wohl ihren Namen Katzenbart bekam, ist dieses von Indien bis Australien vorkommende Heilkraut auch ein attraktiver, leicht zu pflegender Blütenstrauch. Der indische Blasen- und Nierentee ist als Keltauszug (von getrocknetem Kraut) ein ausgezeichnetes Entwässerungsmittel bei Harnstauung und verschiedenen anderen Blasen- und Nierenerkrankungen. Das Besondere dabei: Die Wirkung ist ohne nennenswerte Reizwirkung auf die genannten Organe! Inhaltsstoffe: Saponine, Flavonoide, Gerbstoffe, sehr viel Kalium, wenig ätherisches Öl. Der stark wachsende Strauch kann jederzeit zurückgeschnitten werden und sollte öfters nachgedüngt bzw. regelmäßig umgetopft werden.

ORT01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Zierliches Pflänzchen für den Zwergengarten

## KATZENPFÖTCHEN

*Antennaria dioica*

HP (20/15) MOT (F)



Rosa Blüten sind oft Schmuckdroge in Kräuterteemischungen. Die wolligen Blattrosetten erinnern an Katzenpfoten. Das ganze Kraut als Teeaufguss wirkt appetit- und verdauungsanregend.


ANT21X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

Schöne Blüten, fast zu schade zum Essen

## KENIKIR

*Cosmos sulphureus*

A (70/20) DOW  (F)

In Indonesien eine beliebte, mild aromatische Würzpflanze. Junge Triebe werden dort entweder roh, gemischt mit Kokosnuss oder mit Spinat gekocht gegessen. Große orange und gelbe Blüten. Eng verwandt mit der Cosmea, einer bekannten Sommerblume.

Auch Ulam Raja wird gelegentlich als Kenikir bezeichnet, hat aber stärkeren Geschmack.

COS11X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Knoblauchwein

WKK  
33

Schamanenkraut mit wunderschönen Blüten

## KNOBLAUCHWEIN

*Mansoa alliacea*

P (300/40) GRDWSMOZ



[Ajo Sacha] Eine Schlingpflanze des peruanischen Regenwaldes. Die Blätter haben ein köstliches, feines Knoblaucharoma, und die Blüten haben einen ganz anderen, zarten kaum vergleichlichen Duft. Die ledrigen Blätter werden auch als Würze anstelle von Knoblauch verwendet. Bei vielen Völkern des Amazonas ist der Knoblauchwein als Heilpflanze bekannt, und für Schamanen ist es eine heilige, magische Pflanze, weshalb das Kraut auch gerne für Räucherungen genutzt wird, um böse Geister aus den Räumen zu vertreiben oder einfach glückliche Lebensumstände zu fördern. Die Shipibo-Conibo geben ihren Hunden einen Tee aus der Rinde, es soll Glück bei der Jagd bringen, und sie selbst trinken den Tee um Erfolg beim Fischen zu haben. Um die spirituelle Atmosphäre zu reinigen und das Blut zu reinigen ist Ajo Sacha auch oft ein Bestandteil des Schamanentrunks Ayahuasca. Die Blätter gelten als Mittel gegen Erkältung, Fieber, Kopfschmerzen, Rheuma und Arthritis. Eine relativ langsam wachsende Kletterpflanze mit wunderschönen Blüten. Warme oder kalte, frostfreie Überwinterung ist möglich.

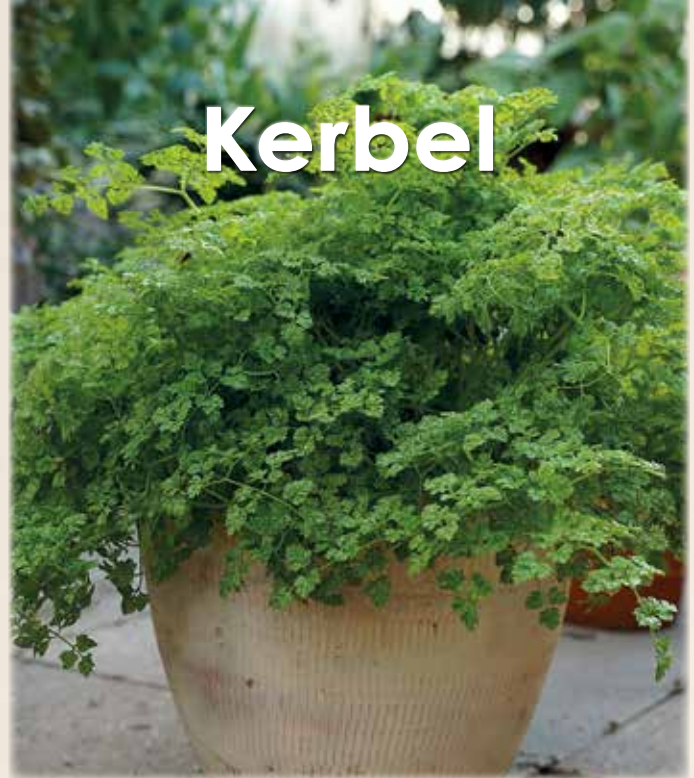
Dass man die überaus farbenfrohen Blüten und Knospen tatsächlich auch verwenden kann, habe ich erst entdeckt, als wir die Pflanze schon seit über 10 Jahren in der Gärtnerei hatten. Am Strauch haben die Blüten einen zarten Blumenduft, doch sobald man sie klein schneidet, kommt die wirklich leckere, knoblauchige Würze durch: Dieses Knofelaroma ist definitiv viel feiner und edler als von Knoblauch selbst! Die unverletzte Pflanze riecht übrigens nicht nach Knoblauch.

MAN23 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Knoblauchwein




# Kerbel

Herbstsaat lässt sich im Winter ernten

## KERBEL, KRAUS

*Anthriscus cerefolium*

HA (60/15) BMW  (F!)



Feines, anisartiges Aroma. Eines der wenigen einheimischen Gewürze. Fühlt sich wohl in einem eher kühlen, feuchten Klima. Deswegen sollte man auch nicht unbedingt versuchen, Kerbel im Sommer auszusäen. Er wird dann womöglich gar nicht keimen, oder wenn doch, dann sehr schnell als schwächliche Pflanze in Blüte gehen. Die beste Zeit des Gartenkerbels ist also von Herbst bis Frühjahr. Herbstaussaat ist besonders zu empfehlen. Kerbel geht schnell in Blüte - da ist es gut zu wissen, dass die noch weichen Blüten und Blütenstängel ebenso gut zu verwenden sind. Im Sommer ist der französische Estragon ein guter Ersatz.


ANT31X Saatgut € 1,70

~ 800 Korn

Dunkelblättrige, dicht wachsende Sorte

## KERBEL „VERTISSIMO“

*Anthriscus cerefolium „Vertissimo“*

HA (60/15) BMW  (F!)



Ein Kerbel mit dunklen, dichter wachsenden Blättern. Geeignet für die Topfhaltung, triebst erst spät durch, daher lange Erntezeit im Frühjahr. Typischer Kerbelgeschmack.


ANT33X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn

Einheimisches Wildkraut

## WIESENKERBEL

*Anthriscus sylvestris*

HP (120/40) BWGO  (F!)



Der mehrjährige, also ausdauernde Verwandte des echten Kerbels ist im Geschmack herber und es fehlt die feine Anisnote. Die jungen Blätter sind am besten im zeitigen Frühjahr und im Herbst. Dann kann man sie für Wildsalate und als Wildgemüse nehmen. Auch die Wurzel lässt sich z.B. als Suppengemüse nutzen. Ein Tee aus dem blühenden Kraut wirkt harntreibend.

ANT32X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

Ein Haartonikum gewinnt man aus den Wurzeln

## GROSSE KLETTE

*Arctium lappa*

HBi (160/40) BGM0 (F!)



Wurzel von Kulturformen sind bekanntes Gemüse in der japanischen Küche. Medizinisch werden Wurzelzusätze und Salben bei Ekzemen, zur Blutreinigung und gegen Geschwüre eingesetzt. Weit verbreitete Wildpflanze. Klettenwurzelöl kräftigt Haare und Kopfhaut.

ARC11X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



*Duftende Bienenweide*

## KLEEULME

*Ptelea trifoliata*

HP (500/30) DBMO



[Lederstrauch, Waffelesche, Hopfenstrauch] Ein kleiner Baum aus Nordamerika mit duftenden, grünweißen Blüten. Eigentlich alles an diesem Gehölz duftet angenehm, auch die Blätter und frischen Triebe. Die Kleeulme ist eine der wenigen Pflanzen aus der Familie der Rutacea (wie die Weinraute), die in unseren Breiten winterfest ist. Bei den amerikanischen Ureinwohnern gilt die Rinde als Medizin bei Asthma, Appetitlosigkeit und als Magenstärkungsmittel. Kleeulme wird auch in der Homöopathie verwendet. Die aromatische Frucht hat einen bitteren Geschmack und wird als Ersatz für Hopfen in der Brauerei verwendet. Bienen lieben die Kleeulme; die intensiv duftenden Blüten gelten als ausgesprochen gute Bienenweide. Verträgt Vollschaten!

PTE01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kleeulme

*Die Beeren färben intensiv*

## KERMESBEERE

*Phytolacca americana*

HP (120/35) FGM0X (F S)

Hinweis: giftig



Junge, noch nicht entfaltete Blätter (ältere Blätter sind giftig) werden 15min. gekocht, dann in neuem Wasser 20min. gegart und schmecken wie Spargel. Die pulverisierte Wurzel diente in Form eines Breiumschlags als Heilmittel bei äußerlichen Krebsgeschwüren. Auffällige schwarzrote Beeren im Herbst. Die Beeren sind starkes Färbemittel.

PHY01X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn



Wiesenknöterich

# Knöterich



Duft-Knöterich

Die Knöteriche sind eine große Gruppe von Gartenstauden, manche duften auch. Allgemein gelten sie als robust und unverwüchtlich. Sie mögen eher feuchte Böden, sind aber sehr anpassungsfähig. Einige Knöteriche haben wir anderen Gruppen zugeteilt, wie z.B. der Vietnamesische Koriander oder der Japanische Wasserpfeffer.

*Ein würziger Honigduft liegt in der Luft*

## DUFT-KNÖTERICH

*Persicaria kahil*

HP (30/30) DBO



Zu Besuch in einer holländischen Staudengärtnerei. Eigentlich war ich wegen ganz anderen Pflanzen hier. Aber dieser bodendeckende, nicht wuchernde Knöterich hat mich sofort in seinen Bann gezogen. Plötzlich war da dieser intensive Duft in der Luft. Ich musste einfach meiner Nase folgen, um die Quelle dieses starken, weit wahrnehmbaren blumigen Blütenduftes zu finden. Es ist ein würziger, intensiver Duft, etwa wie Wildblütenhonig, der sich besonders gut entfaltet, wenn nach einem Regen die Sonne wieder raus kommt und die feuchtegesättigte Luft wieder erwärmt. Eigenartig, - wenn man den kleinen hellrosa Blüten zu nahe kommt, wird der Duft zu intensiv und man erlebt ihn nicht mehr als angenehm. Es ist eben wie bei manchen Parfüms: Aus der Entfernung heraus faszinierend, magisch, mystisch, - aber kommt man dann zu nahe, macht die Nase ne Biege. Blüht üppig von August bis September, robust und wüchsig. Diese Staude bildet mit der Zeit fast kugelrunde Polster. Sehr robust und winterhart.

PER30 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Wüchsiges, Schönes, Heilsames aus Asien*

## HIMALAYA-KNÖTERICH

*Polygonum capitatum (Persicaria capitata)*

HHP (20/30) BOM ☸ (F)



[Kopfiger Knöterich, Köpfchen-Knöterich] Wunderschöner Bodendecker mit rosa Blütenknöpfen, der ursprünglich aus der Himalaya-Region kommend, sich teilweise auch in Deutschland eingebürgert hat. Er ist oft nicht ganz winterhart, sät sich aber gerne selbst wieder aus. Das antibakteriell wirkende Kraut wird in der Hmong-Medizin verwendet. Ein Tee wirkt gegen Nieren- und Blasenentzündungen. Die Blüten gelten als sehr gute Bienenweide.

POL18X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

POL18 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Nicht nur als Vogelfutter brauchbar*

## VOGELKNÖTERICH

*Polygonum aviculare*

A (80/20) BGM



Ein weit verbreitetes Kraut, das einst wegen seiner Heilqualitäten geschätzt wurde. Die Samen dieses Knöterichs sind ein gutes Vogelfutter. Blätter und zarte Triebe sind roh an Salaten oder auch gekocht verwendbar.

POL25X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Robuster Bodendecker mit rosa Blüten*

## WIESENKNÖTERICH

*Bistorta officinalis ssp. officinalis (Polygonum bistorta)*

HP (80/30) BGM0 (-)



[Schlangenknoeterich] Gute heimische Bienenfutterpflanze mit dekorativen rosa Blütenkerzen, feuchteliebend. Schlangengleiche Rhizome wirken bei Entzündungen, Blutungen und Durchfall zusammenziehend und kühlend. Junge Blätter als Spinat.

POL19X Saatgut € 5,10

~ 40 Korn

POL19 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Kohlgewächse

Einem griechischen Mythos nach soll der wilde Kohl aus Zeus Schweiß entstanden sein. Die Römer aßen vor dem Trinkgelage Kohl, weil sie glaubten, dass er den Kater am nächsten Tag verhindert. Alle Kohlsorten sind leicht gedünstet oder angeschmort eine wahre Delikatesse.

*Zarte, krause Blätter*

## EWIGER GRÜNKOHL

*Brassica oleracea var. ramosa x acephala*

HP (80/50) FOG   

Ernten Sie das ganze Jahr über frische Kohlblätter aus dem Garten! Hier wurde der Ewige Kohl mit Grünkohl gekreuzt, und nach der Selektion entstand dieser neue, ausdauernde Kohl mit schön gekräuselten, lindgrünen Blättern.

Nein, die Blätter sind überhaupt nicht zähe wie beim Grünkohl. Daher kann man die jungen Triebe ohne weiteres auch zu Salat weiterverarbeiten. Roh haben sie einen feinen Kohlrabigeschmack. Hervorragend für Kurzgebratenes.

Er wächst ziemlich aufrecht - so wie Grünkohl. Regelmäßiger Rückschnitt und reichlich organischer Dünger fördern neue zarte Triebe. Alle paar Jahre sollte man ihn umpflanzen, teilen oder neue Stecklinge machen, denn diese neue Sorte lässt sich nicht durch Aussaat vermehren. Kommt aus den Niederlanden.

**BRA12 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*






*Ewiger Grünkohl*

*Ernten Sie das ganze Jahr über zarte Blätter*

## EWIGER KOHL (IRISCHER BLÄTTERKOHL)

*Brassica oleracea „Acephala“*

HP (50/60) GMW   

Wie wäre es, einen wirklich ausdauernden Blattkohl im Garten zu haben? Diese aus Belgien stammende Kohlsorte schafft es ausdauernd zu sein, denn sie bildet keine Blüten und damit auch keine Samen. Vermehrung geschieht also durch Teilung oder Stecklinge im zeitigen Frühjahr. Nach unseren neuesten Informationen ist die Pflanze in Deutschland zuverlässig winterhart! Von diesem Kohl können Sie sowohl im Sommer als auch im Winter grüne Blätter ernten, die wie Wirsing oder Spitzkohl zubereitet werden, wenn Sie die Pflanze immer gut düngen, bzw. mit Kompost versorgen.




**BRA08 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Frisches Gartengemüse schon im Frühling*

## EWIGER KOHL „TAUNTON DEANE“

*Brassica oleracea var. ramosa „Taunton Deane“*

HP (200/100) FOG   

[Baumkohl] Hier nun der Größte von allen. Eine alte Sorte aus England, die dort in der Übergangszeit im zeitigen Frühling, wenn es im Garten noch wenig zu ernten gibt, schon frisches Blattgrün liefert. Der Geschmack ist deftiger, und ideal für Suppen und als Gemüse. Oder probieren sie ihn doch mal roh und fein geschnitten als Chiffonade im Salat.

Die Pflanzen können auch in der Horizontale sich leicht über 1,50 Meter ausbreiten. Unverwundbar sind die violett gefärbten Stängel, die kräftigen Triebe und die viel dunkleren Blättern.

**BRA28 Pflanze € 6,80**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*






*Ewiger Kohl „Taunton Deane“*

*Diesen Zierkohl kann man essen*

## EWIGER KOHL, WEISSBUNT

*Brassica oleracea „Acephala“*

HP (50/60) GO   

[Chou de Daubenton panaché] Wir haben diesen Kohl von Kunden aus Frankreich bekommen, wo er wohl unter Feinschmeckern verbreitet ist. Mit seinem weißbrandigen Laub eine kleine Abwechslung im Gemüsebeet. Die Verwendung ist genauso wie beim grünen ewigen Kohl. Auch hier hat man den Eindruck, er wächst umso mehr nach, je mehr man davon erntet. Ein großer Vorteil ist, dass man nicht gleich einen großen Kohlkopf schlachten muss, sondern gerade soviel erntet, wie man benötigt.

**BRA05 Pflanze € 6,80**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*






*Ewiger Kohl, weissbunt*

*Heimisches Wildgemüse für den Garten*

## KOHLDISTEL

*Cirsium oleraceum*

HP (150/25) GO    (F)

Eine Distel, die nicht sticht, denn sie hat nur ganz wenige Stacheln, die man leicht vor dem Verzehr entfernen kann. Daher kann man sie auch essen, sie ist in Deutschland heimisch, wächst hierzulande in feuchten Waldlichtungen, wo man sie leicht an ihrem hellgrünen, leuchtenden Laub erkennt. Eine willkommene Bereicherung für die Wildpflanzenküche. Wurde früher auch in Osteuropa angebaut. Genutzt werden in erster Linie die gekochten zarten Blätter vor der Blüte.

**CIR12X Saatgut € 2,55**

~ 150 Korn

*Robustes, unkompliziertes Wintergemüse*

## MARKSTAMMKOHL

*Brassica oleracea var. medullosa*

HBI (200/50) G  (F!)  

Wie der Name schon sagt, ist es das Stängelinnere, das Mark, welches blanchiert oder auch roh gegessen sehr fein schmeckt, etwa wie Kohlrabi. Die ganzen Kohlstrünke können eingelagert werden. Sie sind sogar als Wintergemüse direkt aus dem Garten zu ernten. Darüber hinaus sind auch die Blätter ein für die fortlaufende Ernte geeignetes Kohlgemüse.

Diese Art Gemüse Kohl war einstmal in Deutschland mehr verbreitet. Heutzutage wird er in der Landwirtschaft jedoch mehr als Futterkohl angebaut. Markstammkohl ist sehr wüchsig, ertragreich und winterhart.

**BRA30X Saatgut € 1,70**

~ 500 Korn





*Ewiger Kohl*

*Probier mal Rübstiel mit Kartoffelmus*

## STIELMUS, NAMENIA

*Brassica rapa ssp. silvestris*

HA (50/20) G  (F!) 

Dieses schnell wachsende Gemüse hat viele Namen. Im Rheinland ist die Namenia auch bekannt als Rübstiel. Geerntet werden die dünnen, knackigen Stiele mit den dazugehörigen Blättern. Gedünstet haben sie einen sehr feinen, milden Kohlgeschmack. Das passt zu einer hellen Soße, wie man sie zu Kohlrabi macht. Junge Blätter gehen auch hervorragend im Salat.

Säen Sie die Namenia in gute Erde. Sie wird es danken mit einer üppigen und frühen Ernte. Nach dem ersten Schnitt wachsen die Pflanzen wieder nach und können mehrfach geerntet werden. Die Pflanzen sind relativ frosthart, so dass man auch noch im Spätherbst frisches Grün im Garten vorfindet.

In der Sommerhitze lässt das Wachstum meist nach. Daher sät man am besten zweimal im Jahr. Einmal im April, und dann nochmal im Spätsommer für die Ernte bis in den Dezember.




**BRA32X Saatgut € 1,70**

~ 500 Korn

*Herb und nahrhaft wie Wildgemüse*

## PALMKOHL „NERO DI TOSCANA“

*Brassica oleracea var. palmifolia*

A (100/25) G   (F) 

[Schwarz Kohl] Der Palmkohl ist ein sehr ursprünglicher Kohl aus Norditalien, der schon von den Römern angebaut wurde. Gegessen werden die dunkelgrünen Blätter und Sprossen von Juni bis in den Winter hinein. Ich mag den konzentrierten Geschmack, die knackige Textur und das tief dunkle Blattgrün. Er schmeckt wirklich mehr nach Wildgemüse, im Gegensatz zu manch hochgezüchteten Gemüsearten, die offenbar hauptsächlich auf einen hohen Anteil an Wasser gezüchtet wurden. Neben seiner inneren Werte ist der Palmkohl auch einfach eine auffallende, aparte Erscheinung im Ziergarten.

**BRA11X Saatgut € 1,70**

~ 300 Korn

# Smoothie Zeit mit Taunton Deane Kohl



Diese neue Sorte ewiger Kohl ist durch sein beeindruckendes Wachstum, selbst jetzt im Winter, ein echter Hingucker in unserem Kaltgewächshaus. Darum wollte André ihn auch unbedingt mal im Smoothie probieren. Besonders gespannt waren wir auf den Geschmack, ob das typische Kohlaroma dominiert oder ob er eher dezent unterstützt und den Früchten die Führung des Geschmacks überlässt.

In den Smoothie kamen 4 große Blätter vom Kohl, zwei Äpfel, eine halbe Zitrone, eine Blutorange, ein Zweig Minze, eine Gurke und ein daumenkuppen großes Stück Ingwer.

Ungefähr ein halber Liter Wasser und einen guten Mixer später – fertig war unser Getränk.

Optional kann man Chia Samen oder Leinsamen hinzufügen, dann sättigt der Smoothie noch mehr.

Die FARBE!!! Ja, Smoothies sind immer grün... und trotzdem. Dieses Grün ist ja wohl einfach der Hammer! Ich höre die Körperzellen schon nach Chlorophyll lechzen. André und ich waren total davon begeistert.

Geschmacklich ist es ein typischer Green Smoothie, sehr harmonisch und ausgewogen und kein bisschen Kohldominant. Sehr lecker! Machen wir wieder!



von *Martina und André*



# Königskerze

Königskerze, großblütig

*Geben Sie dieser Kerze einen Sonnenplatz*

## KÖNIGSKERZE, KLEINBLÜTIG

*Verbascum thapsus*

HBi (200/40) MRO (F!)



Solitärstaude, die, einmal erfolgreich angesiedelt, sich immer wieder selbst aussät.

VER01X Saatgut € 2,55

~ 250 Korn

*Königlich leuchtende gelbe Blüten im Spätsommer*

## KÖNIGSKERZE, GROSSBLÜTIG

*Verbascum densiflorum*

HBi (200/30) BMO (F)



Eine typische Bauerngartenpflanze. Diese Königskerze bildet im ersten Jahr eine Rosette mit ganz dicht behaarten, flauschigen Blättern und startet dann im Sommer mit ihrer gelben Blütenpracht durch. Medizinisch gelten die Blüten wegen ihres hohen Gehaltes an Schleimstoffen als auswurförderndes Mittel bei Husten, außerdem in der Volksmedizin auch gegen Rheuma. Die Blüten gelten auch als essbar, z.B. als Suppeneinlage. Eine Solitärpflanze, die in der Blüte nicht zu übersehen ist. Wird auch gerne von allerlei summenden Insekten besucht.

VER03X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Schaben-Königskerze

*Wildstaude mit attraktiven Blüten*

## SCHWARZE KÖNIGSKERZE

*Verbascum nigrum*

HP (150/30) MBO (-)



[Dunkle Königskerze] Schwarz ist etwas übertrieben - die gelben Blüten haben aber ein auffallend dunkelrotes Zentrum. Das macht diese Königskerze auch als reine Blühpflanze so attraktiv. Beheimatet in Europa, aber selten in der Natur zu finden. Ein Tee aus Blüten und Blättern soll helfen bei Reizhusten. Die ganze Pflanze gilt als entzündungshemmend, harntreibend und kreislaufregend.

VER04x Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Königskerze vorm Hauseingang

*Gegen Ungeziefer ist ein Kraut gewachsen*

## SCHABEN-KÖNIGSKERZE

*Verbascum blattaria*

HBi (120/30) MBO (-)



[Schabenkraut] Eine Königskerze mit hellgelben Blüten, heimisch in Mitteleuropa. Die Schaben-Königskerze ist eine alte Nutzpflanze zum Vertreiben von Küchenschaben (Kakerlaken) und anderen Schadinsekten. Ein Extrakt aus der Pflanze soll auch wirksam sein gegen Mosquito-Larven. Sie gilt in Deutschland als gefährdete Art. Wir bieten hier das Saatgut der Wildform an. Die imposanten Blüten werden übrigens vorwiegend von Motten bestäubt! Im Herbst erfreuen sich viele Vogelarten an den Samen.

VER02X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



# Kornblume

*Kornblume, Wildwuchs*

*Diese blaue Blume wächst auch im Garten*

## KORNBLUME

*Centaurea cyanus*

A (120/25) MO (F!)



Die blaue Kornblume wirkt als Aufguss beruhigend bei Nervenüberreizung. Galt früher als Ackerunkraut und steht inzwischen unter Naturschutz. Viele Hobbygärtner haben sich schon ihrer angenommen, um ihr Überleben zu sichern. Bienen- und Schmetterlingspflanze.

CEN02X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Die gefüllte auch für die Vase*

## KORNBLUME, GEFÜLLT

*Centaurea cyanus*

A (120/25) MO (F!)



Die gefüllte Kornblume ist besonders als Schnittblume geeignet. Als Heilpflanze genauso wirksam wie die einfach blühende blaue Kornblume, z.B. als beruhigender Aufguss bei Nervenüberreizung.

CEN03X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



*Kornblume, pink blühend*



*Kornblume, weiss blühend*

*Die rot blühende Art*

## KORNBLUME, ROT BLÜHEND

*Centaurea cyanus*

A (120/25) MO (F!)



Ein tiefes burgunderrot - tolle Farbe! Als Heilpflanze wie die blaue Kornblume.

CEN05X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Die weiße Spielart*

## KORNBLUME, WEISS BLÜHEND

*Centaurea cyanus*

A (120/25) MO (F!)



Die weiß blühende Kornblume wirkt besonders schön in Kombination mit der blauen und roten Kornblume. Als Heilpflanze genauso wirksam wie die blaue Kornblume, z.B. als beruhigender Aufguss bei Nervenüberreizung.

CEN04X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Diese rosa Blume wächst auch in Ihrem Garten*

## KORNBLUME, PINK BLÜHEND

*Centaurea cyanus*

A (120/25) MO (F!)



Die pinkfarbene Kornblume ist einfach nur eine schöne Abwechslung und auch eine Heilpflanze.

CEN06X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Tiefrote Blüten sehen fast schwarz aus*

## KORNBLUME, SCHWARZ BLÜHEND

*Centaurea nigra ssp. nemoralis*

A (120/25) MO (F!)



Die ganz dunkelroten Blüten dieser Sonderform der Kornblume können je nach Lichteinfall fast schwarz wirken und sind einfach nur eine schöne Abwechslung und auch eine Heilpflanze.

CEN07X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



*Kornblume, rot blühend*



Quillquifia

# Koriander

*Korianderkörner im Sommer ernten*

## KORIANDER

*Coriandrum sativum*

A (80/20) BDMRW ☼ (F!)



[Körnerkoriander] Bekanntes Gewürz für viele asiatische Gerichte (Bestandteil von Curry) und zum Würzen von Backwaren. Grün geerntete Samen schmecken ganz anders - sie werden auch in der Küche verwendet.

COR02X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn



Koriander

Wussten Sie, dass Blattkoriander das weltweit gesehen meistverwendete Würzkräut ist? - Er wird nicht zum Backen gebraucht wie die bekannten Korianderkörner, sondern nimmt eher die Stelle von Petersilie ein. Die hier vorgestellten Arten sind oft botanisch wenig miteinander verwandt, haben aber alle etwas von dem typischen, exotischen, manchmal etwas gewöhnungsbedürftigen Aroma. Viele asiatische und südamerikanische Gerichte sind ohne Blattkoriander gar nicht denkbar. *Coriandrum*-Arten wachsen auch bei kühlem Wetter sehr gut. Bei den meisten handelt es sich um einjährige Arten, vereinzelt sind sie aber auch mehrjährig. Schon Hippokrates, der berühmte griechische Arzt, verwendete "Koros", so der griechische Name, um Magen-Darm-Beschwerden zu lindern.

*Weltweit das meist gegessene Würzkräut*

## CILANTRO

*Coriandrum sativum cv.*

HHA (80/15) DMWZ ☼ (F!)



[Blattkoriander, Arabisch: Kuzbara, Chin.: Hin Sui, Hsiang Sui, Yuan Sui, Japanisch: Koendoro, mexikan.: Cilantro, sprich: Bilantro] Bei dieser speziellen Züchtung werden - im Gegensatz zum Körner-Koriander - viele zarte Blätter gebildet, und die Samenreife erfolgt spät. Der Geschmack ist mild; für Koriandereinsteiger die beste Wahl. Da die Pflanze ziemlich frosthart ist, kann sie in geschützten Lagen oder unter einer Mulchdecke überwintern, wenn sie im Herbst gesät oder gepflanzt wird. Wichtig sind in der wärmeren Jahreszeit: (1) viel Feuchtigkeit, (2) halbschattige Lage, (3) gut gedüngter Boden, (4) nicht zur Blüte kommen lassen.

COR01X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn



Koriander „Confetti“

*Fein geteilte Blätter sind aromatische Deko*

## KORIANDER „CONFETTI“

*Coriandrum sativum*

HA (50/10) WM ☼ (F)



Das Laub sieht so gar nicht nach Koriandergrün aus, eher wie Karottengrün, aber es ist ein Blattkoriander! Der milde frische Geschmack ist ähnlich wie bei der Sorte Delfino weniger ölig, und daher für Koriandereinsteiger eine gute Wahl.

COR06X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Könnte auch Korianderhasser bekehren*

## ZITRONEN-KORIANDER

*Coriandrum sativum „Dwarf Lemon“*

HHA (30/15) DMWZ (F!)



Ein Blattkoriander mit einer frischeren Note, deutlich mehr in Richtung Zitrone. Ich vermute, dass man mit dieser weniger erdig duftenden Sorte auch Korianderhasser (zum besseren..) bekehren kann. Im Wuchs eher niedrig wachsend, sonst gleiche Eigenschaften wie Cilantro.

COR05X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn



Koriander

*Nussig schmeckende Auslese aus dem Osten*

## KORIANDER „JANTAR“

*Coriandrum sativum* var. *microcephalum*

A (80/20) BDMRW (F!)



Russische, kleinfrüchtige Sorte mit wundervoll nussigem Aroma - nicht so sehr auf der grünen Seite, und daher auch in süßem Gebäck sehr lecker. Gehalt an ätherischem Öl ist etwa doppelt so hoch wie beim „Thüringer“. Wurde bei einer Sortenprüfung unter vielen anderen russischen Sorten als die aromatischste befunden.

COR09X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn



Koriander „Jantar“



Langer Koriander, stachelige Blütenstängel regelmäßig entfernen!

WKK  
33

*Kleine Pflanze mit super Aroma*

## LANGER KORIANDER

*Eryngium foetidum*

P (20/20) DWZ (-)



[spanisch: Recao, Culantro, vietnam.: Ngo gai, thail.: Pak Chi Farang, Sägeblatt-Koriander, vormals bei Rühlemann's: Mexikanischer Koriander] Meine Meinung: Dies ist der Blattkoriander mit dem stärksten und besten Geschmack. Die Blätter haben einfach ein unschlagbares tolles Aroma. Falls Sie mit der Würze von Blättern aus *Coriandrum sativum* nicht zufrieden sind - probieren Sie diesen! Es ist übrigens die einzige Koriander-Art, die sich zum Trocknen eignet, denn sie behält dabei immer noch viel von ihrem starken Aroma. Ein Blatt, wie Lorbeer mitgekocht, reicht aus, um ein ganzes Gericht zu würzen. Langer Koriander bildet eine Blattrosette und nach einiger Zeit erscheinen unscheinbare Blütenstängel mit stacheligen kleineren Blättern an grünen Stängeln. Schneiden sie diese am besten schon im Jungzustand heraus - die Pflanzen bilden dann mehr Blätter nach und leben länger. Für gutes Wachstum sorgen Sie am besten, wenn sie dieses Kraut in eine gute und feuchte Erde pflanzen.

*Für die gute deutsche Küche*

## KORIANDER „THÜRINGER“

*Coriandrum sativum*

A (80/20) BDMRW (F!)



Altbewährte Lokalsorte, die vielleicht am besten an das deutsche Klima angepasst ist?

COR08X Saatgut € 1,70

~ 150 Korn

*Pfeffriges Koriander-Aroma, stark wachsend*

## VIETNAMESESISCHER KORIANDER

*Persicaria odoratum* (*Polygonum odoratum*)

HHP (40/35) DWZ



[Vietnam.: Rau Ram; malaysisch: Kesom] Wieder eine ganz andere Pflanze, mit lieblichem Korianderaroma und pfefferigem Geschmack, die dem einheimischen Wiesenknöterich zum Verwechseln ähnlich sieht. In Vietnam für sauer eingelegtes Gemüse, Enteneier, Salate und Suppen. Dieses äußerst robuste, leicht zu ziehende Kraut wächst sehr schnell und kann rigoros zurückgeschnitten werden; es bleibt dann besser in Form. Schattenverträglich. Bildet sowohl aufrechte als auch kriechende Triebe. Liebt einen sehr feuchten Boden und lässt sich sogar als Teich oder Aquariumpflanze halten.

POL11 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Vietnamesischer Koriander

## Recaito

...ist eine würzige Paste aus Puerto Rico. Sie wird verwendet für Tomatensoße, Suppen, Bohnen, Reisgerichte und wird ganz am Ende hinzugefügt:

8-10 große Blätter Langer Koriander

1 Tasse Cilantro Blätter

1 mittlere Zwiebel

6 Knoblauchzehen

1 kleine Paprika

Alle Zutaten im Mixer zerkleinern, in kleinen Portionen einfrieren.

Als Gewürzkraut, das in den tropischen Zonen Südamerikas beheimatet ist, mag langer Koriander gerne viel Wärme um viele zarte, aromatische Blätter auszubilden. Im Sommer wächst es auch noch gut im Schatten. Wiewohl diese Pflanze eigentlich aus Amerika kommt, wird sie heute auch viel in der thailändischen und südostasiatischen Küche verwendet. Wegen seiner leicht gezahnten Blätter heißt dieser Koriander in Englisch auch Sawtooth herb (Sägezahnkraut). Für alle Gerichten mit Kokosmilch: Dieser Koriander passt am besten! In der Volksmedizin gilt dieser Koriander als gutes Mittel gegen Magenverstimmungen. Er soll auch entzündungshemmend wirken. Verbreitet ist auch der Gebrauch besonders in der karibischen Küche, meist unter dem Namen Culantro. ERY01 Pflanze € 5,10 Liefermonate: Mai-Oktober ERY01X Saatgut € 3,40 ~ 100 Korn

Ausdauernde Art aus Vietnam

## VAP CA

*Houttuynia cordata*

HP (60/35) DWZ (-)



Der frische, manchmal zitronige Duft ist dem vietnamesischen Koriander ähnlich. Neuerdings als Zierstaude gehandelt. Kommt auch aus Vietnam. Minzartige Ausläufer. Für Suppen und Fleischgerichte.

HOU01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

HOU01\* Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Vap Ca

Mexikanisches Würzkräut für Salsa

## PIPICHA

*Porophyllum tagetoides*

P (120/40) MWO (-)



Pepicha, Pipicha, Pipiche, Chepiche - alles Namen für eine Würzpflanzen aus Oaxaca, die gerne in der mexikanischen Küche Verwendung findet. Denn die Blätter sind sehr aromatisch und erinnern im Geschmack an Koriander mit einer harzigen Piniennote und Untertönen von Minze, Zitrone und Anis. Das dünne, zarte, grasartige Laub wird gerne frisch in Tacos und Tortas verwendet. Die „Sopa de Guias“, eine Suppe mit jungen Kürbisblättern, wird mit diesem - hierzulande sehr unbekanntem - Würzkräut aromatisiert. Verwandt ist die Pflanze mit Quillquina und Papalo, zwei weiteren Porophyllum-Arten, die in der südamerikanischen Küche als eine Art Blattkoriander verwendet werden. Medizinisch interessant ist, dass die Nahuatl diese Pflanze auch nutzen gegen Infektionen, zur Leberreinigung und Entgiftung. Pipicha wächst schlank in die Höhe, in der Erscheinung vergleichbar mit Estragon. Im Sommer leuchten die zungenlosen Blütenkelche in irisierendem Blau.

POR03X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn



Pipicha

WKK  
33

Bolivianisches Würzkräut für Salsa

## QUILLQUINA

*Porophyllum ruderale*

A/P (150/40) DMOWZ (-)



[Sprich: killkiinja, Killi] Cilantroliebhaber werden von diesem Kräut begeistert sein! Das Aroma ist wie eine Mischung von Blattkoriander, Rauke und Gewürztagetes. Trotzdem die Inhaltstoffe sehr ähnlich sind, meine ich, dass der Geschmack besser ist als von Cilantro. Ein Vorteil ist auch, dass die Pflanze von Mai bis November beerntet werden kann, anders als bei Cilantro, bei dem ständig neue Aussaaten nötig sind. Die Anfangsentwicklung ist jedoch langsamer, und es empfiehlt sich deshalb eine zeitige Aussaat (Februar/März). Beheimatet von Mittel- bis Südamerika. In Bolivien, wo es bis ins kalte Hochland wild wächst, heißt es einfach Killi und ist tägliches Würzkräut, hauptsächlich für kalte und warme Salsas (Soßen), aber auch Medizin. Ein Pesto, gemacht mit Killi, Petersilie und Zitronensaft ist eine schön frisch schmeckende Beigabe für Salate, Soßen usw.



Quillquina

Die Blüten sind durch die fehlenden Blütenblätter sehr unscheinbar; die Verwandtschaft mit Tagetes ist jedoch leicht zu erkennen. Charakteristisch im Aussehen aber ist die Kombination von weiß bereiften lila Stängeln und den blaugrünen Blättern. Außergewöhnlich große Öldrüsen an den Blatträndern lassen sich leicht mit dem bloßen Auge erkennen.

POR01X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

Ayurvedisches Liebeskräut erhöht den Testosteronspiegel

## KOKILAKSHA

*Hygrophila spinosa (Asteracantha longifolia)*

P (60/30) AM0



[Stacheliger Wasserfreund, Gokulakanta] Die ganze Pflanze wird in Indien viel verwendet als Aphrodisiakum. Wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass ein Pflanzenauszug den Testosteronspiegel und die Spermienkonzentration erhöhen kann. Wie der Name schon andeutet, hat Hygrophila (= Wasserfreund) eine besondere Beziehung zum Wasser. Zum einen wächst sie gerne am Wasser oder zumindest in sehr feuchter Erde, und zum anderen wirkt sie auch stark entwässernd. Enthält Phytoesterole und Alkaloide. Die Anwendung in der indischen Medizin ist aber auch ausgerichtet auf die Behandlung von Nieren- und Blasenkrankheiten, Nierensteine, Leberleiden. Verwendet werden außer dem Kräut auch die Samen und die Wurzel. Kokilaksha ist eine robuste Pflanze mit schönen pupur Blüten, die sich leicht durch Rhizome weiter vermehren lässt.

HYG01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober





Kokilaksha

*Heilbaum gegen Krebs*

## CHINESISCHER KREBSBAUM

*Camptotheca acuminata*

P (>200/30) M ☹ (-)

Hinweis: giftig



[Chines.: Xi Shu] Das in Rinde, Holz und Samen des Baumes enthaltene Camptothecin wirkt zelltötend und wird zur Behandlung von Krebserkrankungen eingesetzt. Da es auch wirksam sein soll gegen Aids, kann man sich gut vorstellen, dass die natürlichen Bestände in China bereits gefährdet sind. Neuerdings wird der Baum daher auch in Japan und Indien kultiviert.

CAM10X Saatgut € 5,95

~ 10 Korn

*Heilpflanze der TCM*

## CHINESISCHE KRAGENBLUME



*Carpesium macrocephalum*

HP (100/30) M ☹ (F!)



Mit ihren großen tellerförmigen Blüten ist es ein eigenartiges Geschöpf aus der Welt der Korbblütler. Die Blätter hängen stets herab, kein Grund zur Sorge.

Das gesamte Kraut und auch die Wurzelrinde findet in der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) Anwendung um Entzündungen zu lindern und als blutstillendes Mittel. Insbesondere soll es die Entzündungsreaktionen vermindern, die durch LPS, also Lipopolysaccharide die durch die Darmwand in das Blut gehen, hervorgerufen werden. Verantwortlich für die Heilwirkung sind neben anderen Wirkstoffen die einzigartigen Sesquiterpenlactone. Darüber hinaus enthält die Pflanze ein natürliches Insektizid.

Die ausdauernde Staude mag einen eher feuchten, auch gerne halbschattigen Platz im Garten. Diese Wildstaude ist auch heimisch in Russland, Korea und Japan.

CAR50X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn



Strauch-Kronwicke

*Holen Sie den Frühling schon im Winter ins Haus*

## STRAUCH-KRONWICKE



*Coronilla valentina* ssp. *glauca* (*Coronilla glauca* „Valentina“)

HP (150/50) BDO (F)



[Blaugrüne Kronwicke] Ein schöner Strauch aus Spanien mit üppigen, duftenden Blüten im Frühjahr und manchmal auch im Herbst. Die Winterhärte wird mit bis zu -15°C angegeben. Dieser immergrüne Strauch sollte also an einem geschützten Standort in den meisten Gegenden Deutschlands winterhart sein. Ansonsten ist es ein idealer, pflegeleichter Strauch für den kühlen Wintergarten. Im Frühjahr ziehen dann verzaubernde, liebliche Duftschwaden durch Haus und Garten. Hier in der Gärtnerei haben sie schon im Februar angefangen zu blühen und hörten erst Ende Juni wieder auf. Dieser mediterrane Strauch ist sehr trockenresistent, verträgt aber auch ganz normale Bodenfeuchte. Er mag kalkreiche Erde, wie Lavendel.

In der viktorianischen Ära (England) wurde die strauchige Kronwicke einst als duftende Schnittblume kultiviert. Damals galt der Duft einer Schnittblume soviel wie das Aussehen, und heute?

Die Pflanzen blühen sogar schon ab November, wenn man sie warm stellt. Der ausgeprägte Narzissen-Duft lässt einen dann mehr in Frühlingsgefühlen schwelgen als in dunkler Spätherbststimmung.

COR22X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

COR22 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kronwicke

*Einheimische Heilpflanze mit rosa Blüten*

## KRONWICKE



*Securigea varia* (*Coronilla varia*)

HP (90/30) MOX (F)

Hinweis: giftig



Schwach giftige, einheimische Staude; liebt Kalkböden. Schöne weißrosa Blüten. In der medizinischen Forschung wird die Eignung als Herzmittel (Ersatz für Fingerhut) geprüft. In der Volksheilkunde bei Prostatabeschwerden eingesetzt.

COR20X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn

# Kresse

Mild oder senfig scharf. Kressige Würze vermittelt Frische. An Salaten, Dips oder zwischen Brötchenhälften. Roh und frisch muss sie sein.

Auch wenn sie diesen gemeinsamen Namen haben - es gibt mindestens zwei verschiedene Geschmacksrichtungen:

Das, was jeder unter Kressegeschmack versteht, haben die Gartenkresse und die Kapuzinerkresse, während Brunnenkresse und Winterkresse einen scharfen, retichartigen Geschmack haben.

Kresse wächst auch noch prima, wenn es kalt ist.



*Für die ungeduldigen Gärtner*

## KRESSE

*Lepidium sativum*

A (40/10) GMWZ (F!)   

Die überall bekannte (Garten-) Kresse kommt ursprünglich aus Persien. Auf österreichischen Märkten werden die ausgewachsenen Blätter viertelpfundweise angeboten. Wenig bekannt ist die Nutzung als gekochtes, sehr aromatisches Gemüse (z.B. in der makrobiotischen Küche, Kresse ist eines der wenigen Yang-Gemüse).

LEP09X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

*Würzige krause Blätter für Salate*

## KRESSE „WRINKLED CRINKLED“

*Lepidium sativum „Wrinkled Crinkled“*

A (40/10) GMWZ (F!)   

Gartenkresse mit sehr stark gekrausten Blättern. Früh gesät in gute, feuchte Erde kann man mehrmals ernten, bevor sie in Blüte geht.




LEP02X Saatgut € 2,55

~ 400 Korn

*Große, aber zarte Blätter*

## GARTENKRESSE, GROSSBLÄTTRIG

*Lepidium sativum „großblättrig“*

A (40/20) WGMZ (F)   

[Türkische Kresse] Wenn Sie mal richtig was ernten, und sich nicht nur mit den kleinen Sämlingen, die man von der normalen Gartenkresse kennt, abgeben wollen, dann ist diese Kresse genau das Richtige. Die größeren Blätter sind zudem auch noch angenehm zart, und haben den typischen, appetitanregenden Kressegeschmack.

Lassen Sie die Pflanzen nicht zu Blüte kommen, sondern schneiden sie das Kraut bei der Ernte ca 10 cm über dem Boden ab, wenn sich die ersten Blütenstängel nach oben schieben. Dann wachsen ein- oder mehrmals junge, zarte Blätter nach. Aber sinnvoll ist es ca. alle 4-6 Wochen Folgesaaten einzuplanen. Denn die Pflanzen sind nun mal kurzlebig.




LEP04X Saatgut € 1,70

~ 6.000 Korn

*Wildform der Barbarakresse*

## WINTERKRESSE, WILDFORM

*Barbarea vulgaris*

HBi (60/30) WMO (F!)   

[Echtes Barbarakraut] Die Winterkresse gilt als blutreinigend und entwässernd. Für die Nutzung als Würzkraut liefern der Herbst und das zeitige Frühjahr die zartesten Blätter. Als genügsames Wildkraut lässt sie sich an einem schattigen Platz auch im Sommer beernten.




BAR03X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

*Vom Unkraut zum Würzkraut*

## BEHAARTES SCHAUMKRAUT

*Cardamine hirsuta*

HA (30/10) WG   

Viele finden es ein lästiges Unkraut, doch wenn Sie einmal entdeckt haben wie fein kressig lecker die kleinen Blattrosetten schmecken - dann werden Sie dem einstigen Unkraut nur noch mit guter Laune begegnen können. Ernten Sie am besten immer ganze Pflanzen vor der Blüte, einzelne Blätter zuppeln ist bei dieser kleinen Pflanze nicht angebracht. Es wächst besonders üppig im ganz zeitigen Frühling und Herbst, wenn es kühl und feucht ist. Sät sich gerne selbst aus.




CAR04X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Im Winter würzige Kresse aus dem Garten*

## BARBARAKRESSE

*Barbarea praecox*

HBi (80/30) WMO (F!)   

[Winterkresse, Frühlings-Barbarakraut] Eine herrlich würzige, rosettenbildende Kresse, die vor allem im Winter gut nutzbar ist. Dann sind die Blätter besonders zart und schmecken milder als im Sommer. Richtig gut an Salaten und Frühlingswildkräutersuppen.




BAR02X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn

*Vollkommen an das deutsche Klima angepasst*

## LANDKRESSE

*Barbarea verna*

HBi (100/30) W (F!)   

Zweijährig oder ausdauernd mit gelben Blüten und scharfem, leicht bitterem Rettichgeschmack. Vermehrt sich oft durch Selbstausaat.

BAR01X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn






Barbarakresse

*Leckere Kresse mit essbaren rosa Blüten*

## KRESSE-SCHAUMKRAUT

*Cardamine raphanifolia (Cardamine latifolia)*

HP (50/30) OWG   

[Großblättriges Schaumkraut] Die Schaumkräuter sind ja eine ganze Gruppe von essbaren, feuchteliebenden Gewächsen. Diese Art kommt aus dem Kaukasus. Diese rettichblättrige (= raphanifolia) Art ist ganz ähnlich wie unsere heimische Wildkresse (Cardamine amara), aber ergiebiger, in allen Teilen größer, fleischiger und mit dem gleichen frischwürzigen Kressegeschmack. Im Frühjahr zeigt sie sich auch noch mit ihren tiefrosa Blüten an langen Stielen von ihrer „Ich-bin-auch-eine-schöne-Gartenstaude“-Seite. Kresse-Schaumkraut mag viel Wasser. Je feuchter, desto besser, desto mehr von den Blüten, die genauso zart sind wie die Blätter. Die Blüten sind substanzreich und damit als essbare Blüte durchaus ernstzunehmen. Es ist überhaupt eine Staude, die wirklich auch mit einer sehr schattigen Stelle zurechtkommt. Aber seien wir ehrlich: wenn wir richtig was ernten wollen, dann muss die Pflanze wachsen. Wachsen kommt von Fotosynthese, und die kommt von.. Sonne! Also vielleicht doch nicht so schattig pflanzen, wenn sie erstmal richtig Appetit auf diese knackigen Blätter bekommen haben?




CAR24 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Mittelalterliches Würzkraut Europas*

## TEICHKRESSE

*Rorippa amphibia (Nasturtium amphibium)*

HP (150/30) GW   

[Wasser-Sumpfkresse, Gelbe Kresse, Wasser-Rauke, Wasserkresse, Sumpfhederich, Wildes Wasserradieschen] Haben Sie eine nasse Stelle im Garten? Oder sogar einen Teich? Dann sollten Sie es vielleicht einmal mit dieser robusten, ausdauernden, essbaren Pflanze probieren.

Junge Triebe, zarte Blätter und Blüten schmecken herrlich würzig, wie eine Mischung aus Brunnenkresse und Meerrettich. In Russland werden die zarten Teile gerne als Salat gegessen. In einem mittelalterlichen, niederländischen Kräuterbuch fand ich eine Beschreibung als Ersatz für Brunnenkresse.

Dieser Kreuzblütler ist verbreitet in ganz Mitteleuropa und Russland und wächst wild an Seeufern, Überschwemmungswiesen und in kleinen Teichen. Auffallend ist die Blattentwicklung. Im zeitigen Frühjahr kommen große, ungeteilte Blätter aus der Wurzel, die dann bei zunehmender Blühneigung immer stärker gezahnt werden, so dass man die Pflanzen vom Blatt her manchmal nicht mehr wiedererkennt.




Hier in der Gärtnerei, wo ja vieles in Töpfen wachsen muss, konnten wir auch bereits positive Erfahrungen machen mit der Haltung in Kübeln und Pflanzgefäßen, sofern man sie nur ausreichend feucht hält.

ROR01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

**WILDKRESSE** 

Cardamine amara

HP (40/20) WGM   

[Kressen-Schaumkraut, Bitteres Schaumkraut] Der verbreitetste deutsche Name ist „Bitteres Schaumkraut“... Warum bekommt diese Pflanze einen sooo hässlichen Namen? Das kann doch nicht wahr sein!, dachte ich. Ich hätte wirklich keine Hemmungen gehabt, einen sinnigeren Namen für dieses leckere Würzkräutchen zu erfinden, um diese Pflanze aus ihrem kulinarischen Nischendasein zu holen. In meiner Fantasie ging ich schon einige Namensentwürfe durch, wie z.B. „Wilde Frühlingskresse“ oder so ähnlich. Aber dann war ich doch erleichtert, dass ich dieser Pflanze keinen neuen Namen geben musste: - Im Rohkostwiki und in einem alten Buch fand ich den treffenden Namen „Wildkresse“. Denn, ehrlich gesagt, - würden Sie sich im entferntesten für ein Würzkräutchen interessieren, das den überaus attraktiven Namen „Bitteres Schaumkraut“ trägt?

Und wie so oft, war es auch hier wieder die Natur selbst, die mich zu dieser Pflanze führte. Es ist für mich immer wieder wie Zauberei. Ich mache einen Spaziergang, gehe einen Weg entlang, und fast wie von selbst beugt sich mein Körper einer Pflanze zu, einem Kraut, welches plötzlich meine Aufmerksamkeit wie magisch anzieht. - „Nie gesehen, diese Pflanze, hier in Norddeutschland...sieht aus wie'n Kreuzblütler...fast wie Kresse, wächst am Seerand, aha! ...wächst aber auch einen Meter darüber an feuchter Stelle...mmmh...\*rupf\*..\*schnüffel\*... riecht ja echt lecker, wie ne Mischung aus Gartenkresse und Brunnenkresse...\*beiß\*..schmeckt sogar lecker, super würzig, und dazu noch schön zart. Was ist das bloss für'n Kraut? \*such\*.. gleich'n Foto machen!“

Die Wildkresse ist heimisch in Deutschland und wächst bevorzugt an feuchten Stellen, am Rande von Gräben und Tümpeln. Kann auch in der kalten Jahreszeit geerntet werden, denn sie ist wintergrün. Hervorragend in Salaten, kalten Joghurtsoßen, Dips und im Kräuterquark - überall wo gewöhnliche Gartenkresse auch passen würde. (Die gewöhnliche Gartenkresse ist leider nur einjährig und nicht winterhart.) Die Blätter und Stiele sind immer wunderbar zart. Verwendet werden auch die Samen, sie haben gemahlen einen würzigen pfeffrigen Geschmack.

Was Botaniker mit einer unglücklichen Namenswahl der Menschheit und den nachfolgenden Generationen antun können, kann man hier sehen. Der botanische Name „amara“ was soviel bedeutet wie „bitter“ wurde einfach übersetzt. Übrigens habe ich gelesen, dass keines der Schaumkräuter, die in der Natur zu finden sind, bitter schmecken. Ich weiß nicht, wie man auf diesen unerfreulichen Namen kommen konnte. Bitter könnte diese Kresse allenfalls schmecken, wenn die Pflanze unter Stress steht: bei knalliger Sonne und kurz vorm Verdursten. Dann können aber auch andere Kreuzblütler unangenehm werden im Geschmack. Es ist ein sehr wüchsiges Kraut. Ideal für einen halbschattigen Platz am Teichrand, auf jeden Fall feucht und nährstoffreich sollte der Standort sein.

Ich werde jetzt alle Pflanzen mit abschreckenden Namen mit neuen Augen sehen. Wer weiß, was da noch auf uns zukommt!

**CAR23 Pflanze € 5,10**

Liefermonate: Ende März-Oktober




Wildkresse, idealer Standort am fließenden Wasser






Daniel Rühlemann mit soeben entdeckter Wildkresse (2010)

Wiederentdeckte mittelalterliche Gewürzstaude

**GARTENKRESSE, AUSDAUERND, (PEFFERKRAUT)** 

Lepidium latifolium

HP (100/40) GMNW   

[Breitblatt-Kresse, Pfefferkraut] Hat genau den typischen, pfeffrigen Geschmack, den wir an der kurzlebigen Gartenkresse (Lepidium sativum) so schätzen! Verwendet werden auch hier vorzugsweise die jungen Blätter, ältere können auch gekocht werden. Die äußerst robuste Pflanze ist heimisch an den Küsten Nordwesteuropas. Normale, 1-jährige Gartenkresse stammt dagegen aus Persien. Umso unverständlicher, dass die ausdauernde Gartenkresse hierzulande immer noch recht unbekannt ist. Wohl ist sie vielleicht nicht ganz so zart, doch die unverwübbare, meerrettichartige Natur dieser Staude macht das allemal wieder wett. Apropos zart: Wenn nach ca. 2 Jahren die Pflanze ansehnliche Ausmaße angenommen hat, decken Sie doch mal den Wurzelstock im Spätwinter mit großen Blumentöpfen ab. Im April ernten Sie dann herrlich zarte, gebleichte Gartenkresse, zu einer Zeit, wo man sonst mühsam auf der Fensterbank ein paar Kressesämlinge züchtet. Die ausdauernde Kresse entwickelt sich schnell in einem feuchten, wie für Starkzehrer aufgedüngten Boden und breitet sich mit der Zeit auch durch Wurzelaufläufer aus. Weiße, unscheinbare Blüten im Sommer. Die Wurzel kann wie Meerrettich genutzt werden, schmeckt aber auch nach Kresse! Pfefferkraut schmeckt köstlich in cremigen Dips oder auf Frischkäsebrot. Man sollte dafür immer die zarteren, jüngeren Blätter nehmen. Doch wie kriegt man das hin, dass die Pflanzen immer schön zarte Blätter tragen? Erstmal sind im Frühjahr und Herbst bei milder Witterung die Blätter von sich aus schon schön zart. Im Sommer dann kann man durch ständigen Rückschnitt (oder Ernte..) die Pflanze zu zartem Neuaustrieb anregen. Keine Angst, man kann diese robuste Pflanze kaum totscheiden! Die begehrten zarten Austriebe bilden sich bevorzugt, wenn sie diese Kresse in gut gedüngte, wie für Starkzehrer vorbereitete Erde pflanzen oder entsprechend mit reichlich Kompost versorgen oder auf andere Art nachdüngen. Falls Sie dann noch darauf achten, dass die Pflanzen genügend Wasser bekommen und dass die Sonne scheint - dann haben Sie alles richtig gemacht.

Unter dem Namen Pfefferwort, Pfefferkraut und Dittander findet man in verschiedenen mittelalterlichen Kräuterbüchern die Verwendung im nördlichen Europa als Würzkräutchen belegt. Diese Pflanze war bis zu unserer Wiedereinführung in Deutschland so gut wie unbekannt. Ein tatsächlich vergessenes, heimisches Würzkräutchen! Unglaublich.

**LEP01 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)**

Liefermonate: Ende März-Juni



# Brunnenkresse

In England hat Brunnenkresse übrigens einen ganz anderen Stellenwert als bei uns in Deutschland. Es wird in großem Maßstab kommerziell angebaut und wird in vielen Läden und Märkten verkauft. Denn es hat in England eine jahrhundertelange Tradition als gesunde Nahrung, auch für arme Leute. Im 19. Jahrhundert noch war Brunnenkresse in Großbritannien ein Grundnahrungsmittel und wurde oft meist zum Frühstück auf Sandwich gegessen.

Der berühmte Arzt Hippokrates hat sein erstes Krankenhaus in der Nähe eines Baches angesiedelt, damit er stets frische Brunnenkresse ernten konnte zur Behandlung seiner Patienten. Im 16ten Jhd. war sie für griechische Soldaten Kraftnahrung, die sie zu sich nahmen, bevor sie in die Schlacht zogen. Brunnenkresse, beide Formen, enthalten viel Vitamine und Mineralien, und es gibt sogar Untersuchungen wonach es durch seine Antioxidantien Krebs vorbeugend wirken soll. Die Erntezeit für Brunnenkresse fängt normalerweise im September an und zieht sich dann bis Mai/Juni. Eine Zeit, in der es wenig frisches Gemüse gibt.

## Robuste Wildform aus Deutschland

### BRAUNE BRUNNENKRESSE

*Nasturtium x sterile (Rorippa x sterile)*

HP (30/30) GWMO



[Bastard-Brunnenkresse] Diese in ganz Deutschland vorkommende Wildform fand ich letztes Jahr in einem Tümpel nahe Hildesheim.

Sofort sind mir das üppige Wachstum und die bronzefarbenen Blätter aufgefallen, die in der Sonne richtig glänzen. Botanisch gesehen ist es eine natürliche Kreuzung der kleinblättrigen Brunnenkresse (*Nasturtium microphyllum*) mit der normalen Brunnenkresse (*Nasturtium officinale*).

Außer in Deutschland hat man sich besonders im England des 19ten Jahrhunderts viel mit dem kommerziellen Kresseanbau beschäftigt. Diese Art Brunnenkresse wurde in England angebaut unter dem Namen „winter cress“ (Winterkresse). Einer der wenigen, die sich mit den verschiedenen Arten Brunnenkresse von praktischer Seite her auseinandergesetzt hat, war William Bradberry, der in der Nähe von London für den dortigen Frischmarkt Kresse kultiviert hat. Er gründete 1808 die erste Brunnenkressfarm Englands. Bradberry unterscheidet zunächst drei Sorten. Die grünblättrige Kresse (*N. officinale*), die kleinblättrige Kresse (*N. microphyllum*) sowie die braune Kresse (*N. x sterile*). Sie haben alle den selben Geschmack. Die braunblättrige wurde aber bevorzugt. Nicht nur wegen ihrer schönen Farbe, sondern weil sie blattreicher und wüchsiger ist.

Nach unseren Vergleichen ist die braune Brunnenkresse auch besser in Töpfen zu kultivieren als die normale. Sie wächst einfach kompakter - vergleichbar auch mit der roten Brunnenkresse, von der einige Kunden das ebenfalls berichten. Die bronzefarbenen Blätter sind im Frühjahr am auffälligsten, im Sommer werden die Blätter zunehmend grüner, je wärmer es wird. Die Blätter dieser Art vertragen Fröste besser als die gewöhnliche Brunnenkresse.

NAS13 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Bringen Sie Farbe auf den Teller

### ROTE BRUNNENKRESSE



*Nasturtium x officinale*

HP (60/30) BMWGO



Das Auge isst mit. Dieses tolle Farbenspiel auf dem Teller oder auf dem Sandwich ist allein schon ein Genuss. Rote Brunnenkresse besticht durch wunderschöne, burgunderrote, filigran marmorierte Blätter - es macht einfach Spaß in diese Blätter reinzubeißen. Küchenchefs werden begeistert sein! Vom Herbst bis in den Juni hat sie diese ausgeprägte Färbung. Die Farbintensität ist bei niedrigen Temperaturen am höchsten. Deswegen erscheint sie im Sommer vorübergehend mehr grünlaubig. Verwendet wird diese Kresse in erster Linie roh, denn gekocht würde sie ihre schöne Farbe verlieren.

Im Geschmack ist sie etwas würziger als die bekannte grüne. Die Färbung der Blätter kommt vom Anthocyan, einem Flavonoid, bekannt für seine gesundheitsfördernden antioxidativen Eigenschaften.

Die Kultur dieser Kresse ist genauso einfach wie die der grünen Ursprungsform. Es braucht gar keinen Brunnen oder fließendes Wasser, wichtig sind nur ständige Feuchtigkeit und genügend Pflanzennährstoffe. Sie können Sie in Töpfen halten oder auch an einer feuchten Stelle im Garten. Es gilt ansonsten alles, was bei der grünen Brunnenkresse gesagt wurde.

Verwenden Sie Rote Brunnenkresse als Salat, als würzende Zutat oder als gesunde, essbare Garnierung. Ihr angenehmes Aroma macht sie unglaublich vielseitig in der Küche.

NAS12 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober




Braune Brunnenkresse

*Wächst auch in feuchter Erde*

## BRUNNENKRESSE

*Nasturtium officinalis*

HP (50/20) MW  (F)



[Wasserkresse, Grüne Brunnenkresse] Winterhart bis ca. -10°C. Wenn es kälter wird, dann gut abdecken, z.B. mit Laub. Die Hauptwachstumszeiten sind Frühjahr und Herbst. Die erfolgreiche Kultur ist abhängig von nährstoffreichem Boden und hoher Luftfeuchte. Falls Sie nicht gerade ein fließendes Gewässer haben, ist ein Platz unter einem tropfenden Wasserhahn oder ein Teich ideal. Gehackte Brunnenkresse, die man ein paar Minuten vor der Weiterverarbeitung an der Luft liegen lässt, ist leichter verdaulich.


NAS11X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn

*Essbare Blüten mit mildem Kressegeschmack*

## JAPANISCHE BLÜTENKRESSE

*Orychophragmus violaceus*

HBi (60/30) MGOB  (F)



[japan.: Shokassai, Murasaki-Hanana, chin.: Eryuelan = Februar Orchidee, Chinesische Veilchenkresse] Diese neue Kresse ist heimisch in China und wurde im Mittelalter nach Japan ursprünglich als Zierpflanze eingeführt. Seither ist sie in Japan vielerorts verwildert anzutreffen.

Sowohl die Blüten als auch die Blätter sind sehr schmackhaft. Sie schmecken wie Rettich und Rucola, auch die Blätter sind so zart, dass man sie pur als Salat essen kann. Die Blüten haben dazu noch einen angenehmen süß-sauren Geschmack. Die Chinesen kennen die Blütenkresse als Gemüse und essen nicht nur die schönen violetten Blüten, sondern auch die zarten Blütenstängel.

Enorm schnell wachsend und vor allem in der kalten Jahreszeit ein exzellentes Salatkraut mit hohem Gesundheitswert. Nach neueren Untersuchungen hat die Blütenkresse den höchsten Proteingehalt unter den Kohlgewächsen (Brassicaceae). Auch der Gehalt an Kalzium, Eisen, Carotin und Vitaminen ist sehr hoch.

Das Saatgut ist noch kaum im Handel. Daher empfehle ich, wenn Ihnen dieses Kraut gefällt, ernten Sie Saatgut von Ihren eigenen Pflanzen, indem Sie einige Blütenstängel stehen lassen und dann kurz bevor die Schoten aufplatzen, oder wenn sie anfangen einzutrocknen, ernten.

ORY01X Saatgut € 5,95

~ 20 Korn



Kanarische Kapuzinerkresse

*Dunkelrote Blüten als essbare Garnierung*

## KAPUZINERKRESSE „RED WONDER“

*Tropaeolum majus*

A/P (40/30) GMOWZ



Unser Liebling bei den Kunden hier in der Gärtnerei ist diese wirklich kompakt wachsende Züchtung aus England. Ein rotes Wunder sind die intensiv dunkelrot gefärbten Blüten. Auch die Blütenkelche sind im Unterschied zu anderen Sorten ganz rot durchgefärbt. Dunkelgrüne, kleinere Blätter. Mit etwas Fingerspitzengefühl bekommen Sie die Pflanzen auch im Haus über den Winter und vermehren sie dann im März durch Stecklinge.

TR008 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Kanarische Kapuzinerkresse

*Geschmacklich unübertroffen*

## KANARISCHE KAPUZINERKRESSE

*Tropaeolum peregrinum*

P (>300/30) BOWGS (-)



[Kanarische Kresse, Kanarienblume] Kulinarisch überraschend ist für mich der Geschmack der Blätter und Blüten. Sehr angenehm kressig, und ohne diesen immer etwas unangenehmen Beigeschmack, den wir alle kennen von der normalen Kapuzinerkresse.

Nein, sie kommt nicht von den kanarischen Inseln, sondern aus Peru, Ecuador und Chile. Es sind die leuchtend gelben Blüten welche ein bisschen so aussehen wie Kanarienvögel, daher also der Name.

Pflanzen Sie die kanarische Kresse an einen windgeschützten Platz mit Kletterhilfe im Garten in gute Erde. Sie wird es Ihnen danken mit einer durchgehenden Blüte bis in den späten Herbst hinein.

TR004X Saatgut € 2,55

~ 30 Korn

*Hellrote Blüten, schmecken auch gut*

## KAPUZINERKRESSE, GEFÜLLT

*Tropaeolum „Hermine Grashoff“*

P (30/30) GMOW



Gefüllte Züchtung mit vielen orange-roten Blüten. Wegen der fehlenden Samenbildung blühfreudiger als manch andere Sorte. Blüten sind eine leckere, essbare Salatgarnierung!

TR007 Pflanze € 4,25

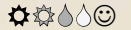
Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Schöne Sorte für Töpfe und Kübel*

## KAPUZINERKRESSE, NIEDRIG

*Tropaeolum minus*

A (30/35) MOW (F)



Gegessen werden können hier vor allem auch die schönen Blüten und Knospen. Trockener Platz, z.B. an einer Mauer, bevorzugt. Verträgt keinen Frost. Diese Sorte ist gut für Topfkultur geeignet.

TR001X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

*Wuchsfreudige Sorte mit langen Ranken*

## KAPUZINERKRESSE, RANKEND

*Tropaeolum majus*

A (200/35) MOW (F)



Ansprüche wie die niedrige Form. Alle Kapuzinerkressen haben einen hohen Vitamin-C-Gehalt. Unreife Samen können wie Kapern gegessen werden. Wegen ihrer starken Wirkung gegen Pilze sind Extrakte in natürlichen Arzneien gegen Candida und Darmpilzerkrankungen enthalten. Alle Tropaeolum-Arten haben diese Wirkstoffe!

TR002X Saatgut € 2,55

~ 20 Korn

# Parakresse

Haben Sie sich in Ihrer Jugend auch schon mal Plus- und Minuspol einer Batterie gleichzeitig an die Zunge gehalten? Dann wissen Sie ja, was Sie erwartet, wenn Sie mal Parakresse auf Ihrer Zunge haben. Die Parakresse ist seit neuestem ein Geheimtipp bei Gourmetköchen, und der Fantasie sind bei der Namensgebung keine Grenzen gesetzt. Die einen nennen es Prickelknöpfchen, die anderen Szechuan-Button in Anspielung auf den Szechuan-Pfeffer, der einen vergleichbaren Effekt auslöst. Die Blätter und mehr noch die Blütenknöpfe schmecken im ersten Moment kressig, aber ein paar Sekunden später setzt dieser prickelnde, durchaus angenehme Geschmacksschock ein! Kinder mögen Parakresse wegen dieser Geschmackssensation. Aber keine Angst, das elektrisch-betäubende Gefühl auf Zunge und Lippen verschwindet nach kurzer Zeit wieder, verantwortlich dafür ist das Alkaloid Spilanthol.



Parakresse

*Einzigtiger, prickelnder Geschmack auf der Zunge*

## PARAKRESSE, JAMBÚ

*Spilanthes oleracea (Acmella oleracea)*

P (30/30) M0JWZ (-)



Eine Kresse für Salate mit prickelndem Geschmack aus Südamerika. Die kriechende, in Töpfen überhängende Staude aus der Korbblütlerfamilie ist fast das ganze Jahr über mit großen, gelben, zungenlosen Blüten mit roter Mitte bedeckt. Abwehrsteigernde Wirkung wie Echinacea. Ein Brei aus Blättern und Blüten hilft bei Rheuma, Gicht und Pilzinfektionen. Frische Blätter kauen ist gut bei Mund- und Rachenentzündungen.

Neuerdings wurde eine botoxähnliche, glättende Wirkung auf Gesichtsfalten entdeckt, daher ist Parakresse inzwischen auch in vielen Kosmetika enthalten. „Mit natürlichem Botox®“ heißt es dann. Der Extrakt liftet, strafft und glättet die Hautoberfläche, weil es die Muskulspannung verringert. Bei älteren Menschen hilft es gegen einen zu trockenen Mund. In Brasilien heißt es Jambu, und man kocht ein Gemüse aus den Blättern der Parakresse. Auch gegart erzeugen die Blätter noch das ungewöhnliche Prickeln auf der Zunge. Die Parakresse wurde nach der nordbrasilianischen Provinz Para benannt.

SPI01X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

SPI01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Mai-Oktober

*Einzigtiger, prickelnder Geschmack auf der Zunge*

## PARAKRESSE, GELB BLÜHEND

*Spilanthes acmella (Acmella alba)*

P (30/30) M0WZ (-)



[Brede Mafane] Diese Wildform der Parakresse trägt eine Vielzahl an herrlich quietschgelben Blüten. Blütenknöpfe und Blätter geben Salaten einen ungewöhnlichen, prickelnden Geschmack. In Madagaskar ist es die wichtigste Zutat für das Nationalgericht Romazava, ein Eintopf mit Rindfleisch und viel Parakresse (hier Brede Mafane genannt), die mitgekocht wird, sonst wäre sie wohl auch zu heftig im Geschmack.

SPI03X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Parakresse, gelb blühend



Pfeilkresse

*Elektrisch-prickelnde Sensation für die Zunge*

## PARAKRESSE, AFRIKANISCH

*Acmella calirrhiza*

P (20/30) M0TGW (-)



Auch hier wieder das gleiche, prickelnd-elektrische Gefühl (oder kann man sagen Geschmack?) auf der Zunge, wie bei allen Arten von Parakresse. Diese Art kommt vom Mount Kenia. Gleiche Verwendung wie die bekannte Parakresse, aber durch die kleineren Blüten hat diese Art mehr kulinarisches Deko-Potential, finde ich. Eine zierliche, in Kübeln und Töpfen schön überhängende Pflanze, die sehr üppig blüht. Auch gut als Unterpflanzung für größere Kübelpflanzen. In Ostafrika wird diese Art verwendet um Wasser genießbar zu machen. Und gegen Malaria und Zahnschmerzen. Eine Wildart, die noch die kleinen gelben Zungenblüten behalten hat.

Die afrikanische Parakresse kann leichter überwintert werden und wächst schön dekorativ überhängend in hohen Kübeln.

SPI02X Saatgut € 4,25

~ 30 Korn

SPI02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Salatkraut aus heimischen Gefilden*

## PFEILKRESSE

*Cardaria draba*

HP (120/25) BMW (F)



Ein heimisches, bislang wenig beachtetes Würzkräut, von denen man die mild nach Rauke schmeckenden Blätter nutzen kann. Verantwortlich für den Geschmack sind die Senfölglykoside. Verwenden Sie immer die jungen, zarten Blätter als leckere Würze für Kräuterquark oder Kräuterbutter. Man kann die Blätter schon sehr früh im Jahr ernten, wenn andere Kräuter noch nicht aus dem Winterschlaf erwacht sind.

Im Mittelalter wurden die gemahlene Samen als Pfefferersatz genommen.

Die Pfeilkresse mag einen guten, feuchten Boden. Besonders üppig gedeiht sie auf lehmigen Böden.

CAR70X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



*La Mo Long, seltener Kräuterduft*

WKK  
33

*Der exotische Geschmack vietnamesischer Küche*

## LA MO LONG, KÄSEKRAUT



*Paederia lanuginosa*

P (>200/30) WOGMSZ



[Lá Mò, Mò lông, Mò tam thê, Rau Mò Chi] Von einem Vietnamesen in Deutschland bekamen wir ein paar Stecklinge geschenkt mit dem Hinweis „Gesund und lecker, aber der Geschmack ist gewöhnungsbedürftig“. Naja, gewöhnungsbedürftig finde ich den Geschmack eigentlich nicht, seitdem ich weiß, womit ich ihn vergleichen kann. Der Geschmack und Duft liegt irgendwo zwischen Rettich und Kohlrabi, was man natürlich nicht an einer Rankpflanze vermutet. Es schmeckt darüber hinaus leicht bitter, aber sehr angenehm. Das typische Aroma kommt von schwefelhaltigen Verbindungen, die auch bei der Eiweißverdauung helfen, deshalb wird es wohl auch so viel mit proteinreichen Speisen zusammen verwendet. Wichtig zu wissen: Lá Mò lông ist als Pflanze erst absolut geruchlos! Der Duft entfaltet sich erst beim Zerschneiden der Blätter.

Inzwischen haben wir die Stecklinge dank ihrer enormen Wuchsfreudigkeit gut vermehren können. Dabei ist *Paederia lanuginosa* auch eine echt schöne, rankende Zierpflanze mit unterseits rotem, grün geadertem, fein behaartem Laub. Die Pflanze kommt aus der Familie der Rötengewächse (Rubiaceae).

Darüber hinaus ist Lá Mò lông in Vietnam eine sehr geschätzte Würz-, Heil- und Gemüsepflanze. Verwendet werden immer jüngere Blätter. Sie werden roh in feine Streifen geschnitten über Gerichte gestreut oder mitgedünstet. Auch trocknen kann man sie, wobei überraschenderweise ein großer Teil des ungewöhnlichen Aromas erhalten bleibt.



*La Mo Long, Blüten*

Hier ein paar einfache vietnamesische Rezepte:

„Ran voi trung ga“: Blätter in dünne Streifen schneiden, mit Ei verquirlen, salzen und mit Zwiebeln braten.

„Thái chỉ và giã với đậu phụ cho thêm gia vị vừa ăn rồi chiên lên“: Blätter in dünne Streifen schneiden, mit zerdrücktem Tofu mischen, salzen und mit Zwiebeln braten.

„Vò nát nấu canh“: Blätter waschen, ausdrücken, in Suppenbrühe geben, salzen, 2 Minuten kochen und mit Reis essen.

*Paederia Lanuginosa* ist nicht nur ein beliebtes Gewürz; es wird zusammen mit anderen Kräutern auch als Salatbeilage für viele Fleisch- und Fischarten roh gegessen.

Medizinisch wird das Kraut in Vietnam verwendet gegen Arthritis, zur Entgiftung, bei Magen-Darm-Krankheiten wie Ruhr, Durchfall und verstimtem Magen. Blattabkochungen gibt man auch bei Nierensteinen, Harnverhalt und Rheuma. Es ist ein Antiseptikum, wirkt leberkühlend, gegen Völlegefühl und soll sogar bei Hepatitis B und C wirken. Lá Mò lông wird auf den Märkten von Hanoi neben Basilikum, Perilla und anderen Kräutern als eines der wichtigsten Frischkräuter gehandelt. In Vietnam wird Lá Mò lông auch oft als Hecke und als nützliches Kraut auf der Gartenterrasse gepflanzt.

Diese tropische Rankpflanze wächst sehr schnell, für eine gute Ernte sollte die Pflanze daher immer gut nachgedüngt werden, dadurch bleiben die Blätter zarter. Von Zeit zu Zeit kann man sie auch sehr tief zurückschneiden, um wieder junge, zarte Austriebe zu bekommen. Blätter und zarte Triebspitzen lassen sich ganzjährig ernten. Ältere Pflanzen erfreuen uns im Sommer mit schönen rosa Blüten. Als robuste Pflanze kann sie im Sommer auch als Kübelpflanze draußen stehen, im Herbst muß sie dann aber rein ins Haus.

**PAE01 Pflanze € 9,35**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*La Mo Long als schöne Kübelpflanze*



# Kümmel

Einjährige bis zweijährige Doldenblütler und auch ausdauernde Stauden. Kümmel und Kohl gehört zusammen, wusste schon meine Oma. Das macht den Kohl bekömmlicher. Kümmel passt auch gut zu Rotkohl, Sauerkraut und Zwiebelkuchen. Er sollte dort gesät werden, wo er auch wachsen kann, denn ein Umpflanzen verträgt er nicht besonders. In tiefgründigen Böden wächst er gut, ebenso auf mageren Wiesen. Wer den echten Kümmel nicht mag, sollte mal gerösteten Kümmel probieren, er schmeckt dann viel wärmer und harmonischer.

## Eine echt deutsche Gewürzpflanze KÜMMELEL, ZWEIJÄHRIG

*Carum carvi*

HBi (60/20) BDMNW (F!)



Aussaat am besten im Spätsommer. Samen ernten, wenn sie ihre volle Größe erreicht haben. Die ganzen Dolden nachtrocknen.

CAR09X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

## Ernten Sie schon nach einem halben Jahr KÜMMELEL, EINJÄHRIG

*Carum carvi*

A (60/20) BDMNW (F!)



Neuzüchtung des an sich zweijährigen Kümmels, mit dem Vorteil, dass bei zeitiger Aussaat im Frühjahr des Folgejahres geerntet werden kann; dabei doppelt so ertragreich. Die Samen fallen nicht so leicht aus und sind dadurch leicht zu ernten.

CAR03X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn



Kümmel



Kreuzkümmel

## Unerlässlich für die orientalische Küche KREUZKÜMMELEL

*Cuminum cyminum*

A (60/20) MW ☞ (F)



[Cumin, Mutterkümmel] Ein viel zu wenig bekanntes Gewürz, das weit verbreitet ist sowohl in der orientalischen wie auch der mittelamerikanischen Küche. Sparsam verwenden, würzt stark. Charakteristischer Bestandteil von Curry. Braucht zur Entwicklung eine lange Wachstumsperiode.

CUM01X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn

## Karl der Große wusste ihn schon zu schätzen BERGKÜMMELEL

*Laserpitium siler*

HP (120/30) DMW (S!)



[Siler montanum, Berg-Laserkraut] Karl der Große erließ im Jahre 812 eine Verordnung, die „Capitulare de Villis“, in der die 89 wichtigsten Heilkräuter - dabei auch der Bergkümmel - aufgelistet wurden. Diese Arten sollten auf den damaligen Landgütern gepflanzt werden als eine Art Naturapotheken-Grundversorgung. Auch im 16ten Jahrhundert wird der Bergkümmel noch von vielen Ärzten lobend erwähnt. Die Wirkung soll wohl ähnlich wie Kümmel und Fenchel sein. Grund genug, dachte ich mir, sich näher mit diesem einheimischem Doldenblütler zu befassen, zumal er selbst in den umfangreichsten Kräuter-Enzyklopädien kaum erwähnt wird. Und es stellte sich heraus, dass der Berg-Kümmel tatsächlich eine Pflanze mit ungeahnt würzigem Aroma ist!

Der Geschmack ist sehr ähnlich wie Kreuzkümmel, mit einer scharfen, leicht bitteren Beinote. Der Geschmack intensiviert sich durch Anrösten in der trockenen Pfanne. Als Gewürz werden die Samen in der türkischen Küche verwendet. Auch wenn hauptsächlich die Samenfrüchte verwendet werden: Der Wurzelstock soll noch stärkere ätherische Öle haben, ist aber auch noch schärfer und bitterer. In Oberösterreich wird ein bläulicher, angenehm aromatischer Likör aus der Wurzel hergestellt. Möglicherweise ist es das in der römischen Küche geschätzte „Silphion“, ein scharfes Gewürz, für welches der Asant als minderwertiger Ersatz galt. Bergkümmel wächst am Naturstandort bevorzugt in kalkigem Boden. Im Garten fühlt er sich an einer sonnigen Stelle in schön durchlässigem Boden wohl. Damit er sich in Ruhe entwickeln kann, sollte man das Umpflanzen vermeiden.  
LAS01X Saatgut € 5,10 ~ 30 Korn  
LAS01 Pflanze € 5,95 Liefermonate: Ende März-Oktober



Damaszener Kümmel

## Kleine Samen mit Waldmeistergeschmack DAMASZENER KÜMMELEL

*Nigella damascena*

HA (40/15) BDMTW (F!)



[Jungfer im Grünen] Die gemahlene(n) Pfeffermühle) oder auch ganzen Samen haben den intensivsten Waldmeistergeschmack, den man sich vorstellen kann und passen an viele Süßspeisen. Kinder naschen gerne direkt aus den hübschen Samenkapseln, aus denen sie auch leicht zu ernten sind. Eigenartigerweise ist diese bemerkenswert aromatische Gewürzpflanze hierzulande nur als Zierpflanze bekannt. Der sogenannte echte Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) ist dagegen ziemlich flau. In der Süßwaren- und Parfümindustrie als Aromatikum bekannt.

NIG01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

## Mildes Gewürz für Backwaren und Anderes SCHWARZKÜMMELEL

*Nigella sativa*

HA (40/15) BMW (F!)



Von der Türkei über Russland bis nach Indien verbreitetes Gewürz sind die mild nussig schmeckenden Samen, die in größeren Mengen zum Würzen von Dhal (indische Linsenspeise), Bestreuen von Brot und vielen anderen Gelegenheiten gebraucht werden.

NIG02X Saatgut € 1,70

~ 250 Korn



Damaszener Kümmel



Schwarzkümmel

*Zarte Pflanze mit wunderschönen Blüten*

## KÜCHENSHELLE

*Anemone pulsatilla (Pulsatilla vulgaris ssp. vulgaris)*

HP (30/20) MOX (F S!)



Steht in Deutschland unter Naturschutz. Blauviolette Blüten über zartem, seidig behaartem Laub im zeitigen Frühjahr.

Durchlässige Erde, eher trockener Standort. In der Homöopathie bei Venenentzündung, Krampfadern und vielem mehr.

ANE11X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

ANE11 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Küchenschelle

*Duftender Vorbote des Weihnachtsgebäcks*

## JAPANISCHER KUCHENBAUM

*Cercidiphyllum japonicum*

HP (>200/150) DO



[Lebkuchenbaum, Katsura] Im Herbst erst, wenn die Blätter anfangen zu welken, entwickelt sich der köstliche karamellartige Duft nach Lebkuchen, passend zur Vorweihnachtszeit. Bei feuchtem Wetter ist der Duft am stärksten. Die Blätter entwickeln eine schöne bronze-rote Herbstfärbung. Der kleine Baum liebt feuchte und luftige Standorte.

CER22 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Japanischer Kuchenbaum

*Beliebte Gartenparty-Pflanze*

## LAMPIONBLUME

*Physalis alkekengi*

HP (60/30) GMO (F!)



Verwandt mit Tomatillo. Essbare orange Beeren wachsen in einer laternenartigen, durchscheinenden Hülle. Auch wirksam bei Fieber und Gicht.

PHY12X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Lampionblume im Spätherbst

*Die kleine Form ist ideal in Töpfen*

## ZWERG-LAMPIONBLUME

*Physalis alkekengi „Miniature“*

HP (25/20) GMOZ (-)



Wie die normale Lampionblume, aber wesentlich kompakter wachsend. Schon im Mittelalter war die Lampionblume eine sehr bekannte und beliebte Gartenpflanze. Früchte sind essbar, aber am beliebtesten sind die orangen papierartigen Hüllen, die die Früchte umgeben, als Weihnachtsdekoration.

PHY14X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Gelbe Wiesenblume, schön im Kräutergarten*

## LABKRAUT

*Galium verum*

HP (100/30) FM (F S)



Die filigranen gelben Blüten machen sich außergewöhnlich gut in sommerlichen Wildblumensträußen. Wurde einst gebraucht, um Lab bei der Käseherstellung zu ersetzen. Lässt sich auch gut in den Rasen pflanzen - das Mähen schadet nicht.

GAL12X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

GAL12 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Labkraut

*Vorfahre der Salatpflanze*

## ZAUN-LATTICH

*Lactuca serriola*

HBI (150/025) (-)AGM (F)



Der Zaun-Lattich ist mit großer Wahrscheinlichkeit der Vorfahre unseres Garten-Salats. Genauso können auch hier die Blätter für Salat genutzt werden. Sie schmecken deutlich herber, kerniger und leicht bitter. Im Vergleich zu den Kulturformen sind Wildkräuter meist intensiver im Geschmack, und oft auch reichlicher mit gesunden Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen gesegnet. Der Zaun-Lattich ist weit verbreitet und auch in Deutschland heimisch. Der milchige Saft, der bei Verletzung austritt hat opiumähnliche Wirkung, und wurde einst als Lactucarium getrocknet für seine beruhigende, krampflösende Wirkung geschätzt.

LAC02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



# Lippenpflegestift mit Kräutern

Einige Kräuter haben die Eigenschaft, dank ihrer Inhaltsstoffe, die Beschwerden von aufgerissenen und/oder spröden Lippen zu lindern. Unsere Lippen sind Wind und Wetter ausgesetzt und werden schnell spröde und reißen auf. Bei einer starken Erkältung oder Grippe kommt es vor, dass sich kleine Fieberbläschen bilden. Das kann, wie auch bei spröden und aufgerissenen Lippen, schmerzhaft sein.

## Rezept

30 ml Kräuteröl (Auszug mit Mandelöl mit den ausgewählten Kräutern)

15 g Sheabutter oder Kakaobutter

15 g Bienenwachs

optional : 1 Teelöffel Honig (wirkt antiseptisch, entzündungshemmend)

ein paar Tropfen ätherisches Öl von einem ausgewählten Kraut

## Herstellung des Kräuteröls

...in ein Glas mit Deckel 50 ml Mandelöl geben und zu gleichen Teilen soviel Kräuter dazu das sie vom Öl bedeckt bleiben.

...das Glas für circa 4 Wochen an einen warmen, hellen Ort stellen und ab und zu schütteln.

Die wertvollen Inhaltsstoffe sind jetzt in das Öl übergegangen und es kann abgefiltert werden.

## Herstellung Lippenpflegestift

... 30 ml von dem Öl im Wasserbad erwärmen (bei höchstens 60-70 Grad) und das Bienenwachs einrühren.

...wenn das Wachs geschmolzen ist wird die Butter unter Rühren dazu gegeben.

Wer gerne Honig oder ätherische Öle dazu geben möchte sollte die Flüssigkeit bis auf 40 Grad herunterkühlen lassen.

Die Flüssigkeit kann in kleine Tiegel gefüllt werden oder in Lippenstiftgehäusen.

Da muss man schnell sein, die Flüssigkeit wird schnell hart.

## Meine Wahl der Kräuter:

Ringelblumenblüten(als Ölauszug) und Kamillenblüten fördern die Wundheilung bei rissigen Lippen.

Arnikablüten helfen bei spröden Lippen.

Das Kraut vom Quendel hilft bei aufgesprungenen und trockenen Lippen.

Blüten und Blätter der Braunelle sind hilfreich bei Fieberbläschen.

Mandelöl und Shea /Kakaobutter schützen die Haut und machen sie geschmeidig.

von Eva Brendel



Einen bekam gleich Martina, die viele Projekte begleitet und auf deren Meinung ich wert lege. Sie hat ihn für sehr gut befunden. Die kalte Jahreszeit kann kommen.



# Lauch

Laucharten sind robust, aber hell möchten sie stehen und immer leicht feucht, aber nicht übernässt in einem nährstoffreichen Boden. Niedrig wachsende Arten sind auch schön in Töpfen und Kübeln. Wir können Lauch unterteilen in sommergrüne, wintergrüne und immergrüne Arten. Sie sind aber auch alle im Frühjahr und Herbst grün.

Ihre Blüte beginnt zwischen April bis Juli.

Wussten Sie, dass man von allen Laucharten auch die Blüte zum Würzen nehmen kann? Lauch und Thymian passen als Würzduo zu vielen Gerichten hervorragend zusammen.

*Staudenporree, jederzeit zur Hand*

## AUSDAUERNDER LAUCH

*Allium species*

HP (60/20) GW☼



Diesen Schnittporree mit nur bleistiftdicken in Büscheln wachsenden Halmen können Sie praktisch das ganze Jahr über ernten. Ideal, wenn man kleine Mengen Porree für Suppen oder Salate braucht. An mageren Standorten macht er auch mal ein paar Wochen Sommerpause, d.h., dann ist oberirdisch nichts zu sehen. Aber es lassen sich ja auch die glasigen, knoblauchartigen Zwiebeln verwenden - diese schmecken auch wie Porree! Diese selten (weiß-)blühende Sorte entdeckte ich vor ein paar Jahren in einer Schweizer Kräutergärtnerei. **ALL29 Pflanze € 6,80 (ab 6 Stück € 6,10)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*„Deutscher Knoblauch“ heißt er international*

## BERGLAUCH

*Allium senescens ssp. montanum (Allium lusitanicum)*

HP (30/30) DBWM0 (F S)



[Johannislauch] Der heimische Berglauch blüht erst im Spätsommer, ca. Juli bis Anfang September. Nicht nur schön sondern auch essbar sind die rosa Blütenköpfe. Sie wirken vor allem über dem bläulich-grünen Laub - ebenfalls essbar - sehr dekorativ. Eine alte Bauerngartenpflanze, die wild auf den Bergwiesen vorkommt, aber als gefährdete Wildpflanze angesehen wird. In Westfalen wird sie heute noch in Hausgärten angebaut. Die etwa 1 cm großen Zwiebelchen schmecken pfeffrig und nach Knoblauch und wurden traditionell am 24. Juni geerntet - daher der Name Johannislauch.

**ALL35X Saatgut € 3,40**

~ 200 Korn

**ALL35 Pflanze\* € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Sonnengelbe Blüten wachsen auch im Schatten*

## GOLDLAUCH

*Allium moly*

HP (40/20) GOW



Leicht ist die nahe Verwandtschaft mit Bärlauch zu sehen, nur die Blüten sind gelb. Die Verwendung und der Geschmack sind wie Bärlauch. Meistens bleiben die Pflanzen, an einem schattigen Ort gepflanzt, auch bis in den Sommer hinein grün. Blüten haben einen zarten Lilienduft.

**ALL30 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Goldlauch

*Mildes Aroma, honigduftende Blüten*

## DUFT-LAUCH

*Tulbaghia fragrans (Tulbaghia simmleri)*

HHP (90/30) DGOWZ



Wundervolle rosa oder weiße Blüten duften noch tagelang, nachdem sie geschnitten wurden, und erfüllen mit ihrem weichen, honigsüßen Duft den ganzen Raum. Auch hier können Blüten wie auch Blätter kulinarischen Zwecken zugeführt werden. Der Geschmack ist schnittlauchartig.

**TUL09 Pflanze € 9,35**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Chinesischer Lauch

*Unsere beste Sorte Schnittknoblauch*

## CHINESISCHER LAUCH

*Allium ramosum (Allium odorum)*

HP (90/30) BMWZ☼



[Großblättriger Schnittknoblauch] Die beste Alternative zum üblichen Schnittknoblauch! Die ganze Pflanze ist wesentlich größer und die Blätter doppelt so breit, das Aroma reichhaltiger. Die Samenkapseln sind ergiebig und zarter als die Blätter, solange sie noch grün sind. Äußerst winterfest und langlebig. In China und Japan gelten besonders die Blütenstiele als Delikatesse.

**ALL12 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Robuste Alternative für raue Lagen*

## RUSSISCHER KNOBLAUCH

*Allium obliquum*

HP (70/20) BOWGM (F S)



[Scharfer Gelblauch] Er ist im Osten Europas bis nach Zentralasien beheimatet. In Teilen Sibiriens wird die Zwiebel und auch das Grün wie Knoblauch verwendet, vermutlich weil er weniger Wärme zum Gedeihen braucht und robuster ist. Trotz seines milderen Geschmacks gilt er medizinisch gesehen als hochwertiger - verglichen mit normalem Knoblauch. Die nektarreichen gelben Blüten werden gern von Hummeln besucht.

**ALL13X Saatgut € 4,25**

~ 100 Korn

*Wichtige Würzpflanze Russlands*

## ALTAI-LAUCH

*Allium altaicum*

HP (70/30) MW0 (F)



[Altai-Zwiebel, Sibirische Zwiebel] Dieser Lauch stammt aus der russischen Altai-Region. Es ist eine der robustesten Laucharten, sehr winterhart und auch trockenresistent. Verwendet werden die dicken Röhrenblätter, aber auch die Zwiebeln vor der Blüte. (Blühende Zwiebeln sind grundsätzlich eher zäh und nicht geeignet für die Küche.) Im Aussehen erinnert sie an die Winterheckezwiebel - die übrigens vom Altai-Lauch abstammen soll - nur ist sie in allen Teilen kräftiger und größer. Auch die schönen großen, kugelförmigen Blütenstände sind kulinarisch verwendbar und bieten Abwechslung. Man kann sie roh über Salate streuen und belegte Brote damit garnieren und würzen. In Russland findet sich dieser Lauch in vielen Küchengärten. Er ist etwa so verbreitet wie bei uns der Schnittlauch. Ganze junge Pflanzen können wie Frühlingszwiebel verwendet werden.

**ALL04X Saatgut € 3,40**

~ 150 Korn

**ALL04 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mai-Oktober*

Wilder Lauch aus den Weinbergen

## WEINBERGLAUCH 🌱

*Allium vineale*

HP (50/10) WM0 (F)



[Weinberglauch, Wilder Schnittlauch] Wie der Name schon sagt: Ein Lauch, der in den Weinbergen wild wächst. Er wird in Weinbaugegenden seit langem als Würze genutzt. Weinberglauch bildet Knollen wie Knoblauch, die auch knoblauchig schmecken und im Sommer geerntet werden. In den anderen Jahreszeiten können die zarten Halme als kräftiger schmeckender Schnittlauchersatz geerntet werden. Dieser Lauch kommt auch an schattigen Plätzen zurecht, aber aufpassen: Im Sommer verliert er sein Laub und verschwindet ganz unter der Erde! Auch die kleinen Brutknöllchen, die sich statt Samen bilden, sind gut in der Küche zu gebrauchen.

ALL26X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn



Luftzwiebel



Rakkyo

Vierfacher Nutzen in der Küche

## SCHNITTKNOBLAUCH „QUATTO“ 🌱

*Allium „Quattro“*

HP (90/30) MW0 (F)



Eine neue, sehr wüchsige, niederländische Züchtung. Woher der Name „Quattro“? Man hat gleich vierfachen Nutzen von dieser Pflanze, Zwiebeln, Halme, Blütenstängel und Blüten. Diese Lauchstaude ist mit ihren flachen Blättern vergleichbar mit Schnittknoblauch, wird aber deutlich größer. Alle Teile haben einen milden, niemals scharfen Knoblauchgeschmack. Anders als beim echten Knoblauch bekommt man keine Knoblauch-Fahne nach dem Genuss. Im Sommer erscheinen schöne violette, fast kugelige Blütenstände, die in der Vase sehr lange halten. Dieser Lauch ist auch gut in Töpfen zu halten.

ALL44X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

ALL44 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Zwiebellauch

Geniale Mischung aus Zwiebel und Knoblauch

## ZWIEBELLAUCH 🌱

*Allium species*

HP (50/30) MW0



Dieser sehr robuste Lauch hat ein sehr feines Zwiebelaroma, mit einer Spur Knoblauch. Eine tolle Aromamischung! Die flachen, relativ breiten Blätter sind sehr ergiebig. Bodennahe, kurze, dafür umso zartere Triebe lassen sich sogar noch im Winter ernten. Er lässt sich leicht von Zeit zu Zeit teilen, Samen setzt er gar nicht oder nur sehr wenig an. Dafür bleiben den Bienen und Ihnen die schönen rosa Blütenkugeln umso länger erhalten.

ALL34 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Luftzwiebeln

Hier wachsen die Zwiebeln am Stängel

## LUFTZWIEBEL 🌱

*Allium cepa var. proliferum (Allium viviparum)*

HP (120/25) MWZ



[Amerikanische Luftzwiebel, Sibirischer Lauch, ewige Zwiebel]

Wird oft mit Rocambole (Rockenbolle) verwechselt. Eigenartig sind die auf den Stängeln sitzenden Brutzwiebeln, die an der Pflanze austreiben und ihrerseits wieder Brutzwiebeln bilden können, daher auch der Name Etagenzwiebel. Die Brutzwiebelchen, die sich gut lagern lassen, und vor allem das junge Laub haben einen besonders würzigen Lauchgeschmack. Gut als Schnittlauchersatz zu verwenden, auch im Winter, weil immergrün. Vermehrung durch Teilung oder Brutzwiebeln.

ALL02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Großröhriger Küchenlauch

## WINTERHECKEZWIEBEL 🌱

*Allium fistulosum*

HP (100/30) MW (F!)



Bis zum Mittelalter war diese Zwiebel hier sehr verbreitet. Oft verwechselt mit der italienischen Rocambole, aber eher der Luftzwiebel ähnlich. Ausdauernde Zwiebelart, auch sibirische Zwiebel genannt, die bei mildem Wetter auch im Winter beerntet werden kann. Eine genügsame, anspruchslose Gewürzpflanze. Den Samen im März/ April nur schwach bedeckt ausäen.

ALL03X Saatgut € 1,70

~ 400 Korn

ALL03 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Frühlingsgemüse mit roten Schäften

## WINTERHECKEZWIEBEL, ROTSTIELIG 🌱

*Allium fistulosum*

HP (100/30) MW (F!)



Diese auch in Japan sehr beliebte Form ist etwas zarter im Geschmack und kann deswegen auch als Lauchzwiebel genutzt werden. Beide Sorten wirken verdauungsfördernd und appetitanregend.

ALL33X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Knackiggrüne Sorte*

## SCHNITTKNOBLAUCH, ROSA 🍅

*Allium species*

HP (50/25) MOW (F)

Der rosa blühende Schnittknoblauch hat ziemlich dickfleischige Blätter und ist ebenso robust wie sein weißer Verwandter. Obwohl aus Aussaat vermehrt, bilden sich gelegentlich außer den hübschen rosa Blüten kleine Brutzwiebelchen, die ebenfalls essbar sind.

ALL11X Saatgut € 3,40

ALL11 Pflanze € 5,10

~ 100 Korn  
Liefermonate: Ende März-Oktober

*Verwendung: Wie Schnittlauch*

## SCHNITTKNOBLAUCH, WEISS 🍅

*Allium tuberosum*

HP (50/25) MW (F)

Wie Schnittlauch zu verwenden, aber mit milderem Knoblauchgeschmack. Weiße Blüten. Nicht so wüchsig wie Schnittlauch. Bitte beachten Sie auch die robustere Alternative: Chinesischen Lauch!

Gegessen werden in China auch die Blüten und Stängel (gedünstet). Schmeckt wie Knoblauch, aber ohne den Geruch nach dem Essen.

ALL10X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



Berglauch



Winterheckezwiebel



Russischer Knoblauch



Bärlauch, Wildbestand

*Lauchige Würze von der Hand in den Mund*

## KANADISCHER WILDLAUCH 🍅

*Allium canadense var. mobilense*

HP (40/20) OW

Die ganz enormen Mengen an winzigen, lauchig-würzigen Brutzwiebelchen, die statt Blüten wachsen, schmecken lecker wenn man sie im jungen Zustand direkt aufs Butterbrot oder auf den Salat streut. Ausgereift sorgen die am Stängel wachsenden Zwiebelchen in die Gartenerde gestreut für Nachwuchs in der nächsten Saison. Im Sommer macht der Wildlauch oft eine kleine Ruhepause, und das Laub verschwindet ganz oder teilweise, um im Herbst wieder zu sprießen.

ALL77X Brutzwiebeln € 4,25

~ 50 Korn

*Augenschmaus und Gaumenfreude gleichermaßen*

## SCHNITTLAUCH „FORESCATE“ 🍅

*Allium schoenoprasum*

HP (60/30) W0

[Purpur-Schnittlauch] Leuchtend purpurrosa Blütenbälle schon ab Ende Mai - einfach schön! Ein Schnittlauch, der stark wächst und durch seine großen Blüten wirklich auffällt. Und der trotz seines Zierwertes einen genauso guten „Zehrwert“ hat: In der Küche kein Unterschied - außer dass die Blätter etwas größer und länger sind. Die Pflanzen werden nur durch Teilung vermehrt, so bleibt Wuchs und Farbe der Blüten einheitlich - damit auch geeignet für Beeteinfassungen. Eine bewährte Züchtung aus England.

ALL24 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Der japanische Gourmet-Zwiebellauch*

## RAKKYO

## (JAPANISCHE LAUCHZWIEBEL) 🍅

*Allium chinense*

HHP (60/10) GMW

Diese Rarität haben wir uns vor Jahren von einer japanischen Kräutergärtnerei schicken lassen. Die feinen Zwiebelchen gelten in Japan eingelegt als Feinschmeckergemüse. Schnittlauchartige, dreieckige Blätter können bei frostfreier Kultur besonders im Winter als Schnittlauchersatz genommen werden, wenn der normale Schnittlauch seinen Winterschlaf hält! Vermehrt wird sie durch Teilung. Gegessen werden kann die Zwiebel roh oder gekocht - aber nur in kleinen Mengen. Der Saft der Pflanze wird in Japan auch als Mottenschutz verwendet.

ALL20 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Blüten eignen sich besonders für Salate*

## SCHNITTLAUCH „PROFUSION“ 🍅

*Allium schoenoprasum „Sterile“*

HP (40/30) MOWZ#

Eine wüchsigere Sorte, für die Treiberei geeignet, die jedoch keinen Samen ansetzt und daher nur durch Teilung vermehrt wird. Der Sinn: Durch die fehlende Samenbildung bleiben die Blütenköpfe (ausgezeichnet an Salat!) viel länger zart und damit genießbar, und wir können die so dekorativen Blüten über einen viel längeren Zeitraum verwenden. Kommerziell interessant wäre die Sorte für das neue Interesse an essbaren Blüten.

ALL23 Pflanze € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Der Lauch-Express :)

Braucht nur wenig Platz im Garten

## SCHNITTLAUCH

*Allium schoenoprasum*

HP (35/20) MOWZ (F)



Auch die jungen Blüten geben eine würzige und zugleich zierende Salatbeigabe. Schnittlauch braucht wie alle Laucharten einen feuchten, sehr nahrhaften Boden.

ALL19X Saatgut € 1,70

~ 800 Korn



Schnittlauch „Elbe“

Elfenhafte weiße Blüten mit zartlila Kelch

## SCHNITTLAUCH „ELBE“

*Allium schoenoprasum* „Elbe“

HP (40/30) W0



Diese weißblühende Sorte ist robuster und wüchsiger als andere weißblühende Schnittlauchsarten. Die zartlila Hochblätter geben den reinweißen Blüten einen eigenen, elfenhaften (Elbe=Elfe) Charme. Verwendung in der Küche wie normaler Schnittlauch. Unnötig zu sagen, dass weiße Schnittlauchblüten als essbare Garnierung viel besser auf einem Rote-Beete-Salat zur Geltung kommen!

ALL88 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Bärlauch

Kompakte kleine Sorte mit Leuchtkraft

## SCHNITTLAUCH „RISING STAR“



*Allium schoenoprasum* „Rising Star“

HP (30/20) DBFOWGM ⌘



Mit ihren leuchtend rosa Blüten ist dieser kompakt wachsende, blühfreudige Schnittlauch aus den USA ein kleiner Star auch im Blumengarten. Schnittlauchblüten sind beliebt am Salat oder als essbare Deko am Buffet. Vor und nach der Blüte im Frühsommer liefert das feine Laub den ganz normalen, würzigen Schnittlauch.

ALL08 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Der Lauch für Sushi und Sashimi

## ALTAI-SCHNITTLAUCH (JAPANISCHER LAUCH)

*Allium ledebourianum*

HP (40/20) W0



[Sibirischer Riesen-Schnittlauch, Asatsuki] Ein aromatischer, feindrüher Schnittlauch mit langen, mehr türkisfarbenen Röhren und violetten Blüten mit hellerem Zentrum. Blüht erst im Sommer, wenn andere Schnittläuche schon vorbei sind. Im Geschmack wie Schnittlauch, aber mit einer Spur Knoblauch. Bildet auch kleine, etwa 1cm große Zwiebelchen, die in China und Japan zusammen mit den Blättern geerntet und gegessen werden. Dieser original Lauch für Sushi wird in Japan gerne für würzigere Fische wie z.B. Bonito genommen.

ALL25X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn

ALL25 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Schnittknoblauch „Rising Star“



Mild schmeckende Blätter schon ab März

## BÄRLAUCH

*Allium ursinum*

HP (30/20) MOW38 (F! S!)



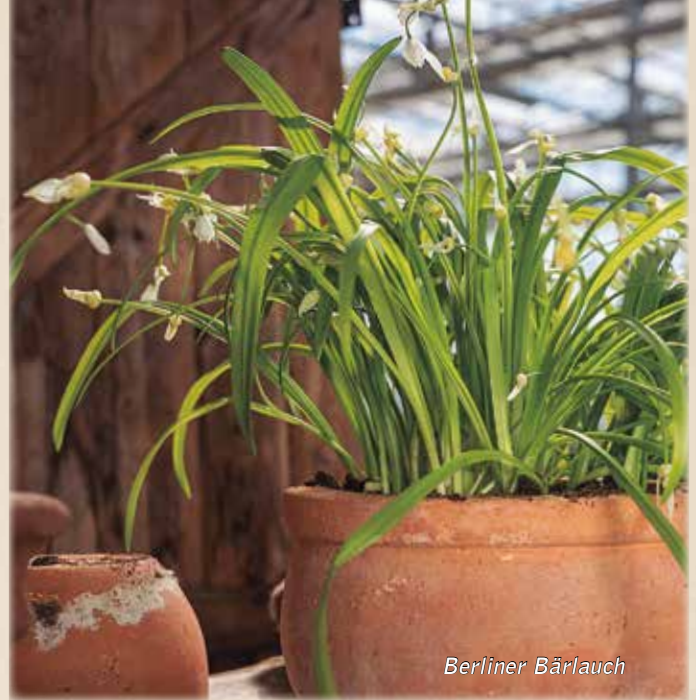
Bärlauch wächst am allerbesten in Buchenwäldern, von denen auch hier in Deutschland ausgedehnte Bestände, z.B. im Harz, zu finden sind. Im Garten angesiedelt, müssen Sie einige Geduld aufbringen; in 3-4 Jahren – wenn sich die Pflanze mehrmals selbst versamt hat – wird die Ernte lohnender. Jedoch beschränkt sich die Erntezeit meist auf Anfang März bis Juni; danach vergilbt das Laub und die Pflanze fällt in tiefen Sommerschlaf. Von Bärlauchsaaten aus gekauftem Saatgut rate ich ab, denn die Keimergebnisse sind meist äußerst schlecht! Außer den maiglöckchenartigen Blättern warten auch die weißen Blüten und Zwiebeln mit leckerem Knoblauchgeschmack auf.

ALL09X Saatgut € 3,40

~ 250 Korn

ALL09 Pflanze\* € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Berliner Bärlauch

Zierliche Art, gutes Aroma

## ZIMMERKNOBLAUCH, WEISSBUNT

*Tulbaghia violacea „Variegata“*

P (70/25) DOWZ



Dekorative, weißgrün-gestreifte Blätter. Hat im Wesentlichen die gleichen Eigenschaften wie die grüne Sorte, bleibt aber kleiner und kompakter.

TUL02 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

Weißrosa honigduftende Blüten, komplett essbar

## WOHLRIECHENDER LAUCH

*Allium suaveolens*

HP (50/20) DBWMO (-)



Heimische Lauchart, aber sehr selten in Deutschland. Die weiß-rosa Blüten duften honigartig, sehr fein, vorausgesetzt man lässt die Blätter unverletzt, sonst dominiert ganz schnell der typische, starke Lauchduft, der den feinen Blütenduft überlagert. Eine gute Staude für eher feuchte Stellen im Garten. Sehr robust.

ALL31X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn



Zimmerknoblauch, weissbunt



Berliner Bärlauch, die Bulbillen am besten sofort aussäen

Wilder Lauch aus dem Kaukasus

## BERLINER BÄRLAUCH

*Allium paradoxum*

HP (30/25) MWO



[Wunder-Lauch, Seltamer Lauch] Leckerer Bärlauch-Ersatz! Im 19ten Jhd. im botanischen Garten Berlin angebaut findet man ihn jetzt verwildert auf den Berliner „Bärlauch-Wiesen“ und im Berliner Umland. Ursprünglich stammt dieser essbare Lauch jedoch aus dem Kaukasus. Er ist dem Bärlauch in vielen Punkten ähnlich: - die zarten Blätter schmecken schön lauchig, - er breitet sich horstig an schattigen Stellen unter Bäumen aus, - und das Laub zieht im Frühjahr ein, um im Spätwinter wieder auszutreiben. Abgesehen von den schmalen, längeren Blätter fällt aber auf, dass der Berliner Bärlauch deutlich wüchsiger ist und sich schneller ausbreitet. Im Vergleich zum echten Bärlauch stellt er auch weniger Bodenansprüche und lässt sich grosszügiger ernten, ohne der Pflanze zu schaden. Der Name Wunder-Lauch bezieht sich auf seine heilende Wirkung, die wie bei vielen Lauchgewächsen auf die aromagebenden Schwefelverbindungen zurückzuführen sind.

ALL06 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

WKK 33 Intensives Aroma, schöne Blüten

## ZIMMERKNOBLAUCH, GRÜN

*Tulbaghia violacea*

HHP (90/30) DOWZ



[Südeeknoblauch] Aus Südafrika. Leicht als Zimmerpflanze zu haltende, immergrüne Lauchart mit schönen, duftenden lila Blüten. Blütezeit ist das ganze Jahr. Die Blätter können wie Schnittknoblauch eingesetzt werden; der Geschmack erinnert an Shiitake, den asiatischen Knoblauchpilz. Besonders lecker ist eine Knoblauchbutter, die mit Blättern und Blüten dieser Art gemacht wird. In milden Gegenden oder mit etwas Winterschutz soll dieser Knoblauch auch winterhart sein.

TUL01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



# Lavendel

...der Duft der Provence. Wichtig für schöne, gesunde Lavendelbüsche, die Jahrzehnte alt werden können, ist eine vollsonnige, offene Lage, neutraler bis alkalischer Boden und gute Drainage. Keinen Rindenmulch verwenden! Mulchen mit weißem Sand bringt deutlich mehr Blüten hervor. Alle Lavendel entwickeln einen reicheren, buschigen Blütenflor, wenn ihnen im ersten Jahr noch nicht erlaubt wird zu blühen; d.h. wenn sie vor der Blüte im Frühjahr/Frühsummer zurückgeschnitten werden.

Auch später ist es wichtig, nach dem Blühen im Juli / August zurückzuschneiden, um einen schönen, buschigen Wuchs zu erzielen. Im zeitigen Frühjahr kann nochmals ein Formschnitt erfolgen.

Haben Sie kein Glück mit Lavendel? Dann könnte die Erde zu sauer sein. Denn keine andere Kräuterpflanze ist so auf Kalk angewiesen wie der Lavendel.

Am Naturstandort wächst er oft auf reinem Kalkstein. Im Garten ist es daher am besten, alle 1-2 Jahre reichlich Magnesiumkalk einzuharken.

*Besonders aromatische, hellblaue Blüten*

## LAVENDEL

### „RÊVE DE JEAN-CLAUDE“

*Lavandula angustifolia*

HP (70/40) BDMOTW☼



Eine echte Aromauslese! Diese neue Sorte mit pastell-violetten, hellen, sehr leuchtenden, langen Blüten kommt direkt aus der Provence und ist sehr wüchsig. Für Lavendelduftfans die ultimative Sorte: Der Duft ist nicht nur ausgesprochen fein ausgewogen (irgendwo zwischen süßer Nostalgie und aristokratischer Nonchalance), sondern auch einer der intensivsten, die ich je bei Lavendel erlebt habe. Sehr aufrecht wachsend.

LAV64 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Sehr dunkelblaue Sorte aus der Provence*

## LAVENDEL „BLEUE VELOURS PAUL“

*Lavandula angustifolia*

HP (70/30) DMBOT



Noch eine Lavendelsorte aus der Provence, von der bekannten Züchterin Catherine Couttolenc. Sehr kompakter Wuchs und ausgesprochen tiefblaue Blüten an dunkelblauen Kelchen.

LAV68 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Provence-Lavendel „Blue Dwarf“

*Wüchsige Sorte für Trockensträube*

## PROVENCE-LAVENDEL

### „BLEU DES COLLINES“

*Lavandula x intermedia*

HP (70/40) BDMOTW☼



Lange, dunkelblaue Blüten: ideal für Trockensträube! Eine der wüchsigsten Sorten mit ziemlich breiten Blättern und kompaktem Wuchs, besonders blühfreudig. Sehr intensiver, süßer, ausgewogener und qualitativ hochwertiger Duft (wenig Kampfer).

LAV62 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Violette Blüten an langen Stielen*

## PROVENCE-LAVENDEL „FÉLIBRE“

*Lavandula x intermedia*

HP (60/40) BDMOTW☼



Das violette Pendant zu „Bleu des Collines“: lange, unvergleichlich leuchtend violette Blüten, ideal für Trockensträube. Gesund und wüchsig, sehr blühfreudig. Das Aroma dieser Sorte fand ich sehr fein, süß und intensiv, auch schon lange vor der Blüte.

LAV66 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Niedriges Laub, aber ganz lange Blütenstiele*

## PROVENCE-LAVENDEL „BLUE DWARF“

*Lavandula x intermedia*

HP (90/50) BDMOT☼



Wundervoll für niedrige Lavendelhecken! Das Laub bleibt deutlich niedriger als bei „Dutch“, dafür sind die Blütenstängel sehr lang. Blüht besonders üppig.

LAV11 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Besonders schönes, silbriges Laub*

## PROVENCE-LAVENDEL „DUTCH“

*Lavandula x intermedia*

HP (100/60) BDMOT☼



In Frankreich eine der populärsten Sorten. Fast weiße, lange Blätter mit türkischem Schimmer machen diesen Lavendel auch außerhalb der Blühsaison zu einem erfreulichen Anblick. Regelmäßiger Rückschnitt ist wie bei allen Lavendeln empfehlenswert. Süßes Aroma. Violettblaue Blüten an langen Stielen - ideal für die Vase oder zum Trocknen.

LAV12 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Riesengroße, ölreiche Sorte*

## PROVENCE-LAVENDEL „SUMIAN“

*Lavandula x intermedia*

HP (>110/40) BDMOTW☼



Der Sumo-Ringer unter den Lavendeln? Hat jedenfalls von allen Lavandin die größten, fettesten Blütenköpfe und diese sehr zahlreich. Zudem eine der am höchsten wachsenden Sorten. Starkwüchsig. Diese Sorte wird kommerziell in der Provence zur Lavandin-Ölgewinnung angebaut. Fleischrosaviolette Kelche, Blüte lavendellblau.

LAV63 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Große, wüchsige Sorte*

## PROVENCE-LAVENDEL, WEISS BLÜHEND

*Lavandula x intermedia „Alba“*

HP (100/50) BDMOT☼



Gesunde, sehr große und wüchsige Sorte mit weißfilzigem Laub. Ein typischer Lavandin. Reinweiße Blüten an langen Stielen.

LAV13 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Ölsorte mit der spätesten Blüte*

## PROVENCE-LAVENDEL „SPECIALE“

*Lavandula x intermedia*

HP (100/30) BDMOTW☼



Dieser Lavandin blüht erst Ende August - wenn die meisten anderen Lavendel schon lange ausgeblüht sind. Stattlicher Busch mit sehr silbrigen Blättern.

LAV83 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Provence-Lavendel „Bleu des Collines“

*Lange Blütenstängel für die Vase*

## LAVENDEL „IMPERIAL GEM“

*Lavandula angustifolia*

HP (65/30) BDMOTW☼



Dunkelblauviolette, lange haltbare Blüten. Die Blütenstängel können bis 55 cm lang werden. Erfreut sich in England wegen der üppigen Blüte großer Beliebtheit. Blüht relativ spät: Ende Juli/August.

LAV55 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Lavendel als Dekoration

*Eine der schönsten Blütenfarben*

## LAVENDEL „HIDCOTE BLUE“

*Lavandula angustifolia*

HP (40/30) BDMOT☼ (S)



Ein kurzer, kompakter Lavendel mit relativ kurzen dunkelvioletten Blütenstängeln; bestimmt eine der dunkelsten überhaupt. Durch die intensive Färbung schön zum Trocknen geeignet. Der Farbeindruck entsteht bei allen Lavendeln nicht nur durch die Blüten, sondern auch durch die Färbung der Blütenkelche (Calyx). Das Saatgut von Hidcote Blue ist vom „Hidcote Blue Strain“ - „Strain“ bedeutet, samenvermehrt, d.h. also uneinheitliche Pflanzen, die sich weniger für eine Heckenanpflanzung eignen würden. Unsere Pflanzen stammen dagegen garantiert von einer Mutterpflanze ab und sind daher ideal für eine niedrige Lavendelhecke.

LAV18X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn (Hidcote Blue Strain)

LAV18 Pflanze\* € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60 - ab 20 Stück € 4,10)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Der Stärkste unter den rosa blühenden*

## LAVENDEL „MISS KATHERINE“

*Lavandula angustifolia*

HP (75/40) BDMOTW☼



Wir haben schon einige rosa blühende Sorten ausprobiert - die meisten blühen leider nur sehr blass rosa. Da kommt diese neue, kräftiger rosa blühende Sorte, die auch wüchsiger ist, gerade recht. Diese relativ große Sorte wurde in der Norfolk Lavender Farm entdeckt. Blüht relativ spät: von Juli bis August.

LAV53 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Besonders viele, violette Blütenstiele*

## LAVENDEL „MAILLETTE“

*Lavandula angustifolia*

HP (70/30) BDMOTW☼



Diese Sorte aus der Provence wurde ebenfalls von Pierre Grosso gezüchtet für eine wirtschaftlichere Anzucht von sogenanntem echten Lavendel (*Lavandula angustifolia*), der ja eigentlich weniger wüchsig und weniger ertragreich ist. Diese Sorte wird, und das ist ungewöhnlich, durch Stecklinge vermehrt, und liefert etwa doppelt so viel ätherisches Öl in einer Qualität, die sich fast mit dem auch heute noch traditionell aussaatvermehrtem echten Lavendel messen kann. Gutes Aroma, sehr schöne violette, lange Blüten. Nach unseren Erfahrungen eine sehr blühfreudige Sorte mit besonders vielen Blütenstängeln pro Quadratmeter!

LAV50 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Lavendel „Cecilia“

*Der berühmteste Provence-Lavendel*

## PROVENCE-LAVENDEL „GROSSO“

*Lavandula x intermedia*

HP (100/65) BDMOT☼



1972 entdeckt und benannt nach dem berühmten Lavendelbauer Pierre Grosso. In dieser Zeit hatten viele Lavendelzüchter Probleme mit Pilzkrankheiten in ihren Feldern; doch diese Sorte blieb verschont. Unter den Lavandin-Lavendeln eine Sorte mit besonders großen und langen Blüten. Das graue Laub wird ca. 30cm hoch. Durch die bis 75cm langen Blütenstiele gut zum Trocknen geeignet. Blüten sind dunkelviolett.

LAV19 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Stecklingsvermehrte, wüchsige Sorte*

## LAVENDEL, WEISS BLÜHEND

*Lavandula angustifolia ssp. alba*

HP (60/30) BDMO☼



Ein kompakter wachsender Lavendel - verglichen mit dem „Provence-Lavendel, weiß blühend“. Jedoch wüchsiger und weniger empfindlich - verglichen mit der vormals angebotenen „Minor Alba“. Stecklingsvermehrt, daher gut für niedrige Lavendelhecken.

LAV14 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Leuchtend blaue, wüchsige Sorte*

## LAVENDEL „CECILIA“

*Lavandula angustifolia*

HP (60/40) BDMOTW☼



Auch diese stark wachsende, relativ großblauige Sorte hat es in sich: Die für *Angustifolia*-Lavendel relativ langen Blütenstängel tragen ziemlich große Blüten von einem klaren, fast reinem Blau (die meisten Sorten gehen mehr ins Violette). Die Blütenkelche (Calyx) geben durch feine Härchen eine samtige Erscheinung. Gutes Aroma. Eine schöne, etwas höher wachsende Alternative zu „Hidcote Blue“.

LAV60 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Lavendel „Maillette“ - Schmetterlingslandeplatz



Lavendel „Miss Katherine“

*Kompakte Sorte, gutes Aroma*

## LAVENDEL, ROSA BLÜHEND

*Lavandula angustifolia „Rosea“*

HP (50/45) BDMOTW☼



Besonders in Gruppenpflanzungen mit dem blauen Lavendel kommen die rosa Blüten gut zur Geltung.

LAV02X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

LAV02 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Blüht zweimal im Jahr*

## LAVENDEL „TWO SEASONS“

*Lavandula angustifolia „Irene Doyle“*

HP (50/40) BDMOTW☼



Dieser von Tom DeBaggio gezüchtete Lavendel ist ein typischer Angustifolia-Lavendel, aber stark wachsend und er blüht zweimal im Jahr: die erste Blüte Mitte bis Ende Juni - die zweite (oftmals üppigere) im September/Oktober. Herbstblüten kommen oft an verzweigten Stängeln. Die Pflanzen produzieren Lavendelöl von sehr guter Qualität. Kulturvoraussetzung sind ein warmer, vollsonniger Standort und, falls der Sommer trocken sein sollte, zusätzliche Wassergaben, damit das Wachstum für die Herbstblüte nicht nachlässt. Im ersten Jahr empfehle ich jedoch, wie bei allen Lavendeln, die Blütenzweige zu entfernen, damit die Pflanzen kräftig werden können. Im zweiten Jahr wird die Blüte dafür umso schöner. Hellviolette Blüten an relativ kurzen Stielen.

LAV20 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Lavendel, weiß blühend

*Früh blühende Sorte*

## LAVENDEL „MUNSTEAD“

*Lavandula angustifolia*

HP (45/30) BDMOTW (S)



Intensiv blau blühende Sorte, etwas größer als „Hidcote Blue“. Sehr frühe Blüte.

LAV28X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn

*Der Lavendel aus dem Osten*

## ANNELIES' DUFTLAVENDEL

*Lavandula angustifolia*

HP (80/40) BDMOTW☼



[Bulgarischer Lavendel] Es gibt auf der Welt nur zwei Zentren, in denen der echte (wilde) Lavendel heimisch ist. Wenig bekannt ist, dass außer in der Provence (das eine genetische Zentrum) auch im Osten Europas Lavendel wild wächst. Diese Unterart des Lavendels ist im Balkan bis nach Jugoslawien (das zweite genetische Zentrum) heimisch. Diesen Lavendel verdanken wir Freunden im Osten Deutschlands, die das Saatgut aus Kroatien mitbrachten. Auf den ersten Blick erkannte ich die Besonderheit dieses Lavendels: Die langen Blütenstängel und der große Wuchs - die sonst typisch für den Lavandin sind - in Kombination mit den für *L.angustifolia* bezeichnenden kurzen Blättern. Helles, kopfiges, klares und frisches Aroma ohne süßliche Note, aber sehr angenehm. Um Ihrer Wäsche eine frische Brise Lavendelduft zu geben, legen Sie diese zum Trocknen bei Sonnenschein auf Ihre Lavendelbüsche; das Aroma wird von den Fasern aufgenommen.

LAV88 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Die Wildform mit edlem Duft*

## LAVENDEL

*Lavandula angustifolia*

HP (50/30) BDMOW (S)



Wilder Lavendel. Der sogenannte „Echte“ Lavendel, der in Frankreich immer noch in Höhenlagen der Provence für das teuerste Lavendelöl angebaut wird. Klein- und schwachwüchsig, ausgezeichnetes Aroma. Die hier angebotenen Samen geben sehr unterschiedliche Pflanzen: Blattfarbe, Blattform und -größe, Habitus - kurz, das gesamte Erscheinungsbild - verändert sich von Lavendel zu Lavendel.

LAV01X Saatgut € 1,70

~ 400 Korn



Lavendel „Contrast“

*Kontrast: helle Blüten, dunkle Kelche*

## LAVENDEL „CONTRAST“

*Lavandula angustifolia*

HP (60/30) DBWMT0



Schöne neue Sorte eines belgischen Lavendelzüchters und Lavendelsammlers. Diese vitale Sorte besticht durch den starken Kontrast von leuchtend hell-lila Blüten und den sehr dunklen Kelchen.

LAV65 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Königliche Blüten für Ihren Garten*

## LAVENDEL „ROYAL PURPLE“

*Lavandula angustifolia*

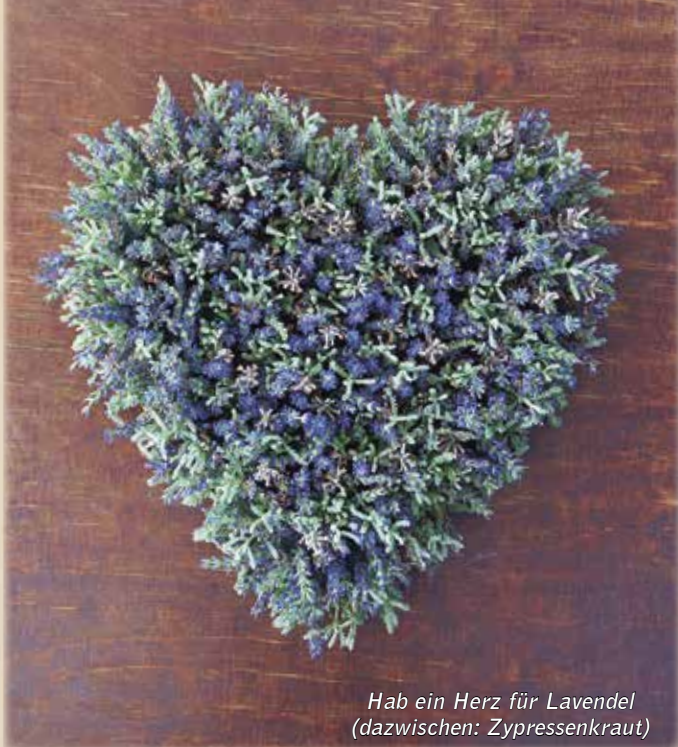
HP (80/40) BDMOTW☼



Von den echten Lavendeln vielleicht die am größten wachsende Sorte: sehr elegante, ziemlich lange violettblaue Blütenkerzen.

LAV52 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Hab ein Herz für Lavendel  
(dazwischen: Zypressenkraut)

Die dunkelvioletten Blüten sind einmalig

## LAVENDEL „RICHARD GREY“

*Lavandula x lanata*

HP (60/30) BDM0TW☼



Diese englische Kreuzung von wolligem Lavendel wächst schön gleichmäßig und ist etwas weniger nässeempfindlich. Ähnlich wie „Silver Frost“, jedoch längere, mehr ins purpur gehende Blüten. Sehr schöne tiefviolette Blüten mit stahlhimmelblauen Kelchen blühen bis in den Herbst hinein. Angenehm süßes, kampferartiges Aroma.

LAV31 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

Gezähnte Blätter, ganzjährige Blüte

## LAVENDEL „GOODWIN CREEK“

*Lavandula x heterophylla*

HHP (60/40) BDM0TWZ



[Grauer Zimmerlavendel] Von 'Goodwin Creek Gardens', einer Kräutergärtnerei in Oregon, USA, kommt diese sehr wüchsige Züchtung. Außerdem hat dieser Lavendel große, dunkelblaue Blütenähren und ein attraktives, wolliges, stark gekerbtes Laub, wodurch er sofort von anderen Lavendeln unterschieden werden kann. Gutes, typisches Lavendelaroma. Als Zimmerpflanze geeignet, kann sie aber fast das ganze Jahr über blühen und uns mit dem edlen Aroma an den Sommer erinnern.

LAV21 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

## Andere Arten

Kampferduftende Wildform

### SPEICKLAVENDEL

*Lavandula latifolia*

HP (80/45) BDM0TW (S)



Eine größere, schneller wachsende Unterart des bekannten Lavendel mit breiten, silbrigen Blättern. Sehr aromatisch, in der Destillation höchste Ölausbeute, doch die Qualität des ätherischen Öls reicht nicht ganz an die des echten Lavendels heran. Blüht an verzweigten Stielen im Spätsommer.

LAV04X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

Geeignet für besonders trockene Standorte

### LAVENDEL „MOROCCAN“

*Lavandula lanata x angustifolia*

HP (60/30) BDM0TW



Aus Marokko. Dunkelblauviolette Blüten an kurzen Stielen den ganzen Sommer über. Sehr süßes Kampferaroma. Blütenkelche grauviolett, relativ breite, sehr silbrige Blätter.

LAV51 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

Wächst und blüht das ganze Jahr

### KANARISCHER LAVENDEL

*Lavandula pinnata*

HHP (70/30) BD0Z



Auch wenn dieser Lavendel nicht so intensiv duftet: - die schönen, azurblauen Blüten und vor allem die fast weißen, kammförmig gefiederten, relativ großen Blätter geben ein anmutiges Aussehen, das gut zu einer mediterranen Stimmung passt. Kübelpflanze.

LAV24 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Harziges Aroma an Blättern und Blüten

### ZAHN-LAVENDEL

*Lavandula dentata var. dentata*

HHP (90/30) DB0WMT (-)



Diese Art mit sägezahnartigen Blatträndern ist verbreitet im Mittelmeergebiet anzutreffen, unser Foto stammt aus dem botanischen Garten in Palermo. Die grasgrünen Blätter sind klebrig und duften intensiv zitronig-harzig, daher auch die Bezeichnung „Zitronenlavendel“. Überwinterung hell und frostfrei. Der sogenannte Gezähnte Lavendel hat graue Blätter und ist eine andere Unterart (var. *candicans*).

LAV03X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Zahn-Lavendel

Silbrige Blätter mit süßestem Aroma

### LAVENDEL „SILVER FROST“

*Lavandula angustifolia x lanata*

HP (40/35) BDM0T☼



Die weißesten (...oder silbrigsten) Blätter, die ich je an einem Lavendel gesehen habe. Sie kommen sicher von einem Kreuzungselter, dem wolligen Lavendel, dem diese Züchtung von Andy Van Hevelingen, Oregon, auch sein spezielles, fruchtig-süßes Aroma verdankt. Über dem niedrigen Laub, das sich gut über den Winter hält, wachsen tiefrotviolette Blüten (mit hellblauen Kelchen) an 30cm langen Stielen.

LAV22 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

Würziger Lavendel für den Oreganofreund

### OREGANO-LAVENDEL

*Lavandula multifida*

P (60/30) BD0TWZ (-)



Lavendel oder Oregano? Selbst die farnartigen Blätter erinnern nicht an Lavendel. Zum Würzen wie Oregano verwenden! Schnellwachsend.

LAV06X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

*Großer Strauch, braucht wenig Licht*

## ZIMMERLAVENDEL

*Lavandula heterophylla*

HHP (90/35) BDM0TWZ



Ein schnell wachsender, genügsamer Lavendel mit dem typischen Duft, der sich wegen des etwas geringeren Lichtbedarfs (die Blätter sind grün...) gut für die Haltung an einem sonnigen Fenster oder Wintergarten eignet und zudem fast das ganze Jahr seine langstieligen, blauen Blüten hervorbringt. Leicht gekerbte Blätter. Im Winter etwa auf die Hälfte zurückschneiden, damit er im Frühjahr schön buschig wird.

LAV23 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Sehr trockenresistente Art*

## WOLLIGER LAVENDEL

*Lavandula lanata*

HP (50/30) DB0WMT (-)



[Silberblattlavendel] Weich und filzig fühlen sich die Blätter an, und im Frühjahr sehen sie fast weiß aus. Dunkelviolette Blüten an langen Stielen erscheinen im späten Sommer. Blätter und Blüten überraschen mit einem sehr süßen, kampferartigen Aroma. Er kann wie andere winterharte Lavendelsorten gut für Tee und zum Würzen verwendet werden. Einige Kultursorten von Lavendel sind aus Kreuzungen mit dieser Art entstanden.

Ein Lavendel für einen eher trockenen Standort in voller Sonne.

LAV16X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Kann als Hochstamm gezogen werden*

## STRAUCH-LAVENDEL

*Lavandula x allardii*

HHP (>150/40) BDM0TWZ



[Riesenvendel] Diesen Lavendel können Sie als Bäumchen ziehen - er kann bis ca. 1,80 Meter hoch werden. Dabei trägt er dunkelviolette Blüten und ziemlich großes Laub mit einem gesägten Rand wie „Goodwin Creek“; daher auch eine schicke Blattpflanze. Wird in Südafrika zur Destillation eines ätherischen Öls angebaut.

LAV71 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Einzigartiges, zimtiges Aroma*

## SCHOPFLAVENDEL

*Lavandula stoechas*

HHP (70/40) BDM0TWZ (-)



Heimisch in der Türkei, wo ein Aufguss aus den Blättern gegen viele Alltagsbeschwerden verordnet wird. Wundervolles, süßes Aroma

nach Zimt und Kampfer. Bestens für Teemischungen. Wie bei vielen aromatischen Kräutern entwickelt sich das süßeste Aroma bei kühlem Wetter. Der Name kommt von den schopfförmigen Scheinblüten, die sich über den kleinen echten Blüten befinden. Schopflavendel wächst bevorzugt auf Sandböden.

LAV09X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn



Lavedel „Goodwin Creek“

*Sehr frostverträgliche Sorte*

## SCHOPFLAVENDEL „PAPILLON“

*Lavandula stoechas „Papillon“*

HP (70/40) BDM0TWZ



Dieser sehr blühfreudige und gesunde Schopflavendel soll winterhart sein. Jedenfalls hat er bei uns, im Freien ausgepflanzt in sandige Erde (das mag er sowieso), ohne Schäden überlebt. Wenn Sie den Schopflavendel aber mehr für sein zimtiges Aroma in Teemischungen einsetzen wollen, sollten sie unsere weniger winterharten Sämlinge probieren (siehe LAV09). „Papillon“ duftet nicht zimtig, sondern eher harzig. Im Gegensatz zu anderen Lavendelarten braucht jeder Schopflavendel einen eher sauren Boden, sonst bekommt er schnell gelbe Blätter.

LAV08 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Provence-Lavendel „Félibre“

*Frische Würze aus dem Garten - auch im Winter*

## LAUCH-SCHEIBENSCHÖTCHEN



*Peltaria alliacea*

HP (50/30) BWG0 (F!)



[Scheibenschötchen] Ein leckeres Wildkraut mit dem Geschmack von Kresse, Senf und Knoblauch. Eines der wenigen Kräuter, die sogar im Winter grün bleiben. Schon im zeitigen Vorfrühling ernten Sie frische, knackige Blätter - sie sind dann am zartesten, schmecken sehr mild und sind eine ideale, gesunde Salatbeigabe in dieser frischkostarmen Zeit. Was man wissen muss, damit man sich keine unnötigen Sorgen macht: Nach der Blüte im Juni verliert das Scheibenschötchen meist die Blätter. Man sollte es dann komplett zurückschneiden, um neues Wachstum anzuregen. Nach kurzer Zeit, in wenigen Wochen, treibt es dann zuverlässig wieder aus dem kräftigen Wurzelstock mit frischem Grün aus. Eine Ernte ist also fast das ganze Jahr über möglich. Pflanzen Sie am besten in guten, feuchten Boden. Eventuell ist Halbschatten besser als volle Sonne, einmal weil da sowieso mehr Feuchte ist, und weil die Blätter dann auch später im Jahr schön zart bleiben. Auch die weißen Blüten kann man im Sommer zum Würzen nehmen. Der Name Scheibenschötchen kommt von den scheibenförmigen Samenständen, die sich nach der Blüte bilden. Schön und treffend ist auch der englische Name „Garlic Cress“, was soviel wie Knoblauchkresse heißt.



*Lauch-Scheibenschötchen*

Heimisch im südlichen Österreich, Slowenien, Ungarn und Rumänien. Das Scheibenschötchen ist zwar selten, tritt aber lokal in größeren Mengen auf. Wächst an Waldrändern, steinigem Hängen und liebt kalkhaltigen, nährstoffreichen Boden. Als Bodendecker breitet sich die Pflanze nach und nach gut aus, und da wo sie sich wohl fühlt kommt auch kein anderes Kraut durch. Ein Kreuzblütler.

PEL51 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktob

*Nahrhaftes und schmackhaftes Öl aus den Samen*

## LEINDOTTER

*Camelina sativa*

A (120/20) GM (F!)



Eine alte, fast vergessene Kulturpflanze. Die Samenernte liefert ein dottergelbes, wertvolles Speiseöl mit einem hohen Gehalt an Alpha-Linolensäure. Charakteristisch ist auch der Duft und Geschmack; - er erinnert stark an Spargel! Innerlich soll er die Immunabwehr stärken und äußerlich wurde er früher zur Linderung von Arthritis verwendet. Die Samen wurden einst auch gerne als Beimischung in Broten verbacken oder für die Aufwertung von Getreidebrei genutzt.

CAM20X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn

*Bedeutende Heilpflanze Mitteleuropas*

## HOHLER LERCHENSPOHN

*Corydalis cava*

HP (40/25) AOM (F! S!)



Diese Heilpflanze wird wenig genannt in Kräuterbüchern, obwohl es eine sehr starke Heilpflanze ist, die zudem in ganz Mitteleuropa verbreitet ist. Der hohle Lerchensporn wächst in lichten Laubwäldern, Gebüschen und auf Weinbergen. Der Name kommt von den hohlen Knollen, welche wichtiges Speicherorgan sind, und das ist auch der Pflanzenteil, welcher medizinische Verwendung findet.

Das in den Knollen enthaltene Alkaloid Bulbocapnin wirkt stark beruhigend und angstlösend. Kein Wunder, wenn man weiss, dass diese Pflanze mit Mohn verwandt ist. In der Volksheilkunde hat der hohle Lerchensporn eine lange Tradition als Mittel gegen Reisekrankheit und Organneurosen, wie z.B. Herzangst. Kalkliebend.

COR41X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn



*Nelken-Leimkraut*

*Duftende Blüte mit eindrucksvoller Blütenfarbe*

## NELKEN-LEIMKRAUT



*Silene armeria (Atocion armeria)*

A (30/20) DBO (F!)



Leicht zu ziehende Wildpflanze mit leuchtend rosaroten und herrlich duftenden Blüten. Ursprünglich aus dem Mittelmeerraum kommend, ist das Nelkenleimkraut schon seit langem in der freien Natur in Deutschland heimisch.

Die Höhe ist sehr variabel. An trockenen, mageren Standorten erreicht sie oft nur 20 cm. Die nektarreichen Blüten werden gerne von diversen Schmetterlingsarten, Bienen und anderen Insekten besucht.

SIL36X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn

*Nachts duftendes Nelkengewächs*

## NICKENDES LEIMKRAUT



*Silene nutans*

HP (50/30) DGO (F)



Zarte und trotzdem robuste heimische Wildstaude. Am Duft kann man schon erkennen, dass die in Deutschland auf Wiesen und an Waldrändern verbreitete Pflanze zur Nelkenfamilie gehört. Richtig intensiv duften die Blüten, wenn sie sich abends öffnen. Junge Triebe und Blätter sind als Salatbeigabe nutzbar. Blütenstängel machen sich gut in Trockensträußen.

SIL33X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn



*Leopardenblume*



*Strandlevkoje*

*Große Blüten locken Bienen*

## ECHTES LEINKRAUT

*Linaria vulgaris*

HP (50/20) BOM (F)



[Kleines Löwenmäulchen] Das echte Leinkraut kommt oft in der Natur in Deutschland vor. Man kann es leicht erkennen an seinen leuchtenden, leindottergelben Blüten. Die Blüten sehen sehr ähnlich aus wie die von Löwenmäulchen (Antirrhinum). Die ganze Pflanze ist reich an Flavonon. Das Leinkraut hat eine lange Geschichte als Heilpflanze, es wirkt entwässernd und entspannend auf die Verdauung.

LIN11X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Orangeblühendes Liliengewächs

## LEOPARDENBLUME

*Belamcanda chinensis*

HP (70/25) M0☀️(F)

[Leopardenlilie] Bedeutende chinesische Heilpflanze gegen Bronchitis, Halsentzündungen, Lungenkrankheiten. Wirksamer Teil ist das Wurzelrhizom. Der deutsche Name kommt von den dunkelgefleckten orangen Blüten, die sich im Spätsommer öffnen und nachher zu schwarz-glänzenden Beeren ausreifen.

BEL01X Saatgut € 5,10

Hinweis: giftig



~ 30 Korn



Strauch-Levkoje

Duftende Levkoje mit essbaren Blüten

## STRAUCH-LEVKOJE



*Matthiola arborescens var. alba*

HB (70/40) DB0 (-)



In England wird diese ausdauernde, duftende Levkoje gelegentlich in Bauerngärten gepflanzt. Die weißen Blüten duften süß, angenehm und intensiv. Die Blüten sind sogar essbar und haben einen würzigen Rettich-Geschmack. Wir hatten einmal einige Pflanzen im geschützten Gewächshaus blühen lassen. Das intensiviert ja prinzipiell alle Gerüche. Die Blüten hatten dadurch einen sehr vollen Duft nach Vanille und Nelken. Eine hinreißende Duftmischung.

MAT08X Saatgut € 4,25

MAT08 Pflanze € 5,95

~ 50 Korn

Liefermonate: Ende März-Oktober



Echtes Leinkraut

Die Blüten duften besonders nachts

## LEVKOJE



*Matthiola incana*

A (40/30) BDO (F)



[Sommerlevkoje] Zitat eines englischen Schriftstellers des 19.Jhd.: „Obwohl weniger anmutig als die Rose und nicht so herrlich wie die Lilie, ist ihre Pracht dauerhafter und ihr Duft länger anhaltend und beständiger.“ Die Heimat dieses stark duftenden Kreuzblütlers, von dem es inzwischen viele Züchtungen gibt, sind die Küsten des nördlichen Mittelmeers. Sicherlich zum großen Teil wegen ihres köstlichen, intensiven Gewürznelkenduftes aber auch durch ihre Eignung als Schnittblume, ist sie schon seit dem 16. Jhd. beliebt und in Kultur. Eine typische Bauerngartenblume. Die Blüten eignen sich für Potpourris, und das ätherische Öl wird in Arabien als Parfum geschätzt.

MAT01X Saatgut € 2,55

~ 100Korn

Auch in kühlen Lagen duftende Blüten

## STRANDLEVKOJE



*Malcolmia maritima*

A (40/20) BDO (F)



[Meerlevkoje] Noch eine duftende Levkoje mit rosa, hellblauen und weißen Blüten, schon wenige Wochen nach der Aussaat. Liebt kühle Temperaturen und gedeiht daher auch noch in rauen Lagen ungewöhnlich gut. Aussaat ab April. Der Duft ist besonders ausgeprägt - wie bei den meisten Levkojen - in den späten Nachmittags- und Abendstunden. Einfach zu saen. Für Kinder daher gut als Anfängerpflanze geeignet. Nährstoffarme Böden.

MAL12X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

Unentbehrlich für den Küchengarten

## LIEBSTÖCKEL, MAGGIKRAUT



*Levisticum officinale*

HP (200/40) DMW (F)



Auch bekannt als „Maggi®-Kraut“. Kein einheimisches Würzkräut! Kommt aus Persien. Wer Sellerie nicht mag, wird vielleicht das frischere aber sonst ähnliche Aroma des Liebstöckels mögen. Unentbehrliches Suppengewürz. Sparsam verwenden. Pflanzung in feuchte, gute Erde. Liebstöckel gehört zu meinen absoluten Lieblingskräutern. Selbst ein nur daumennagelgroßes Stück Blatt kann vielen Gerichten schon die entscheidende Note geben. Das gilt jedoch nur für das frische Blatt. Man kann es aber auch trocknen, braucht aber dann deutlich mehr davon, und etwas von der frischen Note geht weg. Eine Gemüseterrine, ein Kräuterquark, eine Soße, eine Suppe - wenn allen diesen Gerichten noch der letzte Kick fehlt, probieren Sie Liebstöckel!

LEV01X Saatgut € 1,70

LEV01 Pflanze\* € 3,40

~ 150 Korn

Liefermonate: Ende März-Oktober

Europäische, robuste Art

## SCHOTTISCHER LIEBSTÖCKEL



*Ligusticum scoticum*

HP (60/40) AMW (F! S!)



An den Küsten Schottlands wachsende verwandte Art. Der Geschmack ist milder und eher wie Petersilie. Medizinisch gilt die Wurzel als leichtes Sedativum und Aphrodisiakum. Sehr robuste Staude.

LIG01X Saatgut € 3,40

LIG01 Pflanze\* € 6,80

~ 100 Korn

Liefermonate: Ende März-Oktober



Liebstöckel

*Pflegeleichte Kübelpflanze*

## LORBEER

*Laurus nobilis*

HHP (200) DMORW



Selbst geerntete, frische oder im Schatten getrocknete Lorbeerblätter sind besonders aromatisch! Der immergrüne Strauch wächst langsam, ist aber auch langlebig. Gewürz sind die 1-2-jährigen Blätter. Frost bis -10°C wird im Winter ohne weiteres vertragen. Aber Frühjahrsfröste können den jungen Austrieb zerstören. Leicht als Hauspflanze an einem kühlen Fenster.

LAU01 Pflanze € 6,80

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Zwiebelmarmelade mit Lorbeer*

*Ernten Sie leckere Blattrossetten im Frühling*

## LÖWENZAHN, KULTURFORM

*Taraxacum officinale sativum*

HP (40/30) GM (F!)



Die sehr fleischigen Blätter dieser Zuchtform können auch im Frühjahr gebleicht werden und geben einen ausgezeichneten, leicht bitter schmeckenden Spinat oder Salat. Reich an Eisen.

TAR01X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

*Herbes Kraut mit Wildkräuterflair*

## ROTER SALAT-LÖWENZAHN

*Cichorium intybus „Catalogna Italico“*

HBi (30/25) DOWGM (F!)



Botanisch gesehen eine rotadrigte Wegwarte. Doch das Laub dieser italienischen Sorte sieht wirklich eher aus wie Löwenzahn. Und auch der herb-bittere Geschmack erinnert an seinen entfernten Verwandten. Diese Sorte kommt aus Italien. Die schönen roten Stängel behalten ihre Farbe auch beim Garen. Leicht zu ziehen, Ernte schon nach 3 Monaten möglich. Sommer- und Herbstsaaten überwintern problemlos und versprechen im kommenden Jahr eine frühe Ernte des frischen, würzigen Krautes.

CIC02X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn



*Rote Lichtnelke*



*Kuckucks-Lichtnelke*

*Wildstaude mit zarten, romantischen Blüten*

## KUCKUCKS-LICHTNELKE

*Lychnis flos-cuculi*

HP (60/30) DBOGMT (F!)



Eine heimische Staude, die mit ihren zerzausten rosa Blüten oft auf feuchteren Wiesen zu finden ist. Wo sie sich wohlfühlt sorgt die Kuckuckslichtnelke durch Selbstausaat für die weitere Verbreitung. Die duftenden Blüten ziehen viele Hummeln, Schmetterlinge und andere Insekten an.

Im Frühling kann man die noch jungen Blätter und später dann die Blüten im Salat oder als essbare Deko genießen.

In der traditionellen Heilkunde wurde das Kraut einstmals äußerlich angewendet wegen seiner Bakterien eindämmenden Wirkung. Zum Beispiel bei Athyromen. Die ganze Pflanze enthält Saponine, besonders die Wurzel, aus der früher ein Seifensud gemacht wurde.

LYC22X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

LYC22 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Weißer Blüten locken Nachtfalter an*

## WEISSE LICHTNELKE

*Silene latifolia (Silene alba)*

HP (80/30) DGO (F)



[Weißes Leimkraut] Ein typischer Nachtdufter: Die starkduftenden cremeweißen Blüten öffnen sich erst nachmittags, und der Duft wird immer stärker bis zum Sonnenuntergang. Aber außerdem ist es auch noch ein begehrtes Wildkraut: Blätter und Blüten sind zart und haben einen milden, unaufdringlichen Geschmack.

SIL32X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

SIL32 Pflanze € 4,25

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Robuste heimische Wildstaude*

## ROTE LICHTNELKE

*Silene dioica*

HP (90/30) BGO (F)



Hummeln lieben die rosaroten Blüten. Eine anmutige heimische Wildstaude für eher feuchtere Standorte. Junge Blätter im Frühjahr sind essbar, solange sie noch zart sind. Aus den Wurzeln kann man ähnlich wie beim Seifenkraut einen reinigenden Sud herstellen.

SIL34x Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

SIL34 Pflanze € 4,25

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

Heilpflanze aus Nordamerika

## GROSSE LOBELIE

*Lobelia siphilitica*

HP (120/40) MOX (F! S)

Große Blütenkerzen mit blauen Blüten. Der Name deutet auf die einmalige Verwendung gegen Syphilis. Nährstoffreiche Böden.

LOB02X Saatgut € 3,40

Hinweis: giftig



~ 1000 Korn

Zierliche Glockenblüten

## KLEINE LOBELIE

*Lobelia inflata*

HA/Bi (60/30) MOX (F! S)

Viele Lobelien sind Heilpflanzen aus Nordamerika. Alle Lobelien haben starke Wirkung auf die Atemorgane. Die hellblauen Blüten machen dieses Glockenblumengewächs auch für den Ziergarten interessant.

LOB01X Saatgut € 2,55

Hinweis: giftig



~ 1000 Korn



Große Lobelie

Blätter duften süß-aromatisch

## GEWÜRZBAUM



*Lindera benzoin*

HP (>200/100) MWO

[Fieberstrauch, Spice bush] Ein Lorbeergewächs aus Nordamerika, das feuchte Standorte in saurer Erde liebt. Blätter, Zweige und Früchte haben ein angenehmes Aroma, warm und harmonisch. Verwendbar sind die Blätter und die junge Rinde als Tee und zum Würzen von Süßspeisen wie z.B. Eiscreme oder Pudding. Die Cherokee und andere „Indianer“stämme kannten und nutzten den Gewürzbaum auch als Medizin. Der Duft erinnert mich immer ein wenig an Sassafras.

LIN12 Pflanze € 17,00



Liefermonate: Ende März-Oktober



Gewürzbaum



Luffa

Vielseitig einsetzbares Gurkengewächs

## LUFFA

*Luffa cylindrica (Luffa aegyptiaca)*

A (~150/50) GMOV ☹️ ⚡️ (-)



[Schwammgurke] Die Luffa ist ein tropisches Kürbisgewächs, das bis zu 15m lange Ranken entwickeln kann. Die Blätter sind tellergroß und dunkelgrün. Die jungen, bis zu 2 Wochen alten Früchte sind essbar, schmecken etwa wie Zucchini und lassen sich auch so zubereiten. Die Pflanze ist einhäusig und bildet leuchtend gelbe, etwa 5 cm große, männliche und weibliche Blüten mit einem süßlichen, angenehmen Geschmack und einer knackigen Konsistenz. Auch die abfallenden Blüten sind essbar und können kurz ausgebraten werden oder bunte Salate bereichern. Auch in der Homöopathie findet die Luffa Verwendung. Hier werden aus ihr Mittel gegen Rausperzwang und Nasennebenhöhlenentzündungen hergestellt. Die imposante Luffa wird aber hauptsächlich des Schwammes wegen angebaut, der aus den überreifen Früchten geschält wird. Bereits Cleopatra und Nofretete schätzten eine Massage mit diesem Schwamm. Trocken eingesetzt fördert er die Durchblutung und entfaltet eine Peelingwirkung. Feucht, wird er weich und ist dann sogar für zarte Kinderhaut bestens geeignet. Die Pflanze, über einen Bogen hängend wachsend, ist schon lange vor der Ernte ein riesiger Hingucker.

LUF01X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn



Luffa, Enthäutung

# Duft-Lupine

*Essbare Samen und duftende Blüten*

## ANDEN-LUPINE

*Lupinus mutabilis*

A (150/40) DBOG (F)



[Tarwi] Diese Lupine mit ihren intensiv nach Jasmin duftenden Blüten ist sicher eine Bereicherung für den sinnlichen Blumengarten. Und obendrein lassen sich die bohnenartigen Samen als Nahrungsquelle nutzen. Unter dem Namen „Tarwi“ wird sie schon seit Jahrhunderten von den Quechua in Südamerika wegen ihrer sehr proteinreichen Samen angebaut. Wichtig ist die richtige Zubereitung, damit sie genießbar werden.

Die verschiedenen Arten von Speiselupinen, zu denen auch die Andenlupine gehört werden gerade in der westlichen Welt wiederentdeckt.

LUP01X Saatgut € 6,80

~ 10 Korn

*Macht den Duftwicken Konkurrenz*

## DUFT-LUPINE „PINK FAIRY“

*Lupinus elegans „Pink Fairy“*

A (50/40) DBO (F)



Eine Lupine mit dem eleganten Duft wie von Duftwicken. Die weiß-rosa Blütenkerzen wachsen an kräftigen Stängeln und blühen den ganzen Sommer über. Ideal für den duftenden Blumenstrauch. Außerdem sind die Blüten nektarreich und ziehen viele Bienen an. Die Art *Lupinus elegans* ist beheimatet in Mexiko und Mittelamerika.

Weil sie nicht ganz so hoch wird eignet sie sich auch sehr gut als Kübelpflanze oder in Balkonkästen.

LUP02X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn



Duft-Lupine

*Für duftende Blumensträuße*

## DUFT-LUPINE „JAVELIN BLUE“

*Lupinus mutabilis var. cruckshankii „Javelin Blue“*

A (120/30) DBO (F)



Genießen Sie den ganzen Sommer über wundervoll duftende Blütenkerzen. Diese sind auch für die Vase geeignet. Entfernen Sie regelmäßig die abgeblühten Stängel. Das regt die weitere Blütenbildung an. Duft-Lupinen mögen einen lockeren, nicht zu feuchten Boden in bester Sonnenlage.

Einen schönen Kontrast bildet die weiß-gelbe Zeichnung an den leuchtend blauen Blüten.

LUP03X Saatgut € 3,40

~ 15 Korn

*Für duftende Blumensträuße*

## DUFT-LUPINE „JAVELIN WHITE“

*Lupinus mutabilis var. cruckshankii „Javelin White“*

A (120/30) DBO (F)



Genießen Sie den ganzen Sommer über wundervoll duftende Blütenkerzen. Diese sind auch für die Vase geeignet. Entfernen Sie regelmäßig die abgeblühten Stängel. Das regt die weitere Blütenbildung an. Duft-Lupinen mögen einen lockeren, nicht zu feuchten Boden in bester Sonnenlage.

Reinweiße Blüten mit einer kleinen gelben Zeichnung.

LUP04X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn

*Für duftende Blumensträuße*

## DUFT-LUPINE „JAVELIN LILAC“

*Lupinus mutabilis var. cruckshankii „Javelin Lilac“*

A (120/30) DBO (F)



Genießen Sie den ganzen Sommer über wundervoll duftende Blütenkerzen. Diese sind auch für die Vase geeignet. Entfernen Sie regelmäßig die abgeblühten Stängel. Das regt die weitere Blütenbildung an. Duft-Lupinen mögen einen lockeren, nicht zu feuchten Boden in bester Sonnenlage.

Die lila-weißen Blüten haben eine gelbe Zeichnung.

LUP05X Saatgut € 3,40

~ 15 Korn

*Für duftende Blumensträuße*

## ZWERG-LUPINE

*Lupinus nanus*

A (40/20) DBO (F)



Eine besonders niedrig wachsende Duftlupine mit herrlich duftenden violetten, rosa und weißen Blütenkerzen. Durch ihre kurzen Stängel ist sie auch geeignet zur Bepflanzung von Töpfen und Kübeln. Oder als Füllpflanze im Staudenbeet, wenn da Lücken sind. Sie ist heimisch in den Vereinigten Staaten.

LUP06X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

*Im Mittelalter ein wichtiges Heilkräut*

## LUNGENKRAUT

*Pulmonaria saccharata (Pflanze) P. officinalis (Saatgut)*

HP (25/30) BMO (F)



Die Forschung hat bestätigt, dass die Blätter dieses Borretschgewächses viel Kieselsäure enthalten, und damit tatsächlich, wie schon im Mittelalter behauptet, lungenstärkend wirksam sein können. In dieser Zeit hielt man die Blätter aber nur wegen ihrer gefleckten, den Lungenbläschen ähnlichen Signatur, für geeignet zur Behandlung von Lungenleiden. Im Frühjahr (März/April) rosa-lila Blüten.

PUL01X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

PUL01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober




Lungenkraut, Blüte im Frühjahr

Ernten Sie knackiges Grün im Winter

## LÖFFELKRAUT

*Cochlearia officinalis*

HBI/P (40/40) BDMOW  (F!)

Nordseeküstenpflanze. Salz liebend. Die aufgrund besonderer Beschaffenheit des Protoplasmas äußerst frostbeständigen, saftigen Blätter können im Winter selbst bei Frost geerntet werden und schmecken scharf wie Kresse. Sie dienten einst wegen des hohen Vitamin-C-Gehaltes Seefahrern als Mittel gegen Skorbut und Folgeerscheinungen. Die zahlreichen weißen, kleinen Blüten im Frühling verströmen einen intensiven Honigduft, wie er für viele Kreuzblütler typisch ist. Ausdauernd ist es jedoch nur dann, wenn im Sommer der Platz kühl und feucht bleibt. Sorgt aber durch Selbstausaat fürs Überleben.

COC01X Saatgut € 3,40

~ 400 Korn




Dänisches Löffelkraut, Saatguternte geht einfach

Besonders ergiebige Würzpflanze

## LÖFFELKRAUT, AUSDAUERND

*Cochlearia glastifolia*

HP (100/30) BWM  (F)

Diese wenig bekannte Art des Löffelkrauts wächst an den Küstenstreifen Dänemarks und es lohnt sich, mit dieser Pflanze sich ein bisschen näher zu beschäftigen. In den Brennpunkt der Aufmerksamkeit geraten ist die robuste Staude ursprünglich, als entdeckt wurde, dass die Pflanze besonders reich an Vitamin K (wichtig zur Blutstillung) ist - deutlich mehr jedenfalls als bei vielen anderen Kreuzblütlern, die ja auch schon für ihren hohen Vitamin-K-Gehalt bekannt sind. Im Gegensatz zum normalen Löffelkraut ist diese Pflanze sehr ausdauernd, während die *Cochlearia officinalis* oftmals einen heißen Sommer nicht überlebt. Das Aroma der Blätter ist typisch - aber zum Glück fehlt der bittere Beigeschmack.

COC02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober




Löffelkraut

Salzliebendes Würzkraut mit Senfgeschmack

## DÄNISCHES LÖFFELKRAUT

*Cochlearia danica*

HBI (30/20) WMG  (F)

Ich kann ja leider nicht anders, mein Kräuterscannerblick verfängt sich immer wieder an interessanter, kräutermäßiger Botanik. So auch hier. Sattgrüne, dickfleischige, glänzende Blätter am steinigen Nordsee-Strand an der Westküste Nordschottlands zwischen Muscheln und allerlei Schwemmgut. Eindeutig salztolerant, wenn nicht sogar salzliebend dieses Kraut. Dieses Löffelkraut habe ich entdeckt auf meiner letzten Schottlandreise. Eigentlich wollten wir das Eilean Donan Castle besuchen - haben wir dann auch.



Dänisches Löffelkraut

Das dänische Löffelkraut wächst also nicht nur in Dänemark, sondern auch in England und Schottland. Auch hier in Deutschland soll es schon gesichtet worden sein. Diese Art ist kleiner und kompakter mit knackigeren Blättern als das gewöhnliche Löffelkraut. Es versamt sich am Standort, wenn Sie es blühen lassen. Liebt einen feucht-frischen Standort und gute Erde. Auch Halbschatten ist kein Problem.

Die Blätter können roh oder gekocht als senfartige Würze verwendet werden, es hat ein sehr intensives Aroma. Alle Löffelkräuter enthalten viel Vitamin C.

COC04X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn




Chinesischer Losbaum

Schweres Lilienparfüm im Spätsommer

## CHINESISCHER LOSBAUM

*Clerodendrum trichotomum*

HP (300/50) BDM0 

[Chou Wu Tong] Eine exotische Schönheit ist dieser Duftstrauch aus der Familie der Verbenengewächse! Im Spätsommer geben die auf roten Kelchen sitzenden weißen Blüten ein wundervolles, sehr eigenes, an Lilien erinnerndes Parfüm von sich. Doch dieser Strauch aus Japan und China ist nicht nur eine exzellente Duftpflanze für den Garten, sondern die gleichfalls aromatischen Blätter sind außerdem auch jahrtausendealte Medizin. Traditionell gelten die Blätter in der chinesischen Medizin als „Wind-Feuchtigkeit vermindern“. Nach neueren Forschungen ein wirksames Mittel bei Bluthochdruck und zusammen mit Xi Xian Cao entzündungshemmend. Im Herbst bieten die blauen Beeren in den roten Kelchen einen exotischen Anblick.

CLE11 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Ende März-Oktober



### Orange Blüten im Spätsommer

## LÖWENOHR

*Leonotis leonurus*

P (120/35) BDMOTZ (-)



Auch diese Art hat - wie die großblättrige - von Spätsommer bis Spätherbst prächtige, ca. 10-15cm breite, orange, behaarte (Löwenohr?!) Blütenköpfe an einer kompakteren Pflanze. Gleiche Anwendungen wie *Leonotis nepetifolia*.

LE012X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

LE012 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

### Hochwachsende Sorte

## LÖWENOHR, GROSSBLÄTTRIG

*Leonotis nepetifolia*

P (200/50) BDMOTZ (-)



Die attraktive Staude trägt im Spätsommer bis in den Herbst große, orange, monardenähnliche Blüten. Die aromatischen Blätter werden bei den Namas in Südafrika als Anregungsmittel geraucht. Wird sonst auch als Tee getrunken.

LE011X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

### Grasartig wachsendes Liliengewächs

## MAI DONG

*Ophiopogon japonicus*

HP (20/20) AMOZ☺



[Schlangenbart] Die fleischigen Rhizome dieses grasartig wachsenden Liliengewächses finden reichliche Verwendung in der chinesischen Medizin. Hier gilt es als eines der wichtigsten Yin-Mittel, z.B. als Mittel um „die Lungen zu befeuchten“ und überall, wo zu wenig Feuchtigkeit vorhanden ist. Es nährt die Lungen, stärkt den Magen und regt die Körpersäfte an. Beruhigend bei Entzündungen. Immergrün. Bodendecker (wächst wie Gras). Auffallend sind die strahlendblauen Früchte.

OPH01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

### Heilende Tee-Schafgarbe aus Madeira

## MACELÃO



*Achillea ageratium*

HP (50/20) ROMTD (-)



Aromatisches Kraut, das wir aus Madeira mitgebracht haben. In Funchal wird es an vielen Straßenecken, zu schönen gelben Sträußen getrocknet, als Teekraut gegen Erkältungen angepriesen. Entdeckt haben wir es aber eigentlich in einer Teepflanzengärtnerei. Im Aussehen sehr ähnlich dem Muskatkraut, jedoch keine cremeweißen, sondern schönere, leuchtendgelbe Blüten. Der Duft ist auch eindeutig stärker und mehr minze-kampfer-artig.

ACH05X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

### Eine größere Ma-Huang-Art

## ZHONG-MA-HUANG

*Ephedra intermedia*

HP (150/40) AM☺ (-)



Eine andere Art „Ma-Huang“, die wesentlich größer wird als *Ephedra sinica*. Seit 2006 unterliegen *Ephedra*-Arten der Verschreibungspflicht. Wir verkaufen sämtliches Saatgut nur für die Anzucht als Zierpflanzen. Daher ist jeglicher medizinischer Gebrauch, die Verwendung als Droge sowie die Verwendung als Nahrungsmittel und Nahrungsmittelzusatz ausgeschlossen.

EPH03X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

### Magische Heilpflanze der Kelten

## MÄDESÜSS



*Filipendula ulmaria*

HP (140/35) DJM0TW (F S)



Eines der vier magischen Kräuter der Kelten. (Die anderen drei: Mistel, Brunnenkresse und Eisenkraut). Wenn Sie sensibel sind, können Sie die paralyisierende, betäubende Ausstrahlung bei bloßer Berührung spüren. So ist es auch nicht verwunderlich, dass das heutige Aspirin auf der Basis der in dieser Pflanze vorkommenden Schmerz stillenden und antirheumatischen Bestandteile entwickelt wurde. Außerdem fiebersenkend wirksam. Die Blüten unterscheiden sich mit ihrem Mandel-Honig-Duft deutlich vom Aroma der Blätter und des fleischigen Wurzelstocks. Alle Teile finden als Gewürz oder Heilmittel Verwendung. Im Mittelalter sehr beliebt als Streukraut und Süßspeisenwürze. Feuchte bis nasse Standorte sind vorzuziehen. Mädesüßblüten enthalten Piperonal, einen nach Vanille duftenden Aromastoff, mit dem unter anderem Schokolade aromatisiert wird.

FIL01X Saatgut € 3,40

~ 150 Korn

FIL01 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

### Die Alternative für trockene Gärten

## KNOLLIGES MÄDESÜSS



*Filipendula vulgaris (Filipendula hexapetala)*

HP (80/30) BDMO (F S)



Ein Mädesüß, das auch für trockene Standorte geeignet ist, mit gleicher Heilwirkung.

FIL02X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

FIL02 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Prarie-Mädesüß

Duftende rosa Blütenwolken

## PRÄRIE-MÄDESÜSS



*Filipendula rubra* „Venusta“

HP (250/40) DBOWMTN



Dieses robuste Mädesüß kommt aus dem Osten der USA. An nicht zu trockenem Standort entzückt diese Staude im Sommer mit fliederartig duftenden, plüschig-rosa Blütenwolken.

Die amerikanischen Ureinwohner haben zur Behandlung von Durchfall, Herzbeschwerden und sogar als Aphrodisiakum Zubereitungen aus der Wurzeln verwendet. Die ganze Pflanze enthält vermutlich Salicylsäurederivate.

Wir bieten hier die Sorte „Venusta“ an, die in England von der Royal Horticultural Society als empfehlenswerte Blühstaude ausgezeichnet wurde. Die Inhaltsstoffe scheinen dem heimischen Mädesüß sehr ähnlich. Man kann das daran sehen, dass die Pflanze auch zur Behandlung von Gicht, Grippe, Rheuma, Arthritis, Fieber, Nieren- und Blasenproblemen eingesetzt wurde. Außerdem enthält besonders der Wurzelstock viel Tannine und wurde daher äußerlich als Wundspülmittel und bei Hauterkrankungen eingesetzt.

FIL03 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Maika

Verschollene, wiederentdeckte Anden-Knolle

## MAIKA

NEU

*Mirabilis expansa*

HHP (30/60) OGM



[Sprich: ma-u-ka] Noch eine fast vergessene, ausdauernde Gemüsekultur von den Anden. Beschrieben ist sie in dem berühmten Buch „Lost Crops of the Inkas“.

Im Inkareich war diese Knolle einst ein wichtiges Nahrungsmittel. Doch in unserer Zeit galt sie lange als verschollen. Erst 1960 wurde sie in Bolivien wiederentdeckt in einigen Gärten, wo diese wertvolle Nutzpflanze über Generationen weiterkultiviert wurde.

Bemerkenswert ist, dass diese Pflanze auch in großen Höhen bis zu 3.800 Metern noch einen guten Ertrag bringt. Da wo keine Kartoffeln mehr wachsen würden.

Geerntet wird nach dem ersten leichten Frost, also etwa im November. Offenbar verträgt sie aber auch einigen Frost. Es gibt Berichte, dass sie im botanischen Garten Bergen (Norwegen) den Winter überdauert. Die Wurzeln lässt man nach der Ernte einige Zeit an der Sonne reifen, dann schmecken sie süßer und verlieren den leicht adstringierenden Geschmack. Sie sind dann ein bisschen vergleichbar mit Süßkartoffeln.

Maukawurzeln finden traditionell Verwendung in Suppen und Eintöpfen oder in einer Panchamanca gebacken. Sie sollten immer gegart werden. Auch süße Pfannkuchen kann man damit zubereiten.

Nach dem Kochen das Kochwasser nicht wegschütten! Sondern einfach abkühlen lassen und als fruchtig-süß schmeckendes Erfrischungsgetränk genießen.

Das untere Ende der fleischigen Stiele wird wie Spargel zubereitet, und die glänzenden Blätter sind ebenfalls essbar. Sie werden roh oder gekocht in Salaten oder Chilisoßen verwendet.

Wie vermehrt man die Mauka? Entweder durch Teilung oder Kopfstecklinge; das geht ganz einfach.

Wenn man sie nicht im selben Jahr essen will, können die Wurzeln im Herbst im Keller auch eingelagert werden. Im Folgejahr ausgepflanzt erntet man im nächsten Herbst größere Wurzeln. Die Wurzeln werden sogar nach dreijährigem Anbau nicht faserig oder holzig.

Mauka ist eine sehr wüchsige und stressresistente Pflanze. Wir bieten hier eine lila blühende Sorte an.

MIR02 Pflanze € 5,95

Liefermonate: April-Oktober

Schmeckt wie Kresse, wirkt wie Ginseng

## MACA

Saat

*Lepidium peruvianum*

HP (30/20) AGJMW (F)



[Syn.: *Lepidium meyenii*, Peruanischer Ginseng] Es ist schon eigenartig, wie eine so bedeutsame Pflanze bis heute in unserer westlichen Welt so unbekannt bleiben konnte. Diese Kulturpflanze der Inkas aus den peruanischen Anden wächst in Höhenlagen bis 4.500 Metern auf kargem Boden in einem stürmischem Klima, in dem keine andere Kulturpflanze gedeihen würde: Fröste (im Winter bis -20°C!) können jederzeit im Jahreslauf auftauchen. 1982 galt es noch vom Aussterben bedroht, doch seit ein paar Jahren wird Maca wieder vermehrt angebaut. Dabei wird Maca nachweislich seit mindestens 3.000 Jahren kultiviert. Es gibt etliche Berichte aus Peru, in denen Maca als Potenzmittel für ältere Männer und auch als Stimulanz für Frauen genommen wurde. Auch die Wissenschaft bestätigt inzwischen das enorme Potenzial dieser Pflanze. Die Pflanze, besonders die Wurzel, soll u.a. als natürliches Anabolikum, gegen Unfruchtbarkeit, Gedächtnis verbessernd, adaptogen und allgemein vitalitätssteigernd wirken. Während medizinisch hauptsächlich die Wurzel - frisch oder getrocknet - Verwendung findet, werden die Blätter auch als Gemüse oder Salatergänzung geschätzt: sie haben ein intensives Kressearoma. In Peru wird Maca auf verschiedenste Weise auch als kräftigende Nahrung zubereitet: mit Joghurt, gemahlen und mit Mehl vermischt in Backwaren oder sogar als Pudding oder Gelee. Tradition haben Maca-Wurzeln bei Hochzeitsritualen wegen ihrer legendären positiven Wirkungen auf Potenz und Fruchtbarkeit. Sogar die spanischen Kolonialherren waren begeistert von den Wirkungen, haben den Macaanbau gefördert und die Wurzel als Zaubermittel für die Liebe in ihre Heimat verschifft. Blüht weiß, ist leicht aus Saat zu ziehen und früh reif. Wir empfehlen den einjährigen Anbau, denn die Knollen sind schon im ersten Jahr erntereif.

LEP08X Saatgut € 5,95

~ 80 Korn



Maca

# Majoran und Oregano

... Majoran und Oregano sind eng miteinander verwandt. Beide lieben einen nahrhaften, nicht zu feuchten, kalkhaltigen Boden und sind recht typische Langtagpflanzen; d.h. sie bringen im Winter (Gewächshaus) viele Blätter hervor und im Sommer wollen sie blühen, nichts als blühen. Wärme und volle Sonne sorgen für das beste Aroma. Die Blätter sind sehr aromatisch, doch das feinste und ergiebigste Gewürz geben die frischen oder getrockneten Blütenköpfe - auch wenn sie schon lange abgeblüht sind! - Und so kommen die Bienen auch zu ihrem Recht. Oregano ist eigentlich mehr ein bestimmter Geschmack, als eine Pflanzenart, und so gibt es etliche "Origanos" die mit dem botanischen "Origanum" gar nichts zu tun haben: Mexikanischer Oregano, weiß und Dominikanischer Oregano (unter Verbene), Amerikanischer Oregano (unter Monarda), Puerto-Rico-Oregano (unter Coleus) und Italienischer Oreganothymian (bei Thymian).



*Schöne, rosa Blüten über weißfilzigem Laub*

## KRETA-MAJORAN

*Origanum dictamnus*

P (30/20) BDM0TWZ



[Diptamost, Kretadiptam, Dictamnus] Mit dem silbrigen Laub und den lieblichen, überhängenden rosa Blüten sicher eine der schönsten Origanum-Arten. Zum Würzen fast zu schade! Auf Kreta wird aus dem Kraut auch ein herber Tee bereitet.

Zerdrückte Blätter wirken blutstillend. Sparsam gießen. Gute Drainage. Kurioserweise entwickelt sich diese Sorte besser im Topf als im offenen Boden - auch im Gewächshaus.

ORI01 Pflanze € 6,80 *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Zatar ist eines der besten Würzkräuter*

## ARABISCHER MAJORAN (ZATAR)

*Majorana syriaca*

HHP (50/30) BDMTWZ



[Siehe auch unter: Zatar] Das wohl populärste Gewürz der biblischen Welt wird auch in den Sagen des Talmud hoch gelobt. Vermutlich ist diese Sorte der wahre biblische Ysop (hebr.: ezov; arab.: zatar). In Arabien und Israel heißt es natürlich „Zatar“ (siehe auch dort). Doch wegen des typischen, intensiven Majoranduftes und der botanischen Zugehörigkeit habe ich es hier einsortiert. In allen Wüstenländern des vorderen Orients, wo dieses Kraut wild vorkommt, ist es das Zatar der Wahl! Die weichen, behaarten Blätter sind durch ihre Zartheit wundervoll frisch in der Küche wie Majoran oder Oregano zu gebrauchen. Arabische Köche können anhand des Aromas nicht nur erkennen, welche Sorte getrocknetes Zatar Kraut ihnen angeboten wird, sondern auch, aus welcher Gegend es kommt! - Die würzigsten kommen natürlich aus heißen Wüstengebieten. Leicht als Topfpflanze zu halten. Weiße Blüten. Zur Überwinterung am besten noch ein zweites Mal umtopfen, etwa Anfang September - denn im Winterhalbjahr wachsen viele Blatttriebe, weil dann kaum Blüten gebildet werden - eine typische Langtagpflanze.

ORI19 Pflanze € 6,80 *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Starkes Aroma, kompakter Wuchs*

## ZYPERN-MAJORAN

*Origanum majorana*

P (50/20) ADWMTZ



Wir hatten 2022 einige Sorten vom echten Majoran im Testanbau. Ich muss zugeben, dass Majoran (der echte, versteht sich) immer zu meinen Lieblingswürzkräutern gehörte. Dadurch habe ich eine Nase für die feinen Duftnuancen wenn es um Vergleiche geht. Was soll ich sagen? Dieser Majoran ist einfach der Allerbeste. Das Aroma ist umwerfend. Es dominiert ein warmes, dunkles Aroma. Dafür fehlen die parfümierten Obertöne. Egal was ich damit zubereite; abseits vom überaus kräftigen Geschmack bemerke ich immer wieder die wohlthuende, wärmende und entspannende Wirkung auf meinen Magen.

Ernten Sie immer die blühenden Triebe. Sie sind im Vergleich zu den Blättern um ein Vielfaches aromatischer. Frisch vom Strauch: super! Aber auch getrocknet hält sich dieses Geschmackswunder monatelang. Dagegen der Majoran aus dem Supermarkt in der Dose: Vergiss es!

Noch ein Vorteil ist, daß der Zypern-Majoran kompakter wächst als der gewöhnliche Majoran. Auch die Blütenstände sind gedrungener.

ORI26 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: April-Oktober*

*Wächst zwar wild, würzt aber mild*

## DOST (WILDER MAJORAN)

*Origanum vulgare*

HP (100/40) BMOT (F)



In vielen Gärtnereien und Kräuterbüchern leider oft bezeichnet als Oregano, Ausdauernder Majoran oder Wilder Majoran. Bestenfalls als Tee zu gebrauchen, zum Würzen empfehle ich alle anderen Arten. Schöne rosa Blütendolden im Sommer, die viele Bienen und Schmetterlinge anziehen. Sehr robust.

ORI07X Saatgut\* € 1,70

~ 1000 Korn



Majoran, winterfest

*Sehr schöne, aromatische Sorte*

## MAJORAN, WINTERFEST

*Origanum x majoricum*

HP (80/35) BDWZ



[Sizilianischer Oregano] Dieses vitale Kraut möchte ich allen Kräuterliebhabern ganz besonders empfehlen. Italienischer Oregano ist ein anderer Name für diese einmalige Kreuzung zwischen Majoran und Oregano. Ist auch im Geschmack ein Gemisch aus beiden. Sieht fast aus wie der 1-jährige Majoran, ist aber deutlich größer in allen Teilen und vor allem in vieler Hinsicht wesentlich widerstandsfähiger. Bevorzugt sehr lockere, humose Erde und ist dann bei zeitiger Pflanzung winterhart bis mindestens -20°C. Im Spätsommer zurückschneiden, damit sich genügend vegetative Triebe für die Überwinterung bilden, und im ersten Winter abdecken. Bildet keinen Samen und wird daher stecklingsvermehrt. Der mild-aromatische Geschmack übertrifft viele andere Origanum. Die Blätter enthalten 17% Carvacrol und weniger als 1% Thymol. Der beste Majoran - und auch Oregano - für alle Gelegenheiten!

ORI02 Pflanze € 6,80 *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Bildet leuchtende Oregano-Teppiche*

## GOLDMAJORAN

*Origanum vulgare „Aureum“*

HP (30/20) BDM0W



In der Küche zum Garnieren, zum Würzen sind andere besser. Die Sorte eignet sich als Bodendecker auch noch in halbschattigen Lagen. Die leuchtend gelben Blätter bringen Farbe in den Kräutergarten, auch wenn gerade nichts blüht.

ORI23 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Zarte Pflanzen mit kräftigem Aroma*

## MAJORAN

*Origanum majorana*

P (35/15) DMTWZ (F)



Die Origanumart mit dem süßesten, lieblichsten Aroma. Nicht vergleichbar mit getrocknetem Majoran, der nur noch wenig Aroma hat. Am besten nur frisch verwenden. Leicht anfällig auf Bodenpilze, wenn zu feucht gehalten. Eigentlich ausdauernd, aber nicht so leicht zu überwintern, wird er meist jedes Jahr neu aus Samen gezogen. Verträgt geringe Frostgrade.

ORI06X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

# Oregano



Mexikanischer Oregano, rosa

Die herbere Variante von Origanum. Betonung liegt auf der 2ten Silbe: "Oregano". Übergänge zu Majoran sind fließend. Gemeint ist immer ein Aroma, das von ganz verschiedenen Arten beherbergt werden kann.

**WKK 33** Umwerfendes Aroma und die schönsten Blüten

## MEXIKANISCHER OREGANO, ROSA

*Poliomintha longiflora*  
P (80/30) DMOWZ



Heimat: Texas, Mexiko. Von Frühjahr bis in den Herbst hinein blüht dieser Strauchoregano unaufhörlich mit vielen, langen (ca. 3-4cm) weißen und rosa Blüten, die genauso wie die kleinen, ovalen Blätter das vorzüglichste Oreganoaroma haben. (Es hat diesen subtilen pilzigen Beigeschmack, den ich an italienischer Pizza so liebe!). Bei genauer Betrachtung werden Sie feststellen, was es mit den zwei Blütenfarben an einer Pflanze auf sich hat: Ganz junge Blüten sind weiß - jedoch beim Abblühen färben sie sich rosa! Manchmal wird die Last der Blüten so groß, dass die Zweige sich nach unten neigen. Ist das nicht eine schöne Geste, - wie könnte man solch einer anmutigen Aufforderung zur Kräuternernte widerstehen? Die abgeschnittenen Blütenzweige trocknen schnell und behalten ihr Aroma. In der Kaffeemühle pulverisiert, entwickelt sich nach wenigen Tagen Lagerung ein Aroma wie schwarzer Pfeffer, in dieser Form sicher ein guter diätischer Ersatz für empfindliche Mägen. In Patzcuaro, Mexiko, wird Fisch mit *Poliomintha* und Milch gekocht. Ein bekanntes Gewürz bei den Hopi und anderen „Indianer“n. Wegen der schönen Blüten wird der Strauch in Texas zur Landschaftsgestaltung eingesetzt. Mein Lieblingsoregano. Das fantastische Aroma passt auch sehr gut an alle Arten von Bohnengerichten, wo es anstelle von Bohnenkraut eingesetzt wird.

**POL02 Pflanze € 6,80**

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Italienischer Oregano

Wüchsig, kompakt, schön und aromatisch

## ITALIENISCHER ORIGANO

*Origanum species „Supreme“*

HP (70/30) BWOT



Dieser kompakt wachsende Oregano hat das typische Aroma und ist in Italien verbreitet. Durch seinen aufrechten und gleichzeitig kompakten Wuchs passt er sehr gut auch in Blumenbeete und sieht in Töpfen schön üppig aus. Üppige, hellrosa Blüten im Sommer.

**ORI03 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Große Blätter, auch bei wenig Sonne

## KIRGISISCHER OREGANO

*Origanum tyttanthum*

HP (70/35) BDMOWZ (-)



[Türkischer Oregano] Sehr ertragreicher Oregano mit angenehm fruchtigem, kräftigem Aroma - nicht beißend. Große, blaugrüne Blätter, schöne rosa Blütendolden. Schattenverträglich. Sehr winterfest aber auch gut als Hauspflanze, denn diese Sorte kommt auch mit weniger Sonne aus.

**ORI11X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn

**ORI11 Pflanze € 6,80**

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Kretischer Oregano



Syrischer Oregano



Griechischer Oregano, weiß



Kirgisischer Oregano

Pfeffrige Würze von den griechischen Inseln

## KRETISCHER OREGANO

*Origanum creticum*

HP (50/30) BWOT (-)



Ein Oregano, der auf den griechischen Inseln verbreitet ist, mit pfeffrigem Aroma und weißen oder rosa Blüten. Diese Sorte eignet sich besonders gut zum Trocknen und behält auch dann noch ihr herb-wildes Aroma. Am besten sind natürlich die Blütenstängel - wie bei allen anderen Oreganos!

**ORI15 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Viele Blüten den ganzen Sommer lang*

## BLUMEN-OREGANO

*Origanum vulgare x laevigatum „Aromatico“*

HP (90/30) BDOTW



Diese Züchtung ist nicht nur schön für Blumensträuße, sondern die Triebspitzen sind auch sehr aromatisch. Die karminroten Blütenstände eignen sich besonders auch zum Trocknen. Etwas milder als die anderen Sorten. Blüht von Juli-Sept., nährstoffreicher Boden bevorzugt.

ORI21 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Eine Wildpflanze: Der echte Öl-Oregano*

## TÜRKISCHER OREGANO

*Origanum minutiflorum*

HP (40/30) DBOWMT



Dieser aromatische Oregano findet sich wild wachsend im Taurusgebirge auf Kalkstein in Höhen ab 1.500 Metern. Scheinbar fühlt er sich jedoch ebenfalls wohl in meinem Garten. Bei mir wächst er mehr breit als hoch, sehr buschig, mit vielen kleinen keilförmigen Blättern. Die weißen Blüten sind winzig. Dadurch geht die ganze Kraft der Pflanze in die Blattbildung. Nach und nach verholzen die Triebe. Es wachsen aber immer wieder welche von der Basis nach. Vom Wuchs und den Bodenansprüchen her betrachtet passt er ausgezeichnet in den Thymiangarten.

Es ist diese Art, von der meistens das sogenannte „Oreganoöl aus Wildsammlung“ destilliert wird. Das ätherische Oreganoöl gilt als eines der wirksamsten Mittel gegen Pilzinfektionen überhaupt. Es zeichnet sich aus durch seinen besonders hohen Gehalt an Carvacrol.

Die stark aromatischen Blätter eignen sich auch gut zum Würzen.

ORI27 Pflanze € 5,95

Liefermonate: April-Oktober



Türkischer Oregano

*Das echte Pizza-Gewürz*

## GRIECHISCHER OREGANO, WEISS

*Origanum heracleoticum (Origanum vulgare ssp. hirtum)*

HP (60/35) BMW (F)



Das typische Pizzagewürz! Sehr nahe verwandt mit dem auch einheimisch wachsenden Dost, jedoch nur halb so hoch und weiße Blüten. Der Geschmack ist einmalig intensiv. Am besten sind die verwelkenden Blüten! Sehr winterfest.

ORI08X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

ORI08 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Starke Würze für Pizza und Salsa*

## GRIECHISCHER OREGANO

„HOT & SPICY“

*Origanum x majoricum*

HP (40/30) DBWMOZ



[Amerikanischer Oregano] Ein neuer, besonders kompakt wachsender Oregano, mit dem gleichen, schön scharfen Aroma wie der griechische Oregano. Sehr robust und voll winterhart. Rosa Blüten. Ideal für

Pizza, Salsa und Chilisaucen. Wer es nicht lassen kann, mal pur in ein Blatt zu beißen (und ich kenne ein paar Leute..) erfährt ein wirklich pfeffrig-scharfes Aroma. Wenn es aber als Würze mit anderen Zutaten vermischt wurde, schmeckt man nur noch das herrliche Aroma. Auffallend weich behaarte Blätter und ein gedrungener Wuchs, sehr gesunde Sorte.

ORI88 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Blumig, scharf und herb zugleich*

## LIBANESISCHER OREGANO

„BABILYE“

*Origanum syriacum*

HP (60/20) DBOWMZ (-)



[Zatar, Origan] Noch eine Art Za'atar, welche in der arabischen Küche eine große Rolle spielt. Der libanesischer Oregano hat relativ zarte Blätter, dafür aber ein umso kräftigeres Aroma. Im Vergleich zu anderen Arten ist der besonders blumige Duft der Blätter auffallend. Nicht ganz winterhart hier in Deutschland, aber wie viele andere Oreganoarten lässt sich auch dieser sehr gut auf der Fensterbank überwintern.

ORI10X Saatgut € 2,55

~ 30 Korn

Pesto mit getrockneten Tomaten und Oregano

Hier eines unserer Rezepte von der Titelseite, diesmal mit getrockneten Tomaten und Oregano

getrocknete Tomaten

frischer Oregano

Pinienkerne

Olivensöl

Knoblauch

Salz, Pfeffer

Parmesan

evtl. Zitronensaft

Alle Zutaten in einen Mixer oder Mörser geben und gut pürieren/zerstoßen bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Mit Salz, Pfeffer und ggf. Zitronensaft abschmecken.



*Fruchtig-köstliches Aroma, aber sensibel*

## RAGANI (KRETA-OREGANO)

*Origanum onites*

HP (40/30) DMWZ



[Rigani, Topforegano] Hier der echte *Origanum onites*, ein relativ kleinblättriger Oregano, der auf Kreta und anderen griechischen Inseln wild wächst. Im Handel befinden sich nach meiner Erfahrung oft andere, viel weniger aromatische Sorten unter der Bezeichnung *Origanum onites*. Einmaliges, feines, fruchtiges Aroma! Gut im Winter in Töpfen zu halten - in dieser Zeit hübsche, überhängende Zweige. Etwas empfindlicher als andere Arten.

ORI12 Pflanze € 6,80

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Graue Blätter mit besonders herbem Aroma*

## SYRISCHER OREGANO (ZATAR)

*Origanum syriacum*

HP (120/40) BMW



Robuste Art aus dem vorderen Orient, mit hohem Wuchs und behaarten Blättern. Starkes, herbwürziges Aroma. Eine der vielen Zatar-Arten.

ORI05X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn

ORI05 Pflanze € 6,80

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Cubanischer Oregano*

*Der süßliche Duft macht ihn unverwechselbar*

## CUBANISCHER OREGANO

*Plectranthus species*

P (30/25) DOZ



Die Pflanze glänzt durch ihren immer kompakten Wuchs und ihre Pflegeleichtigkeit, ganz abgesehen von dem köstlichen süßen Duft, der sich bei leichtester Berührung entfaltet. Die kleinen runden Blätter fühlen sich samtig weich an wie Ohrläppchen. Sehr robust. Kein Würzkräutchen, aber hervorragend für Potpourri und als blattzierende Zimmerpflanze.

PLE03 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Das ganze Jahr zur Hand: herbe Würze aus der Karibik*

## PUERTO-RICO-OREGANO

*Plectranthus species*

P (30/30) DWZ



Weichbehaarte, zartfleischige, rautenförmige Blätter mit einem an Lorbeer erinnernden Aroma werden in der karibischen Küche verwendet. Unsere zierlichste Form von *Coleus* & *Plectranthus*. Rankende Triebe. Anspruchslos. Himmelblaue Blüten.

PLE05 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Schöner Polster-Oregano*

## SIBIRISCHER OREGANO

*Origanum vulgare ssp.*

HP (35/25) BDM0TW



Kompakt wachsende Sorte mit etwas mehr Aroma als der bekannte Dost. Stammt genauer gesagt aus der Tatra.

ORI22 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Sibirischer Oregano*

*Großblättrige Art mit gutem Aroma*

## SPANISCHER OREGANO

*Origanum virens (Origanum vulgare subsp. virens)*

HP (80/30) DB0WMZ (-)



[Grüner Oregano] Ein sehr aromatischer und dennoch milder Oregano mit relativ großen, behaarten Blättern. Wird sowohl als Küchengewürz wie auch als Teepflanze gegen Erkältungen und Verdauungsbeschwerden genutzt.

Dieser Thymian ist auch auf den Kanarischen Inseln und den Azoren verbreitet. Er wird in Spanien auch zum Vertreiben von Ameisen verwendet.

ORI13X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

*Buschig, haarig, würzig*

## ZYPERN-OREGANO

*Origanum majorana ssp. tenuifolium*

HP (40/30) DB0WMTZ



Scharfer, reiner, klarer Oreganoduft. Stark behaarte Blätter, aufrechter Wuchs. Diese Art kommt wild nur im östlichsten Teil der Insel vor, aber findet viel Verwendung in der mediterranen Küche Zyperns. Winterfest bis ca. minus 15°C.

ORI28 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: April-Oktober*



# Daniels Bohneneintopf mit Zypern-Majoran

Zutaten: (für ca. 4 Portionen)

3 große, sehr reife Fleischtomaten  
500g grüne Bohnen, frisch  
1 Petersilienwurzel  
1 halbe kleine Sellerieknolle  
250g Hackfleisch, gefroren oder frisch  
200g Zuckermais, frisch oder gefroren  
200ml Wasser  
80g Butter  
Olivenöl  
1 Gemüsebrühwürfel  
Salz  
1 handvoll Zypern-Majoran  
1 kleine Knoblauchzehe

Das Wasser mit der Butter aufkochen.

Von den grünen Bohnen die Stängel abschneiden und in ca. 6 cm große Stücke schneiden und ins Wasser geben.

Die klein geschnittene Sellerie sowie die Petersilienwurzel mit dem Hackfleisch im Ganzen und dem Zuckermais in den Topf geben.

Die 3 Fleischtomaten halbieren, den Stängelsansatz entfernen und die Tomatenhälften in den Topf legen.

Aufkochen und bei kleiner Hitze 40 Minuten mit Deckel köcheln lassen.

Die Tomatenhälften herausnehmen, die Haut mit Messer entfernen und das Fruchtfleisch auf einem Teller in kleine Stücke schneiden und zurück in den Topf geben.

Das Hackfleisch herausnehmen, in kleine Stücke schneiden und zurück in den Topf geben.

Herd ausstellen. Den Brühwürfel und den gerebelten Zypern-Majoran darunter rühren. 5 Minuten ziehen lassen. Eine sehr gute Menge Olivenöl hinzugeben. Die Knoblauchzehe auspressen, alles gründlich durchrühren und mit Salz abschmecken.

An die Stelle von Bohnenkraut kommt hier der Zypern-Majoran mit seinem wunderbar warmen, beglückenden Aroma. Er harmoniert besonders mit den grünen Bohnen. Auch normaler Majoran geht, aber bitte keinen gekauften aus der Dose, der hat leider nicht die „Power“. Die frischen, gehäuteten Tomaten schmecken unvergleichlich besser als die Pulpe aus dem Glas. Grüne Bohnen müssen ebenfalls frisch sein, gefrorene Bohnen gehen gar nicht.

Alternative mit frischen Einlegegurken:

Statt grüne Bohnen nehme man geviertelte kleine, frische Einlegegurken, und dann passt statt Majoran sehr gut ein Bund klein geschnittener Dill daran.

*Ganeshas Lieblingsblume*

## MADAR, KRONENBLUME



*Calotropis gigantea*

P (>200/30) RADOMXZ ☸

Hinweis: giftig



[Ark, Arka, Erukkam Pushpam] In seiner Heimat Indien ist dieser Strauch mit seinen duftenden Blüten oft zu sehen in hinduistischen Tempelanlagen. Es sind hauptsächlich die weißen oder hell-lila Blüten, die gehandelt werden, um daraus Medizin zu machen. Sie sollen sogar essbar sein. Die Blüten gelten aber auch als ritueller Bestandteil bei der Anbetung der Hinduogtheit Ganesha. Man glaubt, dass Blätter und Blüten ganz allgemein die Heilung und die Befreiung von Leiden bewirkt. Auch die Pharmakologie hat sich mit der Pflanze beschäftigt und viele stark wirkende Heilsbstanzien identifiziert. Alle Teile der Pflanzen gelten als wirksam.

Man sollte es jedoch vermeiden, mit dem als giftig geltenden Milchsafte, der beim Schnitt oder bei Verletzungen der Pflanze austritt in Berührung zu kommen. Insbesondere Augen seien gefährdet. Andererseits wird der Milchsafte (äußerlich) auch bei vielen Hautkrankheiten empfohlen. Wo ist die Wahrheit?

Die Pflanzen wachsen schnell, sind kaum anfällig für Schädlinge, wollen aber warm stehen. Gelegentlicher Rückschnitt fördert ein buschiges Wachstum.

CAL81 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Mai-Oktober



Madar, Kronenblume

*Die Wurzel ist ein berühmtes Schlankheitsmittel*

## MAKANDI

*Coleus forskohlii*

P (60/30) DJMOWZ ☸



Ayurvedische Heilpflanze, die erst seit wenigen Jahren in den Blickpunkt der Forschung geraten ist wegen ihrer offensichtlichen Fähigkeit des Hauptwirkstoffes Forskolin, Speckgürtel und Fettbäuche zum Schmelzen zu bringen. Also ein Kraut zum Abnehmen? In der traditionellen indischen Medizin kennt man Zubereitungen der kampferartig riechenden Blätter bei Verdauungsbeschwerden, und die Wurzel wird als Herz- und Kreislauf-tonikum gebraucht. Wurzelabkochungen verbessern die Gehirndurchblutung und verschaffen Erleichterung bei Asthma. Die ganze Pflanze wirkt schilddrüsenanregend. Wie viele Coleus-Arten sollten die Pflanzen immer mal wieder trocken werden und warm stehen.

COL08 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mitte Mai-Oktober

*Erfrischendes Naturparfüm*

## HARFENSTRAUCH, ZITRONENDUFTEND



*Coleus madagascariensis var. (Plectranthus madagascariensis)*

P (60/30) DOWTZ



Sobald man die Blätter berührt, ist man für einige Zeit mit einem klaren, erfrischenden Zitronenduft gesegnet. Könnte eventuell helfen, Mücken fernzuhalten. Davon abgesehen ist es eine leicht zu ziehende, strauchig wachsende Zimmerpflanze, die im Sommer mit vielen langen, hellblauen Blütenkerzen die Blicke auf sich zieht. In der frostfreien Zeit auch schön in Balkonkästen.

Ob die aromatischen Blätter auch für Tees oder als Würze verwendet werden können werden wir noch herausfinden.

COL03 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Spermien können sie riechen*

## MAIGLÖCKCHEN



*Convallaria majalis*

HP (30/20) DMOX

Hinweis: giftig



Bochumer Forscher fanden heraus, dass Spermien tatsächlich den Duft von Maiglöckchen riechen können. Nun, vielleicht ergibt sich so eine neue Form der Empfängnisverhütung oder der Erfüllung eines Kinderwunsches. Intensiv, süßlich, an Flieder und Jasmin erinnert der Duft, eine der klassischen Duftnoten der französischen Parfumindustrie. Für ein reichliches Erscheinen der weißen Glockenblüten sollte ein zwar halbschattiger, doch nicht zu schattiger, und nahrhafter Standort gewählt werden. Während wie bei vielen Duftpflanzen in geschlossenen Räumen schon wenige Blütenstängel ausreichen, um den ganzen Raum mit seinem Duft zu erfüllen, braucht es im Freien schon ausgedehntere Anpflanzungen. Deshalb ist es schön zu wissen, dass wir uns zur Weihnachtszeit den ansonsten schwer konservierbaren Duft in Form von sogenannten Eiskeimen, das sind die Rhizome plus Wurzel, ins Haus holen können. Die heimische Staude breitet sich durch Rhizome aus und enthält herzwirksame Glykoside sowie Flavonoide und Asparagin.

CON11 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Chilenischer Heilstrauch*

## MATICO

*Buddleja globosa*

HHP (>200/40) BDM0Z



Bemerkenswerte Heilpflanze aus Südamerika, die in erster Linie zur Wundheilung verwendet wird. Aus Chile haben wir das Originalsaatgut für diese Pflanze von einer deutschen Kräuterfrau bekommen, die seit Jahren in Chile lebt und Heilpflanzen sammelt, die von den dortigen Krankenhäusern gerne abgenommen werden. Dort eines der wichtigsten Heilkräuter. Zitat von dieser Kräuterfrau: „Die Blätter trinkt man als Tee gegen Magengeschwüre oder benutzt sie frisch gequetscht auf Wunden gelegt zur Heilung. In Europa wird Matico offensichtlich von der Pharmaindustrie in großen Mengen benutzt, denn ein Freund von uns exportiert getrockneten Matico tonnenweise(!) nach Europa.“ Enthält sehr viel Gerbsäure, Glukoside und Alkaloide, die die glatte Muskulatur entspannen. Heilmittel für äußere wie auch innere Wunden. Gegen Magengeschwüre. Außer zu einem Teeaufguss können die Blätter für konzentriertere Anwendungen auch 15 Minuten gekocht, oder zur Herstellung einer Pomade für 1 Woche in Alkohol mazeriert werden. Die Pflanze ist eng verwandt mit dem bekannten Schmetterlingsflieder.

BUD01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Harfenstrauch, zitronenduftend

# Malve



Mauretanische Malve

Schöne Blüten haben sie alle. Auffallend an allen Malvenarten sind die filigranen, großen Blüten mit Farbnuancen von weiß über rosa nach violett. Medizinisch ist in allen Pflanzenteilen der Gehalt an schleimbildenden Substanzen (wirksam gegen Magenreizungen) bedeutsam, wie auch bei Eibisch und der Schwarzen Stockrose. Die meisten Malven brauchen viele Nährstoffe.

*Kann als Gemüse genutzt werden*

## CHINESISCHE GEMÜSEMALVE

*Malva verticillata „Crispa“*

HA/Bi (100/30) GMO (F!) ☀️☀️💧

[Krause Malve] Eine der ältesten Kulturpflanzen Chinas! Diese wüchsige Malvenart mit krausen Blättern kann auf verschiedenste Weise zubereitet werden: gekocht, geröstet, gebraten oder nur getrocknet mit Sojasoße. Medizinische Wirkung wie Eibisch.

MAL07X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Enorm wüchsig und blührefreudig*

## MAURETANISCHE MALVE

*Malva sylvestris ssp. mauritiana*

HHP (150/35) MO (F) ☀️☀️💧😊

Leicht zu ziehen. Raschwüchsig. Die großen rotlila Malvenblüten sind oft Schmuckdroge in Kräuterteemischungen. Eine der ältesten bekannten Nutzpflanzen. Ihre Blütenfülle ist überwältigend.

MAL01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Die Samen sind essbar*

## MOSCHUSMALVE

*Malva moschata*

HP (100/35) BMO (F!) ☀️☀️💧

Buschige Malve mit kleinen blassrosa Blüten. Eine alte Heilpflanze. Anwendungen wie die anderen Malven. Blüht von Juli-Sept.

MAL08X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Klasse Biomasse*

## VIRGINIAMALVE

*Sida hermaphrodita (Ripariosida hermaphrodita)*

HP (>300/60) BOM (-) ☀️☀️💧😊

Ein Malvengewächs und eine hoch wachsende Staude aus Nordamerika, die in neuerer Zeit wegen hoher Erträge als Futter- und Energiepflanze viel Beachtung gefunden hat. Sie entwickelt bis zu einem Drittel mehr Biomasse verglichen mit Mais. Bemerkenswert ist auch der hohe Proteingehalt des Krautes (30% in Trockenmasse). Imker sehen die überaus wüchsige, winterharte Staude als wertvolle Trachtpflanze für Bienen. Aber auch andere Insekten freuen sich über einen nahrhaften Landeplatz.

Sogar als Heilpflanze hat die virginische Malve Potential.

Samenextrakte haben in Versuchen eine Wirkung bei Candida und Tuberkulose gezeigt.

Die überaus robuste Staude hat ein tief gehendes Wurzelsystem und kann sich deshalb auch mit wenig Gießaufwand auf leichten, sandigen Böden etablieren. Virginiamalve ist eine langlebige Staude und wird etwa 30 Jahre alt. Sie kann aber auch von Zeit zu Zeit durch Teilung verjüngt werden. Generell erfolgt die Vermehrung aber durch Aussaat.

Wegen ihres imposant hohen Wuchses kann man sie auch gut als Sichtschutz pflanzen. Falls Ihnen die 3 Meter doch zu hoch sind: kein Problem, die Pflanze reagiert auf Rückschnitt nicht beleidigt.

SID12X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Wächst oft am Waldrand*

## WILDE MALVE

*Malva sylvestris*

HP (60/30) MO (F!) ☀️☀️💧

Eine Abkochung der rosa Blüten ist gut als Waschung für trockene Haut. Wie viele andere Malvenarten auch, enthält diese Schleimstoffe, die Hustenreiz lindert. Die Blätter, als Gemüse gegessen, wirken leicht abführend.

MAL09X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



Chinesische Gemüsemalve



Wilde Malve



Moschusmalve



Sigmarskraut

*Die Samen sind essbar*

## SIGMARSKRAUT, ROSENMALVE

*Malva alcea*

HP (120/30) GOM (-) ☀️☀️💧😊

Das Sigmarskraut gehört zu den essbaren Malven. Blätter, Blüten, Samen, praktisch alles außer der Wurzel ist essbar. Die schönen rosa Blüten und Blätter können sogar roh am Salat gegessen werden. Die nussig schmeckenden Samen sind am besten, wenn sie noch nicht ganz reif sind. Die Blätter enthalten viel Schleimstoffe und haben eine Tradition in der Verwendung wie Eibisch. Ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeerraum kommend, gilt die Rosenmalve als heimisch in Mitteleuropa.

MAL06X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

Duftet berauschend wie Lotos-Blüten

## MANAKA

*Brunfelsia uniflora*

P (150/35) ADMOXZ

Hinweis: giftig



Ein köstlicher, intensiver Flower-Power-Duft! Sofort war ich begeistert, als ich zum ersten Mal an den schönen lila Blüten schnupperte. Im selben Moment war ich hineinversetzt in die Zeit, als indisches Lotus-Duftöl zu vielen Gelegenheiten - neben Patchouli - als Parfüm aufgetragen wurde. Die Blüten werden im Abblühen immer blasser, bis sie fast weiß sind, aber duften bis zum Ende noch intensiv. Das ist die eine Seite. Manaka ist aber auch eine starke Heil- und Schamanenpflanze. In Südamerika wird die Wurzel besonders gerne gegen Rheuma und Arthritis eingesetzt. Wirkt blutdruckerhöhend! Ein schwacher Aufguss aus den Blättern wird bei manchen Amazonasstämmen als Stärkungsmittel getrunken. In Peru auch als Zutat zu Ayahuasca. Buschiger Strauch, der die meiste Zeit des Jahres blüht. Wir alle hier in der Gärtnerei sind begeistert, mit welcher Ausdauer zwei schon ältere Exemplare geblüht haben. Die etwa einen Meter großen Sträucher haben praktisch das ganze Jahr über geblüht und wundervoll geduftet. Es scheint so, als wenn die Blühfreudigkeit mit den Jahren noch zunimmt. Ich denke, dass die Pflanzen bei regelmäßiger Düngung in einer eher knappen Topfgröße wachsen sollten, um diese Blütenfülle anzuregen.

BRU08 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober

Gute Sommer-Schnittblume

## MARGERITE

*Chrysanthemum leucanthemum*

HP (70/30) MO (F)



Die wilde Wiesenmargerite bringt das Flair von Wildblumen in Ihren Garten. Aufgüsse wirken bei chronischer Erkältung und Asthma.

CHR09X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn



Margerite



Scharfer Mauerpfeffer

Der Teestrauch aus Paraguay

## MATE-STRAUCH

*Ilex paraguariensis*

P (>200/50) OMTVZ



[Yerba Mate] Das Nationalgetränk Paraguays. Die Blätter enthalten Koffein und Theobromin und schon ein, zwei frische Blätter regen spürbar den Kreislauf an, wenn sie einfach ausgekaut werden. Die ledrigen Blätter - wenn sie als Tee genutzt werden - sollten wie bei Schwarztee entweder gedämpft oder geröstet werden, um das Koffein und andere Stoffe aufzuschließen. Dabei entsteht dann auch erst das typische, an Ahornsirup erinnernde Aroma. Traditionell wird Mate übrigens mit Stevia gesüßt.

Aus den kalt aufgegossenen Mate-Blättern lässt sich mit aromatischen Kräutern das Erfrischungsgetränk Tereré zubereiten. Es ist beliebt in Argentinien, Bolivien, Brasilien und Paraguay.

Mate-Blätter enthalten noch andere wertvolle Inhaltsstoffe und er wird beispielsweise zur Gewichtsabnahme genutzt, weil er den Appetit reduziert, wie auch Guayusa. Extrakte finden in der Hautpflege Verwendung. Sie wirken hautschützend und machen in Form von Spülungen das Haar weich und glänzend.

In der Kultur als Kübelpflanze stellten wir schnell fest, daß Mate-Tee robuster ist und wesentlich schneller wächst als die Schwarztee-pflanze (*Camellia sinensis*). Ja, er wächst sogar auch noch an ziemlich schattigen Plätzen. Ein Rückschnitt ist jederzeit möglich. Der immergrüne Strauch dankt es durch einen buschigeren Austrieb. Überwinterung kalt oder warm; am besten im Wintergarten.

ILE01 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Ende März-Oktober



Mate-Tee

Wächst auch noch an trockensten Stellen

## MAUERPFEFFER, SCHARFER

*Sedum acre*

HP (15/20) MOW (F S)



Kriechende Pflanzen mit vielen gelben Blüten im Sommer - ideal für trockene Standorte und Beet-Weg-Übergänge. Mauerpfeffer schmeckt scharf, und dafür sind Alkaloide verantwortlich. Eignet sich insbesondere zur Herstellung von Haarwasser.

SED09X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

SED09 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Weisse Blüten locken viele Insekten an

## WEISSER MAUERPFEFFER

*Sedum album*

HP (15/20) MOG (F)



Eine ideale, anspruchslose Staude für den Trockengarten. Oder für die Bepflanzung von Mauerritzen. Die sukkulenten Blätter können sparsam als Salatbeigabe genutzt werden heißt es. Zerdrückte Blätter wurden einst als Umschlag gegen Entzündungen aufgelegt.

SED04X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

Die Heilpflanze bei Krampfadern

## MÄUSEDORN

*Ruscus aculeatus*

HP (100/30) GMO



Knallrote, kirschgroße Früchte; spitze, harte Scheinblätter; zusammenziehende Wirkung? Ganz klar: Mit diesen Attributen konnte dieses immergrüne Spargelgewächs (Liliengewächs) im Mittelalter (zur Zeit der Signaturlehre) natürlich nur einem Planeten zugeordnet werden - dem Mars! Neuerdings wiederentdeckt als sehr wirksames Mittel bei vielen Krankheiten, bei denen Venenschwäche die Ursache ist, wie z.B. Krampfadern, schwere Beine, Hämorrhoiden. Abkochung aller Pflanzenteile, besonders des Rhizoms, wirkt aber auch gegen Blasen- und Nierensteine und stark entwässernd, schweißtreibend, entzündungshemmend, gefäßverengend. Enthält ähnliche Steroidsaponine wie Yamswurzel.

RUS01 Pflanze € 24,00

Liefermonate: Mai-Oktober

Sehr schöne Blattzeichnung

## MARIENDISTEL

*Silybum marianum*

HA/Bi (120/40) MO (F!)



Distelart mit bizarrem, auffälligem, grünweiß gesprenkeltem Laub, sehr dekorativ! Es heißt, die Milch der Jungfrau Maria fiel auf die Blätter eines Krautes - daraus sei diese Distelart hervorgegangen. Die besonders heilkräftigen Samen werden zum Schutz und zur Regeneration der Leber z.B. bei Alkoholismus und Hepatitis eingesetzt.

SIL11X Saatgut € 1,70

~ 100 Korn



Süße Früchte wie Brombeeren

## SCHWARZER MAULBEERBAUM

*Morus nigra*

HP (>200/-) BMO



Sehr süße, essbare, wie längliche Brombeeren aussehende Früchte. Im Iran heimisch, bei uns vollkommen winterhart. In der Türkei gibt es eine gelbfrüchtige Sorte. Friedrich der Große ließ die Maulbeerbäume nach Deutschland bringen, in der Hoffnung, dass eine Eigenproduktion in Seide möglich würde. (In China wird der Maulbeerbaum für die Seidenraupen genutzt.) Das Unternehmen floppte. Experimentierfreudige Gärtner haben mit dieser Pflanze die Möglichkeit, Maulbeerwein und Maulbeergelee herzustellen.

MOR11 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

Futterpflanze für Seidenraupen

## WEISSER MAULBEERBAUM

*Morus alba*

HP (>200/50) BGMT ☹️ 🌀



[Sang Ye] Die Blätter dieses auch in Deutschland winterharten Baumes sind das Hauptfutter für Seidenraupen in China seit etwa 3.000 vor Christus. Mit dem Kot der Seidenraupen wird in der chinesischen Medizin angeblich Erbrechen behandelt - glauben Sie's? Auf jeden Fall aber eine sehr nützliche und äußerst robuste Pflanze, von der praktisch alle Teile genutzt werden: Die reifen Früchte und die jungen, noch zarten Blätter als Nahrung, die unreifen Früchte, Rinde und Blätter als Medizin, und das Holz schließlich ist für seine Dehnbarkeit bekannt und geschätzt bei der Herstellung von Sportgeräten. Die reifen Früchte sind im Vergleich zur schwarzen Maulbeere sehr süß und werden getrocknet gemahlen oder zu Saft und Wein verarbeitet. Die medizinischen Wirkungen der Blätter und der Rinde sind vielfältig: harntreibend, schleimlösend, blutdrucksenkend, fungizid, nervenberuhigend, tonisierend, gegen Wassersucht, blutzuckersenkend. Ein anspruchsloser Baum, der auch noch auf kargen Böden gedeiht.

MOR12 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Meerzwiebel

Wochenblatt wurde die Meerzwiebel als Allheilmittel bezeichnet und es wurde dort wieder einmal auf die wunderbaren Anwendungsmöglichkeiten hingewiesen. Die Meerzwiebel gehört schon seit langer Zeit zu den bewährten Hausmitteln in Deutschland und im Ausland wird sie sogar „German Onion“ genannt. Sie wird bei offenen Wunden aufgelegt, aber auch bei Zahnschmerz, müden Füßen, Entzündungen, Insektenstichen, Prellungen oder alten Wunden und Operationsnarben

ORN01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

Jeder kennt das Aroma, hier ist der Name

## MAY CHANG (LITSEA)



*Litsea cubeba* var. *cubeba*

P (>200/50) DOWMTVZ ☹️



Dieses Lorbeergras wächst in Asien seit Jahrtausenden geschätzt als Heil- und Würzpflanze. Kommerziell wird das Gehölz angebaut in Indonesien, China, Japan und Taiwan. Geerntet werden hauptsächlich die aromatischen Früchte. Das Destillat ergibt ein sehr beehrtes ätherisches Öl, welches in kosmetischen Produkten, für Seifen und Parfüms Verwendung findet.

Alle Pflanzenteile enthalten das ätherische Öl. Wie duftet Litsea? zitronig, fruchtig, etwas harzig mit Anklängen an Lavendel.

Für den Hausgebrauch als Kübelpflanze verwendet man als Erntegut im Wesentlichen die glänzenden, ledrigen Blätter. Man kann sie wie Lorbeerblätter an herzhaften Gerichten ausprobieren, oder sich einen leckeren Tee zubereiten. Auch die duftenden hellgelben Blüten sind essbar. Oder sie parfümieren damit ihre selbst gemachten Seifen und Cremes.

Früchte, Wurzeln, Blüten und Blätter - alle Teile sind aromatisch und werden für ihre Heilkräfte geschätzt. Bekannt ist das ätherische Öl für seine antimykotische, antiasthmatische, antianaphylaktische sowie verdauungsfördernde und krampflösende Eigenschaft. Pfarrer Kneipp verwendete Litsea wegen seiner stimmungsaufhellenden Wirkung.

Die TCM kennt Litsea cubeba als Mittel bei Verdauungsproblemen, Schüttelfrost und Muskelschmerzen.

Litsea ist ein schnellwachsender Baum, der auch gerne durch kontinuierlichen Rückschnitt als Strauch kultiviert wird, - die Ernte ist dann einfacher. In seiner Heimat Indonesien ist er immergrün, wenn es unter 10°C wird, kann er seine Blätter verlieren und treibt dann im Frühjahr wieder aus. Als Topfpflanze bei Zimmertemperatur bleibt May Chang ganzjährig grün.

LIT22 Pflanze € 17,00

Liefermonate: Ende März-Oktober



May Chang

Eine Zwiebel, die sich selber heilt

## MEERZWIEBEL (HEILZWIEBEL)

*Ornithogalum longibracteatum* (*Ornithogalum caudatum*)

P (70/30) MOZ



Liliengewächs. Heilpflanze aus Südafrika. Wie Aloe Vera ist der Saft aus den dicken Zwiebeln zu gebrauchen: Wenn Sie einfach ein Stück mitten aus der Zwiebel heraus schneiden, wird sie ungestört weiterwachsen. Damit demonstriert sie gleichzeitig ihre Fähigkeit zur Wundheilung, die sie auch beim Menschen entfaltet! Verträgt viel Trockenheit und auch die meist trockenste Zimmerluft. Immer wieder werden zwei Arten verwechselt. Im Unterschied zur giftigen Weißen Meerzwiebel (*Urginea maritima*) hat die sogenannte falsche Meerzwiebel, die wir anbieten (*Ornithogalum caudatum*) zierende, weiß-grün gestreifte Blüten. Im Bayrischen Landwirtschaftlichen



# Japanischer Meerrettich, Wasabi

frische Wurzeln

*Der echte Wasabi für Sushi und Sashimi*

## WASABI (JAPANISCHER MEERRETTICH)

*Wasabia japonica*

HP (30/30) MW



[*Eutrema wasabi* *Eutrema japonicum*] Blätter, Stängel und Wurzeln dieser Staude werden zu einem in Japan sehr beliebten Senf verarbeitet (können aber auch pur z.B. an Salat gegessen werden). Um die Pflanze zu schonen, können auch nur Blätter und Stängel verwendet werden. Original wird zur Herstellung Reissessig genommen - im Haushalt reicht auch die Zerkleinerung im Mixer mit Weinessig und Salz für eine mehr oder weniger dicke Soße oder Paste. Passt nicht nur gut an Sushi (japanischer roher Fisch) sondern auch an „deutschen rohen Fisch“ - ich meine den Matjes! Ein wichtiges, wenn nicht sogar das bedeutendste Gewürz in der japanischen Küche. In asiatischen Läden erhältliche Wasabi-Paste wird übrigens meist aus gewöhnlichem Meerrettich und etwas grüner Farbe hergestellt. Das Aroma dieser Paste ist nicht ganz vergleichbar, aber die echte Wasabi-Paste ist eben auch sehr teuer. In Japan gibt es daher für die kommerzielle Kultur Gewächshäuser, in denen die Pflanzen zwischen wassergekühlten Steinen herangezogen werden. Die ursprüngliche Wildform aus den kühlen Bergwäldern Japans war kaum kultivierbar, da sie fließendes

Wasser zum Gedeihen benötigt. Die hier angebotene Kulturform benötigt kein fließendes Wasser. Die Schatten liebende Staude mit herzförmigen Blättern liebt einen feuchten, nährhaften Boden. Im kühlen Gewächshaus oder Wintergarten treibt die Staude den ganzen Winter zarte Blätter. Wasabi bekommt an einem hellen Standort im Sommer durchaus mal gelbe Blätter und stellt das Wachstum ein. Im Herbst treibt sie dann wieder mit frischen Blättern durch.

**WAS01 Pflanze € 6,80 (ab 6 Stück € 6,10)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Meerrettich

*Auch zarte Blätter sind essbar*

## MEERRETTICH

*Armoracia rusticana*

HP (100/50) BMNW



Weniger bekannt dürfte sein, dass man auch Meerrettichblätter - vor allem wenn im Frühjahr der Neuaustrieb wie Löwenzahn gebleicht wird - und die Blüten zum Würzen verwenden kann. Ähnlich zu verwenden ist auch die ausdauernde Gartenkresse.

**ARM01 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



frisch geriebene Wasabipaste



Meerkohl, gebleicht

*Ausdauernde, heimische Gemüseart*

**MEERKOHL** 🍯

*Crambe maritima*

HP (90/80) DGO (F)



Ausdauernde, mittelalterliche Gemüsestaude, die noch vor der Spargelzeit geerntet wird und auf manchen deutschen Ostseeinseln noch wild wächst. Gegessen werden die zart wie Brokkoli schmeckenden, gedünsteten Blattstiele. Die hier angebotene Form kommt aus England, ist geringfügig gezüchtet und hat fleischigere Blattstiele als die Wildform. Diese können - aber müssen nicht - gebleicht werden, z.B. mit einem Eimer, den man im März über die Pflanze stülpt. Blaugrün bereiftes, attraktives Laub. Weiße, honigduftende Blütenstände. Als Solitärstaude geeignet. Vermehrung ist möglich durch Samen oder auch im Winter geschnittene Wurzelstecklinge. Feinschmeckergemüse. Unsere stecklingsvermehrten Pflanzen haben sich in den letzten Jahren auch ohne Winterschutz als zuverlässig winterhart erwiesen - auch wenn in der Literatur oft anderes geschrieben wird!

CRA01X Saatgut € 6,80

~ 20 Korn

CRA01 Pflanze\* € 7,65 (ab 6 Stück € 6,90)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Schöner Frühjahrsaustrieb*

**MEERKOHL, PURPUR** 🍯

*Crambe maritima*

HP (90/80) DGO (F)



Eine Auslese des normalen Meerkohls, die sich bei uns als sehr robust gezeigt hat (über den Winter) und nur durch Stecklinge oder Teilung vermehrt wird. Das, was ihn vom gewöhnlichen Meerkohl unterscheidet, ist der purpurne Frühjahrsaustrieb, der sich aber im späten Frühjahr wieder teilweise verliert.

CRA02 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Von den Stränden Mexikos*

**MEERESBOHNE** 🌸

*Canavalia rosea (Canavalia maritima)*

P (>200/30) ADOMR (-)



[Strandbohne] Blätter werden in Mexiko geraucht als eine Art legales Marihuana, der aktive Wirkstoff ist Betonicin. Schon die Azteken sollen in ihren Gräbern die Samen dieser Art beigelegt haben. Jedenfalls wurden getrocknete Blätter in verschiedenen Kulturen Südamerikas in heiligen Zeremonien verwendet. Viele Anwender berichten heutzutage im Internet von einer beruhigenden Wirkung. Eine schnell wachsende Schlingpflanze, Töpfe sollten nicht dauerfeucht gehalten werden, sondern immer mal vor dem nächsten Gießen Gelegenheit haben abzutrocknen. Heute (17.11.2012) blüht die erste Meeresbohne bei uns - und, was soll ich sagen? - Die Blüten duften einfach fantastisch!

CAN11X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn

*Mittelalterliches Würzkräut*

**MEISTERWURZ** 🍷

*Peucedanum ostruthium*

HP (150/40) DMW (F! S!)



Einheimische Wildstaude aus Süddeutschland, deren Wurzeln früher als Käsegewürz genutzt wurden. Im Aroma und in der Wirkung, teilweise auch im Aussehen vergleichbar mit Engelwurz (siehe auch dort), aber mit dem Vorteil, dass die Meisterwurz eine echte Ausdauernde ist. Sie bildet zusätzlich zur fleischigen Wurzel unterirdische Rhizome, durch die sie sich jedes Jahr verjüngt. Auch wenn sie manchmal 2 Meter hoch werden kann, bleibt sie im Vergleich zur Engelwurz eher zierlich. Diese Heil- und Würzpflanze ist eine gute Alternative zur Engelwurz, wenn man nicht so viel Platz im Garten opfern möchte oder nur ein paar Töpfe zur Anzucht hat, und auch wenn man gerne eine wirklich ausdauernde Pflanze möchte. Meisterwurz wurde schon bei Hildegard von Bingen in Form von Meisterwurzwine bei fiebrigen Infektionskrankheiten geschätzt.

PEU01X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

PEU01 Pflanze\* € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Meerkohl, Blattrosette

*Auch als Zierpflanze von Wert*

**MENSCHENFRESSERTOMATE**

*Solanum uporo (Solanum viride, Solanum anthropophagorum)*

P (150/30) WMZO (-)



[Kannibalen-Tomate; Poro-Poro] Fehlt es Ihnen nicht schon seit langem an dem geeigneten Gewürz? Eine makabre Pflanze. Sie stammt von den Fidschi-Inseln und es ist ein Nachtschattengewächs. Noch gar nicht lange ist es her, dass die Pflanze zur Verdauungsförderung von Menschenfleisch (..soll tatsächlich schwer verdaulich sein) verwendet wurde. Man kochte dafür eine Sauce aus den Früchten, und das Fleisch wurde mit den Blättern umwickelt und gegart. Die Früchte sind roh nicht essbar, werden aber beim Kochen genießbar. Blätter kann man auch als Salat zubereiten. Servieren wir doch mal eine echte „Kannibalen-Sauce“ und lassen unsere Gäste im Ungewissen, welches Fleisch sie da gerade auf dem Teller haben! Trägt schöne rote, haltbare Früchte. Überwinterung dieser ausdauernden Tomate sollte bei mindestens 15°C erfolgen.

SOL17X Saatgut € 5,95

~ 20 Korn



Meeresbohne, Sömlinge

# Melisse

Moldavische Melisse



Sie hat ein so erfrischendes Aroma, dass sie in keinem Haushalt fehlen sollte. Der Name bedeutet so viel wie: eine Pflanze, die den Bienen Honig spendet. Als Standort möglichst einen geschützten Platz mit humoser, durchlässiger Erde. Auch gut als Topfpflanze geeignet.

*Leckeres Teekraut mit fruchtigem Aroma*

## KRETA-MELISSE

*Melissa officinalis ssp. altissima*

HP (90/30) BDMOTW (F)



[Limonenmelisse] Die haarigen Blätter haben ein Aroma zwischen Limette und Mandarinschale und sind exzellent für einen aromatischen Kräutertee. Obwohl sie von den Bergen Kretas stammt, gilt sie als vollkommen winterhart.

MEL19X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

MEL19 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Zitronige Blütenschönheit*

## MOLDAVISCHES MELISSE

*Dracocephalum moldavicum*

A (120/40) BDOT (F)



[Drachenkopf] Einjährige Melisse aus der Tschechoslowakei. Kommt bis zur Türkei vor. Wem die ätherischen Öle in manchen Teekräutern zu stark sind (leberempfindliche Menschen können allergisch reagieren), dem kann diese mild zitronig schmeckende Art empfohlen werden. Wächst enorm schnell und sät sich immer wieder selbst aus. Hübsche blaue Lippenblüten. Gut als Balkonkastenpflanze.

DRA01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Für den Mondschein-Kräutergarten*

## MOLDAVISCHES MELISSE, WEISS

*Dracocephalum moldavicum „Snow Dragon“*

A (80/20) BDOT (F)



[Drachenkopf] Wie die normale, pupur blühende moldavische Melisse zu verwenden. Nur die Blüten sind reinweiß.

DRA02X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

*Einzige Melisse, die zum Trocknen taugt*

## WEISSE MELISSE

*Nepeta cataria ssp. citriodora*

HP (120/35) BDMTW (F S)



Während die Zitronenmelisse aus dem nahen Osten im Mittelalter in die europäischen Klöster gelangte, haben wir es hier mit einer echten einheimischen Melisse zu tun. Die ersten Pflanzen bekam ich durch

einen Freund von österreichischen Bäuerinnen bei St. Radegund, die sie nur „Die Weiße“ nannten. Eine scheinbar vergessene Bauerngartenpflanze, die ich noch in keinem entsprechenden Buch erwähnt fand. Vor einigen Jahrzehnten wurde sie von Imkern noch feldweise als Bienenfutterpflanze angebaut (im Engadin z.B.). Das Aroma ist mild zitronig mit etwas Rose und hält sich im Gegensatz zur echten Melisse auch nach dem Trocknen erstaunlich gut. Der Tee, vor allem frisch, schmeckt viel besser als von Zitronenmelisse und wirkt leicht entspannend (nicht beruhigend). Hat eine wohltuend entspannende Wirkung auf den Solarplexus. Die Unterschiede im Aussehen zur Katzenminze (*Nepeta cataria*), mit der sie nahe verwandt ist und sich auch kreuzt, sind gering: Insgesamt ist die Pflanze etwas schwächer im Wuchs. Bestes Aroma entwickelt sie auf Lehmboden.  
NEP02X Saatgut\* € 3,40 ~ 400 Korn  
NEP02 Pflanze € 4,25 Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Frische Blätter schmecken am zitronigsten*

## ZITRONENMELISSE

*Melissa officinalis*

HP (120/35) BDMTWZ (F)



Äußerst winterfest. Sie wird in der traditionellen Medizin als mildes Beruhigungsmittel und Herzmittel eingesetzt. Sehr stark zitroniges Aroma, welches sich leider beim Trocknen oder schon beim Überbrühen mit kochendem Wasser rasch verflüchtigt. Daher am besten frisch verwenden. Die Blätter sollten für Würzzwecke fein genug geschnitten werden, denn sie können leicht etwas zäh werden.

MEL11X Saatgut € 1,70

~ 800 Korn

MEL11 Pflanze € 3,40

Liefermonate: Ende März-Oktober



Weißer Melisse



Zitronenmelisse „Aurea“

*Für Melissenliebhaber die herb-frische Variante*

## LIMONEN-MELISSE

*Melissa officinalis „Limoni“ (BLBP 27)*

HP (120/35) BDMTWZ (F)



Eine Zitronenmelisse die hervorgegangen ist aus den Züchtungen der Bayerischen Landesanstalt für Boden- und Pflanzenkultur in Weihenstephan. Die Limonen-Melisse hebt sich hervor durch ihr deutlich herberes, frischeres Aroma.

MEL14 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Sorte mit hohem Gehalt an ätherischem Öl*

## ZITRONENMELISSE „LEMONA“

*Melissa officinalis „Lemona“*

HP (120/35) BDMTWZ (F)



Lemona ist eine geschützte Sorte Melisse mit hohem Gehalt an ätherischem Öl, das besonders viel Citral enthält.

MEL17X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

*Goldfarbenes Laub im Sommer*

## ZITRONENMELISSE „AUREA“

*Melissa officinalis „Aurea“*

HP (120/35) BDMOTW (-)



Zitronengelbe Blätter - wie passend! Am Anfang kaum zu unterscheiden von der grünen Zitronenmelisse. Ab Mitte Mai bekommen die Blätter dann ihre schöne Färbung.

MEL13X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

MEL13 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober




Beliebte Süßspeise: Gras-Gelee mit Kokosmilch

Berühmt für braune Würfel in Kokosmilch

## CHINESISCHE MESONA (CINCAU)

*Mesona chinensis* „Taiwan Variety“ (*Platostoma palustre*)

P (40/30) OWMTZ 

[Grass-Jelly-Pflanze, Grasgelee] Das sogenannte Gras-Gelee (Grass-Jelly) wird aus den Blättern und Stängeln dieser Pflanze gemacht. Zu diesem Zweck wird die Chinesische Mesona in ganz Südostasien in großem Stil angebaut.

In großen Mengen wird das Kraut zum Beispiel in Thailand geerntet und in einem speziellen Verfahren industriell verarbeitet. In Deutschland bekommt man auch fertiges Gras-Gelee zu kaufen.

Das Geheimnis dieses Gelees ist ein Extrakt aus Mesona-Blättern. Die geben den geschätzten, leicht herben, erfrischenden Geschmack.

Grass-Jelly ist in Südostasien als Dessert äußerst beliebt. Es ist ein braunes Gelee, welches in Würfel geschnitten mit Kokosmilch übergossen als Nachtsch oder Snack gereicht wird. Gelobt wird vor allem der kühlende Geschmack in der Sommerhitze.

Serviert werden die braunen Würfel unter anderem mit Eis, Früchten oder Zitronensaft. Das Gelee wird zudem gerne im Bubble-Tea verwendet.



Chinesische Mesona

Auch im Winter verzichtet man nicht auf Gras-Gelee. In dieser Zeit wird es zusammen mit Bohnen oder Erdnüssen zu warmen Gerichten gereicht.

Die Zubereitung in groben Zügen: Die getrockneten Blätter und Stängel werden längere Zeit in Wasser mit Stärke und Soda gekocht. Danach wird abgeseiht und die Flüssigkeit zum Abkühlen in den Kühlschrank gestellt. Nach dem Erkalten kann man das Gelee in Stücke oder Würfel schneiden.

Mesona chinensis gilt übrigens auch als Heilpflanze bei Bluthochdruck, Leberkrankheiten oder gegen Diabetes.

Obwohl die Gras-Jelly-Pflanze oft als einjährige Pflanze beschrieben wird, ist die Mesona tatsächlich ein mehrjähriges Kraut. Es ist eine minzartig wachsende Pflanze aus der Familie der Lippenblütler.

Sie ist eine flach kriechende Pflanze, in Hängekörben attraktiv herunterhängend. Schnell wachsend, wenn es warm ist. Überwinterung bei mindestens 18°C. Violette Blütenkerzen ab Ende Oktober.

Vielen Dank für die Anregung eines Kunden. Seine Frau lädt mich sogar ein zu einem Grasgelee-Dessert - wenn ich denn endlich lebende Pflanzen anbieten würde! So dann...


MES12 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mai-Oktober

Dieses Kraut wächst nahezu ohne Wasser

## MENTHOLPFLANZE

*Coleus speciosus*

P (90/30) DOZ 

Die weich behaarten Blätter verströmen bei Berührung einen ausgeprägten Mentholduft. Blaue Blüten im Winter. Wochen und Monate, nachdem ich in einem Sommer die über 3 Meter langen Ranken gekürzt hatte, lebten diese immer noch und zeigten ihre pastellblauen Blüten.


PLE04 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Leicht zu ziehende, essbare Knollenpflanze

## MELLOCO

*Ullucus tuberosus*

HHP (80/30) G 

[Ulluco, Olluco] Irgendwie scheinen die meisten Pflanzen aus der Gegend Peru/Bolivien, egal aus welcher Pflanzenfamilie sie stammen, Knollen zu bilden: Kartoffeln, Sauerklee, Knollen-Kapuzinerkresse, Maca, Yacon usw. Da wundert es doch nicht, wenn wir hier noch eine „Knollenpflanze“ aus dieser Region vorstellen, oder? Melloco jedenfalls ist ein Basellagewächs, und Gourmets aus Südamerika attestieren dieser kleinen Knolle sogar ein Potenzial als Nahrungsmittel für den Weltmarkt. Die kleine, unscheinbare Pflanze wächst sowohl in den kalten Bergregionen als auch in subtropischen Zonen. Da die Knollenbildung erst unter kürzer werdenden Tagen einsetzt, ist es wichtig, möglichst spät im Herbst zu ernten und evtl. schon ab August die Pflanzen zu schattieren, damit das Wachstum in die Knollenbildung geht. Die stärkehaltigen Knollen schmecken süß und bleiben auch nach dem Kochen oder Braten knackig. Sie vertragen etwas Frost und wurden in den Anden schon seit über 4.000 Jahren von den Inkas kultiviert. Aber auch die Blätter können als Spinat zubereitet gegessen werden, sie sind besonders eiweißreich (12% Protein i.T.). Knollen sollten frostfrei überwintert werden, sie sind wie Kartoffeln gelagert viele Monate haltbar. Da die Knollen im Herbst erst wirklich anfangen zu wachsen, ist es von Vorteil, dass man zu der Zeit, wenn sich die ersten Herbstfröste ankündigen, die Pflanzen mit Vlies abdeckt (Frostschutz- oder Ernteverfrühungsvlies). Die Knollen wachsen dann noch bis in den November hinein und man erntet einfach mehr. Und noch was: Bei der Pflanzung im Frühjahr sollten die Pflanzen ruhig 2-3 cm tiefer gepflanzt werden, dann entwickeln sie sich stärker.

ULL01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Mai-Oktober

# Minze

Minzen gehören zu den Lippenblütlern. Es gibt sie in den verschiedensten Duft- und Blattrichtungen.

Die Edelminzen lassen sich nur durch Teilung oder Stecklinge sortenrein vermehren; nicht durch Aussaat. Das unterscheidet sie von den "ordinären Minzen". Ihr Duft ist sehr verschieden, der Teppichpoleiminze sagt man nach, dass ihr Duft Flöhe vertreibe, die Erdbeermintze wiederum duftet nach Schwarzwälder-Kirschtorte und dazwischen gibt es zig Abstufungen. Sehr spannend.

Wir unterteilen Minzen in vier Gruppen:

- (1) Pfefferminzen: enthalten viel Menthol,
- (2) Arabische Minzen: wenig Menthol und typisches Aroma,
- (3) Fruchtige Minzen: wenig Menthol und Fruchtaromen
- (4) Andere Minzen: Aussaatvermehrbare Arten.

Die echten Minzen breiten sich im Gegensatz zu den "keine Edelminzen" rasch durch unterirdische Ausläufer aus. Durch eingegrabene Beetkanten o.ä. kann man sie an der allzu ungenierten Ausbreitung hindern. Einige der Minzen vertragen viel Trockenheit.

Trotzdem sollten Sie, wenn möglich, einen eher feuchten Platz wählen. Länger als 2-3 Jahre mag keine Minze an ein und demselben Standort wachsen. Geben Sie den Minzen am besten alle 2 Jahre einen neuen Platz mit frischer, nährhafter Erde. Bei kaum einer anderen Pflanzenart ist die Verwirrung bei den botanischen Namen so groß wie bei den Minzen, daher wurde hier meistens auf die Anführung von Synonymen verzichtet.



# Pfefferminze

Minzen mit dem typischen kühlenden Mentholaroma. In erster Linie für Tees und besondere Süßspeisen geeignet.

## Robuste neue Pfefferminzsorte

### PFEFFERMINZE „AGNES“

*Mentha x piperita* var. *piperita* „Agnes“ (BLBP 47)

HP (80/30) BDOMTW



Viel Menthol, hoher Ertrag und kein Mehltau! Eine Auslese der Bayerischen Versuchsanstalt für Bodenkultur und Pflanzenbau. Eine gute Alternative zur traditionellen, englischen Pfefferminze.

MEN54 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Machen Sie doch ihre eigene Minzezüchtung

### PFEFFERMINZE

*Mentha x piperita*

HP (70/30) BDOMTW (-)



Normalerweise reicht es aus für den eigenen Garten sich ein paar Minzepflanzen zu besorgen, und gut ist. Aus Saatgut gezogene Minzen sind dagegen für Überraschungen gut: Auch wenn alle Sämlinge nach Pfefferminze duften; - der Wuchs, die Robustheit und das Aroma sind bei jedem einzelnen Sämling verschieden. Eine wunderbare Gelegenheit ihre eigene Sorte zu züchten!

MEN02X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Pfefferminze, aufrechte

## Für eine „saubere“ Ernte - auch nach einem Regenguss

### PFEFFERMINZE, AUFRECHTE

*Mentha x piperita*

HP (120/30) BDMTW



Sehr ähnlich wie die englische Pfefferminze, vor allem im Aroma, aber mit straffem aufrechtem Wuchs. Vorteil: sie können längere Stängel ernten, und nach einem Regen bleibt der obere Teil der Pflanze eher sauber.

MEN82 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Die größte und die längste aller Minzen

### BOWLES APFELMINZE

*Mentha suaveolens* „Bowles“ (Saatgut: *M. suaveolens*, Apfelminze)

HP (180/50) BDMTWZ (F)



Die größte von allen Minzen aus dem Garten des englischen Züchters E. A. Bowles. Schöne lavendelfarbene Blüten, auf denen sich gerne Schmetterlinge tummeln. Eine Zuchtform der wilden Minze, die manchmal noch an Waldrändern zu finden ist. Daher ist die Bowles Minze auch die robusteste von allen. Eignet sich zum Verwildern. Vorsicht: Kann über 1m lange Ausläufer machen. Die großen, behaarten Blätter sind ein gutes Gewürz für salzige Speisen. Die Namensgebung bezieht sich anscheinend auf die Blattform (wie Apfelblätter), nicht aufs Aroma.

MEN13X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

MEN13 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

WKK  
33

## Erfrischende Sorte für Cocktails

### MOJITO-MINZE

*Mentha species* „Nemorosa“

HP (60/30) BDGMOTWZ



Die ideale Minze für den berühmten Mojito-Cocktail. Auch andere Minzen eignen sich; wichtig ist aber, dass man Sorten nimmt, die nicht viel oder kaum Menthol enthalten. Das Menthol betäubt nämlich nur die Geschmacksnerven. Sehr gesunde und wüchsige Sorte.

MEN81 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Karoo-Minze



Mojito-Minze



Japanische Tigeröl-Minze



Bowles Apfelminze

## Von ihr kommt das berühmte japanische Minzöl

### JAPANISCHE TIGERÖL-MINZE

*Mentha arvensis* v. *piperascens*

HP (80/30) BDMTWZ



[Japanische Minze] Blätter zerknüllen und tief inhalieren: Das ist die original Tigerbalm-Minze! Auch japanische Heilmintze genannt. Aus dieser Minze wird das bekannte japanische Minzöl hergestellt.

MEN04 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Aus der trockenen Savanne Südafrikas

### KAROO-MINZE

*Mentha longifolia* ssp. *capensis*

HP (80/30) BDMOTWZ



[Karoo-Minze] Eine angenehm süß-aromatische Teeminze aus dem botanischen Garten von Kirstenbosch nahe Kapstadt/Südafrika. Karoo ist eine südafrikanische Savannenlandschaft - wir dürfen also eine relativ trockenheitsverträgliche Minze erwarten. Sehr schmale und lange Blätter - eine elegante Spielart unter dem sonst so gewöhnlichen Volk der Minzen.

MEN43 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Die offizielle Apothekermintze - für Kleinkinder ungeeignet

### ENGLISCHE PFEFFERMINZE

*Mentha x piperita* „Mitcham“

HP (120/30) BDMTW



Die bekannteste aller Pfefferminzen. Eine alte Zuchtform aus England aus der Gegend bei Mitcham. Es wird angenommen, dass es sich um eine Zufallskreuzung einer Gartenminze mit der wilden Wassermintze (*Mentha aquatica*) handelt. Dafür spricht, dass die dunkelgrünen, glatten Blätter sehr ähnlich aussehen und diese Minze nach meinen Erfahrungen den feuchtesten Standort von allen Minzen verlangt. Leider ist diese Zuchtform mit dem typischen Pfefferminzaroma ziemlich rostanfällig. Um das zu vermeiden, sollte sie jedes Jahr in frische, nahrhafte und genügend feuchte Erde verpflanzt werden.

MEN07 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Eine ganz besondere Minze

## GESPENKELTE MINZE

*Mentha suaveolens* „Calixte“

HP (50/30) DBOWT



Eigentlich bin ich persönlich nicht so sehr Freund von panaschierten (=blattmarmorierten) Pflanzen. Doch diese hier hat es mir echt angetan. Wie als wenn man weiße Farbe auf eine grüne Leinwand gespenkelt hätte - so wirken die Blätter! Sie ist einfach wunderschön anzuschauen. Dabei wächst sie ziemlich kompakt und erfrischt uns mit einem hellen, leichten Minzearoma. Die zart behaarten Blätter leuchten wunderbar bei Sonne im Gegenlicht und sind gut geeignet für Tees und Süßspeisen.

MEN49 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Kühlen Sie ihre Nase von innen!

## TASCHKENT-MINZE

*Mentha spicata* „Tashkent“

HP (80/30) DBOWMT



Sehr robuste Minze aus Usbekistan mit einem außergewöhnlichen Mentholgehalt. Sie kühlt spürbar die Nase von innen, wenn man an den zerdrückten Blättern riecht. Ausgezeichnet für Pfefferminztee. Trocken- und kälteverträglich.

MEN42 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Die wüchsige Pfefferminze aus Ostdeutschland

## MULTIMENTHAMINZE

*Mentha x piperita*

HP (100/40) BDMTWZ



Stark wachsende, tetraploide Form von Pfefferminze, die in der DDR gezüchtet wurde und auch heute noch in den neuen Bundesländern verbreitet ist. Große, etwas haarige Blätter haben gutes, intensives Pfefferminzaroma (viel Menthol). Diese Sorte ist weniger anfällig für den Minzerost.

MEN32 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Mildes Aroma für die asiatische Küche

## VIETNAMESISCHE MINZE

*Mentha species*

HP (50/20) BDOMTW



[Rau Hung] Die original vietnamesische Minze hat ein mildes spearmintartiges Aroma und wird in Vietnam viel verwendet in Frühlingsrollen, auf Gemüse- und Salatplatten und in Nudelsalat.

MEN52 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Vietnamesische Minze

Das wachsende Naturkaugummi

## SPEARMINT

*Mentha spicata*

HP (80/30) BDMTWZ



Die echte Kaugummiminze mit dem unverwechselbaren Doublemint-Geschmack. Gut für Tee.

MEN31 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Wem Pfefferminz zu schwach, dem diese gerade gut

## KAMPFERMINZE

*Mentha species*

HP (60/30) BDOMTW



[Eukalyptus-Minze] Grosse, ziemlich glatte Blätter mit einem unverkennbaren Duft. Die starke Kampfer-Eukalyptusnote wirkt wie eine Steigerung, wie eine höhere Stufe der mentholigen Minzdüfte. Wer also normale Pfefferminze zu schwach findet, versuche es mit dieser hier. Kampferminze ist gut geeignet für Tees und Teemischungen. Es ist eine wüchsige und robuste Sorte.

MEN51 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Feines, kopfiges Mentholaroma

## RUSSISCHE PFEFFERMINZE

*Mentha species*

HP (90/30) BDMTWZ



[Polymenthaminze] Diese aus der Ukraine stammende Minze hat ein gutes Pfefferminzaroma und ist unempfindlich gegen Trockenheit und Pfefferminzrost.

MEN12 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Kleine Art mit süßem Aroma

## CHINESISCHE MINZE

*Mentha haplocalyx*

HP (70/30) BDMTWZ



Ganz eigener, süßer Duft. Für den chinesischen Kräutergarten (mit Ginseng, Moxakraut, Koriander, Pfingstrose usw.). Das milde fruchtige Aroma passt auch an Süßspeisen.

MEN08 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Schokominze



# Botanische Minzen

*Feinstes Minzekraut für Süßspeisen*

## SCHOKOMINZE

*Mentha x piperita var. piperita „Chocolate“* HP (60/30) DBWOMT  
☀️🌱🌧️😊

[Schokoladenminze, Schoko-Minze] Das klare Aroma dieser Minze erinnert im Duft an After-Eight-Schokoladenplätzchen, bzw. an Minzschokolade. Bestens geeignet für einen aromatischen Minztee und zum Verfeinern von Süßspeisen. Wie wäre es mit einem Schokominzeis?

**MEN92 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ausgeglichene Art für Mint-Jelly*

## ENGLISCHE GRÜNE MINZE

*Mentha spicata v.* HP (90/30) BDMTWZ ☀️🌱🌧️😊

Für die original englische Grüne-Minze-Soße, für Gemüse, Lammfleisch, Minzmarmelade (Mintjelly). Dunkelgrüne Blätter.

**MEN24 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Ende März-Oktober

*Bleibt auch im Winter grün*

## KENTUCKY SPEARMINT

*Mentha x cordifolia* HP (100) BDMTWZ ☀️🌱🌧️😊

Eine Kreuzung von Apfelmintze (M. suaveolens) und Spearmint (M. spicata) mit fruchtigem Doublemint-Aroma und schönem Laub. Aus den USA. In der mexikanischen Küche auch „Yerba buena“ genannt. Eine der wenigen Minzen, die bei uns im Gewächshaus den ganzen Winter über grün bleibt.

**MEN23 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Ende März-Oktober

*Für Tee oder zum Würzen gleichermaßen*

## KRAUSE MINZE

*Mentha spicata* HP (80/30) BDOMTW (-) ☀️🌱🌧️😊

Minzen aus Aussaat sind immer eine interessante Abwechslung, weil sie ganz unterschiedliche Sämlinge hervorbringt. Die Pflanzen aus dieser Saat sind wie alle Spicata-Sorten nicht nur für Tee geeignet, sondern auch als Würzminze für pikante Gerichte.

**MEN16X Saatgut € 3,40** ~ 100 Korn



Russische Pfefferminze

*Robuste Sorte mit gutem Aroma*

## KRAUSEMÜNZE

*Mentha aquatica v. crispa* HP (80/30) DMTWZ ☀️🌱🌧️😊

In der norddeutschen Tiefebene wurde, so unglaublich das klingen mag, vor etwa 100 Jahren speziell in anmoorigen Lagen Minze zur Destillation des Exportartikels „Krausemünzöl“ angebaut. Mit großer Wahrscheinlichkeit hat es sich um diese Minze gehandelt. Nicht zu verwechseln mit der sogenannten „Krausen Minze“, von der es hunderte Kultivare gibt. Frisches Aroma.

**MEN01 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Ende März-Oktober

*Typische Teeminze*

## MENTHOLMINZE

*Mentha spicata* HP (80/30) BDTWZ (F) ☀️🌱🌧️😊

Teeminze, die oft feldweise für getrockneten Tee angebaut wird. Aroma der Sämlinge nicht einheitlich, etwa wie Spearmint und Pfefferminze.

**MEN36X Saatgut € 2,55** ~ 1000 Korn

*Lila Blütenkugeln*

## CERVINAMINZE, HIRSCHMINZE

*Mentha cervina* HP (40/30) BDOT ☀️🌱🌧️😊

Die sehr schmalen, kleinen Blätter machen es einem gar nicht so leicht, an die Verwandtschaft mit anderen Mentha-Arten zu glauben. Von weitem denkt man eher an Bergbohnenkraut. Doch dann das Aroma und die typischen Blüten: ja, es ist eine Minze! Feuchteliebend und mit sehr dekorativen, runden Blütenständen.

**MEN11X Saatgut € 4,25** ~ 50 Korn

**MEN11 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Ende März-Oktober



Cervinaminze (lila) und Krausemünze (rosa)

*Kleine Pflanze, starkes Aroma*

## FRAUENMINZE

*Hedeoma pulegioides* A (30/20) DBOWMT ☀️🌱🌧️😊

[Amerikanische Poleiminze, Pudding Grass] Eine zierliche Minze mit blauvioletten Blüten aus Nordamerika mit intensivem Minze Aroma. Die würzigen Blätter können sparsam für Tee und als Küchenkraut genutzt werden. Der Name Frauenminze stützt sich auf die Verwendung bei Frauenleiden, besonders bei Menstruationsbeschwerden. Im 19ten Jahrhundert nutzte man das Kraut auch zur Abwehr von lästigen Insekten. Man kann sich mit den Blättern einreiben um sich vor Mücken und Bremsen zu schützen.

**HED11X Saatgut € 3,40** ~ 100 Korn

*Urahn der Würz- und Teeminzen*

## GRÜNE MINZE

*Mentha viridis* HP (100/30) DMTW (-) ☀️🌱🌧️😊

Aus dieser Urform sind die krause Minze, die Spearmint und viele andere Gartenminzen entstanden. Der Duft ist angenehm süß, es fehlt die Mentholnote. Machen Sie durch Aussaat Ihre eigene Selektion, jeder Sämling kann unterschiedlich duften!

**MEN05X Saatgut € 3,40** ~ 100 Korn



*Gattefosses Minze*

*Die Zwergen-Teppichminze*

## KORSISCHE MINZE

*Mentha requienii*

HHP (5/25) BDOWZ♦



Für die „Creme de Menthe“ und für Duftkissen, Duftstrahlen. Polsterbildende Minze mit winzigen Blättern. Feuchteliebend. Empfehlenswert ist ein halbschattiger Platz im Sommer. Falls sie, trotz Winterschutz, einmal nicht wiederkommen sollte, sorgt sie durch Selbstausaat für Nachwuchs. Etwas anfällig für Pilzkrankheiten. Wir empfehlen als kriechende Minzealternative die Teppichpoleiminze.

**MEN29 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Die Aromaminze mit besonderem Charakter*

## GATTEFOSSES MINZE

*Mentha gattefossii*

HP (50/30) DBOWMTZ



Diese robuste Minze hat mich fasziniert mit ihrem ungewöhnlich starken, sehr süßen Aroma nach Marzipan und Minze. Sie wird in Marokko geschätzt zum Würzen und für Tees.

Bemerkenswert ist auch die antibakterielle Wirkung, die man nachgewiesen hat. Das erklärt vielleicht, warum eine Abkochung der Blätter auch zur Förderung der Gesundheit getrunken wird. Beim Trocknen von Feigen hilft das Kraut die Insekten fern zu halten.

Eine seltene, als gefährdet geltende Minze die nur in einem Gebiet im Atlas-Gebirge in Höhen bis zu 1.500 Metern wild wachsend vorkommt. Diese Minze wurde benannt nach dem Botaniker Jean Gattefossé.

**MEN89 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Schön herabhängende Zweige*

## TEPPICHPOLEIMINZE

*Mentha pulegium „Nanum“*

HP (8/25) DMOTWZ♦



[Cunningham mint] Sehr ornamental in Terrakottatöpfen herabhängend als Unterpflanzung für höhere Kräuter. Oder als Polsterstaude an feuchten halbschattigen Stellen im Garten. Frischer Minzeduft. Guter Ersatz für die Korsische Minze. Nachdem sie bei uns 2 Jahre ohne Blüten war, hat sie nun doch ein paar ganz zierliche, etwa 8 cm hohe Blüten hervorgebracht. Obwohl in Südamerika die Poleiminze gerne als Teekraut genutzt wird, sollte sie wegen des Gehaltes des in größeren Mengen giftigen Pulegons nur sparsam verwendet werden.

**MEN30 Pflanze € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Wilde und durchsetzungsstarke Art*

## ROSSMINZE

*Mentha longifolia*

HP (100/30) DMTW (-)



Robuste, auch in Europa heimische Minze mit einem herb-frischen Geschmack. Eigent sich gut zum Verwildern, denn sie kann sich auch gut gegen „Unkräuter“ durchsetzen. Als Heilpflanze wird sie in vielen Ländern geschätzt und meistens wild gesammelt.

**MEN06X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn

*Im Mittelalter gegen Flöhe und Anderes*

## POLEIMINZE

*Mentha pulegium*

HP (50/25) DMOWX (F)



Dass diese Minze einst als Mittel gegen Katzenungeziefer gebraucht wurde, lässt schon ahnen, dass es sich hier um eine giftige Minze handelt. Auch mittelalterliches Streukraut gegen Fliegen. Wenn auch nicht stark giftig, so rate ich doch vom Genuss ab. Als Insektizid zu gebrauchen. Verlangt einen feuchten Standort.

**MEN14X Saatgut € 2,55**

~ 500 Korn



# Fruchtige Minze

Minzen mit Fruchtaromen.

*Geniale Kombination zweier Aromen*

## MINZE „BANANA & CITRUS“

*Mentha arvensis* var. including

HP (40/20) BDOMTWZ



[Citrus-Bananen-Minze] Einen herrlich leckeren Tee kann man aus dieser zierlichen Minze brauen. Das frische Zitrusaroma bekommt durch das vollmundige Bananenbukett die perfekte Abrundung - von Mutter Natur kommen doch die besten Geschmackskompositionen! Probieren Sie diese Minze auch an Süßspeisen und Salaten.

**MEN50 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Diesen Duft gibt es auch im kühlen Norden*

## BANANEN-MINZE

*Mentha arvensis* „Banana“

HP (50/20) DMOTWZ



Diese zartblättrige Minze aus Frankreich duftet wirklich wie frische Banane. Hier betreten Sie wieder mal absolutes Neuland in Sachen Würzkunst. Wenn Ihre Experimente mit Pudding, Eiscreme, Frucht-dessert und anderen Speisen einen genussvollen Weg in die Leiber Ihrer Gäste gefunden haben, laden wir Sie ein, diese neuen Rezepte auf unserer Forumseite im Internet zu veröffentlichen!

**MEN44 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Parfümieren Sie sich mit den Blättern*

## KÖLNISCHWASSERMINZE

*Mentha x piperita* v.

HP (100/35) BDTW



Die Minze für Mint-Julep! Frappierend echt ist der Eau-de-Cologne-gleiche Duft, der beim zarten Streicheln der Blätter entweicht. Nahe verwandt mit der Orangenminze, etwas größer und aufrechter. Feuchter Standort. Aroma wie Bergamott-Zitrone.

**MEN15 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Sie mögen doch die schwarzen Beeren, oder?*

## JOHANNISBEER-MINZE

*Mentha species* „Cassis“

HP (60/30) DBOWMTZ



Es muss schon eine besondere Minze daherkommen, damit wir sie aufnehmen in unsere umfangreiche Minzenfamilie. Und diese hat es geschafft. Wegen ihres herrlichen Aromas und den unübertriebenen Anklängen von schwarzen Johannisbeeren. Hauptsächlich. Und sie ist auch ein ganz robuste und wüchsige ihrer Art. Für einen erfrischend fruchtig schmeckenden Tee, oder an Süßspeisen.

**MEN55 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Waldminze

*Mildes Teekraut, auch für Schattenbereiche*

## WALDMINZE

*Blephilia ciliata*

HP (50/25) RABOWGMTZ



Wunderschöne Blühstaude, die zudem bestens geeignet ist, sich im Halbschatten auszubreiten. Sie verträgt aber auch die volle Sonne. In ihrer langen Blütezeit lockt sie viele Bienen und Hummeln an.

Die mild nach Minze duftenden Blätter können als Tee aufgegossen, roh gegessen oder gekocht an Soßen verwendet werden. Der Tee soll wirken gegen Erkältungen und Verdauungsstörungen.

Heimisch im Osten der USA. Von einigen Indianerstämmen wurde sie als Räucherkraut gebraucht um sich mit den Geistern zu verbinden.

**BLE11 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Australische Wildminze

*Minze für Ihr Bushfood-Event*

## AUSTRALISCHE WILDMINZE

*Mentha diemenica*

HHP (30/30) DBOWMTZ



Eine weit verbreitete Minzart aus Australien mit frischem Pfefferminzaroma. Die kleinen Blätter werden als Würze für original Bushfood verwendet, und natürlich für einen geschmackvollen Sommerdrink.

**MEN95 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: April-Oktober*

*Minze der Aborigines*

## AUSTRALISCHE FLUSSMINZE

*Mentha australis*

HHP (60/30) DBOWMTZ



Zartblättrige Minze mit kleinen, aromatischen, minzeduftenden Blättern für Cocktails, Salate, Dressings, Dessert oder Tee. Wächst auch im Schatten noch ganz ordentlich. Ein gelegentlicher Rückschnitt sorgt dafür, dass die Pflanzen gut in Form bleiben.

**MEN96 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: April-Oktober*






Johannisbeer-Minze

*Sehr robuste schöne Minze, blühfreudig*

## HILLARY'S SWEET LEMON MINT

*Mentha „Hillary's Sweet Lemon“*

HP (60/30) DBOMTW   




Eine schön dicht wachsende, vitale und ausbreitungsfreudige Sorte, robust und wenig anfällig für Minzkrankheiten. Flauchig behaarte Minze mit einem angenehmen, milden Minzeduft und fruchtigen Untertönen. Diese Kreuzung von Apfelmintze mit Limonenminze sieht nicht nur gut aus, sondern ist auch vom Geschmack her eine gelungene Mischung. Wegen ihres fruchtigen Aromas ist sie besonders geeignet für erfrischende Kaltgetränke und als Salatwürze. Außerdem verschönert sie auch noch den Garten oder den Balkon als Dauerblüher mit ihren zahlreichen zartlila Blüten. Die ehemalige First Lady der USA, Hillary Clinton ist bekanntermaßen eine begeisterte Kräuterfrau - das hat wohl den amerikanischen Minzenzüchter Jim Westerfield zur Namensgebung inspiriert.

**MEN45 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Erfrischung gefällig?*

## VERVEINE-MINZE

*Mentha species „Verveine“*

HP (50/30) BD0MTW   

Ob die Signaturenlehre wohl doch recht hat? Es sind nicht nur die schmalen, hellgrünen Blätter dieser zierlichen Minze, die auffallende Ähnlichkeit mit der Zitronenverbene („Verveine“) haben. Nein, es ist sogar das feine Aroma, welches an die berühmte Teepflanze erinnert!

Die Verveine-Minze hat wenig Menthol, aber einen eigenen, weichen Minzetönen mit einer kopfigen Zitronennote. Das macht sie geeignet für Tee, Erfrischungsgetränke wie Eistee und neue Experimente in der Küche.



Ursprünglich aus Bulgarien stammend, wurde die Verveine-Minze von der Taubblindeneinrichtung „Storchennest“ in Radeberg entdeckt. Diese Minze breitet sich weniger aus als die meisten anderen, und ist wegen ihres weniger vereinnahmenden Wesens auch gut geeignet für die Pflanzung in Kübel und Balkonkästen.

**MEN53 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Dieser Duft macht die Nase frei*

## LIMONENMINZE

*Mentha x piperita v. citrata*

HP (100/30) BDTW  




Eine Variation der Orangenminze mit einem hellen, kopfigen Duft wie Limonenschale. Rot-grüne Blätter und sehr vital.

**MEN18 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Kompakte, weißbunte Art*

## ANANASMINZE

*Mentha suaveolens „Variegata“*

HP (70/40) DMTWZ   


Leuchtend weiß gefleckte, haarige Blätter. Sehr zierend auch in der Staudenrabatte. Relativ kompakt bleibend. Frische, kopfige Duftnote; aber um Ananas herauszuschupern, braucht es schon einige Fantasie.

**MEN20 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Zierliche Art mit überraschendem Aroma*

## ERDBEERMINZE

*Mentha species*

HP (50/20) BDGM0TWZ   

Diese zierliche Minze beglückt uns mit einem dreifachen Dufterlebnis: Bei nur ganz leichter Berührung der Blätter genießen Sie einen sehr kopfigen, ätherischen Duft, der nur mit dem von echtem Oktoberfest-Sahneis vergleichbar ist. Bei stärkerer Berührung dagegen kommt ein klarer Erdbeerduft auf Sie zu. Und wenn Sie die Blätter richtig zerreiben, wandelt sich das Aroma in eine pralinenartige Schwarzwälder-Kirsch-Note. Eine schöne Duftminze für Tees und Süßspeisen, und wegen ihres zierlichen, kompakten Wuchses wunderbar geeignet für Pflanzgelegenheiten, in denen eine von den normalen, sehr raumeinnehmenden Minzen weniger passen würde.

**MEN80 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*






**Erdbeerminze**

*Bleibt oft sogar im Winter grün*

## GRÜNE ANANASMINZE

*Mentha suaveolens*

HP (30/25) DBOWMTZ   




Wer die panaschierte Ananasminze nicht mag, der kann sich bestimmt mit der grünen Ananasminze anfreunden. Sehr frisches Aroma. Für Tees und Süßspeisen geeignet. Diese eher zierliche Minze ist ideal für Töpfe und Balkonkästen. Bleibt im Herbst lange grün.

**MEN93 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Lecker für Süßspeisen und Tees*

## ZITRONENMINZE

*Mentha x gentilis var. citrata*

HP (40/30) BDTWZ   




Mit dieser neuen englischen Sorte wird das Duftspektrum der Minzen um eine weitere wichtige Nuance erweitert! Im Gegensatz zu den anderen zitrusduftenden Minzspielarten haben wir hier eine ganz zartblättrige Pflanze vor uns, deren Blätter tatsächlich nach Zitrone duften und deshalb sehr gut in der Küche für süße sowie salzige Speisen eingesetzt werden können. Das Aroma erinnert stark an Zitronenthymian (...der aber härtere Blätter hat).

**MEN33 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Hat wenig Menthol: darum vielfältig verwendbar*

## INGWERMINZE

*Mentha x gracilis „Variegata“ (Mentha gentilis „Variegata“)*

HP (40/30) DBOWTZ   

Weiche, gelbbunt panaschierte Blätter vermitteln ein dezentes, fruchtiges, entfernt an Ingwer erinnerndes Aroma. Passt gut an Joghurtsößen, kalte Marinaden. Die Ingwerminze kommt ursprünglich aus England.

**MEN94 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*



**Birnen-Minze**

*Pampelmusenaroma ohne Bitterkeit*

## GRAPEFRUITMINZE

*Mentha suaveolens x piperita*

HP (90/30) BDTWZ



Minzenzüchtung, die aus Amerika kommt. Kennzeichnend sind der wenig zu Ausläufern neigende, kompakte Wuchs und der verblüffend echte Pampelmusenschalenduft. Der erfrischende Tee aus den Blättern ist aber nicht bitter. Es gibt kaum eine Minze, die sich so spät im Frühjahr aus der Erde traut und erst im Spätsommer blüht.

**MEN22 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Leckere Minze für Tees und Süßspeisen*

## BIRNEN-MINZE

*Mentha „Jessica's Sweet Pear“*

HP (60/30) BDOMTW



Das süße Minze Aroma mit einem Schuss fruchtiger Birnennote und wenig Menthol prädestiniert diese robuste Art für den Einsatz in Süßspeisen, aber auch Tees bekommen einen leckeren Geschmack.

**MEN83 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Gibt Tees eine exotische Note*

## ORANGENMINZE

*Mentha x piperita v. citrata*

HP (80/30) BDTW



Fruchtiges Aroma, das an Bergamott-Orange oder Earl-Grey-Tee denken lässt. Dieser Minze fehlt ganz eindeutig der betäubende Mentholgeschmack. Dafür können andere Duftkomponenten mehr in den Vordergrund treten. Gut für Teemischungen. Vitale Pflanze, die sich rasch ausbreitet. Rot-grüne Blätter.

**MEN10 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*



**Ayran mit Marokkanischer Minze**

*Hier die echte Anisminze aus Frankreich*

## ANIS-MINZE

*Mentha spicata var. anisata*

HP (60/30) DBOWTZ



Sehr süß und fruchtig duftende Minze mit Anklängen von Anis. Wegen des fehlenden Menthols ist diese Minze wirklich vielfältig genießbar. Nicht nur als Tee, sondern auch in süßen Desserts, Salaten und Soßen.

Bitte beachten Sie: Es sind Minzepflanzen unter diesem Namen im Handel, die nicht halten was sie versprechen!

**MEN84 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Kleine Sorte mit exotischem Duft*

## LAVENDELMINZE

*Mentha species*

HP (70/30) BDTW



Die ersten Blätter im Frühjahr, wenn das Wetter noch recht kühl ist, schmecken ganz ähnlich wie Basilikum und sind gerade in dieser Zeit ein willkommener Ersatz. Später bei wärmerer Witterung wandelt sich das Odor und geht dann mehr ins Fruchttige, Blumige (aber keine Spur von Lavendel!). Abgesehen von den weich behaarten Blättern ähnelt sie der Ingwerminze. Langsam wachsend.

**MEN09 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

# Arabische Minze

Minzen mit dem besonderen süß-würzigen Aroma.

*Zurecht unsere beliebteste Minze*

## MAROKKANISCHE MINZE

*Mentha spicata v. crispa*

HP (70/30) BMTWZ



Unsere beliebteste Minze, die arabische Minze. Relativ klein wachsende Art, die für den traditionellen nordafrikanischen Minzetees geschätzt wird. Süßer, kühlender Geschmack. Sehr winterhart. Bleibt bei mildem Wetter ganzjährig grün!

**MEN19 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Für die exotisch würzige Thai-Küche*

## THAI-MINZE

*Mentha species*

HP (60/30) DMTWZ



Ja, auch eine Minze aus Thailand ist winterhart! Und geschmacklich gehört auch sie zu den arabischen Minzen. Das Aroma ist frisch und fruchtig mit wenig Menthol, ideal für thailändische Suppen mit Kokosmilch und andere Gerichte der südostasiatischen Küche.

**MEN47 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Würzt Salate intensiv*

## TÜRKISCHE MINZE

*Mentha spicata v. crispa*

HP (90/30) BDMTWZ



[Naneminze] Die türkische Minze, ohne die sich wahrscheinlich kein türkischer Koch vorstellen könnte zu kochen. Es gibt wohl kaum eine bessere Würzminze für salzige Speisen. Fruchtiger, an Kümmel erinnernder Geschmack. Stark gekrauste, dunkelgrüne Blätter.

**MEN21 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Eine leckere arabische Minze*

## TUNESISCHE MINZE

*Mentha spicata var. crispa*

HP (80/30) BDMTWZ



Eine arabische Minze mit schönem süßem Minze-Geschmack, ideal für leckeren Tee aber auch an salzige Gerichte. Schmalere Blätter und etwas höher wachsend als die marokkanische Minze. Der typische tunesische Tee besteht aus grünem Tee, tunesischer Minze, Thymian, Beifuß und manchmal auch noch anderen Kräutern und natürlich viel, viel Zucker!

**MEN91 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Eine echte biblische Minze*

## HABEK-MINZE

*Mentha longifolia „Habek“*

HP (70/30) DBOWMT



[Habak Minze, Biblische Minze, Weiße Minze] Diese Minze kommt aus Israel. Das Spearmint-Aroma passt gut für Tee, vor allem wird diese Minze aber für authentisches Tabuleh verwendet. Die grauen, behaarten, ungewöhnlich langen und schmalen Blätter verraten es schon: Es ist eine Minze für einen sonnigen, eher trockenen Standort im Garten. Sehr stilvoll sind die blühenden Zweige in der Vase.

**MEN77 Pflanze € 4,25** *Liefermonate: Mitte April-Oktober*

**Marokkanische Minze**



# Minzestrauch

*Sehr feines Aroma, wie PEZ®-Bonbons*

## JAMAIKA-MINZESTRAUCH

*Hedeoma viminea*

P (200/30) DMOTWZ



Kleine, runde Blätter haben ein köstliches, sehr trockenes Minzaroma, wie Pfefferminztraubenzucker. In Jamaika als Tee gegen Magenbeschwerden.

SAT08 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mai-Oktober



Australischer Minzestrauch

*Duftet nach Eukalyptus, blüht üppig*

## AUSTRALISCHER MINZESTRAUCH

*Prostanthera rotundifolia*

P (120/50) BDMOTWZ



[Honigmyrte] Eigentlich, vom Aroma her betrachtet, müsste er Eukalyptusstrauch heißen. In Australien werden Blätter zum Würzen gebraucht. Aber dazu ist er fast zu schade, denn im Frühjahr ist er über und über mit kleinen, purpurnen Blüten übersät, sodass kaum mehr die Blätter zu sehen sind. Sonniger Standort.

PR001 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Australischer Minzestrauch

*Argentinischer Minzestrauch,  
ideal zum Ernten und Trocknen.*



*Aromatisieren Sie Ihren Mate-Tee selbst*

## POLEO-MINZESTRAUCH

*Lippia turbinata*

HP (120/30) AOWMTZ



Ein wüchsiger Strauch, beheimatet in Argentinien, Bolivien und Peru. Die hocharomatischen, schmalen Blätter duften intensiv nach Minze und werden traditionell zur Aromatisierung von Mate-Tee eingesetzt.

Der wohlschmeckende Tee aus den schmalen Blättern schmeckt lecker und gilt als hilfreich bei Verdauungsproblemen. Der Duft soll auch Insekten fern halten. Überwinterung kalt oder warm, aber frostfrei.

LIP19 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Poleo-Minzestrauch

*Kompakter Strauch für aromatischen Tee*

## TASMANISCHER MINZESTRAUCH

*Prostanthera cuneata*

HP (100/30) BDMOTWZ



Diese Art hat sehr dichte Blätter und wächst insgesamt kompakter und langsamer als der australische Minzestrauch. Die stark nach Minze duftenden Blätter können genauso wie die weißen bis zartrosa Blüten für einen aromatischen Tee verwendet werden. Obwohl aus der Südsee stammend, wurde uns von mehreren Seiten berichtet, dass die Pflanzen draußen tatsächlich ohne Schutz überwintert haben.

PR002 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Poleo-Minzestrauch



*Herrliches Aroma, gut zum Trocknen*

## ARGENTINISCHER MINZESTRAUCH

*Lippia polystacha*

P (150/30) DMTWZ



[Burro, Argentinischer Minzstrauch] Die minzeduftende Entsprechung zur Zitronenverbene: Ideal für die schnelle, aromaschonende Trocknung sind die an meterlang (!) unverzweigten Ästen wachsenden, dicht stehenden Blätter mit intensivem Spearmint-Duft. Der schnell wachsende Strauch kommt aus der argentinischen Provinz Mendoza und wird dort auch „Burro“ genannt und traditionell zum Aromatisieren von Mate-Tee genommen, ist aber auch Heilmittel bei Magenverstimmung. Überwinterung kalt oder warm. Kultur ist so einfach wie bei der Zitronenverbene. Sehen Sie mein kleines Video auf [blog.ruehlemanns.de](http://blog.ruehlemanns.de). Während der Argentinische Minzstrauch draußen steil aufrecht wächst, werden die Triebe im Gewächshaus weicher und länger und kriechen dann am Boden entlang, wo sie, sobald sie mit der Erde in Berührung kommen, Wurzeln schlagen.

LIP12 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Blütenpracht im zeitigen Frühling*

## MINZESTRAUCH, LILA BLÜHEND

*Prostanthera ovalifolia*

P (150/30) DBWMOT



Dieser Minzstrauch besticht durch eine mehr ins purpurne gehende Blütenfarbe und den dunkleren Schlund. Er wächst wild in der Gegend um Sydney, also an der Ostküste, wird aber auch in Australien viel in Gärten kultiviert, wegen der üppigen Blüte im Frühjahr. Es gibt etwa 90 Arten Prostanthera, alle kommen aus Australien und alle haben aromatische Blätter. Diese Sträucher haben die bemerkenswerte Eigenschaft, im Winter auch bei niedrigen Temperaturen und wenig Licht weiterzuwachsen. Es ist ein Lippenblütler. Nach der Blüte im späten Frühjahr ist die beste Zeit für einen Rückschnitt. Man kann diesen Strauch auch gut in Form schneiden. Wenn ich im Vorbeigehen eine handvoll Duft mitnehme (ich meine das wörtlich!), kommt mir der harzig-mentholige Geruch der Eukalyptuswälder Australiens wieder in Erinnerung. Mmmh..so männlich herb erfrischend!

PR003 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Minzstrauch, lila blühend



# Mohn

Kalifornischer Goldmohn

*Wächst in Getreidefeldern wild*

## FELDMOHN

*Papaver rhoeas*

HA (100/30) FGMOW (F!)



[Klatschmohn] Dieser heimische, wild wachsende Mohn kann auch im Garten angebaut werden, und die reifen Samen eignen sich genauso zum Backen und für Süßspeisen wie der Kuchenmohn. Besonders schön wirken größere Flächen im Garten, die mit Feldmohn bewachsen sind. Unreife Teile der Pflanze enthalten das beruhigende, nicht süchtig machende Alkaloid Rhoeadin.

PAP09X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Nicht zu übersehende Heilstaude*

## WEISSER FEDERMOHN

*Macleaya cordata*

HP (300/40) MOX ☾ (F! S!)

Hinweis: giftig



[Chines.: Bo Luo Hui] Die Verwandtschaft mit dem Schöllkraut erkennt man ganz schnell an den Blättern, die allerdings, wie auch die ganze Pflanze, viel größer sind. Zur Blütezeit eine prächtige Erscheinung im Garten. In der TCM wird die Pflanze bei Alzheimer angewendet, sie enthält starke Alkaloide. Diese wirken auch beruhigend, schmerzlindernd und entwässernd. Der Saft aus den Stängeln soll helfen bei Insektenstichen.

MAC20X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

*Großflächig gesät - beste Wirkung*

## KALIFORNISCHER GOLDMOHN

*Eschscholzia californica*

A (50/20) MO (F)



[Goldmohn] Leuchtend gelbe, orange und rote Blüten. Leicht zu ziehende Sommerblume, die auch in unseren Breiten wächst. Der leicht narkotisierende Blattsaft wurde von kalifornischen „Indianer“n gegen Zahnschmerzen eingesetzt.

ESC01X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

*Karminrote Blütenpracht im Sommer*

## GOLDMOHN „KARMINKÖNIG“



*Eschscholzia californica*

HA (50/20) AOM (F!)



Wunderschöne Spielart der bekannten Sommerblume mit karminroten Blüten. Eine wiederentdeckte, alte englische Sorte. Macht sich gut in naturnahen Anlagen. Schmetterlinge, Bienen und viele andere Insekten lieben die Blüten vom Goldmohn. Goldmohnpflanzen kommen auch mit eher mageren Böden zurecht.

Als winterharte Einjährige kann man ihn schon im Herbst aussäen. Die Pflanzen sind dadurch stärker bestockt und blühen dann noch üppiger im Folgejahr.

ESC02X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

*Weltweit verbreitete Heilpflanze*

## STACHELMOHN, MEXIKANISCH

*Argemone mexicana*

A (50/20) AMORZ ☾ (F)



Heilpflanze der Inkas gegen Augenleiden und Nierenschmerzen. Diese Pflanze, welche als Nahrung der Toten galt, wurde dem Regengott Tlaloc, der im Reich der Träume wohnt, geweiht. Die gefleckten Blätter haben wohl manchmal Anlass zur Verwechslung mit der heimischen Mariendistel gegeben, doch die ganze Pflanze ist zierlicher und blüht gelb. Die Blätter entfalten geraucht eine aphrodisierende und entspannende (sedierende) Wirkung. In Peru wird die Pflanze als Tee gegen Asthma getrunken. Auch in Indien kommt Sie vor und wird medizinisch genutzt.

ARG11X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn

*Weißblühende Mohnart*

## STACHELMOHN, VIELBLÜTIG

*Argemone polyanthemos*

A (50/20) RABOM (-)



Diese Art stammt aus dem Norden Amerikas und trägt hübsche weiße Blüten. Indianische Heilpflanze, wird als Aphrodisiakum geraucht. Die Inhaltsstoffe sind ähnlich wie bei der mexikanischen Art. Innerlich als Tee schweißtreibende Wirkung.

ARG12X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Stachelmohn, vielblütig



*Wichtiges Heilkraut in China und Indien*

## MO-HAN-LIAN

*Eclipta alba (Eclipta prostrata)*

P (80/20) JMOV ☼ ☾ (-)



[Han Lian Cao] Mit Gotu Kola zusammen ein ganz viel gebrauchtes Universal-Tonikum und Anti-Aging-Mittel in China und Indien.

Verdauungsfördernd und ein Gehirntonikum. Die beste Wirkung soll das frische Kraut oder ein frischer Presssaft haben. Äußerlich gegen vorzeitiges Ergrauen der Haare und zur Haarwuchsförderung; innerlich macht es Haare dunkler! Stärkt das Leber- und Nieren-Yin.

ECL01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

ECL01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Baumispel

*Unzählige cremeweiße Blüten mit Honigduft*

## BAUMISPPEL



*Cotoneaster watereri „Cornubia“*

HP (300/100) BDO



Ein schwerer, intensiver süßer Duft nach Honig und Mandeln war das erste, was ich von diesem bis dahin mir unbekanntem Strauch wahrnahm. Ich schaute um mich, schnupperte an verschiedenen Staudenblüten, von dem ich diesen meterweit gegenwärtigen Duft vermutete.

Aber weit gefehlt! Erst als ich meine Nase etwas höher streckte, sah ich die Verkörperung dieser unüberreichbaren Duftwolke - ein kleiner, etwa 3 Meter hoher Baum mit hängenden Zweigen, die über und über mit cremeweißen Blüten bedeckt waren und um die Gunst von tausenden von Bienen warben. Im Herbst erfreuen wir uns zusammen mit den daheimgebliebenen Vögeln an den üppigen, lange haftenden, leuchtend roten Früchten.

COT01 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober



Wilde Möhren an der Nordseeküste

*Eine fast vergessene Heilpflanze*

## WILDE MÖHRE

*Daucus carota*

HBI (100/30) M (F!)



Winterharte Wildform der Gartenmöhre, die in fast ganz Europa verbreitet ist. Der Name „Möhre“ soll entstanden sein, weil sich in der Mitte der Blütendolde eine tief purpur oder fast schwarz gefärbte Mohrenblüte befindet. Abgesehen von der Verwendung bei Leber-, Nieren- und Blasenkrankheiten sind die Blütenstände apart in Trockengestecken.

DAU01X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Aromatischer Strauch vom Mittelmeer*

## MÖNCHSPFEFFER

*Vitex agnus-castus*

HP (200/100) BDM0 (F S)



Es wird gesagt, die Früchte dieses Strauches habe den Mönchen einst geholfen, ihre sexuellen Begierden zu kontrollieren. Ob das wirksam war, oder, wie manche behaupten, sogar das Gegenteil bewirkte, ist nicht bewiesen. Unbestritten ist aber, dass Mönchspfeffer und auch andere Arten der gleichen Gattung eine regulierende Wirkung auf den Hormonhaushalt ausüben. So gibt es inzwischen Präparate mit Mönchspfefferauszügen gegen Wechseljahrsbeschwerden. Der Strauch aus der Verbenenfamilie liebt einen sonnigen, warmen und geschützten Standort. Schöne rosa Blüten - hanfähnliche, aromatische Blätter. In kalten Gegenden ist Winterschutz erforderlich.

VIT01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Duftender Heilstrauch*

## MÖNCHSPFEFFER, CHINESISCH

*Vitex negundo heterophylla*

HP (>200/100) BMOT ☼ (F S)



Treibt recht spät aus, ist aber zuverlässig winterhart. Die filigranen lavendelfarbenen Blüten werden gerne von Bienen besucht. Tee aus den Blättern gegen Kopfschmerzen und Zerstreuung.

VIT02 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Mitte Mai-Oktober



Mönchspfeffer, chinesisch

# Monarda, Goldmelisse



Rosenmelisse

Als Heilkräuter werden die Monarda Goldmelisse genannt. Bekannt sind sie mehr als "Indianer"nessel. Benannt nach dem spanischen Botaniker Nicolás Monardes. Es ist eine Gruppe von allesamt aromatischen Kräutern mit federigen Blüten, in Amerika heimisch und bei den "Indianer"n als Heilpflanze bekannt. Ihre Blüten sind eine essbare Augenweide für jeden Salat und essbare Dekoration zu Süßspeisen. Zudem sind sie vielleicht die schönsten Bienen- und Hummelpflanzen überhaupt. Sie blühen von Juni bis Oktober.

*Blätter mit einzigartigem Rosenduft*

## ROSENMELISSE

*Monarda fistulosa x tetraploid*

HP (90/40) BDMOTW



Der wunderbar prickelnde, süße, volle Damaszener-Rosenduft mit einem Hauch Lavendelduft kommt von den Blüten und den Blättern dieser einzigartigen Monarde. Und sie schmückt sich - wie könnte es anders sein - mit rosa Blüten! Lang ist der Weg, den diese unbekannte Pflanze gegangen ist: In der kanadischen landwirtschaftlichen Forschungsstation wurde sie 1972 von H. H. Marshall, einem bekannten Monarda-Züchter entdeckt. Sie gelangte dann über Arthur Tucker - Amerikas berühmten Fachmann für ätherische Öle - in den botanischen Garten von Washington, dann in eine Gärtnerei in Ohio und... schließlich zu uns! Mehltautolerant. Exzellent für Potpourri. Durch den sehr hohen Gehalt an Geraniol in den Blättern hat die Pflanze sicher auch Potenzial zur Gewinnung eines Rosenmelissenöls. Die kulinarischen Möglichkeiten, z.B. bei arabischen Gerichten statt Rosenwasser zu Hammelfleisch, oder Blüten an Süßspeisen, Aromatisieren von Tees... sind noch zu entdecken.

MON09 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Goldmelisse, scharlachrot

*Traditionelle Teepflanze Amerikas*

## GOLDMELISSE, SCHARLACHROT

*Monarda didyma*

HP (100/35) BDMOTW (F)



[„Indianer"nessel] Es gibt mehrere Zuchtsorten. Die hier angebotene Pflanze ist eine besonders aromatische Auslese. Süßes Bergamottaroma in den Blättern und Blüten erinnert stark an Earl-Grey-Tee. Bergamott ist die natürliche Quelle für Thymol, den primären Wirkstoff in kommerziellem Mundwasser. Machen Sie ihren eigenen Kräuter-Earl-Grey-Tee mit Schwarztee und einer Handvoll Goldmelissenblätter! Die Blüten z.B. an Salat. Als Heilpflanze wie Zitronenmelisse. Blütenköpfe mit großen, roten Zungenblüten von Frühsommer bis Herbst. Feuchter, guter Boden in halbschattiger bis sonniger Lage. Minzenähnliche Ausläufer. Bei Aussaat bekommen sie Pflanzen mit unterschiedlichen Blütenfarben - treffen Sie Ihre eigene Auslese!

MON01X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

MON01 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Goldmelissen geben einen leckeren Tee

*Wirklich schöne, gesunde Sorte*

## GOLDMELISSE, ROSA BLÜHEND

*Monarda didyma „Marshall's Delight“*

HP (100/35) BDMOTW



Für mich die Schönste in unserer Monarda-Kollektion! Die Blütenfarbe ist ein ganz kräftiges Rosa, welches sie von vielen anderen rosa Sorten unterscheidet. Durch das gute Aroma lässt sie sich wie die scharlachrote Monarde verwenden. Mehltautolerante Sorte.

MON08 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Goldmelisse, rosa blühend

*Unsere eigene, sehr wüchsige Auslese*

## GOLDMELISSE, PURPUR

*Monarda didyma*

HP (140/35) BDMOTWZ



[„Indianer“nessel] Auslese mit höherem Wuchs, robustem Habitus, dunkelpurpur Blüten und einem deutlichen Minze-Kampferaroma. Sonst gleich wie die Scharlachgoldmelisse. Der Tee kann zur Behandlung von Gingivitis im Mund-Rachenraum verwendet werden.

MON02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Herbes Aroma für trockene Standorte*

## GELBE MONARDE

*Monarda punctata*

HP (60/30) BDMOTW (-)



Die Pflanze verlangt einen trocken, durchlässigen Standort. Ätherisches Öl gegen Neuralgien und Muskelrheumatismus. Aus dem mittleren Westen der USA. Gelbe, gefleckte Blüten auf lila schimmernden Hochblättern. Aromatische Blätter, ähnlich wie Oregano zu verwenden.

MON10X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Präriebergamott

*Schöne große Blüten*

## GOLDMELISSE „TRINITY PURPLE“

*Monarda fistulosa x didyma*

HP (90/30) BDMOTW



Wirklich große, purpur bis lila Blüten. Mehltautolerant. Eignet sich auch zum Trocknen für Gestecke. Diese Züchtung kommt von der Sandy Mush Herb Nursery an der Ostküste der USA.

MON06 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Blätter verwendet man wie Oregano*

## WILDES BERGAMOTT

*Monarda fistulosa*

HP (70/30) DMOTW (F)



Meist lila Blüten, im Aussehen wie die Goldmelisse. Das Aroma ist würziger, etwa wie Thymian, daher auch zum Würzen geeignet.

MON05X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Schön und nützlich zugleich: die Blüten*

## MONARDA „BERGAMO“

*Monarda x hybrida „Bergamo“*

HA (60/20) DBWMOT (-)



Sehr blühfreudig mit vielen leuchtend purpurroten Blüten. Blüht früher als andere Monardas; bereits 8-10 Wochen nach der Aussaat beginnt die Blüte. Und sie dauert lange an - bis zum ersten Frost. Auch als Schnittblume für die Vase geeignet. Bekam die Fleuroselect Goldmedaille in 2008 und ist weitgehend mehltresistent. Aber das allein? Reicht dem Kräutergärtner nicht! Blüten und Blätter haben ein herb-zitroniges Aroma, hervorragend für Tees oder für neue Würzcreations in der Küche. Für schöne Pflanzen sollte man möglichst zeitig nach der Keimung ins Freiland oder Töpfe verpflanzen.

MON13X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

*Herrliche Blüten für leckeren Tee*

## PRÄRIEBERGAMOTT

*Monarda citriodora*

A (180/40) BDTW (F)



Einjährige Teepflanze mit besonders schönen rosa Blüten. Heißt im Englischen auch „Lemonmint“. Herbes, würziges Zitronenaroma. Ein hervorragender Durstlöcher mit gleichzeitiger beruhigender Wirkung.

MON04X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Würzkräuter der Hopi-Indianer*

## OSWEGOKRAUT **NEU**

*Monarda fistulosa ssp. menthifolia*

HP (100/30) DBWMT0 (-)



[Oregano-Monarda, Wilder Oregano] Eine robuste, herb duftende Spielart der Monarda. Die Blätter wurden bei den Hopi-„Indianern“ Nordamerikas als Gewürz verwendet. Sie schmecken wie eine Mischung von Oregano und Thymian und eignen sich hervorragend als Würze für mexikanische Gerichte mit Bohnen, Chili oder Fleisch. Aber auch als Heilkraut wird das Kraut geschätzt. Es wirkt schweißtreibend, antiseptisch, bei Pilzinfekten. Ein Dampfbad hilft bei verstopften Nebenhöhlen. Pulverisiert wurden die getrockneten Blätter angewendet gegen Kopfschmerzen. Diese Wildform der „Indianer“nessel ist sehr robust und trockenheitsverträglich, dabei wenig mehltauanfällig. Die schönen lavendelfarbenen Blütenköpfe lassen sich genauso wie die Blätter nutzen.

MON18X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

MON18 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Oswegokraut

# Mondwinde



Mondwinde: Blüten  
in Originalgröße

*Nachtduftende Rankpflanze*

## MONDWINDE, MONDBLUME

*Calonyction album (Ipomoea alba)*

P (>200/50) DMX0SZ (-)



Die großen weißen Blüten duften nachts ganz köstlich und wetteifern in ihrer Leuchtkraft an lauen Sommerabenden mit dem Mond. Bei Anbruch des Abends bietet sich ein einzigartiges Schauspiel: Die Blüten entfalten sich sozusagen im Zeitraffer! Kaum aber geht die Sonne wieder auf, schließen sich die Blüten auch wieder. Die Mondwinde ist im tropischen und subtropischen Südamerika heimisch, und kann in einem Jahr bis zu 6 Meter hoch werden. Die Pflanzen wachsen stark und sollten in einen mindestens 3 Liter fassenden Topf gepflanzt werden. Überwinterung entweder warm, dann behält sie die Blätter, oder kalt aber frostfrei, dann wirft sie alle Blätter im Herbst ab und kann auch ohne Licht die Wintermonate verbringen, wie praktisch.



Mondwinde

Von der Mondwinde bieten wir als Pflanze eine stecklingsvermehrte Auslese, die viel unempfindlicher gegen Nässe ist und die vor allem schon sicher im ersten Jahr blüht. Als Duft-Fan möchte ich allen Nasenmenschen diese einmalige Duftpflanze empfehlen. Die wirklich riesigen Blüten parfümieren hier nachts ein ganzes Gewächshaus mit ihrem durchdringenden, fast berausenden Duft.

CAL65 Pflanze\* € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Schlingpflanze aus Nordamerika*

## KANADISCHER MONDSAME

*Menispermum canadense*

HP (>200/50) MOS



Indianische Heilpflanze und großartige, völlig winterharte Schlingpflanze, auch zur Berankung von Pergolen und Überdachungen geeignet. Im Winter verliert sie das Laub und kann bodennah zurückgeschnitten werden, oder man schneidet nur alles Weiche zurück und lässt sie wieder an den verholzten Enden austreiben. Eines der wenigen winterharten Mondsamengewächse. Wenn man sich anschaut, wofür die Wurzel dieser Rankepflanze genutzt wird, dann sind da auch Parallelen mit Guduchi, welches ebenfalls aus dieser seltenen Pflanzenfamilie kommt. Die gelbe Wurzel wird als Tee in geringen Dosen genutzt als allgemeines Stärkungsmittel mit diuretischer, leicht abführender und blutreinigender Wirkung. In höherer Dosis soll es ein starkes Abführmittel sein. Gegen Rheuma, Arthritis, allgemeine Schwäche, entzündliche Verdauungsstörungen. Äußerlich als Mittel bei Gicht und bei skrofulösen Hauterkrankungen.

MEN98 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober






Kanadischer Mondsamen, Früchte

*Süßer Blütenduft am Abend*

## MONDVIOLE

*Lunaria rediviva*

HBI (80/40) BDMO (F!)   

[Ausdauerndes Silberblatt] Der süße, fliederähnliche Duft der weißen oder zartrosalila Blüten ist am Nachmittag und Abend besonders intensiv. Im Winter sind die trockenen Samenstände genauso dekorativ wie beim einjährigen Silberblatt. Die in Süddeutschland heimische Staude bevorzugt einen nicht zu trockenen Standort.





LUN09X Saatgut € 4,25

~ 20 Korn

*Tee-Strauch von den Bahamas*

## MOUJEAN-TEE

*Nashia inaguensis*

P (90/50) BDOTZ    

In seiner Heimat, auf den Bahamas, ist dieser kleine, vom Aussterben bedrohte Strauch den Einheimischen als „Moujean-Tea“ bekannt. Nach den weißen, honigduftenden Blüten reifen winzige orange Beeren gleich Perlen. Wie bei vielen Gehölzen aus der Verbenerfamilie (z.B. Zitronenverbene) ist auch hier das Blatтарoma ganz besonders intensiv. Die kleinen, glänzend-dunkelgrünen, ledrigen Blätter geben jedem Tee einen unverwechselbaren Bergamott-Vanillegeschmack, etwa wie Earl-Grey-Tee. Überwinterung leicht bei 14-20°C.




NAS01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Befiehlt Ihren Motten zu verschwinden*

## MOTTENKÖNIG

*Plectranthus fruticosus*

P (90/50) D0Z   

Der echte, grünblättrige, rotstielige Mottenkönig. Hellblaue, schöne Blüten im Winter. Sehr genügsam. Die ganze Pflanze ist schädlingsabweisend.



PLE02 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ersatz für alles, was Koffein enthält*

## MORMONENTEE

*Ephedra nevadensis*

HP (100/30) MT (-)  

Obwohl ziemlich winterhart, verlangt der Strauch mit den zinnkrautartigen Blättern im Sommer viel Wärme, um richtig zu wachsen. Ideal ist daher die Pflanzung direkt in den offenen Boden eines (evtl. ungeheizten) Gewächshauses. Der Boden sollte wenn möglich sandig, auf jeden Fall aber durchlässig und nicht sauer sein. Die Mormonen bereiten aus den Zweigen einen ähnlich wie Kaffee anregenden Tee. Am besten mit anderen, mehr aromatischen Kräutern mischen. Daueranwendung kann aufgrund des Gehalts an

Ephedrin süchtig machen! Siehe auch unter Meerträubel. Seit 2006 unterliegen Ephedra-Arten der Verschreibungspflicht. Wir verkaufen sämtliches Saatgut nur für die Anzucht als Zierpflanzen. Daher ist jeglicher medizinischer Gebrauch, die Verwendung als Droge sowie die Verwendung als Nahrungsmittel und Nahrungsmittelzusatz ausgeschlossen.

EPH01X Saatgut € 3,40

~ 40 Korn





Moujean-Tea

*Hinweis: Ephedra-Arten sind verschreibungspflichtig*

## MEERTRÄUBEL

*Ephedra distachya*

HP (50/30) A0MT (-)  

Diese europäische Ephedraart ist robust und gedeiht in unseren Breiten gut. Es ist eine Heilpflanze mit dem stark wirkenden Alkaloid Ephedrin - ein 'Wachmacher'. Angeblich verwendeten schon die Neandertaler die Ephedra wegen ihrer euphorisierenden Wirkung. Wie auch viele andere Ephedraarten gilt das Meerträubel als besonders wirksam gegen Asthma.

Der kleine Strauch ist recht winterhart, sollte aber auf jeden Fall einen Platz in voller Sonne und in gut durchlässigem Boden bekommen. Rote Früchte entwickeln sich nur, wenn weibliche und männliche Pflanzen zusammen gepflanzt werden.

Seit 2006 unterliegt Meerträubel sowie andere Ephedra-Arten der Verschreibungspflicht. Daher weisen wir darauf hin, dass jeglicher medizinischer Gebrauch, die Verwendung als Droge sowie die Verwendung als Nahrungsmittel und Nahrungsmittelzusatz nicht erlaubt ist.

EPH11X Saatgut € 4,25

~ 20 Korn



Mormonentee

# Myrte

Zitronenmyrte, australisch

*Schöner, weiß blühender Strauch*

## GRIECHISCHE MYRTE

*Myrtus communis*

HHP (150/50) BDMORWZ (-)



Diese großblättrige Form entwickelt sich unter optimalen Bedingungen recht schnell zu einem Strauch von wirklich anmutiger Gestalt.

Verständlich, dass sie einst der Liebesgöttin Aphrodite geweiht wurde. Die Blätter können ähnlich wie Lorbeer mitgekocht oder getrocknet gemahlen verwendet werden und haben ein feines Aroma, das zwischen Rosmarin und Lorbeer liegt. Auch die schönen weißen Blüten mit den langen Staubgefäßen sind sehr würzig. Gedeiht auch noch im Schatten. Verträgt Frost bis -5°C. Unsere Pflanzen sind stecklingsvermehrt und stammen von einer einzigen besonders schönen Mutterpflanze.

MYR11X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

MYR11 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Griechische Myrte, Beerenschmuck im Herbst

*Buschig wachsend, bonsaigeignet*

## BRAUTMYRTE

*Myrtus communis „Microphylla“*

HHP (60/30) BDMORWZ



[Griechische Myrte, kleinblättrig; Deutsche Myrte] Die als genügsame Zimmerpflanze bekannte, kompakte Form der griechischen Myrte mit 0,5 cm schmalen Blättern wird im Handel und auf Märkten immer wieder verwechselt mit der Neuseelandmyrte, die aber rosa Blüten trägt. Die Brautmyrte bildet von Mai bis Juli weiße Blüten und danach essbare violett-schwarze Beeren. Äußerlich wird die Myrte bei Akne und Zahnfleischentzündungen genutzt. Ist auch mit einem großen Nordfenster zufrieden. Regelmäßig, mäßig gießen. Sonst wie die griechische Myrte.

MYR12 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mai-Oktober



Brautmyrte

Myrten sind, bis auf die argentinische Myrte, nicht winterfest. Überwintert werden diese Arten hell und kühl (ca. 10°C). Myrten mögen halbschattige, warme Standorte. Mäßig feucht halten. Immergrüne Sträucher und Bäume mit ledrigen und aromatischen Blättern aus dem mediterranen Raum und Australien. Gute Würzpflanzen.

Die erste winterharte Myrte!

## ARGENTINISCHE MYRTE

*Myrtus species*

HP (150/30) BDMORWZ



[Winterharte Myrte] Eine sparrig wachsende Myrte, die mit etwas Reisigschutz gegen austrocknende Winde in Deutschland winterhart ist. Die Wuchsform ist meist etwas bizarr, denn es gibt sowohl nach unten wachsende als auch nach oben strebende Triebe. Aber das macht bei dieser Myrte vielleicht auch den ganz besonderen Reiz aus. Vom Aroma her kann man die Argentinische Myrte genauso gut zum Grillen oder Würzen von Fisch verwenden wie die anderen Arten. Ich empfehle, diese Myrte an einem besonders geschützten Ort im Freien, etwa an einer Hauswand auszupflanzen. Will man die Pflanzen draußen lassen, sollten sie auf jeden Fall ausgepflanzt werden, denn in Töpfen oder Kübeln sind die meisten Pflanzen frostempfindlicher.

MYR13 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Manuka, Früchte

Blütenreicher Heilstrauch

## MANUKA, NEUSEELANDMYRTE

*Leptospermum scoparium*

HP (200/40) RDB0MTZ (-)



[Südseemyrte] Ein dichtzweigiger Strauch aus den bergigen Gegenden Neuseelands mit kleinen, herb-aromatisch duftenden und recht bitter schmeckenden Blättern.

Die Maori bereiten einen Tee aus den Zweigen. Er soll helfen bei Blasenentzündungen, Magenverstimmungen und Erkältungen. Äußerlich wird Manuka bei Hautkrankheiten angewendet. Blätter und Blüten enthalten viel Vitamin C.

Neuerdings ist die Neuseelandmyrte vor allem in Gestalt von Manuka-Honig mit seiner antibakteriellen Wirkung in der westlichen Welt sehr bekannt geworden. Doch eigentlich haben Blätter und Blüten ein ähnliches Wirkstoffprofil.

Vom späten Frühjahr bis in den Sommer hinein verzaubert uns der wilde Manukastrauch mit zahllosen kleinen, einfachen weiß-rosa Blüten. Es gibt auch rein weiß blühende Formen.

Dieses Myrtengewächs können Sie leicht als Kübelpflanze halten. Manuka ist gut schnittverträglich. Kleinere Fröste übersteht es, aber für den Winter sollten die Pflanzen reingeholt werden.

LEP13X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn

LEP13 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober

Neues Würzkräut aus Neuseeland

## ZITRONENMYRTE, NEUSEELÄNDISCH

*Leptospermum petersonii (Leptospermum citratum)*

P (200/40) DM0TWZ



[Zitronen-Teebaum] Rötlich überlaufene, feine längliche Blätter. Weiße Blüten. Eine Pflanze ideal für den Wintergarten. Nie den Wurzelballen austrocknen lassen! Im Gegensatz zur Neuseelandmyrte (kommt aber auch von dort!) werden die Blätter nie bitter. Gutes, herbes Zitronenaroma wie Lemongras - zum Würzen eher für salzige Speisen geeignet. Das schnell trocknende Laub kann mühelos in einer elektrischen Kaffeemühle in wenigen Sekunden zu feinem Kräutermehl vermahlen werden. Auch andere hartblättrige Kräuter wie Lorbeer und Rosmarin gewinnen durch eine solche Behandlung eine neue Bedeutung in der Küche. Damit dieser Strauch von Anfang an in Form kommt, empfehle ich, die weicheren Triebe an einen Stab anzubinden. Stäbelsagen wir hier in der Gärtnerei dazu.

LEP11 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Früchte und Samen - Griechische Myrte



Manuka



# Murdannia

*Begehrtes thailändisches Heilkraut*

## MURDANNIA

*Murdannia loriformis*

P (30/30) MOSTZ



[Thail.: Yah Pak King] Diese seit Jahrtausenden in der Traditionellen Thailändischen Medizin (TTM) geschätzte Heilpflanze nimmt eine zentrale Stellung in der Krebsbehandlung und Prophylaxe ein. Von dem üppigen Grün, welches die äußerst wüchsige Pflanze das ganze Jahr hervorbringt, werden bevorzugt Blatt- und Triebspitzen geerntet. Murdannia ist hauptsächlich als Mittel zur Behandlung von malignen, aber auch benignen Tumoren, also Krebs bekannt. Woher kommen diese Wirkungen? hat man sich gefragt und deswegen hat jetzt, nach einigen Jahrzehnten die Forschung herausgefunden, dass die Wirkung von Murdannia auf vier Wirkmechanismen zurückzuführen ist:

1. Es hat eine starke immun stimulierende Wirkung, besonders bei mutagenen Prozessen.
- 2) Es ist ein hochaktives Antioxidans.
- 3) Es hat eine tumorhemmende Wirkung ohne zytotoxisch zu sein.
- 4) Es entgiftet die Leber.

Ya Pak-King (der Thai-Name der Pflanze) wurde erst 1984 richtig populär, als in Thailand ein Krebspatient den frischen Saft einnahm und gesundete. In einer Studie der Universität Chiang Mai wurde bewiesen, dass Murdannia eine ausgeprägte antimutagene Wirkung zeigt. Auch chronische Bronchitis, durch deren bisherige Behandlung mit Antibiotika sich Resistenzen gebildet haben, wird günstig beeinflusst. Es wurde auch festgestellt, dass insbesondere Tumorzellen im Darm durch Murdannia im Wachstum gestoppt werden. Es wirkt außerdem blutzuckersenkend und lindernd bei Wundentzündungen.

Patienten, die sich einer Chemotherapie unterzogen haben, geht es oft nach einer begleitenden Therapie mit Murdannia wesentlich besser, und das ist wohl auch ein Grund, weshalb auch konventionelle Ärzte den Einsatz dieser exotischen Phytomedizin akzeptieren. Murdannia soll sogar auf den Geisteszustand der Erkrankten einen positiven Einfluss ausüben, und diese auf so vielfältige Weise überzeugende Wirkung hat in den letzten Jahren dazu geführt, dass in Thailand viele Farmen entstanden sind, die sich jetzt hauptsächlich mit der Anzucht und Verarbeitung von Murdannia beschäftigen. Jedoch scheint der Bedarf noch lange nicht gedeckt, sonst wäre der astronomisch hohe Preis der Kapseln, gefüllt mit pulverisiertem Kraut, der in Deutschland gezahlt wird, kaum zu erklären. Zudem ist die Anzucht wirklich einfach und die Pflanzen vermehren sich rapide! Sie wächst so schnell und leicht wie Brennessel - aber sie brennt nicht.

In Thailand wird traditionell die Frischpflanzenzubereitung bevorzugt. Es wird aus den Triebspitzen ein Presssaft gemacht, der täglich getrunken wird. Dafür werden ca. 120 Gramm frische Triebe in kleine Stücke geschnitten. Diese werden im Mörser gut zerdrückt, mit etwa 60 ml Wasser aufgefüllt und nach einigen Minuten durch ein Sieb gegeben. Für beste Resultate, so wird gesagt, sollten 2 Teelöffel zweimal täglich eingenommen werden. In anderen Rezepten wird statt mit Wasser der Saft mit Essig oder Salz herausgezogen.

In Thailand wird die Pflanze auch gerne als Zierpflanze in den Garten gepflanzt, denn sie ist ein robuster Bodendecker, der auch im Schatten gut zurechtkommt. Das kleine Commelinen-Gewächs (Familie: Commelinaceae) ist sehr anspruchslos und wächst nahezu überall, wenn es feucht genug ist. Ältere Pflanzen kann man ab und zu durch Teilung oder Stecklinge verjüngen, wenn man diesem wüchsigen Kraut nicht ständig einen größeren Topf geben möchte. Bildet ständig - auch im Winter - neue, knackige, saftreiche Sprossen.

**MUR22 Pflanze € 9,35 (ab 6 Stück € 8,40)**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Eine seltene, kostbare Art Bärwurz*

## ALPEN-MUTTERWURZ



*Ligusticum mutellina*

HP (50/30) WM (F! S!)



[Alpen-Mutterwurz] Mutterwurz wird, wie auch Bärwurz in den bayrischen Bärwurzereien zu Bärwurzschnaps verarbeitet und abgefüllt in die typischen Steingutflaschen. Dieser Schnaps heißt aber immer einfach nur „Bärwurz“, auch wenn Mutterwurz drin ist, und gilt als das bayrische Nationalgetränk! Aber ist ja auch kein Wunder, denn beide Pflanzen sehen ähnlich aus, sind im Geschmack ähnlich, doch die Mutterwurz ist seltener und ist deswegen auch noch kostbarer als Bärwurz (botanisch: Meum athamanticum). Die Mutterwurz ist auch etwas milder, runder im Geschmack. Wild wächst sie auf der Alm und gilt da als ein ausgesprochen nahrhaftes und gesundes Futterkraut. Außer an Schnäpsen, Kräuterlikören und anderen Spirituosen werden die Wurzel und das dillartige Laub der Mutterwurz auch zum Würzen von Suppen und Gemüse und Käse verwendet oder als Tee zur Magenberuhigung getrunken. Die Staude lässt sich leicht nach einiger Zeit durch Teilung vermehren.

**LIG04X Saatgut € 5,10**

~ 50 Korn

**LIG04 Pflanze\* € 8,50**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Alpen-Mutterwurz*

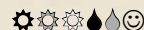
*Besonders der Frühjahrsaustrieb mit Frühlingszwiebel..mmhh*

## MUSKATKRAUT



*Achillea ageratum (Achillea decolorans)*

HP (120/30) W



Geben Sie dieser Staude einen feuchten, wenn möglich halbschattigen Platz. Dies ist sozusagen die Schafgarbe zum Würzen. Die Blätter sind wesentlich zarter und der Geschmack erinnert an Muskatnuss. Passt gut an Salate. Cremefarbene Blüten erscheinen den ganzen Sommer. Das Muskataroma kommt am besten heraus, wenn man es mit etwas Lauchigem, wie Zwiebel, Schnittlauch oder Knoblauch kombiniert.

**ACH01 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Die Juckbohne ist ein Rankgewächs*

## MUCUNA

*Mucuna pruriens*

Hinweis: leicht giftig

A (18m/-) GMX (-)



Rankpflanze aus Indien, wo die jungen Blätter und Schoten als Gemüse verwendet werden. In den Tropen als Futterpflanze. Für Juckpulver. In der ayurvedischen Medizin werden die Samen gebraucht als Nerventonicum. Sie sind ein natürlicher Speicher für L-Dopa, eine Vorstufe des Neurotransmitters Dopamin. In einer klinischen Studie zeigte die Behandlung mit gemahlenden Samen eine deutliche Besserung bei Parkinson-Patienten und mit weniger Nebenwirkungen als üblich. Vor dem Verzehr unbedingt die Triebe und Bohnen 2 Tage in Wasser einweichen und etwa 30 Minuten kochen.

**MUC01X Saatgut € 8,50**

~ 4 Korn



# Mutterkraut

Menschen, die unter Migräne leiden, schwören auf die Heilwirkung der *Tanacetum parthenium* als Vorbeugemaßnahme. Laut neuesten Kenntnissen nicht bei Schwangerschaft und Stillzeit anwenden.

*An alle, die unter Kopfschmerzen leiden*

## MUTTERKRAUT

*Tanacetum (Chrysanthemum) parthenium*

HP (80/35) BDMO (F)



Wissenschaftliche Studien bestätigen bei regelmäßiger Einnahme (als Tee oder jeden Tag ein paar Blätter auf Brot) eine signifikante Wirkung gegen Migränekopfschmerz, die alle bekannten Chemotherapeutika übertreffen soll. Weiße Blüten, wie kleine Margeriten. Anspruchslos. Die Wurzel enthält das Insektizid Pyrethrum. Enthält durchschnittlich 0,4% Parthenolide. Die folgenden Zuchtformen - mit Ausnahme der goldenen - enthalten weniger an medizinisch wichtigen Parthenoliden, sind dafür aber um so anmutiger.

CHR02X Saatgut € 2,55

~ 400 Korn

CHR02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Mutterkraut

*Ist noch robuster als die grünen Sorten*

## MUTTERKRAUT, GOLDEN

*Tanacetum (Chrysanthemum) parthenium „Aureum“*

HP (100/35) BDMOW (F)



Variation des bekannten Heilkrauts mit leuchtend gelbem Laub.

Schöner Anblick auch im Winter. Gleiche Heilwirkung.

CHR03X Saatgut € 2,55

~ 400 Korn



Mutterkraut, golden

*Eine wild wachsende Heilpflanze*

## BITTERSÜSSER NACHTSCHATTEN

*Solanum dulcamara*

Hinweis: giftig

HP (200/30) M0☞ (F)



Strauchige Kletterpflanze mit lila Blüten. Alle Pflanzenteile, auch die Samen sind giftig. Eine Salbe mit Kamille ist wirksam bei Schwellungen und Hautentzündungen. Hexenkraut, zur Schmerzlinderung eingesetzt. Nährstoff- und stickstoffreiche Lehmböden.

SOL11X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Bittersüßer Nachtschatten

*Heil- und Nutzpflanze aus dem Mittelalter*

## SCHWARZER NACHTSCHATTEN

*Solanum nigrum*

Hinweis: giftig

A (70/30) (-)AFOGMX (F)



Verbreitetes „Unkraut“ auf Schutthalden oder an stickstoffreichen Stellen. Solange die Beeren noch grün sind gelten sie als giftig, doch wenn sie reif und schwarz geworden sind können sie z.B. für Pfannkuchen und Marmelade verwendet werden. Als Umschlag gelten die Blätter äußerlich angewendet als entzündungshemmend, beruhigend und schmerzlindernd. Eine alte, fast vergessene Heil- und Nutzpflanze die im Mittelalter vermutlich bekannter war.

SOL12X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn



Schwarzer Nachtschatten

# Nachtkerze






Nachtkerze am Strand von Langeoog

Wenn es draußen anfängt zu dämmern, dann entfalten sie ihren typischen Duft, der mal blumig (*O. speciosa*, *pallida* und *odorata*), mal sehr fein und zart (*O. biennis*) ist. Genau das richtige für alle, die sich ebenso wie die Nachtfalter abends im sommerlichen Garten an Düften berauschen möchten. Die Ursprungsheimat ist Nordamerika. Sie gelangte im 17. Jh. nach Europa und hat sich hier gut eingelebt.

*Duftende Blüten locken Nachtfalter an*

## NACHTKERZE

*Oenothera biennis*

HBI (200/30) DGMO (F!)   

Die wilde, einheimische Nachtkerze mit dem feinsten Blütenduft. Sät sich, wie die meisten Zweijährigen, gerne selbst aus. Liebt einen mageren, sonnigen Standort. Gelbe Blüten öffnen sich vom späten Nachmittag an. Die hier angebotene Sorte hat einen besonders hohen Gehalt an Gamma-Linolensäure (für den Prostaglandinstoffwechsel) in den Samen. Die Samen fallen nicht so leicht aus, wenn sie reif sind. Blüht von Juli-Sept. Aussaat ab Mitte April.

OEN04X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn






Nachtkerze, rosa

*Besonders süß-duftende Blüten*

## DUFT-NACHTKERZE

*Oenothera odorata*

HP (60/25) BDO (-)   

Sollte in keinem Staudenbeet fehlen. Die zartgelben, großen Blüten der Duftnachtkerze verbreiten ein ausgesprochen süßes Aroma. Die Blüten öffnen sich früher als bei den übrigen Nachtkerzen. Die Aussaat in Saatschalen ist empfohlen. Absolut pflegeleicht, wüchsig und schädlingsresistent. Sät sich selbst aus.




OEN08X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

*Schöne Duftstaude für kleine Gärten*

## NACHTKERZE, WEISS

*Oenothera pallida*

HP (50/30) BDO (-)   

Üppige weiße Blüten mit gelber Mitte kontrastieren gut zu den roten Knospen und Stängeln. Eine Duft-Staude, die durch ihre frühe Blüte, die bis zum Herbst andauert, auf sich aufmerksam macht. Verzweigt sich sehr gut. Wie bei allen Nachtkerzen öffnen sich die Blüten in der Dämmerung.

OEN09X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn






Nachtkerze

*Kleine Sorte mit zartem Duft*

## NACHTKERZE, ROSA

*Oenothera speciosa „Rosea“*

HP (50/30) BDO (-)   

Die ersten Pflanzen dieser Gattung kamen im 17. Jh nach Europa. Der Duft sagt, was die Augen versprechen. Die seidigen Blüten sind anfänglich weiß und werden langsam pastellrosa. Sie verströmen einen elfenzarten und doch sehr starken Duft. Sehr wüchsig und blühfreudig. Am besten in Tuffs pflanzen. Von den bergigen Prärien im mittleren Westen der USA. Aussaat in Saatschalen empfohlen, sonst ab Mitte April in gute Gartenerde ins unkrautfreie Freiland.

OEN03X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

Heilpflanze und Insektenschutz in einem

## NEEM, NIEMBAUM

*Azadirachta indica*

P (>2000/50) DOMR☼



Wieder einmal sind große Firmen daran interessiert, einzelne Inhaltsstoffe einer Pflanze zu patentieren, um damit eine Monopolstellung zu sichern. So auch hier beim berühmten Neem-Baum. Patentgegner aus Indien, der Heimat dieses Baumes, argumentieren, dass dieser Baum bereits seit 4.500 Jahren in Indien genutzt wird als Medizin und als Mittel gegen Schädlinge. Hoffentlich kommt es nicht so weit, dass das ganze Wort Neem nicht mehr lizenzfrei genutzt werden darf, wie schon geschehen mit anderen Heilpflanzen! Vom Neem-Baum werden so gut wie alle Teile verwendet. Stamm, Wurzel, Rinde, Blätter, Früchte. Der wichtigste Inhaltsstoff ist das Azadirachtin. Neem ist bei uns bekannt geworden als Mittel für den biologischen Pflanzenschutz im Gartenbau. Auch bei uns in der Gärtnerei werden Neem-Extrakte gegen Schadinsekten und Pilzkrankungen erfolgreich eingesetzt. Das Anwendungsspektrum ist aber noch weiter, es wirkt z.B. auch gegen Nematoden und Viren.



Neem, Niembaum

Und es ist auch eine medizinisch wertvolle Pflanze. Es wirkt beruhigend, das Immunsystem stärkend, hält die Haut elastisch, wird zur Blutreinigung und bei diversen Hauterkrankungen eingesetzt. Es wirkt antibakteriell, antifungal und antiviral, gegen Hausstaubmilben, innerlich gegen Parasiten und Würmer und noch ganz viele andere Krankheiten. Eine extrem nützliche Pflanze - finden inzwischen nicht nur die Inder.

Nach ca. 3-4 Jahren erscheinen die ersten cremeweißen Blüten mit einem fliederartigem Duft. Sie werden auch in der indischen Küche verwendet. Kultur: nicht zu nass. Dieser schnellwachsende tropische Baum ist besonders bekannt für seine Trockenverträglichkeit. Temperaturen um die 30° sind optimal, kühler als 10°C sollte er nicht stehen. Schädlinge haben wir an dieser Pflanze noch nicht gesehen, wie man sich denken kann!

AZA20 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte Mai-Oktober

# Nachtviole

Ein üppig blühender Nachtdufter für genügend feuchte und nahrhafte Böden. Sie vertragen alle auch Standorte, wo nicht so viel Sonne hinkommt.

Zartlila Blüten duften in den Abendstunden

## NACHTVIOLE



*Hesperis matronalis*

HBi (90/30) BDOW (F!)



Kreuzblütler, Bienenpflanze. Das süße Parfüm entfaltet sich hauptsächlich in den Abendstunden. Blätter von noch nicht blühenden Pflanzen sind eine nahrhafte Salatbeigabe. Lila Blüten von Mai-Juli. Selbstsaussaat.

HES01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn



Nachtviole

Nachtduftende Blüten

## NACHTVIOLE, WEISS BLÜHEND



*Hesperis matronalis „Alba“*

HBi (90/30) BDOW (F!)



Weißer Blüten leuchten im Mondlicht. Intensiver, betörender Duft, lange Blütezeit; humosreiche Erde. Lockt Nachtfalter an. Bei rechtzeitigem Rückschnitt ist eine zweite Blüte möglich. Schön für jeden Bauerngarten. Aussaat ab April.

HES02X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Nachtviole, weiß blühend

# Nelke



Prachtnelke

Viele Menschen fühlen sich sofort an ihre Kindheit erinnert, wenn sie nach langer Zeit wieder diesen unvergleichlichen Duft in die Nase bekommen. Nelken duften manchmal zart, manchmal überwältigend stark und bereichern jeden Garten und jede Blumenvase. Zudem sind die Blüten nicht nur ein Augenschmaus sondern auch noch essbar. Gewürznelken gehören übrigens nicht zur Gattung Dianthus, sondern zur tropischen Gattung Syzygium, und sind botanisch etwas ganz anderes. Die Nelke war schon bei den Griechen des Altertums eine geschätzte Staude und wurde mit den Göttern in Verbindung gebracht. "Blume des Zeus" ist die wörtliche Übersetzung von "Dianthus". Vom Standort her mögen alle Nelken eine schön durchlässige Erde, also eine Erde, wo das Wasser gut abzieht, und einen vollsonnigen, warmen Standort. Sehr gut gedeihen sie in sandiger Erde, dann können sie sich in ihrer ganzen Pracht entfalten. Aber nicht nur im Beet, sondern auch in Töpfen und Balkongefäßen haben sie wegen ihres kompakten Wuchses einen charmanten Auftritt. Viele Nelkenarten sind nektarreich und werden gerne von Insekten und Schmetterlingen besucht. Als Heilpflanze wurden Nelken in der Geschichte viel mehr genutzt als heutzutage.

*Duftende Blüten auch im Steingarten*

## ANATOLISCHE NELKE

*Dianthus anatolicus*

HP (30/30) DBOM



Zarte, weiße oder rosa Blüten mit einem typischen starken Nelkenduft. Bildet mit der Zeit immer größere Polster im Garten. Sie kommt auch an trockenen Standorten noch gut zurecht. Die zahlreichen, nektarreichen Blüten werden gerne von Insekten aller Art angefliegen.  
DIA10 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Rosa Blüten duften intensiv*

## FEDERNELKE „DUFTWOLKE“

*Dianthus plumarius „Duftwolke“*

HP (30/30) DOW



Eine rosa gefüllt blühende Nelke mit einem herrlich blumigen, parfümierten Blütenduft, im Abgang mit einer schönen voluminösen Süße - himmlisch! Federnelken bilden einen jedes Jahr sich mehr ausbreitenden Teppich, der immer reichhaltiger blüht.  
DIA04 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Süßer, schwerer Nelkenduft von weißen Blüten*

## FEDERNELKE, WEISS BLÜHEND

*Dianthus plumarius „Albus“*

HP (30/30) DOW



Im Vergleich zu ‚Duftwolke‘ betört uns hier eine süße, schwere Duftnote, die einen Atemzug um Atemzug dahinschmelzen lässt. Ein fantastischer, starker Duft!  
DIA05 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Duftende Mischung für ihren Garten*

## FEDERNELKE

*Dianthus plumarius*

HP (30/30) DOW (-)



Alle Federnelken duften herrlich! Hier eine Mischung roter, rosa und weißer Blüten. Machen Sie doch einfach ihre eigene Auslese.

DIA08X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn



Federnelke, weiß blühend

*Duftende, zartrosa Blüten*

## PRACHTNELKE

*Dianthus superbus*

HP (40/20) DO (F)



Diese schöne Staudennelke blüht später als die meisten anderen Arten - aber dann umso stärker! Wunderschöne, gefranste, zartrosa Blüten verströmen einen ausgeprägten und durchdringenden Fliederduft. Außerhalb der Blütezeit sieht man knuffige, grasartige Polster. Humosige, leicht feuchte Böden. Blüht von Juni-Sept. In Deutschland gilt die Art als gefährdet.

DIA01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

DIA01 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Robuste Bauerngarten-Pflanze*

## BARTNELKE

*Dianthus barbatus*

HBi (100/30) DMOTW (F)



Wesentlich robuster als Nelken. Die duftenden Blütenblätter sind essbar, wenn der herbe schmeckende Ansatz entfernt wird, z.B. in Salaten, Fischgerichten, Tee, Sorbet. Rosa, weiße und rote Farbtöne. Aussaat im Spätsommer direkt ins Blumenbeet oder ab Januar in Saatschalen. Blütezeit von Mai-Juli. Im Winter mit Reisig abdecken.  
DIA03X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

Eine flach wachsende Duftnelke

## PFINGSTNELKE, WILDFORM

*Dianthus gratianopolitanus*

HP (20/30) DBOM



Die Wildform gibt es noch entlang der Kalkfelsen an der oberen Donau. Sie eignet sich für sehr sonnige, auch trockene Bereiche im Garten und gedeiht auch auf Trockenmauern. Im Sommer erfreut sie uns mit vielen rosa Blüten.

DIA11 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Pfingstnelke, am Naturstandort

Zarte, duftende rosa Blütenkissen

## MONTPELLIER-NELKE

*Dianthus monspessulanus*

HP (20/20) DOW



Von Südeuropa bis in die Alpen hin ist diese zierliche, aber überaus stark duftende Stauden-Nelke heimisch. Um diese Duftschnöde zu Blütenzeit immer in Nasenhöhe zu haben, ist es eine gute Idee, diese sehr niedrig bleibende Sorte in höhere Kübel oder Balkonkästen zu pflanzen. Verglichen mit anderen Nelken blüht sie relativ spät, und erweitert so die Nelkenduftsaison um ein paar Wochen. Benannt wurde sie nach einem Ort an der französischen Mittelmeerküste.

DIA09 Pflanze € 5,10

Liefermonate: April-Oktober



Montpellier-Nelke

Mit dem typischen, vollen Nelkenduft

## LANDNELKE „GRENADIN“

*Dianthus caryophyllus Grenadin*

HP (40/30) DOW (F)



[Gartennelke] Die Sorte Grenadin, eine Mischung von weißen, rosa und roten Nelken, ist eine der wenigen samenvermehreren Sorten im Handel, die wirklich noch nach Nelke duften. Und das meine ich im wörtlichen Sinn: Der Duft dieser Nelkenart erinnert tatsächlich an den von echten Gewürznelken. Die Blüten wurden einst zum Aromatisieren von Wein genutzt, und man kann die Blüten auch zum Würzen von Süßspeisen verwenden. Um das tolle Duftbukett zu konservieren, können die Blüten auch kandiert oder in Sirup eingelegt werden. Auch als Duftkissenfüllung geeignet. Grenadin blüht an langen, stabilen Stängeln und ist somit bestens auch als Schnittblume zu gebrauchen.

DIA02X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

DIA02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Dieser Duft zieht durch den ganzen Garten

## TATRA-DUFTNELKE

*Dianthus lumnitzeri „Tatra Fragrance“*

HP (30/30) DOW



[Lumnitzers Nelke] Die natürliche Kreuzung von *Dianthus monspessulanus* und *Dianthus plumarius* findet sich wildwachsend im Tatra-Gebirge Polens und der Slowakei. „Tatra Fragrance“ ist daraus eine Auslese. Die im Juni und Juli erscheinenden gefransten, weiß-roten Blüten haben eine charakteristische, filigrane Zeichnung, die sie von anderen Nelken leicht unterscheidbar macht. Aber das Schönste ist wohl der ungewöhnlich weit schweifende Duft, der bei dieser Nelke gar nicht so schwer ist, sondern leicht und lieblich daherkommt.

DIA06 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Bunte Blütenvielfalt, jede Pflanze ein Unikat

## FEDERNELKE „NANUS SWEETNESS“

*Dianthus plumarius „Nanus Sweetness“*

HP (25/25) DOW (-)



Eine kleinblütige Nelke mit sehr verschiedenfarbigen Blüten von weiß über rosa nach rot. Außerdem sind die einzelnen Blüten unterschiedlich gezeichnet. Jeder Same bringt eine andere Blüte hervor, könnte man meinen. Und dann der starke, unmissverständliche Duft: „Ich bin eine Duftnelke“.

DIA07X Saatgut € 8,50

~ 50 Korn

Pflanzen heilen Pflanzen

## PECHNELKE

*Viscaria vulgaris (Silene viscaria, Lychnis viscaria)*

HP (80/30) O (F)



Zu den Kräutern zählen für mich auch Pflanzen, die ausschließlich Heilpflanzen für andere Pflanzen sind, wie die Pechnelke. Pechnelke daher, weil die Stängel eine dunkle, klebrige Schicht ansetzen. Die Pflanze schützt sich dadurch vor saugenden Insekten. Es wird der Pechnelke nachgesagt, dass sie die umgebenden Pflanzen stärkt, allein durch ihre Gegenwart. Ein Pechnelkenextrakt ist ein wirksames Pflanzenstärkungsmittel, er enthält Brassinosteroide, die nachweislich das Pflanzenwachstum fördern. Früher wurde eine Beisat zur Ertragssteigerung eingesetzt. Dieser Extrakt wirkt gegen Mehltau bei Gurken, Grauschimmel an Tomaten und - wie wir aus eigener Erfahrung wissen - sehr gut gegen Rostpilze an Stockrosen. Die meisten Wirkstoffe befinden sich in den Samen. Ob ein Extrakt, der schon in großer Verdünnung enorm wirksam ist, selbst hergestellt werden kann, habe ich noch nicht rausfinden können, aber so eine „Samariterpflanze“ im Garten zu haben, ist ja auch schon gut: Wer weiß was kommt? Schöne dunkelrosa Blüten.

Wir wenden regelmäßig Pechnelkenextrakt an bei der schwarzen Stockrose. Diese Pflanzen bekommen nämlich ganz leicht Malvenrost, jedenfalls wenn sie in Töpfen leben müssen. Hier wirkt die Pechnelke ganz ausgezeichnet.

VIS01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

VIS01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Pechnelke

# Duft-Nemesie



Duft-Nemesie  
„Fragrant Gem“

Ist es eine Duftkomposition aus arabischem Jasmin, weißem Heliotrop und Goldlack? Oder doch eher Levkoje? - Die Nemesien haben ihre eigene Duftpersönlichkeit, die sie unvergleichlich machen. Entdecken Sie dieses besondere Etwas im Duft, das nur die Duftnemesien haben! Den ganzen Sommer über haben Sie Zeit, das herauszufinden, denn diese Nemesien blühen unaufhörlich - bis zum ersten Frost. An heißen Tagen taucht man regelrecht in eine Duftwolke, sobald man in die Nähe der duftenden Nemesien kommt. Sie sind kompakt und zierlich im Wuchs, sodass sie besonders gut in Töpfen und Kästen zur Wirkung kommen.

## Die duftstärkste Sorte

### DUFT-NEMESIE „FRAGRANT GEM“

*Nemesia x fruticans*

P (30/30) BDO



Ursprünglich im südlichen Afrika beheimatet. Typisch für die meisten duftenden Nemesien sind die zarten Pastelltöne: rosa und weiß die Blütenblätter, in der Mitte das Auge zitronengelb. Nach unserer Meinung die duftstärkste Sorte!

**NEM09 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Mitte April-September



Duft-Nemesie „Sugar Girl“

## Zarter Duft von weißen Blüten

### DUFT-NEMESIE „SUGAR GIRL“

*Nemesia x fruticans*

P (30/30) BDO



Kompakte Sorte mit reinweißen Blüten. Nachfolgerin der Sorte „Innocence“. Warum? Diese Sorte duftet einfach noch besser!

**NEM81 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Mitte April-September

## Kräftig rosa blühende Duft-Sorte

### DUFT-NEMESIE „KAROO PINK“

*Nemesia x fruticans*

P (30/30) BDO



Am besten zu dritt in kleine Kübel pflanzen. Rosafarbene Blüten mit gelbem Auge. Buschiger Wuchs. Die kräftigste Färbung aus der Reihe der duftenden Nemesien.

**NEM02 Pflanze € 4,25**

Liefermonate: Mitte April-September



Duft-Nemesie „Karoo Pink“

## Aromatischer Strauch aus Mexiko

### NINARUPA

*Aloysia gratissima*

HHP (>200/40) BDTWZ



Die eng mit der Zitronenverbene verwandte Ninarupa stammt aus Mittelamerika (Mexiko bis Argentinien) und ist ein robuster Strauch mit aromatisch duftenden Blättern, aus denen man einen leckeren Tee bereiten kann, der außerdem bei Magenbeschwerden und gegen Rheuma, Krebs und Grippe hilft. Weiße, kleine Blüten duften nach Vanille.

**AL011X Saatgut € 4,25**

~ 30 Korn

**AL011 Pflanze € 6,80**

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Noni



Noni-Früchte

*Heilkräftiger Baum aus Hawaii*

## NONI

*Morinda citrifolia*

P (>100/30) FMOTWZ ☼ (-)



Kleiner Baum aus der Südsee mit starker Heilkraft, dessen Saft in vielfältiger Form als Heilmittel in den letzten Jahren berühmt geworden ist. Weniger bekannt ist, dass nicht nur der Noni-Fruchtsaft, sondern auch die Blätter und Wurzeln über die gleichen Heileigenschaften verfügen - so können von der Pflanze schon nach kurzer Zeit frische Blätter geerntet werden. Besonders hervorzuheben hat sich Noni durch seine krebshemmende und immun steigernde Wirkung. Noni wirkt antibakteriell, schmerzlindernd, blutungsstillend, entgiftend, die Atemwege befreiend, entzündungshemmend, abführend, psychisch beruhigend, blutdrucksenkend, blutreinigend und physisch belebend. Blättersaft gegen Gicht. Wächst am besten in durchlässiger, sandiger Erde. Die ersten Früchte reifen schon nach einem Jahr. Als „Indische Maulbeere“ werden die herben Früchte auch in Currygerichten verzehrt.

Wir verkaufen seit 2012 hier eine stecklingsvermehrte Auslese, die besonders gesund wächst und schon im Jugendstadium innerhalb des ersten Jahres blüht und fruchtet.

**MOR20X Saatgut € 7,65**

~ 10 Korn

**MOR20 Pflanze\* € 12,75**

Liefermonate: Mitte Mai-Oktober



Noni-Blüte

*Blau blühendes Borretsch-Gewächs*

## NATTERNKOPF

*Echium vulgare*

HBi (100/30) MO (F!)



Ältere Blüten haben Ähnlichkeit mit dem Aussehen einer Natter. Heimisches Borretschgewächs mit den typischen von tiefrot über lila bis ins reine Blau gehenden Blüten. Findet sich auch mit sehr trockenen Böden zurecht. Tee aus den Blüten und Blättern bei Fieber, Kopfschmerz und für die Nerven. Es heißt, der Genuss der Blätter steigert die Libido. Färbepflanze (Wurzel). Insektenpflanze. Blüht von Mai-August.

**ECH11X Saatgut € 3,40**

~ 500 Korn



Niu Xi

*Heilpflanze aus China*

## NIU XI

*Achyranthes bidentata*

HP (90/40) AM ☼ (F!)



Amarantgewächs. Abkochungen der Wurzel und des Rhizoms sind in der traditionellen chinesischen Heilkunde angezeigt bei schmerzhafter Blasenentzündung, schmerzhafter Menstruation, Harnverhaltung, Verspannungen im unteren Rückenbereich. Bewirkt Blutstrom in der unteren Körperhälfte. Kreislaufanregend, Schmerz stillend und leberstärkend.

**ACH11X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn

Heimische Waldrand-Pflanze

## NELKENWURZ

*Geum urbanum*

HP (40/30) MW (F! S)



Die wirklich nach Nelken duftende Wurzel dieses einheimischen Rosengewächses wurde zur Zeit der Gewürzschiffe, als echte Nelken für die meisten Leute unerschwinglich teuer waren, als Ersatz genommen.

GEU01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Nelkenwurz

Süß duftende, heimische Heilpflanze

## WOHLRIECHENDER ODERMENNIG

*Agrimonia procera (Agrimonia odorata)*

HP (120/35) DMOT (F! S!)



[Großer Odermennig]. Gelbe Blüten an langen Stielen. Sonne wie Schatten. Waldrandpflanze, heimisch in Deutschland. Die Blätter enthalten viele Gerbstoffe und entwickeln ein schwaches Himbeeraroma. Gut in Teemischungen. Rosengewächs.

AGR01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

AGR01 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Hier kommt der kleine Bruder

## KLEINER ODERMENNIG

*Agrimonia eupatoria*

HP (100/35) MO (F! S!)



Der kleine Bruder des großen Odermennigs ist vielleicht noch schattenverträglicher, die Blüten sind nicht so klebrig, die Verwendung in der Volksheilkunde aber gleich: innerlich bei Lebererkrankungen, äußerlich bei Entzündungen. Anspruchsloses Gewächs, das mühelos fast überall im Garten angesiedelt werden kann.

AGR03X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

AGR03 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Wohlriechender Odermennig

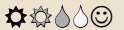


Hellgrüne Blätter schmecken nach Oliven

## OLIVENKRAUT

*Santolina rosmarinifolia (Santolina viridis)*

HP (50/45) DORW\*



[Zypressenkraut, grün] Harziges, intensives Aroma wie eingelegte Oliven. Blätter können sauren Marinaden eine mediterrane Note geben. Leuchtend grünes, fein geteiltes Laub. Olivenkraut erfreut sich zunehmender Beliebtheit erst seit wenigen Jahren. Wurde früher unter Zypressenkraut bei uns gelistet. Botanisch gesehen eine Santolina, diese finden Sie auch am Ende des Kataloges unter „Zypressenkraut“.

SAN12 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Olivenkraut

Sieht aus wie ein Riesen-Currystrauch

## OTTERBOSSIE

*Gomphostigma virgata*

HP (200/30) BMO



Eine Heilpflanze aus Südafrika, dessen Tee aus den silbrigen Blättern traditionell verwendet wird um sehr erschöpften, müden Menschen wieder Kraft zu geben. Otterbossie heißt soviel wie Otternstrauch, er wächst bevorzugt in der Nähe von fließenden Gewässern. Der Halbstrauch ist mit Buddleia verwandt, sieht jedoch eher aus wie ein zu groß geratener Currystrauch, und passt deshalb rein optisch bestens in ein mediterranes Beet. Für ein buschiges Wachstum sollte man mindestens einmal im Jahr, am besten im Frühjahr, kräftig zurückschneiden.

GOM01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



# Ölweide



Korallen-Ölweide

*Erst duftende Blüten - dann leckere Früchte*

## KORALLEN-ÖLWEIDE

*Elaeagnus umbellata*

HP (400/100) DBMGO



Die reifen, leuchtend roten Früchte schmecken angenehm säuerlich und eignen sich sehr gut für Marmelade, Gelee, Kompott und alkoholische Getränke. Aber auch die weißen Blüten versprechen schon sinnlichen Genuss: Sie duften sehr lieblich und intensiv und der Wind trägt den Duft durch den ganzen Garten. Ein robuster Strauch, der auch auf armen Böden gedeiht. Die essbare Ölweide ist in der Lage, mit Hilfe von in Symbiose lebenden Bakterien Luftstickstoff in knöllchenartigen Gebilden an der Wurzel zu binden, umzuwandeln und den Pflanzen verfügbar zu machen. Kommt aus China und Japan, deshalb auch japanische Ölweide genannt. Als Ölweidengewächs ist dieser Strauch verwandt mit Sanddorn. Für einen guten Fruchtansatz braucht diese Ölweide jedoch keinen Befruchtungspartner.

ELA01 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kleine Blüten - großartiger Duft*

## SCHMALBLÄTTRIGE ÖLWEIDE

*Elaeagnus angustifolia*

HP (700/100) DBMO



Der einzigartige, lieblich-süße Duft dieser Ölweide ist weit über die Gartengrenzen hinaus wahrnehmbar. Der Charakterduft wird auch in der Parfümindustrie geschätzt. Ein schlanker, genügsamer Baum, der salzige Böden und Wind gut erträgt. Gute Bienenweide.

ELA02 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Schmalblättrige Ölweide

*Anspruchsloses Duftgehölz*

## WINTERGRÜNE ÖLWEIDE

*Elaeagnus ebbingei*

HP (250/60) DBOGM ☾ ♂



Wie alle Ölweiden verströmen die kleinen Blüten auch diese Art einen bezaubernden Duft im Herbst. Auch die Bienen freuen sich über diese wertvolle Spätracht.

Wer es auf die im April erst reifenden, essbaren Früchte abgesehen hat, der sollte einen warmen, geschützten Standort wählen. In kalten Lagen wirft sie im Winter die Blätter ab.

ELA04 Pflanze € 13,60

Liefermonate: Ende März-Oktober



Essbare Ölweide

*Robustes Wildobst aus Ostasien*

## ESSBARE ÖLWEIDE

*Elaeagnus multiflora*

HP (>200/150) DBOG ♂



[Reichblütige Ölweide] Diese Ölweide blüht meist schon früh im Mai mit kleinen, aber herrlich duftenden hellgelben Blüten. Ab August reifen die kirschgroßen Früchte. Sie sind relativ groß und lassen sich in Form von Marmelade oder Kompott genießen. Ernten Sie möglichst spät. Dann schmecken sie süßer und milder.

ELA03 Pflanze € 13,60

Liefermonate: Ende März-Oktober



Orangenblume „White Dazzler“

*Winterharter Duftstrauch*

## ORANGENBLUME „WHITE DAZZLER“



*Choisya ternata* „White Dazzler“

HP (80/40) DBOZ



Eine sehr üppig blühende Orangenblume mit fein geteiltem Laub. Und das Beste ist, dass sie sogar als winterfest gilt. Bis ca. -15°C heißt es. Trotzdem empfehle ich die Pflanzung an einer geschützten Stelle, wie etwa an einer Hauswand und im ersten Jahr etwas Winterschutz.

White Dazzler bleibt eher niedrig und wächst kompakt. In Frankreich habe ich an verschiedenen Stellen Orangenblumensträucher ausgepflanzt als duftende Stadtbegrünung gesehen.

CH003 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober



Osterluzei

*Immergrüner Strauch mit köstlichen Blüten*

## MEXIKANISCHE ORANGENBLUME



*Choisya ternata* „Aztec Pearl“

HHP (200/50) D0Z



Die aus Mexiko stammende Orangenblume ist eng mit den Zitrusarten verwandt und immergrün. Und so wundert es auch nicht, wenn der köstliche Duft der Blüten, die meist von Mai bis Juni erscheinen, uns an Orangenblüten erinnert. Dieser Strauch ist aber leichter als die meisten Zitrusgewächse zu kultivieren und ist, wenn kein Platz im Wintergarten vorhanden ist, an geschützten Stellen im Garten sogar winterhart.

CH001 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Raue Blätter sind so rau wie die...*

## OCHSENZUNGE

*Anchusa officinalis*

HBi (80/35) BMO (F!)



Schön lilablau blühende Staude aus der Borretschfamilie mit den typischen Blüten. Wurzelabkochungen wirken innerlich blutreinigend.

ANC01X Saatgut € 3,40

~ 80 Korn

*Seltene Wildstaude aus Deutschland*

## OSTERLUZEI

*Aristolochia clematitis*

Hinweis: giftig

HP (150/40) MOX (F! S!)



Die Jugendstilpflanze? Heimisch, aber selten, an bewaldeten Flussläufen in Deutschland. Die eleganten, geschwungenen Linien, die sich an allen Teilen der markanten Pflanzengestalt abzeichnen, erinnern mich immer wieder an die Strichführung im Jugendstil. Angeblich ein krebserregendes Kraut, das vormals als starke Medizin gegen akute entzündliche Erkrankungen verordnet wurde. Zur vollen Entfaltung benötigt die Pflanze mehrere Jahre ungestörten Wachstums, kann aber auch sehr alt werden. Feuchte, nährhafte Erde.

ARI01X Saatgut € 5,10

~ 15 Korn

*Räucherkraut der chilenischen Schamanen*

## PALQUI

*Cestrum parqui*

Hinweis: giftig

P (150/30) ADMORZX



[Chilenischer Hammerstrauch, Yerba Santa] Sowohl die Blätter als auch die Rinde dieses Strauches aus der Familie der Nachtschattengewächse enthalten Alkaloide und werden in Südamerika entweder getrocknet geraucht oder als Tee getrunken. In Südchile findet die heilige Pflanze als Schutz gegen fremde Schamanen oder Hexer, sowie zur Abwehr gegen den „Bösen Blick“ und in Reinigungszeremonien Verwendung. In Kolumbien werden die Blätter in Wasser zerdrückt und getrunken, um Erfahrungen wie unter Ayahuasca zu machen. Die Kultur ist recht einfach: keinen Frost, im Sommer reicht Halbschatten; aber öfters nachdüngen ist wichtig. Nachts stark duftende, zartgelbe Blüten.

CES09 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Blüten mit großartiger Architektur*

## PASSIONSBLUME, ESSBAR

*Passiflora edulis*

P (150/30) MOS (-)



[Maracuja] Eine der vielen essbaren Passionsfrüchte. Passionsblumen haben auffallend kunstvoll gestaltete große Blüten. Rankpflanze.

PAS01X Saatgut € 5,95

~ 20 Korn

PAS01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mai-Oktober



Passionsblume, heilend

Blätter dieser Art wirken beruhigend

## PASSIONSBLUME, HEILEND

*Passiflora incarnata*

HP (>200/30) ARDMOST (S!)



Der Aufguss aller Pflanzenteile wirkt als mildes Beruhigungsmittel, bei Schlaflosigkeit und Nervosität. Es sind keine Unverträglichkeiten bekannt, deshalb besonders für Kinder geeignet. Weil es nicht schläfrig macht, wird es sogar als Tagessedativum eingesetzt. Die winterhärteste aller Passifloren kommt auch in Deutschland im Freien zurecht: Tiefgründiger, wenn möglich lehmiger Boden ist ideal. Braucht jedoch einen warmen, geschützten Standort während der Wachstumsperiode. Duftende schöne Blüten, essbare Früchte.

Die heilende Passionsblume ist eigenartigerweise in Deutschland und Europa geschätzter als in ihrem Herkunftsland, den USA. Der größte Teil der Ernte geht jedes Jahr in europäische Länder. Hier hat man erkannt, dass diese Passiflora eine wertvolle Heilpflanze ist. Neuerdings wurde außerdem entdeckt, dass Passionsblumenkraut sehr viel Chrysin enthält. Und das dürfte für Männer interessant sein: Chrysin hilft, den Testosteronspiegel auf gesundem Niveau zu halten (Chrysin ist ein Aromatasehemmer). Präparate aus Passionsblumenkrautextrakten werden daher auch gerne im Bodybuilding verwendet und gelten dort als Testosteron-Booster. Das Saatgut der Passionsblume keimt sehr ungleichmäßig über mindestens ein ganzes Jahr verteilt. Es gehen immer nur wenige Samen auf. Deshalb bieten wir jetzt zusätzlich Pflanzen an - dann haben Sie einen guten Vorsprung. Unsere Pflanzen blühen meist schon im ersten Jahr, wenn Sie einen geeigneten Standort bekommen.

PAS02X Saatgut € 8,50

PAS02 Pflanze € 11,05

~ 10 Korn

Liefermonate: Mai-Oktober



Passionsblume, essbar

Auch die Samen sind ein leckeres Gewürz

## PAPAYA

*Carica papaya*

P (80/30W) M (-)



Tropischer Melonenbaum. Früchte und Blätter sind reich an Papain, ein verdauungsförderndes Ferment. Wird auch verwendet, um Fleisch zart zu machen. Die hier angebotene Sorte bleibt relativ klein. Wussten Sie schon, dass die Samen von Papaya ganz lecker nach Kresse schmecken und in vielen Ländern zum Würzen verwendet werden?

CAR11X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

Duftende Blüten im Vorfrühling

## JAPANISCHER PAPIERBUSCH

*Edgeworthia chrysantha*

HP (>200/100) DMO



Ein auch in Deutschland winterharter Strauch mit schönen zitronengelben und vor allem sehr angenehm duftenden Blüten im zeitigen Frühjahr, noch vor dem Laubaustrieb. In Japan werden die Zweige geerntet, um daraus das hochwertige Japanpapier herzustellen. Die Wurzeln sind Heilmittel bei Augenkrankheiten.

EDG01 Pflanze € 14,45

Liefermonate: Ende März-Oktober



Paw-Paw

Die „Indianer“-Banane wächst auch bei uns

## PAW-PAW „PRIMA 1216“

*Asimina triloba „Prima 1216“*

HP (>200/60) DBOGM



Ein winterharter Fruchtbaum aus der Familie der Annonaceae, die bekannteste ist wohl die Cherimoya. Die Früchte erinnern eher an kleine Mangos als an Bananen. Paw-Paw-Früchte können in nahezu allen Gerichten Bananen ersetzen. Aus den Blättern wird ein Insektizid gewonnen, und außerdem wirkt ein Aufguß diuretisch. Prima 1216 ist eine selbstfruchtende, robuste Sorte mit gutem Fruchtansatz, die sich auch in unserem Klima bewährt hat, und viele, relativ große Früchte ansetzt.

ASI01 Pflanze € 34,00

Liefermonate: April-Oktober



Papaya ernten wir seit vielen Jahren in der Gärtnerei

# Patchouli



Javanisches Patchouli, aromatisches Öl

Der Duft der Hippiegeneration. Alle Sorten wachsen nur bei Temperaturen über 12°C. Im Sommer mögen sie lieber schattig stehen. Gute Nährstoffversorgung ist bei diesem schnell wachsenden Kraut sehr wichtig. Das typische Aroma entwickelt sich zum Teil erst bei einer Fermentation.

Patchouli ist eines der wenigen Öle, die mit dem Alter (ein paar Jahre) an Qualität zunehmen wie ein guter Wein. Für den Hausgebrauch, z.B. für Potpourris oder um Motten, Silberfische und Buchwürmer zu vertreiben, genügt es meist, die verwelkenden unteren Blätter zu sammeln; sie haben eigenartigerweise ein viel besseres Aroma als frische, gesunde Blätter. Medizinisch wird hauptsächlich das ätherische Öl (Aromatherapie) verwendet; es wirkt auf die Hypophyse. Der Effekt ist die Ausschüttung von Endorphinen!

*Typisches Aroma, glänzende Blätter*

## INDISCHES PATCHOULI, GLATT

*Pogostemon patchouli*

P (40/30) DMORZ ☼ (-)



Ursprünglich in den Tropen beheimatet. Eine andere indische Art mit buschigem Wuchs und gutem Aroma; spitzovale, glatte Blätter. Mag nährstoffreiche, feuchte Böden mit hoher Luftfeuchtigkeit.

POG03 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Besonders buschige, aromatische Pflanzen*

## JAVANISCHES PATCHOULI

*Pogostemon heyneanus*

P (30/40) DMRWZ



Buschige Pflanze mit gezackten, dunkelgrünen Blättern. Kleine rosafarbene Blüten erscheinen im Winter. Die Art wird in Indien für den Hausgebrauch kultiviert und zum Aromatisieren von bestimmten alkoholischen Getränken gebraucht. Liefert einen wichtigen Parfumgrundstoff. Öl der Pflanze wird zur Insektenvertreibung verwendet. Die richtige Pflanze für den warmen Wintergarten.

POG02 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Großer Wuchs, intensives Aroma*

## INDISCHES PATCHOULI

*Pogostemon cablin*

P (60/35) DMRWZ ☼



Rosa Blüten im Winter. Weniger dekorativ als das Javanische

Patchouli und auch empfindlicher, dafür aber viel lieblicheres, süßeres Aroma, das schon beim Berühren der frischen Blätter bemerkbar ist und in der dunklen Jahreshälfte am intensivsten ist. Diese Sorte wird auch zum Würzen genommen (Kaugummi, Gebäck).

POG01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Indisches Patchouli

Die Basmati-Reis-Aroma-Pflanze

## PANDAN-PALME

*Pandanus amaryllifolius*

P (120/30) OWZ



Eines der wichtigsten Kräuter in der indonesischen Küche. Was für die Thailänder der Basmati-Reis mit seinem typischen Aroma ist, ist für die Indonesier der Pandan-Reis. Im Gegensatz zum Basmati-Reis, in dem das Aroma naturbedingt ist, sind es beim Pandan-Reis die Blätter dieses Schraubenbaumes, die mitgekocht dem gewöhnlichen Reis ein vergleichbares, aber stärkeres Aroma geben. Äußerlich wird der Blattsaft bei rheumatischen Beschwerden angewendet. Langsam aber stetig wachsende Pflanze, die nicht kühler als 15°C stehen sollte. Schilffartige Blätter entwickeln erst beim Verwelken oder Kochen ihren ungewöhnlichen Duft.

PAN01 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Mai-Oktober



Pandan-Palme

Wildgemüse kann man auch im Garten anbauen

## WILDE PASTINAKE

*Pastinaca sativa ssp. sativa*

HBi (60/30) WMG (F!)



[Gemeiner Pastinak] Die wilde Pastinak ist eine der ältesten belegten Nutzpflanzen in Europa. Heute werden in erster Linie zwar die Wurzeln der Kulturform genutzt, aber in früheren Zeiten waren es vermutlich auch die würzigen Blätter und Samen der wilden Pastinake, die wie eine mildere Form von Petersilie schmecken. Die Wildform ist ein köstliches, robustes Wildgemüse. Sie wächst in vielen Gegenden Mittel- und Südeuropas und auch in Deutschland noch an vielen Stellen. Im Gegensatz zu den Kultursorten ist die wilde Pastinake absolut unverwüchlich und sehr winterhart.

PAS12X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Wilde Pastinake

# Heil- Pelargonie

Heil-Pelargonie



Heilpflanze, aus der das Heilmittel Umckaloabo® hergestellt wird

## HEIL-PELARGONIE

*Pelargonium sidoides*

P (40/30) MOTZ



Auch diese Pelargonie kommt aus Südafrika und hat große Bedeutung erlangt, weil aus ihr ebenfalls das Arzneimittel Umckaloabo® hergestellt wird. Im Gegensatz zu *Pelargonium reniforme* ist das Wachstum gedrungener, die Blätter sind silbriger und die Blüten sind tiefdunkelrot. Die Pflanzen wachsen etwas langsamer, aber es ist auch eine sehr schöne, dekorative Art.

PEL33 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober



Kapland-Pelargonie

Heilpflanze, aus der das Heilmittel Umckaloabo® hergestellt wird

## KAPLAND-PELARGONIE

*Pelargonium reniforme*

P (50/30) MOTZ



Eine Heilpelargonie mit wunderschönen, roten Blüten und gedrungener, grauem Laub. Der Name des Arzneimittels Umckaloabo® stammt aus der in Südafrika gebräuchlichen Zulu-Sprache und bedeutet soviel wie „schwerer Husten“ was wohl auch seine Heilwirkung verrät. Das unter dem gleichen Namen erfolgreiche Präparat gibt es in jeder Apotheke und wird empfohlen bei akuten und chronischen Infektionen des Hals-Nasen-Ohren-Bereiches, z.B. bei Erkältungen und Grippe. Verwendet wird auch die ähnliche *Pelargonium sidoides*. Die Wirkung: antibakteriell, antiviral und schleimlösend sowie immunstärkend, ähnlich wie Echinacea. Aufgrund der Verträglichkeit auch für Kinder gut geeignet - oft können Antibiotika vermieden werden. Verwendet werden alkoholische Wurzelauzüge. Aber auch alle anderen Pflanzenteile enthalten die wirksamen Stoffe.

PEL34 Pflanze € 9,35

Lieferzeit: Ende März-Oktober

# Perilla, Shiso



Bronze-Perilla

Ein in Japan und China bekannter Lippenblütler, von dem es viele Kulturformen gibt, ähnlich wie beim Basilikum. Es ist eine typische Kurztagpflanze, d.h. erst wenn die Tage merklich kürzer werden (im September) beginnt die Blütenbildung. Obwohl sie keinen Frost vertragen, überstehen sie Temperaturen knapp über dem Gefrierpunkt. Alle Sorten sind traditionelle Gewürze für Sushi. Ein Perilla-Pesto schmeckt ganz außergewöhnlich, und es gibt sogar einen mit Perilla gewürzten Kräutersenf. Mit den Blättern füllt man Fische und gesalzene Samen werden als Snack zum Knabbern angeboten. Aber auch als Heilkraut hat sie Bedeutung erlangt. Indikationen sind: Magenverstimmung, Erkältung, Malaria und Cholera. Traditionell wurde eine Abkochung aus den Blättern ins Gewässer gegossen, worauf alle Fische in der Nähe starben (nur für Kaltblüter giftig..) und ein einfaches Mahl gaben. Also besser nicht an den Teichrand pflanzen. Die Keimfähigkeit von Perilla-Saatgut ist oft nicht kalkulierbar. Generell keimt älteres Saatgut, welches schon 2-3 Jahre liegt besser als frisches. Leider ist auch das kein verlässlicher Faktor.

*Robuste Sorte, die ausdauernd sein kann*

## BRONZE-PERILLA

*Perilla frutescens*

A/P (150/45) BD0WZ☉



Ein fast glattblättriges Shiso mit ausgezeichnetem Kreuzkümmelaroma und schön bronzerot gefärbten, besonders großen, substanzreichen Blättern. Eine für kulinarische Zwecke bevorzugte Sorte. Wir haben festgestellt, dass diese Sorte viel später in Blüte geht (ca. Ende November) und sogar ausdauernd sein kann! Stecklingsvermehrt.

PER03 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Tiefrote Blätter für Sushi und Umbeboshi*

## PERILLA „ROTE AUSLESE“

*Perilla frutescens*

A (140/30) BDFM0TWZ☉ (F)



[Rotes Shiso, Akashiso, Tia To] Japanisches Gewürz mit großen, gewellten, roten Blättern, die in der makrobiotischen Küche in Essig eingelegt als Delikatesse gelten. Nicht nur ein Gewürz mit einem cuminartigen, exotischen Geschmack, sondern mit ihren tiefroten Blättern auch eine wundervolle Akzentpflanze im Kräutergarten. Mit Alaun auch Färbepflanze für Rot. Die rote Auslese ist eine besonders aromatische Sorte, die das hervorragende Aroma der grünen Perilla mit der Schönheit der roten Perilla verbindet. Außerdem blüht diese Sorte wesentlich früher als vergleichbare Sorten, wodurch sie auch in Deutschland in den meisten Gegenden zur Samenreife gelangt. Um Frühblüher zu vermeiden, sollte diese Sorte, auch unter Glas, erst ab Anfang Mai gesät werden.

PER01X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

*Leckere, nach Cumin duftende Blätter*

## PERILLA, GRÜN

*Perilla frutescens v.*

A (150/45) BDWZ☉ (F)



[Grünes Shiso, Aoshiso, Green Cumin] Eine hierzulande seltenere Art mit starkem Aroma: wie Zimt und Cumin. Eine Alternative zum Kreuzkümmel, jenem Gewürz, dem das indische Curry seinen unverwechselbaren Charakter verdankt. Nur werden hier die Blätter und Blüten gebraucht, wir brauchen daher nicht auf die Samen zu warten. Nicht mitkochen.

PER02X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Perilla-Pesto

*Japanische Sorte mit großen Blättern*

## PERILLA „BRITTON“

*Perilla frutescens*

A (60/30) DWM0 (-)



Milde, schöne Sorte mit großen Blättern für Sushi-Wraps oder als aromatische Garnierung. Rote Blattadern und die rote Blattunterseite machen dieses Shiso zu einer sehr dekorativen Sorte. Die Färbung ist am schönsten bei kühler Witterung.

PER07X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

*Handgroße Blätter eignen sich für Füllungen*

## KOREANISCHE PERILLA

*Perilla frutescens*

A (160/40) BDMOTWZ (F)



[Kkaennip] Die koreanische Perilla hat deutlich größere Blätter, die auf der Vorderseite grün und unten mehr rötlich sind. Die jungen Blätter werden hauptsächlich gefüllt mit anderen Speisen gegessen. Natürlich wird auch diese Art Shiso für Sushi, Salate, Tempura, Suppen und vieles mehr verwendet. Das Aroma ist anders als bei den roten und grünen Sorten und liegt mehr zwischen Minze und Basilikum.

PER08X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn



Perilla, grün

*Blätter sind oben grün und unten rot*

## JAPANISCHE PERILLA (HOJISO)

*Perilla frutescens*

A (60/30) DFMOTW (-)



Eine wüchsige Art, die vor allem in Japan und Taiwan bevorzugt wird. Junge Blätter und blühende Triebspitzen werden als Gewürz für Eingelegtes verwendet. Die Blätter sind auf der Oberseite grün und auf der Unterseite purpurrot. Sehr dekorativ. Feines, gutes Aroma.

PER09X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn



Perilla im Cocktail

*Tropisches Gemüsekraut aus Vietnam*

## PEPEROMIE (RAU CÀNG CUA)

*Peperomia pellucida*

A (40/20) OGMZ (-)



[Piper Pellucidum, Pak Krasang, Peperonie] Schönes, zierliches Kraut aus der Familie der Pfeffergewächse. Obwohl eigentlich aus dem tropischen Amerika stammend, ist es in Vietnam und Thailand ein beliebtes Gemüsekraut, das entweder roh oder kurz blanchiert verwendet wird. Die glänzenden Blätter und Stängel sind glasartig zart und knackig, und haben ein mildes, minziges Aroma.

Auf den Philippinen ist es außerdem bekannt als Mittel gegen Arthritis und äußerlich bei Abzessen. Frischer Presssaft ist gut bei Augenentzündungen, das ganze Kraut bei Entzündungen, gegen Erkältungen, hohen Blutdruck und bei Prostatabeschwerden. Easy to grow: Einmal angesiedelt, sät es sich unter tropischen Bedingungen, im Gewächshaus z.B., immer wieder selbst aus!

PEP01X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn



Peperomie

*Wüchsiges, essbares Heil- und Färbekraut*

## PENICILLINKRAUT

*Alternanthera brasiliana*

P (100/40) AFOGMTZ



[brasil.: Erva penicilina] In Brasilien wird es auch „pflanzliches Penicillin“ genannt. Penicillinkraut ist eine in ganz Südamerika beliebte und verbreitete Heilpflanze. Es ist anscheinend nützlich gegen Infektionen und wird eingesetzt bei Erkältungen, Blasenentzündungen und sogar als Aphrodisiakum. Allgemein gilt es als entzündungshemmend und antibakteriell.

Weiche, rotglänzende Blätter können gedünstet auch als Spinat gegessen werden. Die Kochbrühe entwickelt dabei eine intensive pupurrote Färbung. Ich habe es noch nicht ausprobiert, aber ich denke, damit könnte man doch allerlei Sachen färben, oder?

ALT24 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Penicillinkraut

# Petersilien- Pesto

Hier eines unserer Rezepte von der Titelseite,  
ganz einfach und lecker:

1 Bund Petersilie  
1 kleiner Bund Schnittlauch  
1 kleine Knoblauchzehe  
40g Walnüsse  
50 ml Olivenöl  
Salz  
Pfeffer

Die Kräuter gründlich waschen und den  
Schnittlauch klein schneiden.  
Alle Zutaten in einen Mixer geben.

Passt hervorragend zu Pasta oder auf Brot.



## Petersilie

Wohl das bekannteste Küchenkraut überhaupt. Wurde früher von Männern als Potenzmittel und von Frauen, in großen Mengen gegessen, als Abtreibungsmittel genommen, daher nannte man die Straßen, in denen Bordelle standen, früher auch oft "Petersilienstraße" oder "Peterles Gässchen". Liebt einen feuchten Boden, viel Nährstoffe und kühles Wetter. Petersilie ist das ganze Jahr zu ernten. Im Sommer liebt es einen kühlen, schattigen Platz, im Winter einen sonnigen geschützten Ort. Sie möchte nicht länger als ein Jahr auf demselben Standort stehen. Bereits drei Monate vor der Aussaat den Boden düngen. Es braucht also viel Geduld für Petersilie im Garten. Früher glaubte man daher, wenn man sie am Karfreitag sät - wo ja der Teufel außer Gefecht gesetzt ist - man der Geduld ein Schnippchen schlagen kann und die Petersilie schneller keime, wenn sie just an diesem Tag gesät würde. Der beste Zeitpunkt der Aussaat für diese zweijährige Pflanze ist aber im August, denn dann können Sie im Jahr darauf schon gut ernten.

*Besonders stark gekrauste Sorte*

### PETERSILIE „MOOSKRAUSE“



*Petroselinum crispum*

HBi (60/20) MWZ (F!)

Üblichste Sorte unter den stark gekrausten.

PET07X Saatgut € 1,70



~ 1000 Korn



Italienische Petersilie, Sämlinge

*Die glatte Sorte hat mehr Aroma*

### ITALIENISCHE PETERSILIE



*Petroselinum crispum v. neapolitanum*

HBi (90/20) MWZ (F!)

[Prezzemolo gigante d'Italia] Die große, glattblättrige Petersilie mit dem besten Aroma! Andere glatte Sorten haben oftmals weniger Geschmack als die ohnehin weniger aromatische krause Petersilie. Die langen Stiele sind zart und können ebenfalls gegessen werden.

PET01X Saatgut € 1,70




~ 1000 Korn



Mildes, ganz eigenes Aroma

## JAPANISCHE PETERSILIE

*Cryptotaenia japonica*

HP (60/20) W  (F)



[Mitsuba] Im Aroma nicht mit Petersilie vergleichbar; eher wie Sellerie und Engelwurz. In Japan werden Stängel und Blätter roh oder gedünstet in der Küche verwendet.

CRY01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn




Japanische Petersilie, rotblättrig

Rote Blätter kommen auf'm Teller gut

## JAPANISCHE PETERSILIE, ROTBLÄTTRIG

*Cryptotaenia japonica f. atropurpurea*

HP (50/20) OW  (-)



[Mitsuba] Genau wie die grüne Mitsuba wird auch diese in der japanischen Küche für Sushi und viele andere Gerichte geschätzt. Die roten, zarten Blätter haben ein ganz eigenes, frisches Aroma.

Auch als Schmuckstaude für den Ziergarten wird die rotblättrige Art verwendet. Als Staude aus der Familie der Doldenblütler braucht sie eine gute, humose, nährhafte Gartenerde, um sich zu entfalten.

CRY02X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

## Gremolata

Gremolata ist eine kurze Kräuterzubereitung, um italienische Speisen zu verfeinern.

Das Prinzip ist: Man nehme ein paar ausgewählte Kräuter, mische sie mit ein paar aromahervorhebenden Zutaten, und streue sie auf

das (fast) fertige Gericht. Grundrezept:

1 Bund Petersilie

1/2 Zitrone, Schale und Saft.

1-2 Zehen Knoblauch

ca. 40 g Parmesan (kann auch weggelassen werden)

Kräuter: an erster Stelle Italienische Petersilie (eine glattblättrige Petersilie) oder Basilikum oder Salbeiblätter (aber auch andere Kräuter!) Zitronenschale: Reiben, oder fein schneiden, evtl. auch etwas Zitronensaft zugeben. Knoblauch: Fein hacken oder auspressen.



## Suppengrundlage

Zutaten:

150 g Möhren

150 g Zwiebeln

150 g Sellerieknollen

100 g Sellerieblätter

50 g Petersilie

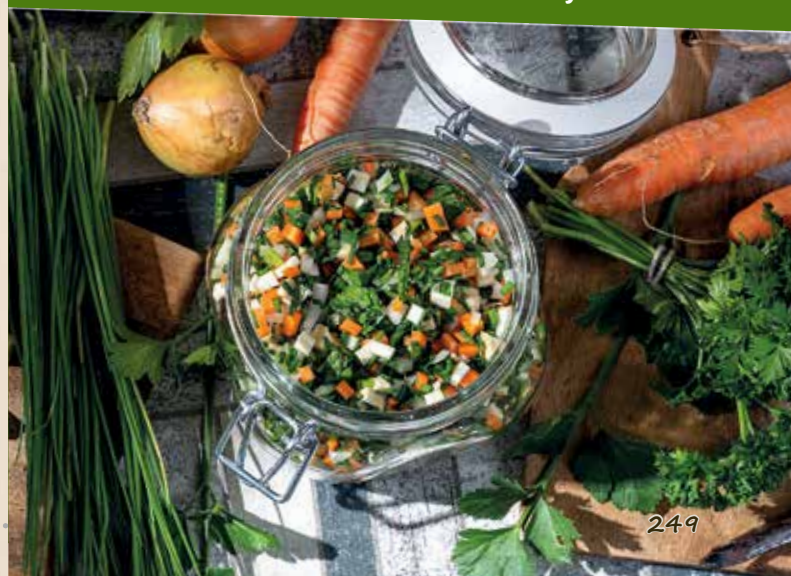
100 g Schnittlauch

100 g feines Salz

Zubereitung:

Das Gemüse sehr klein schneiden (alternativ kann man die Zutaten auch in einem Blender mixen) und die Kräuter fein geschnitten dazu geben. Danach das Salz hinzufügen und alles gut miteinander vermengen. Die Suppengrundlage in einen luftdicht verschlossenen Behälter geben und bei Zimmerwärme zwei bis drei Tage stehen lassen. Nun kann man die Grundlage schon verwenden oder ansonsten bis zur Verwendung in den Kühlschrank stellen. Sie hält sich, laut Svenja, sehr lang. Sie benutzt es gerne für Nudelsuppe, doch auch in Soßen oder nur mit heißem Wasser ist es sehr lecker. Durch das viele Salz sollte man die Grundlage lieber nicht pur essen.

von Svenja Kotzott





Pichi-Pichi Tee

*Wuchsfreudiges Räucherkraut der Spitzenklasse*

## PICHI-PICHI

*Fabiana imbricata*  
P (>150/30) AMORTZ

Hinweis: giftig 

Diese weiss blühende botanische Art mit straff senkrecht Wuchs hat uns überzeugt. Sie wächst scheller, und ist nicht beleidigt, wenn sie mal zu viel gegossen wurde. Verträgt auch magere Erde besser. Weichere Zweige hängen gefällig herab. Ansonsten die gleichen Verwendungsmöglichkeiten wie unser andere Sorte. Claudia, unsere argentinische Mitarbeiterin, hat die Pflanze sofort erkannt, denn Pichi-Pichi wächst auch in Argentinien. Für die Rezept und den Beitrag von André haben wir ausschliesslich diese neue Sorte verwendet.

**FAB04 Pflanze € 9,35** Liefermonate: Ende März-Oktober



Pichi-Pichi

*In Kübeln schön herabhängendes Kraut*

## PFENNIGKRAUT

*Lysimachia nummularia*  
HP (10/30) BM0♦



Wird das Pfennigkraut in Zukunft vielleicht Centkraut heißen? Wir wissen es nicht. Jedenfalls hat dieses Primelgewächs mit den pfennigrunden Blättern zahlreiche Wirkstoffe, ist aber als Heilpflanze fast in Vergessenheit geraten. Die heimische Pflanze ist ein hervorragender, polsterbildender Bodendecker für nicht zu trockene Stellen. In Töpfen, Balkonkästen und Kübeln sehr dekorativ wegen ihrer herabhängenden Zweige, im Sommer üppige gelbe Blütenpracht. Das getrocknete Kraut wirkt zusammenziehend und wird als Mittel bei Magen- Darmbeschwerden, inneren Blutungen sowie bei starken Durchfällen eingesetzt. Außerdem bei Gicht, Rheuma, Gliederschmerz und Krampfadern. In frischer Form als Umschlag bei schlecht heilenden Wunden.

**LYS01 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Ende März-Oktober



Pfennigkraut



Pfeifenstrauch, aufrecht

Die duftstarke Art des beliebten Strauches

## PFEIFENSTRAUCH, AUFRECHT

*Philadelphus coronarius* „Erectus“

HP (200/30) BDMOT ☼



[Duftjasmin, Bauernjasmin, Gartenjasmin] Eines meiner Lieblingsgehölze. Warum? Wegen des umwerfenden Duftes. Im Juni ist dieser steil aufrecht wachsende Strauch über und über mit weißen Blüten bedeckt, die ein beinahe berauschendes, fruchtig-jasminartiges Aroma in unsere Nasen senden. Von allen Philadelphus möglicherweise die duftstärkste Art. Eigentlich nicht ganz zu verstehen, weshalb sich der Begriff „Duftjasmin“ nicht durchgesetzt hat. Sowohl als Solitär, wie auch hervorragend für Hecken geeignet - aber dann bitte erst nach der Blüte schneiden!

PHI13 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Der Bauernjasmin für den kleinen Garten

## PFEIFENSTRAUCH, KLEINBLÄTTRIG

*Philadelphus microphyllus*

HP (120/30) BDOT ☼



[Bauernjasmin] Manchmal können Düfte mich zurückversetzen in frühe Kindertage: Das fruchtig, blumig-minzige Aroma der üppigen weißen Blüten erinnert mich immer wieder an ein unbekanntes amerikanisches Erfrischungsgetränk, das wir Kinder auf einer U-Boot-Besichtigung angeboten bekamen. Wer kennt dieses Getränk? Früchte wurden in seiner Heimat Nord-Amerika als Nahrung genutzt, die Blätter und Blüten sind reich an Saponinen und lassen sich zu einer Waschlotion verarbeiten. Jedenfalls ein schlanker, zierlicher Strauch - anspruchslos und sehr winterhart.

PHI12 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober



Pfeifenstrauch, kleinblättrig

Himmlicher Jasminduft auch auf der Terrasse

## ERDBEERJASMIN

*Philadelphus x lemoinei* „Silberregen“

HP (100/50) DBOMT ☼



[Gartenjasmin, Bauernjasmin] Zahlreiche Blüten verbreiten im Frühsommer ihren wahrhaft köstlichen Duft. Leider duften die meisten anderen Bauernjasmine (anderer Name für Pfeifensträucher) nicht annähernd so intensiv. Ich rätsel immer noch über den Namen „Erdbeer“-Jasmin. Ja, die Blüten duften fruchtig. Und das Prickeln in der Nase, wenn man den Duft tief einatmet. Aber sonst?

Mit seinem rundlichen, eher kompakten, niedrigem Wuchs eignet er sich auch bestens für Kübelpflanzung.

PHI18 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Erdbeerjasmin



# Pfeffergewächse

Hoja-Santa

WKK  
33

Das mexikanische Pfefferblatt

## HOJA SANTA

*Piper auritum*

P (200/150) DMOWZ



[Mexikanisches Pfefferblatt, Blattpfeffer, mexikanischer; Root Beer Plant, Hinojo Salalero, False Sarsaparilla, übersetzt: Heiliges Blatt] Aus Südmexiko. Es werden nicht die Samen, sondern die hocharomatischen, ca. 30 x 30 cm großen, herzförmigen Blätter in der Küche verwendet. Das einzigartige Aroma ist nur schwer zu beschreiben und hat etwas von rauchigem Sternanis, Muskatnuss, Pfeffer und Aprikose. Die geschälten, fingerdicken Stängel sind zart und knackig und können roh an Salate gegeben werden; sie haben zusätzlich einen starken Kokosgeschmack. Die Ureinwohner am Rio Indio in Zentralpanama nehmen die Blätter als Lockmittel beim Fischfang. Das ätherische Öl wirkt stark anziehend auf einige Fischarten. Eine kuriose Würzmethode besteht darin, Fische vor der Verarbeitung mit den Blättern zu füttern, wodurch sie auf natürliche Art aromatisiert werden. In der mexikanischen Küche werden die großen Blätter hauptsächlich klein geschnitten an Soßen gegeben oder mit Fisch, Fleisch o.ä. gefüllt, wobei das Aroma nach kurzer Garzeit in die Füllung zieht. Nach ca. 15 Minuten sind die anfänglich ziemlich festen Blätter weich wie Spinat und können dann mitgegessen werden. Hoja Santa enthält große Mengen an Safrol. Eine weit aus höhere Konzentration als z.B. Muskat, Fenchel, Schwarzer Pfeffer oder Sternanis. Bitte daher nur sparsam verwenden. Die Pflanzen werden am Naturstandort über 3 Meter hoch. Die mit ihrem schirmartigen Wuchs auch sehr attraktive Kübelpflanze entwickelt sich gut auf der geschützten Terrasse oder in einem frostfreien Kalthaus/ Wintergarten. Höhere Temperaturen werden vertragen, sind aber nicht notwendig. Eine ausgewachsene Pflanze benötigt nach 2-3 Jahren einen Pflanzkübel von ca. 20-30 Liter und bedeckt dann etwa eine Fläche von 3 qm, kann aber auch kompakter gehalten werden, denn sie nimmt es zu keiner Zeit übel, wenn Sie sie - auch radikal! - zurückschneiden.  
PIP01 Pflanze € 22,10 Liefermonate: Ende März-Oktober

Immer schien mir die Anzucht von schwarzem Pfeffer (*Piper nigrum*) als wenig lohnend in unseren Breiten, weil es a) eine tropische, d.h. sehr wärmebedürftige Pflanze ist, und b) nicht Blätter, sondern Früchte geerntet werden müssten, und das würde, selbst vorausgesetzt ein genügend komfortables Gewächshaus stünde zur Verfügung, wohl eher zu einer sehr gelegentlichen und bescheidenen Ernte führen. Ich hatte aus diesen Gründen schon die ganze Pfefferfamilie (*Piperaceae*) als "für die Kräutergärtnerei uninteressant" aufgegeben und war daher ziemlich erstaunt, als ich dann den mexikanischen Blattpfeffer, Hoja Santa, entdeckte. Seitdem haben wir noch weitere interessante Nutzpflanzen aus der Pfefferfamilie gefunden. Ihnen empfehle ich, es zuerst mit der robustesten, der Hoja Santa zu versuchen. Alle hier vorgestellten Pfeffergewächse sind schattenverträglich und nährstoffhungrig und zeichnen sich durch sehr aromatische Blätter aus, die z.B. wie "Kohlrouladen" gegessen werden können.

Rosa Beeren mit unverwechselbarem Aroma

## ROSA PFEFFER

*Schinus molle*

P (>300/30) DOWMT



[Peruanischer Pfefferbaum] Überhängende Zweige mit würzig duftenden Blättern tragen kleine Beeren, die wir als Rosa Pfeffer bezeichnen. Mit den rosa Beeren können Fleisch, Frischkäse, Gegrilltes und Fisch gewürzt werden. Sie sind weniger scharf als der Schwarze Pfeffer, haben aber ein einzigartiges, delikates Aroma. Auf Urlaub in Fuerteventura habe ich kleine Haine mit üppig fruchtenden Rosa-Pfeffer-Bäumen gesehen. Und in Tokio hat mich eine rosa Limonade geschmacklich absolut überzeugt, die nur mit Rosa Pfeffer aromatisiert war! Als Kübelpflanze frostfrei überwintern. Schinus molle ist zweihäusig, es braucht für einen Fruchtansatz männliche sowie weibliche Pflanzen.

SCH12X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn



Betelpfeffer, feinblättrig



Hoja Santa im Eingangsbereich der Gärtnerei

Sorte mit bestem Aroma und Zierwert

## BETELPFEFFER, FEINBLÄTTRIG

*Piper betle*

P (100/25) AMOWZ ☼



Stammt ursprünglich aus Malaysia. Immergrüner Strauch. In seinem Ursprungsland auch als Mittel gegen Kopf- und Zahnschmerzen. Die Blätter haben einen leicht scharfen, prickelnden Geschmack. In der Ayurveda gilt Betelpfeffer als Aphrodisiakum. Auch zum Würzen geeignet - für experimentierfreudige Köche!

PIP03 Pflanze € 22,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

## LA LOT, VIETNAMESES PFEFFERBLATT

*Piper lolot*

P (60/40) GMWZ



Vietnamesisches Gewürzkraut aus der Pfefferfamilie (Piperaceae). Die zarten, glänzenden Blätter werden blanchiert und dann wird Fleisch drin eingewickelt. Diese Wraps werden dann gerne gegrillt. Die Blätter können auch kleingeschnitten z.B. für vietnamesische Omelettes oder als Würze auf Roastbeef verwendet werden. In der südostasiatischen Heilkunde auch als entzündungshemmendes Mittel. Sehr ähnlich wie der Thailändische Pfeffer, aber mit noch zarteren Blättern.

PIP08 Pflanze € 22,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

### Der chinesische Pfefferstrauch

## SZECHUAN PFEFFER

*Zanthoxylum simulans*

HP (>200/50) DM0WZ



Der in Asien beheimatete Strauch aus der Familie der Rautengewächse ist auch in Deutschland völlig winterhart. In China und Japan werden die aromatischen, pfeffrig schmeckenden roten Früchte als Gewürz verwendet. Es ist Bestandteil des Fünf-Gewürze-Pulvers und eine viel gebrauchte chinesische Tischwürze. Dazu werden die Früchte stark geröstet und dann mit oder ohne Salz zusammen gemahlen. In Indien unter dem Namen „Gujrat“ bekannt. Auch die Blätter sind aromatisch, werden wie Lorbeer in Suppen und Soßen mitgekocht und mit Zucker und Sojasoße zusammen zu einer speziellen Würzsoße verkocht. Als Teeaufguss wirken sie magenberuhigend, blutdrucksenkend und entwässernd; außerdem wirken sie gegen Pilze und Bakterien. Ein anspruchsloser Strauch, der auch auf kargen Böden gedeiht. Diese Art fruchtet ohne Befruchtungspartner!

ZAN01 Pflanze € 13,60

Liefermonate: Ende März-Oktober

### Grün oder reif ein in Japan beliebtes Gewürz

## SANSHO, JAPANISCHER PFEFFER

*Zanthoxylum piperitum*

HP (>200/40) D0WM



Auf dem Markt in Kyoto habe ich oft Aomi-Sansho (=grünes Sansho), das sind die meist grün geernteten Früchte gesehen. Sie werden sowohl frisch als auch eingelegt genutzt. Es muss also in Japan wohl ein sehr beliebtes Gewürz sein. Getrocknet als Kuromi-Sansho werden sie gemahlen wie Pfeffer als Tischgewürz gereicht. Der Geschmack der Früchte ist scharf mit einer harzig-zitronigen Note. Sansho würzt in Japan viele Speisen: Fisch, Gemüse, Miso-Suppe, Teriyaki und Nudeln.

Noch weiche Blätter des Frühjahrsaustrieb heißen Ki-No-Me und haben ein ganz anderes Aroma als die Früchte - mehr fruchtig-minzig. Sie werden zu einer Art Pesto verarbeitet und dann zum Würzen von Sashimi und Salaten verwendet.

Wie auch viele andere Zanthoxylum-Arten, blüht und fruchtet der japanische Pfeffer bereits an jungen Pflanzen. Verglichen mit Szechuan-Pfeffer wächst er langsamer und wird nicht so schnell so gross. Gut geeignet auch als Kübelpflanze. Ein Rückschnitt kann im Frühjahr und Spätsommer erfolgen.

ZAN02 Pflanze € 12,75

Liefermonate: April-Oktober

### Viel Aroma, aber ohne Schärfe

## KOREANISCHER PFEFFER

*Zanthoxylum schinifolium*

HP (>200/40) D0WM



Dieser Strauch kann bis zu 3 Meter hoch werden und ist in Korea und Japan beheimatet. Eng verwandt mit Sansho werden auch hier die Früchte wegen ihrer Würzkraft geschätzt. Der wesentliche Unterschied ist wohl, dass Koreanischer Pfeffer nicht scharf schmeckt. Das ätherische Öl ist gleichmäßig sowohl im Samen als auch in der Fruchtwand enthalten. Die Pflanzen sind meist zweihäusig. Die Früchte werden auch als Heilmittel eingesetzt. Sie haben eine harntreibende und gefässerweiternde Wirkung. Z.schinifolium sowie Z.piperitum werden beide sowohl in Korea als auch in Japan verwendet.

ZAN04 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Ende März-Oktober



Tasmanischer Bergpfeffer

### Würziger Kultpfeffer aus Australien und Tasmanien

## TASMANISCHER BERGPFEFFER

*Tasmannia lanceolata (Drimys lanceolata)*

HHP (200/30) B0WMZ



Ein Pfefferstrauch, der sich zunehmender Beliebtheit erfreut; auch außerhalb seiner Heimat. Er ist endemisch in Tasmanien und im Süden Australiens. Genutzt werden nicht nur die Früchte, also die Pfefferbeeren, sondern auch die weichen, fleischigen Blätter. Beide werden wegen ihrer Schärfe und ihres speziellen Aromas geschätzt.

Solange die Pfefferernte noch auf sich warten lässt, können Sie aber auch die weichen, ledrigen Blätter zum Würzen anstelle von schwarzem Pfeffer verwenden - frisch, oder getrocknet und gemahlen. Sie sind ebenfalls scharf und aromatisch, wie auch die Pfefferbeeren. Trotz seines scharfen Geschmacks wird der Bergpfeffer sogar in Eiscreme und süßen Desserts als exotische Würze eingesetzt.

Der Bergpfeffer zeigt sich hier in der Gärtnerei als sehr gesund und resistent gegen Schädlinge. Möglicherweise liegt das an dem in allen Pflanzenteilen vorhandenen Sesquiterpen Polygodial, welches nicht nur den scharfen Geschmack erzeugt, sondern auch bekannt ist für seine insektizide und antimykotische Wirkung.

Die Pflege als Kübelpflanze ist einfach. Ein Rückschnitt wird jederzeit vertragen. Auch die ganz jungen Pflanzen blühen oft bereits im ersten Jahr. Überwinterung warm oder kühl. Ältere Pflanzen vertragen Fröste bis zu minus 15°C.

Bevor Sie sich aber auf die pfeffrigen Früchte freuen, sollten Sie wissen, dass die Pflanze zweihäusig ist. Das bedeutet, dass männliche und weibliche Blüten an unterschiedlichen Pflanzen erscheinen. Nach der Befruchtung bilden sich an den weiblichen Pflanzen die schwarzblauen Früchte. Diese gelangen getrocknet als Bergpfeffer in den Handel. Für die Ernte von Pfefferkörnern reicht etwa eine männliche Pflanze zur Bestäubung von fünf weiblichen Pflanzen.

Was Sie noch wissen müssen ist, dass, soweit mir bekannt, alle Pflanzen, die derzeit woanders in Deutschland im Handel sind (wie die Sorte „Red Spice“ z.B.) rein männliche, stecklingsvermehrte Sorten sind.

Wir sind stolz darauf, dass wir erstmals weibliche stecklingsvermehrte Jungpflanzen anbieten können! Bitte beachten Sie, dass unsere Bergpfefferpflanzen noch sehr jung, ca. 1-2 Jahre alt sind.

TAS02 männliche Pflanze € 12,75

Liefern: Ende März-Oktober

TAS03 weibliche Pflanze € 12,75

Liefern: Ende März-Oktober


# Pilzkraut



*Küchenkraut mit zartem Waldpilzaroma*

## PILZKRAUT „MUSHROOM PLANT“

*Rungia klossii*

P (60/20) GMOWZ 

[Shombay, Moku, Tani, Kenkaba, Malomalo] Ernten Sie knackige, dicke, sukkulente, glänzende Blätter mit einem delikaten, zarten Pilzaroma! Sehr nährstoffreich. Das Pilzaroma wird bei kurzem Mitgaren verstärkt, sodass es sinnvoll ist, es erst am Ende des Kochvorganges mitziehen zu lassen. Frische Blätter sind lecker in Salaten und auf Sandwiches. Rungia wird in seiner Heimat, dem Hochland von Papua-Neu-Guinea, in Feldern angebaut, meistens zwischen Süßkartoffelbeeten. Für die Einheimischen ist es eine wichtige Proteinquelle und eine der wertvollsten und bekanntesten Gemüsepflanzen. Die Pflanzen können wirklich das ganze Jahr über wie eine Art Spinat oder, um Speisen ein zartes Pilzaroma zu verleihen, beerntet werden. Unser Pilzkraut stammt aus einer der vielen australischen Kräutergärtnereien, die diese exotische Pflanze seit Jahren in ihrem Sortiment haben.



*Champignons mit Pilzkraut*

### KULTUR & PFLEGE

Das Pilzkraut verträgt die meisten Böden, aber richtig wohl fühlt es sich in einem guten humosen, feuchten Boden. Es verträgt auch erstaunlich viel Schatten und wächst selbst dann noch ganz beträchtlich, vorausgesetzt es ist warm genug. Bei ca. 10°C stellt sich das Wachstum ein und bei Temperaturen nahe dem Gefrierpunkt verliert es die Blätter, kann aber auch nach leichten Frösten aus dem kräftigen Wurzelstock wieder austreiben. Im Winter ist es ideal auf dem Küchen-Fensterbrett aufgehoben. Aber falls Sie doch mal ein Platzproblem im Winter haben mit Ihren grünen Freunden (.. und wer hat die nicht!) - dann können kräftige Pflanzen durchaus ein paar Wochen oder Monate im Keller ohne Licht verbringen. Man kann das Pilzkraut in der frostfreien Zeit auch draußen wachsen lassen und dann im Herbst ausgraben und reinnehmen.

### ERNTE

Wichtig ist es, immer ca. 5-10 cm lange Triebspitzen zu ernten, dann wächst die Pflanze schön buschig nach. Sollte das einmal nicht möglich sein, ist ein gelegentlicher tiefer Rückschnitt auf ca. 5 cm über dem Boden sehr zu empfehlen, weil dann natürlich gleich wieder frische, besonders zarte, junge Triebe innerhalb weniger Tage für eine Ernte zur Verfügung stehen. Pilzkraut hat ein großes Potenzial als kommerzielle Kultur im geheizten Gewächshaus, denn die Blätter wachsen rasch nach und sie halten sich sehr gut über längere Zeit frisch.

### VERWENDUNG IN DER KÜCHE

Blätter: roh im Salat und als Garnierung, gekocht als Spinat oder in Suppen und Wok-Gerichten. Stängel: sind auch lecker, schmecken wie Borretsch und sind am besten roh zu verwenden.

Die Blätter sind zartfleischig, glänzend und dabei immer knackig. Das macht sie auch so interessant als essbare Garnierung oder als Salatbestandteil, der immer klar zu sehen und zu erkennen ist und bei dem man nicht erst rätseln muss!

### VERMEHRUNG

Die Pflanzen können leicht durch Stecklinge oder noch einfacher durch Teilung der robusten Wurzelstöcke vermehrt werden.

### INHALTSSTOFFE

Pilzkrautblätter enthalten außergewöhnlich viel Chlorophyll und sind daher besonders gut zur Blutreinigung und Blutbildung geeignet. Sie sind reich an Eisen, Kalzium (272 mg/100g), Beta-Carotin und Vitamin C. Pilzkraut enthält ca. 3% Eiweiß - das ist mehr Eiweiß, als Pilze enthalten - und nur 33 Kalorien pro 100 Gramm.

### AUSSEHEN

Ein Akanthusgewächs, das üppig und überhängend wächst. In der Sonne bleiben die Blätter etwas kleiner als im Schatten. Schöne violett-blaue Blüten erscheinen nur gelegentlich.

**RUN13 Pflanze € 8,50 (ab 6 Stück € 7,60)**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Pilzkraut,  
ideale Topfpflanze*



# Portulak

Winterportulak

Es stammt ursprünglich aus Ägypten. Als Portulak bezeichnet man meistens die aufrechte Kulturform des Sommerportulak, *Portulaca oleracea*. Der echte Portulak enthält reichlich Omega-3-Fettsäuren; heilsam bei hohem Cholesterinspiegel. Weshalb heißen nun aber auch andere Pflanzen "Portulak"? Vielleicht weil sie auch sukkulente, zarte Blätter haben? Auch ein altes Klosterkraut gegen Würmer und zur Blutreinigung.

*Goldige Blätter glänzen in der Sonne*

## SOMMERPORTULAK, GELB

*Portulaca oleracea sativa*

A (30/15) GMOW (F)

Leuchtend gelbgrüne Blätter; sonst wie die grüne Art.

POR12X Saatgut € 1,70



~ 1000 Korn

*Schöne Rankepflanze mit duftenden Blüten*

## PERU-PORTULAK

*Anredera species*

P (150/40) DG0Z



[Madeira-Wein] Ein Basellagegewächs wie der Ceylon-Spinat. Eine fast unbekannte Schlingpflanze aus Peru mit Doppelnutzen: essbar sind die sehr weichen, großen sukkulenten Blätter - wie Portulak - und die nahrhaften knolligen Rhizome. Auch gut als Ampelpflanze, leicht zu ziehen und trockenresistent - sie zieht einfach ein und verliert die Blätter, wenn kein Wasser mehr an die Wurzeln kommt. Weiße, honigduftende Blüten.

ANR01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Peru-Portulak

*Aufrechte Form für gute Böden*

## SOMMERPORTULAK

*Portulaca oleracea v. sativa*

A (30/20) MOW (F)



Sehr sukkulente, salzige Blätter passen gut an Sommersalate. Benötigt viel Sommerwärme zum Gedeihen. Sandiger, warmer Boden ist ideal. Blütezeit Juni-Oktober, essbare Blüten. Staunässe meiden.

POR11X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn



Sommerportulak

*Frischer Salat im Winter*

## WINTERPORTULAK, POSTELEIN

*Montia perfoliata (Claytonia perfoliata)*

HA (25/20) G (F)



[Tellerkraut] Winterportulak ist ein typischer Wintersalat. Sie können es an halbschattigen Stellen unter laubabwerfenden Sträuchern oder Bäumen säen, es ist grün von Oktober bis Mai, und wenn dann die große Frühlings- und Sommergesellschaft der Gartenpflanzen dem Licht entgegenstrebt, verschwindet es wieder, hat sich ausgesamt... um im kommenden Herbst wieder da zu sein - bereit für eine neue Ernte frischer, zarter, knackiger Blätter. Eine willkommene Bereicherung für die Winterküche. Trotz seiner Zartheit ist es winterhart, die Haupternte können Sie im zeitigen Frühjahr von März bis Anfang April erwarten. Und an dieser Pflanze ist alles essbar: Blätter und Blüten für Salate und die Wurzeln auch ganz kurz gedünstet. TIPP: Lassen Sie immer ein paar Pflanzen stehen, damit sie blühen und sich wieder aussamen. An geeignetem Standort brauchen Sie nie wieder nachzusäen!

MON12X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

Heimischer Strauch mit essbaren Früchten

## PIMPERNUSS

*Staphylea pinnata*

HP (300/80) ABDOW



[Klappernuss] Die Pimpernuss ist ein Strauch aus Mitteleuropa. Die reifen Früchte enthalten eine Nuss, die wie Pistazie schmeckt und auch als Liebesmittel gilt. Eigentlich kommt der Name Pimpernuss von den klappernden Geräuschen, die die reifen Früchte im Wind von sich geben, aber er passt doch auch gut zu den aphrodisischen Eigenschaften, oder? Im bayrischen Wald wird ein Likör aus den haselnussgroßen Früchten gebraut. Die weißen Blütentrauben können kandiert werden. Blüten duften zart nach Kokos.

STA21 Pflanze € 12,75

Liefermonate: Ende März-Oktober



Pimpernuss

Mild gurkig schmeckende Blätter am Salat

## PIMPINELLE



*Sanguisorba minor*

HP (120/40) MTW (F)



Eines der wenigen Würzkräuter, die in unseren Breiten heimisch sind. Wo die Winter mild sind, erfreut sie uns das ganze Jahr über mit ihren fein geteilten Blättern mit dem nussigen Gurkengeschmack. Blutreinigend. Eigenartigerweise ist das Aroma am besten nach einem Regenschauer oder überhaupt bei genügend Feuchtigkeit. Bei den meisten anderen Kräutern ist es ja genau umgekehrt. Obwohl die Pimpinelle auch an einem trockenen Standort wächst, entwickelt sie dort überhaupt keinen Geschmack. Winzige rote Blüten im Frühsommer.

SAN01X Saatgut\* € 1,70

~ 100 Korn

SAN01 Pflanze € 3,40

Liefermonate: Ende März-Oktober

Buddha fand seine Erleuchtung hier

## PIPAL

*Ficus religiosa*

P (>200/-) M ☿ (-)



[Bo-Baum] Bei den Hindus und Buddhisten heiliger Baum. Die Erleuchtung soll Buddha unter diesem Baum bekommen haben. Blätter haben antibakterielle Wirkung. Gute Zimmerpflanze, wie *Ficus benjamina*. Anzucht bei ca. 20°C, warm-feucht halten.

FIC01X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

Knospige Blütenstängel - eine Wildkrautdelikatesse

## WIESEN-PIPPAU

*Crepis biennis*

HBi (60/30) G (F!)



Eine löwenzahnverwandte Art, die zarter ist als der echte Löwenzahn, aber auch diesen typischen, herzhaften, bitteren Geschmack hat. Außer den Blättern sind vor allem auch junge, noch knospige Blütenstängel ein beliebtes Wildgemüse, ob roh oder gedünstet. In der Natur ist der Wiesen-Pippau auf gut gedüngten Wiesen weit verbreitet.

CRE01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Polpala als Topfpflanze

Nieren- und Blasenheilkraut aus Indien

## POLPALA

*Aerva lanata*

P (50/30) MGORZ ☿ (-)



[Chaya, Pol-Pala] Über und über bedeckt mit winzigen, flauschigen, cremeweißen Blütenzapfen. Sehr dekorativ! Ein kleiner, kriechender Strauch aus der Familie der Amaranthgewächse. Die zierliche Pflanze ist verbreitet in Indien, Südostasien und Afrika. In Indien ist es eines der bekanntesten Kräuter gegen Nieren- und Blasensteine. Dafür wird eine Wurzelabkochung eine Woche lang getrunken, um die Steine abzutransportieren und den Urin zu klären. In der ayurvedischen Tradition wird frühmorgens ein Tee zur Reinigung der Nieren empfohlen, es wirkt entwässernd. Blattaufgüsse zum Gurgeln sollen helfen bei Halsentzündungen und wirken äußerlich beruhigend auf gestresste Augen oder als Umschlag bei Hautirritationen und Entzündungen.

Bei Kopfschmerzen sollen die kampferartig duftenden Wurzeln helfen. Hepatitispatienten bekommen in Indien die gemahlene Wurzel mit Joghurt verabreicht, sie wirkt leberschützend (hepatoprotektiv). Als Räucherkraut auch gegen Asthma. Die Blätter werden in Indien auch als Spinat oder Gemüse zubereitet. Enthält Flavonoide, Phenolsäuren, Phytosterole und Alkaloide.

AER01X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

Duftende Blüten und essbare Wurzeln

## KNOLLIGE PLATTERBSE



*Lathyrus tuberosus*

HP (120/30) DBOGS (F)



[Knollenwicke, Erdnusserbse] Es sind die an den Wurzeln wachsenden Knollen, wegen derer diese ausdauernde und heimische Art schon im Mittelalter angebaut wurde. Man kann die Knollen schon nach einer Saison ernten, aber idealerweise werden sie erst nach 2-3 Jahren geerntet, dann sind sie größer. Die nahrhaften Knollen haben einen hohen Proteingehalt und schmecken angenehm süßlich, ein bisschen wie Esskastanien. Auch Blätter, junge Triebe und Blüten sind gedünstet essbar.

Solange die Knollen nicht erntereif sind, erfreut die Knollen-Platterbse aber auch durch ihren jasminartigen Blütenduft. Duftwicken duften ganz ähnlich.

LAT08X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn



Knollige Platterbse



*Ayurvedisches Verjüngungskraut*

## PUNARNAVA

*Boerhavia diffusa* (Boerhaavia diffusa)

HHP (30/50) MAGJVZ ☼☼☼☼☼

[Hindi: Gadahpurna] Das Sanskritwort Punarnava heißt wörtlich: „Das, was den Körper regeneriert“. Eines der typischen Rasayanas (=Verjüngungsmittel), die in Indien allgemein eine lange Tradition haben. Man ordnet im indischen Heilsystem diesem Heilkraut folgende Eigenschaften zu: bitter, kühlend, zusammenziehend, reinigend. Es balanciert alle drei Doshas.

Zu Trockenzeiten kann das Kraut wie tot aussehen, wird dann aber wie durch ein Wunder in der Regenzeit wieder grün. Diese unglaubliche Erneuerungsfähigkeit überträgt die Pflanze auch auf den, der sie als Medizin zu sich nimmt, glauben die Inder. Aber wissenschaftliche Studien geben ihnen recht: Neben vielen anderen heilkräftigen Bestandteilen ist hauptsächlich das Alkaloid Punarnavin wirksam.

Geerntet wird die ganze Pflanze im Herbst. Sie gilt in Indien als hilfreich bei allen Arten von Entzündungen, Hexenschuss, Muskelschmerzen, Beschwerden bei der Verdauung und ganz allgemein zur Kräftigung. Geschätzt wird auch die blutreinigende, entwässernde und zellerneuernde Wirkung. Es gilt als Herztonikum, Diuretikum, Leberschutzmedizin, als hilfreich beim Abnehmen, Mittel gegen Arthritis, als Entgiftungskraut, als Aphrodisiakum und es wirkt gegen Viren. Verbessert allgemein die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten. In erster Linie eine Nierenmedizin. Eine Paste aus der Wurzel wirkt bei unreiner Haut. Noch mehr?

In der indischen Volksmedizin wird täglich eine Tasse Tee aus ca. 30g frischen Blättern empfohlen. In Brasilien ist es auch verbreitet und heißt dort „Erva tostaó“. Hier wird ein Press-Saft aus den Wurzeln verwendet. In Westbengalen wird die ganze Pflanze mit Wurzel in Curries und Suppen verarbeitet.

Punarnava ist in vielen Teilen Indiens und Pakistans zu finden und wächst fast waagrecht am Boden, mit über 1 Meter langen Trieben. Es ist verwandt mit der Wunderblume (Nyctaginaceae). Die Pflanze ist leicht zu halten, sie braucht aber regelmäßige Düngung. Winzige rosa Blüten machen einen schönen Kontrast zu den kräftigen Blättriemen. Wächst schnell und üppig.

**BOE22 Pflanze € 6,80**

*Liefermonate: Mai-Oktober*



Rang Jued

*Lebenselixier aus Südostasien*

## RANG JUED

*Thunbergia laurifolia*

P (>200/40) MOSJ ☼☼☼☼☼

[Sprich: Rang Tschut] Blau ist die Blüte - blau ist auch der Zustand, gegen den sie hilft! Denn die Blätter dieser thailändischen Heilpflanze werden als effektive Lebermedizin bei übermäßigem Alkoholgenuss genutzt. Es soll eines der besten Mittel gegen den Kater sein. Und das spricht sich jetzt auch allmählich in der restlichen Welt herum. Interessant ist in diesem Zusammenhang, dass die Thailänder Rang Jued schon vor einer feucht-fröhlichen Veranstaltung einnehmen, sozusagen als Katerprophylaxe.

Diese Verwandte der allseits bekannten einjährigen Rankepflanze „Schwarzäugige Susanne“ (*Thunbergia alata*) ist eines der wichtigsten Heilkräuter in der TTM, der Traditionellen Thailändischen Medizin und wird seit Jahrtausenden in Thailand von Mönchen angebaut. In den letzten Jahren werden die getrockneten Blätter, zu Kapseln verarbeitet, auch hier in Deutschland zunehmend angeboten.

**ANWENDUNG IN THAILAND:** bei Leberleiden, besonders bei hohem Alkoholkonsum, Alkoholkater. Senkt Blutfette und Cholesterin. Bei Schuppenflechte, Neurodermatitis, einigen Virusinfektionen, arthritischen Entzündungen. Regt die Bauchspeicheldrüse an. Rang Jued hat eine antiallergische Wirkung und ist wirksam bei allergisch bedingten Augenrötungen, Schleimhautschwellungen und Tränenfluss. Verschafft auch bei Bronchialasthma Erleichterung. Wissenschaftliche Untersuchungen haben sich mit den Inhaltsstoffen beschäftigt und bei der Extraktion der Blätter mit kochendem Wasser einen sehr hohen Anteil an Polyphenolen gemessen. Polyphenole sind für ihre Wirkung als Antioxidans bekannt. Desweiteren enthalten die Blätter Iridoid-Alkaloide und andere noch wenig erforschte Substanzen.

Ursprünglich von einem Freund aus Thailand vor einigen Jahren mitgebracht, wuchsen diese eigentlich sehr vitalen Pflanzen bei uns die ersten zwei Jahre gar nicht so richtig. Erst 2010 machten sie einen richtigen Sprung nach vorn, als wir ihnen mehr Nachmittags Schatten gaben. Rang Tschut ist eine vitale, schnell wachsende Schlingpflanze mit großen, dunkelgrünen Blättern und in tropischen Ländern sogar als Unkraut gefürchtet. Immergrün. Sie sollte in der warmen Jahreszeit regelmäßig nachgedüngt werden. Kurzfristig verträgt sie Temperaturen nahe null Grad, überwintern sollte sie jedoch bei mindestens 15°C. Im Frühjahr und Frühsommer erscheinen wunderschöne, orchideenartige, große, hellblaue Blüten.

**THU01 Pflanze € 22,10**

*Liefermonate: Mai-Oktober*

*Schöne Staude für den Teichrand*

## PRACHTSCHARTE

*Liatrix spicata*

HP (100/30) MO (-)

Korbblütler mit rosapurpur Blütenkerzen. Die knolligen Wurzeln sind als Tee gut bei Nierenleiden und als Gurgelmittel bei Halsentzündungen.

**LIA01X Saatgut € 2,55**

~ 50 Korn



Puntarelle

*Vulkanspargel ist ein anderer Name*

## PUNTARELLE

*Cichorium intybus var.*

HBI (40/20) OG (F)

Immer wieder sind es italienische Neuheiten, die unsere Küche bereichern. So auch diese Verwandte des Chicorée. Die eher losen Herzen wachsen oft zu mehreren an einer Pflanze und sind bei Frühjahrssaat schon im Sommer ernte- und genussreif. Puntarelle wird geschätzt wegen ihres feinherben und doch zarten Geschmacks.

Es gibt mehrere Sorten Puntarelle. Unsere Sorte „Puntarelle di Galatina“ bildet von selbst die fleischigen Herzen aus. Genau genommen sind es verdickte Blüten sprossen.

**CIC05X Saatgut € 3,40**

~ 300 Korn

Salzige, fleischige Blätter für die Meeresküche

## EUROPÄISCHER QUELLER

*Salicornia europaea*

A (20/10) WGON (F)



[Friesenkraut] Wild wächst er auch an der deutschen Nordsee, aber für den kommerziellen Bedarf wird er in den Niederlanden in Gewächshäusern kultiviert. Die fleischigen Blätter des einheimischen Quellers gibt es seit einigen Jahren auch frisch an der Fischtheke im Supermarkt. Die fleischigen und knackigen Triebspitzen schmecken erfrischend salzig und finden Verwendung als interessante Beilage für Fischgerichte; sowohl roh als auch gedünstet oder sauer eingelegt.

Queller lässt sich auch gut im Topf halten und freut sich, wenn Sie ihm salziges Wasser geben. Etwa 2 Teelöffel Salz pro Liter Wasser sollten ausreichen. Weil er es so gerne feucht mag, lassen Sie die Töpfe am besten gleich in einer ständig mit Wasser gefüllten Unterschale stehen. Wenn Sie auch im kommenden Jahr wieder ernten wollen, können Sie einfach ein paar Zweige ausreifen lassen. Die Pflanze sät sich dann bereitwillig im Topf selbst aus.

SAL73X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

Salzig schmeckende Küstenpflanze

## AUSDAUERNDER QUELLER

*Arthrocnemum glaucum*

HHP (40/15) G0Z



[Graue Gliedermelde, Salicorne] Eine gute Alternative zum ansonsten einjährigen Queller, der von manchen Feinschmeckern hoch geschätzt wird, nicht zuletzt auch als dekorative Beilage. Die Pflanze besteht praktisch nur aus fleischig verdickten Stängeln, die angenehm salzig und saftig schmecken. Die Winterhärte der an den Mittelmeerküsten wild wachsenden Staude ist noch nicht getestet, doch die französische Gärtnerei, wo unsere Mutterpflanzen herkommen, spricht über eine Winterhärte von mindestens -15°C. Wie eigentlich alle Pflanzen, die an Meeresküsten wachsen, verträgt das Kraut sowohl viel Trockenheit als auch Nässe. Pflanzung auch am Teichrand möglich. Wie grüne Bohnen gekocht, lässt sich ein origineller und schmackhafter Salat aus den saftigen Blättern bereiten.

ART71 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Europäischer Queller in der Anzuchtplatte

Strauchiges Kraut gegen Malaria

## QING-GUO, EINJÄHRIGER BEIFUSS



*Artemisia annua*

A (200/50) DMOR (F! S)



[Sweet Annie] Chinesische Heilpflanze, die signifikante Wirkung gegen Malaria zeigt. In den USA werden die Zweige dieser süß duftenden Artemisia zum Flechten von Kränzen genommen.

ART04X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

Heimisches Wildkraut für die Wildkräuterküche

## RAINKOHL



*Lapsana communis*

HA (50/30) GM (F!)



Rainkohl mag gerne stickstoffreiche Erde und Halbschatten. Er ist aber kein Kreuzblütler wie andere Kohlarten, sondern ein Korbblütler. Als Wildkraut können die jungen Blätter von April bis Juni geerntet werden und Salate, Eierspeisen, Quiches und ähnliches geschmacklich bereichern. Die Blätter sind zarter als viele andere Wildkräuter. Gequetschte Blätter dienen äußerlich bei Entzündungen und zur besseren Heilung von kleinen Wunden.

LAP01X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn



Blatt-Radieschen, junge Früchte sind auch lecker

Japanische Züchtung für den Gourmet-Garten

## BLATT-RADIESCHEN



*Raphanus sativus*

HA (60/30) G (F!)



[Sai-Sai] Diese Salatspezialität kommt aus Japan. Wächst genauso schnell wie Radieschen, die Blätter sind aber fast ohne Härchen, deshalb gut an Salaten zu verwenden. Oder in Wok-Gerichten. Sehr aromatische Blätter, saftig und knackig. Saisai kann schon nach 30-40 Tagen geerntet werden und geht erst spät in Blüte. Am besten mehrere Folgesaaten machen, damit man immer frisches Grün zur Hand hat.

RAP03X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

Eine kuriose Salatdekoration

## RAUPENKRAUT

*Scorpiurus muricatus*

A (40/30) OW (F)



Ein kurioser Schmetterlingsblütler aus Griechenland: Die Samen sehen aus wie Maden - und die Früchte wie kleine Tausendfüßler oder Raupen! Verwendung: als essbare Salatdekoration. Eine lustig-schaurige Überraschung für Ihre Gäste! Wegen der dem Skorpionsschwanz ähnelnden Samen wurde im Mittelalter - gemäß dem Analogiegesetz der Alchemie „Similia similibus curantur“ - das ganze Kraut gegen Skorpionstiche angewendet.

SC011X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn



Qing-Guo

*Wildkraut für biologischen Pflanzenschutz*

## RAINFARN

*Tanacetum vulgare*

HP (140/50) DFMRWX (F S)

Anspruchslose, stark wuchernde Wildpflanze. Gelbe Blüten als Tee: Unentbehrlich für den biologischen Pflanzenschutz (gegen Läuse, Schnecken, Raupen). Im Mittelalter galt ein mit Rainfarn gewürzter Pudding als Delikatesse. Heutzutage würde ich das nicht mehr empfehlen, denn die Pflanze ist höchst giftig. Das Laub kann Hautreizungen verursachen. Auch eine Färbepflanze.

TAN01X Saatgut € 2,55

TAN01 Pflanze € 5,95

Hinweis: giftig



~ 500 Korn

Liefermonate: Ende März-Oktober



Rainfarn

*Stattliche Staude, aromatische Blüten*

## WEISSER RAINFARN

*Tanacetum macrophyllum*

HP (150/60) RDBOMT (F)

[Schafgarben-Margerite] Schöne Staude mit cremeweißen Blüten, heimisch im Osten Europas. Sie wird oft verwechselt mit der Achillea grandiflora, die als Heilpflanze gesammelt wird. Der weiße Rainfarn enthält unter anderem Terpene und ätherische Öle und ist als Heilpflanze noch wenig erforscht.

Im Garten lockt die robuste Staude in der Blüte viele Bienen an. Eine gute Schnittblume mit langen Blütenstielen.

TAN08X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Bildet schöne Tuffs mit weißen Blüten*

## SILBER-RAINFARN

*Tanacetum niveum*

HP (60/30) DOM (-)

Neben den vielen weißen Margeritenblüten ist der Silberrainfarn mit seinen silbrigen, gelappten Blatträndern auch eine sehr blattzierende Art. Alle Pflanzenteile verströmen ein angenehmes, herb-frisches Aroma, welches gleichzeitig Motten und andere unliebsame Insekten vertreibt.

TAN02X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

*Eine essbare Glockenblume*

## RAPUNZEL

*Campanula rapunculus*

HP (60/20) G (F!)



Dies ist er, der echte Rapunzel-Salat, von dem in Märchen die Rede ist. Feldsalat heißt zwar auch Rapunzel, doch diesen Namen hat er sich nur von diesem, echten Rapunzel geliehen.

CAM01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Rapunzel

*Großblättrige, imposante Kübelpflanze*

## RIZINUS

*Ricinus communis*

P (150/50) MOX (-)

Hinweis: giftig



Während das Rizinusöl ein mildes, harmloses Abführmittel ist, sind die rohen Samen sehr giftig! Großblättrige tropische Pflanze.

RIC01X Saatgut € 2,55

~ 8 Korn

*Ernten Sie rattenscharfe Samenschoten*

## RATTENSCHWANZRADIES

*Raphanus caudatus*

HA (120/40) GMW (F)



[Rattenschwanzwürze] Dieses exotische, wie auch einfache Gemüse ist ein naher Verwandter des Radieschens, nur werden hier statt der Wurzel die noch unreifen Samenschoten geerntet. Die Kultur ist so leicht wie bei Radies. Die knackigen Schoten sind pikant, saftig, und ungemein lecker, wenn sie nicht zu spät geerntet werden - dann könnten sie holzig werden. Die Kultur gelingt sogar in Balkonkästen und besonders Kinder scheinen an den laufend über lange Zeit nachwachsenden Schoten ihre Freude zu haben. Sie schmecken roh wie würziger Rettich aber feiner, und gekocht eher nach Erbsen. Die Schoten können auch eingelegt werden. Rattenschwanzwürze keimt sehr schnell und ist sogar noch anspruchsloser als Radies oder Rettich. Erntezeit ist schon ab 6 Wochen, von ca. Juni bis September. Die Verwendung in der Küche ist denkbar vielfältig: als Wok-Gemüse, gedünstet in Butter, als Salatbeigabe, als Dip, essbare Dekoration und vieles mehr. In Indien ist Rattenschwanzradies auch beliebt in Curries.

RAP01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

# Rucola und Rauke



Knoblauchsrauke als Pesto

Kreuzblütengewächse, die hauptsächlich als Salatpflanze bekannt sind. Sie sind mit Kresse und Meerrettich verwandt, was man auch am Geschmack merkt. Rucola hat einen hohen Senfölgelhalt, der bestimmend ist für den scharfen, aromatischen Geschmack.

*Die klassische italienische Rucola*

## ITALIENISCHE RAUKE (RUCOLA)

*Eruca sativa (Rucola coltivata)*

HA (40/20) BWZ (F)



Aben bereits die alten Römer gerne und ist aus der italienischen Küche heute nicht mehr wegzudenken. Auch bei uns erfreut sie sich großer Beliebtheit. Die laufend pflückbaren Blätter mit dem typischen, pikanten Erdnuss-Kresse-Geschmack geben frischen Salaten den richtigen Pep! Als Pesto zu gegrilltem Fleisch. Wächst schnell, auch nach einem kompletten Rückschnitt. Verträgt einigen Frost. Feuchte, nahrhafte Erde; im Sommer eher an einem halbschattigen Ort aussäen. ERU01X Saatgut € 1,70 ~ 1000 Korn

*Rucola als ausdauernde Staude*

## ITALIENISCHE RAUKE (WILDFORM)

*Diplotaxis tenuifolia (Rucola silvatica)*

HP (40/20) BW (F)



[*Diplotaxis muralis*, Rauke, Rucola] Sehr winterhart und wesentlich würziger als die bekannte Kulturform. Die Pflanzen sind kleiner, mit schmalen, fein gefiederten Blättern, die bei kontinuierlichem Schnitt ständig nachwachsen. Wenn Sie sie nicht zur Blüte kommen lassen und im Sommer für genügend Feuchtigkeit sorgen, ernten Sie immer zarte Blätter!

RUC01X Saatgut\* € 2,55 ~ 1000 Korn

RUC01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Italienische Rauke (Wildform)

*In diesen Adern fließt Drachenblut*

## RUCOLA „DRAGON'S TONGUE“

*Rucola silvatica*

HP (40/20) BW (F)



„Drachenzunge“ ist ein treffender Name für diese ausdauernde Rucola, denn die Blattvenen sind mit rotem Drachenblut gefüllt. Und sie schmeckt natürlich angenehm scharf. Diese sehr dekorative Sorte ist robust und wüchsig, dabei auch würziger als die normale Rucola. Eine britische Züchtung.

RUC03X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

*Eine fast glattblättrige Rucola*

## ITALIENISCHE RAUKE, OLIVENBLTRG.

*Diplotaxis tenuifolia var. integrifolia*

HP (40/20) BW (F)



Eine Spielart der Rucola mit fast glattrandigen Blättern, wird daher mit Olivenblättern verglichen. Der Geschmack ist intensiver und noch etwas anders als wir es von normaler Rucola gewohnt sind. Die Pflanzen sind sehr winterhart und gehen erst spät in Blüte. Sollte sie doch einmal in Blüte gehen, hilft einfach ein radikaler Rückschnitt. Der Neuaustrieb ist dann wieder wüchsig und zart.

RUC04X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

*Gut zum Verwildern unter Bäumen*

## KNOBLAUCHSRAUKE

*Alliaria petiolata*

HBi (60/20) MW (F)



[Lauchrauke] Im zeitigen Frühjahr ist der Knoblauchgeschmack am stärksten, während später im Jahr der Kressegeschmack dominiert. Die daumendicke, weiße, glatte Pfahlwurzel ist zart und kann ungeschält wie Meerrettich verwendet werden. Voraussetzung für eine erfolgreiche Kultur ist Geduld: Am besten man lässt einige Pflanzen sich versamen; dann hat man nach 2-3 Jahren einen lohnenden Bestand. Die Samen keimen nämlich über Jahre verteilt! Die einheimische Pflanze gedeiht bevorzugt an nährstoffreichen Stellen im lichten Schatten. Einmal angesiedelt sät sie sich immer wieder aus.

ALL21X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Ein ausdauernder Gourmet-Brokkoli*

## TÜRKISCHE RAUKE

*Bunias orientalis*

HP (90/50) GOW (F)



Vor allem im zeitigen Frühjahr, wenn die kräftige Staude aus dem Winterschlaf erwacht, haben die Blätter den angenehmsten scharfen Rettichgeschmack und sind in dieser frischkostarmen Zeit eine pikante Beigabe zu Salaten oder auf Butterbrot. Wenn Sie schon im Winter einen umgedrehten großen Blumentopf über die Pflanze stellen,



**Türkische Rauke - knospige Blüten schmecken wie Brokkoli**

ernten Sie besonders zarte, knackige Blätter - ähnlich wie Chicorée. Bekannter in Polen, der Türkei und Teilen Russlands. Starkzehrer. Wurzeln lassen sich auch roden und dann antreiben wie Chicorée. Die robuste Staude verträgt auch rauhe Winter ohne Schaden.

**BUN01X Saatgut € 3,40**

~ 50 Korn

**BUN01 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ernten Sie Blätter mit scharfem Meerrettichgeschmack*

## WASABI-RAUKE

*Diplotaxis eruroides*

HA (40/30) BW (F)



[Raukenähnlicher Doppelsame, Rauken-Doppelsame] Eine in Europa verbreitete Art, die im Gegensatz zur italienischen Rauke weiße Blüten trägt. Während die normale Rucola bekannt ist für ihren erdnussigen Geschmack, verblüfft diese Rauke mit einem ganz klaren, schön scharfen Meerrettich- beziehungsweise Wasabigeschmack. Sie ist vor allem verbreitet in Südeuropa, in Italien oder Spanien, kommt aber auch im Süden Deutschlands wild vor.

An einem feuchten, gut mit Nährstoffen versorgten Standort wachsen die Pflanzen am allerbesten und außerdem bleiben die Blätter schön zart. So kann man sie direkt aufs Butterbrot geben und den würzigen Geschmack genießen. Wenn Sie kein Saatgut ernten möchten, ist es gut, immer die Spitzen rauszuschneiden oder diese bevorzugt zu ernten. Dadurch wird der Blütenansatz verhindert und die Blätter bleiben schön zart; so ist das bei ganz vielen Kräutern. In Italien wird diese Art Rauke auch gerne kurz sautiert mit Öl, Knoblauch und Tomate gegessen. Halbschatten oder sogar lichter Vollschatten werden gut vertragen, die Blätter schmecken dann milder, nicht so scharf. Sät sich oft selbst aus.

**DIP13X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn



**Knoblauchsrauke im April**

*Wundervolles Gewürzkraut aus Vietnam*

## RAU OM

*Limnophila aromatica*

P (20/25) DMWZ



[Rau ngo, Phak Kayang] Stellen Sie sich vor, die klare Luft nach einem Gewitterregen - dann haben Sie einen Teil des schwer zu beschreibenden Aromas. Der andere Teil ist wie ein süßes Cumin. Alles klar? Ich streue mir gelegentlich ein paar Blätter ins Müsli. Das



**Rau Om im Müsli**

Kraut passt aber nicht nur an süße sondern auch an salzige Speisen. Unentbehrlich in der original thailändischen und vietnamesischen Küche, z.B. für eine leckere Suppe mit Tamarindenmus und Melone. Wird aber auch medizinisch genutzt zur Desinfektion von Wunden, gegen Fieber, Vergiftungen und Menstruationsbeschwerden. Das tropische Gewürzkraut aus der Familie der Braunwurzgewächse ist nicht schwer zu kultivieren, wenn man weiß wie; und sein wirklich liebenswertes, einzigartiges Aroma ist diese Mühe wert. Deshalb ein paar Kulturtipps: Es sollte warm (12-25°C) und sonnig stehen. Es liebt eine hohe Luftfeuchte. Im Sommer in eine mit Wasser gefüllte Schale stellen; im Winter feucht, aber nicht nass halten und viel Licht. Das Wichtigste aber ist die Erde: Nachdem wir einige Jahre mit normaler



**Rau Om Blüte**

Erde nur sehr mäßigen Kulturerfolg hatten, nehmen wir jetzt mit großem Erfolg Vulkangranulat (Seramis geht auch!) mit etwas Erde. Nicht in große Töpfe pflanzen. Kleine Blätter an kriechenden Stängeln. **LIM01 Pflanze € 6,80**

Liefermonate: Mai-Oktober

# Ringelblume

*Orange Blüten bis in den Spätherbst*

## RINGELBLUME

*Calendula officinalis*

A (50/25) DFMOTW (F!)



Orange Blütenblätter und auch die stärker duftenden grünen Blätter geben ein zartes Aroma an Salate. Auch geeignet als Safranersatz, zum Reis färben. Ringelblumensalbe, die leicht selbst hergestellt werden kann, sollte in keiner Hausapotheke fehlen. Unkomplizierte Pflanze, die die unter Kräutern nicht so verbreitete Farbe Orange in unseren Garten zaubert. Sät sich leicht selbst aus.

CAL11X Saatgut € 1,70

~ 100 Korn



Ringelblume

*Die Wildform für den wilden Garten*

## ACKERRINGELBLUME

*Calendula arvensis*

A (60/40) FMO (F!)



Diese, auch sogenannte wilde Ringelblume wächst willig auch unter ungünstigen Bedingungen und hat ungefüllte gelborange Blüten.

CAL12X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Mit dem Duft von reifen Bananen*

## ARABISCHE RINGELBLUME

*Cladanthus arabicus*

A (50/40) DO (-)



[Astblume] Die ganze Pflanze duftet intensiv nach reifen Bananen. Eine schöne Sommerblume, die unermüdlich blüht. Blüten erscheinen zahlreich und immer in den Blattachseln.

CLA01X Saatgut € 4,25

~ 20 Korn



Arabische Ringelblume



Duftreseda

*Der Duft von Reinheit und Unschuld*

## DUFTRESEDA

*Reseda odorata*

A (30/20) BD0Z (F)



[Duftresede] Das ätherische Blütenöl des Kreuzblütlers ist bekannt in der Parfümindustrie. Die winzigen weißen Blüten haben eine sehr kopfige, frische Duftnote. Im Mittelalter als Topfpflanze am Fenster, um die Luft zu verbessern.

RES01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn



Rebhuhnbeere

*Duftendes Heilkraut aus Virginia*

## REBHUHNBEERE

*Mitchella repens*

HP (10/30) DOM



Kriechende, immergrüne Heilpflanze aus Virginia, Nordamerika. Blätter werden eingesetzt bei Arthritis, Rheuma, Prostatabeschwerden, Harnwegsinfektionen. Traditionell aber hauptsächlich als Wehen förderndes Mittel. Kleine cremeweiße Blüten verströmen im Sommer einen starken, köstlichen Duft. Gefolgt werden sie von schönen roten Beeren, die gerne von Vögeln genascht werden. Die Rebhuhnbeere eignet sich gut als Unterpflanzung für Rhododendron, oder als dekorativ herabhängende Pflanze in Gefäßen. Als Waldrandpflanze gedeiht sie gut in leicht saurer Erde.

MIT01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: April-Oktober

# Rose

Rosenduft ist aus meiner Sicht einer der köstlichsten Düfte. Immer, wenn ich an duftenden Rosen schnuppere, werden meine Lungen besonders voll. Bis zur letzten Sekunde möchte ich das Aroma inhalieren. Sie gilt für mich als "Königin der Blumen", wie sie seit der Antike geadelt wird. Rosenöl ist für die Parfumerstellung unverzichtbar. Rosen haben stark harmonisierende Öle und aus den Blüten lässt sich ein wundervoll duftendes Badeöl gewinnen. Es ist eine Pflanze, die weniger von Bienen, dafür aber mehr von Käfern und Schwebfliegen besucht wird. Andere rosenduftende Pflanzen sind Rosenmelisse (unter Monarda) und Rosenduftthymian.

## Antike Rose mit schönem Duft

### APOTHEKERROSE

*Rosa gallica „Officinalis“*

HP (150/50) BDM0TVW



Der süße und fruchtige, unverwechselbare Rosenduft gehört wohl zu den beliebtesten Düften überhaupt. Ihren Namen bekam diese Rose, weil alle Teile dieser Rose für medizinische Zwecke genutzt wurden. Schon im 13ten Jahrhundert wurden Rosenblütenblätter dieser Art in bedeutendem Umfang geerntet und waren Handelsgut für Apotheker, die sie für die unterschiedlichsten Heilzwecke einsetzten. Sie wurde entdeckt in einem römischen Garten als ein Abkömmling der Essigrose. Im Gegensatz zur Essigrose aber hat die Apothekerrose halb gefüllte Blüten und der typische Rosenduft ist noch intensiver. Wie auch bei anderen Rosenarten eignet sich die entzündungshemmende und zusammenziehende Wirkung ihrer Inhaltsstoffe zur Bereitung von Salben für rissige oder entzündete Haut. Aus den duftenden Blütenblättern lassen sich köstliche Süßigkeiten herstellen. In der feinen Gourmetküche finden die Blütenblätter nicht nur Verwendung in Süßspeisen, sondern auch in pikanten Kreationen. Auch heute noch wird in Frankreich diese Rose mit ihrem feinen Aroma zur Gewinnung eines kostbaren Rosenöls angebaut. Außer dem lustvollen Schnupperrn an den Rosenblüten gibt es noch viele andere Möglichkeiten,



**Apotheker-Rose**

das köstliche Rosenaroma zu genießen, z.B. als Rosenkonfitüre, Rosenzucker, Rosenessig, Rosenöl, Rosentee, Rosengelee, Rosenwasser oder Rosenbutter. Die Apothekerrose ist ziemlich unempfindlich gegen die meisten Rosenkrankheiten und blüht im Juni oder Juli. Am intensivsten duften die gepflückten Rosenblütenblätter, jedenfalls die der Apothekerrose, wenn man sie ausbreitet und leicht anwelken lässt. Eigentlich logisch, denn ätherische Öle entstehen durch Alterungsprozesse.

**ROS25 Pflanze € 22,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Eine rankende Art mit kleinen Blättern*

### WEINROSE

*Rosa rubiginosa*

HP (300/30) BDM0STV



Während bei anderen Rosenarten die Freude über ihren Duft nur für die Zeit der Blüte anhält, duftet diese Rose vom Frühling bis in den Herbst, denn das starke Apfelaroma mit weinartig fruchtigen Untertönen sitzt in den Blättern. Besonders nach einem Regen ist man wie von einer erfrischenden, fruchtigen Duftwolke umgeben.



**Weinrose, Hagebutten**

Diese heimische Heckenrose ist besonders geeignet zum Beranken von Gartenzäunen und Pergolen. Sehr schön ist ein duftender Rosenbogen als Eingang für den Garten mit dieser Art. Niemand kann dann Ihren Garten betreten, ohne zuvor von einer angenehmen Duftwolke bezaubert zu werden.

Im Herbst folgen dann essbare, eiförmige Hagebutten - Nahrung für Vögel und Schmetterlinge. Die ca. 3cm großen hellrosa, einfachen Blüten duften zart und angenehm. Aus den Kernen wird ein in der Hautpflege verwendetes Wildrosenöl gepresst (gegen trockene Haut).

**ROS20 Pflanze € 12,75**

*Liefermonate: Mai-Oktober*



**Apotheker-Rose**

# Kräuter-Kürbistaschen

Wir haben uns für eine Kräutermischung aus Ingwerthymian, winterfestem Majoran, Olivenkraut und Blüten des Zimmerknoblauch's entschieden.

Von allem eine Handvoll im Mixer mit 100ml Olivenöl, 1 EL Chiliflocken, 1 Prise Muskatnuss, Salz, Pfeffer und 2 Knoblauchzehen fein zerkleinern.

Einen halben kleinen Hokkaido Kürbis in dünne Scheiben schneiden, in einer Schüssel mit dem Kräuteröl vermengen und 1 Std. ziehen lassen.

Eine Rolle Blätterteig in 8 Quadrate schneiden.

2 Eigelbe mit etwas Milch verquirlen und die Stücke einpinseln. Einen Becher Creme Fraiche glatt rühren und 1 TL, je Quadrat, in die Mitte geben.

Erst eine Scheibe Camembert, dann 2-3 Kürbisscheiben auf das Creme Fraiche geben. 2 Enden des Blätterteigs überlappen, andrücken und auf das mit Backpapier ausgelegte Backblech legen.

Mit dem restlichen Eigelb bepinseln, nach Geschmack mit geriebenem Käse bestreuen und bei 200 Grad, 15-20 Min. goldbraun backen.



# Bea's Minze-Kürbistraum

Einen halben kleinen Hokkaido Kürbis, einen Apfel und 10 Datteln klein schneiden, mit etwas Wasser aufkochen und 10 Min. köcheln lassen. Etwas Zimt dazugeben, im Mixer pürieren und abkühlen lassen.

500g Quark mit einem Becher Mascarpone vermengen.

Ein Päckchen Vanillezucker, 2 Handvoll fein gehackte Russische Pfefferminze und etwas Dattelsirup unterrühren. Einen Becher Sahne steif schlagen und ein paar Walnüsse mit etwas Dattelsirup in der Pfanne rösten.

Kürbis-Mousse, Quark-Mascarpone und Sahne nacheinander in ein Glas schichten, mit den Nüssen garnieren und 2 Std. im Kühlschrank kalt stellen.

Die Kollegen waren allesamt von dem erfrischenden Rezept begeistert.

von **Bea und Michaela**







# Tschüss Bea!

Das war nun das letzte Kräuter-Kürbis kochen mit meiner kleinen Kürbisfreundin Bea, denn Sie verabschiedet sich in den wohlverdienten Ruhestand.

Für den Katalog 2017 entstand das erste Kürbisrezept mit unserer Kollegin Birgit.

Die weiteren Jahre durfte ich Bea begleiten, um Ihre angepflanzten „Kompost-Kürbisse“ mit tollen Kräuterrezepten in Szene zu setzen.

Wir sagen Tschüss Bea und bedanken uns für die vielen, wertvollen heiteren Momente mit Dir.

**Michaela**



Rosenwurz

*Das Adaptogen aus Sibirien*

## ROSENWURZ

*Rhodiola rosea*

HP (3025) DJM0 (S)



In Russland wurde entdeckt, dass die Rosenwurz (auch unter Sedum roseum bekannt - ein Verwandter der Tripmadam), wie auch Ginseng, Echinacea und Hirschwurzel adaptogene Eigenschaften besitzt. Auf deutsch: Diese Pflanzen wirken mehr allgemein, indem sie Energien ins Gleichgewicht bringen und damit z.B. zur Rekonvaleszenz einen guten Beitrag leisten. Rosenwurz im speziellen verbessert die Lernfähigkeit und das Gedächtnis. Sehr winterhart; langsam wachsend. Im getrockneten Zustand wundervoll rosenduftende Wurzel. In Russland intensiv erforscht und inzwischen in großen Mengen kommerziell angebaut, ist die Rosenwurz auch hier in Deutschland inzwischen als starke Heilpflanze bekannt geworden. Die getrocknete, gemahlene Wurzel wird wegen der erheblichen Nachfrage auf dem Weltmarkt inzwischen recht teuer gehandelt. Im Altai-Gebirge ist Rhodiola (neben Hirschwurzel) das wichtigste Heilmittel. Es wird berichtet, dass nahezu alle in dieser Gegend lebenden Menschen Auszüge der Wurzel mit Wodka oder entsprechendem Tee regelmäßig zu sich nehmen, um ihre Gesundheit zu stärken und ihr Energielevel anzuheben. Heutige, moderne Produkte werden auf den Gehalt an Rosavin standardisiert, wobei die Wirkstoffpalette aber auch noch viele andere, weniger erforschte Substanzen enthält. Man hat inzwischen eine ganze Reihe an Wirkungen nachgewiesen. Es verbessert die Ausdauer bei sportlicher Betätigung, wirkt stärkend bei Stress und gegen Erkältungen durch Stärkung der Abwehrkräfte und steigert die geistige Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit. Rhodiola enthält außerdem eine Reihe antioxidativer Stoffe. In China wird sie „Goldene Wurzel“ genannt und war vielen chinesischen Kaisern seit Jahrhunderten bekannt. Die Eskimos und Lappen essen die fleischigen Blätter wegen ihrer anregenden Wirkung.

**RH001X Saatgut € 5,95**

~ 300 Korn

**RH001 Pflanze € 6,80**

Liefermonate: Ende März-Oktober



Rosenwurz



Sibirischer Rhabarber

*Wichtige Pflanze der Frauenheilkunde*

## SIBIRISCHER RHABARBER

*Rheum rhaponticum*

HP (150/60) GM0☾ (-)



[Rhapontik-Rhabarber] Dieser Heil-Rhabarber wächst vom südlichen Sibirien bis nach Norwegen. Es ist ein typisches Frauenheilkraut, welches auch in der chinesischen Medizin (TCM) neben anderen Rheum-Arten verwendet wird.

Der kräftige Wurzelstock enthält Phytoöstrogene aus der Gruppe der Stilbene (Rhaponticin), die eine östrogenähnliche Wirkung entfalten. Sibirischer Rhabarber wird daher bei Wechseljahresbeschwerden eingesetzt, sowie bei Endometritis, Zyklusstörungen und bei durch Menopause bedingtem Kopfschmerz und Migräne. Rhapontik-Rhabarber gilt als wertvolle Alternative zur umstrittenen Hormonersatztherapie bei Frauen in den Wechseljahren, da die Inhaltsstoffe einen anderen Wirkmechanismus haben. Die Wirksamkeit auf entsprechende Östrogenrezeptoren wurde erst vor wenigen Jahren in Deutschland nachgewiesen. Angewendet z.B. in Phytoestrol®.

Die volkstümliche Verwendung der Extrakte aus der Wurzel beschränkt sich auf Verstopfung, Übergewicht, Magenschleimhautrekrankungen und Verdauungsbeschwerden. Es ist auch in Schlankheitstees enthalten. Im Gegensatz zu anderen Rhabarberarten hat dieser aber kaum abführende Eigenschaften.

Bleibt meist etwas kleiner als der Kultur-Rhabarber, der eine Kreuzung zwischen *Rheum rhaponticum* und *Rheum rhabarbarum* ist. Die Blattstängel können aber im Frühjahr genauso genutzt werden. Auch die noch ungeöffneten, jungen Blütenstände gelten als Delikatesse.

RHE02X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn



Sibirischer Rhabarber, Frühjahrsknospe

*Diese Heilstaude braucht viel Platz*

## CHINESISCHER RHABARBER

*Rheum palmatum*

HP (200/80) M0☾ (F S)



[Medizinrhabarber] In China seit 5000 Jahren als sicheres Abführmittel genutzt. Neuere Forschungen zeigen eine Wirksamkeit gegen Tumore.

RHE01X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn



Chinesische Ruhmesblume

*Blüht und duftet das ganze Jahr*

## CHINESISCHE RUHMESBLUME



*Clerodendrum philippinum (C. fragrans)*

P (300/50) DMOZ



Nasemenschen werden vermutlich so begeistert sein wie ich, als die ersten Pflanzen hier in der Gärtnerei eintrafen. Dieser Strauch mit seinen großen Blütendolden blüht das ganze Jahr über und duftet fantastisch! Kleinere Einzelblüten schließen sich zu einer großen Dolde zusammen, fangen in der Mitte an zu blühen, und bis die letzten, äußeren Einzelblüten aufgegangen sind, dauert es oft Wochen. Und es kommen ständig wieder neue knospige Dolden nach, sodass man sich einem andauernden Duftauslass hingeben kann. Selbst ganz junge Pflanzen wollen schon blühen. In meiner überschwänglichen Verzückung habe ich gleich alle Mitarbeiter der Gärtnerei gebeten, ihre Nasen in die Blüten zu stecken und mir zu beschreiben, wie diese Blüten denn duften. Aber das werde ich nicht verraten. Denn das Ergebnis war so vielschichtig und uneinheitlich, mal wieder ein Beweis der Subjektivität unserer Sinne! In unserem Forum gibt es eine Duft-Umfrage, in der schon viele ihre Meinung über den Duft der Ruhmesblume zum Ausdruck brachten. Ich lade auch Sie herzlich dazu ein, an dieser Umfrage teilzunehmen. Voraussetzung ist nur, dass Sie einmal den Duft der Ruhmesblume erfahren haben! Haben Sie noch andere Pflanzen, wo Sie eine Umfrage wünschen? Lassen Sie es uns wissen. In Thailand und Malaysia werden die Blätter gegen Rheuma verwendet. Verträgt auch einen kräftigen Rückschnitt sehr gut. Dieser kleine, wüchsige Strauch ist ideal für den kühlen oder warmen Wintergarten.

CLE02 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Chinesische Ruhmesblume, Knospen



Reisfärbepflanze

Schöne, magentafarbene Blüten

## REISFÄRBEPLANZE (LA CAM)

*Peristrophe speciosa*

P (50/30) FOZ



[Purple rice plant, La gum] Zu festlichen Anlässen wird in Vietnam der Reis mit einigen Blättern lila gefärbt. Nur im Zusammenwirken mit stärkehaltigen Speisen entsteht die Färbung. Also könnte man auch experimentieren mit Nudeln, Klößen, Pudding, ... Aber wenn wir nicht gerade Lust haben auf lila Kartoffelbrei, erfreut sie uns mit schönen dunkelrosa-purpur Blüten.

So bereitet man den färbenden Auszug: Für ca. 1/2 Liter färbende Flüssigkeit nimmt man eine gute handvoll grob geschnittene Blätter, diese mit 1/2 Liter Wasser erst aufkochen, dann mit den Blättern einige Stunden, am besten über Nacht, abkühlen lassen. Dabei wird das Wasser dunkellila. Abseihen und dann mit diesem Wasser kochen. Je dunkler das Wasser, desto dunkler das Ergebnis. Will man beispielsweise rosa Reis, sollte man das Wasser verdünnen.

JUS01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Buntes Sushi mit Reisfärbepflanze (Rezept siehe Webseite)

Die heimische Kleeart ist eine Heilpflanze

## ROTKLEE

*Trifolium pratense*

HP (50/25) MO (F!)



Der bekannte Rotklee, auch als Viehfutter angebaut, hat in der Heilkunde eine lange Tradition. Die Blüten wurden bei Ekzemen, Psoriasis, arthritischen Beschwerden und Gicht eingesetzt. Allgemein krampflösend, harntreibend und entzündungshemmend.

TRI20X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

Hängende Blüten - starker Duft

## ROTE ROBINIE



*Robinia x margaretta „Georgina da Torino“*

HP (300/100) DB0



Diese eher kleinwüchsige Robinie kommt aus Italien und wird Sie verzaubern mit ihren tief rosaroten, hängenden Blütenkerzen und ihrem schweren, an Kölnischwasser erinnernden Duft. Geben Sie ihr einen geschützten, warmen und sonnigen Platz im Garten.

ROB02 Pflanze € 22,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Bodendecker für den Halbschatten

## RUPRECHTSKRAUT

*Geranium robertianum*

HA/Bi (50/25) MO (F!)



[Stinkender Storchschnabel] Heimische Waldpflanze. Kleine, purpurrosa Blüten über der Blattrosette. Die Pflanze ist ein wichtiges Mittel in der Krebstherapie nach Rudolf Breuss.

GER02X Saatgut € 5,10

~ 160 Korn



Rübengrün

Würziges Grünzeug für Kurzgegartes

## RÜBENGRÜN

*Brassica rapa var. cymosa „Riccia San Marzano“*

A (30/20) WG (F!)



Diese Auslese von Speiserübchen ist eine typisch italienische Spezialität. Statt der Rübe wird das leckere Blattgrün verwendet. Auch die broccoliartigen Knospen - daher auch der ital. Name „Broccoletto“ - sind hervorragend für kurz gegarte Pflannengerichte geeignet. Kultur super einfach. Die Ernte ist schon nach zwei Monaten möglich.

BRA27X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn

# Rosmarin

(= Tau des Meeres) Die Übersetzung des Namens gibt schon ein wenig Aufschluss über die Welt, in der sich Rosmarinbüsche wohl fühlen: feuchte, aber bewegte Luft. Hohe Lichtintensität.

Rosmarin kommt von den kalkigen Felsküsten des Mittelmeeres und gedeiht deshalb auch am besten in einer eher steinigen, kalkhaltigen Erdmischung. Während er in einem Substrat mit veredetem Dünger (mineralisiert, kompostiert) auch im Winter sehr feuchte Erde verträgt, können, wenn mit nicht vollständig kompostiertem gedüngt wird, die Wurzeln von Bodenpilzen befallen werden, und die ganze Pflanze kann innerhalb weniger Wochen eingehen.

Dabei kann ein gesunder Rosmarin mit seinem immergrünen Nadellaub und seinem manchmal bizarren Wuchs eine attraktive Gestalt pflanze sein, die etwas Mittelmeerstimmung in unseren kühlen Norden zaubert. Für die Überwinterung in unseren lichtarmen Breitengraden sollte unbedingt ein kühler Platz gewählt werden. Ein Keller mit einem kleinen Fenster, ist der Fensterbank im geheizten Zimmer auf jeden Fall vorzuziehen! Große, aufrechte Rosmarine sind unter Kräutern in den USA beliebt als zünftiger Weihnachtsbaum. Als ich vor vielen Jahren Rosmarinblätter in der Streudose kaufte, um dieses - wie ich inzwischen meine - zu recht gelobte Küchenkraut in meine Kochkunst zu integrieren, war ich enttäuscht: der Geschmack hatte immer etwas muffiges, traniges an sich. Kein Wunder, denn an den Bruchstellen der gerebelten Blätter wird das austretende ätherische Öl unter Einfluss des Luftsauerstoffs ranzig und damit ungenießbar! Resümee - Geschnittenen, gemahlene(n) (in der elektrischen Kaffeemühle..) Rosmarin sollte man nur wenige Wochen lagern. Bei der Ernte zum Trocknen sollten Rosmarinzwige im Ganzen trocknen. Erst vor dem Kochen zerkleinern oder wie Lorbeer auskochen.

Passt ausgezeichnet zu Fisch, Fleisch, Geflügel, herzhaften Soßen, Aufläufen.



*Ausgesät entwickelt er sich langsam*

## ROSMARIN

*Rosmarinus officinalis*

HHP (120/45) BDMRW (-)



Die kleinen Sämlinge wachsen im ersten Jahr sehr langsam. Sie werden schnell von den stecklingsvermehrten Rosmarinen überholt. Verschiedene Wuchsformen.

ROS06X Saatgut € 2,55

~ 150 Korn

*Die violette Blütenfarbe ist ungewöhnlich*

## ROSMARIN „GORIZIA“

*Rosmarinus officinalis*

HHP (150/50) BDMRTW



Mit den leuchtend amethystfarbenen, stark gesprenkelten Blüten eine der schönsten Sorten. Besonders lange Blätter. Frostfest bis ca. -10°C. Benannt nach der gleichnamigen norditalienischen Stadt.

ROS04 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Rosa Blüten an zierlichen Zweigen*

## ROSMARIN „MAJORCA PINK“

*Rosmarinus officinalis*

HHP (120/40) BDMORTW



Frostfest bis ca. -10°C. Kurze Blätter, rosa- bis amethystfarbene Blüten meist im Herbst. Aufrechter Wuchs, kurze Nadeln.

ROS08 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Rosmarin Fingerfood

*Störrische Art mit bizarrem Wuchs*

## ROSMARIN, HÄNGEND

*Rosmarinus officinalis*

HHP (100/50) BDMORTW



Eine seltsame Kombination von aufrechem und kriechendem Rosmarin: Mal wachsen die Zweige aufwärts, mal geradewegs abwärts! Das gibt der Pflanze eine bizarre Gestalt.

ROS14 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Aufrecht wachsende, robuste Sorte*

## ROSMARIN „REX“

*Rosmarinus officinalis*

HHP (120/45) BDMRW



Unsere wüchsige Standardsorte. Hellblaue Blüten. Diese Sorte, wie auch die folgenden, wird nur vegetativ durch Stecklinge vermehrt und zeichnet sich aus durch einen ausgeglichenen, aufrechten Wuchs, unempfindliche Wurzeln und eine enorme Wüchsigkeit. Der Zuwachs ist deutlich mehr als bei den meisten Sämlingen von Rosmarin.

ROS01\* Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kleine Blätter, riesiges Aroma*

## PINIEN-ROSMARIN

*Rosmarinus angustifolia*

HHP (80/30) BDMORTWZ



Dieser neue Rosmarin hat in unserer Gärtnerei unter den Mitarbeitern schnell neue Freunde gewonnen. Denn das weiche, feinnadelige Laub hat ein ganz einzigartiges, deutliches und würziges Pinien-Aroma. Passt wunderbar zu vielen italienischen Gerichten, vor allem Pasta in allen Variationen. Köstlich auch auf gegrilltem Fleisch, am besten klein gehackt vor dem Servieren dazugeben. Ganz edel schmeckt auch eine Kräuterbutter nur mit Pinien-Rosmarin. Probieren Sie auch mal ein Pesto, das mit den Nadeln von Pinienrosmarin gewürzt ist! Pinien-Rosmarin ist einer der wenigen Rosmarine, der auch gerne an einem sonnigen Platz im Haus, also bei Zimmertemperatur überwintert. In der dunklen Jahreszeit nur sparsam gießen.

ROS41 Pflanze\* € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kriechende Sorte mit hellblauen Blüten*

## ROSMARIN „BOULE“

*Rosmarinus officinalis*

HHP (200/30) BDMORTW♦



Normalerweise gelten gerade die kriechenden Sorten von Rosmarin als frostempfindlich, verglichen mit den aufrecht wachsenden.

Überraschenderweise macht diese Sorte eine Ausnahme: Sie ist winterfest bis mindestens -15°C!

ROS88 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kriechende Sorte mit wunderschönen Blüten*

## ROSMARIN „SANTA BARBARA“

*Rosmarinus officinalis*

P (30/30) BDMORTWZ



Wir wollten es endlich wissen: In den vergangenen Jahren machten wir einen Versuchsanbau von insgesamt 5 kriechenden Sorten Rosmarin. Hier der Gewinner! Die robuste, sich gut verzweigende Sorte „Santa Barbara“ besticht nicht nur dadurch, dass die schönen, ganz tiefblauen Blüten wirklich sehr zahlreich erscheinen, sondern vor allem auch wegen der stark kontrastierenden Zeichnung auf der einzelnen Blüte. Blüht bei uns sogar nochmal im September.

ROS18\* Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Rosmarin „Santa Barbara“




# Winterfester Rosmarin

Ja, es ist für den mediterranen Rosmarin oft eine Zerreißprobe, wenn er draußen steht: Kommt er durch den Winter, oder nicht? Rosmarin drinnen zu überwintern hingegen macht manchmal einige Mühe. Er liebt es, nicht zu warm zu stehen, und die Luft sollte auch noch feucht sein! Also ist er draußen doch eigentlich am besten aufgehoben - gäbe es da nicht unsere kalten Winter, die die üblichen Sorten oft nicht überstehen. In neuester Zeit wurden jedoch Anstrengungen gemacht, winterharten Rosmarin zu züchten - mit Erfolg. Die Winterhärte ist je nach Sorte und Gegend in Deutschland sehr unterschiedlich. Über 10 Jahre lang sind die Sorten "Arp" und "Hill Hardy" in Amerika auf ihre Winterhärte getestet worden; die Sorte "Veitshöchheim" auch einige Jahre. Es gibt viele Faktoren, die die Winterhärte von Rosmarin beeinflussen. Einer der wichtigsten ist das möglichst zeitige Auspflanzen. Ich empfehle: 1) die Pflanzen den ersten Winter frostfrei zu halten und erst im nächsten Frühjahr, wenn sie groß genug sind, zeitig (Ende April) auszupflanzen, oder den ersten Winter mit Tannenreisig oder ähnlichem zu schützen. 2) Wählen Sie den Standort gut - Rosmarin kann sehr alt werden, wenn ihm der Platz zusagt. Falls Sie doch einmal verpflanzen müssen, was er nicht so liebt, dann im März/ April.

*Frisch, leicht und fruchtig im Aroma*

## ROSMARIN „GREEN GINGER“

*Rosmarinus officinalis*

HHP (120/30) BDMORTW 

Ein schmalblättriger Rosmarin mit einem frischen, leicht fruchtigen Aroma, das etwas an Ingwer erinnert. Die zahlreichen Liebhaber von Pinien-Rosmarin haben hier eine, wie ich finde, ähnlich duftende Sorte, mit dem Vorteil, dass „Green Ginger“ leichter kultivierbar ist.

Der unterschiedliche Duft von Rosmarinarten wird drei Chemotypen (CT) zugeordnet. Dieser Rosmarin gehört, wie auch unser Rosmarin „Salem“, zu dem als frisch, zitrusartig und belebend beschriebenen Verbenon-Typ.


ROS09 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Sehr robuste Art mit dunklen Blättern*

## ROSMARIN „ARP“

*Rosmarinus officinalis*

HP (120/50) BDMORTW 

Winterfest bis mindestens -22°C. Sehr graublättrige Form mit etwas in die Breite gehendem Wuchs. Das Triebwachstum findet ziemlich früh einen Abschluss in der Gartensaison - möglicherweise ein Indiz für eine Eignung in Früh/ Spätfrost gefährdeten Lagen. Gut geeignet für Gegenden, in denen wegen heißem und feuchtem Wetter Rosmarine im Sommer nicht überleben. Gutes, frisches Aroma. Blüten hellblau.


ROS02 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Wahrscheinlich der wüchsigste Rosmarin*

## FRANZÖSISCHER ROSMARIN

*Rosmarinus officinalis*

HP (160/50) BDMRW 

Winterfest. Schönes glänzendes Laub an weißen Zweigen. Hellblaue Blüten im Herbst und Frühjahr. Gutes Aroma und sehr wüchsig und gesund. Die am schnellsten wachsende Sorte.


ROS10 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Sehr dicht stehende hellgrüne Blätter*

## ROSMARIN „SALEM“

*Rosmarinus officinalis*

HP (120/50) BDMORTW 

Diese etwas empfindlichere Sorte sollte - nach unseren jüngsten Erkenntnissen - vor dem Auspflanzen ca. 3 Jahre alt sein. Dicht stehende, hellgrüne Blätter. Aufrechter, starker Wuchs. Die pastellblauen, gleichmäßig durchgefärbten Blüten harmonisieren gut mit der Blattfarbe. Deshalb in der Blüte eine der schönsten Sorten. Ein strenger Winter kann jedoch die Blütenknospen erfrieren lassen. Der Name kommt von einer kleinen Stadt in North-Carolina, wo die Mutterpflanze seit Jahrzehnten im Freien wächst. Frisches Aroma.

ROS03 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Rosmarin „Green Ginger“



Afrikanischer Rosmarin, Fruchtstand

Deutsche Auslese mit aufrechtem Wuchs

## ROSMARIN „VEITSHÖCHHEIM“

*Rosmarinus officinalis*

HP (120/50) BDMORTW



Von der bayrischen Versuchsanstalt für Gartenbau in Veitshöchheim kommt diese winterharte Auslese. Sehr wüchsig.

ROS12 Pflanze\* € 6,80 Liefermonate: Ende März-Oktober

Neues Gewürzkraut aus Südafrika

## AFRIKANISCHER ROSMARIN

*Eriocephalus africanus*

HHP (120/30) BDMORTWZ



[Anti-Mückenpflanze] Eine neue Würzpflanze aus Südafrika! Im Jahr 2003 lernte ich Jekka McVikar, eine bekannte Kräuterbuchautorin und Kräutergärtnerin aus England, und ihren afrikanischen Rosmarin kennen, den sie liebevoll „Eric“ nennt. Sie hat diesen bislang in Europa wenig bekannten Würzstrauch in ihrem auch auf deutsch erschienenen Kräuterbuch beschrieben. Empfehlenswert. Der volkstümliche Name „Kapokbos“ bezieht sich auf die schneeartigen Fruchtstände nach der Blüte im Winter (Kapok = Schnee, Bos = Strauch). Neben seiner Verwendung als Tee bei Husten, Erkältungen, Blähungen, Koliken und als harntreibendes Mittel werden die aromatischen, ganz eigentümlich duftenden Blätter in der Küche der westlichen Kap-Provinzen, wo der Strauch auch heimisch ist, z.B. in Fleischgerichten und Gemüseintöpfen verwendet. Ein Fußbad mit einem Aufguss aus den Zweigen hilft bei geschwellenen Füßen und Beinen. Auf dem Kopf angewendet ein gutes Mittel gegen Schuppen und zur Anregung des Haarwuchses. Der eigentümliche Duft dieses Strauches hält Mücken und andere geflügelte Plagegeister fern.

ERI01 Pflanze € 6,80 Liefermonate: Ende März-Oktober



Rosmarin „Arp“



# Badesalz

**Evas Tipp** für ein schnell gemachtes Badesalz hilfreich bei Abgeschlagenheit und leichten Erkältungssymptomen.

Circa 2 kleine Tassen Meersalz in ein Schraubglas geben und die vorher angetrockneten Kräuter hinzugeben. Dazu kommen 1 bis 2 Esslöffel Mandelöl. Alles gut mischen.

Die Wahl der Kräuter ist variabel, je nach Vorlieben und /oder Nutzen.

Ein Beispiel:

**Rosmarin** wird eine belebende Wirkung auf den Kreislauf nachgesagt.

**Salbei** soll bei Schweiß hemmend wirken

**Malvenblüten** sind ideal zur Pflege sensibler Haut und können reizlindernd auf entzündliche Hautzustände wirken.

**Rosenblüten** gelten allgemein als pflegend für die Haut, betörend, anregend und harmonisierend für das Gefühl von Ausgeglichenheit.

**Meersalz** lässt gerötete Hautstellen leicht abklingen, wirkt ausgleichend auf die Haut und stärkt den Säureschutzmantel.

**Mandelöl** gilt als allgemein hautpflegend.

Um die volle Wirkung der Kräuter und Blüten zu nutzen kann man die Badesalzmischung in ein Teesieb füllen, mit 1 Liter kochendem Wasser überbrühen und circa 15 Minuten ziehen lassen. Der Sud wird dann zum Badewasser gegeben. Natürlich kann man die Badesalzmischung auch direkt ins Badewasser geben wenn es einen nicht stört das die Kräuter im Badewasser umher schwimmen.

von **Eva Brendel**





# Salbei

Ob als Salbeibonbon, als Räucherwerk, oder als Würze für Saltimbocca: Salbei ist enorm vielfältig, und dabei auch noch eine ausdrucksstarke Blühpflanze.

*Salvia officinalis* in verschiedenen Variationen finden sie auf der nebenstehenden Seite und bei den buntlaubigen Sorten. Er ist frosthart, ausdauernd und verholzt. Eignet sich gut zur Herstellung von Räucherwerk und Heilmittel bei Halsschmerzen.



*Halbstrauch vom Mittelmeer*

## SALBEI, BLAU BLÜHEND

*Salvia officinalis*

HP (120/45) BDMORTWZ (F)



Der normale Salbei. Verholzender Strauch mit grauem Laub und blauvioletten Blüten. Für Tee sind die Blüten (vor und nach dem Blühen) empfehlenswert; als Gewürz eher die Blätter. Sonniger Standort. Anspruchslos. Erst im Frühjahr, sobald sich der neue Austrieb zeigt, sollte zurückgeschnitten werden. Tee aus dem Kraut wirkt schweißhemmend. Nektarpflanze.

SAL05X Saatgut € 1,70

~ 80 Korn

SAL05 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ideale Sorte für Saltimbocca*

## DALMATINISCHER SALBEI

*Salvia officinalis ssp. major*

HP (130/60) BDMORTWZ



Große, runde Blätter. Ausladender Wuchs und sehr ertragreich, denn diese Sorte blüht wenig und daher geht die meiste Energie in die Blattbildung. Bevorzugte Sorte für kulinarische Zwecke, da das Aroma nicht ins Süßliche geht. In der Schweiz bevorzugte Sorte für Muesli-Küchli.

SAL03 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Griechischer Salbei, großblättrig

*Würzsalbei für fette Speisen*

## GRIECHISCHER SALBEI, GROSSBLÄTTRIG

*Salvia fruticosa (Salvia triloba)*

HHP (100/30) RDBOWMTZ



[Kretischer Salbei] Flauschige, weiche Blätter mit einem lieblicheren Salbeiduft. Typisch sind die dreilappigen Blätter, die oft nur in Ansätzen erkennbar sind. Seit 3.000 Jahren wird er als Heil- und Würzkraut in Griechenland verwendet.

Ich finde, sein Aroma passt hervorragend an Gerichte mit fettem Fleisch, wo er sicher auch dessen Verdaulichkeit steigert. Ein Großteil des handelsüblichen getrockneten Teekrauts stammt übrigens nicht von *Salvia officinalis*, sondern von dieser Art.

Diese Art ist besser geeignet als Zimmerpflanze im Vergleich zum Gartensalbei. Im Spätherbst etwas Winterschutz geben.

SAL61 Pflanze € 5,95

Liefermonate: April-Oktober

*Wenn Sie gut und viel ernten wollen*

## SALBEI „EXTRAKTA“

*Salvia officinalis*

HP (70/30) BDMORTWZ (F)



In Griechenland wurde Salbei früher zur Behandlung von Schlangenbissen verwendet. Hier handelt es sich um eine blattreiche Sorte mit hohem ätherischem Ölgehalt (bis 2,5%).

SAL30X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Besonders harzig-süßes Aroma*

## SALBEI „NAZARETH“®

*Salvia officinalis „Nazareth®“*

HP (60/30) BDMORTWZ



[Marzipansalbei, Balsamsalbei] Die schmalen Blätter dieser israelischen Sorte sind fast weiß, so dicht sind sie mit feinen Härchen überzogen. Ausgesprochen aromatische, harzige Sorte - daher besonders gut geeignet zum Räuchern.

SAL22 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Sehr üppige Blüte im Frühjahr*

## SALBEI, ROSA BLÜHEND

*Salvia officinalis „Rosea“*

HP (120/45) BDMORTWZ



Aufrechter Wuchs. Vegetativ vermehrt. Etwas kleinere Blätter mit süßeren Aroma. Sehr blühfreudig! Für mich eine der schönsten *Officinalis*-Sorten.

SAL01 Pflanze [Auslese] € 5,95 Liefermonate: Ende März-Oktober

*Beste Sorte für Töpfe und Kübel*

## ZWERG-SALBEI

*Salvia officinalis „Nana“*

HP (30/30) BDMORTWZ



Dieser üppig blühende Salbei mit kleineren Blättern und gedrungenerem Wuchs schafft neue Gestaltungsmöglichkeiten im Kräutergarten: Harmoniert z.B. gut mit Santolina, Lavendel, Ysop - ohne, wie die großen Salbeiarten, die vielleicht besser als Solitär geeignet sind, durch die Größe die anderen zu erdrücken! Stecklingsvermehrte kompakte Sorte, daher auch gut als Einfassungspflanze (Salbeihecke). Gutes, feines Aroma. Ideal für die kleine Terrasse oder den Balkongarten.

SAL33 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Zwerg-Salbei



Samtsalbei

# Buntblättriger Salbei

WKK  
33

*Schön und nützlich zugleich*

## DREIFARBIGER SALBEI

*Salvia officinalis* „Tricolor“

HP (100/45) DMORTWZ



Auch außerhalb der Blütezeit eine schöne Sorte. Nicht ganz winterhart bei Temperaturen unter -10°C. Weißrandige Blätter. Die Triebspitzen sind rosa.

SAL06 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Dreifarbiger Salbei

WKK  
33

*Robuste Art mit goldiger Zeichnung*

## GOLDSALBEI

*Salvia officinalis* „Aurea“

HP (120/45) BDMORTWZ



Robusteste Sorte unter den buntlaubigen *Salvia officinalis* mit frischem Aroma und goldgelb marmorierten Blättern.

SAL07 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

WKK  
33

*Schön gefärbte Blätter*

## PURPURSALBEI

*Salvia officinalis* „Purpurascens“

HP (100/45) BDMORTWZ



Purpurrote Blätter. Bleibt eher niedrig. Volle Sonne. Blauviolette Blüten.

SAL08 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

WKK  
33

*Mit cremeweißer Blattzeichnung*

## SALBEI „CREME DE LA CREME“

*Salvia officinalis* „Creme de la Creme“

H(H)P (50/30) BDMORTWZ



Die echte weißbunte Form des Heilsalbeis - ganz ähnlich wie der dreifarbig Salbei, aber ohne Rosatöne.

SAL04 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Goldsalbei



Purpursalbei

*Eine eher kompakte Sorte*

## SALBEI, WEISS BLÜHEND

*Salvia officinalis* ssp. *minor* „Alba“

HP (120/45) BDMORTWZ



Optisch sehr reizvoll ist es, verschiedenfarbig blühende Salbeierarten in einer Gruppe zusammenzupflanzen. Kleine Unterschiede gibt es außerdem in der Wuchsform.

SAL02 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Streichelsanfte, zarte Blätter*

## SAMTSALBEI

*Salvia officinalis*

HP (60/25) BDMORTWZ



Der streichelsanfte Salbei mit besonders feinen Härchen auf schmalen, weichen Blättern hat ein edles Aroma. Als essbare Dekoration macht er sich sensorisch (Samtgefühl auf der Zunge!) und optisch gut auf dem Teller. Hellblaue Blüten.

SAL41 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ideal für den Kräutergarten in Töpfen*

## WEISSER ZWERGSALBEI

*Salvia officinalis* „Nana Alba“

HP (40/25) DBWMTOR



Kompakte, kurz bleibende Sorte mit weißen, etwas kürzeren Blütenstängeln. Diese auch sehr aromatische Form des Gartensalbeis ist genauso gut in der Küche oder für Tee zu verwenden wie die anderen *Officinalis*-Sorten. Ideal für die Pflanzung auch in kleinere Gefäße.

SAL54 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Für den Küchenchef: Blätter statt Blüten*

## BLATT-SALBEI

*Salvia officinalis* „Non-Flower“

HP (120/40) DMRTW



Auslese, die nicht blüht und statt dessen die ganze Kraft in das Blattwachstum steckt. Ideal für alle, die ständig viel Salbeiblätter für den Frischgebrauch in der Küche benötigen. Im Frühsommer blühen ja die meisten Salbeierarten (*S. officinalis*-Arten) mehr oder weniger stark und produzieren dann wenig Laub, dann kommt dieser Blattsalbei zum Einsatz. Ich habe diesen Salbei noch nicht blühen sehen, kann nur sagen, dass er sehr viele Blätter macht, aber eine Garantie auf Blühfreiheit möchte ich noch nicht geben.

SAL94 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kuriose Blätter im Crinkle-Look*

## FLAUMIGER SALBEI

*Salvia officinalis* „Crispa“

HP (70/30) BDMORTWZ



Ein *Officinalis*-Salbei mit weich behaarten Blättern und gesägtem Blattrand. Rarität.

SAL36 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Fruchtige Salbeiarten

*Tropische Art mit großen Blättern*

## FRUCHTSALBEI

*Salvia dorisiana*

P (180/50) DOTWZ   

Fast wie eine Zimmerlinde wirkt dieser tropische Salbei aus Honduras mit seinen herzförmigen, großen, lindgrünen, behaarten Blättern, die bei Berührung einen ganz intensiven, fruchtigen, an Guaven erinnernden Duft entfalten. Für die schönen rosa Blüten im Winter ist viel Licht und Wärme erforderlich. Die Pflanze kann aber auch bei Temperaturen bis 0°C überwintert werden. Zurückschneiden im Frühjahr und ab und zu die Spitzen auskneifen fördert ein buschiges Wachstum. Angenehm für Tee und an Salaten.




**SAL10 Pflanze € 7,65**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Echter Ananasduft - robuste Pflanze*

## ANANASSALBEI

*Salvia rutilans*

P (200/75) DOTWZ   

Aus dem Hochland von Mexiko kommt diese robuste, äußerst wüchsige Salbeiart, die - obwohl nicht frostfest - auch in kühlen Sommern im Freien gedeiht und im Spätsommer meist zu einem stattlichen Busch herangewachsen ist. Die karminroten Blüten erscheinen zu einer ungewöhnlichen Zeit: im Oktober/ November. Sie sind essbar wie die Blätter und ein unaufdringliches Gewürz, das zu vielen süßen wie salzigen Speisen passt. Schon bei leichter Berührung entströmt ein zartes Aroma - wie frische Ananas. Die Pflanze ist, was den Standort betrifft, anspruchslos. Für das beste Aroma empfehle ich jedoch einen halbschattigen, warmen, feuchten Standort und mäßige Düngung. Da die Büsche schnell sehr groß werden, ist anzuraten, jedes Jahr neue Pflanzen aus Stecklingen oder Ausläufer zu ziehen.

**SAL09 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*






*Salbei „Mas de Lune“*

*Leuchtende Blütenkerzen im Juni*

## SALBEI „MAS DE LUNÈ“

*Salvia officinalis x fruticosa*

HP (80/40) RDBOWMT   

Ein überaus blühfreudiger Salbei aus Frankreich. Ich war fasziniert, als ich ihn das erste Mal in Blüte sehen durfte. Die großen, hellvioletten Blütenkerzen leuchten intensiv; besonders im Gegenlicht.

Als Kreuzung von *Salvia officinalis* mit griechischem Salbei zeichnet sich Mas de Lunè durch große, flauschige Blätter aus. Das Aroma ist süß-harzig. Er ist bestens geeignet als Würzsalbei.




**SAL58 Pflanze € 6,80**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Blüht den ganzen Sommer über*

## HONIGMELONENSALBEI

*Salvia elegans*

P (100/50) DOTWZ   

Eng verwandt mit dem Ananassalbei. Kleiner in allen Teilen. Die leuchtend roten Blüten erscheinen schon im Sommer bis in den Herbst hinein. Die sehr wüchsige Pflanze ist sehr durstig! Das fruchtige Aroma der Blätter erinnert an den Duft von reifen Honigmelonen. Die überhängenden Zweige machen sich gut in Kübeln. Extratipp: Die Blüten einfach rauszupfen und aussaugen - ein köstlich süßer Genuss - nicht nur für Kinder.

**SAL11 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*






*Peruanischer Salbei*

*Schwarze Blüten, fruchtig duftender Tee*

## PERUANISCHER SALBEI

*Salvia discolor*

P (80/50) BDMOTZ   

Ein Salbei mit schwarzen Blüten? Nein, aber fast: Die tiefvioletten Blüten wirken tatsächlich auf den ersten Blick schwarz. Blätter mit angenehmem Duft sind dekorativ weißfilzig, ebenso die Stängel. Zweige überhängend. Leckere Teeerpflanze. Immer wieder bin ich überrascht von dem deutlichen Duft nach schwarzen Johannisbeeren (Cassis). Dieses Aroma gibt Kräutertees ein ganz eigenes Aroma.



**SAL19 Pflanze € 7,65**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Der Schneeflockensalbei mit flockig weißen Blättern*

## SALBEI „SNOWFLAKE“

*Salvia officinalis „Snowflake“*

HP (60/30) RDBOWMT  

Mit seinem extrem silbrigweißen Blättern ist diese neue Sorte auch außerhalb der Blütezeit ein bemerkenswerter Blickfang. Gönnen Sie diesem zierlichen Salbei einen geschützten Platz in voller Sonne. Die Blätter lassen sich genauso verwenden wie beim Gartensalbei.




**SAL66 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Wird gerne für Kübel und Kästen verwendet*

## ZITRONENSALBEI

*Salvia elegans cv.*

P (50/30) DOTWZ   

[Tangerinen-Salbei, Mandarinsalbei] Wüchsige Sorte mit erfrischendem Zitrusaroma; im Wuchs kaum vom Honigmelonenalbei zu unterscheiden und ebenso blühfreudig.

**SAL44 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Goldgelbe Blätter mit fruchtigem Duft*

## APFELSALBEI

*Salvia rutilans „Golden Delicious®“*

P (80/30) DWTZO



Eine goldblättrige Züchtung von Ananassalbei. Wächst etwas buschiger, wird nicht ganz so hoch. Das Aroma der Blätter und der roten Blüten ist eine Mischung von Apfel- und Ananasaromen. Kann jederzeit zurückgeschnitten werden. Blüht meist schon im Spätsommer.

**SAL91 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Johannisbeersalbei*

*Dauerblüher mit fruchtigem Blattduft*

## JOHANNISBEERSALBEI

*Salvia ovrahamis (Salvia microphylla)*

P (80/30) DBOWT



Aus Mexiko stammt dieser strauchig wachsende Duftsalbei. Die bezaubernden rosaroten Blüten erscheinen unaufhörlich bis in den späten Herbst. Blätter und Blüten duften deutlich nach schwarzen Johannisbeeren und können in kleinen Mengen für Süßspeisen und Salate verwendet werden. Teemischungen bekommen ein dunkel-fruchtiges Bukett. Wächst sehr schnell.

**SAL37 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

# Andere Salbeiarten

*Wird nur medizinisch verwendet*

## CHINESISCHER SALBEI

*Salvia miltiorrhiza*

HP (80/30) M☉ (F S)



[Roter Salbei; Dan Shen; Rotwurzel-Salbei] Starke Anti-Tumorwirkung. Eine der wichtigeren Heilpflanzen (es gibt ja Tausende!) in der chinesischen Medizin, von der ein Absud aus den Wurzeln traditionell eingesetzt wird, um das Blut wieder in Bewegung zu bringen und zu kühlen, Herzfunktionen zu stabilisieren und Nerven zu beruhigen. Klinische Studien bewiesen die Wirksamkeit gegen Angina pectoris, Gehirnverkalkung, erhöhten Cholesterinspiegel, Gefäßentzündungen, Blutverklumpung und Bluthochdruck. Des weiteren wirksam bei Hepatitis, Schuppenflechte, Dermatitis. Laut dem deutschen Krebsforschungszentrum hemmen seine Inhaltsstoffe selbst das Wachstum aggressiver Tumorzellen, bei denen viele andere Standardmedikamente versagen.

**SAL31X Saatgut € 5,10**

~ 15 Korn

*Kleine Art mit starkem Aroma*

## KRIECHENDER SALBEI

*Salvia nevadensis*

HP (20/20) BDFMOTW



[Honig-Salbei] Ein Mittelmeersalbei mit kleinen Blättern, sehr flachem Wuchs und süßem, typischem Salbeiaroma. Verträgt keine Nässe, daher ideal für Steingärten. *Salvia nevadensis* enthält fast kein Thujon. Er soll daher auch hervorragend geeignet sein für Kindertees.

**SAL68 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Harzig-klebrige Blätter duften lange*

## KALIFORNISCHER SALBEI

*Salvia mellifera*

P (120/30) BDMORTZ



[Black Sage] Ein äußerst aromatisch duftender Salbei, der wie der indianische Räuchersalbei zum Räuchern verwendet wird. Die Blätter fühlen sich richtig klebrig an von den vielen harzigen Bestandteilen.

Die indigene Bevölkerung Kaliforniens schätzt die Pflanze auf vielfache Weise. Zum einen werden Samen zu einem nahrhaften Mehl verarbeitet, zum anderen werden die Blätter auch als Hustentee und gegen Halsschmerzen gebraucht. Es wird sogar in der Schmerztherapie eingesetzt. Auch zum Würzen werden die aromatischen Blätter genutzt. Frische Blätter werden als sogenannter „Sonnentee“ in ein Gefäß mit Wasser gestellt, das dann für einige Stunden in die Sonne gestellt wird. Kalifornischer Salbei enthält entzündungshemmende und antioxidative Terpene.

Als Kübelpflanze sollte man zwischen den Gießgängen die Pflanzen immer mal trocken werden lassen. Das ist wichtig für die Wurzelgesundheit. Der Strauch verträgt geringen Frost und kann sowohl warm als auch kalt überwintert werden.

**SAL38 Pflanze € 8,50**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Kalifornischer Salbei*

*Typische Pflanze für den mediterranen Garten*

## MUSKATELLERSALBEI

*Salvia sclarea var. turkestanica*

Bi (150/45) BDMORW (F!)



Eine der schönsten Blütensalvian fürs Freiland! Auch nachdem die Pflanze ausgeblüht ist, bietet sie noch monatelang einen schönen Anblick. Der Grund: Die hellblaurosa Blütenhüllblätter - eigentlich geben hauptsächlich sie das schillernde Aussehen - bleiben auch nach der Blüte noch an der Pflanze. Im Spätsommer abgestreift, geben diese Blätter ein ausgezeichnetes Ausgangsmaterial für ein Winterpotpourri: Sie sehen immer noch gut aus, haben einen herb-frischen Duft und die harzigen Bestandteile wirken als Fixativ.

**SAL12X Saatgut\* € 2,55**

~ 100 Korn

**SAL12 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Weißer, edler Blüten*

## MUSKATELLERSALBEI, WEISS BLÜHEND

*Salvia sclarea „Vatican White“*

HBI (140/30) RDBM0 (-)



Schöne, weiß blühende Sorte mit dem selben Aroma und den selben Eigenschaften wie der normale Muskatellersalbei.

SAL13X Saatgut € 4,25

~ 30 Korn



*Eisenkraut-Salbei*



*Bergkiefern-salbei*

verströmen einen eigenartigen harzigen Duft. Die Blütezeit beginnt im Spätsommer und zieht sich bis in den Spätherbst.

Es ist eine der vielen Salbeiarten Mexikos, die von den Einheimischen als Heilkraut genutzt werden. Die Terpenoide in den Blättern sollen als Tee eine angstlösende Wirkung entfalten.

Verträgt viel Trockenheit und sollte nicht zuviel gegessen werden.

SAL56 Pflanze € 5,95

Liefermonate: April-Oktober

*Machen Sie ihren Garten zum „gelobten Land“*

## JÜDISCHER SALBEI

*Salvia judaica*

HP (120/30) DMWORZ (-)



Der biblische Salbei aus dem gelobten Land ist auch hierzulande winterhart, vorausgesetzt er bekommt einen geschützten, nicht zu feuchten, durchlässigen Standort. Die reich verzweigten Blütenstände heißen es, seien das Vorbild für die siebenarmige Menora gewesen. In Israel und Palestina wird dieser dort wild wachsende Salbei zum Würzen von Hühnerfleischgerichten. Enthält viele antioxidativ wirkende Polyphenole. Die getrockneten Blütenstände sind auch ein hervorragendes Räuchergut.

SAL34X Saatgut € 4,25

~ 20 Korn



*Lanzett-Salbei*

*Kleiner Bruder des Wiesensalbeis*

## EISENKRAUT-SALBEI



*Salvia verbenaca*

HP (50/25) DB0MT (F)



Dieser kleine, staudig wachsende Salbei ist im gesamten Mittelmeerraum bis nach England heimisch und vereinzelt auch in Mitteleuropa wild wachsend zu finden. Er bildet erst eine Blattrosette, aus der dann wie beim Muskatellersalbei, die Blütenkerzen emporwachsen. Deswegen heißt er in England wohl auch „Wild Clary“ (= Wilder Muskatellersalbei).

Blüten und junge Blätter duften angenehm und können zum Würzen von Salaten verwendet werden. In Marokko nimmt man die ganzen Blütenstängel für einen Tee, der Bauchweh und Verdauungsbeschwerden lindert und sogar bei Diabetes helfen soll. Die ganze Pflanze ist reich an aromatischen Terpenoiden.

Er mag sommertrockene Standorte in kalkreiche Böden. Zur Blütezeit im Sommer lassen sich oft Hummeln auf den violettblauen Blüten nieder.

SAL59X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Augenschmaus und Gaumenfreude*

## LANZETTSALBEI

*Salvia lanceolata*

P (70/25) RDBOWZ



Von den Küstenregionen Südafrikas kommt dieser kleine Strauch. Ich glaube das bemerkenswerteste ist die Farbe der Blüten: Rostrot. Sie sind relativ groß, verglichen mit den schmalen Blättern, und sie erscheinen den ganzen Sommer lang.

Die Gourmetköche am Kap der guten Hoffnung haben das zitronig-pfeffrige Aroma der Blätter und Blüten für ihre Kochkunst entdeckt und verwenden ihn vor allem als Fischgewürz. Aber auch Süßspeisen und Salate kann man mit Lanzettsalbei verfeinern.

SAL55 Pflanze € 5,95

Liefermonate: April-Oktober

*Von den Bergen der mexikanischen Sierra Madre*

## BERGKIEFERN-SALBEI

*Salvia semiatrata*

P (120/30) RDOMTZ



Die langen, überhängenden Zweige tragen schwarzviolette Blüten und machen diese mexikanische Salbeiart unverwechselbar. Blätter

Heimische, gelb blühende Staude

## GELBER SALBEI

*Salvia glutinosa*

HP (180/50) BDOT (-)



Es ist der einzige in Mitteleuropa vorkommende Salbei, der gelb blüht. Staudensalbei; kaum verholzend. Wächst auch im Schatten, da er unter anderem in den Wäldern Österreichs vorkommt. Einer der wenigen Salbeiarten, die Schatten ertragen. Die gelben, klebrigen Blüten sind mit ihrem süßen Duft gut für Tee. Milder Geschmack.

SAL16X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

SAL16 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

Niedrige Sorte fürs Staudenbeet

## RÄUCHERSALBEI, AFRIKANISCH

*Salvia repens*

H(H)P (30/35) BDMOR (-)



Üppig blau blühender Staudensalbei, der wohl auch hier in Deutschland winterhart ist. Die Blätter werden verräuchert in südafrikanischen Zeremonien. Harziges Aroma.

SAL23X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

SAL23 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Räuchersalbei, indianisch

Blau blühender Strauch für den Mittelmeergarten

## RUSSISCHER SALBEI

*Perovskia abrotanoides*

HP (120/50) BDMORT# (-)



Botanisch eigentlich kein Salbei, doch das Aroma! In Südfrankreich oft an Stelle von Lavendel gepflanzt: Wirkt von weitem wie ein Riesenlavendel! Silberweiße Blätter und Stängel; im Sommer himmelblaue, filigrane Blütenkerzen. Lange Blütezeit. In Russland als Kräutertabak und mildes Anregungsmittel.

PER11X Saatgut € 4,25

~ 50 Korn

PER11 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)

Liefermonate: Ende März-Oktober

Kompakt wachsender, blau blühender Strauch

## RUSSISCHER SALBEI „LITTLE SPIRE“

*Perovskia atriplicifolia*

HP (80/30) BDMOR#



Eine kompakter wachsende Sorte, ebenfalls sehr blühstark, für den mediterranen Kräutergarten mit herbe duftenden, mehr ins violette gehenden Blüten von Juli bis Oktober, die auch in einem kleineren Garten Platz findet. Blüht etwas früher.

PER12 Pflanze € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)

Liefermonate: Ende März-Oktober

Die echte Art für die Schwitzhütte

## RÄUCHERSALBEI, INDIANISCH

*Salvia apiana*

P (180/40) DMORZ (-)



Die bevorzugte Art für Schwitzhütten- und Räucherzeremonien aus dem mittleren Westen der USA ist dieser intensiv balsamisch-aromatische Strauchsalbei. Dieser Salbei ist zum Räuchern die ergiebigste Art und hat ein eigenes, unverwechselbares Aroma! Für einen einfachen Räucherstick binden Sie ca. 3-4 Stück 20-30cm lange, weiche Blättzweige im frischen oder leicht angewelkten Zustand mit Baumwollfaden fest zusammen und lassen sie im Haus trocknen. Zum Räuchern werden aber auch Artemisiaarten (siehe auch Salbeisträucher; nächste Seite) genommen, und unter den Salbeiarten vom Mittelmeer eignen sich - abgesehen von auch sehr gut verwendbaren Officinalis-Arten - besonders der Spanische Salbei (*Salvia lavandulifolia*) mit seiner harzigen Duftnote zum Räuchern. Benötigt durchlässige, eher trockene Erde und sonnigen Standort.

SAL40X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn

SAL40 Pflanze\* € 9,35

Liefermonate: Mai-Oktober

Duftender Staudensalbei

## SALBEI „SHANGRI-LA“

*Salvia moorcroftiana x indica* „Shangri-La“

HP (150/50) RDB0M



Ein staudiger Duftsalbei der monatelang mit langen hellvioletten, fein gezeichneten Blüten vom späten Frühjahr bis in den Sommer hinein blüht. Vom Wuchs und Aroma her erinnert dieser Salbei an Muskatellersalbei. Rein vom Aussehen eine Pflanze, die hervorragend in den mediterranen Kräutergarten passt.

Diese Zufallskreuzung aus *Salvia indica* und *Salvia moorcroftiana* ist erst seit wenigen Jahren verbreitet, womöglich hat dieser aromatische Salbei auch Heilwirkungen - aber zur Zeit ist das nicht bekannt.

Die großen Lippenblüten sind aber auf jeden Fall ein Bienen-, Schmetterling- und Insektenmagnet. Sehr robust und unempfindlich gegenüber Trockenheit und Hitze.

SAL35X Saatgut € 4,25

~ 20 Korn



Pannonischer Salbei

Robuste, nektarreiche Wildstaude

## PANNONISCHER SALBEI

*Salvia austriaca*

HP (60/20) DBOMT (F)



Der in Österreich und Ungarn bis nach Russland hinein heimische Staudensalbei bildet erst eine Blattrosette und dann folgen noch im selben Jahr die kerzengerade aufrecht wachsenden, weißen oder cremegelben Blütenstängel. Sie eignen sich besonders als Schnittblumen, aber auch Bienen und Schmetterlinge freuen sich über die nektarreichen Blüten.

Die ganze Pflanze ist eine Quelle von Taxodion, einer Diterpenverbindung mit entzündungshemmender und tumorsuppressiver Wirkung.

Leicht als Gartenpflanze zu ziehen und tolerant sowohl gegenüber Feuchtigkeit als auch Trockenheit.

SAL64X Saatgut € 2,55

~ 30 Korn

Farbenfroher Dauerblüher

## KANARISCHER SALBEI

*Salvia canariensis*

P (120/60) BDMOTZ



Auf Madeira und den Kanarischen Inseln beheimatet, fiel mir dieser Salbei erstmals auf im botanischen Garten Hamburg - durch seine schönen rosa Blütenstände, die sehr an die des Muskatellersalbeis erinnern. Pfeilförmige Blätter. Durchlässiger Boden. Blüht den ganzen Sommer bis in den Herbst hinein. Schön auch als Container-Pflanze.

SAL39 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Wiesensalbei wächst auch gut in Steinfugen

Blätter riechen so wie die tropische Frucht

## GUAVENSALBEI

*Salvia darcyi*

P (80/30) DMOTZ



Echtes Guavenaroma verströmen die harzigen Blätter dieses im Sommer rot blühenden Strauchsalbeis. Gut in Teemischungen, wenn Sie keine Abneigung gegen den leicht bitteren Geschmack haben.

SAL43 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Mit herbem Rasierwasserduft

## RASIERWASSERSALBEI

*Salvia disermas*

P (60/30) DORTZ



Nur wer den herbfrischen Duft von Muskatellersalbei kennt, wird verstehen, wenn ich sage „vom Aroma her eine Steigerungsform von Muskatellersalbei in Richtung kopfig-frisch-zitronig“. Ein weiß blühender Strauchsalbei aus Südafrika mit ungewöhnlich starkem Aroma: Wie erfrischendes Rasierwasser mit Zitrus und Pinienduft.

SAL42 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Leckerer Würzsalbei

## SOMALIA-SALBEI

*Salvia somaliensis*

HHP (150/30) BDMORTWZ



Ein sehr aromatischer Salbei aus dem trockenen Somalia mit hellblauen Blüten von Juli bis Oktober. Das rauchige Aroma ermuntert nicht nur zur Herstellung von Räucherstäbchen sondern ist u.a. auch sehr lecker an Kräuterquark. Winterhart bis -10°C.

SAL88 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Filzige Blätter, vertragen volle Sonne

## SILBERBLATTSALBEI

*Salvia argentea*

P (80/30) 0 (-)



Noch ein weißfilziger Salbei mit schönen gelben Blüten. Für Trockengestecke. Verträgt viel Sommertrockenheit. Passt gut zusammen mit Lavendel und Goldsalbei.

SAL51X Saatgut € 4,25

~ 30 Korn

Mit kleinen, hocharomatischen Blättern

## SPANISCHER SALBEI

*Salvia lavandulifolia*

HP (35/30) BDMORTW (F)



Ein kleinblättriger, niederliegender Salbei mit sehr hohem Gehalt an ätherischem Öl. Enthält kein von dem in größeren Mengen giftigen Thujon, das in den Officinalis-Sorten vorkommt und diese für Dauergebrauch ungeeignet macht. Dieser silberblättrige Salbei mit blauen Blüten braucht einen durchlässigen Boden. Auch ein guter Räuchersalbei.

SAL28 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

Die Blüten eignen sich gut für die Blumenvase

## SCHOPFSALBEI

*Salvia viridis* (*Salvia horminum*)

HA (80/20) BDMO (F!)



[Scharlachsalmel] Unter dem Namen Scharlachsalmel ist noch eine andere Art, nämlich der texanische Salbei (*S. coccinea*), von dem es jetzt viele Züchtungen gibt, bekannt und auch zutreffender. Denn die Hochblätter - diese sind es, die den Anschein von Blütenfarbe erwecken! - des Schopfsalbeis sind meist rosa bis purpur, mit feinen dunklen Adern. Eine farbenfrohe Sommerblume, die einst auch Heilkraut zum Gurgeln oder Ausgangsbasis für Kräuterschnupftabak war. Aus dem Mittelmeerraum.

SAL21X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

Mit kleinen, hocharomatischen Blättern

## WIESENSALBEI

*Salvia pratensis*

HP (60/35) BDMOT (F! S)



Wächst wild auf kalkigen/ lehmigen Wiesen Süddeutschlands. Staudensalbei mit den typischen violettblauen Blüten über grundständigen Blättern. Blüten haben ein mildes Aroma.

SAL24X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

SAL24 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



getrocknete Zweige als Räucherstick

Gutes Räucherkraut für Zeremonien

## INDIANISCHER SALBEISTRAUCH

*Artemisia cana*

HP (120/30) DMOR (F S)



Eine der vielen „Sage“ genannten Artemisien aus dem Westen der USA, die ebenso wie der echte Räuchersalbei (*S. apiana*) wegen ihres intensiven reinigenden Duftes in Reinigungszeremonien gebündelt und getrocknet verräuchert werden. Verbreitet von der Sierra Nevada bis nach Kanada. „Indianer“ aus dem Staate Montana gebrauchten Aufgüsse der Pflanze als allgemeines Stärkungsmittel - auch für die Haare - und bei Hautverletzungen. Interessant ist, dass die Sämmlinge teilweise ganz verschiedene Aromen haben; so finden sich die Duftnoten Kresse, Marzipan, Essig, Rosmarin, Salbei. Hat sich in den letzten Jahren als sehr winterhart gezeigt. Braucht einen durchlässigen Boden.

ART19X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn

ART19 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



„Leaf of Life“ - das Blatt des Lebens

## SAMBUNG NYAWA

*Gynura procumbens*

P (50/30) GJMOZ



[Indonesisch: Daun Dewa, Kecam Akar, Molukkenspinat, Pae Tum Pung] „Sambung Nyawa“ bedeutet in malaysisch: „Das Leben verlängern“. Andere Übersetzungen ins Englische lesen sich: „Leaf of Life“, „Life Continuation“ oder „Leaves of the Gods“. Ich denke, allein in dieser Namensgebung kommt die enorme Wertschätzung, die dieser Heilpflanze entgegengebracht wird, zum Ausdruck.

Die Anwendung als Heilpflanze ist vor allem verbreitet in Thailand, Malaysia und Indonesien (Südostasien). Bei den chinesischen Einwanderern in Malaysia ist sie ein beliebtes Hausmittel, dort heißt sie „Bai-Bing-Cao“, was soviel wie „Pflanze-gegen-hundert-Krankheiten“ bedeutet.

Die fleischigen Blätter dienen zur Blutreinigung und Lymphreinigung. Es heilt äußerliche und innerliche Wunden, ist entgiftend und verbessert die Verdauung. Es wird viel angewendet bei Diabetes, hohem und sogar niedrigem Blutdruck, Asthma, Allergien, Krebs, Nierensteinen, Herzschwäche, unreiner Haut, Akne, Blutarmut, entzündeten Wunden, Menstruationsbeschwerden, Rückenschmerzen infolge von Verspannungen und erhöhtem Cholesterinspiegel. Allgemein gegen Entzündungen. Antiviral, wirkt gegen Herpes simplex. Viele dieser Heilanwendungen sind inzwischen wissenschaftlich erforscht. Die Hauptwirkung soll auf Steroid-Glykosiden basieren.

Nachfolgend eine Anweisung der typischen Verwendung in Thailand. Bitte beachten Sie: Diese ist keine Aufforderung, die Pflanze als Heilmittel zu verwenden, wir liefern immer nur Pflanzen für Zierzwecke:

„Nimm 2-5 frische Blätter täglich. Die beste Zeit der Einnahme ist zwischen 5 und 7 Uhr morgens, wenn der Magen noch leer ist. Bei Zahnfleischentzündungen oder entzündetem Rachen werden nach dem Zähneputzen einige Blätter ausgekaut und eine Weile im Mund belassen, bevor sie heruntergeschluckt werden. Die Entzündung verschwindet meist, und die Gifte werden durch die Augen und mit dem Stuhlgang ausgeschwemmt.“

Andere Arten der Anwendung:

1. Kochen als Gemüse oder Suppe ist beliebt in der vietnamesischen (Bau dât) und malaysischen Küche. Die knackigen, saftigen Blätter werden auch als Salat gegessen.
2. 7-8 Blätter zerdrücken, den Saft auf die Augen träufeln und den Rest auf die Augenlider legen für 20 Minuten, dann ausspülen. Diese Methode reinigt die Augen und klärt die Sicht.
3. Bei Hämorrhoiden kann man zerdrückte Blätter in den Anus stecken.

Die älteren Blätter können getrocknet als Tee verwendet werden.“

Hinweis: Wenn man im Internet nach *Gynura procumbens* sucht, erscheint oft gerade irrtümlicherweise bei der Bildersuche die als wunderschöne Zierpflanze eingeführte *Gynura sarmentosa*, die leicht zu erkennen ist an ihrer stark violetten Behaarung. Das ist aber eine andere Pflanze!

Etwa einmal pro Jahr, am besten im Frühjahr oder immer wenn das Wachstum nachlässt, sollten die Pflanzen durch 10cm lange Stecklinge, die man ins Wasser stellt bis sie Wurzeln schlagen, verjüngt werden. *Sambung Nyawa* wächst schnell, braucht feuchte Erde und ist sehr einfach als Topfpflanze zu halten. In der frostfreien Zeit kann man sie auch nach draußen stellen.

**GYN22 Pflanze € 6,80 (ab 6 Stück € 6,10)**

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Kleines Silberkraut für trockenen Boden*

## SANDSTROHBLUME

*Helichrysum arenarium*

HP (40/20) MO (F)



Heimische Verwandte des Currystrauches mit grundständigen Blättern und gelben Blütenköpfen, die getrocknet gut halten. Wächst auf bevorzugt sandigen Böden vor allem im Norden und Osten Deutschlands. Ein Tee wirkt magenstärkend.

**HEL12X Saatgut € 5,10**

~ 1000 Korn

*Vielseitiger Baum aus den USA*

## SAUERBAUM



*Oxydendron arboreum*

HP (>300/300) DBOWMT



Der säuerliche Geschmack der jungen Blätter verleiht vielen Gerichten eine frische Note. Auch die Blüten kann man essen, oder ein Gelee daraus machen. Der Teeaufguss überrascht mit einem delikaten, pikanten Geschmack. Die duftenden Blüten des Sauerbaums geben einen sehr leckeren Honig. Cherokee-Indianer nutzten die Blätter um den Geschmack von Speisen zu verbessern.

Medizinisch gilt ein Aufguss als Mittel gegen Menstruationsbeschwerden, aber auch als Stärkungsmittel für Herz und Magen.

Am Ende des Jahres erfreut uns der Sauerbaum mit einer schönen roten Herbstfärbung. Pflanzen Sie ihn in saure Erde, wie *Rhododendron*. Er kommt aus dem Südosten der USA.

**OXY20 Pflanze € 22,10**

Liefermonate: Ende März-Oktober



Sauerbaum





**Sanikel**

*Heilkraut, heimisch in unseren Wäldern*

## SANIKEL

*Sanicula europaea*

HP (50/30) DMB0J (F S!)



[Wald-Sanikel, Scharnickel] Sanikel kommt aus dem Lateinischen „sanare“ - und das bedeutet „Heilen“. Eine der fast vergessenen heimischen Heilpflanzen, die - wie ich finde - es verdient haben, wieder bekannter zu werden. Die Sanikel ist eine Waldrandpflanze, ein kleiner Doldenblütler, verbreitet in Mitteleuropa. Sie wurde im Mittelalter geschätzt als ausgezeichnetes Heilkraut. Schon Hildegard von Bingen erwähnt die stärkende Wirkung auf die Verdauungsorgane: „Der Sanikelsaft ist mild und heilsam und sehr gut für den schwachen Magen und die kranken Eingeweide.“

Sanikel gilt seit frühester Zeit als Wundmittel. Man trug früher immer etwas Sanikelwurzel bei sich, wenn man unterwegs war, um im Falle eines Falles Wunden sofort und wirksam behandeln zu können. Die Wunden schließen sich bei Behandlung besonders schnell, was wohl hauptsächlich auf den zellbildenden Wirkstoff Allantoin zurückzuführen ist. Dieses unscheinbare Kraut verfügt sogar über eine immunstimulierende Wirkung.

Ein thüringischer Kräutergärtner hat mir vor Jahren berichtet, dass Sanikel in DDR-Zeiten in vielen Hausgärten gepflanzt und gehegt wurde, um daraus ein Elixier mit Alkohol herzustellen, welches als Hausmittel bei vielen Anlässen angewendet wurde. Im Handel gibt es diverse Sanikel-Elixiere und Tinkturen.

Die Wirkstoffe umfassen eine Vielzahl sekundärer Inhaltsstoffe wie Triterpensaponine (Ester von Saniculosid A-D), Rosmarinsäure, Chlorogensäure, ätherische Öle und Bitterstoffe.

Die besondere Eignung zur Wundheilung ist auf die synergetische Wirkung einiger wesentlicher Inhaltsstoffe zurückzuführen: Entzündungshemmende Gerbstoffe haben zusammenziehende Wirkung und helfen dadurch erstmal die Blutung zu stoppen, Saponine und ätherische Öle wirken desinfizierend und verhindern damit eine Infektion, und das Allantoin schliesslich sorgt dafür, dass die eigentliche Heilung stattfinden kann. Eine besondere Rolle spielte Sanikel daher in der mittelalterlichen Chirurgie.

Als Wundmittel waren das Kraut und die Wurzeln bereits bei Paracelsus in hohem Ansehen. Offizinell waren Wurzeln und Blätter.

Sanikel im Garten zu kultivieren ist einfach, am besten pflanzt man sie in den Halbschatten. Vermehrung ist möglich durch Teilung oder Aussaat im Spätsommer. Steht die Pflanze mal zu sonnig, kann es sein, dass sie alle Blätter verliert, aber sie regeneriert sich wieder und treibt im September / Oktober wieder neues Laub aus.

**SAN30X Saatgut € 3,40**

**SAN30 Pflanze\* € 5,95 (ab 6 Stück € 5,30)**

~ 50 Korn

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Die Baum-Würze aus Louisiana*

## SASSAFRAS



*Sassafras albidum*

HP (>200/100) DMOTW



[Fenchelholzbaum, Gumbo filé] Der Duft von blühenden Sassafrasbäumen sei das erste gewesen, was Columbus von der neuen Welt wahrgenommen habe, und das war der Moment, in dem er wusste, in welche Richtung er segeln musste um Amerika zu entdecken. Wie wichtig doch unsere Nase sein kann! Vermutlich ist es das erste amerikanische Heil- und Würzkräut gewesen, welches von Amerika nach Europa gelangte und war lange Zeit, nach Tabak, das wichtigste pflanzliche Handelsgut. Es wurde von den Spaniern schon im 16ten Jahrhundert geschätzt, aber die „Indianer“ Nordamerikas verwendeten es bereits seit Jahrtausenden als eine Art Allheilmittel. Unter Köchen gelten die gemahlene Blätter als Geheimtipp wegen ihrer exotischen Würze. Wird in der creolischen und Cajun-Küche in Suppen und Soßen, besonders mit Meeresfrüchten, verwendet.

Es ist überhaupt eines der ganz wenigen Gewürze, welches aus Nordamerika kommt. In Louisiana und Mexiko werden die aromatischen, gemahlene Blätter dieses Lorbeergewächses als „Gumbo filé“, in deutsch „Filépulver“ genannt, in der landestypischen Küche verwendet. Das Blattpulver wird - oft nach altem geheimem Familienrezept - ganz unterschiedlich hergestellt. Die Blätter werden eventuell sonnengetrocknet, geröstet, zerrieben, vom Stängel befreit oder sogar gekocht, bevor sie zur unverkennbaren Zutat der Südstaatenküche werden. Das Blattpulver hat einen mild-aromatischen Geruch und dient als Würze und gleichzeitig dazu, die Speisen anzudicken. Wichtig ist es anscheinend, nicht zu viel zu verwenden und Sassafras nicht zu lange mitzukochen, da sonst der bindende Effekt zu stark werden könnte und aus einer herrlich cremigen Suppe schnell ein Pudding wird. Eigentlich jeder in New Orleans weiß, wie man Gumbo macht. Gumbo selbst ist eine Art Fischeintopf mit Gemüse, der sehr lange kocht und immer mit Reis serviert wird.

Die Rinde hat auch das typische Aroma und wird als Tee genutzt, wobei die Blätter genauso genommen werden können. Die Rinde enthält wie die Blätter das ätherische Öl Safröl.

„Root Beer“ ist ein Getränk, welches das typische Aroma hat und mit (safrölfreiem) Sassafras-Extrakt gewürzt wird. „Root Beer Flavour“ ist eine ganz typische Aromarichtung in den USA, aber in Europa nahezu unbekannt. In den USA wird es viel zum Aromatisieren von Kaugummis, Bonbons, Mundwasser und Limonade verwendet.

Wollte man das Aroma beschreiben - was immer eine gewagte Sache ist - könnte man sagen, es ist wie von guten Orangenkeksen, mit Tönen von rauchigem Sternanis und Muskat. Klingt eigenartig, oder?

Ein schöner Baum, der auch hier in Deutschland genügend winterhart ist.

**SAS01 Pflanze € 34,00**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



**Sassafras, Herbstfärbung**

# Sauerklee



Rosa Sauerklee

*Leckere, saftig saure Stängel*

## PERUANISCHER SAUERKLEE (OCA)

*Oxalis tuberosa*

HHP (40/40) MOTWZ



[Oca] Sukkulente Kleeart aus der Andenregion mit fingerdicken, saftigen Stängeln. Bei intensiver Sonneneinstrahlung falten sich die weich behaarten Blätter - wohl ein Verdunstungsschutz, denn sie verträgt auch vollkommenes Austrocknen. Sauerklee (*Oxalis acetosella*), der einheimische Verwandte, hat ähnliche Blätter aber nicht die dekorativen, roten Stängel und nicht den intensiv sauren Geschmack. Ist saurer als Sauerampfer. Verwendet werden auch die zarten Stängel und in Peru hauptsächlich die nicht sauren unterirdischen Knollen. Ich verwende die roten, saftigen Stängel kleingeschnitten gerne für Tee. Die angenehme Säure gibt einem langweiligen Kräutertee mehr Pepp und gleichzeitig färbt er den Tee zartrosa.

OXA01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Roter Sauerklee

*Essbare Blüten vom Frühjahr bis zum Herbst*

## ROSA SAUERKLEE



*Oxalis articulata* var. *rubra*

HP (30/25) OWG



Im Garten ein erstaunlicher Dauerblüher von Mai bis Oktober. Wegen seiner überschaubaren Größe eignet sich der rosa blühende Sauerklee gut für Kübel und Balkonkästen. Die zarten Blumen schmecken schön sauer zitronig und auch die weichen Blätter sind essbar.

OXA03 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Am Küchenfenster ist er immer zur Hand*

## ROTER SAUERKLEE



*Oxalis vulcanicola* (*Oxalis spiralis* subsp. *vulcanicola*)

P (20/20) FOWGTZ



[Buschiger Sauerklee] Leicht zu ziehende Zimmerpflanze mit gelben Blüten über purpurrotem Laub und üppigem, überhängendem Wuchs. Alles an diesem Sauerklee aus Mittelamerika schmeckt sauer: Blätter, Stängel und Blüten. Zum Verfeinern von Salaten oder auf Brot.

OXA04 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kinder lieben die sauren Blätter und Blüten*

## NICKENDER SAUERKLEE

*Oxalis pes-caprae*

P (30/20) BFOWGMTZ



Die zarten, schön sauer schmeckenden Blätter, Stängel und Blüten passen gut an Salate. In Südafrika ist es auch eine wichtige Zutat für Wasserblumeneintopf (Waterblommetjebredie). Aus den Blüten lässt sich ein gelber Farbstoff gewinnen. In Spanien gilt der nickende Sauerklee als ideal zur Unterpflanzung für Zitronenbäumchen.

Dieser Sauerklee ist leicht als Zimmerpflanze zu ziehen und bleibt das ganze Jahr über grün.

OXA02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: April-Oktober



Nickender Sauerklee

WKK  
33

*Fürs Auge und für den Gaumen gleichermaßen*

## BRASILIANISCHER SAUERKLEE

*Oxalis triangularis* ssp. *triangularis*

P (30/30) GWTOZ



[Roter Schmetterlingsklee] Als Zierpflanze überall auf der Welt in Gärtnereien gezogen, ist dieser Sauerklee, wie andere auch, einsetzbar in der Küche. Die jungen Blätter geben eine hübsche, schön saure Salatdeko, und mancher Kräutertee wird durch etwas Sauerklee (statt Zitrone) etwas peppiger im Geschmack, auch die Farbe macht ihn dann verlockender. Die Pflanzen sind erstaunlich robust und vertragen viel Trockenheit. Sie ziehen ihre ganze Kraft dann in die knotigen Rhizome zurück, aus denen sie jederzeit wieder austreiben. Dieser wunderschöne Klee ist bei uns im Gewächshaus immergrün.

OXA08 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Schafgarbe

*Heilpflanze der Hildegard von Bingen*

## SCHAFGARBE

*Achillea millefolium*

HP (90/25) BDMW (F S)



Gilt seit Jahrhunderten als das Wunderkraut: Keimhemmend und beruhigend. Enthält Methyl-Salizylat. Mehrere Wochen als Tee getrunken, wird sie in der Heilkunde für fast alles genutzt z.B. Blasenschwäche, Bauch- und Regelschmerzen, Schwindel, Gelenkschmerzen. Blüht von Juni- August. Genügsam, mag trockene Böden. In Österreich gehört sie im Frühjahr mit in die würzige Neun-Kräuter-Suppe. Außer Schafgarbe sind meist enthalten: Gundermann, Löwenzahn, Brennnessel, Sauerampfer, Spitzwegerich, Veilchenblätter, Huflattichknospen und Gänseblümchenrosetten.

ACH02X Saatgut € 1,70

~ 100 Korn

ACH02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Schafgarbe

*Wirkstoffreiche Art, verbreitet in Osteuropa*

## HÜGEL-SCHAFGARBE

*Achillea millefolium subsp. collina*

HP (90/025) DBOMT (F)



Diese Unterart der Schafgarbe wächst bevorzugt auf eher trockenem Grund und ist verbreitet von Mitteleuropa bis nach Russland. Der Name deutet schon darauf hin, dass sie gerne auf Hügeln wächst. Es ist eine tetraploide Form die besonders wegen ihres hohen Gehaltes an Proazulen in der Heilkunde geschätzt wird.

Die Hügel-Schafgarbe kann wie die normale Schafgarbe im Garten angebaut werden.

ACH17X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Gelbe Schafgarbe

*Große gelbe Blüten*

## GELBE SCHAFGARBE

*Achillea filipendulina „Cloth of Gold“*

HP (120/30) MO (F S)



Staupe. Feine, farnartige Blätter. Große gelbe Blüten auf festen Stielen mit einem würzigen Duft. Bienenpflanze. Blüht von Juni bis August, ist genügsam, mag trockene Böden sowie Steingärten. Auch schön als Trockenblume zu verwenden.

ACH08X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Teppichschafgarbe

*Für unsere Nasen, der duftende Kräuterrasen*

## TEPPICHSCHAFGARBE

*Achillea crithmifolia*

HP (25/30) DBOMT ♦



[Polster-Schafgarbe] Die Teppichschafgarbe ist ein sehr genügsamer, duftender Bodendecker. Sie verträgt mageren Boden, sowie Trockenheit. In kurzer Zeit bildet sich ein dichter graugrüner Teppich mit angenehm aromatischem Laub. Im Sommer gibt es dann schöne cremeweiße Blüten dolden. Wenn Sie einen begehbaren Duft Rasen wünschen, können Sie ab und zu mit dem Rasenmäher drüber gehen. Auch im Halbschatten gedeiht der duftende Teppich noch, und in Hanglagen wirkt er durch seine vielen unterirdischen Ausläufer der Bodenerosion entgegen.

Wegen ihrer Heilwirkung werden die Blüten dieser Schafgarbenart unter anderem in der Türkei genutzt. Der Tee gilt als wirksam gegen Magen-Darm-Infektionen. Die Blüten haben einen hohen Gehalt an Polyphenolen und Flavonoiden wie Luteolin, Quercetin und Apigenin.

Dieser duftende konkurrenzstarke Schafgarbenteppich erfordert nur wenig Unkrautbeseitigung, da die aromatischen Blätter chemische Verbindungen freisetzen, die die Keimung von anderen Samen in der unmittelbaren Umgebung hemmen. Dadurch wird die Pflege Ihres Duft Rasens einfacher.

ACH18 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Rote Schafgarbe

*Für den Staudengarten*

## ROTE SCHAFGARBE

*Achillea millefolium*

HP (120/25) BDMW (F S)



Allheilkraut. Staupe. Gleiche medizinische Anwendung. Attraktive kirschrote Blüten. Bienenpflanze. Regelmäßiges Abschneiden der Dolden verlängert die Blütezeit.

ACH03X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

ACH03 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Ein saures Kraut aus nördlichen Breiten

## SÄUERLING

*Oxyria digyna*

HP (40/30) GW0 (F)



[Alpen-Säuerling] Der Säuerling ist eine in der Natur auf baumlosen Anhöhen wachsende Staude, die nicht nur in den Alpen sondern auch bis weit ins nördliche Skandinavien hinauf verbreitet ist. Er kommt gerne an stickstoffreichen Stellen vor und mag eher kalkarmen Boden - das kann man bei einer Gartenpflanzung berücksichtigen. Die zarten und etwas fleischigen Blätter schmecken angenehm säuerlich und enthalten Vitamin C. Bei den Lappen und Eskimos ist der Säuerling ein beliebtes Gemüse, der wie Sauerkraut milchsauer vergoren eingelegt wird. Die rohen Blätter schmecken aber auch lecker erfrischend z.B. auf Sandwiches. Man kann sogar ein Erfrischungsgetränk aus den zerdrückten oder gehackten Blättern machen, indem man diese mit Wasser und Zucker aufgiesst. Enthält Zimtsäuren (aromatische Substanz) und Flavonoide. Wurzel und Stängel wurden als Mittel gegen Verstopfung genutzt. Nach der Blüte entwickeln sich schöne rote Fruchtstände. Ein Knöterichgewächs, das schön kompakt bleibt.

OXY01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

OXY01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Salzmelde am Naturstandort

Biblische Nutzpflanze aus dem gelobten Land

## SALZMELE

*Atriplex halimus*

HP (150/50) GONM (-)



[Salzbusch, Salzstrauch, Strauch-Melde, Meermelde] Die Blätter dieses verholzenden Gänsefußgewächses dienten den Hirten und deren Herden in biblischen Zeiten als gehaltvolle Nahrung. In der Bibel wird sie an einer Stelle erwähnt: „Sie pflückten Salzmelde im Gesträuch und Ginsterwurzeln waren ihr Brot.“ (Hiob 30,4) Die Salzmelde ist eine Bibelpflanze, die nicht nur im Heiligen Land und am Mittelmeer verbreitet ist sondern auch an den Küsten Englands und der Bretagne vorkommt. Selbst in Deutschland soll es Wildbestände geben. Über die Winterhärte können wir noch nicht viel sagen, aber es gibt Berichte, nach denen diese robuste Pflanze mindestens -15°C im Winter verträgt. Voraussetzung ist ein magerer Standort in durchlässiger, sandiger Erde. Aber der Strauch mit den silbrigen Blättern kann auch im kühlen Wintergarten überwintern. Die Blätter können roh oder gekocht gegessen werden, sie haben einen leicht salzigen Geschmack. In Holland und England wurden früher die jungen Blätter, in Salzlauge eingelegt, gegessen. Die Portugiesen kennen die jungen Sprossen, wie Spargel zubereitet. Ein schöner Strauch, der kräftige Rückschnitte nicht übel nimmt. Übrigens sind die Blätter auch eine ideale Futterpflanze für die Wüstenrennmaus.

ATR15X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

ATR15 Pflanze\* € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

Eines der besten Käsegewürze

## SCHABZIGERKLEE



*Trigonella caerulea*

A (60/20) BMTW (F!)



Dem Schweizer Schabzigerkäse geben die getrockneten, gemahlene, curryähnlich schmeckenden Blätter und Blüten seinen typischen Geschmack. In Georgien verwendet man die gemahlene Samen und Hülsen als Geschmacksverstärker bei Gewürzmischungen für Ragout. In Tirol wird der getrocknete Klee dem Teig von Roggenbrot zugesetzt. Auch zum Würzen von Quark, Aufläufen oder Eierkuchen. Sparsam anwenden, würzt sehr stark, ähnlich wie Bockshornklee. Schmetterlingspflanze. Verdauungsfördernd und hustenstillend.

TRI15X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Scharbockskraut, in einem Stadtpark

Superfrühes Salatkraut

## SCHARBOCKSKRAUT



*Ranunculus ficaria*

HP (15/20) GM0 (F)



Saftiges, knackiges, essbares Grün kann man vom Scharbockskraut schon ab Februar, wenn die meisten Kräuter noch Winterschlaf halten, im Garten ernten und als erfrischende, vitaminreiche Salatzutat verwenden. Früher wurde es vor allem nach einem langen, friskostarmen Winter als eines der ersten Salatkräuter geschätzt, vor allem wegen seiner Wirkung gegen Skorbut, denn es enthält viel Vitamin-C, wie man heute weiß. Gegessen wird das Kraut immer vor der Blüte, später sind zu viele Scharfstoffe enthalten. An feuchten Stellen im Garten, auch halbschattig, kann man das Scharbockskraut ruhig verwildern lassen. Im Sommer verschwindet es vollständig von der Bodenoberfläche und zieht sich bis zum kommenden Frühling als Knolle in den Boden zurück.

RAN01 Pflanze € 4,25

Lieferzeit: Ende März-Oktober

Äußerst giftiger Doldenblütler

## GEFLECKTER SCHIERLING

*Conium maculatum*

HBi (150/30) MX (F)

Hinweis: giftig



Sokrates musste sterben an dem Schierlingstrank, der ihm zur Vollstreckung des Todesurteils gereicht wurde: also eine äußerst giftige Pflanze! Dieser Doldenblütler kann von Nichtkundigen in der Natur mit wilder Möhre und anderen Pflanzen verwechselt werden. Das Alkaloid Coniin ist ein gutes Mittel gegen Läuse und andere Insekten. Warnhinweis: lebensgefährliche Vergiftungen sind möglich.

CON01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Scheinhanf

*Geben Sie dem Polizisten ein Fernglas, dann wird alles gut*

## SCHEINHANF

*Datisca cannabina*

HP (250/100) BFOM ☼ (-)



Von Weitem erinnert die wüchsige und imposante Staude an Cannabis sativa, daher wohl sein Name. Wie auch beim echten Hanf entwickeln sich durch Aussaat männliche und weibliche Pflanzen. In Asien wird der gelbe Farbstoff Datiscin als Mittel speziell zum Färben von Seide genutzt. Datisca wird auch in der Homöopathie eingesetzt. In Indien dient eine Abkochung als Heilmittel gegen Arthritis. Robuste Staude, die viel Platz braucht.

DAT11X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn



Tauben-Skabiose

*Wildstaude für den naturnahen Garten*

## TAUBEN-SKABIOSE



*Scabiosa columbaria*

HP (70/20) BOGM (F)



Die Tauben-Skabiose wächst als Wildpflanze bevorzugt auf kalkhaltigem Grund. Die schönen rosa bis hellvioletten Blüten gelten als hervorragende Nektarquelle für Bienen, Schmetterlinge und viele andere Insekten. Diese Wildstaude ist sehr genügsam. Sie wächst auch noch auf ziemlich mageren Böden.

Als Heilpflanze ist diese heimische Staude weniger bekannt. Das gesamte Kraut wird äußerlich verwendet als Breiumschlag bei Hautausschlägen, rissiger Haut und Ekzemen. Die getrocknete Wurzel kann zu einer antiseptischen Salbe verarbeitet werden und ein Aufguss aus den Blüten soll helfen bei Koliken.

SCA12X Saatgut € 2,55

~ 150 Korn

*Duftende, weiße Blüten im Sommer*

## BITTERE SCHLEIFENBLUME



*Iberis amara*

A (50/25) DMO (F)



Kreuzblütler. Alle Teile der Pflanze sind sehr bitter. Krampflösend, entspannend, entblähend, stärkt die Verdauungsorgane. Schöne weiße, duftende Blüten.

IBE01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

*Basteln Sie doch Ihre eigene Steinzeit-Nagelfeile*

## WINTER-SCHACHTELHALM

*Equisetum hyemale var. robustum*

HP (120/30) MO



Vielleicht waren ja die hohlen blattlosen Stängel dieses Urzeitgewächses die ersten „Steinzeit-Nagelfeilen“. Auf die Idee brachte mich Cyrus Hyde bei meinem letzten Besuch in seiner Gärtnerei an der Ostküste der USA. Er gab mir einen Stängel Schachtelhalm und machte es vor: „Schau hier, eine natürliche Nagelfeile!“ Gefeilt wird nicht in Längsrichtung sondern immer quer. Man kann diese Stängel sowohl frisch als auch getrocknet verwenden. Trocken feilen sie noch besser. Hauptsache, sie sind schon gut ausgereift, also dunkelgrün.



Zickzack gefaltete Naturfeile



Winter-Schachtelhalm

Als Gitarrespieler weiß ich, dass man mit der Feinheit der käuflichen Nagelfeilen nicht hundertprozentig zufrieden ist. Beim Winterschachtelhalm sind die Kieselkristalle dagegen sehr fein - daher sind sie auch sehr gut für den letzten Schliff geeignet.

Alle Arten von Schachtelhalm enthalten große Mengen Kieselsäure, die größtenteils abgelagert ist an den Halmen, welche sich dadurch wie Sandpapier anfühlen. Daher ist es nicht verwunderlich, dass Zinnkraut und auch andere Equisetum-Arten früher viel verwendet wurden um Zinn oder anderes Metall zu säubern und zu polieren. Früher haben Tischlereien Schachtelhalm verwendet um ihren wertvollen Stücken die letzte Politur zu geben. Die Werkstücke bekamen dadurch eine besonders feine Oberfläche. In Irland wurden einst die berühmten Meerschampfeifen unter Wasser mit Schachtelhalm poliert. Das verlieh ihnen die typische, glasartige Oberfläche.

Winterschachtelhalm wächst übrigens nicht nur an Teichrändern, sondern kommt auch prima in ganz normaler Gartenerde zurecht.

EQU02 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Schisandra

*Ausdauernde, tropische Rankepflanze*  
**SCHMETTERLINGSWICKE**

*Clitoria ternatea*

P (400/40) AMTFO ☼ (-)



[Aparajita] Kletterpflanze mit sehr schönen, großen dunkelblauen Blüten mit helleren Flecken. Samen und Wurzeln sind in Indien als Abführmittel bekannt, die Wurzel wirkt entwässernd.



Schmetterlingswicke, Blüten



Daniel mit Tee



Tee mit Zitrone



Tee ohne Zitrone

Der botanische Name *Clitoria* kommt aus dem Griechischen und bezieht sich auf die Ähnlichkeit der Blüten mit dem weiblichen Geschlechtsorgan. Nach der Signaturenlehre eine Pflanze der Liebe? Wird jedenfalls auch als Aphrodisiakum und bei Beschwerden der weiblichen Geschlechtsorgane eingesetzt. In Thailand wird der blaue „Anchan Tee“ aus den Blüten gemacht. Sie sind essbar und werden in Thailand verwendet um Süßspeisen zu färben, z.B. die typischen Klebreis-Gerichte. In Myanmar werden die Blüten in Butter gebraten gegessen. In der ayurvedischen Medizin gilt *Clitoria* als Nervenheilmittel. Es gilt als angstlösend, als Antidepressivum und wirksam gegen Diabetes. Die cyanblauen Blüten eignen sich auch zum Färben von Stoffen. Manche Pflanzen bringen statt blauen Blüten weiße oder rosa Blüten hervor. Entfernen Sie die Bohnenschoten bevor sie groß werden - so kommen immer wieder neue Blüten nach.

**CLI11 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Mitte Mai-Oktober*

*Chinesische Schlingpflanze und Lebens-Elixier*

**SCHISANDRA**

*Schisandra chinensis*

HP (>200/40) JM0 ☼☼☼☼☼

[Wu Wei Zi] Chinesische, sehr winterharte TCM-Kletterpflanze aus der Magnolienfamilie. Medizinisches Einsatzgebiet bei: Infarkt, Schlaganfall, Demenz, Alzheimer, Leberentzündungen, Nierenerkrankungen, Tinnitus.

Verschiedenen Wissenschaftlern aus England, China und Amerika zufolge hilft Wu Wei Zi (so die chinesische Bezeichnung) bei all diesen Erkrankungen, da sie u.a. gefäßreinigend und durchblutungsfördernd wirkt. Daneben stärkt sie die Libido bei Mann und Frau.

Die Chinesische Bezeichnung Wu Wei Zi bezieht sich auf die fünf Geschmacksrichtungen, die die Schisandra hervorbringt. Fünf – das ist eine absolute Seltenheit bei Pflanzen. Schisandra schmeckt süß-säuerlich, ist bitter, salzig und etwas beißend. Das Vorhandensein aller fünf Geschmacksrichtungen macht die Schisandra in der TCM zu einem universellen Stärkungsmittel, da im Sinne der traditionellen chinesischen Medizin alle fünf Wandlungsphasen (Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser) berücksichtigt werden. Unsere Schisandra sind selbstfruchtend. Jedes Jahr ernte ich im Herbst Schisandrabeeren. Direkt neben meinem Parkplatz wachsen drei Pflanzen, die schon über 2 Meter hoch sind.

**SCH21 Pflanze € 22,10**

*Lieferzeit: Ende März-Oktober*



Schisandra Blüten



Baumwoll-Seidenpflanze, Früchte

# Seidenpflanze



Knollige Seidenpflanze

*Robuste Staude für den Schmetterlings-Garten*

## KNOLLIGE SEIDENPFLANZE

*Asclepias tuberosa*

HP (60/30) BMO (F S)



Ebenfalls orange-rote, große Blüten, die viele Schmetterlinge anziehen. Die Wurzel hat schleimlösende und entzündungshemmende Wirkung besonders auf Lungen und oberen Brustbereich. Daher Anwendung z.B. bei Brustfellentzündung.

ASC03X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

ASC03 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober




Baumwoll-Seidenpflanzennektar zum Naschen

*Bizarre Schönheit aus Afrika*

## BAUMWOLL-SEIDENPFLANZE

*Gomphocarpus physocarpus*

P (90/30) DBOMXZ (-)

(Hinweis: giftig) 

[Papsteier, Ballonpflanze] Als Strauch aus der Familie der Seidenpflanzengewächse ist es typisch, dass auch hier die Samen an einer seidenartigen Wolle hängen. Die cremeweißen, duftenden Blüten erscheinen im Sommer und werden abgelöst von bizarren, wie aufgeblasen wirkenden Früchten. Diese sind sehr begehrt in Trockengestecken! In Südafrika gelten die pulverisierten Blätter in geschöpfter Form als wirksam gegen Kopfschmerzen. Frisch geschnittene Stängel lassen einen giftigen Milchsaft austreten, der einst als Mittel gegen Warzen Anwendung fand. Stängel und Blätter sollen auch Maulwürfe vertreiben können, aber wollen wir das?

GOM11X Saatgut € 5,95

~ 10 Korn

*Schmetterlinge lieben die leuchtenden Blüten*

## ROTE SEIDENPFLANZE

*Asclepias curassavica*

A (80/30) BMO (F)



Leuchtend orangefarbene Blüten. Wie bei vielen Schwalbenwurzgewächsen hat das Kraut eine digitalisähnliche Wirkung auf das Herz. Interessanterweise scheinen Schmetterlinge, die sich an den nektarreichen Blüten gelabt haben, keinem Vogel mehr zu munden: Nachdem sie einen solchen verspeist haben, werden sie diese, dann scheinbar scheußlich schmeckenden Schmetterlinge für immer meiden!

ASC02X Saatgut € 5,10

~ 20 Korn

*Schmetterlingspflanze für feuchte Standorte*

## ROSA SEIDENPFLANZE

*Asclepias incarnata*

HP (120/20) DBOGMT (F)



Die schönen rosa Blüten duften wie eine Mischung aus Vanille und Honig. Die Staude aus den östlichen Gebieten Nordamerikas mag gerne feuchtere Standorte, daher auch der amerikanische Name „Swamp Milkweed“. Sie kommt aber auch in normal feuchter Gartenerde zurecht. Genau wie viele andere Arten der Seidenpflanzen sind die nektarreichen Blüten beliebt bei Bienen, Hummeln, Schmetterlingen und Schwebfliegen.

Essbar sind die noch geschlossenen Blütenknospen. Der junge Frühjahrsaustrieb ist wie Spargel nutzbar.

Als Heilpflanze betrachtet finden die Wurzeln der rosa Seidenpflanze Verwendung als Tee zur Verdauungsförderung und Magenstärkung unter anderem bei den Irokesen.

ASC04X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Prarie-Seidenpflanze

*Prächtige hellrosa Blüten, tonnenweise Nektar*

## PRÄRIE-SEIDENPFLANZE

*Asclepias speciosa*

HP (120/30) DBGMO (-)



Wird auch „schöne“ Seidenpflanze genannt, wegen ihrer noch größeren, prächtigen Blütenstände im Vergleich zu anderen Seidenpflanzenarten. Die süß duftende, hellrosa Blüte der Prarie-Seidenpflanze entwickelt viel Nektar und wird daher gerne von Bienen besucht. Diese Art Seidenpflanze ist einstmal sehr vielfältig angewendet worden: Die starken Fasern z.B. wurden verarbeitet um grobe Stoffe herzustellen. Junge Sprossen, Blütenknospen, selbst die Blütenstände kann man als Gemüse - oder sogar roh essen. Von den Pueblo-Indianern heißt es, dass sie auch die noch grünen Samenkapseln verzehren. Blütenstände wurden gekocht um Sirup zu machen. Der häufigste Gebrauch ist aber der, Kaugummi aus dem eingetrockneten weißen Milchsaft herzustellen. Dieser Milchsaft wird äußerlich auch verwendet gegen Warzen und Hautekzeme. Die langlebige Staude aus dem Westen der USA mag feuchtere Lagen, ist aber auch mit einem normalen Gartenboden zufrieden.

ASC08X Saatgut € 4,25

~ 30 Korn



Grossblumiger Schneeball neben Persischem Flieder





# Schneeball- Strauch

Die Blüten dieser Sträucher erscheinen oft schon im Winter in einer kugeligen Form, zudem sind sie meist weiß oder sehr hell in der Farbe - daher also der Name Schneeball. Es sind allesamt robuste Sträucher, deren Blüten einen starken, oft durchdringenden Wohlgeruch verbreiten. Toll als blühende, leicht offene Gartenhecke. Er gehört wie Holunder zur Familie der Moschuskrautgewächse.

*Späte, aber großartige Blüte*

## GROSSBLUMIGER DUFTSCHNEEBALL

*Viburnum x carlcephalum*

HP (200/50) DO    

Wenn man will, kann man vom tiefsten Winter bis zum Spätfrühling blühende, duftende Schneeballsträucher im Garten haben. Im April und Mai haben wir noch ein letztes Mal Gelegenheit, das durchdringende, starke Parfüm zu genießen von dieser mit 12cm Blütendolden besonders großblütigen Art, bevor der Sommer beginnt - die schneeballduftlose Jahreszeit. Ein schöner Solitär mit wundervoller, roter Laubfärbung im Herbst. Reinweiße Blüten.





VIB07 Pflanze € 12,75

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Eine zweite Blüte manchmal im Herbst*

## WINTERGRÜNER SCHNEEBALL

*Viburnum burkwoodii*

HP (200/50) DO    

[Oster-Duftschneeball] Mit den immergrünen, glänzenden Blättern und den rosa Blüten, die schon im März / April ihren an Nelken erinnernden Duft im Garten verbreiten, sieht dieser Strauch besonders dekorativ aus. Im Herbst gibt es bei sonnigem Standort oft noch eine zweite Blüte. Robust und ziemlich anspruchslos. Je nach Standort verliert auch dieser Schneeballstrauch einen Teil der Blätter im Winter.

VIB08 Pflanze € 14,40

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Wintergrüner Schneeball



Duftschneeball

*Kleine, aber stark duftende Sorte*

## KOREANISCHER SCHNEEBALL

*Viburnum carlesii*

HP (150/40) DO    

[Wohlriechender Schneeball] Mit einem besonders intensiven, feinen, weichen Duft im Frühjahr wartet dieser kleine Strauch auf. Die am Anfang rosa, später im Verblühen weiß werdenden Blüten duften stark wie Heliotrop und Nelken.

VIB09 Pflanze € 22,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*





Koreanischer Schneeball

*Gut verzweigende, kompakte Sorte*

## DUFTSCHNEEBALL

*Viburnum farreri (Viburnum fragrans)*

HP (250/40) DO    

Fragrans = duftend. Ein Vorfrühlingsblüher, der in dieser duftarmen Zeit unseren ausgehungerten Nasen Duftnahrung bietet. Denn die nach Mandeln und Veilchen duftenden weiß-rosa Blüten erscheinen schon ab Februar. Dieser stark verzweigte, aber straff aufrecht wachsende Strauch mag einen guten, humosen Boden.





VIB03 Pflanze € 9,35

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Duftgenuss schon an schönen Wintertagen*

## WINTER-DUFTSCHNEEBALL

*Viburnum x bodnantense*

HP (300/50) DO    

Die in der Knospe tiefrosa, später aufhellenden Blüten erscheinen in Büscheln oft schon im November/Dezember und duften sehr stark. Die Blüte hält an bis April. Eine Kreuzung aus V. fragrans mit V. grandiflorum. Sehr wüchsig und robust, schöne Herbstfärbung der Blätter. Eine der schönsten im Winter blühenden Arten.

VIB02 Pflanze € 9,35

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Duftende Schneeglöckchen im Frühling

## SCHNEEGLÖCKCHENBAUM

*Halesia carolina*

HP (>200/100) DBO



[Schneeglöckchenstrauch] eigentlich mehr ein großer, bis zu 6 Meter hoch werdender Strauch. Trotz seiner Heimat in den Südstaaten der USA ist er gut winterhart. Die vielen kleinen weissen, unverkennbar intensiv süß duftenden Blüten hängen im April bis Mai von den Zweigen herunter wie Schneeglöckchen. Geflügelte Steinfrüchte reifen im Spätherbst braun ab. Sie sind essbar und schmecken angenehm säuerlich, können auch im Winter am Strauch bleiben. Einhäusig.

HAL01 Pflanze € 14,45

Liefermonate: Ende März-Oktober



Schneeglöckchenstrauch

Dieser Duft macht Appetit

## SCHOKOLADENBLUME

*Berlandiera lyriata*

HP (60/25) BDO (-)



Wir müssen noch herausfinden, ob es den Schokoladensüchtigen unter uns mehr „hilft“ oder ob es sie noch mehr in die „Sucht“ treibt. Jedenfalls finde ich, dass die großen gelben Blüten schon so lecker nach Schokolade duften, dass sich das Schokoladeessen eigentlich erübrigt. Oder macht es doch eher Appetit? Finden Sie es selbst heraus! Mit geschlossenen Augen würde man nicht glauben, dass man eine Blume vor sich hat - so echt ist der Duft! Aus den Südstaaten der USA.

BER01X Saatgut € 5,10

~ 10 Korn



Schokoladenblume



Schwalbenwurz

Samtig dunkelrote Blüten mit Schokoladenduft

## SCHOKOLADEN-KOSMEE

*Cosmos atrosanguineus* „Chocamocha®“

P (70/30) DBO



[Schoko-Kosmee, Schokoladenblume] Eine mexikanische Kosmee mit nach Zartbitterschokolade duftenden Blüten. Dieser verführerische Duft passt ganz wunderbar auch zu den tief schwarzroten Blütenblättern, die vom Sommer bis in den Herbst hinein an langen Stielen wachsen. Der Duft ist umso stärker, je wärmer es ist. Die Urform gilt in der Natur als ausgestorben. Letztes Jahr hatten wir von verschiedenen Anbietern Schokoladen-Kosmeen getestet. Leider brachten die überwiegende Mehrzahl an Pflanzen nur duftlose Blüten hervor. Das war enttäuschend! Deswegen biete ich Ihnen hier eine Sorte an, die für ihren Duft bekannt ist: Chocamocha® ist eine im Laub kompakte Sorte mit langen Blütenstielen und duftet garantiert! Zur Überwinterung kann man im Herbst die Knollen aus der Erde nehmen und wie Dahlien kühl und trocken überwintern.

COS20 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Duftende, fast vergessene Heilpflanze

## SCHWALBENWURZ

*Vincetoxicum hirundinaria*

HP (80/30) DMOX

Hinweis: giftig



[Schwalbenschwanz] Ein typisches Beispiel einer heutzutage durch ihre Nebenwirkungen und Giftigkeit fast in Vergessenheit geratenen Heilpflanze. Die letzten Jahrzehnte Aufklärung haben es geschafft, auch diese einstmalig so beliebte Pflanze aus dem Repertoire der Naturheilkunde zu entfernen. Wegen der digitalisartigen Wirkstoffe und einiger Alkaloide der Rhizome und der daher schwierigen Dosierung, sollte sie jedoch nur von wirklich Kräuterkundigen angewendet werden. Schwalbenwurztee galt einst als gutes Blutreinigungsmittel (schweiß- und harntreibend sowie abführend); besonders wirksam auch bei schlecht heilenden Wunden, eitrigen Geschwüren. Verführerisch duftende Blüten, wie oft bei Seidenpflanzengewächsen.

VIN01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



Schokoladen-Kosmee

Blüht schon im frühesten Frühling

## SCHLÜSSELBLUME



*Primula veris*

HP (30/25) DMO (F S!)



Gedeiht am besten im Schatten, auch unter Obstbäumen, eher an trockenen Stellen. Gelbe, duftende Blüten und die Wurzeln sind mildes Beruhigungsmittel, gegen Kopfschmerzen, bei Erkältung und allgemein gut für die Nerven.

PRI02X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

PRI02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Schlüsselblume

Mit unzähligen, kleinen weißen Blüten

## SCHLEIERKRAUT

*Gypsophila paniculata*

HP (100/50) O (F S)



Nelkengewächs. Keine Kräuteranwendung bekannt, jedoch sehr schön in Blumensträußen und im Garten zwischen Kräutern. Benötigt gute durchlässige Erde - wie Nelken. 50% der Pflanzen blühen gefüllt.

GYP01X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Gelber Saft wirkt gegen Warzen

## SCHÖLLKRAUT

*Chelidonium majus*

HP (60/40) MOX (F)

Hinweis: giftig



Wildpflanze aus der Familie der Mohngewächse mit gelben Blüten. Die Pflanze ist leicht giftig und wirksam bei einigen Hautkrankheiten. Sie gibt sich sowohl mit Schatten als auch mit praller Sonne zufrieden.

Es gibt kaum ein besseres Mittel gegen Warzen als den frischen, gelborangen Milchsaft aus den Stängeln. Früher brach man einen ab und betupfte mit dem hervorquellenden Saft die Warze, ließ ihn eintrocknen und wiederholte dies nach 1-2 Tagen.

CHE01X Saatgut € 2,55

~ 800 Korn

CHE01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Ideales Meeri-Futter im Winter

Ein Herz für Haustiere

## KRIECHENDES SCHÖNPOLSTER

*Callisia repens*

P (10/20) OZ



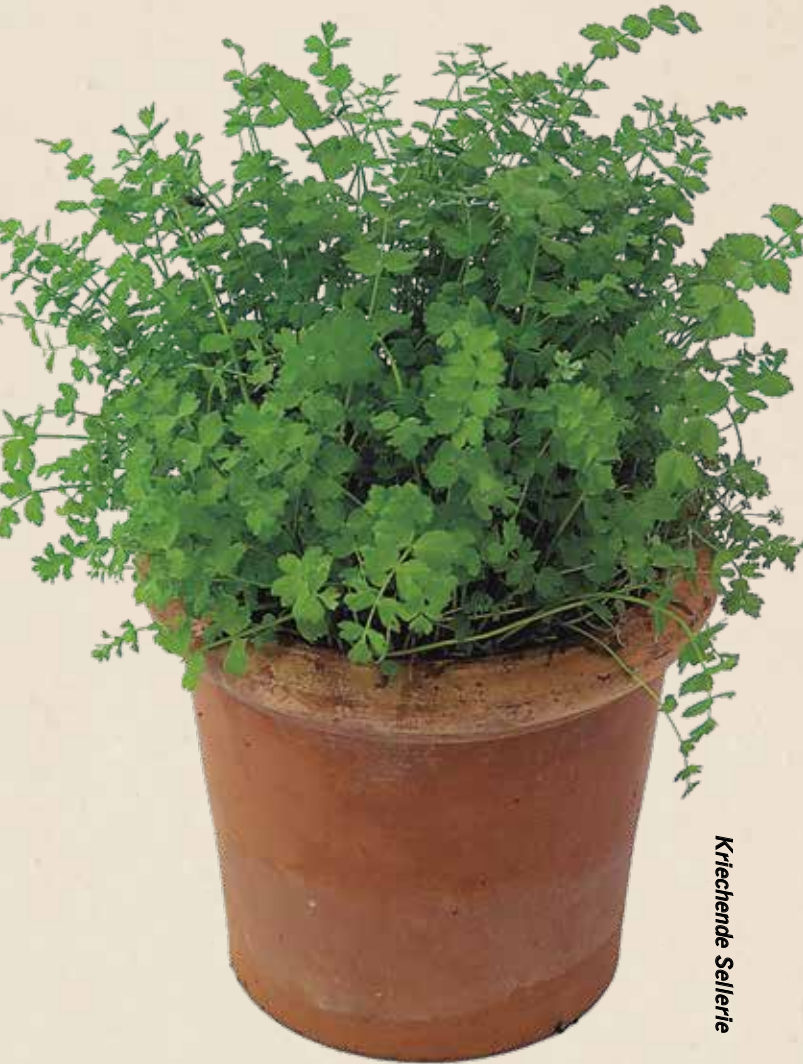
Wir haben ja schon andere Haustiere auch? Diese leicht zu ziehende Zimmerpflanze ist für viele Tiere, die im Haus gehalten werden, eine ideale Frischfutterquelle. Bei Vögeln, Meerschweinchen, Kaninchen und Schildkröten sehr beliebt. Und das Schöne ist: Sie wächst sehr schnell nach! Sie werden sehen, Ihre Haustiere werden von dieser wertvollen, vitaminreichen Futterpflanze absolut begeistert sein. Bis zu 1 Meter langer, heruntherhängender Wuchs.

CAL53 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Kriechendes Schönpolster



Kriechende Sellerie






# Sellerie

Würzige Stauden und Kurzlebige aus der Familie der Doldenblütler. Selleriearten sind grundsätzlich gut salzverträglich. Alle mögen einen nährhaften, feuchten Boden und vertragen auch Halbschatten.

*Endlich eine ausdauernde Petersilie*

## KRIECHENDE SELLERIE

*Apium repens*

HP (30/20) GW     

[Kriechender Scheiberich, Wassersellerie] Kaum zu glauben, aber hin und wieder entdeckt man doch auch in heimischen Gefilden würzende Kostbarkeiten. Der kriechende Sellerie könnte wegen seines stark an Petersilie erinnernden Geschmacks auch „Ausdauernde Petersilie“ heißen, finde ich. Die kleine, kriechende Pflanze kann sich unter guten Bedingungen - das sind feuchte nährhafte Erde und genügend Sonne - rasch ausbreiten und eignet sich bestens als milder Petersilieersatz. In unseren Versuchen wurde das Aroma im warmen Gewächshaus sogar noch stärker. Wild kommt die Pflanze bei uns auf feuchten Wiesen vor, ist aber relativ selten. In Deutschland steht sie unter Naturschutz. Das Aroma ist besonders gut an einem warmem Standort in gut gedüngter, feuchter Erde.






API04 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Ob Suppen, Soßen oder Quark - er schmeckt überall stark*

## SCHNITTSELLERIE

*Apium graveolens*

HBi (80/25) BDGMW     

Ein anderes maritimes Würzkräut (Küsten Südeuropas), das der Wildform am nächsten kommt. Die zarten Blätter können bis zum Jahresende genutzt werden für Suppen, Kräuterquark, Salate. Selleriesamen, die im zweiten Jahr ausreifen, sind übrigens eine ausgezeichnete Grundlage für Kräutersalz.






API01X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

*So kraus wie die Petersilie*

## KRAUSE SCHNITTSELLERIE

*Apium graveolens cv.*

A/Bi (60/15) BDGMW     

In England auch Par-Cel genannt: im Aussehen wie krause Petersilie mit dem Geschmack von Sellerie.






API02X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

*Feinblättrig und kompakt*

## SCHNITTSELLERIE „AMSTERDAM“

*Apium graveolens secalinum „Amsterdam“*

HBi (80/25) BDGMW     

Kompakt im Wuchs mit feineren, dunkelgrünen Blätter und dadurch auch geeignet für den Anbau im Topf und zusammen mit anderen Kräutern im Balkonkasten oder Kübel. Gleiches Aroma wie die gewöhnliche Schnittsellerie

API05X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn







Schnittsellerie „Amsterdam“

*Großer Verwandter des Sellerie*

## KOREAN. SELLERIE (SEOMBADI)

*Dystaenia takesimana*

HP (150/50) WGM    

[Seombadi] Diese essbare Staude ist gut winterhart und kommt ursprünglich von der koreanischen Insel Ullung. Wo sie sich wohl fühlt, sät sie sich auch gerne selbst wieder aus. Das Aroma ist sellerieartig, aber erdiger, herzhafter als Sellerie. Junge Blätter und Stiele passen geschmacklich gut an Suppen und Eintöpfe. Die Pflanze ist sehr nahrhaft und wird in Korea auch als Futterpflanze angebaut.

DYS01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

DYS01 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober



Koreanische Sellerie

# Sedanina



Sedanina, immer zartes Kraut

WKK  
33

Zartes Grün für Green Smoothies das ganze Jahr

## SEDANINA



*Apium nodiflorum (Helosciadium nodiflorum)*

HP (60/30) WGMN (-)



[Wasser-Sellerie, Wasser-Pastinak, Knotenblütige Sellerie, Libanesische Kresse, Sedano d'acqua, Gorgalestro, Gurgulestro, Gorgalestro] Zart, knackig, erfrischend aromatisch, wie ein Stangensellerie mit Karottengeschmack! Am leckersten sind die jungen Stängel und Blätter, und das besonders im Frühling. Sie sind dermaßen zart, dass man kaum glauben mag, Sedanina sei ein Wildkraut. Frisch kann man sie wie Selleriestangen knabbern und dippen, oder auch pur als Salat zubereiten. Der Geschmack ist immer erfrischend klar und mild. Ich bin erstaunt: Wer hätte gedacht, dass es noch so leckere Köstlichkeiten in Deutschlands Natur zu entdecken gibt? Denn die Pflanze ist hierzulande zwar selten, aber immerhin doch heimisch bei uns. Doch kaum jemand kennt es bei uns in Deutschland. Oder Sie vielleicht?

### DIE NAMENSGBUNG

Kennen Sie den Gurkenkürbis? Nicht? Auch ein Name, der sich nicht durchsetzen konnte. Heute verwendet man für diese Pflanze den italienischen Namen „Zucchini“. Ist doch in Ordnung, oder?

Bei Sedanina gab es diesen wenig Appetit machenden deutschen Namen „Knotenblütige Sellerie“. - Okay, knotenblütig stimmt. Danke, Herr Botaniker! Aber Sellerie? Vielleicht aus wissenschaftlichem Blickwinkel betrachtet. Aber kulinarisch? Bestimmt nicht. Also haben wir uns in diesem Fall auch für den gut klingenden italienischen Namen „Sedanina“ entschieden.



Sedanina als Dip mit saurer Sahne

### ITALIEN

So richtig geschätzt wird es tatsächlich in Italien, und dort besonders in der Region Latium, in einem kleinen Ort namens Viterbo. In dem milden Mittelmeerklima werden die Blätter und zarten Stängel das ganze Jahr über geerntet und vor allem roh in Salaten oder gekocht mit anderem Gemüse zusammen verzehrt. Ein typischer Sommersalat wird hier mit Sedanina, Olivenöl, Salz, Tomaten und Gurken gemacht.

Es ist eine der 27 Zutaten in der toskanischen Wildkräutersuppe Minestralla, ursprünglich eine mittelalterliche Armensuppe.

## Tabbouleh mit Sedanina

300-400g Sedanina  
2 Teelöffel Sumachpulver  
2 Stängel arabische Minze  
6 Stängel Frühlingszwiebeln (mit Grün)  
1 Teelöffel schwarzer Pfeffer, gemahlen  
3 große Tomaten  
150ml Olivenöl  
150ml Zitronensaft  
200g gekochte Linsen

Die Linsen einen Tag vorher in lauwarmem Wasser einweichen, ca. 30 Minuten kochen, abkühlen.  
Sedanina, Minze und Frühlingszwiebeln kleinschneiden Tomaten in Würfel schneiden.  
Mit Zitronensaft, Olivenöl, Sumach und Salz abschmecken.

Der traditionelle Fisch-Eintopf „Sbroscia“ vom toskanischen Bolsena-See, an dessen Ufern das Kraut üppig gedeiht, wäre ohne Sedanina undenkbar.

In der Gegend um Viterbo ist man kreativ und zaubert spezielle Pestos für Nudelgerichte, in denen Sedanina (oder Gurgulestro wie es dort auch heißt) statt Basilikum eingesetzt wird. Diese grünen Soßen verleihen den Speisen einen unverwechselbaren, aromatischen Geschmack. Lecker soll es auch auf Thunfisch-Sandwiches mit Tomaten sein. Oder an Risotto. Oder als Nudelsauce..

Im restlichen Italien, vor allem auf den Inseln Sizilien und Sardinien, ist das Kraut wohl bekannter unter dem Namen Sedano d'Acqua - was soviel heißt wie Wassersellerie.

# Grüne Smoothies



## HERKUNFT / GESCHICHTE / VERBREITUNG

Aber auch in vielen anderen mediterranen Ländern von Spanien bis Zypern ist *Apium nodiflorum* verbreitet und eine der bekanntesten essbaren Wildpflanzen. Auch in Frankreich und England gibt es Wildvorkommen. In Deutschland ist es eher seltener anzutreffen und gilt in Deutschland als vom Aussterben bedrohte Art. Unsere Mutterpflanzen kommen aus Süddeutschland. Unter dem alten Namen Wassereppich finden wir Hinweise, dass diese Art auch schon im mittelalterlichen Deutschland bekannt war und genutzt wurde.

Während man in den meisten Ländern die Pflanze wild sammelt, wird im Libanon *Apium nodiflorum*, es heißt dort „Kura“ oder „Lebanon Cress“, als Salat- und Gemüsepflanze sogar in dafür vorgesehenen Wasserbecken kultiviert.

## MEDIZIN

In der Volksmedizin ist die harntreibende Wirkung bekannt und die beruhigende Wirkung auf Magen und Darm. Auch bei Nieren- und Atemwegserkrankungen wurde es eingesetzt.

Neuerdings in den Blickpunkt der Forschung geraten ist die signifikante Wirkung von Sedanina gegen *Helicobacter pylori*, ein Bakterium, welches sehr oft an der Entstehung von Magengeschwüren beteiligt ist.



*Sedanina* als pflegeleichte Kübelpflanze

## KULTUR / ERNTE

Diese Staude ist leicht zu ziehen und enorm wüchsig. Draußen ideal am Teichrand, aber auch eine Pflanzung in normalen Gartenboden ist möglich, wenn er schön feucht ist. *Sedanina* ist super als Topfpflanze geeignet. Am besten ist es, stets die Unterschale mit Wasser gefüllt zu lassen, damit sie nie an Trockenheit leidet. Von Anfang an einen größeren Topf wählen, denn das Kraut wächst richtig schnell! Von Zeit zu Zeit lässt sich die Pflanze sehr leicht durch Teilung vermehren.

Das ganze Jahr über kann man frisches Grün ernten. Schneiden Sie bevorzugt die jungen Triebe bodeneben ab. Im späten Frühjahr treiben dann Blütenstängel mit weißen Blüten, diese sind weniger zart. Schneiden Sie sie einfach raus, damit die nichtblühenden, zarteren Triebe schneller nachwachsen können. Selbst im Spätsommer, wenn andere Salatkräuter zäh werden und herbe schmecken, gibt es immer noch diese zarten Stängel...fantastisch!

**API08X Saatgut € 5,10**

~ 50 Korn

**API08 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)**

Liefermonate: Ende März-Oktober

## Smoothies kennt jeder.

### Grüne Smoothies sind die Weiterentwicklung.


Grüne Smoothies - das ist eine wunderbare, neue Möglichkeit Kräuter zu genießen. Grüne Smoothies sind gesund und wir können viele Kräuter verarbeiten, die wir bisher als Unkräuter vielleicht verschmäht haben, wie z.B. Vogelmiere, Löwenzahn oder Giersch. Und es gibt auch viele exotische Kräuter, wie Sushni, Gotu Kola oder Mukunu-Wenna, die plötzlich in ganz neuem Licht erscheinen.

### Was ist das Besondere an Grünen Smoothies?

Green Smoothies - sind eine einfache und schmackhafte Art, gesundes Grünzeug mit Genuss in unseren Körper zu bekommen.

Die leckeren grünen Smoothies bringen uns dazu, mehr niacinhaltige Nahrung zu uns zu nehmen. Niacin ist ein Vitamin, das bevorzugt in grünen Pflanzenteilen vorkommt, und ist eines jener Stoffe, die in der normalen Kost viel zu wenig vorkommen. Daneben ist das Pflanzengrün, das Chlorophyll selbst, sehr gesund. Und natürlich nehmen wir viele andere Vitalstoffe, wie Vitamine und Mineralstoffe, in gut erschlossener, fein pürierter Form zu uns.

### Green Smoothie, das Grundrezept:

- ▶▶▶ Kräuter (im Katalog gekennzeichnet mit ) , Salate, Spinat, Kohl, grüne Pflanzenteile, die normalerweise bei den Kaninchen landen würden wie Radieschengrün, Karottengrün.
- ▶▶▶ Früchte, Wurzeln oder auch Gemüse
- ▶▶▶ Wasser

Alle Zutaten werden einfach frisch in den Mixer gegeben, und der daraus hergestellte Smoothie sollte möglichst frisch genossen werden, höchstens einen Tag im Kühlschrank aufbewahren. Um einen wirklichen feinen Smoothie hinzukriegen, sollte man einen leistungsfähigen Mixer verwenden, 1000 Watt oder mehr ist zu empfehlen.

## Green Smoothie mit Sedanina

- 1 Birne
- 1 Apfel
- 1 Banane
- 2 Tassen Wasser
- 2 handvoll Sedanina
- 1 handvoll Brunnenkresse oder Teichkresse
- 1 Spritzer Zitrone

Alles zusammen im Mixer zerkleinern, bis auch das Grüne schön fein aussieht.

Der karottige Geschmack von Sedanina harmoniert perfekt mit den drei Obstsorten, das Kresse-Schaumkraut schmeckt man erst kaum, aber je länger der Smoothie steht, desto mehr kommt es durch und gibt dann nen kressescharfen Kick, der einen so richtig wach macht!

# Senf, Blatt-Senf, Asia Salat




Blattsenf „Rouge Métis“

Asia-Salat oder Blatt-Senf: Das sind schnellwachsende Kohlgewächse, die in Japan, China und anderen Teilen Asiens angebaut werden für ihre knackigen, zarten, würzigen oder milden Blätter. Sie werden sowohl in Suppen und für Kurzgebratenes geschätzt, aber auch roh auf dem Sandwich oder in Salaten. Sie sind alle echt einfach zu ziehen und daher für jeden Nutzgartenanfänger eine Top-Empfehlung. Wie alle anderen Senfsorten gehören auch die Asia-Salate zu den Kreuzblütlern. Von allen Senfsorten können sowohl die Blätter, als auch die Samen in der Küche verwendet werden.

## Dekorative Salatgarnierung

### BLATTSENF „ROUGE MÉTIS“

*Brassica juncea* „Rouge Métis“

HA (30/20) GW0  (F)



Sehr ähnlich wie der Blattsenf Red Frills, schönes mildes Aroma. Tolle Salatdeko, die auch noch schmeckt. Die rote Färbung ist immer am stärksten erstens bei viel Sonne und zweitens bei kühlem Wetter.


BRA25X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

## Leckerer Grünzeug für die Salatküche

### KRAUSER SENF

*Brassica juncea* „Southern Giant Curled“

HP (60/30) WG  (F)



Die scharf-würzigen, krausen Blätter sind ausgezeichnet in Salaten und auf Sandwiches, aber auch gekocht. Immer ernten, wenn die Blätter schön jung und zart sind. Am besten Folgesaaten alle paar Wochen.


BRA04X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

## Super schnelle Kultur - wie Kresse

### SENFSPROSSEN, GRÜN

*Brassica juncea*

A (50/10) GMWZ  (-)



Sprossensenf ist ähnlich leicht in der Kultur wie Kresse. Schon nach wenigen Tagen können die würzigen Blättchen in den Salat wandern oder aufs Butterbrot gelegt werden. Im Garten sollten sie regelmäßig geschnitten werden, damit immer zarte Blätter nachwachsen.

Folgesaaten alle 6 Wochen sind zu empfehlen.


BRA07X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn

## Schnell wachsendes Würzkraut

### SENFSPROSSEN, ROT

*Brassica juncea*

A (50/10) GMWZ  (-)



Die rotblättrige Variante bringt Farbe in die Küche, kommt aus Japan und ist genauso würzig wie die grüne Sorte.

BRA06X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn

## Eine schärfere Sorte

### SCHWARZER SENF

*Brassica nigra*

A (120/20) BMW (F!)



Während der mildere aber delikate weiße Senf in England und Amerika bevorzugt wird, mögen die Kontinental-Europäer den schärferen Senf, in dem schwarzer Senf verarbeitet wird. Das Gewürz 'Senf' ist - vereinfacht gesagt - eine Paste aus gemahlene Senfsamen und Wasser.

BRA02X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn

## Ausgezeichnete Gründümpflanze

### WEISSER SENF

*Sinapis alba* (*Brassica hirta*)

A (120/20) BMW (F!)



[Gelbsenf] Guter Gründünger. Frische, junge Blätter sind schon nach wenigen Wochen erntereif und können wie Kresse genutzt werden. Bevorzugt frische, nährstoffhaltige, lehmige Böden. Weißer Senf wirkt konservierend. Äußerlich gibt es eine ganze Menge Anwendungen für Senfpaste: Umschläge bei Schwellungen, Bronchitis, Rheuma. Verdauungsfördernd und bakterizid.

BRA01X Saatgut € 1,70

~ 800 Korn

## Leicht erntbare Sorte

### BRAUNER SENF

*Brassica juncea*

A (120/20) BMW (F!)



Der braune Senf nimmt eine Mittelstellung ein zwischen weißem und schwarzem Senf, ist aber eher so scharf wie der schwarze Senf. Wird wegen der gleichmäßigeren Abreife, und damit verbundenen leichteren Ernte im gewerblichen Anbau bevorzugt. Robust und einfach zu ziehen.


BRA10X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn

## Sehr dekoratives Salatkraut

### BLATTSENF „RED FRILLS“

*Brassica juncea* „Red Frills“

HP (30/20) WG0  (F)



[Roter Senf, Roter Rucola] Tief eingeschnittene, rot-grüne Blätter sind einfach schön anzusehen, aber gleichzeitig auch ein leckeres Kraut mit leicht senfig-kressigem Geschmack für Salate, Wok-Gerichte oder als ansprechende Garnierung. Die Pflanzen wachsen bereits bei niedrigen Temperaturen und schon nach wenigen Wochen kann man ernten.

BRA22X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Wilder Senf lässt sich nicht unterkriegen*

## ACKER-SENF

*Sinapis arvensis*

A (60/10) BWGM  (F!)



Dieser auch bei uns wild wachsende Senf kommt ursprünglich aus der Mittelmeerregion. Alle Teile der Pflanze können verwendet werden. Blütenknospen zum Beispiel als Brokkoli-Ersatz. Liebt einen nährstoffreichen Boden.

BRA26X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn



Spinat-Senf




Japanischer Blattsenf „Mibuna“

*Würziges für den Wok*

## JAPANISCHER BLATTSenf „MIZUNA“

*Brassica rapa (Brassica japonica)*

HA (50/20) WG  (F)



Mizuna ist ein asiatisches Blattgemüse mit zarten, stark geschlitzten Blättern, die laufend nachwachsen und das ganze Jahr über geerntet werden können - sogar im Winter auf der Fensterbank oder im Gewächshaus. In Japan verwendet man speziell Mizuna für das beliebte Eintopfgericht Sukiyaki. Eine Ernte ist bereits nach ca. acht Wochen ab Aussaat möglich.

BRA18X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Äthiopischer Senf




Roter Blattsenf

*Peppiges Salatkraut*

## ROTER BLATTSenf

*Brassica juncea „Red Giant“*

HA (50/20) WGO  (F)



[Roter Senf] Ein schön senfig scharf schmeckendes Kraut aus der asiatischen Küche, das im Garten innerhalb weniger Wochen erntereif wird. Die Blätter sind in der vollen Sonne richtig rot, bei Kultur im Halbschatten rot-grün gemischt. Probieren Sie diesen außergewöhnlich geschmacksintensiven und dekorativen Blattsenf an Salaten, auf Sandwiches, im Wok oder als essbare Deko am Tisch. Eine Ernte ist bis in den Spätherbst hinein möglich, wenn man die Blütenansätze entfernt und in gute Gartenerde gepflanzt hat.

BRA17X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn



Weißer Senf




Blattsenf „Red Frills“

*Aus dem japanischen Mittelalter*

## JAPANISCHER BLATTSenf „MIBUNA“

*Brassica rapa (Brassica japonica)*

HA (50/20) WG  (F)



In Japan geht der Gebrauch von Mibuna zurück bis in die Edo-Zeit (japanisches Mittelalter). Die schmalen, zarten Blätter mit rettichartigem Geschmack sind lecker in Salaten, Suppen und Wokgerichten. Wie viele der Blattsenfarten wächst Mibuna auch ausgezeichnet bei kühlem Wetter. Sogar im Sommer bleiben die Pflanzen erstaunlich lange kompakt.


BRA20X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Blätter schmecken mild nach Meerrettich*

## WASABINO

*Brassica juncea*

HA (50/30) GW  (F)



Ein weiteres Wok-Kraut mit mildem Geschmack, erinnert an Wasabi oder Meerrettich. Die stark gezackten Blätter schmecken jung gut an Salaten und aufm Sandwich, ältere Blätter sind als Kurzgegartes gut. Wasabino kann schon früh im Jahr angebaut werden und bis in den Spätherbst oder Winter hinein geerntet werden.

Das Geheimnis, dass immer wieder schön viele zarte Blätter nachwachsen? - Ganz einfach: Gute Erde, die regelmäßig mit Kompost oder organischem Dünger versorgt wird!

BRA13X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn




Wildkräutersalat

*Schnell in den Garten und'n paar knackige Blätter holen..*

## BLATTSENF „PIZZO“

*Brassica juncea „Pizzo“*

HA (50/20) WG  (F)



Dieser Blattsenf mit gekrausten Blatträndern schmeckt jung sehr mild und bekommt dann, wenn die Blätter reifer werden, eine schöne Senfschärfe. Lecker in Suppen, Pfannengerichten oder einfach auf Sandwich. Wie alle Blattsenf-Arten wächst auch Pizzo am besten bei kühlem, feuchtem Wetter.


**BRA23X Saatgut € 2,55**

~ 300 Korn

*Schnellwachsender Blattsenf*

## ÄTHIOPISCHER SENF

*Brassica carinata*

HA (60/30) GW  (F!)



[Abessinischer Kohl] Diese wenig bekannte Brassica-Art wird in Äthiopien in gemäßigtem Klima schon seit dem 4ten Jahrtausend v. Chr. angebaut. Blätter und junge Sprosse dienen als Gemüse und die Samen werden für die Herstellung von Senf und zur Ölproduktion genutzt. Er lässt sich trotz seiner afrikanischen Herkunft sehr gut im Freien in Deutschland kultivieren und kann bereits nach 6 Wochen beerntet werden. Kommt sehr gut mit Hitze und Trockenheit zurecht. In Töpfe gesät, kann man das ganze Jahr über frisches Grün ernten. Äthiopischer Senf kann roh als würzige Salatbereicherung verwendet werden. Gedünstet schmeckt er wie ein aromatischer Brokkoli.

**BRA15X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn




Tatsoi

*Zarter, rundblättriger Salatsenf*

## TATSOI

*Brassica narinosa „Tatsoi“*

HA (50/20) WG  (-)



[Löffelsenf] Tatsoi ist ein orientalischer Blattsenf mit rundlichen Blättern, die sehr fein in ihrer Textur sind und einen ganz typischen milden Geschmack haben. Sie sind schon sechs Wochen nach der Aussaat das erste Mal zu ernten und sehr kältetolerant. Lässt man die Pflanzen länger stehen, bildet sich eine schöne Blattrosette mit dunkelgrünen Blättern.

Generell werden die Pflanzen bis auf den Stielgrund abgeerntet, aber man kann das Grün auch mehrmals ernten, wenn man das Herz der Pflanzen schont. Als Wok-Gemüse ersetzen sie perfekt die leckeren Mini-Pak-Choi, mit denen Tatsoi nahe verwandt ist.


**BRA19X Saatgut € 1,70**

~ 100 Korn

*Weiche große Blätter, milder Geschmack*

## SPINAT-SENF

*Brassica perviridis „Tendergreen“*

HA (50/20) WG  (F)



Große, fleischige, mild schmeckende Blätter, die immer zart bleiben und von allen Asia-Blattsenf-Arten den mildesten Geschmack haben. Als Salat oder gekocht als Spinat. Sehr ertragreich. Erste Ernte nach sechs Wochen möglich. Trockenresistent. Auch diese Sorte kann mehrmals im Jahr geerntet werden.

**BRA21X Saatgut € 2,55**

~ 200 Korn

*Wirksame Pflanze bei Verstopfungen*

## WILDE SENNA

*Senna marilandica (Cassia marilandica)*

HP (150/40) M (F S)



[Amerikanische Senna] Blätter und Schoten sind ein wirksames Abführmittel, welches viel von amerikanischen Herbalisten verordnet wird. Mit Koriander zusammen gegen Darmkrämpfe. Auch gegen Würmer und Fieber. Gelb blühende Staude aus der Stickstoff bindenden Leguminosen-Familie.


**CAS01X Saatgut € 5,10**

~ 8 Korn

*Aphrodisiakum und Potenzmittel*

## SHE CHUANG

*Cnidium monnieri*

A (80/30) M  (F S)



Doldenblütler. Samenfrüchte sind in China Anregungsmittel und Aphrodisiakum, auch zur Behandlung von Impotenz und Unfruchtbarkeit. Äußerlich wirksam gegen Trichomonaden und Pilzinfektionen. Stärkt das Nieren-Yang.


**CNI11X Saatgut € 3,40**

~ 1000 Korn

*Antike, tropische Ölpflanze*

## SESAM

*Sesamum indicum*

A (100/30) GMO  (-)



Sesam wird seit Jahrtausenden in China und Indien angebaut.

Um selbst Sesam zu ernten unter mitteleuropäischen Wachstumsbedingungen, ist es notwendig, die Pflanzen schon im März/ April unter Glas vorzuziehen, um Sie dann ab Ende Mai an einem geschützten Platz auszupflanzen - denn es ist eine tropische Pflanze, die eine lange Wachstumsperiode braucht. Die Wurzeln dürfen beim Verpflanzen nicht gestört werden.

**SES01X Saatgut € 1,70**

~ 500 Korn



Silberblatt

*Auch im Winter noch ein schöner Anblick*

## SILBERBLATT

*Lunaria annua*

HBi (90/30) GMO (F!)



[Silberling, Judaspfennig] Kreuzblütler. Die silbrigen Samenstände sind ausgezeichnet in Trockengestecken und im Garten bleiben sie auch im Winter ein schöner Anblick. Die Blätter können als Salatbeigabe gegessen werden. Ausdauerndes Silberblatt siehe unter Mondviole.

**LUN01X Saatgut € 1,70**

~ 50 Korn



# Seifenkraut

*Duftet ganz anders als das einfache*

## SEIFENKRAUT, ROSA GEFÜLLT

*Saponaria officinalis „Rosea Plena“*

HP (80/30) DVMO



Mich haben an diesem Seifenkraut ehrlich gesagt weniger die gefüllten Blüten fasziniert als der einzigartige, erfrischende, leicht pfeffrige Duft der Blüten. Die Blüten des einfach blühenden, wilden Seifenkrautes duften ja auch vorzüglich, aber eben ganz anders. Das rosa gefüllte war scheinbar einmal bekannter, denn man findet es bei uns in der Gegend in vielen Vorgärten. Es ist eine sehr dauerhafte Staude, und auch wenn Sie Ihren Garten mal ein Jahr den Naturkräften überlassen (..ich wollte nicht sagen „vernachlässigen“..) wird diese Pflanze mit großer Wahrscheinlichkeit überleben. Kann also auch mal „invasiv“ werden. Empfehlenswert ist eine Gruppenpflanzung in der Nähe Ihrer Terrasse, damit Sie im Hochsommer bei schwülwarmem Wetter diesen inspirierenden Duft in voller Breite genießen können. Sonstige Verwendung wie das einfache Seifenkraut.

SAP09 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Sidakraut

*Wüchsiger Strauch für Herbal-Ecstasy*

## SIDAKRAUT

*Sida cordifolia*

P (60/30) AMOTZ ☹ (-)



[Sanskrit: Bala, Sandmalve] Subtropischer Strauch aus der Familie der Malvengewächse, der in der ayurvedischen Medizin als Herztonikum verwendet wird. Äußerlich für kühlende, zusammenziehende Umschläge. Die Pflanze enthält in allen Teilen die anregenden, belebend wirkenden Stoffe Ephedrin sowie Cryptolepin und Vasicin, wobei der Gehalt in den Samen am höchsten ist. Blattextrakte werden neuerdings in der Partyszene als Herbal Ecstasy (Herbal XTC, Kryptonit) verkauft. Leicht zu ziehen.

SID11X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

SID11 Pflanze\* € 7,65

Liefermonate: Mitte Mai-Oktober



Seifenkraut, rosa gefüllt

*Köstlich duften die Blüten, aber nicht nach Seife*

## SEIFENKRAUT

*Saponaria officinalis*

HP (120/40) DVMO (F S!)



Dass diese einheimische Wildstaude verwandt sein muss mit den Nelken, wird einem sofort deutlich, wenn man den wundervollen Duft der weißen Blüten atmet. Sämtliche Pflanzenteile, insbesondere aber die Wurzel, geben in Wasser aufgeköcht eine ganz milde Waschlauge; so mild, dass sie auch heute noch zum Waschen von antiken Stoffen und Teppichen gebraucht wird. Auch für Seifenallergiker. Macht das Wasser weich. Hier die einfach blühende Form: Sie duftet erheblich stärker als die gefüllte! Diese Wildform ist auch sehr vital und kann mit ihren robusten Ausläufern ihren Garten kapern.

SAP01X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

SAP01 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Sinicuichi

*Schamanenstrauch aus Mexiko*

## SINICUICHI

*Heimia salicifolia*

HHP (100/50) AMO (-)



[Abre-o-sol, Herva da Vida] Aufrecht wachsender Strauch mit leuchtend gelben Blüten aus dem mexikanischen Hochland. Vermutlich winterhart in den meisten Gegenden. Liebt feuchten Boden. Die leicht angewelkten, zerkleinerten Blätter werden, in Wasser fermentiert, von mexikanischen Brujos als berauschender Trank in religiösen Zeremonien gebraucht.

HEI01X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

HEI01\* Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Seifenkraut

# Sommerlieder



Hängender Sommerflieder

*Ich wusste schon immer, daß Blumen heilen können :-)*

## CHINESISCHER SOMMERFLIEDER

*Buddleja officinalis*

HHP (200/00) DBFOMTV ☾



Ein schon ab März blühender Sommerflieder aus China. Oft erscheint eine zweite Blüte im Herbst. Die honigduftenden zartrosa Blüten gelten getrocknet seit Jahrtausenden als bedeutende Medizin in der TCM. Es ist eines der wichtigsten Mittel gegen Trockenheit der Augen. Die Blüten werden aber auch für viele andere Beschwerden eingesetzt. Blütenextrakte werden wegen ihrer vor Sonnenlicht schützenden Wirkung oft in Hautpflegeprodukten verarbeitet. Und mit einem Blütenauszug färbt man in China den Reis schön gelb.

Der Strauch ist bei uns nicht ganz winterhart, ist aber als Kübelpflanze robust und kann an einem kühlen Platz auch ohne Licht überwintern, denn er verliert bei kühlen Temperaturen einfach sein Laub.

**BUD08 Pflanze € 9,35**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Chinesischer Sommerflieder

*Die langen Blütenrispen duften ungewöhnlich*

## HÄNGENDER SOMMERFLIEDER

*Buddleja alternifolia*

HP (300/60) BDO



Erst 1915 aus China nach Europa eingeführt, ist dieser reich blühende, wüchsige Strauch mit seinen überhängenden Blütenzweigen inzwischen nicht nur als eines der schönsten Blüthengehölze bekannt. Er bezaubert auch durch die schon ab Juni erscheinende Fülle an stark heliotropartig duftenden, sehr langen rosa bis purpurfarbenen Blütenrispen. Durch seine Trockenverträglichkeit auch gut geeignet für große Tröge und auf Dachgärten.

**BUD02 Pflanze € 7,65**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Duftstarke, kompakte Sorte*

## SOMMERFLIEDER

### „ELLEN'S BLUE“

*Buddleja davidii „Ellen's Blue“*

HP (180/60) BDO



Eine kompakte Sorte mit starkem angenehm frischem Duft. Ideal um Schmetterlinge anzulocken. Die Pflanzen werden nicht größer als ca. 2 Meter und sind damit auch für den kleinen Garten geeignet. Leuchtend tiefblaue Blüten im Sommer.

**BUD04 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Sommerflieder „Ellen's Blue“

*Ein Frauenkraut für den Halbschatten*

## TRAUBEN-SILBERKERZE

*Cimicifuga racemosa*

HP (60/30) DMO (F S!)



Schöne Waldrandstaude mit filigranen, weißen Blütenkerzen. Eine der wenigen Heilpflanzen aus Nordamerika, die auch in Deutschland 'offizinell' ist (HAB=Homöopathisches Arzneibuch, Dosierung D2 bis D10). Die Droge, das ist die getrocknete Wurzel, entfaltet ihre hormonartige Wirkung am neuromuskulären System und an den weiblichen Geschlechtsteilen. Anwendung bei Gebärmutterkrämpfen und Schlafstörungen in den Wechseljahren. Antineuralgisch, sedativ.

**CIM01X Saatgut € 6,80**

~ 100 Korn

**CIM01 Pflanze\* € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

Heilkräuter der Dryaden

## SILBERWURZ

*Dryas octopetala*

HP (60/30) DWMOT (F!)



[Weiße Silberwurz, Bergamander, Kaisertee] Eines der bedeutendsten Heilkräuter aus den Kalkalpen. Die Silberwurz wächst in der Natur in Höhenlagen von 1500 bis 2500 Metern. Aber sie lässt sich durchaus auch leicht als Gartenpflanze kultivieren. Zwischen den kleinen, kräftigen Blättern, die nahe dem Boden wachsen, erscheinen im Sommer die typischen weißen Blüten - unverwechselbar durch die immer achtzähligen Blütenblätter. Bemerkenswert ist das hohe Alter, das dieses Zwerggehölz aus der Familie der Rosengewächse erreichen kann. Bis zu 100 Jahre alt kann eine Pflanze werden!

In der Schweiz ist überliefert, dass Silberwurztee Träume intensivieren kann. Deswegen tranken junge Mädchen am Abend des Sonnenwendtags einen Tee aus den weißen Silberwurzblüten, in der Hoffnung, dass ihnen dann der für dieses Leben bestimmte Ehemann im Traum erschiene. Durch den hohen Gerbstoffgehalt wird der Silberwurztee in der Alpenregion immer noch gern als Gurgelwasser bei Zahnfleischentzündungen verwendet. Die Flavonoide aus den Blättern, so konnte nachgewiesen werden, sind vorbeugend wirksam gegen Schlaganfall und Herzinfarkt. Als Kaisertee wird ihm auch eine herzstärkende Wirkung nachgesagt. Alles in allem ist die Silberwurz eine gute Heilpflanze, die eigentlich bekannter sein sollte.

DRY11X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

Passt gut in mediterrane Gärten

## SPORNBLUME

*Centranthus ruber*

HP (100/30) DGO (F S)



Duftende, große, hellrote Blüten, verwandt mit Baldrian. Junge Blätter an Salate oder gekocht. Blüht von April-Oktober. Eignet sich für trockene Mauern, Treppen oder Hänge, verträgt Trockenheit.

CEN11X Saatgut € 3,40

~ 80 Korn

CEN11 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Spornblume

Duftende, weiße Blüten aus China

## SIEBEN-SÖHNE-DES-HIMMELS-STRAUCH

*Heptacodium miconioides*

HP (300/90) BDO



[Heptacodium jasminoides] Ein seltener Strauch aus Ostchina (Zhejiang), der dort fast ausgestorben war und seit wenigen Jahren in der westlichen Welt in Kultur genommen wird. Die nektarreichen, rahmweißen Blüten locken viele Insekten an und verströmen ein jasminartiges Aroma. Meist zu siebt (daher der Name) erscheinen die kleinen Blüten an den Triebenden von August bis November, im Herbst folgen die schmeckenden, rosa bis tiefpurpurfarbenen Fruchtstände. Robust und stadtklimafest. Schon ganz junge Pflanzen dieses schnellwüchsigen Geißblattgewächses blühen bereits!

HEP01 Pflanze € 14,45

Liefermonate: Ende März-Oktober

Rosetten bildende Staudendistel

## SILBERDISTEL

*Carlina acaulis ssp. simplex*

HP (15/25) MO (F)



[Große Eberwurz, Wetterdistel] Vorwiegend im thüringischen Hügelland auf Muschelkalk beheimatet, steht sie wegen ihrer Seltenheit unter Naturschutz in Deutschland. Von der 'Stiftung zum Schutze gefährdeter Pflanzen' zur Blume des Jahres 1997 gewählt. Im Sommer silberne, metallisch glänzende, bis 10cm große, stängellose Blüten, die sich gut trocknen lassen (Trockengestecke!). Bei trübem Wetter schließen sich die Hüllblätter. Die Pfahlwurzel wird in Schwedenbittern verarbeitet und gibt ein gutes Leber-, Galle- und Nierentonicum. Tinkturen äußerlich bei Herpes-Infektionen.

CAR10X Saatgut € 6,80

~ 30 Korn

Blaugrüne, stachelige Staude

## STRANDDISTEL

*Eryngium maritimum*

HP (50) BGMNOW (F S)



Stahlblaue Blüten und Blätter werden viel von Bienen besucht. Wildstandort sind die sandigen Dünen an der Nordsee. Steht in Deutschland unter Naturschutz. Im 17ten Jahrhundert wurde besonders in der englischen Stadt Colchester die kandierte Wurzel sehr geschätzt als Nahrung und Medizin. Trotz ihres Aussehens ist die Pflanze keine echte Distel, sondern gehört zu den Doldenblütlern.

ERY02X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Gelber Sonnenhut

Schöne Wirkung auf großen Flächen

## GELBER SONNENHUT

*Ratibida columnifera*

HP(Bi) (100/30) MO (F)



Heilpflanze der Navajo und Cheyenne-"Indianer" mit gelben, margeritenartigen Blüten, die dort wegen ihrer entzündungshemmenden Wirkung bei Wunden und gegen Erkältungskrankheiten geschätzt wird. Korbblütler.

RAT01X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

Robuste Staude mit anmutigen Blüten

## RAUER SONNENHUT

*Rudbeckia hirta*

HP (90/30) OM (F)



[Schwarzäugige Rudbeckie] Nordamerikanische Staude mit zierlichen gelben Blüten. Eng verwandt mit der Echinacea verwundert es nicht, dass diese Pflanze, vor allem der Wurzelstock von „Indianern“ und später auch von den Siedlern als Mittel gegen Erkältung verwendet wurde. In Europa ist sie teilweise aus Gärten verwildert anzutreffen; das deutet schon darauf hin, dass der raue Sonnenhut eine robuste Staude auch in unseren Breiten ist.

RUD01X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

# Stechapfel



Stechapfel

*Nachtschatten für den Hexen-Sabbat*

## STECHAPFEL

*Datura stramonium*

A (100/50) ADMORX (F!)

Hinweis: giftig



Stechapfel ist aus Samen leicht zu ziehen. Einmal gesät, braucht man sich um Nachkommenschaft keine Sorgen mehr zu machen. Die weißen, typischen Datura/Engelstropfen-Blüten verströmen einen sehr kopfigen, klaren Duft. Benötigt vor allem im Jungstadium viel Stickstoff im Boden.

DAT01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Nordischer Stechapfel

*Durch fehlende Stacheln leicht zu ernten*

## NORDISCHER STECHAPFEL

*Datura stramonium var. inermis*

A (120/30) AMORXZ (F)

Hinweis: giftig



Diese Unterart des üblichen Stechapfels wurde jahrhundertlang von Schamanen des nördlichen Europas für rituelle Zwecke verwendet. Das hat sicherlich auch ganz praktische Gründe: Die stachellosen Fruchtkapseln dieser Art sind einfach leichter und gefahrloser zu ernten, um z.B. Flugsalbe zuzubereiten.

DAT09X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

*Eine Stechapfel-Art aus Mexiko*

## TOLOACHE

*Datura inoxia*

A (80/40) AMOX (F)

Hinweis: giftig



Die Wirkung dieses Nachtschattengewächses ist gut beschrieben in den Lehren Don Juans. Von den mexikanischen Ureinwohnern bei zeremoniellen Handlungen verwendet.

DAT03X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn



Toloache

*Ein Ersatz für Ayahuasca*

## TÜRKISCHE STEPPENRAUTE

*Peganum harmala*

HHP (35/20) AFMRX (F)

Hinweis: giftig



Liefert den Farbstoff Türkisch Rot, welcher in Perserteppichen verwendet wird. In Ägypten gilt ein aus den Samen gepresstes Öl als aphrodisierend. Samen wirken auch psychedelisch und wurden zum Ende des zweiten Weltkrieges als Wahrheitsdroge in Verhören eingesetzt. Das kleine Sträuchlein mit zarten, dillartigen Blättern braucht viel Sonne und durchlässigen, kalkhaltigen Boden.

PEG01X Saatgut € 6,80

~ 100 Korn

*Ausdauernde Gemüsekultur*

## WILDSPARGEL

*Ornithogalum pyrenaicum*

HP (100/20) OG (-)



[Preussischer Spargel, Pyrenäen-Milchstern, Aspergette] Geerntet werden die zarten Stiele mit den noch ungeöffneten Knospen. Als kulinarische Spezialität ist er besonders in Frankreich beliebt, aber man kann ihn auch gelegentlich auf Gemüsemärkten in Deutschland bekommen. Zubereitung: Wie Grüner Spargel. Der in ganz Europa wild wachsende Spargel, ist aber botanisch gesehen ein Hyazinthen-gewächs. Er wächst in der Natur gerne an Waldrändern.

ORN02X Saatgut € 5,95

~ 30 Korn



Nordischer Stechapfel, Signatur des Phallischen



Wildes Stiefmütterchen

Das wollten Sie doch schon immer mal sehen...

## WILDES STIEFMÜTTERCHEN

*Viola tricolor*

HBi (30/20) MO (F! S)



[Feldstiefmütterchen] Kleine gelbe und purpurne Blüten. Die anspruchslose Wildform ist in fast ganz Europa verbreitet. Das blühende Kraut wirkt blutreinigend, Wasser treibend und besonders bei Hautkrankheiten.

VI009X Saatgut € 1,70

~ 800 Korn

Ausdauernder Verwandter der Vogelmiere

## GROSSE STERNMIERE

*Stellaria holostea*

HP (60/30) GO (F)



Die größere Verwandte der Vogelmiere ist ein ausdauerndes Gewächs, das auch in der kalten Jahreszeit viele zarte hellgrüne Blätter liefert für den Bedarf an frischem Grünzeug in der Küche. Sie ist auch in Europa heimisch, aber weniger bekannt. Die weißen Blüten wachsen an eher aufrechten Stängeln. Ein unkompliziertes Wildkraut für den naturnahen Garten. Man kann sie leicht an halbschattigen Stellen im Garten zum Beispiel unter kleineren Gehölzen ansiedeln.

STE13X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Große Sternmiere

Gelb blühende Wildstaude

## ECHTER STEINKLEE

*Melilotus officinalis*

HBi (100/30) BDMRW (F!)



[Honigklee] Gelb blühender Klee, heimisch in ganz Europa. Wegen des süßen Kumarinduftes war es früher ein beliebtes Streukraut. Getrocknete Blätter entwickeln mehr Aroma und sind Wurst-, Bier- und Käsewürze. Entspannend als Badezusatz. Medizinisch ein Venentonicum zur Vorbeugung gegen Thrombosen und Embolien, steigert die Kapillarresistenz und verbessert die Durchblutung.

MEL21X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

Wildblume mit honigduftenden Blüten

## WEISSER STEINKLEE

*Melilotus alba*

A (80/20) BDMRW (F!)



Etwas kleiner, mit weißen Blüten, sonst gleiche Verwendung wie der gelb blühende Steinklee.

MEL22X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Echter Steinklee

Honigduftender Blütenteppich

## DUFTSTEINKRAUT

*Alyssum saxatile (Aurinia saxatilis)*

HP (30/25) DBO



[Frühlings-Steinrich, Felsen-Steinkresse, Felsensteinkraut] Diese flach wachsende Polsterstaude aus Ost- und Südeuropa bildet im Frühjahr einen dichten, nach Honig duftenden Blütenteppich. Als trockenheitsverträgliche Art ist das Duftsteinkraut auch gut geeignet zur Bepflanzung von Steingärten und zur Begrünung von Mauern. Nach der Blüte sollte kräftig zurückgeschnitten werden. Auf kalkreichen Böden fühlt es sich besonders wohl.

ALY02X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

ALY02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Weißer, kleiner, nachtduftender Blüten*

## STERNBALSAM

*Zaluzianskya capensis*

A (30/30) BDOZ (-)



[Nacht-Phlox] Ein typischer Nachtdufter. Diese zierliche Pflanze aus Südafrika ist eine Duftpflanze mit außergewöhnlich starkem, vanille-heliotrop-artigem Duft, der hohen Wiedererkennungswert hat. Das bedeutet: Dieser Duft hat Charakter! Nur eine kleine Pflanze in Ihrer Nähe mit ihren kleinen weißen Sternblütchen reicht aus, um Ihnen zu sagen: „Aha, hier wächst ein Sternbalsam“. Tagsüber sind die weißen Blüten geschlossen und man sieht nur die dunkelroten Knospen. Erst mit Einbruch der Dämmerung öffnen sie sich, um die Nacht mit ihrem Duft zu betören. Pflanzen Sie dieses duftende Kleinod am besten in Töpfe und Kübel an Wegen, an denen Sie oft vorbeikommen, um dieses einmalige Aroma so oft wie möglich genießen zu können. Blüht von Juni-Sept.

ZAL01X Saatgut € 3,40

~ 80 Korn



Sternbalsam



Sternblume

*Blätter duften harzig, Blüten duften lieblich*

## STERNBALSAM „ZULU SNOWFLAKE“

*Zaluzianskya ovata*

HP (20/20) BDOTZ



[Nacht-Phlox] Die ausdauernde Form des Sternbalsams. Es gibt kaum eine vergleichbar kleine Pflanze, deren weiß-rote Blüten einen so überwältigenden Duft verströmen! Diese Art hat außerdem aromatisch-harzig duftende Blätter und wächst in Südafrika (Lesotho) in den Bergen auf 1800-3300m Höhe. Nach der Blüte stark zurückschneiden. Ein Nachtdufter.

ZAL02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mai-Oktober



Sternbalsam „Zulu Snowflake“

*Blaue Blume mit Knoblauch-Geschmack*

## STERNBLUME

*Ipheion uniflorum*

HP (20/30) DGOW



[Frühlingsstern] Die Sternblume ist eine kleine Zwiebelpflanze aus dem Hochland Perus. Die Blätter schmecken wie Schnittlauch oder Knoblauch. Auch die schönen Blütensterne haben dieses Aroma und sind deshalb ideal für eine würzige, essbare Salatgarnierung.

IPH01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Sternblumen als würziger Snack

# Stevia - süßkraut aus Paraguay

Neben Süßholz ist Stevia in Europa die wohl inzwischen bekannteste süßstoffliefernde Pflanze. Eine Gruppe von Glykosiden, die Stevioside, sind für die enorme Süßkraft der Stevia-Pflanze verantwortlich. Stevia kommt ursprünglich aus Paraguay, wird aber inzwischen weltweit plantagenmäßig angebaut um den riesigen Bedarf zu decken.

Stevia hat leider eine lange Geschichte des Verbots innerhalb der Europäischen Union. Es war eine der ersten Pflanzen, die unter die Novel-Food-Verordnung fiel, nach der alle nicht bis dato in Europa bekannten Pflanzen und Produkte daraus, einer eingehenden, kostspieligen Prüfung unterzogen werden müssen. Nach einer Genehmigung dürfen sie dann in den EU-Ländern legal angeboten werden.

Erst seit wenigen Jahren sind zumindest einzelne chemisch isolierbare Substanzen aus Stevia rebaudiana als Süßungsmittel erlaubt. Blätter oder natürliche Extrakte aus der Pflanze sind jedoch immer noch nicht als Lebensmittel zugelassen. Pflanze verboten, chemischer Extrakt erlaubt? Eigenartige Welt.



Stevia „Zuckerhut“

WKK  
33

Kompakte, robuste Sorte

## STEVIA „ZUCKERHUT“

Stevia rebaudiana

P (50/20) MTWZ



Unsere eigene Auslese - unsere Empfehlung! Enthält eine hohe Konzentration an Glykosiden. Wurde aber nicht nach Süßkraft ausgelesen – denn die ist sowieso hervorragend, sondern nach Wuchs: Sie wächst viel kompakter als die Sorte Stepa, denn die Blätter sind kleiner und stehen dichter gedrängt. Daher ist diese Sorte ideal für die Topfkultur! Treibt mit besonders vielen Schösslingen auch nach tiefem Rückschnitt wieder zuverlässig aus. Nach unseren Beobachtungen resistenter gegen bodenbürtige Pilzkrankheiten als die anderen Sorten.  
**STE02 Pflanze\* € 7,65** Liefermonate: Mitte April-Oktober



Stevia, Extrakt erlaubt - Pflanze verboten?

### HISTORISCHE ANWENDUNG, GEBRAUCH AUßERHALB DER EU

Die Waldrandpflanze der Guarani hat auch wissenschaftlich nachgewiesene Heilwirkungen: – gegen Zahnfleischbluten, Karies, Zahnbelag, gemahlene Blätter als Gesichtsmaske (pilz- und bakterienhemmend) – gegen Candida und Ekzeme und zur Diabetes-Prophylaxe. Steviablätter sind das traditionelle, praktisch kalorienfreie Süßungsmittel für Matete – das Nationalgetränk Paraguays. Die Blätter dieser subtropischen Staude enthalten einen Süßstoff (Steviosid), der die Süßkraft anderer natürlicher Süßstoffquellen bei weitem übertrifft. Der Süßstoff ist koch- und sogar backfest. Ältere Blätter haben den höchsten Wirkstoffgehalt. In Südamerika nutzt man die Wirkung als Geschmacksverstärker in süßen wie salzigen Speisen.

### PFLEGE

Regelmäßig sollten die Triebspitzen geerntet werden, damit sich die Pflanze besser verzweigt und buschiger wird. Es wachsen dann schnell wieder neue Blätter nach. Ab und zu nachdüngen, mäßig gießen. Die Pflanze blüht ab Oktober bis Februar mit kleinen weißen Blüten (Kurztagpflanze). Im Sommer kann Stevia als Kübelpflanze draußen stehen. Vermehrung über Stecklinge und Saat. Überwinterung: bei 15-20°C, sehr hell, sparsam gießen.

### Das zuckersüße Inka-Kraut

## STEVIA

Stevia rebaudiana

P (100/30) MTWZ (-)



Stevia stammt ursprünglich aus Paraguay. Der Schweizer Botaniker M. Bertonni beschrieb Ende des 19. Jahrhunderts die Pflanze erstmals ausführlich und machte sie in Europa bekannt. Wer Freude daran hat, Stevia aus Saat zu ziehen, der möge sich hiermit versuchen. Steviasaat keimt unregelmäßig über einen langen Zeitraum und braucht viel Pflege in der ersten Zeit.

**STE01X Saatgut € 5,95**

~ 10 Korn



Stevia

## „Grüner Zucker“

50-150g Stevia-Blätter, frisch oder getrocknet mit ½ Liter kochendem Wasser aufgießen, 10 Minuten köcheln lassen, weitere 30 Minuten ziehen lassen, dann durch einen Kaffeefilter gießen. Die grüne Flüssigkeit, der grüne Zucker, hält sich einige Wochen im Kühlschrank.

Bei Bedarf genügen meist einige Spritzer.



Schwarze Stockrose

*Wunderschöne schwarzrote Blüten zum Färben*

## SCHWARZE STOCKROSE

*Alcea rosea v. nigra*

HP (170/50) BDFOT (F!)



Eigentlich ist sie nicht wirklich schwarz, die Blüte dieser Stockmalve. Im Gegenlicht betrachtet leuchtet sie tiefdunkelrot. Wurde früher feldmäßig in Deutschland angebaut zur Gewinnung eines roten Farbstoffes aus den Blüten. Damit wurden dann Lebensmittel gefärbt. Aber seit es die Chemie gibt... Geben Sie ein bis zwei von den Blüten in den Kräutertee und er bekommt eine schöne Farbe ohne seinen Geschmack zu verändern. Nach der Blüte bis auf die untersten Blätter zurückschneiden, dann kommt sie nächstes Jahr bestimmt wieder.

ALT01X Saatgut\* € 2,55

~ 70 Korn

ALT01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Pflegeleichte Bauerngarten-Pflanze*

## BAUERNSTOCKROSE

*Alcea rosea*

HP (200/50) FMO (F!)



Typische Bauerngartenpflanze mit roten, rosa, lila oder gelben Blüten. Medizinische Anwendung wie Eibisch. Wenn Sie keine Samen ernten wollen, ist es günstig nach der Blüte die Pflanzen bis auf den Boden zurückzuschneiden - sie könnte sich sonst zur Zweijährigkeit entschließen.

ALT03X Saatgut € 2,55

~ 40 Korn



Bauernstockrose, gefüllt

*Für den traditionellen Blumengarten*

## BAUERNSTOCKROSE, GEFÜLLT

*Alcea rosea*

HP (200/50) FMO (F!)



Charakterpflanze im Bauerngarten. Dunkelkeimer. Nährstoffreicher, durchlässiger Boden. Blüht im Juli und August.

ALT04X Saatgut € 5,10

~ 40 Korn

*Besonders hoch wachsende Art*

## STOCKROSE, FEIGENBLÄTTRIG

*Alcea ficifolia*

HP (>200/50) FMO (F)



Eine besonders robuste Stockrosenart, die weniger anfällig ist für Rost und sich als ausdauernder herausgestellt hat. Die feigenblättrige Stockrose unterscheidet sich von den anderen Stockrosen durch die tiefer eingeschnittenen Blätter und den noch höheren Wuchs.

ALC11X Saatgut € 2,55

~ 80 Korn



Stockrose, feigenblättrig

*Sieht aus wie Gras, schmeckt wie Koriander*

## STRANDDREIZACK

*Triglochin maritimum*

HP (40/15) GW (F)



[Röhrkohl] Wenn es nach dem Aroma geht, ist dieses, einstmals auch zur Herstellung von Soda verwendete Kraut, möglicherweise ein heimischer Korianderblattersatz! Feuchteliebende Strandpflanze von den Spülsäumen der Nordseeküste. Die grasartigen, fleischigen Blätter werden auf den Nordseeinseln im Frühjahr gesammelt und als sogenannter Röhrkohl zubereitet. Genügende Düngung und hin und wieder etwas Kochsalz sorgen dafür, dass die Pflanze schön saftig bleibt. Übrigens auch im Topf eine sehr dekorative Staude. Ungebleicht können die Blätter Blausäure entwickeln, daher nur gebleichte Blätter verwenden.

TRI11X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

TRI11 Pflanze\* € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Stranddreizack



*Unbekanntes Wildgemüse aus Italien*

## STRIGOLI

*Silene vulgaris*

HP (80/30) BGN0 (F)



[Stridolo, Stridoli, Strigolo, Leimkraut] Eine italienische Spezialität sind die in Butter gedünsteten, zarten Blätter dieser in Italien auch wild wachsenden Art. „Crema di Sclopit“ wird aus den Blättern zubereitet. Außerdem für Suppen, Risotto und Nudelgerichte. Das Leimkraut ist auch in Deutschland heimisch, nur eben kaum kulinarisch genutzt. Eigentlich ist es in ganz Europa als Wildkraut heimisch aber die Italiener machen was draus! Dort heißen die jungen Blätter Scuplit oder Sclopit. Sie werden vor allem in Norditalien im Frühling, wenn die Blätter noch ganz zart sind, geerntet und leicht in Butter gedünstet als geschmackvolle Gemüseart serviert. Oder sie finden Verwendung als Omelettezutat, in Reisgerichten und die ganz jungen Blätter auch im Salat. Inzwischen ist man auch anderswo in Italien auf den Geschmack gekommen und baut das eigentlich ausdauernde Kraut als Einjährige auch im kommerziellen Gemüsebau an.

SIL30X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Strigoli

*Curryduftende Heilpflanze*

## GEFALTETE STROHBLUME



*Helichrysum plicatum*

HP (25/30) DOM



[Mantuvar, Türkische Strohblume] Eine Staude ideal für den mediterranen Kräutergarten oder den Steingarten. Die gefaltete Strohblume ist sehr robust und verträgt viel Hitze und Sonne. Im Frühjahr zeigt sich die Pflanze als türkisgrüne Polster und im Sommer erscheinen dann die leuchtend gelben Strohblumen. Diese lassen sich prima trocknen und für Trockensträuße verwenden. Daneben duftet diese Strohblume nach Curry, ähnlich wie unser Currystrauch (*Helichrysum italicum*).

Wild wächst diese Heil- und Duftpflanze in der Türkei, auf dem Balkan und im Iran. Die traditionelle medizinische Anwendung erstreckt sich auf Behandlungen gegen Diabetes, Gelbsucht und Nierensteine. Neuere Forschungen bestätigen eine nierenschützende Wirkung.

Warum eigentlich „Gefaltete“ Strohblume? - Weil je nach Wetter die Blätter oft ganz eng, wie zusammengeklappt, an den Stängeln anliegen.

HEL16X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn



Gefaltete Strohblume



Süssdolde

*Eine Gartenstaude, die nach Lakritze schmeckt*

## SÜSSDOLDE (MYRRHENKERBEL)



*Myrrhis odorata*

HP (100/40) BOTW (F S!)



Botanisch eng verwandt mit dem gewöhnlichen, einjährigen Kerbel ist diese ausdauernde Art, die auch Süßdolde genannt wird. Myrrhenkerbel kommt ausnahmsweise nicht aus südlichen Ländern (wie z.B. Liebstöckel und Petersilie), sondern aus Mittel- und Nordeuropa (Schottland, Dänemark). Über dem schönen, farnartigen Laub, das nicht so aromatisch wie das des echten Kerbels ist, erscheinen im zeitigen Frühjahr weiße Blütendolden, die bald zu großen (ca. 2-3 cm) Samenkörnern heranreifen. Diese sind das Beste! Solange sie noch grün sind, können sie pur gegessen werden oder man gibt sie an Müsli oder Obstsalate. Sie sind zart und schmecken süß nach Lakritze. Besonders kleine Kinder sind davon angetan und mögen von den grünen Körnern immer wieder naschen. Im Sommer werden dann die Samen schwarzbraun und hart. Myrrhenkerbel verträgt sowohl Schatten als auch volle Sonne.

MYR01X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

MYR01 Pflanze\* € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Süßdolde (Myrrhenkerbel), unreife Samenstände

# Süßholz

**Suhosine,  
Naschwerk  
frisch vom Strauch**



Seit einigen Jahren werden viele der Fertigtee-Kräutermischungen und Lakritze wegen der großen Süßkraft mit Süßholz gesüßt. Die Wurzeln enthalten Glycyrrhizin-Säure. Eine erhöhte Dosis davon kann zu Bluthochdruck und Wassereinlagerungen im Gewebe führen. Wir empfehlen zum Süßen von Tees daher Stevia zu verwenden und den Lakritzverzehr einzuschränken.

*Die starken Wurzeln sind das süße Holz*

## SÜSSHOLZ

*Glycyrrhiza glabra*  
HP (150/30) MT (F)



Wenn Sie Süßholz ernten und raspeln wollen, müssen Sie schon einige Zeit Geduld haben. Drei Jahre soll es dauern, bis es sich lohnt, die Pflanze zu beernten. Sowohl die Wurzeln als auch die unterirdischen Ausläufer (Rhizome) gelten als Süßholz. Enthält einen Zuckerersatzstoff, der etwa 50-mal süßer ist als Zucker. Da vor allem die Rinde einen blutdruckerhöhenden Stoff enthält, sollten Menschen mit Neigung zu hohem Blutdruck Süßholz nicht verwenden. Die robuste Staude benötigt zur vollen Entwicklung mehrere Jahre. Süßholz mag einen lehmigen, schweren Boden.

GLY01X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn



Süßholz, Blüte

*Heilwurzel für viele Anwendungen*

## CHINESISCHES SÜSSHOLZ

*Glycyrrhiza uralensis*  
HP (150/30) M☉ (F)



[Gan Cao] Eines der am häufigsten verwendeten chinesischen Heilkräuter: taucht in den meisten Kombinationsmitteln auf. Wirkt positiv auf alle Organe, denn es hat Zugang zu allen 12 Hauptmeridianen. Verbessert den Geschmack der anderen Bestandteile.

GLY02X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

*Robuste, herb schmeckende Sorte*

## RÖMISCHES SÜSSHOLZ

*Glycyrrhiza echinata*  
HP (150/40) MOTW (F)



[Russisches Süßholz] Wie *Glycyrrhiza glabra* eine Staude zur Gewinnung von handelsüblichem Süßholz mit etwas mehr Bitterstoffen in der Rinde. Robuste Sorte.

GLY03X Saatgut € 5,95

~ 20 Korn



Suhosine fruchtet direkt am Holz

*Zum Naschen - nicht nur für Kinder*

## SUHOSE

*Debregeasia edulis „Elite“ (Debregeasia orientalis)*  
P (150/40) MGWO



Wieder eine Bereicherung für die Naschküche! Die süßen, essbaren Früchte sind klein aber zahlreich. Für Kinder mit Puppenstube haben die orangefarbenen Früchte die ideale Größe für das Puppenstubenfrühstück - und natürlich zum selber naschen! Der Geschmack ist süß und fruchtig und die Beeren haben einen angenehmen, knackigen Biss. Wichtig zu wissen: Die Beeren reifen direkt am alten Holz im Frühjahr innerhalb kurzer Zeit. Ein Rückschnitt dieses wüchsigen Gehölzes ins ältere Holz sollte daher am besten im Sommer, nach der Ernte erfolgen.

Wofür kann man die Suhosine verwenden? Hier ist Ihre Fantasie gefragt, denn diese Frucht ist so unbekannt, dass ich auch im Internet kein Rezept fand. Die Früchte sind in erster Linie eine überraschende, essbare Deko für Süßspeisen, aber sicher auch geeignet für andere Speisen. Und die leuchtend orangen Früchte sind auf jeden Fall ein Hingucker. Experimentieren Sie!

Das robuste Gewächs aus Südostasien ist mit der Brennnessel botanisch verwandt. Sie können die Suhosine warm überwintern, dann behält sie das meiste Laub, oder ab etwa 10°C und darunter das Laub verlieren lassen, der Austrieb erfolgt dann im Frühjahr. Solange kein Frost dran kommt, ist alles einfach. Die Sorte „Elite“ benötigt keinen Befruchtungspartner, sondern setzt auch bei Einzelstand zuverlässig Früchte an.

DEB01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Wüchsiges Nervenheilkraut aus Indien*

## SUSHNI

*Marsilea minuta*

P (20/30) MAGOJZ ☼ ☼ ☼ ☼



[Kleefarn] Sieht aus wie ein vierblättriger Glücksklee!, werden Sie sagen. Wir wissen: alles hängt mit allem zusammen. Vielleicht macht es ja wirklich glücklicher, denn in klinischen Studien wurde tatsächlich eine antidepressive, stimmungsaufhellende Wirkung festgestellt.

In der indischen Volksmedizin (Ayurveda) gilt Sushni als Mittel gegen Schlaflosigkeit und andere psychische Störungen. Und wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen eine Wirkung auf das Serotonin-System.

Mit Gotu Kola und Brahmi ist es eines der wichtigsten asiatischen Kräuter, die eine positive Wirkung auf die Psyche haben. Sushni wird in Bangladesh und Westbengalen als grüne Frisch-Arznei auf den Gemüsemärkten gehandelt, denn es ist dort billiger als die verschreibungspflichtige Medizin. Frische, zarte Blätter werden unter anderem zu einer Paste vermahlen und wie Chutney gegessen oder die ganzen Blätter, welche immer zart sind, werden am Salat gegessen oder als Spinat zubereitet. Die zarten Blätter wachsen schnell und schmecken angenehm nussig-mild. Die ganze Pflanze enthält Marsilin, eine Substanz, der die antidepressive, angstlösende, beruhigende und krampflösende Wirkung zugeschrieben wird. In klinischen Studien hat man die im Ayurveda schon lange bekannte Wirkung bestätigt, dass Sushni bei Schlaflosigkeit wirkt ohne dabei abhängig zu machen. In den klinischen Studien fand man zudem auch eine signifikante cholesterinsenkende Wirkung. In Indien gilt der Blattsaft als wirksam gegen Nasenbluten.



*Sushni als elegante Topfpflanze*

Marsilea minuta ist in vielen Teilen der Welt verbreitet und so ist es auch in Senegal und Gambia bekannt. In Nigeria wird es in Hausgärten gepflanzt - teils als ornamentale Pflanze, aber auch damit man es als Aphrodisiakum jederzeit zur Hand hat. Es gilt dort als Mittel zur Steigerung der Fruchtbarkeit.

Die kriechenden Triebe wachsen schnell und können bei Topfhaltung sehr dekorativ meterlang herabhängen. Die feuchtliebende Pflanze sieht aus wie ein Klee - ist aber eigentlich eine Farnart. Die Blätter falten sich in der Nacht ein - wie Mimosen.

**MAR12 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



*Sushni*

*Wichtige Heilpflanze Lettlands*

## SUMPF-BLUTAUGE

*Comarum palustre (Potentilla palustris)*

HP (50/30) MBO (F S)



[Sumpf-Blutauge, Wasserfünfbblatt] Im Sommer 2010 kam eine Gruppe von Kräuterbauern aus Riga, Lettland zu einer Führung in unsere Gärtnerei. Alle waren begeistert von der riesigen Auswahl. Doch eine Pflanze vermissten sie. Das Sumpf-Blutauge (den lettischen Namen konnte ich mir nicht merken). Diese Pflanze ist offenbar sehr populär in Lettland und im russischen Kulturraum und wird hauptsächlich bei Arthritis und Rheuma angewendet. Eine Heilpflanze mit vielen Eigenschaften, deren volles Potential hier in Deutschland erst noch entdeckt werden muss. Sie enthält Polyphenole und eine Vielzahl anderer Inhaltsstoffe. Man hat anti-arthritisch wirkende, neuartige Proanthocyanidine entdeckt (OPC). Diese wirken auch antioxidativ, herz- und magenschützend sowie entzündungshemmend. Russische Wissenschaftler haben zudem eine immunmodulierende Wirkung festgestellt. Aus den Blüten lässt sich ein roter Farbstoff gewinnen. Die Blätter, wie von vielen Rosengewächsen, können fermentiert als Schwarztee-Ersatz verwendet werden. Die Wurzel wirkt zusammenziehend, weil sie viel Gerbstoffe enthält. Eine auch in Deutschland heimische Wildpflanze mit wunderschönen, blutroten Blüten.

**COM12X Saatgut € 3,40**

~ 100 Korn

**COM12 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Sumpf-Blutauge*

# Spinat

Es gibt weitaus mehr Arten von Spinat aus verschiedensten Pflanzengattungen, von denen die meisten hierzulande nur die eine - *Spinacia oleracea* - kennen. Manche sind würzig (*Brassica*) und damit den Kräutern nahe. Viele schmecken besser.






Wie viele Kräuter wachsen sie schnell, und die Einjährigen sind gut als Lückenfüller für langsamwachsende Stauden im ersten Standjahr. Im Mittelalter unterschied man übrigens keinesfalls zwischen Würzkräutern und Gemüse: Beides waren damals Kräuter! Siehe auch unter Portulak, Guter Heinrich, Handama und Rankspinat.



*Schmackhafte, ausdauernde Gemüsestaude*

## AUSDAUERNDER BAUMSPINAT

*Fagopyrum cymosum*

HP (200/30) GMOZ     

[Wilder Buchweizen, ausdauernder Buchweizen] Einmal pflanzen - immer ernten! Der Traum eines jeden faulen Gärtners: Eine ausdauernde Gemüsestaude aus Asien, deren Blätter, meist gekocht, als geschmackvoller und nahrhafter Spinat gegessen werden. Wie normaler Buchweizen enthalten auch die Blätter dieses nahen Verwandten das gefäßschützende Rutin sowie weitere gesundheitsfördernde Stoffe. Außerdem wurde eine immunstimulierende, tumor- und entzündungshemmende, blutdrucksenkende und antirheumatische Wirkung nachgewiesen. Die Pflanze ist verbreitet von China über den Himalaja bis nach Thailand. In Chinesischer Medizin wird das Rhizom als „Ye qiao mai“ verwendet als Mittel bei Lungenkrebs. Die Pflanzen wachsen schnell und sind anspruchslos. Es sollte in gute und ausreichend feuchte Erde gepflanzt werden, damit die Blätter immer schön zart bleiben. Im Winter mit Reisig schützen. Baumspinat wird auch der Riesen-Gänsefuß genannt (finden Sie ebenfalls unter „Spinat“).

**FAG01 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*








*Brasilianischer Spinat*

*Zarte Blätter für Spinat und Salat*

## BRASILIANISCHER SPINAT

*Alternanthera sissoo*

P (30/30) GOZ     

[Sisso spinach, Samba Salat, Samba lettuce, Sambu Lettuce, Espinacia brasileño] Dieses ausdauernde Amaranth-Gewächs sieht mit seinen leicht gekrausten, glänzenden und verdrehten Blättern schon aus wie eine Art Salat. Und so wird er auch in Brasilien verwendet. Oder eben auch als Spinat.

Zeigen Sie doch einmal ihren Freunden - die nichts ahnen von der Existenz ausdauernder Spinatpflanzen - den brasilianischen Spinat in einem schönen Topf und sie werden vermutlich einfach nur staunen über diese interessant aussehende Zierpflanze!

Im Gegensatz zu einigen anderen Spinatarten ist dieser Spinat niemals schleimig in der Konsistenz. Die Blätter sind roh sehr knackig, sie sind vitamin- und mineralstoffreich. Gedünstet brauchen sie nur wenige Minuten und brauchen noch nicht einmal zerkleinert werden bis sie weich sind. Die tief dunkelgrünen Blätter sind reich an Chlorophyll und geben Smoothies eine schöne Farbe.

### KÜCHE

Immer die jungen, zarten Kopftriebe mit einem Blattpaar ernten. Wenn kontinuierlich geerntet wird, geht brasilianischer Spinat nicht in Blüte. Junge Blätter verwendet man roh, ältere gegart.

In Brasilien isst man Sisso-Spinat roh mit Essig, Öl, Knoblauch (Zwiebeln) und Tomaten angemacht. Oder es wird entweder pur oder gemischt mit anderen Zutaten als Spinat gegessen. Sisso-Spinat passt an Quiches, Aufläufe, Curries, Lasagne oder Wok-Gerichte, bei denen man die Blätter erst am Ende des Garens zugibt und dem Gericht damit eine nussige Note verleiht. Auch als Omelette mit Pilzen lecker.

### PFLEGE

Dieses Gewächs ist ein ausdauernder Permakultur-Spinat für den faulen Gärtner. Denn diese Pflanze braucht kaum Pflege. Brasilianischer Spinat kann das ganze Jahr über geerntet werden, wenn er warm steht. Er kommt auch mit erstaunlich wenig Licht zurecht. Die Pflanze mag gerne feuchte Erde, aber keine Staunässe, und für eine laufende Ernte von zarten Blättern sollte man die Wurzeln auch nicht Hunger leiden lassen, sondern regelmäßig - am besten flüssig - nachdüngen. Solche rasant wachsenden Pflanzen brauchen das einfach.

Brasilianischer Spinat ist sehr robust und verträgt auch mal trockenere Zeiten ohne Probleme. Er bildet ein dichtes Bodenpolster von vielen krausen ineinander wachsenden Blättern. Gelegentlich sollte man die Pflanzen auch ganz zurückschneiden auf 5 cm über dem Boden, damit sie wieder neu und frisch austreiben können. An Stellen, wo die Triebe den Boden berühren, bilden sich leicht Wurzeln - eine ideale Möglichkeit, diese nützliche Pflanze durch Abtrennen von der Mutterpflanze weiterzuvermehren.

### STANDORT

Dieser Spinat verträgt sehr viel Schatten, so dass viele Blätter zart und damit salatgeeignet werden. In Brasilien und der Karibik wird er auch als „lebender Mulch“ unter Bäumen gepflanzt. Denn durch sein starkes und dichtes Wachstum bildet er eine effektive Barriere gegen Unkräuter. Probieren Sie doch mal eine Unterpflanzung in einem Kübel mit einem Gehölz.

### ÜBERWINTERUNG

Sisso-Spinat kann kalt überwintert werden, dann verliert er die Blätter. Bei Wärme treibt er dann ganz schnell wieder aus. Einfacher ist es, ihn ganzjährig drinnen auf der warmen Fensterbank zu halten und nur in der frostfreien Zeit nach draußen zu pflanzen.






**ALT21 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Nachwachsendes Spinatkraut aus Surinam*

## BITAWIRI

*Cestrum latifolium*

P (>200/30) DOGV     

[Bitterblatt] Dieser wärmeliebende Strauch kommt ursprünglich aus Afrika. Die jungen Blätter sind aber vor allem in Surinam beliebt und bekannt als leicht bitteres, aber schmackhaftes Gemüse in Verbindung mit Garnelen, Kokosmilch und Fisch. Wichtig zu wissen: je älter die Blätter desto bitterer werden die Blätter. Vergessen Sie daher nicht zu düngen, damit die Blätter schön zart bleiben. Für eine laufende Blatternte kann die enorm wüchsig Pflanze immer wieder, auch ziemlich tief zurückgeschnitten werden.

Der Strauch ist leicht zu halten und bringt weisse, süß duftende Blüten hervor. In der Hautpflege wird ein Blattextrakt wegen der kühlenden, beruhigenden Wirkung geschätzt.





**CES02 Pflanze € 8,50**

*Liefermonate: Mai-Oktober*

*Erdbeerrote Blüten sind essbare Deko*

## ECHTER ERDBEERSPINAT

*Chenopodium foliosum*

A (60/20) FGOZ     (F)

Ein fast vergessenes altes Bauerngartengewüse aus der Gänsefußfamilie, das noch zu kaiserlichen Zeiten in Deutschland festliche Tafeln dekorierte. In den Blattachsen wachsen tatsächlich erdbeerartige, leuchtend rote Früchte, die als essbare Garnierung oder auch gekocht, wie die Blätter, als eine Art Spinat verwendet werden können. Im Geschmack erinnern sie eher an rote Beete und sind eine schöne Salatbeigabe. Gezuckert und mit Zitronensaft versetzt, kann man sie aber auch als Nachtisch servieren. In Töpfen und Kübeln eine sehr dekorative Art durch die schon früh erscheinenden, auffallenden Früchte.

**CHE14X Saatgut € 3,40**

~ 50 Korn

*Beliebtes Gemüse aus Nigeria*

## LAGOS-SPINAT „HEMERA“

*Celosia argentea*

P (200/40) BOGMZ



[Soko Yokoto, Efo Shoko] Die nigerianische Bezeichnung für Lagos-Spinat sagt schon alles: „Soko Yokoto“. Das bedeutet soviel wie „Ehemänner dick und glücklich machen“. Ergo: schmeckt gut und ist nahrhaft!

Die großen, zarten Blätter sind in ganz Afrika geschätzt als mild schmeckender, leicht zu ziehender Spinat. Auch zarte Stängel und junge Blütenknospen wandern in den Kochtopf.

Wir bieten hier eine sehr hoch wachsende Sorte aus Nigeria. In Deutschland kann man Lagos-Spinat nach den Maifrösten auspflanzen. Die Pflanzen sind robust und vertragen Trockenheit. Pflanzen Sie für eine üppige Ernte in gute Erde. Das ausgeprochen wüchsige Kraut kann man schon nach etwa zwei Monaten - und dann laufend - beernten. Nach einem Rückschnitt treibt Lagos-Spinat schnell wieder aus. Nebenbei gesagt, die nigerianische Stadt nach der dieser Spinat benannt ist heißt Lagos und wird übrigens „Leggos“ ausgesprochen.

CEL02 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Malabar-Spinat

*Ein rankendes Blattgemüse*

## CEYLON-SPINAT

*Basella alba var. rubra*

A/P (>50/50) G0SZ



[Malabarspinat; Land-Kelp] Diese Unterart des in den Tropen beliebten Malabarspinats ist durch ihre purpurroten, sukkulenten Stiele und rosa Blüten auch eine zierende Pflanze. Die Ranken können unter guten Bedingungen meterlang werden; sie können aber auch im Sommer draußen auf dem Boden kriechend oder als Ampelpflanze kultiviert werden. Die dickfleischigen Blätter werden schon gar, wenn sie nur mit kochendem Wasser übergossen werden (...wie bei Sojasprossen!) Gegrat haben die vitamin-, eiweiß- und mineralstoffreichen Blätter die Struktur und auch den Geschmack von Kelp-Algen und werden im Orient viel zum Sämigmachen von Suppen und Soßen und als Ersatz für Okra gebraucht. Aber auch roh sind die Blätter lecker. In Südostasien püriert in Hühnersuppe mit Tofu und Ingwer. Gelegentlich durch Stecklinge verjüngen.

BAS01X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn

*Schmeckt und wächst besser als Spinat*

## WEISSER GÄNSEFUSS

*Chenopodium album*

HP (100/20) G (F!)



Verbreitete Wildpflanze. Die anspruchslose Pflanze ist im jungen Zustand ein sehr guter Spinat-Ersatz. Hoher Gehalt an Vitamin A und C. Auch die nussigen Samen sind essbar.

CHE17X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Lagos-Spinat

*Ein Wildkraut als faszinierende Salatdekoration*

## ÄHRIGER ERDBEERSPINAT

*Chenopodium capitatum*

A (50/20) FGOZ



Wie der sogenannte Echte Erdbeerspinat, aber knubbeligere „Erdbeeren“ in den Blattachsen. Bringt Farbe in die Wildgemüseküche.

CHE20X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Spinatgemüse mit Okraschoten-Geschmack*

## MELOKHIA

*Corchorus olitorius*

A (100/30) G (F)



[Melukhie] Auch Melukhie oder Melokhiya genannt. Dieses Blattgemüse ist ein Malvengewächs wie die Okra und wird auch gerne so wie Okra verwendet, denn es hat einen ganz ähnlichen Geschmack. Besonders in Ägypten und dem vorderen Orient und neuerdings auch in Japan und Südwestasien ein beliebtes, leicht zu ziehendes Gemüsekraut. Kann sogar getrocknet werden für die Verwendung als Trockengemüse im Winter.

COR50X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



Riesen-Gänsefuß



Melokhia

*Hat auch im Sommer zarte Blätter*

## RIESEN-GÄNSEFUSS

*Chenopodium giganteum*

A (200/30) G0 (F)



Der etwas andere Baumspinat. In Amerika auch „Magenta-Spreen“ genannt wegen des schönen rötlichen Austriebes im Frühjahr, der wie alle anderen zarten Pflanzenteile als leckeres Spinatgemüse genutzt werden kann. Sät sich selbst aus. Halbschatten oder sonniger Wiesenboden.

CHE15X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn

*Tropische, rankende Spinatart*

## MALABAR-SPINAT

*Basella alba*

A/P (200/30) G0SZ



Sehr leicht zu ziehende Schlingpflanze mit sukkulenten, fleischigen Blättern, die gerne an Suppen und Salaten in Indien verwendet werden. Die rotblättrige Art finden Sie bei uns als Saatgut unter Ceylon-Spinat.

BAS02X Saatgut € 2,55

~ 10 Korn

Als Blattgemüse sehr geschätzt

## GARTENMELDE

*Atriplex hortensis*

A (100/30) G (F!) ☀️☀️💧

In Frankreich immer noch beliebt in Quiches und Crêpes ist diese feine Spinatsorte, eine Kulturform der wilden Melde, die zudem weniger Oxalsäure enthält.

ATR11X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

Goldige Blätter leuchten an grauen Tagen

## GARTENMELDE, GOLDEN

*Atriplex hortensis*

A (130/30) G0 (F) ☀️☀️☀️😊

Bringen Sie Farbe in Ihren Gemüsegarten! Diese Sorte Gartenmelde ist genauso wüchsig wie die grüne und lässt Ihren Garten leuchten. Gartenmeldespinat schmeckt übrigens viel angenehmer als normaler Spinat.

ATR12X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

Essbare leuchtendviolette Blätter

## GARTENMELDE, VIOLETT

*Atriplex hortensis*

A (80/30) G0 (F) ☀️☀️💧

Essen oder anschauen? Irgendwann müssen Sie sich entscheiden. Denn die purpur-violetten Blätter sind eine echte Augenweide! In der Küche wie die normalen Gartenmelden zu gebrauchen. Junge Blätter sind klasse als essbare Deko.

ATR14X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Gartenmelde, violett

Bringt frische Farbe in Ihren Sommergarten

## GARTENMELDE, ROTBLÄTTRIG

*Atriplex hortensis* „Rubra“

A (100/30) G (F) ☀️☀️😊

Auch diese Sorte bringt Farbe in den Garten. Die Farbe verliert sich leider etwas beim Garen.

ATR13X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

Riesengewächs mit mild schmeckenden Blättern

## GLANZMELDE „FRIEDRICHSHOF“

*Atriplex sagittata* (*Atriplex nitens*)

A (300/50) G (F) ☀️☀️😊

Wir bekamen das erste Saatgut von einer begeisterten Kundin, die diese Auslese der wilden Glanzmelde seit Jahren in ihrem Garten anbaut. Diese Form wird größer als die wild wachsende und zeichnet sich besonders durch die fehlenden Bitterstoffe aus, wodurch man diese Melde überhaupt erst in die Kategorie „essbar“ einordnen kann. Nach ihren Angaben sind nur sehr wenige Exemplare bitter. In unserem Versuchsanbau haben wir dagegen keine einzige bitter schmeckende Pflanze gefunden (Ich habe sie alle durchprobiert..).

Als schnell wachsende, nährstoffhungrige Pflanze gibt es eine reiche Ernte der zarten, fleischigen Blätter auf reichhaltigem Boden. Je magerer der Boden, desto kleiner werden die Pflanzen - das gilt natürlich allgemein, doch bei dieser Pflanze sehen Sie förmlich, wie satt ihr Boden ist. Die Blätter können den ganzen Sommer hindurch frisch verwendet werden für Salate oder auch als Ersatz für gewöhnlichen Spinat. Sie sind wie Gartenmelde, aber etwas kerniger im Biss und haben einen ganz eigenen, angenehmen Geschmack. Die trockenen Samen hat man früher auch zu Mehl verarbeitet.

Die Glanzmelde sät sich bereitwillig selbst aus, wenn Sie einen Teil auswachsen lassen. Die Keimung erfolgt, wie so oft bei wenig domestizierten Pflanzen, sporadisch in Schüben über mehrere Monate. Die Wildform der Glanzmelde ist heimisch in Mittel- und Osteuropa bis ins mittlere Asien und gilt als wärmeliebend, salztolerant sowie als Stickstoffzeigerpflanze.

ATR19X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn

Gehaltvoller, tropischer Spinatbaum

## KATUK

*Sauropus androgynus*

P (250/40) FGM0WZ ☀️☀️☀️😊

[Spinatbusch, Süßblatt, Chang Kok, Sayor Manis, Tianluxiang]

Der Spinatbaum kommt aus Indonesien und Malaysia und ist dort, wie auch in anderen Teilen des tropischen Asiens äußerst beliebt. In einigen Gebieten ist es üblich eine essbare Hecke mit Katuk-Pflanzen anzulegen. Die Blätter sind sehr nahrhaft, können roh oder gekocht gegessen werden und haben einen vollen, nussigen Geschmack. Besonders lecker sind sie kurz in Öl angebraten. Durch den erhöhten Chlorophyllgehalt eignen sich die Blätter um andere Speisen grün zu färben. Sogar Kinder, die sonst alles verschmähen was „Spinat“ heißt, mögen Katuk! Bei stillenden Müttern erhöht es die Milchmenge. Für Vegetarier interessant: Katuk ist besonders reich an hochwertigem Eiweiß und blutbildend wirksam.

SAU30 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Katuk, Früchte

Rote Blätter sehen gut aus und sind essbar

## MUKUNU-WENNA, ROT

*Alternanthera sessilis*

P (20/60) GM0 ☀️☀️☀️😊

(Rotblättrige Form) Die jungen, vitaminreichen Blätter werden in Sri Lanka für Suppen, Salate, Curries und Sambals verwendet. Eine indische Zubereitung heißt Kola Kanda, besteht aus Reis, Kokos und verschiedenen Blattgemüsen und enthält unter anderem auch dieses Kraut. Mukunu-Wenna soll die drei Energien Vata, Pitta und Kapha ausgleichen und besonders gut auf die Augen wirken. In China zur Stärkung von Nieren und Blase. Die roten, länglichen Blätter sehen klasse aus in Kästen und Kübeln oder auch im Blumenbeet!

ALT22 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Im Gewächshaus ernten Sie das ganze Jahr

## WASSERSPINAT

*Ipomoea aquatica*

A (50/40) G (-) ☀️☀️😊

[Rau Muong] Vietnamesisches National-Gemüse. Die ansprechende Mischung aus knackigen Stielen und weichen Blättern macht es zu einem in Asien sehr beliebten Gemüse. Die sukkulenten Blätter werden entweder gekocht in Suppen oder gedünstet serviert. Erste Ernte möglich nach 30 Tagen unter tropischer Wärme. Leicht zu ziehen.

IP002X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn



Stamnagathi

*Angesagte Salatstaude aus Griechenland*

## STAMNAGATHI (ΣΤΑΜΝΑΓΚΑΘΙ) NEU

*Cichorium spinosum*

HP (30/25) OGM ■



Diese ausdauernde Wegwarte aus Griechenland ist hauptsächlich auf Kreta beheimatet, und dort so beliebt, dass die Wildbestände an vielen Orten bereits als geplündert gelten. Die Staude wird daher wohl neuerdings auch in vielen anderen Regionen Griechenlands kultiviert. Denn auch griechischen Köche die nicht von Kreta kommen, haben dieses herbe, wilde, noch nicht durchgezüchtete Kraut jetzt für sich entdeckt. Verwendet werden die jungen Blätter im Frühjahr. Dann blanchiert oder kurz gegart und abgekühlt als Salat mit Oliven, Tomaten und Schafkäse serviert.

Durch seine angenehmen Bitterstoffe gilt das Kraut als verdauungsförderndes Tonikum. Nach meinen Erfahrungen kann man auch im Spätherbst nochmals zarte Blätter ernten.

**CIC04 Pflanze € 4,25**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Stamnagathi, Blüte

*Kleines, bitteres Heilkraut mit schöner Blüte*

## TAUSENDGÜLDENKRAUT

*Centaurium erythraea*

HP/HBi (30/20) MO (F S)



Zierliche Schmuckstaude mit sattrosa Blüten. Tausend Gulden wert bei einem kranken Magen.

**CEN01X Saatgut € 5,10**

~ 1000 Korn

*Eine Glockenblume mit Ginseng-Wirkung*

## TANG-SHEN

*Codonopsis pilosula*

HP (30/30) GMOS (F S)



[Dong-Sen] In China ist die Wurzel so etwas wie Arme-Leute-Ginseng, weil er sich leichter ziehen lässt. Die zierliche Kletterpflanze verlangt Halbschatten für ihr Gedeihen. Die Wurzel wird bei Anämie, Müdigkeit, Appetitlosigkeit und Diabetes verordnet.

**COD01X Saatgut € 3,40**

~ 500 Korn



Weisse Taubnessel

*Brennt nicht und heilt trotzdem*

## WEISSE TAUBNESSEL

*Lamium album*

HP (60/30) BMO



Eine Nessel, die nicht brennt aber trotzdem eine starke Heilpflanze ist. Die Blätter in Form von Tee gelten als schleimhautschützend und adstringierend, was z.B. bei Durchfall sehr nützlich sein kann.

**LAM02x Saatgut € 3,40**

~ 50 Korn

**LAM02 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Einheimisches Heilkraut, leicht zu ziehen*

## ROTE TAUBNESSEL

*Lamium purpureum*

A (30/20) BMO (F)



Kleine, rosa blühende Heilpflanze mit purpur überlaufenen Blättern, verbreitet in ganz Europa. Nicht verwandt mit der Brennessel, sondern ein Lippenblütler. Das ganze Kraut ist wirksam bei Hämorrhoiden. Ein Tee bei Verkühlung wirkt auf die Nieren und schweißtreibend.

**LAM01X Saatgut € 3,40**

~ 150 Korn



Nesselkönig

*Essbare Schönheit für den Halbschatten*

## NESSELKÖNIG

*Lamium orvala*

HP (50/40) BOWG ■



[Riesen-Taubnessel] Die schöne Staude blüht mit großen, dunkelrosa Blüten, die essbar sind wie das zarte Laub. Wenn die Hummeln nicht schneller waren, kann man den reichlichen und süßen Nektar aus den Blüten schlürfen. Besonders Kinder sind davon begeistert.

**LAM03 Pflanze € 5,95**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Der echte Sweet-Tea aus China*

## CHINESISCHES SÜSSBLATT

*Rubus suavissimus (Rubus chingii var. suavissimus)*

HP (>200/50) WMOVTZ



[Chinesische Brombeere, Chinese Sweet Tea, Süßtee, Tian Cha, jap.: Tiencha] Süße Blätter ohne Kalorien! Frisch oder getrocknet verleihen sie Speisen und Getränken eine kalorienfreie Süße. Der Geschmack ist milder, runder, einfach angenehmer als andere Süßstoffe.

Für die Süßwirkung verantwortlich ist das Rubusosid, ein sehr ähnliches Glykosid wie es auch in Stevia vorkommt. Es ist zu bis zu 8% in den Blättern enthalten und ist etwa 300mal süßer als Zucker.

Rubus suavissimus ist in den Provinzen Guangxi und Guizhou zu Hause. Tian Cha wächst in den Bergen auf einer Höhe von 500 bis 1.000 Metern. „Chinese Sweet Tea“ hat in seiner Heimat Guangxi eine mehr als tausendjährige Tradition als tägliches Getränk. Die Blätter werden vom Frühjahr bis in den Herbst hinein gesammelt und in der Sonne oder im Ofen bei niedriger Temperatur getrocknet. In ganz China gilt Tian Cha als Gesundheitstee.



*Chinesisches Süßblatt, Blüte*

Inzwischen wird Tian Cha auch im Westen kommerziell genutzt. Man stellt einen süßen Extrakt aus den Blättern her, der zum Süßen von Gebäck, Schokolade oder Getränken verwendet wird.

Seit einigen Jahren werden in Deutschland die getrockneten Blätter besonders gern Kräutertees und Früchtetees zugegeben, um diesen einen angenehm süßen Geschmack zu verleihen. Schauen Sie doch demnächst einmal im Supermarkt auf die Zutatenliste.

Anders als europäische Brombeerarten enthält Rubus suavissimus nicht nur Süßstoffe sondern auch wesentlich mehr Triterpenglykoside, die für die gesundheitsfördernde, antioxidative Wirkung verantwortlich sein sollen. Medizinisch gesehen haben die Blätter ein sehr breites Anwendungsspektrum. Sie gelten als nierenstärkend, blutzuckersenkend, entzündungshemmend, antidiabetisch und sollen wirken gegen Fettleibigkeit, Verstopfung und Asthma. Und vor allem auch als Antiallergikum: Besonders die Japaner schätzen den Tee für seine gute Wirkung gegen Heuschnupfen.

In der Kosmetikherstellung nutzt man die beruhigende Wirkung auf die Haut - auch wenn die Blätter nur innerlich als Tee Anwendung findet, macht er die Haut schön glatt.



*Chinesisches Süßblatt, Frucht*

Tian Cha wird in unserer Gärtnerei ca. 3 Meter hoch. Wie alle Brombeerarten verträgt Tian Cha jederzeit einen starken Rückschnitt. Vom Wuchs her ist sie durchaus vergleichbar mit unseren heimischen Brombeeren, ist jedoch zierlicher im Blatt und im Wuchs. Als stark wachsendes Gehölz sollten Sie den Pflanzen vor allem bei Topfkultur regelmäßig eine Flüssigdüngung geben. Im Winter verliert Tian Cha die Blätter und treibt ab April wieder aus. Das chinesische Süßblatt gilt als winterhart bis -25°C.

**RUB12 Pflanze € 9,35**

*Lieferzeit: Mitte Mai-Oktober*



*Mutterpflanze*



Gelbe Taglilie

Taglilien werden in China seit Jahrtausenden als vielseitige Nutzpflanzen geschätzt. Blüten sind nahrhafte und schmackhafte Speise, Wurzeln und Rhizome finden in der Medizin Verwendung. Taglilien lieben feuchtere Plätze und lassen sich gut verwildern an entsprechenden Stellen im Garten.

*Gelb blühende, chinesische Wildform*  
**ZITRONEN-TAGLILIE** 🍯

*Hemerocallis citrina*

HP (100/20) BDGMOW☺



[Huang Hua Cai] Diese Art mit den zitronengelben Blüten ist in China weit verbreitet und wird besonders in der Provinz Hunan für die Ernte der essbaren Blütenknospen angebaut. Blüten und Knospen sowie junge Blätter enthalten viel Vitamin C. Große Mengen roher Blätter sollen halluzinogen wirken. Feiner radieschenartiger Geschmack.

**HEM01 Pflanze € 11,05**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Blütenknospen

*Ertragreiche Sorte aus Japan*

**GELBE TAGLILIE** 🍯

*Hemerocallis lilioasphodelus*

HP (80/20) BDGMOW☺



[Bei Huang Hua Cai, Hemerocallis flava] Die wahrscheinlich ertragreichste und kulinarisch bedeutungsvollste Art wird vor allem in Japan bevorzugt.

**HEM03 Pflanze € 11,05**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Taglilienknospen als Gemüse

*Das ist die Wahl für den kleinen Garten*

**ZWERG-TAGLILIE** 🍯

*Hemerocallis minor*

HP (40/20) BDGOW☺



[Xiao Huang Hua Cai] Eine kleinere Art mit schmalen grasartigen Blättern, die in China, Korea, der Mongolei und Sibirien wächst. In China werden die Blüten gedämpft und danach getrocknet unter dem Namen „Golden Needles“ in den Handel gebracht. In einigen Provinzen ein alltägliches Nahrungsmittel.

**HEM02 Pflanze € 9,35**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Rauchtabak

# Tabak

Tabak ist eine uralte Kulturpflanze der neuen Welt (Amerika). Sie ist ein Nachtschattengewächs, das zusammen mit der Kartoffel von Columbus 1492 nach Europa mitgenommen wurde. In Deutschland hat der Tabakanbau eine 400 Jahre alte Tradition. Das größte Anbaugebiet ist Baden-Württemberg. Die Wildformen enthalten übrigens nur Spuren von Nikotin. Also ist die Anreicherung von Nikotin in den Tabakpflanzen nur auf Züchtung zurückzuführen.

## Kräftige Sorte Rauchtabak RAUCHTABAK „BURLEY“

*Nicotiana tabacum*

A (120/40) AMORX (-)

Hinweis: giftig



Eine kräftig schmeckende, robuste Sorte. Wer zu faul ist, die Blätter zu fermentieren, kann einfach leicht eingetrocknete, alte braune Blätter, die noch ein bisschen Restfeuchte haben sollten, zerbröseln und in Zigarettenpapier drehen. In Deutschland sind nicht mehr als 100 Pflanzen im Garten anzubauen erlaubt.

NIC02X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

## Gelb blühende Giftpflanze BAUERNTABAK

*Nicotiana rustica*

A (120/40) AMORX (-)

Hinweis: giftig



[Aztekentabak] Gelbe Blüten. Robuste Art, glatte Blätter. Höchster Nikotingehalt von allen Tabaksorten; zum Rauchen daher zu herbe. Ein Tee aus den Blättern hat eine stark insektizide Wirkung. Vorsicht! Nikotin ist ein starkes Kontaktgift.

NIC01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Zigarre, Eigenbau

Duftpflanze für den Bauerngarten

## DUFTTABAK, WEISS BLÜHEND



*Nicotiana glauca*

A (90/30) DMOX (-)

Hinweis: giftig



[Flügeltabak] Ein besonders schöner Dufttabak, vom Wuchs und auch von den gleichmäßigen, nicht so sehr hängenden, weissen Blüten. Diese Art gehört traditionell auch in den Bauerngarten. Der Duft setzt bei diesem typischen Nachdufter am späten Morgen ein, und hält bis zum nächsten Morgen an.

NIC07X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

Große Blütenglocken duften abends

## BERGTABAK



*Nicotiana glauca*

P (150/40) DMOX (-)

Hinweis: giftig



[Wilder Tabak, Waldtabak] Weiße, hängende Trompetenblüten verströmen besonders nachts einen intensiven, fast betäubenden Duft. Zählt zu den Vorfahren unseres Rauchtabaks mit sehr hohem Nikotingehalt! Nebenbei bemerkt kann man aus Tabakblättern auch eine Spritzbrühe gegen Blattläuse herstellen. Der Bergtabak gilt als ausdauernde Staude, und kann an einem frostfreien Platz überwintert werden. Diese Art hat die wohl die größten Blüten und verträgt am meisten Schatten.

NIC09X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



Bergtabak

Aparte Blüten sind sehr ausdauernd

## DUFTTABAK „LIME GREEN“



*Nicotiana glauca* „Lime Green“

A (90/30) DMOX (-)

Hinweis: giftig



[Flügeltabak] Ein nachtduftender Tabak mit leuchtend gelbgrünen, großen Röhrenblüten. Eignet sich als Schnittblume und blüht sehr ausdauernd. Wenn Sie den Haupttrieb bei den noch jungen Pflanzen einkürzen, werden Sie mit noch zahlreicheren Blüten belohnt.

NIC06X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

Duftendes Farbenspiel

## DUFTTABAK „PERFUME MIX“



*Nicotiana x sanderae*

A (50/30) DMOX (-)

Hinweis: giftig



Dieser Nachtdufter öffnet seine großen Blütenglocken schon am späten Nachmittag, um mit seinem schweren, fast betäubenden Duft die sinnlichen Abendstunden einzuläuten. Eine Mischung verschiedenster von rosa, weißen und roten Blüten. Nicht so hoch wachsend, daher gut für Pflanzkästen geeignet.

NIC08X Saatgut € 5,10

~ 100 Korn



Teebaum

Die berühmte Heilpflanze aus Australien

## TEEBAUM

*Melaleuca alternifolia*

P (>200/50) DMOTVWZ (-)



[Australischer Teebaum] Das sogenannte Teebaumöl hat in den letzten Jahren eine solche Popularität erlangt, dass es sich fast erübrigt, etwas über die Anwendungen zu schreiben. Weniger bekannt sein dürfte, dass die eng umzäunten Plantagen streng bewacht werden und dass es verboten ist, Pflanzmaterial (Stecklinge, Pflanzen, Samen) mit nach draußen zu nehmen. Man kommt sich ein bisschen vor wie zurückversetzt ins Mittelalter, wo z.B. von Holländern ganze Gewürzinseln (Muskatnuss, Nelken, Pfeffer etc.) streng bewacht wurden, um sich das Monopol zu sichern und die Preise hochzutreiben. Nichtsdestotrotz eine wissenschaftlich erforschte, hochwirksame Heilpflanze. Die Heilanwendung des Öls und der Blätter gäben eine lange Liste. Hier nur einige: Gingivitis, Herpes, Verbrennungen, Candida, Warzen und andere Hautinfektionen. Allgemein gegen Viren, Bakterien, Pilze. Sehr hautverträglich. Die australischen Ureinwohner, die Aborigines, kennen die heilsame Wirkung der zerstoßenen Blätter bei Hautinfektionen schon seit Generationen. Der berühmte englische Entdecker Käpt'n James Cook braute einen aromatischen, erfrischenden Tee aus den Blättern. Immergrüner Strauch mit kleinen, festen grünen Blättern. Naturvorkommen in feuchten Sumpfgebieten Australiens! Leicht zu kultivierende, wüchsige Kübelpflanze.

MEL02 Pflanze\* € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

Für ungeduldige Naschkatzen

## ZWERG-TAMARILLO

*Cyphomandra abutiloides*

P (>200/50) GOZ



[Zwerg-Baumtomate, *Solanum abutiloides*] An diesem Strauch werden ungeduldige Gärtner ihre Freude haben und Kinder werden begeistert sein! Das Schlaraffenland ist gar nicht so weit weg wie man denken könnte. Die ersten Früchte sind uns schon Anfang August quasi 'in den Mund gewachsen'. Im Wuchs kann man die Pflanzen ein wenig mit der verwandten Andenbeere vergleichen, die ja auch schon ziemlich schnell wächst. Diese kleine Tamarillo aber wächst wie verrückt und braucht in einer warmen Umgebung sehr schnell einen neuen Topf. Wichtig ist bei beiden, dass sie keine Not leiden: Die Zwerg-Tamarillo mag es warm, feucht, sonnig und will auch öfters mal gedüngt werden, dann trägt sie auch genügend Früchte. Die leuchtend orangenen Beeren schmecken am besten, wenn sie so reif sind, dass sie kurz vorm Abfallen sind. Für mich haben sie einen herbsüßen Aprikosengeschmack. Ideal zur essbaren Garnierung von Süßspeisen oder Müsli. Der in Bolivien heimische Strauch ist kaum zu vergleichen mit der normalen Baumtomate, die viel schwerer zu ziehen ist. Die Früchte haben feine Härchen - daher wohl auch der Name „Brasilianischer Samtpfirsich“. Überwinterung sowohl kühl bei 5-10°C (dabei verliert er seine Blätter) als auch warm bei 15-20°C möglich. Neuere Forschungen zeigen, dass die ganze Pflanze, auch die Früchte, starke pilzhemmende Wirkung haben. Besonders auch gegen *Fusarium oxysporum*, ein Pilz, der im Garten immer wieder viel Unheil anrichtet. Vielleicht ist da ein neues biologisches Pilzmittel in Sicht? Man kann auf *Cyphomandra* unter anderem auch Auberginen veredeln.

CYP44 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Zwerg-Tamarillo

Frischer Blütenduft auch im Schatten

## TELLIMA

*Tellima grandiflora odorata*

HP (60/25) BDF0 (S F!)



[Falsche Alraunwurzel] Eine unscheinbare, wintergrüne Staude aus Nordamerika mit kleinen hellgelben Blüten. Sie gibt sich mit sehr schattigen Stellen zufrieden und macht erst auf sich aufmerksam, wenn der stark an Lilien erinnernde Duft im Frühling unsere Nase erreicht. Anspruchslose Staude.

TEL01X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

TEL01 Pflanze\* € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

Heimische Heil- und Nutzpflanze

## TEUFELSABBISS

*Succisa pratensis*

HP (60/30) GW0 (F)



Eine heimische, vorwiegend in anmoorigen Gegenden wachsende Staude, deren Name von den im Herbst wie abgebissen aussehenden Wurzeln herrührt. Die jungen Triebe gelten als essbar. Als Heilpflanze hatte der Teufelsabbiss einst Bedeutung wegen seiner blutreinigenden, wundheilenden Eigenschaften. Äußerlich wird er auch verwendet gegen Ekzeme und zur Linderung von Juckreiz. Im Garten ist der Teufelsabbiss eine sehr dauerhafte, robuste Staude, die durch ihre schönen rot bis lila Blüten auffällt.

SUC01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Trocknen

# Bleibende Blüten

Mit einer gewissen Vergänglichkeit im Zyklus der Jahreszeiten leben die Gärtnerslüüd Jahr für Jahr. Umso schöner, wenn sich manche Kräuter und Duftpflanzen durch Trocknung haltbar machen lassen und zu Dekorationszwecken einen ganz eigenen Charme entwickeln.

Wir haben uns dazu in dieser Saison besonders blühende Pflanzen vorgenommen und sie in verschiedenen Sträußen, Kränzen und in einem Bilderrahmen verewigt.

Am besten eignen sich dafür Pflanzen, die von sich aus bereits wenig Wasseranteil haben. Sie trocknen dann „formstabil“ ein und behalten dabei weitestgehend ihre Farben.

Auch in einem Dörrautomaten lassen sich gute Ergebnisse erzielen. Durch die gleichmäßige Luft- und Wärmezufuhr behalten die Pflanzen ihre Form noch etwas besser als an der Luft.

Man kann kleine Arrangements mit bereits getrockneten und frischen Pflanzen binden oder auch komplette Bouquets eintrocknen lassen.

#### Weidenkranz:

- Silber-Immortelle ANA30
- Russischer Salbei PER11/PER11X
- Goldbaldrian, gelb, PAT02/PAT02X

#### Drahtkranz:

- Tasmanischer Eukalyptus EUC08
- Meerfenichel-Schafgarbe ACH18
- Blauer Staudenlein LIN09/LIN09X

#### Bilderrahmen:

- Akelei AQU01/AQU01X
- Currystrauch HEL01/HEL01X

Ebenfalls/des Weiteren sind gut geeignet: Rosen, Weberkarde, Lavendel, Mutterkraut, Schafgarbe, Nigella, Zierlauch, Salbei, Rosmarin.

von **André Wieding und  
Saskia Hammerschmidt**



# Gewürztagetes



Gewürztagetes „Orange Gem“

Offengestanden bin ich noch nie ein Freund der so bekannten und beliebten Beet- und Balkonblume gewesen - bis ich die sogenannten Gewürztagetes entdeckte. Sie haben im Aroma nichts von dem penetranten Duft, der mir einst die Tagetesfamilie so unsympathisch machte. Statt dessen überraschen sie mit einem feinen Duft, der bei den meisten Gewürztagetes einen Citruscharakter hat. Einige eignen sich gut als Würzpflanze.

*Dunkelrote Blüten den ganzen Sommer*

## GEWÜRZTAGETES ROT BLÜHEND

*Tagetes tenuifolia*

A (30/25) DMOTWZ (-)

Wie die anderen Gewürztagetes; mit schönen roten Blüten.

TAG05X Saatgut € 2,55



~ 50 Korn

**WKK 33** *Lernen Sie die gesunde Art zu naschen*

## LAKRITZTAGETES

*Tagetes filifolia*

A/P (35/20) D0TWZ (-)

[Irish Lace Marigold] Bei Kindern besonders beliebt. Das feine, dillartige Laub dieser buschigen Pflanze hat ein intensives Lakritzaroma für süße wie salzige Speisen und Kräutertees. Lecker an Salaten. Erst ab Oktober zeigen sich die unscheinbaren weißen Blüten.

Sehr ergiebig zeigte sich die Lakritztagetes bei der Herstellung eines Kräuterlikörs: Nur wenige Zweige reichten, um dem Alkohol ein starkes Aroma zu geben. Dieser Likör passt hervorragend an Süßspeisen.

TAG09X Saatgut € 4,25

TAG09 Pflanze € 4,25



~ 10 Korn

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*



Lakritztagetes-Likör

*Die peruanische Würztagetes*

## CHINCHO

*Tagetes elliptica*

P (150/30) (-)DOWMT



[Peruanische Gewürztagetes, Chincho, Suyku] Manchmal kommen Pflanzen auf ungewöhnliche Weise zu uns. Eine Peruanerin, die schon länger hier in Deutschland lebt, hatte mich gebeten, diese Pflanze aus ihrer Heimat zu vermehren, damit wir dieses wichtige Würzkraut von den Anden einem größeren Kreis den in Deutschland lebenden Peruanern anbieten können. Chincho ist der kleine Bruder der mexikanischen Riesentagetes, hat aber ein feineres, milderes, fruchtig-harziges Aroma. Die Blätter würzen u.a. das typisch peruanische Gericht Panchamanca. Das ätherische Öl gilt als antibakteriell und antimykotisch wirksam. Diese ausdauernde Art mit gelben Blüten kann gut aus Stecklingen vermehrt werden.

TAG12 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Riesenwuchs, aber winzige Blüten*

## MEXIKANISCHE RIESENTAGETES

*Tagetes minuta*

A (350/100) DMOTWZ (-)



[Huacatay] Mit Abstand die größte Tagetes, die ich kenne. Der Name „minuta“, welcher soviel bedeutet wie „klein“, bezieht sich aber anscheinend auf die vielen gelben Blüten, die erst im November kommen. Fein geteiltes, dunkelgrünes Laub. Sehr wüchsig und unempfindlich. Wirkt gegen Bodennematoden. Würziges Zitrusaroma. In Mexiko für Suppen.

TAG02X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

*Unzählige leuchtend-gelbe Blüten*

## GEWÜRZTAGETES „LEMON GEM“

*Tagetes tenuifolia „Lemon Gem“*

A (35/25) DMOTWZ (-)



Wie „Orange Gem“, nur etwas mehr aufrecht und höher wachsend. Zitronengelbe Blüten.

TAG04X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Leuchtend orange Polster bis zum Frost*

## GEWÜRZTAGETES „ORANGE GEM“

*Tagetes tenuifolia „Orange Gem“*

A (30/25) DMOTWZ (-)



Leuchtend orange Blüten über farnartigem Laub - eine richtig hübsche Tagetes. Das Aroma der Blätter und Blüten entspricht weitgehend dem von Mandarinen- oder Tangerinenschale. Köstliches Gewürz an Salaten und vor allem in Süßspeisen und Fruchtpunsch, heißen Dessertsoßen mit Wein! Eine echte Gewürzneuentdeckung. Kompakter Wuchs.

TAG03X Saatgut\* € 2,55

~ 100 Korn

TAG03 Pflanze € 3,40

*Liefermonate: Mitte April-September*

Fruchtiger Sommerduft

## PASSIONSFRUCHT-TAGETES

*Tagetes lemmonii*

P (150/40) DOWTZ



Sofort ist man an den Duft reifer Passionsfrüchte erinnert, wenn man zart über die Blätter streicht oder der warme Sommerwind uns einen Duftschwall herüberweht. Es ist eine strauchig wachsende, ausdauernde Tagetes, die in Arizona und Mexiko wild wächst.

Ein frischer Zweig (nicht zuviel nehmen!) in einer Karaffe Wasser, plus einen Spritzer Zitronensaft ergibt ein erfrischendes Sommergetränk.

Wir haben eine Strauchtagetes mit dem selben botanischen Namen ebenfalls im Angebot, aber diese hier hat etwas breitere Blätter und eben einen anderen Duft. Vielleicht ist es eine Unterart. Die goldgelben Blüten zeigen sich erst ab Oktober.

**TAG13 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Passionsfrucht-Tagetes

WKK 33

Würztagetes mit sehr intensivem Aroma

## YAUHTLI

*Tagetes lucida*

HHP (100/35) DMORTWZ (-)



[Pericon; Winterestragon, Sweet Marigold] Aztekisches Würz- und Heilkraut (aztek.: yauhtli) mit vielfältigen Anwendungen: z.B. zur Verfeinerung eines kakaohaltigen Getränkes (aztek.: cacauatl) oder gegen Erkältungen, Koliken, Malaria und Schlangenbisse. Da das Kraut den Azteken sehr heilig war, wurde bei religiösen Riten das pulverisierte Kraut den Opfern ins Gesicht geblasen, bevor sie bei lebendigem Leib verbrannten. Das süße Aroma ist eine Mischung aus Anis und Waldmeister. Köstlich für Tee, vor allem, wenn das Kraut etwas angewelkt oder getrocknet ist. Zarte Triebspitzen können wie Estragon gebraucht werden. Schöne, leuchtend orange Blüten erscheinen relativ spät im Jahr, aufrechter Wuchs. Möglicherweise ist diese ausdauernde Tagetes in milden Regionen winterfest - sie hat hier Fröste von -8°C überstanden. An einem günstigen Platz soll sie bis -18°C aushalten. Neues Wachstum kommt aus dem Wurzelstock. Kann jederzeit, auch sehr tief, zurückgeschnitten werden, um zartes Laub zu ernten. In warmen Ländern, wo der französische Estragon nicht gedeiht, ist sie geschätzt als ähnlich schmeckender Ersatz, welcher auch im Winter verwendbar ist. In Mexiko auch für Tee. Unsere Pflanzen stammen aus einer vor Jahren von mir gemachten Aroma-Auslese mit - im Vergleich zu den meisten anderen Tagetes lucida, die im Handel sind - schmalere Blättern und weniger kompaktem Wuchs.

Kennen Sie Yauhtli-Gelée? - Denken Sie an grünen Wackelpudding mit Waldmeistergeschmack - aber das ganze hoch drei! Würde man Waldmeister statt Yauhtli verwenden, bräuchte man wesentlich größere Mengen. Außerdem ist Waldmeister nur in einer sehr begrenzten Zeit, kurz vor der Blüte, geeignet. Dieses süße Gelée von Wolfgang Pade wurde in einem gemeinsamen Kräuter-Kochkurs als letzter Gang serviert. Für mich war es das Highlight des ganzen Menüs.

**TAG01X Saatgut € 5,10**

~ 50 Korn

**TAG01 Pflanze\* [Auslese] € 5,95**

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Yauhtli

Nematodenkiller und Blütenwunder

## AUFRECHTE STUDENTENBLUME

*Tagetes erecta*

A (70/20) DBO



Die Studentenblume kommt ursprünglich aus Mexiko, und blüht unermüdlich vom Sommer bis in den späten Herbst mit orange-gelben Blüten. Nematoden verseuchte Böden werden wieder gesund, wo ihre Wurzeln in den Boden dringen. Dafür bedanken sich z.B. Tomatenpflanzen mit gesundem Wuchs und gutem Ertrag.

**TAG06x Saatgut € 1,70**

~ 200 Korn

Blüht im Herbst und Winter

## STRAUCH-TAGETES

*Tagetes lemmonii*

P (200/50) DMOTWZ



Eine feinblättrige, ausdauernde Tagetes, die im Herbst und Winter mit relativ großen, gelborangen Blüten blüht. Im Frühjahr nach frostfreier Überwinterung (...auch ohne Licht - verliert dann aber die Blätter) stark zurückschneiden; treibt gut wieder aus.

**TAG08 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Mitte April-Oktober

## Yauhtli-Gelée

Zutaten: 2 Hände voll leicht angewelkte Yauhtli-blätter, 6 Blatt Gelatine, in kaltem Wasser eingeweicht, Zucker und Zitronensaft nach Geschmack.

Zubereitung: Für das Yauhtli-Gelee Yauhtliblätter hacken, mit 0,5 l Wasser aufkochen, 30 Minuten ziehen lassen und abpassieren, die ausgelaugten Blätter entsorgen. Das „Tee-Wasser“ mit Zucker und Zitrone rund abschmecken. Etwas davon erwärmen und die ausgedrückte Gelatine darin auflösen. Mit dem restlichen Tee verrühren, und 2 Stunden durchkühlen lassen. In beliebige Formen schneiden, ausstechen oder durch die Kartoffelpresse drücken und in einen Spritzbeutel füllen.

Die grünen Früchte für deftige Salsa

## TOMATILLO

*Physalis ixocarpa*

A (60/40) GW (-)



Tomatillos werden in der mexikanischen Küche hauptsächlich in Salsa verwendet. Die mit Tomaten verwandten Pflanzen lassen sich ebenso wie diese leicht ziehen.

PHY11X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Tomatillos

Dekorative Sorte - schmeckt so gut wie die grüne

## TOMATILLO, VIOLETT

*Physalis ixocarpa*

A (60/30) GW (-)



Dekorative, relativ große violette Früchte - Verwendung wie die grüne Sorte.

PHY19X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn

Für die original Oaxaca-Salsa

## TOMATILLO, WILDFORM

*Physalis philadelphica* „Wild Oaxacan“

A (50/40) OWG (-)



Die eher kleinen, dafür aber zahlreichen Früchte dieser Wildform aus dem Süden Mexikos (Oaxaca) werden hauptsächlich für Salsa verwendet.

Tomatillos sind leicht zu ziehen, in etwa wie Tomaten, nur dass man sie nicht ausgeizen muss.

PHY10X Saatgut € 2,55

~ 30 Korn



Tomatillo

Vergessene Heil- und Tee pflanze der Mongolei

## SIBIRISCHER TEE

*Bergenia crassifolia*

HP (40/30) AJFM0VT (F)



[Badan, Badanov, Mongolischer Tee, Mongolische Bergenie, Altai-Tee, Chagirsky] Es sind die schwarzen, schon abgestorbenen Blätter, die man nach einem langen Winter unterm Schnee an der Pflanze findet, aus denen der leckere, berühmte Altai-Tee bereitet wird. Diese alten Blätter gelten als besonders wertvoll, sie enthalten weniger Gerbstoffe als die grünen Blätter. Der Tee heißt auch Chagirsky. Der Name kommt von der kleinen Stadt Chagir aus dem Altai. Er wird sowohl heiß als auch kalt getrunken, typisch ist die rotbraune Farbe. Das Getränk gilt als exzellenter Durstlöcher, soll stärkend wirken und die Müdigkeit vertreiben.



Sibirischer Tee

Sibirischer Tee ist nur einer von vielen Namen. Diese überaus robuste Staude ist auch verbreitet in der Mongolei, Nordwestchina, im Baikal-Gebiet und eben im Altai. Sie wächst dort in schattigen, feuchten Wäldern in Höhenlagen bis zu 2.000 Metern. Sibirischer Tee wird heutzutage in Sibirien, Polen und der Altai-Region angebaut. Als immergrüne, auch schön blühende Staude ist die Bergenie in vielen Zuchtformen in deutsche Gärten gekommen. Allein die Art *Bergenia crassifolia* wird zusätzlich zu ihrem Zierwert im Garten auch als Tee und medizinisch genutzt. Diese Wildform ist genauso einfach wie die Gartenbergenie zu ziehen. Die schönen tiefrosaroten Blüten erscheinen von März bis Mai. Sie lassen sich gut für Blumengestecke trocknen. Verwendet werden also einerseits die schwarzen, abgestorbenen Blätter als Haustee und allgemeines Kräftigungsmittel, andererseits aber auch die starken Rhizome. Diese stehen bei der medizinischen Anwendung mehr im Vordergrund. Sowohl Blätter als auch Rhizome gelten als Anti-Stress-Mittel. Besonders die Rhizome gelten als gefäßerweiternd wirksam und stärken die Kapillaren. Auch in der Antike galt der Tee schon als Stärkungsmittel für die Manneskraft. In Tibet heißt es auch „Super-Yang“. Das erklärt auch, warum sich hauptsächlich Männer für diesen Tee interessieren.

Hauptinhaltsstoffe sind Gerbstoffe, Polyphenole und Arbutin. Letzteres ist auch der Hauptwirkstoff in Bärentraubenblättern, deswegen wohl auch die Anwendung bei Harnwegsinfekten. Sonstige Wirkungen: entzündungshemmend, appetithemmend, antibakteriell, adstringierend, blutdrucksenkend, soll die Blutplättchen vor Verklumpung schützen. Äußerlich als Komresse zur Unterstützung der Wundheilung. Blätter wirken auch als Adaptogen. Volkstümliche Anwendung: in der russischen Medizin bei Diarrhoe und anderen Darmerkrankungen. Gegen Fieber, Tuberkulose, Lungenentzündung und Rheuma, als Färbemittel, bei Erkältungen, Kopfschmerzen, Gingivitis, gegen zu starke Regelblutungen.

BER22X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

BER22 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Seltenes Nachtschattengewächs*

## KÄRNTNER TOLLKRAUT

*Scopolia carniolica*

HP (50/30) AMX☉ (S!)

(Kärntner Tollkraut) In Mitteleuropa unter dem Namen Kärntner Tollkraut bekannt, aber auch weit verbreitet im Himalaja, China und Sibirien bis nach Japan. Die in allen Pflanzenteilen vorhandenen Tropan-Alkaloide sind giftig und typisch für Pflanzen aus der Familie der Nachtschattengewächse. In der chinesischen Medizin werden Wurzeln und Rhizome z.B. bei Durchfall, Magenbeschwerden und manisch-depressiven Verstimmungen verabreicht. Und in Kärnten? Dunkelviolette Glockenblüten im Frühjahr.

SC001X Saatgut € 5,10

Hinweis: giftig



~ 40 Korn



Tollkirsche, schwarzfrüchtig

*Hexenkraut aus Mitteleuropa*

## TOLLKIRSCH, SCHWARZFRÜCHTIG

*Atropa belladonna*

HP (150/50) AMOX (F S)

Hexenpflanze für Flugsalben, wie die Alraune. Die überhängenden Zweige mit schwarzen Beeren machen sie zu einer sehr zierenden Staude. Die Höhe von 1,9 m wird nur an einem günstigen Standort erreicht (feucht, stickstoffhaltig).

ATR01X Saatgut € 3,40

ATR01 Pflanze\* € 5,10

Hinweis: giftig



~ 200 Korn

Liefermonate: Ende März-Oktober



Tollkirsche, schwarzfrüchtig

*Die gelbe Sorte ist noch wüchsiger*

## TOLLKIRSCH, GELBFRÜCHTIG

*Atropa belladonna „Lutea“*

HP (120/50) ADMOX (F S)

Die gelbfrüchtige Sorte ist wüchsiger, keimt leichter und hat die gleichen Inhaltsstoffe. Wer hätte das gedacht: Im Herbst, wenn die Früchte eigentlich schon anfangen zu faulen und braune Stellen bekommen, zieht ein wundervoll süßer Duft nach Ambrosia (*Chenopodium botrys*) durch den Garten.

ATR02X Saatgut € 5,10

ATR02 Pflanze\* € 7,65

Hinweis: giftig



~ 100 Korn

Liefermonate: Ende März-Oktober



Tollkirsche, gelb

*Bedeutende Heilpflanze für viele Anwendungen*

## CHINESISCHER TRAGANT

*Astragalus membranaceus*

HP (90/30) JM☉ (F S)



[Huang-qi] Eines der bedeutendsten Heilkräuter Chinas. Die wörtliche Übersetzung „Gelber Führer“ deutet schon die große Bedeutung dieser Heilpflanze in der chinesischen Medizin an. Die gelbe Wurzel dient in erster Linie dazu, die Qi-(Chi-)Energie zu beleben und ist daraus folgernd gegen nahezu alle Beschwerden einsetzbar. Denn Qi ist die Lebenskraft und wenn diese angeregt wird - wie auch beim Ginseng - dann werden Selbstheilungskräfte mobilisiert und viele Krankheiten verschwinden von selbst. Trotzdem eine Aufzählung der wichtigsten traditionellen Anwendungen: bei chronischer Müdigkeit, Herzschwäche, Diabetes, Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Leber- und Nierenkrankheiten, Störungen des Hormonhaushaltes. Neuere Forschungen zeigen positive Wirkungen auf die Nebennierenrinde und auf das Immunsystem. Kleine, gelbe Blüten wie von einer Erbsenpflanze. Pflanzung in sandige, durchlässige, leicht alkalische Erde.

Enthält Astragaloside, die in den letzten Jahren dafür bekannt geworden sind, die Telomerase zu aktivieren und damit den Alterungsprozess zu verlangsamen.

AST11X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Chinesischer Tragant

# Thymian

Klein aber würzig. Beim Trocknen verstärkt sich das Aroma sogar noch. Lassen Sie ganze Zweige im Schatten verdorren. Dann die winzigen Blättchen direkt überm Risotto zerbröseln! So bleibt der Geschmack hundertprozentig erhalten.

In England soll es eine Gärtnerei gegeben haben, die ihr ganzes Sortiment einzig und allein mit hunderten von Thymianarten ausfüllte. Es gibt also sehr viele Arten. Meist sind es niedrige Kleinsträucher mit winzigen Blättern. Sie wachsen gern auf kalkigem, lockerem Boden und sollten etwa alle 3 Jahre verpflanzt und etwas tiefer gesetzt werden.

Auch bei den Thymianarten gibt es - genauso wie bei Salbei, Minze oder Basilikum - große Aromainterschiede. Sie sind nicht als Zimmerpflanzen geeignet. Tropische Thymiane sind dafür besser geeignet.



# Gartenthymian

[Thymus vulgaris] Der bekannte Thymian kommt aus kühlen, montanen Regionen des Mittelmeerraumes. Würziges, im Sommer oft zu intensives Aroma. Gartenthymiane sind (bis auf den Silberthymian, der das ganze Jahr über mild ist) deshalb vorzugsweise in den kühlen Jahreszeiten, also von Herbst bis zum Frühjahr in der Küche zu verwenden.

*Großblättrige Art mit gutem Aroma*

## DEUTSCHER THYMIAN

*Thymus vulgaris*

HP (30/30) BDMOTW (F)



Natürlich kommt dieser Thymian ursprünglich nicht aus Deutschland, sondern dem Mittelmeerraum. International wird er aber so genannt.

THY01X Saatgut € 1,70

~ 200 Korn

*Milde Sorte mit großen Blättern*

## ENGLISCHER THYMIAN

*Thymus x „Broadleaf English“*

HP (30/30) BDMTW



Bekommt im Sommer nicht diesen harzigen Beigeschmack wie deutscher Thymian. Daher klares Thymianaroma. Dunkelgrüne, ovale Blätter. Sehr wüchsig. Wird nur vegetativ vermehrt.

THY21 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Weißer Polster mit winzigen Blättchen*

## KUGELTHYMIAN, WEISS BLÜHEND

*Thymus vulgaris var.*

HP (30/25) BDMORTW



Bildet sehr rundliche Büsche mit winzig kleinen Blättern, gefolgt von weißen Blüten. Während viele Thymiane, wenn sie von innen verkahlen, sich manchmal nicht mehr regenerieren, schließen sich bei dieser Sorte die z.B. durch Winterausfälle entstehenden Löcher wie von selbst. Daher auch gut für eine niedrige, ornamentale Kräuterhecke zu gebrauchen. Sehr kompakte Sorte.

THY33 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mai-Oktober

*Würziger Küchenthyman*

## SPANISCHER STRAUCHTHYMIAN

*Thymus x faustinoi*

HP (30/30) BDMORTW



Eine natürliche Hybride, die in Spanien in der Region Murcia gefunden wurde, mit würzigem, mehr auf der harzigen Seite liegendem Thymianaroma. Sehr dichtlaubig und gleichmäßig wachsend. Nicht nur fürs Beet, sondern auch gut für die Topfkultur geeignet.

Botaniker sagen, er sei eine Kreuzung von Thymus granatensis ssp. micranthus mit Thymus mastichina.

THY64 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Mit weißgrün panaschierten Blättern*

## SILBERTHYMIAN

*Thymus vulgaris „Argenteus“*

HP (30/30) BDMOTW



Die weißbuntblättrige Form vom englischen Thymian mit den gleichen Eigenschaften, mit mehr Zierwert.

THY02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Der französische duftende Teppichthymian*

## THYMIAN „GIANT PALE LAYE“

*Thymus „Giant Pale Laye“*

HP (25/50) DBOWMT



Ja, es ist vermutlich der größte Thymian. Wenn man die Breite nimmt. Dann kann er nach ein paar Jahren einen Flecken Garten mit 1,40 Metern Durchmesser bedecken! In meinem Garten hat eine einzelne Pflanze in einem halben Jahr 80 cm geschafft. Und noch etwas ist ungewöhnlich, zumindest für einen Thymian: Er kommt sogar auf schweren Böden zurecht.



Ein Thymian mit dem klassischen Aroma für die Küche, der aber auch gut für die Anlage eines Duftstrassens zu gebrauchen ist. In großen Töpfen kommt er durch seine lang herabhängenden Zweige optisch sehr zur Geltung. Zusammen mit höher wachsenden Kübelpflanzen macht er sich gut als anspruchsloser Bodendecker.

Dieser außergewöhnliche Thymian stammt vom Thymianzüchter Patrice Esteban aus der französischen Gärtnerei „Aromaticulture“.

THY65 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Thymian „Giant Pale Laye“

# Orangenthymian

*Wüchsig, graulaubig, hervorragendes Aroma*

## ORANGENTHYMIAN, AUFRECHT

*Thymus fragrantissimus*

HP (30/30) BDMORTW⌘ (-)



Gibt einen köstlich fruchtig schmeckenden Tee. Als Gewürz vorwiegend für Süßspeisen. Graue, nadelartige Blätter - wie französischer Thymian, aber robuster und viel winterhärter als dieser (...ist evtl. eine Unterart des franz. Thymians...). Kompakter Wuchs. Hübsche rosa Blüten im Frühjahr. Das fruchtige, balsamische Aroma ist sehr intensiv.

THY10 Pflanze\* € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Thymian „Orangenteppich“

*Fruchtiges Aroma, gut zum Trocknen geeignet*

## THYMIAN „FLEUR DE PROVENCE“

*Thymus vulgaris ssp.*

HP (40/30) BDMORTW



Ein Orangenthymian mit längeren Zweigen, evtl. besser zum Bündeln geeignet. Starkes, fruchtiges Aroma.

THY25 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Duftende Thymianteppe für den Garten*

## THYMIAN „ORANGENTEPPICH“

*Thymus x pulegioides*

HP (10/25) BDOT



Wundervoll orangefruchtiges Aroma, kriechender, starker Wuchs, geeignet für duftende Polster.

THY42 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Französischer Thymian „Fragrance d'été“



Zwerg-Thymian

*Thymian mit höchstem Thymolgehalt*

## SCHWEIZER THYMIAN „VARICO 3“

*Thymus vulgaris „Varico 3“*

HP (30/30) BDMOTW



Ganz neue Schweizer Züchtung mit dem allerhöchsten Gehalt an Thymol. Thymol ist der Hauptbestandteil im ätherischen Öl von Thymian und hat den charakteristischen Thymianduft. Die Pflanzen zeichnen sich außerdem aus durch eine große Einheitlichkeit, aufrechten Wuchs, beste Frosthärte. Im Vergleich zu Varico 2 noch höherer Gehalt an Thymol (enthält mehr als 5% ätherisches Öl in frischem Erntegut!). Der Züchter hat Antrag auf Sortenschutz gestellt.

THY38 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Kompakte Sorte für alle Gelegenheiten*

## ZWERG-THYMIAN

*Thymus vulgaris „Compactus“*

HP (25/20) BDMOTW⌘



Einer der besten, ertragreichsten Thymiane für den Kräutergarten! Buschige, kompakte, aufrecht wachsende Sorte, die niedriger bleibt und daher weniger nach Rückschnitt verlangt. Wurde in einem niederländischen Kloster entdeckt. Nur stecklingsvermehrbar! Daher auch hervorragend für niedrige Duffhecken. Ernten Sie viele Blätter auf kleinstem Raum - ideal für Balkonkästen oder sonstige räumlich begrenzte Orte. Gutes Thymianaroma. Sogar für die Kultur auf dem Fensterbrett geeignet. Lässt sich aber auch bei Frost ernten.

THY27 Pflanze € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Der Duft des Sommers liegt in der Luft*

## FRANZÖSISCHER THYMIAN „FRAGRANCE D'ÉTÉ“

*Thymus „Fragrance d'été“*

HP (40/30) BDMORTW ⌘



Kompakte und wüchsige Sorte mit dem typischen süßen und blumigen Thymianduft wie er in der Haute Cuisine geschätzt wird. Eine Auslese vom französischen Thymianzüchter Patrice Esteban.

THY60 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Kriechender Zitronenthymian,  
als Duftrasen*




# Zitronenthymian

Inzwischen gibt es eine Reihe Zuchtformen von kriechenden Zitronenthymianen, die hervorragend für Duftrasen sind. Angenehmer für Erntezwecke sind dagegen die aufrecht wachsenden. Alle Arten ergeben einen ausgezeichneten Kräutertee. Als Gewürz sind sie mild und haben eine ganz eigene Zitronennote.

*Ideal für Duftrasen, stärkstes Zitronenaroma*

## ZITRONENTHYMIAN, KRIECHEND

*Thymus herba-barona v. citriodorus*

HP (10/35) BDMTW   

Das zitronenduftende Pendant zum weiter unten beschriebenen Kümmelthymian. Winzige, spitzovale Blätter mit intensivstem Zitronenduft. Nicht so blühfreudig wie andere Thymiane, aber sehr wüchsig. Bildet schöne Matten, die sich mit der Zeit immer mehr ausbreiten. Wegen der Wüchsigkeit, dem flachen Wuchs und vor allem den drahtigen, sehr trittfesten Zweigen die beste Sorte für einen Duftrasen!



THY12 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60 - ab 20 Stück € 4,10)

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Zitronenduftende Blätter*

## ZITRONENTHYMIAN, GELBBUNT

*Thymus x citriodorus „Aureus“*

HP (30/35) DMOTW  

Einzige aufrecht wachsende Form von goldbuntem Zitronenthymian. Der weißbunte Zitronenthymian ging ursprünglich als Sport (=natürliche genetische Mutation) aus dieser Sorte hervor. Süßes Zitronenaroma.



THY18 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Für Auge und Nase gleichermaßen*

## ZITRONENTHYMIAN, WEISSBUNT

*Thymus citriodorus „Variegatus“*

HP (30/35) DMTW  

Die weißgrüne Form. Ebenfalls aufrechter Wuchs. Wurde in einer amerikanischen Kräutergärtnerei gezüchtet. Alle weißbunten Formen haben übrigens einen höheren Lichtbedarf als die einfach grünen Kräuter.




THY09 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Runde Blätter mit feinem Aroma für die Küche*

## ZITRONENTHYMIAN, GRÜN

*Thymus citriodorus*

HP (30/35) BDMTWZ   

Aufrechter Habitus. Dunkelgrüne Blätter, rosa Blüten im späten Frühjahr. Der wüchsigste unter den Zitronenthymianen. Verträgt Schatten besser als andere Thymiane.

THY08 Pflanze € 4,25




*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Schnell wachsende, leuchtende Polster*

## ZITRONENTHYMIAN

### „GOLDEN DWARF“

*Thymus citriodorus „G.D.“*

HP (10/20) BDMOTW   

Polsterbildender, stark zitronig duftender Thymian mit leuchtend gelbgrünem Laub.

THY32 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Üppig blühender Zitronenteppich*

## ZITRONENQUENDEL, MAGENTA

*Thymus „Ruby Glow“*

HP (10/30) BDMOTW   

Blüht magenta bis dunkelrosa. Ich habe bisher noch keinen kriechenden Thymian in einer so kräftigen Farbe blühen sehen! Aroma wie „Zitronenthymian, grün“.




THY22 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Die Blätter schmecken köstlich nach Kümmel*

## KÜMMEALTHYMIAN

*Thymus herba-barona*

HP (15/25) BDMOTW   

Kriechende oder in Töpfen auch überhängende Thymianart aus Sardinien und Korsika. Blühfreudig. Das würzige Aroma liegt zwischen Kümmel, Thymian und Kreuzkümmel. In England traditionell als Fleischgewürz. Probieren Sie ein paar Blätter einfach auf Käse- oder Wurstbrot - köstlich!

THY11 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Zitronenthymian, kriechend*



WKK  
33

*Gourmet-Köche werden begeistert sein*

## ITALIENISCHER OREGANOTHYMIAN

*Thymus species*

HP (30/30) BD0WZ



Wird in der Küche wie Oregano verwendet. Wahrhaft köstlich ist das samtige, trotzdem kräftige Aroma, welches mich immer wieder an dampfende Spaghetti mit Parmesan denken lässt. Es entwickelt sich unbeeinflusst von der Jahreszeit. Eine Würzpflanze erster Güte! Für Suppen, Pizza und Spaghettisoßen. Dieser Thymian ist außerdem wie geschaffen für die Verwendung in weißen Soßen. Wird manchmal auch einfach nur „Italienischer Oregano“ genannt. Das Aussehen: Wie deutscher Thymian, aber graulaubig. Während die meisten anderen Thymiane sich mit magerer Erde zufrieden geben, benötigt dieser eine wirklich gute Erde und einen warmen Standort zur vollen Entwicklung. Empfehlenswert.

THY19 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Italienischer Oreganothymian

*Dekorativ herabhängend und äußerst wüchsig*

## KASKADENTHYMIAN, AROMATISCH

*Thymus longicaulis ssp. odoratus*

HP (10/20) BDM0TW◆



Dieser robuste, kriechende Thymian hat mich besonders beeindruckt durch sein enormes Wachstum, mit dem die meisten anderen Thymiane nicht mithalten können. Dadurch eignet er sich besonders für Trockenmauern und Kübel, aus denen er schon in einer Saison lang herunterwachsen kann. Eine Auslese mit würzgeigneten, aromatischen Blättern. Wegen des speziellen Aromas wird er auch gerne Steinpilz-Thymian genannt.

THY34 Pflanze € 4,25

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

WKK  
33

*Stärkstes Citrusaroma unter den aufrechten Sorten*

## PIEMONTESISCHER LIMONENTHYMIAN

*Thymus species*

HP (30/30) DBWMT0



Wenn man nicht die Nase hineinstecken würde, so würde man glauben, es sei einer dieser typischen, feinlaubigen französischen Thymiane! Unter allen citrusduftenden Thymianarten, die mir in den letzten Jahren unter die Nase gekommen sind, sticht dieser ganz besonders hervor. Er hat ein sehr intensives, scharfes Zitrusaroma, wie Limonenschale; und er wächst schön drahtig aufrecht, was für die Ernte von Vorteil ist. Einerseits werden also bei einem Platzregen nicht alle Blätter in Mitleidenschaft gezogen, andererseits lassen sich tatsächlich ganze Zweige ernten und zu dekorativen Büscheln für die Küche trocknen. Kulinarisch ein Highlight unter den Thymianen!

THY28 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Würzsensation aus Spanien*

## PEBRELLA, PFEFFER-THYMIAN

*Thymus piperella*

HP (25/30) DBOWMT■



[Oliventhymian] Wer würzigen Thymian liebt, wird von Pebrella begeistert sein. Die vollendete Aromakomposition verbindet Thymian-, Oregano-, und Bohnenkrautnoten zu einem ganzen Blumenstrauß für den Gaumen.

Als botanisch eigene Art ist dieser kulinarische Thymian aus Spanien an der Ostküste zwischen Valencia und Alicante beheimatet. Hier werden die würzstarken Blätter verwendet für Paella, Gazpacho Manchego, Eintopf, Salat, Soße und zum Marinieren von Oliven. Weil es gut zu Wild passt heißt es dort auch „Jägergewürz“.

Aber es ist auch ein purer Genuss, einfach ein paar Blättchen aufs Käsebrot oder aufs Rührei gestreut!

Der kleine Strauch liebt ein sonnigen Platz und kalkhaltige Erde. Viele Thymian-Arten aus Spanien sind bei uns winterhart. Ob Pebrella auch dazu gehört, wird sich zeigen.

THY31 Pflanze € 5,95

*Liefermonate: Mai-Oktober*

*Der wild wachsende Thymian, breitet sich gerne aus*

## QUENDEL

*Thymus serpyllum*

HP (10/30) BDOMT♦ (F)



[Sandthymian, Wiesenthymian] Kriechender, Matten bildender Thymian. Wächst in vielen Gegenden Süddeutschlands wild auf Bergwiesen. Rosa Blüten. Sämlinge differieren stark im Aroma. Neben anderen Duftnoten fand ich folgende: Rose, Muskat, Zitrone, Gartenthymian. Der Tee schmeckt mild aromatisch und hat stärkende Wirkung.

THY06X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

THY06 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Typisch englischer Earl-Grey-Duft*

## BERGAMOTTE-THYMIAN

*Thymus chamaedrys*

HP (10/25) BDMOT



Kriechender Thymian mit herb-fruchtigem Earl-Grey-Tee-Aroma. Gibt Kräutertees die typische englische Note. Sehr robust und wüchsig.

THY44 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Großer Thymian mit ganz eigenem Aroma*

## SPANISCHER WINTERTHYMIAN

*Thymus hyemalis*

HP (40/30) DBOWMT (-)



[Tomillo de invierno] „Winterthymian“ heißt hier, dass dieser Thymian sogar im Winter blüht, sofern das Wetter es zulässt. Das Aroma: wie eine Mischung von normalem Thymian und Zitronenschale. Er wächst in den Bergen im Südosten Spaniens, und wird wie viele andere Arten zum Würzen verwendet. Es wird auch ein ätherisches Öl aus den Blättern mit dem Namen „Spanisches Verbenaöl“ gewonnen. Es gilt als eine mildere Variante mit ganz eigenem Duft und soll deswegen besonders bei Kindern und älteren Menschen in der Aromatherapie zur Anwendung kommen.

In Spanien wird dieser stattliche Thymian mit rosa Blüten auch wild gesammelt und gerne zum Würzen von Geflügel genommen.

THY13X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn



Pebrella, Pfeffer-Thymian

*Wächst schnell für die reiche Sommerernte*

## SOMMERTHYMIAN

*Thymus vulgaris*

HP (50/25) DBOWMT (F)



Was den Sommerthymian unterscheidet vom üblichen Thymian, ist, dass er im Sommer viel schneller wächst, mehr Ertrag bringt und dann für den Winter geerntet werden sollte. Dabei ist er auch sehr aromatisch. Will man allerdings im Winter öfter Thymianzweige direkt frisch aus dem Garten ernten, dann ist dafür besser der deutsche Thymian geeignet, weil er viel dichter mit Blättern besetzte Zweige hat.

Manchmal wird der Sommerthymian auch als „einjährig“ bezeichnet, doch das stimmt nicht, er ist genauso ausdauernd wie andere Thymiane. Weil er etwas kälteempfindlicher ist, sollte er im Garten einen geschützten Platz bekommen, damit er sicher über den Winter kommt.

THY15X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

*Majestätische Blütenpracht*

## SPANISCHER KÖNIGSTHYMIAN

*Thymus longiflorus*

HP (30/25) DBOWMT (-)



[Tomillo real, langblütiger Thymian] Man weiß ja, daß Thymiane hauptsächlich in der Mittelmeerregion verbreitet sind. Aber das Epizentrum der Thymianwelt in Bezug auf genetische Vielfalt liegt im östlichen Teil Spaniens, dort wo dieser stolze Würzthymian herkommt.

Auf Spanisch heißt er „Tomillo real“ was sich übersetzt in „Königlicher Thymian“ oder eben „Königsthyman“. Und diesen Namen trägt er zu Recht. Denn die wunderschönen, langröhriigen Blüten geben dem kleinen Strauch von den Bergen Andalusiens im Hochsommer eine sehr ausdrucksvolle Erscheinung. In der Blüte ist er wahrscheinlich einer der hübschesten Thymiane überhaupt.

In Spanien wird der Königsthyman als starkes Würzkräut, aber auch als Heilpflanze geschätzt und wild gesammelt.

Schön, dass er auch in Deutschland winterhart ist. Wichtig aber ist ein guter Wasserabzug, also gut wasserdurchlässige Erde und ein vollsonniger Standort. Sicherheitshalber können Sie ihm auch einen kleinen „Thron“ bauen, indem Sie die Pflanze auf einen etwa 10 cm hohen kleinen Hügel setzen. Abgesehen vom besseren Wasserabfluss: Wäre das nicht angemessen für eine königliche Erscheinung?

Darf ich Ihnen was verraten? Der deutsche Name „Königsthyman“ ist ein bisschen meine Erfindung. Wörtlich übersetzt ist es ja auch richtig. Ich fand den Namen „Langblütiger Thymian“ einfach etwas langweilig, nicht dem Wesen dieser Majestät entsprechend. (Diesen letzteren Namen hat sich wahrscheinlich ein Botaniker ausgedacht.)

THY24X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Ingwer-Thymian

*Würziger Ingwer-Zitronen-Geschmack*

## INGWERTHYMIAN

*Thymus Hybride „Ginger“*

HP (20/25) BDWMOT



Wie Zitronen mit Ingwer duftet er, dabei hinterlässt er einen angenehm scharfen Geschmack auf der Zunge. Das ungewöhnliche Ingweraroma dieses Thymians zeigt sich aber erst richtig, wenn man damit kocht. Im Wuchs kompakter und drahtiger als Zitronenthymian, aber dennoch etwas flacher, breitrund wachsend. Macht sich wirklich gut in Kübeln und Töpfen. Er kann in der Küche auch gut den Zitronenthymian ersetzen. Vermutlich eine natürliche Kreuzung von kriechendem Zitronenthymian mit Orangenthyman.

THY04 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Vom Thymianzüchter Michael Camphausen

## AKAZIENTHYMIAN 🍊 🌲

*Thymus „Akazienthymian“*

HP (25/25) RDBOWMT



Harzig und fruchtig lässt sich das sehr eigenständige Aroma dieses feinblättrigen Thymians beschreiben. Durch das dichte Laub und die robusten Zweige ist er gut für Duftrasen verwendbar. Probieren Sie diesen Thymian auch als Tee, an Süßspeisen oder salzigen Gerichten.

THY48 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: Ende März-Oktober*

Ein Räucherthymian aus Spanien

## MASTIX-THYMIAN 🌲

*Thymus mastichina*

HP (30/25) BDMORTWZ (-)



Ein ziemlich weißblaubiger Thymian aus Spanien und Marokko mit flaumigen, weißen, relativ großen Blüten und dem Aroma vom Harz der Mastixpistazie (*Pistacia lentiscus*). Mastix ist wichtiger Bestandteil in ägyptischem Räucherwerk. Ist dieser Thymian vielleicht ein Räucherthymian? In Spanien auch als Gewürz.

THY29X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

THY29 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: April-Oktober*



Mastix-Thymian

Einzigartiges, harziges Aroma

## PINIENDUFT-THYMIAN 🌲 🌲

*Thymus vulgaris „Pinewood“*

HP (15/20) DBOWRMTZ ♦



Herrlich harzig duftende, klebrige Blätter laden ein zum Experimentieren in der Küche. Der dunkle, erdige Duft erinnert nicht nur an Kiefernadeln, sondern hat auch Ähnlichkeit mit Rosmarin. Sein kräftiger Geschmack passt gut an Gegrilltem und Gebratenem und verfeinert herzhaftes Saucen. Diese kriechende und in Töpfen überhängende Sorte wurde 1982 von der Kräuterkennerin und Thymianzüchterin Harriet Flannery entdeckt.

THY45 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: Ende März-Oktober*

Robuste Sorte mit harzigem Aroma

## LAVENDELTHYMIAN 🌲 🌲

*Thymus thracicus*

HHP (20/30) BDORWZ ♦



Harziges Aroma zwischen Rosmarin und Lavendel. Dunkelgrüne, kleine Blätter. Sehr pikantes Aroma lädt zum Experimentieren ein. Kiefernadelduft in der kalten Jahreszeit.

THY14 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

Tee- und Würzthymian der Extraklasse

## EARL-GREY-THYMIAN 🍊

*Thymus chamaedrys*

HP (20/20) DBOWMT ♦



Im Vergleich zum Bergamotte-Thymian erleben wir hier eine Steigerung des delikaten Bergamott-Aromas, für das der Earl-Grey-Tee so berühmt wurde. Das Aroma ist noch stärker, schärfer und unglaublich erfrischend. Probieren Sie doch mal einen Kräuter-Earl-Grey-Tee mit Zweigen dieser Sorte und fermentierten Brombeerblättern! Der Earl-Grey-Thymian ist ein halbkriechende Sorte mit schmalen, kleinen Blättern. Im Winter verfärben sich die Blätter in einen schönen Bronzeton.

THY46 Pflanze € 5,10 *Liefermonate: Ende März-Oktober*

Interessantes Aroma, wärmeliebend

## PORTUGIESISCHER THYMIAN 🌲 🌲

*Thymus carnosus*

HP (30/25) DBOWMT (-)



Carnosus = Fleischiger Thymian; wegen seiner dicken, ergiebigen Blätter. Diese auch in Andalusien zu findende Art hat ein ausgezeichnetes, harzig-würziges Aroma. Eignet sich wegen des kompakten Wuchses und der Wärmeverträglichkeit für Wintergarten und Gewächshaus. Weiße Blüten im Mai an sehr aufrecht wachsenden Zweigen.

THY30X Saatgut € 2,55

~ 50 Korn

Ein heimischer Thymian aus bergigen Gefilden

## FELDTHYMIAN 🌲

*Thymus pulegioides*

HP (20/30) DBWMOT (F)



[Arznei-Quendel] Das ist ein besonders medizinisch wertvoller Quendel. Er wird wie der normale Thymian (*Thymus vulgare*) eingesetzt. Wächst am liebsten auf kalkarmem Boden, verbreitet ist er eher in höheren Lagen, im Tiefland findet man ihn kaum.

THY05X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn



Pinienduft-Thymian



# Was sind Chemotypen?

Thymian ist nicht gleich Thymian. Um die verschiedenen Dufttypen zu unterscheiden, werden verschiedene Herkünfte, die eine unterschiedliche Zusammensetzung der ätherischen Öle aufweisen, vor allem wenn es um Aromaöle geht, als Chemotypen (CT) klassifiziert. Natürlicherweise enthalten alle Thymianarten eine Vielzahl von ätherischen Ölen. Der Chemotyp bedeutet, daß eine Substanz eben überwiegt. Daraus hergestellte Destillate werden speziell in der Aromatherapie verwendet, wo sie ganz unterschiedliche Wirkungen erzielen. Das Thymiankraut selbst, ob frisch oder getrocknet, kann dabei genauso aromatherapeutisch angewendet werden.

Als Würzkräuter können diese speziellen Thymiane Ihren Kochkreationen neue Nuancen und Geschmacksrichtungen beibringen. Teeaufgüsse sind eine andere Möglichkeit diese Aromen zu genießen.

Alle drei hier angebotenen Thymiane sind keine Sorten, sondern ursprünglich aus Frankreich stammende Wildtypen, die gärtnerisch durch Stecklinge weitervermehrt wurden.

*Substanreicher, mild zitronig duftender Strauch*

## THYMIAN „LINALOOL“

*Thymus vulgaris CT Linalool*

HP (35/30) DBOWMT



Ein sehr dicht wachsendes, knorrig-buschiges Sträuchlein mit dunkelgrünem Laub. Das zitronige Aroma ist milder und komplexer als wir das sonst kennen vom Zitronenthymian. In der Natur wächst diese Form auch in weniger trockenen Lagen.

Das ätherische Öl vom Chemotyp Linalool ist mild und hautverträglich, wie auch das von den anderen hier angebotenen Chemotypen. Es gilt als vitalisierend, hilfreich bei Erschöpfung und Konzentrationsproblemen. Wirkt auch immunstärkend.

THY40 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Rosenduftthymian

## Rosenduftthymian

*Ein neues Gewürz - der nach Rosen duftende Thymian*

### ROSENDUFTTHYMIAN

*Thymus species*

HP (25/20) DBMWTO ♦



Jahrelang waren wir auf der Suche nach einem echt nach Rose duftenden Thymian, jetzt haben wir ihn gefunden. Silbrig behaarte, längliche, türkisgrüne Blätter lassen Bilder von duftenden Damaszener-Rosen aufsteigen. Der ausgesprochen süße Rosenduft ist bei diesem Thymian sehr deutlich. Wie kommt es, dass ein Thymian nach Rose duftet? Es sind einige wesentliche Bestandteile, die unsere Nase als typisch für den Rosenduft wahrnimmt. In erster Linie ist es das Geraniol, welches in vielen Lippenblütlern, so auch im Thymian vorkommt, aber generell eben nur eine untergeordnete Rolle einnimmt. Bei den meisten Thymianarten überwiegen eben andere Duftbestandteile.

Wir legen Ihnen diesen Thymian mit dem unvergleichlich warmen Aroma ganz besonders ans Herz. Probieren Sie damit neue Gerichte in der Küche! Rosenaroma passt ja zu vielen kulinarischen Kreationen. Verwenden Sie Rosenduftthymian überall dort, wo Rosenwasser gefragt wäre. Der Geschmack von Rosenblüten passt wirklich zu vielen Gerichten. Er passt zu Lambraten übrigens genauso wie zu Himbeersorbet.

Tee aus diesem Thymian schmeckt herrlich blumig. Probieren Sie mal Hagebuttentee (Hagebutten sind ja auch Rosen!), aromatisiert mit ein paar Zweigen Rosenduftthymian! Im Frühjahr reichlich rosa Blüten, die viele Bienen anziehen.

THY23 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Thymian „Geraniol“

*Komposition von Mutter Natur aus vielen Aromen*

## THYMIAN „GERANIOL“

*Thymus vulgaris CT Geraniol*

HP (30/30) DBOWMT



Ein kompakter Thymian mit stark verholzenden, knorrigem Zweigen und recht kleinen, graugrünen Blättchen, die dicht gedrängt am Stängel wachsen. Dieser Typ ist in der Natur ziemlich selten; er wächst nur in begrenzten Gebieten in den französischen Alpen. Das angenehme Aroma ist tiefgründig. Vereinfacht gesagt: wie eine Melange von Rosenduft- und Zitronenthymian. Ich glaube er hat viel kulinarisches Potential.

Vor allem bei Hautproblemen wird das ätherische Öl auch direkt auf der Haut angewendet. Es ist belebend, gut für Herz und Kreislauf. Hilfreich bei Infektionen der Atemwege.

THY49 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



**Jamaicathymian,  
grün**

## Tropischer Thymian

Diese Thymiane sind ideal für das Fensterbrett und sind im Winter mit der trockenen Heizungsluft vollkommen einverstanden.

### Ein Thymian, der auch im Winter wächst **JAMAICATHYMIAN, GRÜN**

*Plectranthus (Coleus) amboinicus*

P (40/30) DWZ



[Spanischer Thymian, Mexikanischer Oregano, Indischer Borretsch]  
Die bis handtellergroßen, sukkulenten Blätter haben ein ausgeprägtes, delikates und mildes Thymianaroma. Auch die älteren Blätter sind immer sehr zart und saftig. Passt gut an Salat. Eines der wichtigsten Gewürze in der Jamaikaküche, auch in der spanischen und mexikanischen Küche bekannt. Die glänzenden, immer gesund aussehenden Blätter sind auch hervorragend zur Garnierung geeignet. Muten Sie diesem echten Tropengewürzkraut über längere Zeit keine Temperaturen unter +12°C zu. Auch im Sommer nur als Zimmer- oder Gewächshauspflanze zu halten. Kommt ursprünglich aus Afrika. Im Winter rosa Blüten.

**COL01 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Mai-Oktober



**Jamaicathymian, Blüte in Nahaufnahme**

*Diese kompakte Art ist auch robuster*

### **JAMAICATHYMIAN, WEISSBUNT**

*Plectranthus (Coleus) amboinicus v. variegatus*

P (30/30) DOWZ



Eine mehr dekorative Form des Jamaicathymiens mit weißrandigen, hell- und dunkelgrün abgesetzten, ein wenig kleineren Blättern. Obwohl der Wuchs meistens kompakter ist, gibt es im Sommer oft meterlange Ranken. Der herbere Geschmack tendiert mehr zum Oregano und wird deshalb von vielen Kunden bevorzugt. Kältetoleranter.

**COL02 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Mai-Oktober

*Ein Aroma, das zum Experimentieren einlädt*

### **THYMIAN „THUJANOL“**

*Thymus vulgaris CT Thujanol*

HP (40/30) RDBOWMT



Sehr lockerer, sparriger Busch mit weißgrauen kleinen Blättern. Mysteriöses Aroma. Ich finde einfach keinen Vergleich. Wir sollten experimentieren! Wächst wild am Fuße der französischen Pyrenäen.

In der Aromatherapie gilt das Öl als leberanregend und wird gegen gynäkologische Infektionen eingesetzt. Auch ein entspannender und schmerzstillender Einfluss wird ihm zugesagt. Man schätzt den Thujanoltyp auch wegen seiner und verdauungs- und nervenstärkenden Eigenschaften, auch als Tee.

**THY43 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Eine auf Kreta heimische Wildform*

### **KRETISCHER THYMIAN**

*Thymus species „Fourni“*

HP (30/25) DBOWMT



Niedrig wachsender Strauch mit aufrechten Zweigen und graugrünen Blätter aus dem Dorf Fourni im östlichen Teil Kretas. Ein neuer Würzthymian mit kräftigem, angenehmem, etwas anderem Aroma.

**THY63 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Ende März-Oktober



**Kretischer-Thymian**

# Zwei Köchinnen – ein Kräutermenü



„Drei-Gänge-Menü könnte es ja heißen.“  
„Aber es sind ja nur zwei Gänge.“ „Ja, aber das Chutney ist auch ein Gericht!“ Anastasija und Hilke in Aktion zu sehen, ist immer auch ein Erlebnis.

Diesmal verwöhnen sie uns mit knusprigen Hähnchenbruststreifen in Lavendel-Thymian-Kruste, Reis mit viel Lemongras und dazu einem Chili-Mango-Chutney. Der krönende Abschluss ist eine sahnig – köstliche Lavendelcreme.

## Zutaten für die Knusperstreifen:

500 g Hähnchenbrustfilet (in Streifen schneiden)  
100 g Paniermehl  
Mayo  
etwas Mehl  
Salz und Pfeffer  
viele Kräuter (hier Lavendel und Thymian)

Die kleingeschnittenen oder getrockneten Kräuter kommen in die Mayo. Die Streifen werden erst in Mehl, danach in der Mayo und zum Finale im Paniermehl gewälzt. Danach werden sie schön heiß angebraten.  
Reis wird wie benötigt gekocht und dem Kochwasser viel Lemongras, welches geschnitten und gequetscht wurde, hinzugefügt. Das gibt dem Reis ein ganz eigenes, weiches und leicht zitroniges Aroma.

## Zutaten für das Chili-Mango-Chutney:

Je ein Teelöffel Pfeffer, Salz und Schwarzkümmel  
½ Teelöffel Kurkuma  
70 g Zwiebeln  
zwei Stängel Schnittknoblauch  
3–4 Mini-Chilis  
70 g Sultaninen

2 Pck. TK Mango  
60 g Apfelessig  
60 g Weißweinessig  
20 g Wasser  
250 g Rohrzucker

Erst die Gewürze, Chili und Zwiebel (kleingehackt) mit dem Wasser und Zucker ca. 5 Minuten erhitzen. Nun die restlichen Zutaten hinzufügen und für ca. 45 Minuten garen und dabei immer wieder fleißig rühren. Die Blätter vom Schnittknoblauch entfernen. In Gläser füllen und am besten im Kühlschrank aufbewahren.

Das Chutney passt wunderbar zu den Hähnchenbruststreifen und dem aromatisierten Reis.

Wer noch Platz im Magen hat, kann in der Lavendelcreme schmelgen.



## Zutaten für die Creme:

300 ml Milch  
3 Eier / trennen  
zwei bis drei Stängel Lavendel mit Blüte (z.B. Hidcote Blue)  
4 Blatt Gelatine  
50 g Honig (evtl. Lavendelhonig)  
1 TL Zitronenschale oder Aroma  
150 g Sahne



Milch und Lavendel erhitzen, nicht kochen. Danach min. 30 Minuten ziehen lassen. Eigelb, Honig und Zitrone unter ständigem Rühren bei ca. 50 Grad aufschlagen und langsam die Lavendelmilch unterrühren. Die eingeweichte Gelatine dazugeben und im Kühlschrank gelieren lassen. Das Eiweiß zu Schnee und die Sahne steif schlagen. Beides über die Creme geben. Damit sich alle Aromen vereinigen können, über Nacht im Kühlschrank richtig setzen lassen.

von **Anastasija und Hilke**



# Traumkräuter

Traumkräuter, das sind Pflanzen, die von Naturvölkern verwendet werden, um Träume zu intensivieren und die Erinnerungsfähigkeit an das Geträumte zu verbessern. In diesen indigenen Kulturen haben Traumkräuter auch die Funktion, mit den Ahnen in Verbindung zu treten. Es sind jedoch keine Halluzinogene. Auch in der westlichen Welt finden die trauminduzierenden (=oneirogenen) Pflanzen immer mehr Beachtung. Die zwei vermutlich wichtigsten bieten wir Ihnen hier an.

*Dieses Räucherkraut verhilft zu klaren Träumen*

## MEXIKANISCHES TRAUMKRAUT

*Calea zacatechichi*

P (90/30) AMORTZ



[Mex: Zacatechichi] Die Blätter dieses Strauches aus der Familie der Korbblütler mit blassgelben Blüten sind in Mexiko ein wichtiges Heilmittel, denn ein Tee aus den Blättern soll helfen, während des Traumschlafes Visionen zur Heilung vom augenblicklichen Leiden zu empfangen. Nach dem Genuss dieses Tees wird das Kraut bei den Chontal-Indianern (Oaxaca), die die Pflanze auch Thle-pelakano (= Blatt von Gott) nennen, außerdem noch geraucht. In kleineren Mengen wirkt es wegen seiner Bitterstoffe als Aperitif. Weitere Wirkungen: Akustische Wahrnehmungen vertiefen sich; Sinne werden gereinigt. Insektizid. Überwinterung warm, öfters zurückschneiden.

CAL31 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Mexikanisches Traumkraut, Blüte im Winter

Traditionell wird dazu eine kleine Menge der pulverisierten Wurzel mit Wasser zu einem weißen Schaum geschlagen. Dieser Schaum wird dann abgesaugt und eingenommen. Für mehrere Nächte werden die Träume dann lebendiger und einprägsamer als üblich.

Es heißt, man solle die Wurzel gleich nach dem Aufstehen am frühen Morgen nehmen. Falls das beim ersten mal nicht klappt, kann man mehrere Tage hintereinander etwas von der Wurzel nehmen; die Wirkung kumuliert sich dann. Beim Zubettgehen stellt man dann seine Fragen an die Ahnen. Eigentlich wird geraten, die Pflanze 2 Jahre wachsen zu lassen bis zur ersten Ernte, aber sie soll auch schon als junge Pflanze wirksam sein. Ein kleines Stück der Wurzel auskauen möge schon wirken.

Es wird auch berichtet, dass man auch im Wachzustand Farben und Gerüche intensiver wahrnimmt und dass man seine Gedanken besser ordnen kann. Die weißen Blüten duften am Abend und nachts. Die rosettenbildende Staude ist frosthart bis ca. -12°C.

SIL31X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

SIL31 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Weisheitsmedizin vom Stamm der Xhosa*

## AFRIKANISCHE TRAUMWURZEL

*Silene capensis (Silene undulata)*

HHP (50/25) MOD (-)



[Ubulawu, Xhosa-Traumkraut] Die afrikanische Traumwurzel gilt weltweit als eine der mächtigsten trauminduzierenden (=oneirogenen) ethnobotanischen Pflanzen. Sie wird in ihrer Wirkung oft mit dem mexikanischen Traumkraut verglichen, soll aber wirkungsvoller sein.

Die Pflanze ist verwandt mit unserem wilden Leimkraut, was man sofort an den weißen Blüten sehen kann, kommt aber aus dem Süden Afrikas und Zimbabwe, wo die Pflanze seit Urzeiten von den Menschen aus dem Stamm der Xhosa verehrt wird, weil sie eine Verbindung zu den Vorfahren schafft. Die Ahnen werden befragt und mit Hilfe der Wurzel bekommt man eine Antwort. Die Xhosa sprechen der Traumwurzel nicht nur magische Kräfte zu, sondern sehen die Pflanze auch als ein Mittel zur Erlangung der Weisheit an.

Aus der Wurzel von *Silene capensis* wird der „Ubulawu“, ein Trank der Xhosa bereitet, um lebhaftere und bunte Träume herbeizuführen.



Afrikanische Traumwurzel



WKK  
33

*Kräutersalat und Gesundheitskraut aus Malaysia*

## ULAM RAJA

*Cosmos caudatus*

A/P (300/30) GWMO (-)



[Pokok Kenikir] Überrascht! Ich war wirklich erstaunt darüber, dass mein erster Ulam Raja Salat mir so gut schmeckte!

Ulam Raja (sprich: Ulam Radscha) bedeutet soviel wie „königlicher Salat“. Das Wort Ulam steht in Malaysia allgemein für das Kraut von Pflanzen, die sowohl als Nahrung, Zierpflanze als auch als Medizin genutzt werden.

Mein erster Salat war nur mit Sesamöl, Rotweinessig und Salz. Und er schmeckte köstlich! Dieses Kraut ist gerade mild genug, dass man es pur als Salat essen kann, aber auch würzig, mit einer erfrischenden Note wie von grüner Mango. Und nicht nur der Geschmack ist erfrischend: Nach dem Genuss einer guten Portion Salat fühlte ich mich richtig aufgemöbelt, voller Tatkraft und Schwung. Man traut dieser stattlichen Pflanze gar nicht zu, dass ihre Blätter zart genug sind für einen rohen Salat, aber sie sind es definitiv.

### KÜCHE

In Malaysia wird es in erster Linie gerne roh gegessen als Kräutersalat, oft zusammen mit Sambal Belachan, einem scharfen Dip aus Chili, Garnelenpaste, Limettensaft und rohen Zwiebeln. Oder als Nasi Ulam, ein Reisgericht mit verschiedenen Kräutern. Aber auch als Gemüse gedünstet ist es beliebt, z.B. mit Kokosnusssauce und Chilis.

Ulam Raja ist in einigen Gegenden Malaysias eine stolz verbreitete Lokalspezialität und wird auch in führenden Hotels gerne den Touristen als besondere Spezialität dargeboten.

Verwenden Sie nicht nur die feinen Blätter sondern auch die noch zarten Stängel, diese schmecken ebenso und geben Ihrem Salat einen besonderen Biss. Im Kühlschrank lässt sich Ulam Raja in einer Box mit etwas Wasser mehrere Tage lagern.



### HERKUNFT / VERBREITUNG

Ursprünglich in Mittelamerika beheimatet, ist Ulam Raja inzwischen in ganz Südostasien verbreitet. Die Pflanze wurde einst von spanischen Priestern und Missionaren in Mexiko kultiviert, von wo sie dann über die Philippinen nach Malaysia gelangte. Hier hat sie heutzutage von allen südostasiatischen Staaten wohl die größte Bedeutung erlangt. Aber auch in Indonesien und Indien ist diese wilde Cosmea als Salatpflanze und Heilkraut bekannt. Trotz dieser Beliebtheit ist die Pflanze aber nicht kommerziell im Handel. Das Saatgut wird unter Freunden weitergegeben und die Verwendung wird in Familien von Generation zu Generation tradiert. In Malaysia und Indonesien kommt Ulam Raja auch verwildert in den Wäldern vor und wird nicht nur angebaut, sondern auch wild gesammelt.

### MEDIZIN / INHALTSSTOFFE

Traditionell gilt Ulam Raja als Kraut, welches nicht nur gut schmeckt sondern auch vitalisiert und allgemein gut für die Gesundheit ist. Es heißt, dass es die Knochen kräftigt, den Blutkreislauf stärkt, zu einem frischeren Atem beiträgt und üblen Körpergeruch von innen reduziert, wenn man es isst.

In neuerer Zeit befasst man sich auch auf wissenschaftlicher Ebene mit diesem beliebten Gesundheitskraut. Fazit: Es wirkt tatsächlich als starkes Antioxidans. Mehr als 20 antioxidative Substanzen wurden bis jetzt in frischen und getrockneten Blättern entdeckt, hauptsächlich sind es Proanthocyanidine (OPC). Es heißt, dass 100g der frischen Blätter das antioxidative Äquivalent von 2,4 Gramm Vitamin C besitzen! Als gesundheitlich wertgebende Inhaltsstoffe wurden außerdem folgende Wirkstoffe gefunden: Saponine, Flavonoide, Polyphenole, Proanthocyanidine, Quercetin, Chlorogensäure, ätherische Öle, Alpha-Gucosidase.

Die Volksmedizin sagt, dass das Kraut entzündungshemmend, diuretisch, antibakteriell, antimykotisch, gegen Osteoporose, antidiabetisch, appetitanregend, bei schwachem Magen, knochenstärkend, blutreinigend und blutdrucksenkend wirkt. Es wirkt kühlend, verbessere das Hautbild und vermindere Harnsäure.



*Ulam Raja, laufende Ernte der zarten Blätter*

### KULTUR / ERNTE

Die Pflanze ist wirklich einfach zu halten. Sie braucht viel Wasser und Nährstoffe, denn sie wächst sehr zügig. Gerade weil die Pflanze unter Idealbedingungen leicht über 2 Meter hoch werden kann, sollte man sie schon im Interesse der leichteren Erntbarkeit und für die Ernte möglichst zarter Blätter möglichst kürzer halten. Sie können bereits nach ca. 6 Wochen das erste Mal ernten. Nach dem Schnitt wachsen innerhalb von 1-2 Wochen wieder genauso viele Blätter nach, wie bei der letzten Ernte. Eine regelmäßige Ernte versorgt Sie immer wieder mit neuen frischen Blättern.

Die Pflanze gilt als kurzlebige Ausdauernde, wird aber meist einjährig kultiviert. Sie können die Samen im Herbst nach der Blüte sammeln und im Frühjahr erneut aussäen; oder sie machen Stecklinge, die sich leicht in einem Wasserglas bewurzeln lassen.

Im Unterschied zu den bekannten Kosmeen (Schmuckkörbchen), die unsere Gärten auf so malerische Weise im Sommer zieren, ist das Verhältnis von Blüte zu Blatt hier reinweg umgekehrt: ungeheure Mengen an Blattwerk, aber dafür eher kleine und späte Blüten, wobei die Blüte an sich sehr schön ist. Ulam Raja kann in der warmen Jahreszeit, solange kein Frost ist, sehr gut draußen gehalten werden.

**COS12X Saatgut € 5,10**

~ 10 Korn

**COS12 Pflanze € 5,95**

Liefermonate: Mai-Oktober

*Fleischige Blätter bereichern jeden Salat*

## TRIPMADAM, GRÜN

*Sedum reflexum (Sedum rupestre)*

HP (20/30) MOWZ (-)



Vitaminhaltige, fleischige und zarte Blätter können sogar im Winter gepflückt und als geschmacklich neutrale, mineralstoffreiche Salatzugabe gegessen werden. Die zerquetschten Blätter sollen lindernd wirken bei Verbrennungen. Gelbe Blüten im Sommer. Ist mit fast jedem Standort zufrieden. Wenig Lichtbedarf.

SED01X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

SED01 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Tripmadam*

*Kommt auch mit trockener Erde zurecht*

## TRIPMADAM, BLAUGRAU

*Sedum reflexum*

HP (20/30) MOWZ



Gleiche Eigenschaften wie die grüne Art. Zierendes Laub.

SED02 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Tripmadam, blaugrau*



# Trichterwinde

Um sie üppig blühen zu lassen, sollten sie nicht zu viel gegossen werden. Sandiger Boden ist von Vorteil. Sie eignen sich bestens um eine sonnige, warme Stelle zu beranken.

*Blau blühende Rankpflanze*

## TRICHTERWINDE

*Ipomoea tricolor (Ipomoea violacea)*

A (120/30) AMOS (-)



Wüchsige Schlingpflanze mit himmelblauen Blüten. Die Samen wurden einst von den Azteken - wie das verwandte Ololiuqui - als Anregungsmittel in religiösen Zeremonien verabreicht. Blüht von Juni-Oktober.

IP001X Saatgut € 3,40

~ 40 Korn

*Im Gewächshaus blüht sie das ganze Jahr*

## TRICHTERWINDE, AUSDAUERND

*Ipomoea indica (Ipomoea learii)*

P (>300/30) ABM0SZ



Tief eingeschnittene Blätter machen diese auch außerhalb der Blütezeit (Frühling bis Spätsommer) zu einem dekorativen Blickfang. Auch draußen im Kübel! Überwinterung frostfrei oder auch warm - kein Problem! Kann jederzeit zurückgeschnitten werden, wenn das Wachstum dieser vitalen Schlingpflanze mal überhand nimmt.

IP005 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



*Trichterwinde, ausdauernd*



*Trichterwinde „Pearly Gates“*

*Auslese-Züchtung mit himmlisch-blauen Blüten*

## TRICHTERWINDE „HEAVENLY BLUE“

*Ipomoea tricolor (Ipomoea violacea)*

A (>200/50) AMOS (-)



Eine besonders schön blau blühende Auslese. Schöne Kübelpflanze.

IP009X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

*Die weiß blühende Form der Rankpflanze*

## TRICHTERWINDE „PEARLY GATES“

*Ipomoea tricolor (Ipomoea violacea)*

A (>200/50) AMOS (-)



Eine cremeweiß blühende Trichterwinde.

IP008X Saatgut € 3,40

~ 30 Korn

*Kleines, stacheliges Kraut für Bodybuilder*

## TRIBULUS

*Tribulus terrestris*

A (30/30) AM (-)



[Erdburzeldorn, Caltrop] Diese in der ayurvedischen und chinesischen Medizin bedeutsame Heilpflanze findet Verwendung bei Nieren- und Blasenkrankungen und als Aphrodisiakum. Neuere Forschungen bestätigen, dass sie die Erektion verstärken und verlängern kann und die Qualität des Spermas verbessert.

Die Wirkung erklärt sich durch eine Erhöhung des Testosteronspiegels, weshalb das Kraut von Bodybuildern als natürliche Alternative zu Anabolika genommen wird.

TRI21X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn



*Tribulus*

*Sehr gesunde Salatpflanze*

## TU REN SHEN

*Talinum paniculatum*

P (60/40) DMO (S) (-)



[Erdginseng; Surinam Spinat] Siehe auch Wasserblatt. Gemüse- und gleichzeitig auch Heilpflanze aus der Portulakfamilie mit tiefroten, kleinen Blüten und fleischigen Blättern. Allgemeines Kräftigungsmittel. In der chinesischen Medizin bei Qi-Mangel in der Milz: Müdigkeit, verbunden mit nächtlichem Schwitzen, auch Schweißausbrüche tagsüber und unregelmäßige Monatsblutungen.

TAL02X Saatgut € 5,10

~ 200 Korn



*Tu Ren Shen, Früchte*

*Winterharte, essbare Staude aus Japan*

## UDO (JAPANISCHER SPARGEL)

*Aralia cordata*

HP (200/50) MGJ (S! F!)



Ausdauernde japanische Gemüse- und Heilstaude. In Japan sind die gebleichten und blanchierten Frühjahrssprossen mit dem frischen, sellerieartigen Aroma eine beliebte Delikatesse. Der Anbau ist vergleichbar mit dem von Spargel. In China wegen der tumorhemmenden, tonisierenden und verdauungsfördernden Wirkungen als Heilpflanze und Ersatz für Ginseng verwendet. Pflanzen Sie in guten, humosen Gartenboden. Die zur Zeit einzige Pflanzenart aus der Ginseng-Familie, die als Nahrung genutzt wird.

ARA01X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

ARA01 Pflanze\* € 7,65 (ab 6 Stück € 6,90)

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Udo (Japanischer Spargel)*

*Heilkraut aus Amazonien*

## VASSOURINHA

*Scoparia dulcis*

P (70/20) AMZ (-)



[Ye gan Cao, Zhu Zai Cao, Vacourinha] Diese weit verbreitete, schnell wachsende Heilpflanze hat in vielen Traditionen einen wichtigen Platz in der Medizin. In Brasilien, wo der hier verwendete Name „Vassourinha“ herkommt, gilt es als zusammenziehendes, krampflösendes Mittel. In Indien als Medizin bei männlicher Unfruchtbarkeit und in Amazonien werden die Blätter von Vassourinha als Ersatz für Marihuana geraucht, während in Zentralafrika eine Art Anti-Zauber-Mittel daraus gemacht wird. Interessant ist das Vorkommen von Terpenen (Labdandyterpene), die vermutlich für die leicht psychoaktive Wirkung verantwortlich sein könnten. Wieder ein bemerkenswertes Kraut mit einem ganz breitem Spektrum an Eigenschaften. Es wirkt bei Menstruationsbeschwerden, bei Infektionen der oberen Luftwege, gegen Schmerzen aller Art, verbessert Herzfunktionen, ist blutzuckersenkend und krebshemmend. Die neuere Forschung hat eine Vielzahl von aktiven Substanzen in dieser südamerikanischen Heilpflanze entdeckt.

SC020X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn



Vasaka

*Eine Iris-Art mit duftenden Blüten*

## VEILCHENWURZEL

*Iris germanica „Florentina“*

HP (70/35) DMOR



Pralinenduftende, hellblaue Blüten im Frühsommer. Eine Iris, die nicht nur wegen ihres intensiven Duftes auf sich aufmerksam macht, sondern auch wegen des nach Veilchen duftenden Wurzelstocks, der auch heute noch in getrockneter Form in Apotheken erhältlich ist und Babys zum Kauen gegeben wird, um das Zahnen zu erleichtern. Gemahlen als Fixativ für Potpourri. Das Aroma des Wurzelstocks entwickelt sich erst nach 1-2 Jahren Lagerung. In der Parfümerie als Ersatz für das teure echte Veilchenparfüm.

IRI01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Veilchenwurzel, eine Iris-Art

*Das indische Lungenkraut*

## VASAKA (INDISCHES LUNGENKRAUT)

*Adhatoda vasica (Justicia adhatoda)*

P (>200/40) DMORTZ ☼



[Vasa, Malabarnuss, Ährenstrauch, Indisches Lungenkraut] In einem Sanskritvers heißt es: „Wenn Vasaka in der Gegend wächst und es noch Hoffnung auf Heilung gibt, warum sollte ein Tuberkulose- oder Asthmakranker leiden?“

Der in Indien sehr verbreitete Strauch wird im Ayurveda seit über 3.000 Jahren geschätzt für seine ausgezeichnete schleimlösende Wirkung, bei Asthma und chronischer Bronchitis. Die Blätter dieses Strauches sind eines der besten natürlichen Mittel zur Bronchienerweiterung, wie sie bei der akuten Behandlung von Asthma notwendig ist. Als Rauch- oder Räucherkraut entfaltet es seine Wirkung besonders schnell. Die getrockneten Blätter werden daher auch zu Asthma-Zigaretten verarbeitet. Sonst werden Abkochungen oder der Frischsaft der Blätter eingesetzt. Eine andere wichtige Eigenschaft ist, Blutungen zu stillen, besonders bei Neigung zu übermäßigen Blutungen. Eine Paste aus den frischen Blättern mit Wasser stoppt augenblicklich Nasenblutungen. Nach der ayurvedischen Lehre hat Vasaka kühlende, zusammenziehende Eigenschaften und neutralisiert zu viel Hitze.

Wie viele der ayurvedischen Kräuter ist auch Vasaka schon lange von der europäischen Medizin entdeckt worden und z.B. enthalten in dem Mittel Allergin® von Klosterfrau oder weiterentwickelt worden in dem bekannten Sekretolyticum Bisolvon®.

Allgemeine Wirkungen: entzündungshemmend, gegen Asthma, bronchiale Beschwerden, Bronchitis, Husten, gegen Heuschnupfen, Nasenblutungen, andere Blutungen, Hepatitis, Fieber, wundheilend, keimtötend, desinfizierend, bei Augenentzündungen, gegen eine raue Stimme. Nicht während der Schwangerschaft zu verwenden; es kann Wehen auslösen.

Ähnlich wie bei dem botanisch verwandten Neem-Baum werden von diesem Strauch die Blätter verwendet gegen Parasiten und zur Schädlingsbekämpfung an Pflanzen. Wirkt bei höheren Lebewesen aber nicht giftig. Wegen der keimtötenden Wirkung werden die Blätter auch als natürliches Mittel eingesetzt, um Wasser, Getreide oder Wolle haltbar zu machen.

Ein immergrüner Strauch mit weißen, duftenden Blüten. Leicht zu halten, sehr gesund und wüchsig.

ADH01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober



# Verbene und Eisenkraut

Die hier angebotenen Verbenen - außer Teppich-Verbene, Blaue Verbene und Eisenkraut - sind verholzende, wüchsige Sträucher aus subtropischen Gebieten in Mittel- und Südamerika. Auffallend ist die hohe Konzentration an ätherischen Ölen in den Blättern. Auch die Blüten haben einen schönen Duft, aber anders als die Blätter. Siehe auch "Argentinischer Minzestrauch".



*Erstklassiger Kräutertee aus dem eigenen Garten*

## ZITRONENVERBENE

*Aloysia triphylla (Lippia citriodora)*  
P (200/50) DMTWZ



[Zitronenstrauch, Südamerik. Eisenkraut] Noch vor 100 Jahren führte fast jede Baumschule diesen Strauch mit den hocharomatischen Blättern in ihrem Sortiment. Die Heimat ist Südamerika (Uruguay). In Frankreich, wo sie „Verveine“ heißt, ist sie schon lange als Haustee für alle Gelegenheiten beliebt. Wenn Sie einen wirklich gut schmeckenden Kräutertee suchen - probieren Sie diesen zuerst! Leicht belebende Wirkung. Das Laub ist spröde und trocknet daher rasch und behält auch dann noch erstaunlich lange das köstliche Zitronenbonbon-Aroma. Sehr frohwüchsig. Die Überwinterung ist ideal an einem kühlen Ort, der auch dunkel sein darf, z.B. im Keller, vorausgesetzt die Temperaturen liegen zwischen ca. -4° bis +10°C. Im zeitigen Frühjahr kann man sie dann wieder ans Licht stellen und im Mai, wenn die Fröste vorbei sind, in den Garten auspflanzen. Verliert im Dezember meist das Laub.

LIP01 Pflanze € 6,80 (ab 6 Stück € 6,10)

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Zitronenverbene, einer der besten Kräutertees*

*Goldgelbe Blätter, kompakter Wuchs*

## ZITRONENVERBENE „GOLDEN WIND“

*Aloysia triphylla (Lippia citriodora)*  
P (200/50) DMTWZ



Abgesehen von dem herrlichen typischen Zitronenverbena-Aroma wartet diese Sorte auf mit goldgelben, etwas kürzeren Blättern und einem kompakteren Wuchs.

LIP15 Pflanze € 6,80

*Liefermonate: April-Oktober*

*Voller Orangen-Zitronengeschmack im Tee*

## ORANGENVERBENE

*Lippia citriodora (Aloysia triphylla)*  
P (200/50) DMTWZ



Eine Spielart der Zitronenverbene mit einem köstlichen Aroma - wie eine Mischung von Zitronen- und Orangenschalen. Die Blätter sind etwas breiter. Sehr gut für einen leckeren Kräutertee. Der Geschmack ist besonders voll und fruchtig. Gleiche Kultur und Pflege wie bei der Zitronenverbene.

LIP13 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Zitronenverbene als Kübelpflanze*



*Zitronenverbene „Giant Lippia“ - „Golden Wind“ im Hintergrund*

*Sehr wüchsig für eine reiche Ernte*

## ZITRONENVERBENE „GIANT LIPPIA“

*Aloysia triphylla (Lippia citriodora)*  
P (200/50) DMTWZ



Eine noch wüchsigerere Sorte aus Israel (Auch die normale Zitronenverbene gehört schon zu den sehr schnell wachsenden Sträuchern). Starkes, gutes Aroma. Breitere Blätter.

LIP14 Pflanze € 6,80

*Liefermonate: April-Oktober*

*Süßpflanze, ideal für Hanging-Baskets*

## AZTEKISCHES SÜSSKRAUT

*Lippia dulcis*

P (25/40) DMOTZ (-)



[Tzopelic Xihuitl] Schon die Azteken kannten dieses aromatische Kraut, das einen natürlichen Süßstoff enthält, der wesentlich süßer ist als Zucker. Hervorragend geeignet für Teemischungen, besonders mit Zitronenverbene. Der Tee hat eine leicht tonisierende und entspannende Wirkung und ein minziges Apfel-/Melonenaroma. Der kleine, aber doch raschwüchsige Strauch entwickelt, im Topf gehalten, auch nett aussehende, herabhängende Zweige, mit weißen, honigduftenden Blüten. Das Süßkraut ist ähnlich schnell wachsend wie Zitronenverbene. Wo es im Sommer zu kalt ist, kann es ohne weiteres das ganze Jahr über auf der Fensterbank oder im Wintergarten stehen.

LIP02X Saatgut € 5,10

~ 30 Korn

LIP02 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Azteakisches Süßkraut  
als Kübelpflanze

*Aromatisch duftender Strauch aus den Tropen*

## ANIS-VERBENE

*Lippia alba var. carterae*

P (200/40) DTWZ



Strauch aus Südamerika mit stark anisduftenden, großen, lindgrünen Blättern. Ein Tee von den Blättern schmeckt köstlich nach Anisbonbon, doch kurioserweise fehlt der sonst bei allen anderen anisigen Kräutern auftretende Süßungseffekt.

LIP08 Pflanze € 11,05

Liefermonate: Ende März-Oktober



Anis-Verbene



Teppich-Verbene

*Schöne Kriechpflanze mit weißen Blüten*

## TEPPICH-VERBENE

*Phyla nodiflora (Lippia nodiflora)*

HHP (10/30) DMOZ (-)



[Kriechende Verbene, Frogfruit] Heilpflanze aus Mittelamerika gegen Erkältung. Antibakteriell. Andere Lippias haben duftende Blätter - hier sind es die Blüten, die duften. Kriechende, in Töpfen rankende Pflanze. Ziemlich winterhart.

LIP04 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Dunkelgrüne, minzeduftende Blätter*

## MINZ-VERBENE

*Lippia scaberrima*

P (200/40) DOTWZ



Dunkelgrüne, ledrige Blätter geben Tees einen minzigen Eukalyptusgeschmack. Der schnell wachsende Strauch aus Brasilien sollte öfters in Form geschnitten werden. Weiße, süß duftende Blüten. Leicht zu kultivieren. Siehe auch unter „Argentinischer Minzstrauch“!

LIP07 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Schön blühende Heilpflanze für den Garten*

## BLAUE VERBENE

*Verbena hastata*

HP (100/40) MO (F S!)



Schöne Staude für feuchtere Gartenbereiche. Blüten sind oft mehr lila als blau. Das Kraut hat beruhigende Wirkung, ein Tee ist gut bei Schlaflosigkeit.

VER12X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

*Würz- und Teestrauch mit Zitronenaroma*

## JUANILAMA, STRAUCHVERBENE

*Lippia alba*

HHP (180/30) DBOWMTZ



[Brasil.: Cidreira brava] Vor allem als Heil- und Tee-pflanze ist dieser schnell wachsende Strauch beliebt. Er ist von Mexiko bis Argentinien verbreitet. Die angenehm zitronig duftenden Blätter werden speziell in Costa Rica gerne als angenehm schmeckender, entspannender Tee genossen. In Mexiko liebt man die stark aromatischen Blätter auch als Würze für Suppen und Mole-Soße. Und auf der karibischen Insel Curaçao nimmt man die Blätter als Gewürz für Fischsuppen oder für Gegrilltes.

Der Tee aus den Blättern dient in vielen Gegenden Südamerikas als Medizin gegen Koliken, Migräne, Erkältung oder zur Senkung des Cholesterinspiegels und als Muskelrelaxans. Interessant finde ich auch den Gebrauch zur Schlafförderung, wobei die Wirkung nicht auf Einschläfförderung, sondern in der Schlafverlängerung liegt.

LIP06 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Mai-Oktober



Juanilama

*Foppen Sie Ihre Kräuterexperten mit der falschen Zitronenverbene*

## AUSTRALISCHE MINZ-VERBENE

*Lippia species*

P (200/50) DMTWZ



Diese Spielart der Zitronenverbene kommt von einer australischen Gärtnerei, die die Pflanzen unter dem Namen „Lime Verbena“ anbietet. Das fanden wir aber wegen des deutlichen Minze-Aromas nicht ganz passend. Die Pflanzen sind äußerlich nicht von der bekannten Zitronenverbene (*Aloysia triphylla*) zu unterscheiden, der Duft ist jedoch ganz anders: Es ist ein eigenwilliger, sehr gehaltvoller, dunkler Basis-Minzeduft! Nur im Tee kommt die Gemeinsamkeit mit dem typisch metallischen Grundton der Zitronenverbene zum Ausdruck. Wer den stark zitronigen Geschmack der Zitronenverbene nicht mag, kann es ja mal mit dieser Alternative versuchen. Wächst schnell, ist robust und nur wenige Blätter geben schon einen hocharomatischen Tee.

LIP05 Pflanze € 8,50

Liefermonate: Ende März-Oktober



Australische Minz-Verbene

*Farbige Spielart des Eisenkrauts*

## PURPURBLÄTTRIGES EISENKRAUT

*Verbena officinalis* „Bampton“

HP (50/30) BOM (F)



Diese auch fürs Staudenbeet attraktive Spielart der bekannten Heilpflanze kommt aus England und wurde in der Ortschaft Bampton entdeckt. Vermutlich hat es dieselben Heileigenschaften wie das gewöhnliche Eisenkraut, aber wir wissen das noch nicht genau. Jedenfalls erfreut diese Sorte durch ihr dunkles, rötliches Laub und auffällige violett-rosa Blüten. Wie immer bei stark gefärbten Blättern ist es so, dass intensive Sonne, kühlere Temperaturen sowie auch Trockenheit die Farbe der Blätter und Blüten verstärken.

Die schönen Blüten sind nektar- und pollenreich und beliebt bei Bienen und Schmetterlingen. Durch die langen Stängel ist es auch für Blumensträuße geeignet. Die Blütezeit verlängert sich, wenn die abgeblühten Stängel regelmäßig entfernt werden.

VER13X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



Purpurblättriges Eisenkraut

*Dieser Gewürzstrauch ist immer zur Hand*

## MEXIKANISCHER OREGANO, WEISS

*Lippia graveolens*

P (120/40) DWZ



Für Chilis, dicke Eintöpfe (sog. Guisados), Bohnengerichte und andere mexikanische Speisen der originale Origano. Im Aroma nicht ganz identisch mit den europäischen Sorten, aber hocharomatisch. Kleine, weiße Blüten im Sommer duften nach Honig. Kann gut als Zimmerpflanze überwintert werden, wobei ein Teil der Blätter abgeworfen wird.

LIP03 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Mexikanischer Oregano, weiss blühend

*Kleiner Strauch-Oregano mit stark aromatischen Blättern*

## DOMINIKANISCHER OREGANO

*Lippia micromeria*

P (90/30) DWMTZ



Typisch für viele verholzende Lippias aus Amerika ist das intensive Blatтарoma. Die dunkelgrünen Blätter haben ein intensives Oreganoaroma. Kleiner Strauch, der bonsaimäßig beschnitten werden kann.

LIP09 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Einheimisches, heiliges Druidenkraut*

## EISENKRAUT

*Verbena officinalis*

HP (60/30) BMOT (F!)



Ein der Venus geweihtes Kraut. Eines der vier heiligen Kräuter der Kelten. Die Druiden wuschen ihre Altäre mit Eisenkraut-Tee. Dieser Tee ist auch gut für eine Gesichtskompressen. Pflanze mit unscheinbaren Blüten.

VER11X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

VER11 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Mitte April-Oktober



# Veilchen

Parmaveilchenblütenernte im März



Veilchenduft gehört für mich zum Berauschendsten, was die Duftwelt zu bieten hat. Zuweilen denke ich, dass unser Riechorgan ganz eigene Rezeptoren nur für den Veilchenduft hat. Ich glaube, jedem, der zu flach atmet, bekäme eine Therapie gut, bei der man auf veilchenumsäumten Wegen wandelt. Dann kann man nämlich nicht mehr anders, man muss tief atmen!

Die große Zeit der Veilchen ist der Vorfrühling, je nach Wetter und Gegend etwa Mitte bis Ende März. Bei uns in der Gärtnerei ist diese Zeit unüberreichbar. Vor kurzem hatte ich Gelegenheit, einmal live den Vergleich von Parmaveilchen (*Viola suavis*) und normalen Duftveilchen (*Viola odorata*) zu erschnuppern. Denn beide Arten standen in der Gärtnerei dicht beieinander. Wenn ich mich von den Parmaveilchen ein paar Schritte entfernte, schickten die anderen Veilchen sofort auch ihre duftenden Wolken zu mir, als gäbe es gerade einen Duftwettbewerb. Ganz klar, die *Odorata* dufteten auch eindeutig nach Veilchen, - aber eben doch ganz anders. Auf den Punkt gebracht: *Viola odorata* überzeugt mit verspielter, lieblicher Erotik, während *Viola suavis* die pure Sinnlichkeit verströmt!

*Violette Blüten duften im Frühling*

## DUFTVEILCHEN

*Viola odorata* „Königin Charlotte“

HP (20/25) DMOW   (F S!)



Nur im Sommer mögen die Duftveilchen Schatten. Deshalb ist es günstig, sie unter Laub abwerfende Gehölze zu pflanzen. Aber nicht auf der Südseite, sondern am besten an der Ost- oder Westseite. Sie blühen zweimal im Jahr: im Herbst und im Frühjahr. Eine erlesene Köstlichkeit sind die essbaren Blüten an Süßspeisen; sie können auch kandiert werden. Probieren Sie auch die zarten Blätter zusammen mit anderen Kräutern im Frühjahrssalat. Reich an Vitamin C.

**VI001X Saatgut € 3,40**

~ 50 Korn

**VI001 Pflanze\* € 5,95**

Liefermonate: Ende März-Oktober



Duftveilchen „Königin Charlotte“





Michaela mit den ersten Duftboten des Jahres

*Die Blüten für essbare Garnierung*

## HORNVEILCHEN

*Viola cornuta* „King Henry“

HA/Bi (15/15) OW   (F S)



Die essbaren Blüten mit leichtem Mädesüßgeschmack (...oder Wintergrünaroma) sind nützlich zur Garnierung, in Suppen, Frucht- und Kartoffelsalat, Ravioli und Desserts. Blüht in verschiedenen Farben. Alle Veilchenarten enthalten außergewöhnlich viel Vitamin C in allen Teilen.




**VI008X Saatgut € 1,70**

~ 300 Korn

*Das ist der intensivste Veilchenduft*

## PARMAVEILCHEN

*Viola suavis* „Duchesse de Parme“

HP (10/20) DMOTWZ   

Zu Anfang dieses Jahrhunderts, als noch eine ganze Industrie sich mit der Heranzucht und Vermarktung dieser so hinreißend duftenden Veilchen für Duftsträuße beschäftigte, wurde viel Wert darauf gelegt, jungen Damen der besseren Gesellschaft die angemessene Art, an einem Veilchenstrauß zu riechen, beizubringen. Das lange, tiefe Inhalieren des Duftes galt nicht nur als unfein, sondern das empfohlene Schnüffeln in vielen kleinen Zügen ermüdet tatsächlich die Riechsinneszellen spürbar weniger! Es gab viele Sorten, die aber wegen ihrer oft nicht ganz einfachen Kultur in Vergessenheit geraten bzw. ausgestorben sind. Die Sorte, die ich für Sie ausgewählt habe, blüht hellviolett-blau gefüllt von Herbst bis Frühjahr (Hauptblüte April) und ist sehr gesund und wüchsig. Sie ist an nicht allzu exponierten Lagen gut winterhart. Die Blüten der Parmaveilchen eignen sich besonders zum Kandieren und für Süßspeisen wegen ihres viel stärkeren Duftes. Unter Glas blüht sie von November bis in den April hinein und ihr erfrischender Duft parfümiert dann das ganze Gewächshaus!

VI002 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

*Liefermonate: Ende März-Oktober*






*Parmaveilchen am Obstsalat*

*Der Duft vergangener Zeiten*

## PARMAVEILCHEN, WEISS BLÜHEND

*Viola suavis* „Comte de Brazza“

HP (20/30) DWMO   

[Swanley White] Eine preisgekrönte Züchtung aus dem Jahre 1883.

Die weißen Blüten haben einen ganz leicht bläulichen Schein und duften genauso herrlich wie andere Parmaveilchen.




VI005 Pflanze € 5,10

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Vergissmeinnicht und bleib mir treu*

## VERGISSMEINNICHT

*Myosotis arvensis*

HBi (40/20) BOWM (F)   

[Ackervergissmeinnicht] Wer kennt sie nicht, die unschuldigen, hellblauen Blüten! Sie erscheinen unermüdlich das ganze Frühjahr über und symbolisieren Liebe, Treue und Zusammengehörigkeit. Die winzigen, leuchtstarken Blüten kann man als Verschönerung für Süßspeisen nutzen. Vergissmeinnicht liebt einen guten, feuchten Boden und sorgt oft durch Selbstausaat für Präsenz in ihrem Garten. Das ganze Kraut wurde einstmals als entzündungshemmendes Mittel und gegen Lymphknotenschwellungen eingesetzt.




MY001X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

*Altmodische Schnittblume für'n Garten*

## SUMPF-VERGISSMEINNICHT

*Myosotis palustris*

HP (30/25) BOGM   

Die heimische Staude wurde einst wegen ihrer beruhigenden, entzündungshemmenden Wirkung verwendet. Die kleinen hellblauen Blüten können langweilige Salate optisch aufpeppen. Wächst am liebsten an feuchten Stellen im Garten oder am Gartenteich.

MY002 Pflanze € 4,25

*Liefermonate: Ende März-Oktober*





*Sumpf-Vergissmeinnicht*

*Hochwachsende Staude, eine Frauenmedizin*

## VERNONIA

*Vernonia fasciculata*

HP (160/40) BMO  

Verwandte der in Staudenkreisen bekannten *Vernonia noveboracensis* mit wunderschönen, purpurroten Blüten von Juli bis September. Beheimatet in den Appalachen (Nordamerika). Korbblütler. Der englische Name Ironweed hieße übersetzt Eisenkraut - dieser Name ist aber schon vergeben für die *Verbena officinalis*. Die Wurzel enthält Sesquiterpene, die eine regulierende Wirkung auf den weiblichen Hormonhaushalt haben sollen. Verdauungsförderungs- und Stärkungsmittel. Die medizinische Forschung beschäftigt sich seit einiger Zeit intensiver mit den unentdeckten Potenzialen dieser Pflanze. Blüht mit schönen purpurfarbenen Blüten oft schon im ersten Jahr und kann bei idealem Standort auch zwei Meter hoch werden.




VER50 Pflanze € 7,65

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Gesundes Futter für Wellensittich & Co.*

## VOGELMIERE

*Stellaria media*

A (30/30) GM (F)   

Frische Blätter sind sehr kieselsäurehaltig und gut in Salaten oder als Spinat! Abkochungen bei Verstopfung.

STE11X Saatgut € 2,55

~ 400 Korn



*Vogelmiere*

Heimisches Gewürz aus der Heide

## WACHOLDER

*Juniperus communis* „Meyer“

HP (300/60) MOWR



[Wacholder, Heidewacholder] Wussten Sie schon, dass Gin sein einmaliges Aroma durch Wacholderbeeren bekommt? In der Volksmedizin jedoch ist Wacholder bekannt für seine kreislauf- und nierenanregende, harntreibende Wirkung. Besonders im Mittelalter war Wacholder ein wichtiges Heilmittel. Die Sorte „Meyer“ ist gut selbstfruchtend. Der Fruchtansatz ist allerdings größer, wenn mehrere Pflanze in einer Gruppe zusammengesetzt werden. In der Küche sind die Früchte vielfältig verwendbar. Frische, reife oder auch junge, noch grüne Wacholderbeeren passen z.B. auch gut an Kräuterfrischkäse und schmecken dann richtig erfrischend. Wacholderholz ist wegen seines hohen Anteils an aromatischen Ölen und Harzen für das Räuchern von Fisch und Fleisch sehr begehrt. Wacholderzweige, unters Grillfleisch gelegt, sorgen für ein herzhaftes, herb-rauchiges Aroma. Und das kann man auch schon vor der ersten Wacholderbeerenernte genießen. Denn Wacholderbüsche fruchten etwa ab dem zweiten Jahr und die Beerenreife zieht sich über ca. zwei Jahre hin, so dass man oft grüne und schwarze Beeren an einer Pflanze sehen kann. Wild wächst der Wacholder bei uns hier in Norddeutschland in der Heide, wo er oft einzeln als Charakterpflanze steht. Selten ist er so aufrecht und ebenmäßig gewachsen, wie die diversen Formen von (meist fruchtlosen!) Zierwacholdern, die überall in den Gärten verbreitet sind. Ich finde gerade diese unegale, vom Wind zerzauste Form so sympathisch am Wacholder! Ideal ist ein Standort in sandigem Boden, aber dieser Strauch hat sich auch als sehr anpassungsfähig erwiesen.

JUN01 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober



Wacholder

Weiß blühendes Kraut für die Mai-Bowle

## WALDMEISTER

*Galium odoratum*

HP (30/35) DMTW (F!)



Erwarten Sie von dieser Pflanze nicht das Aroma von grünem Wackelpeter! Auch wenn die weißen Blüten wundervoll duften und das Kraut bei sachgemäßer Behandlung ein süßes Cumarinaroma entwickelt - es ist einfach nicht vergleichbar mit dem, was wir uns gewöhnlich unter Waldmeister vorstellen und viele sind deshalb enttäuscht. Für selbst gemachte Götterspeise oder Getränke empfehle ich gemahlene Samen von *Nigella damascena* (siehe Kümmel, Damaszener), eventuell mit etwas Mädesüßwurzel abgerundet. *Nigella* ist ein orientalisches Gewürz, eine Einjährige. Waldmeister hat die Fähigkeit, an ihm zusagenden Standorten Unkraut durch seine Wurzelabscheidungen zu verdrängen. Pflanzen Sie ihn auf keinen Fall in die pralle Sonne.

GAL11 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

Große Sorte mit besonders duftigen Blüten

## TURINER WALDMEISTER

*Asperula taurina*

HP (40/25) DOW



[Turiner Meister] Großer, starkduftender Verwandter des heimischen Waldmeister aus südlichen Alpenbuchenwäldern mit herrlich wein-jasminig duftenden, weißen Blüten im Frühjahr. In der Küche wie gewöhnlichen Waldmeister anwenden! Ansonsten für Duftsträuße.

ASP09 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Waldmeister



Turiner Waldmeister

Ein heilkräftiger Wasserdost

## WASSERHANF

*Eupatorium perfoliatum*

HP (120/30) ABMO (F)



[Gefleckter Wasserdost, Durchwachsener Wasserhanf] Aus dem Norden Amerikas. Der Wurzelstock wird ausgekaut und ist ein beachtliches sexuelles Stimulans. Verbessert das Immunsystem, wirkt fiebersenkend, entzündungshemmend und allgemein kräftigend. Wächst bevorzugt an feuchten Stellen oder am Teichrand. Schöne weiße Blüten.

Wolf-Dieter Storl war 2013 bei uns zu Besuch. Er fragte bei unserem Rundgang durch die Gärtnerei, ob wir den durchwachsenen Wasserhanf hätten und empfahl diesen als eine der besten Heilpflanzen zur Immunstärkung.

EUP02X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

EUP02 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Wasserhanf

Große Wildstaude für den pflegeleichten Garten

## WASSERDOST

*Eupatorium cannabinum*

HP (150/40) BMO (F)



Einheimische Wildform. Mit seinen blassrosa Blüten sieht er dem Baldrian, mit dem er zusammen mit Mädesüß, Beinwell und Blutweiderich in feuchten Gräben und Ufern wächst, zum Verwechseln ähnlich. Die getrocknete Wurzel wirkt schon in kleinen Mengen schweißtreibend und damit fiebersenkend; Auszüge auch gegen Gicht und Rheuma.

EUP01X Saatgut € 2,55

~ 500 Korn

EUP01 Pflanze\* € 7,65

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Robuste Staude und Färbepflanze*

## PURPUR-WASSERDOST

*Eupatorium purpureum*

HP (250/60) DFMO (F S)



Rote Färbepflanze der nordamerikanischen Indianer. Wie bei vielen Heilpflanzen, die als Zierpflanzen Eingang in unsere Gärten gefunden haben, sollte jedoch für medizinische Zwecke möglichst die Wildform bevorzugt werden. Die kumarinduftenden Blätter und Blüten werden als schweiß- und harntreibendes Mittel bei Fieber eingesetzt.

EUP03X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn



*Wohlriechender Wasserdost*

*Heil- und Duftpflanze Nordamerikas*

## WOHLRIECHENDER WASSERDOST

*Eupatorium aromaticum (Ageratina aromatica)*

HP (180/50) DBOM



[Ageratumdost] Leuchtend weiße ageratumähnliche Blüten verströmen einen feinen Anisduft im Sommer. Wegen der langen Haltbarkeit sind die Blumenstängel sehr gut als Schnittblume geeignet. Die robuste Staude ist heimisch in den Oststaaten der USA. Dieser Wasserdost mag jedoch eher normal feuchte Erde. Sein Name suggeriert das Gegenteil. Unter dem Namen weiße Schlangenzwurz wird die Pflanze in der Homöopathie eingesetzt.

EUP05 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Trägt sehr kleine, aber aromatische Früchte*

## WALDERDBEERE

*Fragaria vesca*

HP (20/25) DM (F S)



Tee aus den Blättern wirkt sanft adstringierend (=zusammenziehend). Daher gut bei Durchfall. Aber auch bei Gelbsucht und arthritischen Beschwerden zusammen mit Mädesüß. Die kleinen Früchte der heimischen Wild-Erdbeere sind sehr aromatisch.

FRA01X Saatgut € 3,40

~ 400 Korn

*Starker Duft besonders an heißen Sommertagen*

## BRENNENDE WALDREBE

*Clematis flammula*

HP (>200/40) DO



Diese schlingende, stark duftende Waldrebe kommt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum und Vorderasien. Sie wird aber schon seit dem 17.Jhd. in Mitteleuropa erfolgreich kultiviert. Auffallend ist, wie sich der Blütenduft bei heißem Sommerwetter intensiviert.

CLE07 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Duftstaude für trockene Lagen*

## AUFRECHTE WALDREBE

*Clematis recta*

HP (>200/30) DBOM



Eng mit der echten Waldrebe verwandt, jedoch mit staudigem, statt kletterndem Wuchs. Eignet sich daher besser als Duftstaude für die Pflanzung am Wegesrand. Diese Art mag es kalkreich und relativ trocken. Cremeweisse, honigduftende Blüten im Sommer.

CLE09 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Echte Waldrebe, dekorative Samenstände*

*Blütenduft in der Sommerhitze*

## ECHE WALDREBE

*Clematis vitalba*

HP (>200/30) DBOMS



Diese heimische Clematis wächst wild an Waldrändern oder auch feuchten Stellen in Ufernähe in südlichen Teilen Deutschlands.

Der herbfrische Blütenduft tritt besonders bei höheren Sommertemperaturen hervor. Zahlreiche cremeweisse Blüten spenden viel Nektar und werden daher gerne von Bienen angefliegen. Sehr dekorativ wirken die fluffigen, silbrigen Samenstände im Herbst und Winter. Als robuste Rankepflanze eignet sie sich zur Bgrünung von Pergolen und Zäunen. Dekorative Samenstände im Winter.

CLE08 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Rankende Clematis für Heilanwendungen*

## WALDREBE, VIRGINISCH

*Clematis virginiana*

HP (>200/40) MO (F)



Eine Clematis-Art aus den Oststaaten der USA. Aufgüsse der Blätter und Blüten wirken gegen starke Kopfschmerzen. Eine Salbe ist gut gegen Hautinfektionen und Hautgeschwüre. Bei empfindlichen Menschen kann es allerdings auch Dermatitis hervorrufen. Weiße Blüten.

CLE01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Rote Blätter schmecken scharf*

## JAPANISCHER WASSERPFEFFER

*Persicaria (Polygonum) hydropiper „Fastigiatum“*

A (90/45) OMWZ (F)



[Azebu-tade] Leider noch viel zu wenig beachtet ist dieses rotblättrige, beliebte japanische Kraut mit scharfem, pfefferigem Geschmack für Sushi, Sashimi und Tempura. Typische Kurztagpflanze, die erst im Herbst zu blühen beginnt. Der Zierwert im Garten liegt in den dunklen, rot-grün marmorierten Blättern. Kultivierung sowohl am Teichrand, wie auch in normaler Gartenerde.

POL10X Saatgut € 3,40

~ 300 Korn

# Wegerich

Bereits im antiken Griechenland und in Rom zu Heilzwecken genutzt, ebenso in Arabien und Persien. Auch Hildegard von Bingen schätzte ihn.

*Ein Wegerich mit geweihten Blättern*

## HIRSCHHORNWEGERICH, MINUTINA

*Plantago coronopus*

HP (30/20) GM (F!)



Die ausgesprochen fleischigen Blätter mit salzigem, leicht bitterem Geschmack bleiben auch im Winter noch grün und sind in dieser Zeit eine willkommene Salatbeigabe. Diese anspruchslose Art sollte für möglichst zarte Blätter in beste Komposterde gepflanzt werden.

PLA18X Saatgut € 3,40

~ 1000 Korn

*Robuste, einheimische Heilpflanze*

## SPITZWEGERICH

*Plantago lanceolata*

HP (40/20) M (F!)



Beim Trocknen verströmt der Spitzwegerich ein süßes, bananiges Aroma. Spitzwegerichsirup ist gut bei Husten und Verschleimung. Eine Auflage von frischen, gequetschten Blättern (Nudelholz) verhindert Wundinfektionen.

PLA11X Saatgut € 2,55

~ 1000 Korn

PLA11 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Die Wildpflanze wirkt bei Mückenstichen*

## BREITWEGERICH

*Plantago major*

HP (50/30) M (F!)



Zerdrückte Blätter wirken schnell bei Insektenstichen. Als Tee wie Spitzwegerich bei Erkrankungen der Atemwege und des Magen-Darm-Trakts.

PLA19X Saatgut € 3,40

~ 1000 Korn



Mexikanischer Wegerich

*Auch für den Strandkräutergarten*

## MEXIKANISCHER WEGERICH



*Plantago subnuda*

HP (60/30) OGN (F!)



[Küstenwegerich] Ein feuchteliebender Wegerich mit etwas fleischigeren Blättern als unsere einheimischen Arten. Junge Blätter und Sprossen schmecken mild champignonartig und passen gut an Wildkräutersalat oder in Pfannengerichte. Die relativ dicken Blütenkolben bringen viele Samen hervor. Auch diese sind essbar.

Mexikanischer Wegerich ist sehr wüchsig und trotz seiner Herkunft auch bei uns gut winterhart. Verträgt sogar salzige Böden.

PLA12 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Wegwarte

*Scharf im Salat, schön im Garten*

## WASSERPFEFFER, AUSDAUERND

*Persicaria (Polygonum) hydropiper var. „Rubra“*

A (60/30) OMWZ (-)



[Azebu-tade] Eine stecklingsvermehrte Sorte des japanischen Würzkräuts mit pfeffrigem Geschmack. Die Blätter sind breiter und haben eine intensivere Färbung als die einjährige Art.

POL14X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

POL14 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Salatpflanze und Ginseng-Ersatz in einem*

## WASSERBLATT

*Talinum triangulare*

P (50/30) GMOZ (F!)



[Blattginseng] Essbare tropische Zimmerpflanze mit zartfleischigen Blättern und kleinen rosa Blüten. Junge Blätter und die sukkulenten Stängel finden als Salat, Gemüse oder in Suppen Verwendung. In Indonesien wird die allgemein stärkende Wirkung dieser Pflanze ähnlich hoch geschätzt wie die von Ginseng. Der Name Wasserblatt bezieht sich auf die fleischigen, wässrigen Blätter, nicht jedoch auf den Wasserbedarf. Die Erde sollte eher mitteltrocken gehalten werden - keinesfalls nass.

TAL01 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Wasserblatt

*Wartet am Weg mit hellblauen Blüten*

## WEGWARTE

*Cichorium intybus*

HP (150/40) MO (F!)



Die volle Schönheit der bizarren, blauen Blütenstände entwickelt sich an einem mageren, eher trockenen Standort bei voller Sonne. Urform der Zichorie. Weit verbreitete Wildpflanze.

CIC01X Saatgut € 1,70

~ 500 Korn



Ein kleiner Wegerich aus Asien

## FLOHSAMEN

*Plantago psyllium*

HP (30/15) M (F!) ⚙️💧

Flohsamen sind ein mildes Abführmittel. Die Pflanzen sind mit Wegerich verwandt und heißen auch Sandwegerich. Kleine, unscheinbare, leicht zu ziehende Pflanzen.

PLA15X Saatgut € 1,70

~ 1000 Korn



Wirbeldost

Duftende Zimmerpflanze

## ROSEN-WEIHRACH

*Plectranthus venterii*

P (80/30) DORZ ⚙️💧😊

Eine einfache, leicht zu ziehende Zimmerpflanze, die mit wenig Wasser auskommt. Die Blätter duften bei zarter Berührung wie eine Mischung von Weihrauch mit Rose, wie griechischer Rosenweihrauch. Schöne gezackte und behaarte Blätter mit rötlichen Blattvenen, violette Blüten im Sommer. Sehr dekorativ.

IB002 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Rosen-Weihrauch

Herzstärkungsstrauch erster Güte

## WEISSDORN

*Crataegus monogyna*

HP (600/30) BMO ⚙️💧😊

[Eingriffeliger Weißdorn] Die mehligten, roten Früchte sind essbar, haben aber mehr medizinisches Potential. Früchte, Blätter und Blüten gelten als ein hervorragendes Herzstärkungsmittel. Ein heimisches, leicht zu kultivierendes Gehölz. Solange Sie nichts mit dem Herzen haben, freuen sich auch die Vögel in Ihrem Garten über die roten Beeren im Herbst! Kann als Strauch oder als kleiner Baum gehalten werden.

CRA23 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Ende März-Oktober



Weissdorn

Lang herunterhängende Zweige duften wie Weihrauch

## WEIHRACHPFLANZE

*Plectranthus coleoides*

P (30/40) DORZ ⚙️💧

Blätter geben bei leichter Berührung einen sakralen Weihrauchduft von sich. Die Blätter der überhängenden Zweige sind weiß gerandet. Trockenverträglich und leicht als Zimmerpflanze zu halten, wie alle Plectranthus. Schädlingsabweisend. Weiße Blüten im Winter.

PLE01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Durch und durch grün ohne weiße Ränder!

## WEIHRACHPFLANZE, GRÜN

*Plectranthus coleoides*

P (30/40) DORZ ⚙️💧😊

Ich höre ein Aufatmen bei den Feinden geschecktblättriger Kräuter. Endlich haben wir sie gefunden - die ganz schlichte, grünblättrige Form der Weihrauchpflanze! Die weißbunte Form bieten wir aber trotzdem immer noch an, auch wenn sie als Balkonpflanze inzwischen in fast jeder Gärtnerei zu haben ist. Blätter duften nach Weihrauch.

PLE06 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Mitte April-Oktober

Traditionelle Teepflanze aus Ungarn

## WIRBELDOST

*Clinopodium vulgare*

HP (30/20) BMT (F) ⚙️⚙️💧

Ein Aufguss aus den mild thymianartig schmeckenden Blättern wird in Ungarn als Haustee getrunken. Medizinisch gegen Magenverstimmung.

CLI01X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

Nützliche und schöne Wildpflanze

## WALD-WEIDENRÖSCHEN

*Epilobium angustifolium*

HP (120/40) BGM (F) ⚙️💧😊

[Koptischer Tee, Waldweidenröschen] Dieses Weidenröschen ist in der Natur in Deutschland sehr verbreitet, und auch eine Heilpflanze mit ähnlichen Wirkungen wie das Epilobium parviflorum. Weniger bekannt ist, dass die jungen Sprosse wie Spargel als Gemüse oder Salat verwendet werden können. Die jungen Blätter sind etwas säuerlich und reich an Vitamin C, und im Frühjahr ein Kraut mehr, welches die Frühjahrsmüdigkeit vertreibt. In Osteuropa heißt diese Art auch „Iwanstee“.

EPI02X Saatgut € 2,55

~ 200 Korn

# Weinraute

*Blaugrüne Blätter mit interessantem Aroma*

## WEINRAUTE

*Ruta graveolens*

HP (80/35) BDMORTWZ (F)



Ein wenig verholzender Strauch. Gewürz für den italienischen Likör Grappa. Medizinisch ist die stark gefäßerweiternde Wirkung interessant. Das kokosartige, starke Aroma ist zum Würzen nur sehr sparsam zu gebrauchen. Attraktives, fein geteiltes, blaugrünes Laub und gelbe Blüten im Sommer. Mag kalkreichen Boden.

RUT01X Saatgut € 2,55

~ 400 Korn

RUT01 Pflanze\* € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Weinraute

*Gleichmäßiger Wuchs, für Kräuterhecken geeignet*

## WEINRAUTE „JACKMAN'S BLUE“

*Ruta graveolens cv.*

HP (40/30) BDFMORWZ



Die stecklingsvermehrte Auslese der Weinraute mit besonders blaumetallischen Blättern. Das macht sie hervorragend geeignet als Kandidat für eine winterharte Kräuterhecke, bei gleichem Nutzwert wie die Standardsorte.

RUT02 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Duftstrauch von den Bergen Chinas*

## CHINESISCHE WINTERBLÜTE

*Chimonanthus praecox*

HP (>200/20) BDO



Die cremeweißen bis hellgelben, stark und veilchenartig duftenden Blüten erscheinen schon vor dem Laubaustrieb im Winter oder zeitigen Frühjahr. Ein kleiner Strauch aus den Bergwäldern Chinas, der auch in seiner Heimat kultiviert wird.

CHI01 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Aromatisches Wildkraut für die Kreativ-Küche*

## WIESEN-BÄRENKLAU

*Heracleum spondylium*

HP (150/30) AWGM (F!)



Die Blätter sehen aus wie große Bärenatzen, es ist ein Doldenblütler. Bekannter ist der aus dem Kaukasus stammende Riesen-Bärenklau, der sich in der Natur an vielen Stellen ungefragt verbreitet hat. Doch dieser hier, der einheimische Wiesen-Bärenklau ist dagegen harmlos. Er ist sogar ein geschätztes Wildgemüse. Die ganze Pflanze ist aromatisch, hat einen ziemlich intensiven, wärmenden Geschmack, wirkt verdauungsfördernd und blutdrucksenkend und soll auch noch aphrodisierend wirken. Wichtig zu wissen: Der Pflanzensaft kann Verbrennung auslösen, wenn die benetzten Stellen dem Sonnenlicht ausgesetzt werden. Gegessen werden junge Blätter und Sprosse, die Stängel (geschält, schmecken ausgesprochen süß!) und die noch knospigen Blütendolden. Grüne, noch unreife Früchte sind noch intensiver im Geschmack und lassen sich in Brot und Likör verarbeiten.

HER01X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

*Heimische, essbare Wildpflanze*

## WIESEN-BOCKSBART

*Tragopogon pratensis*

HP/HBi (60/30) GMO (-)



[Habermark] Eine europaweit verbreitete Wildpflanze, von der wir nahezu alle Teile in der naturnahen Genussküche nutzen können: Blätter, Stängel, Knospen, Blüten und die Wurzel! Erst die zarten jungen Blätter und Stängel; diese geben im Frühjahr ein spargelähnliches Gericht, können aber auch für Salate verwendet werden. Kinder essen die süß schmeckenden Stängel gerne als „Kinderbrot“ (Habermarkstängel). Dann die großen Blütenknospen am besten vor dem Aufblühen, diese schmecken kurz gedünstet ganz delikat. Und schließlich die Wurzeln, die wie Schwarzwurzeln zubereitet werden. Natürlich wurde bereits im Mittelalter der Wiesenbocksbart als Nahrungspflanze verwendet. Die ganze Pflanze wirkt blutreinigend, schweiß- und harntreibend. Speziell die Wurzel wurde einst auch bei Husten und gegen Erkältungen angewendet, sie gilt außerdem als magenstärkend.

TRA12X Saatgut € 2,55

~ 150 Korn



Großer Wiesenknopf

*Schon im Mittelalter eine wichtige Heilpflanze*

## GROSSER WIESENKNOPF

*Sanguisorba officinalis*

HP (120/30) BWM0T (F)



Der große Bruder der Gartenpimpinelle ist etwas weniger zum Würzen geeignet, enthält dafür aber mehr heilkräftige, zusammenziehende Gerbstoffe. Es sei denn, man verwendet nur die ganz zarten Teile: junge Blätter und Blütenknospen! Diese schmecken wie Pimpinelle. Alle Teile der Pflanze sind heilkräftig, sie wird in der chinesischen Medizin geschätzt als Mittel gegen innere Blutungen. Die Blätter sind auch gut in Teemischungen. Als Pfahlwurzler sollte man den großen Wiesenknopf am besten direkt aussäen und später nicht mehr verpflanzen.

SAN02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

SAN02 Pflanze € 5,10



Liefermonate: Ende März-Oktober

# Wermut






Wermut ist eine Heilpflanze mit starkem Charakter. Sie möchte allein stehen, da sie andere Pflanzen im Wachstum beeinflusst. Sie entlässt Phytonzide in den Boden. Diese Stoffwechsellrückstände haben einzig auf Johannisbeersträucher einen positiven Einfluss. Er wird zum Herstellen von Kräuterschnäpsen und Bitter-Likören verwendet. Er mag sonnige Lagen und verträgt auch sehr trockene Böden.

## Likörkraut aus den West-Alpen WALLISER WERMUT

*Artemisia valesiaca*  
HP (40/20) MWORT    
[Walliser Beifuß] Eine Likörpflanze der Walliser Alpen mit ausgeprägtem harzig-süßem, schwerem Duft. Das aromatische Kraut wird dort nicht nur wild gesammelt sondern auch gezielt angebaut zur Herstellung von Käuterschnäpsen und Kräuterlikören. Die halbimmergrüne Staude mag im Garten eine offene sonnige Lage und einen durchlässigen Untergrund.  
ART76 Pflanze € 6,80 Liefermonate: Ende März-Oktober




*Wermut hat, wer auch Mut hat*

## WERMUT

*Artemisia absinthium*  
HP (120/35) DMRTWXZ (F) Hinweis: giftig     
Silbergraues, federiges Laub. Bei mildem Wetter auch im Winter noch grün, bzw. grau. Im Frühjahr zurückschneiden. Durch die starken Wurzelausscheidungen verträgt sich die Pflanze nicht mit vielen anderen Pflanzen; geben Sie ihr deshalb einen Extraplatz (z.B. bei den Johannisbeeren).  
ART05X Saatgut € 2,55 ~ 1000 Korn  
ART05 Pflanze\* € 4,25 Liefermonate: Ende März-Oktober

*Vielfältiges Heil- und Räucherkraut*

## AFRIKANISCHER WERMUT

*Artemisia afra*  
HP (150/40) RDOMT     
[Medizin-Wermut, Afra, Lanyana, Duft-Eberraute] Dieser Wermut ist in großen Teilen Afrikas bekannt und geschätzt als Heilpflanze und als Räucherkraut. Die sehr fein gefiederten, weißgrünen Blätter sind sehr charakteristisch und dadurch mit anderen Wermutarten nicht zu verwechseln. Die ganze Pflanze hat einen süßlich-herben Duft, der Geschmack ist bitter.


Am bekanntesten geworden ist er wahrscheinlich wegen seiner Wirkung gegen Malaria, aber er wird auch bei Erkältungen, Koliken, Blasenkrankheiten und vielem mehr eingesetzt. Äußerlich als Umschlag, Aufguss und Körperlotion. Er wirkt auch auf Motten und andere unliebsame Insekten abschreckend. Meist wird er als Tee verabreicht. Ein ätherisches Öl gilt als erfrischend und vitalisierend und ist unter dem Namen „Afrikanisches Wermutöl“ im Handel.

Gute etablierte Pflanzen sind in Deutschland winterhart, auch wenn die oberirdischen Triebe im Winter oft absterben - er treibt zuverlässig aus dem Wurzelstock wieder aus. Der schnellwachsende Strauch verträgt mehrmals im Jahr einen Rückschnitt.

ART15 Pflanze € 5,95 Liefermonate: Ende März-Oktober

*Superaromatische Sorte für Kräuterlikör*

## PROVENCE-WERMUT




*Artemisia gallica*  
HP (70/30) DMORTW     
[Armoise de France] Nach einem wundervollen, herb-süßen Kräuterlikör duften die Zweige und Blätter dieses französischen Wermuts. Eine sehr schön kompakt wachsende Art, die auch auf kleinem Raum, z.B. Balkonkästen oder kleineren Gefäßen gut raus kommt durch sein silbrig weißes, sehr feines Laub. Als Würzspflanze wie Beifuß oder Wermut verwenden. Potenzial ist sicherlich auch für die Bereitung von Kräuterlikör vorhanden. Das besonders intensive Aroma ist eher ungewöhnlich für eine Artemisie: Es erinnert eher an Baldrian, aber angenehm. Katzen haben es noch nicht für sich entdeckt.  
ART77 Pflanze € 5,95 Liefermonate: Ende März-Oktober



Provence-Wermut

*Feinblättrige Form mit feinem Aroma*

## RÖMISCHER WERMUT

*Artemisia pontica*  
HP (60/30) DMRTWX Hinweis: giftig     
Gilt unter Kennern als die Sorte mit dem feinsten Aroma. Mildere und zierlichere Form von Wermut, mit besonders fein geteilten Blättern. Breitet sich durch Rhizome aus.  
ART12 Pflanze € 5,10 Liefermonate: Ende März-Oktober

*Insektenmagnet und Salatkraut*

## WIESENASTINAK

*Zizia aurea*

HP (90/30) BWGM0 (F)



[Goldene Zizia] Eine gelbblühende Staude aus dem Osten Nordamerikas. Junge Blätter, aber vor allem die zarten Blüten schmecken als zusätzliche Beigabe am Salat oder auch gekocht als Wildgemüse. Medizinisch wird die beruhigende Wirkung der Wurzel als Fieber- und Wundmittel genutzt. Auch ein Mittel in der Homöopathie. Die gelben Blütenschirme sind wunderbar als Schnittblumen. Robuste Staude.

ZIZ11X Saatgut € 3,40

~ 50 Korn

*Ernten Sie die Blätter schon im März*

## WIESENSCHAUMKRAUT



*Cardamine pratensis*

HP (60/30) BMW (F)



Ausgezeichneter Brunnenkresseersatz! Das ausdauernde Schaumkraut wächst oft an schattigen Stellen unter Apfelbäumen oder auf der Nordseite eines Hauses. Manch einer hat es im Garten, ohne es zu wissen. Schade eigentlich, denn als Würzkräut ist es der Brunnenkresse sicher ebenbürtig, aber viel leichter zu kultivieren. Auch eine andere, einjährige Art (*Cardamine oligosperma*), die aus Amerika eingeschleppt wurde, wächst oft unbemerkt in Gärten; sie ist genauso zu verwenden. Pflanzen Sie am besten in gut gedüngten, feuchten Boden, halbschattig. Lecker schmeckt ein Quark nur mit Salz und gehacktem Wiesenschaumkraut. Haupterntesaison ist September bis Mai.

CAR02X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Wiesen-Witwenblume

*Bienennektarpflanze für Wildbienen*

## WIESEN-WITWENBLUME



*Knautia arvensis*

HP (70/25) DBOGM (F)



Neulich habe ich diese anmutigen Blumen auf einer Wiese gesehen, wie sie ihre Blütenstängel im Wind wiegen. Wunderschön. Die Nektar spendende heimische Staude wird von 13 verschiedenen Wildbienenarten angefliegen. In früheren Jahrhunderten galt das Kraut als Mittel gegen Krätze und anderen Hautleiden. Blüten und Blätter schmecken leicht bitter und können Wildkräutersalate bereichern.

KNA01X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Sehr dauerhaftes Wildkraut*

## WIESEN-STORCHSCHNABEL

*Geranium pratense*

HP (80/30) MOG (F)



Die jungen Blätter, Knospen und Blüten passen gut in den Frühlings-Wildkräuter-Salat. Diese Art benötigt einen nicht zu trockenen, nährstoffhaltigen Boden zur vollen Entwicklung. Medizinisch ist der Storchschnabel bekannt durch seine kühlenden, entzündungshemmenden, abschwellenden Eigenschaften.

GER03X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn



Kreuzblättrige Wolfsmilch



Wunderblume

*Traditionelles Wühlmaus-Gift*

## KREUZBLÄTTRIGE WOLFSMILCH

*Euphorbia lathyris*

Hinweis: giftig

HA/HBi (120/30) BMOX (F!)



Giftige Pflanze, deren Samen in Wühlmausgänge gelegt werden können, um diese zu vertreiben, bzw. zu vergiften.

EUP12X Saatgut € 3,40

~ 10 Korn

*Ayurvedisches Heilkraut*

## INDISCHE WOLFSMILCH

*Euphorbia hirta*

A (30/30) MZ ☸



[Dugdhi, Dudhi, Asthmapflanze] Das leicht zu ziehende Heilkraut ist in Afrika und Indien beliebt. Die Triebe wachsen fast waagrecht. Die unscheinbare Pflanze ist wissenschaftlich sehr gut erforscht, und man schreibt ihr sehr viele gesundheitliche Wirkungen zu, wie etwa gegen Asthma, Atemwegserkrankungen oder Darminfekte. Die Blattdroge wirkt angstlösend und schmerzlindernd. Sogar gegen Malaria wird sie eingesetzt. Verantwortlich für die vielfältige Anwendung ist sicherlich das breite Spektrum an Wirkstoffen. Die indische Wolfsmilch ist in tropischen Ländern weit verbreitet und lässt sich leicht als Zimmerpflanze oder im Sommer draußen ziehen.

EUP13X Saatgut € 2,55

~ 100 Korn

*Duftende Blüten und heilsame Milch*

## ZYPRESSEN-WOLFSMILCH



*Euphorbia cyparissias*

Hinweis: giftig

HP (60/30) BDMOX



Der weiße Milchsaft - die „Wolfsmilch“ dieser schönen gelb blühenden, aber giftigen Gartenpflanze ist wirksam, um Hühneraugen oder Warzen wegzuzäten.

EUP11 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

Blüht in allen möglichen Farben

## WUNDERBLUME

*Mirabilis jalapa*

HHP (100/40) BDMOZX (-)

Hinweis: giftig



[Wunder von Peru] Richtig aufgefallen ist mir diese anspruchslose Staude zuerst in Südfrankreich, wo sie in den entlegensten Dörfern in manchmal dunklen Gassen aus den kleinsten Ritzen sprießt. Sie zaubert südländische Atmosphäre durch das Farbenspiel ihrer Blüten: Die gelb, orange, magentaroten oder gesprenkelten Blüten erscheinen den ganzen Sommer über zahlreich und öffnen sich erst am Nachmittag, um dann bis in die Nacht hinein ihren feinen, jasminartigen Duft zu verströmen: ein typischer Nachtduffer! Die Staude bildet knollige Rhizome, die wie Dahlien überwintert werden können; oder man zieht jedes Jahr neue Pflanzen aus Saatgut - das geht auch ganz einfach. Blütezeit Juni-Oktober.

MIR01X Saatgut € 3,40

~ 15 Korn



Wunderblatt

Ausgezeichnete Erste-Hilfe-Pflanze

## WUNDERBLATT, GOETHE-PFLANZE

*Kalanchoe pinnata* (*Bryophyllum pinnatum*, *Bryophyllum calycinum*)

P (120/30) MOZ ☼



[1000-Wunder-Blatt, 1000-Wunderpflanze, Heiliges Blatt, Parnabija] Ist das nicht ein Wunder: Fällt ein Blatt auf die Erde, wächst sofort eine neue Pflanze daraus. Es reicht sogar ein Schnipsel eines Blattes!

Das Wunderblatt zeigt uns durch diese enorme Regenerationsfähigkeit seine ungeheure Vitalität. Verständlich, dass eine mit soviel Kraft gesegnete Pflanze eine großartige Heilpflanze sein muss. Denn Heilen bedeutet ja auch immer, Vitalkräfte zu entfachen!

Obwohl ursprünglich aus Madagaskar kommend, ist sie inzwischen überall in der tropischen Welt verbreitet und wird in vielen Kulturen als Heilpflanze eingesetzt. Meist werden die Blätter angewendet. Es gibt eine wirklich lange Liste an möglichen Anwendungen:

Es wirkt - in erster Linie innerlich und äußerlich gegen Entzündungen und Schmerzen, gegen bakterielle, virale und pilzliche Infektionen.

Es wirkt aber auch als Immunmodulator, beruhigend auf das Nervensystem, muskelentspannend, allergische Reaktionen reduzierend, als Antihistaminikum, fiebersenkend, schützend auf den Magen-Darm-Trakt, gegen Nierensteine, cholesterinsenkend, Körpertemperatursenkend, insektizid, wundheilend, harntreibend, gegen Infektionen der oberen Atemwege, bei Grippe und Fieber.

In der anthroposophischen Heilkunde wird *Kalanchoe pinnata* seit langem als Mittel zur Wehenhemmung eingesetzt. In der Kosmetikindustrie wird diese *Kalanchoe* als Hautpflegestoff verarbeitet.

Die weichen, sukkulenten Blätter enthalten viel Saft. Sie können zerquetscht gut äußerlich angewendet werden, helfen Blutungen zu stoppen und die Heilung anzuregen. Man kann aber auch eine Abkochung aus den Blättern verwenden.

*Kalanchoe pinnata* wird auch als die Goethe-Pflanze bezeichnet. Es gibt zwei Arten *Kalanchoe*, die als Goethepflanze bezeichnet werden. Die andere heißt bei uns Brutblatt. Im Gegensatz zum Brutblatt (*Kalanchoe daigremontiana*) bildet die *Kalanchoe pinnata* jedoch keine oder fast keine Brutpflänzchen an den Blatträndern aus. Erst wenn sie den Boden berühren, sprießt es aus den Blatträndern heraus.

Die Pflanzen sind wirklich supereinfach als Zimmerpflanze zu halten und vertragen die trockene Zimmerluft bestens. Als Erste-Hilfe-Pflanze oder „lebende Hausapotheke“ haben sie sicher einen Platz auf der Fensterbank verdient. Frische Blätter sind dann immer bei kleinen Verletzungen zur Hand.

KAL14 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober



Wundklee

Erste-Hilfe-Kraut auf Wanderungen

## WUNDKLEE

*Anthyllis vulneraria*

HP (4/30) BMOT (F!)



Eine heimische Kleeart, die auf eher trockenem, kalkhaltigem Grund gedeiht. Tee aus Blättern und den gelben Blüten gilt als ausgezeichnetes Mittel zur Wundbehandlung und innerlich bei Geschwüren. Wichtiger Bestandteil von Blutreinigungstees. Die Wirkung ist zusammenziehend, wundheilend, antibakteriell und blutstillend.

ANT40X Saatgut\* € 2,55

~ 100 Korn



Wolfstrapp

Heimische Färbepflanze für den Uferrand

## WOLFSTRAPP

*Lycopus europaeus*

HP (40/20) FM (F!)



Färbt Wolle und Seide mit einem sehr permanenten Schwarz. Einst gebraucht um die Haut dunkler erscheinen zu lassen. Herzwirksame Inhaltsstoffe. Feuchter bis nasser Standort. Heimische Wildpflanze.

LYC11X Saatgut € 3,40

~ 500 Korn



Wilde Yamswurzel

# Yamswurzel

Der Name Yam kommt aus dem Afrikanischen, genauer gesagt aus einem westafrikanischen Dialekt und bedeutet so viel wie "essen". Viele Arten enthalten steroidale Saponine, die in der Pharmaindustrie als Ausgangsstoffe zur Herstellung von Hormonpräparaten dienen.

*Anti-Aging-Kraut, enthält Vorstufe zu DHEA*

## WILDE YAMSWURZEL

*Dioscorea villosa*

HP (>200/30) MO



Diese aus Mexiko stammende Art ist auch bei uns hier vollkommen winterhart und lieferte einst den Ausgangsstoff für die Anti-Baby-Pille, das Hormon Diosgenin. Verwendet werden die Rhizome als Teeaufguss. Wirkt anregend und ausgleichend auf die Nebennieren. Entzündungshemmende, kortisonähnliche Wirkung. Krampflösend, Gallefluss fördernd und gefäßerweiternd. Gegen Arthritis und Rheuma. Die hormonartigen Inhaltsstoffe machen sich die „Indianer“ Nordamerikas zur Linderung von Perioden-, Wehen- und Eierstockschmerzen zunutze. Kleine, herzförmige Blätter; rankt bis etwa 3 Meter hoch.

**DI001 Pflanze € 9,35**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

Chinesische Yamswurzel, Brutknöllchen



*Schöne Rankepflanze und Heilpflanze*

## CHINESISCHE YAMSWURZEL

*Dioscorea batatas (Dioscorea opposita)*

HHP (>200/40) DMOZ ☼



[syn. Dioscorea batatas; chin.: Shan Yao] Diese Art ist schnellwüchsig, wenn es warm genug wird und sogar an geschütztem Standort winterhart. Sie können aber auch die großen, gekocht essbaren Knollen wie Kartoffeln im Keller lagern und im Frühling wieder auspflanzen. Shan Yao wird in China seit über 2000 Jahren medizinisch genutzt bei emotionaler Instabilität und Qi-Mangel und ist heute als Nahrungspflanze überall im asiatischen Raum verbreitet. Die Wurzel schmeckt wie Süßkartoffel und ist ein mildes Tonikum bei Appetitlosigkeit und Müdigkeit. Hilft auch bei Scheidenausfluss und Spermatorrhoe, was wie bei den anderen Arten auf eine hormonelle Wirkung hindeutet. Gegen Rheuma, Harnwegsentzündungen und Verdauungsbeschwerden. Enthält Allantoin, ein Zellwuchsstoff, der auch in Beinwell und Comfrey zu finden ist. Mit ihren herzförmigen, glänzenden Blättern auch eine schöne Blattpflanze. In den Blattachsen wachsen Brutknöllchen, die ebenfalls zur Vermehrung genutzt werden können. Eine in der anthroposophischen Ernährung und Heilkunde wichtige Pflanze ist die Lichtwurzel, eine auf besondere Art angebaute Dioscorea batatas. Nach Rudolf Steiner ist die Lichtwurzel eine der wenigen Pflanzen, die in der Lage sind, Lichtäther in großen Mengen zu speichern und daher geeignet als Nahrung für die Zukunft der Menschheit. Die nahrhaften Wurzeln schmecken wie das feinste Gourmetgemüse, wenn man sie schält, in Scheiben schneidet und für 5-10 Minuten in Sesamöl brät. Erst vor kurzem haben wir entdeckt, dass chinesische Yams eine ausgezeichnete Duftpflanze ist. Die winzigen kleinen gelbgrünen Blüten duften überwältigend nach Zimt! Deswegen heißt die Pflanze im Englischen auch „Cinnamon Vine“.

**DI002 Pflanze € 7,65**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



Chinesische Yamswurzel, intensiv nach Zimt duftende Blüten

# Fruchtsorbets aus der Chaos-Kitchen

## Die Chaos-Kitchen schlägt zu:

An einem schönen Sommertag kommen wir auf die grandiose Idee das Team mit selbstgemachtem Eis abzukühlen und zu erfreuen. Nach laaangem Überlegen, welche Sorten es werden sollen, schaffen es Erdbeer- und Zitronensorbet ins Finale und damit in die Eismaschine. Das Fruchtsorbet wollen wir natürlich mit unseren Kräutern verfeinern. Dazu nehmen wir für die Erdbeervarianten Basilikum „Wildes Purpur“ und Mojito-Minze und Zitrone bekommt Gesellschaft von Rosmarin (André – weißt du noch, welche Rosmarin Sorte wir hatten? Falls ja, könntest du den Namen noch einfügen) und Zitronenbasilikum. Das Prozedere beginnt mit Sirup kochen - parallel werden Zitronen ausgepresst, Zitronenschale gerieben sowie Erdbeeren und Kräuter geputzt und klein geschnitten. Da wir beide nur Erfahrung im Eis essen, jedoch nicht im Eis machen mitbringen, verläuft die Prozedur leicht chaotisch und mit herzhaften Lachanfällen.

Viele Stunden später ist das Eis endlich gefroren und bereit für seinen Auftritt: Mundet!

Die Moral von der Geschichte': Schmeckt, macht Spaß, aber schnell geht's nicht.

Hier die Rezepte für euch – wir wünschen euch viel Freude beim Ausprobieren!

Apropos – wer keine Eismaschine hat, kann das Sorbet alternativ auch einfach für einige Stunden ins Gefrierfach stellen.

Es grüßen euch - **Vera und Clara**



## Zitronensorbet:

350 ml Wasser  
150 g Zucker  
150 ml Zitronensaft  
abgeriebene Zitronenschale von 1 Zitrone  
Reichlich Kräuter (z.B. Basilikum und Rosmarin)

Die Schale einer Bio-Zitrone abreiben. Die Zitronen auspressen (ca. 3 Stück ergeben 150 ml Saft).

Wasser, Zucker und Zitronenschale miteinander kochen, bis sich der Zucker aufgelöst hat und ein dicklicher Sirup entstanden ist. Topf vom Herd nehmen und den Zitronensaft unterrühren. Im Kühlschrank etwa 30 Minuten abkühlen lassen. Die kalte Flüssigkeit zusammen mit dem klein geschnittenen Zitronenbasilikum in die Eismaschine geben und für ca. 50 Minuten verarbeiten lassen. (Für die Rosmarin Variante haben wir Rosmarin Stängel in dem Sirup mitgekocht und danach wieder entfernt). Das Sorbet in einen Behälter geben, kurz mit dem Schneebesen verrühren und dann im Gefrierfach aufbewahren. In Eiswaffeln oder Schälchen servieren und genießen :-)

## Erdbeersorbet:

350 g Erdbeeren  
125 ml Wasser  
100g Zucker  
3 EL Zitronensaft  
Reichlich Kräuter (z.B. Minze und Basilikum)

Erdbeeren putzen, pürieren und den Zitronensaft unterrühren. Wasser und Zucker unter ständigem Rühren in einem kleinen Topf einkochen und danach abkühlen lassen. Zum Schluss die Erdbeeren, die klein geschnittenen Kräuter und den abgekühlten Sirup vermengen und ca. 50 Minuten in der Eismaschine verarbeiten lassen. In Eiswaffeln oder Schälchen servieren und genießen :-)



# Yacon



Yacon Morado, Knollenernte im Herbst

*Inka-Gemüse, ist mit Topinambur verwandt*

## YACON

*Polymnia sonchifolia (Smallanthus sonchifolius)*

HHP (160/90) GO



Inkagewürst. Verwandt mit Topinambur. Die Antroposophen unter den Kunden dürfte freuen, dass der essbare Teil kein 'verdickter Stängel' sondern echte Wurzel ist! Mit den großen, auffallend pfeilförmigen Blättern, die bis 50cm lang werden, ist sie auch eine optisch ansprechende Staude. Wenn nach den ersten Frösten das Laub abstirbt, kann geerntet werden: (1) Die dicht unter der Erde befindliche Knolle, die der Vermehrung dient. Sie kann eingetopft und im Keller überwintert werden. (2) Die dicht darunter befindlichen großen, weißfleischigen Wurzeln (bei einer Pflanze ca. 2kg). Diese haben eine besonders feine Textur, schmecken gedünstet oder gebraten ähnlich wie Wasserkastanien und zerkochen nicht. Hat einen hohen Gehalt an freier Glutaminsäure, eine wichtige Aminosäure, die auch als Geschmacksverstärker bekannt ist. Besonders sinnvoll ist daher die Mischung mit anderem Gemüse, das dadurch im Geschmack angehoben werden kann (deutlich z.B. bei Kartoffeln)

Anmerkung: Nicht jeder verträgt das in Yacon-Knollen reichlich vorhandene Inulin. Jeder, der auf Topinambur mit Blähungen reagiert, sollte auch vorsichtig sein mit Yacon.

POL21 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Ertragreiche, rötlich-schwarze Variante*

## YACON MORADO

*Polymnia sonchifolia „Morado“ (Smallanthus sonchifolius)*

HHP (160/90) GO



Eine peruanische Sorte der Yaconstaude mit rotenschalen Wurzeln, gleiche Verwendung wie der normale Yacon. Genauso wuchsfreudig.

POL20 Pflanze € 9,35

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Seltene chinesische Heilpflanze*

## XI XIAN CAO

*Sigesbeckia pubescens (Sigesbeckia pubescens)*

A (60/40) M0 (F)



Eine großblättrige Einjährige mit kleinen gelben Blüten im Herbst. Leicht zu ziehen. Diese chinesische Heilpflanze wirkt nervenberuhigend, blutdrucksenkend, vertreibt übermäßige Hitze und beruhigt die Leber. Hemmt eisenverursachte Arthritis, gegen Muskelentzündungen, blutdrucksenkend. Allgemein entzündungshemmend und entspannend, auch bei Schlaflosigkeit, gegen Neurasthenie. Verhindert das Wiederauftreten von Malaria.

SIE01X Saatgut € 5,10

~ 50 Korn

*Essbare Knollenpflanze aus Mexiko*

## YAMSBOHNE



*Pachyrrhizus erosus*

P (500/30) DG0SZ (-)



[Jicama, Mexikanische Kartoffel] Kletterpflanze aus Mexiko, deren große, bis 10 kg schwere, weißfleischige Knollen am Ende des Jahres geerntet werden können und am besten roh in Salaten aber auch gekocht gegessen werden. Sie schmecken süßlich und nussartig; auch durchs Kochen verliert sie nicht die Bissfestigkeit, ähnlich wie Wasserkastanien. Gut im Gewächshaus zu ziehen, in der frostfreien Zeit auch draußen an einem warmen Standort.

PAC01X Saatgut € 3,40

~ 5 Korn



Yamsbohne





# Ysop

Ysop, blau blühend

Ysop - Das sind kleine Sträucher aus dem Mittelmeerraum, die sich am wohlsten in voller Sonne und durchlässiger Erde fühlen. Dann bedanken sie sich mit üppiger Blüte. Ob Blumentopf, Balkonkübel oder Garten - diese Pflanze mag alles. Super Bienenweide. Zudem als Würz- und Heilkraut bekannt. Wird schon in der Bibel für Reinigungszeremonien erwähnt, 2. Mose (Exodus) 12,22 "Um das Haus zu entsündigen, soll er zwei Vögel, Zedernholz, Karmesin und Ysop nehmen". Ob nun aber wirklich Ysop gemeint ist und nicht eher Zatar oder Oregano? *Hyssopus officinalis* wächst nämlich nicht im Heiligen Land. Ysop-Tee wirkt schleimlösend. Frisch gepflückte Blätter direkt auf die Wunde gelegt, sollen den Heilungsprozess fördern.

*Viele blaue Blüten für den typischen Kräutergarten*

## YSOP, BLAU BLÜHEND

*Hyssopus officinalis*

HP (90/35) BDMTW☼ (F)



Gut an Kräuterquark und als Tee. Niedriger verholzender Strauch, der im Frühjahr zurückgeschnitten werden sollte. Im Frühsommer übersät mit vielen, kleinen tiefblauen Blüten. Verlangt einen sonnigen Standort in gut drainiertem, kalkigem Boden.

HYS01X Saatgut € 1,70

~ 300 Korn

HYS01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



Ysop, weiß blühend

*Die ideale Pflanze für ornamentale Hecken*

## ZWERG-YSOP

*Hyssopus officinalis ssp. aristatus*

HP (40/30) BDMTW☼ (-)



Eine Unterart des blauen Ysops mit lavendelblauen Blüten und niedrigem, kompaktem Wuchs. Auch die einzelnen Blätter stehen dichter gedrängt. Wir garantieren, dass unsere Pflanzen stecklingsvermehrt von nur einer Mutterpflanze stammen - daher sind diese Pflanzen hervorragend für die Anlage ornamentaler, niedriger Kräuterhecken geeignet.

HYS09X Saatgut € 3,40

~ 100 Korn

HYS09 Pflanze € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80 - ab 20 Stück € 3,40)

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Buschige Pflanze mit langen Blütenrispen*

## YSOP, WEISS BLÜHEND

*Hyssopus officinalis „Alba“*

HP (90/35) BDMTW☼ (-)



Seltene Unterart. Sonst gleich wie der blaue Ysop. Alle Sorten haben gleiche medizinische Wirkung.

HYS03X Saatgut € 3,40

~ 150 Korn

HYS03 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Auslese mit wunderschön leuchtenden Blüten*

## YSOP, HIMMELBLAU

*Hyssopus officinalis*

HP (90/30) DBWMT0☼



Ich wusste gar nicht, dass DIESE Farbe so einen Unterschied macht: Das leuchtende Himmelblau hebt sich sehr schön ab von allen anderen Ysopfarben. Wüchsige, dank Stecklingsvermehrung auch sehr einheitliche Sträucher. Die gleichen Heileigenschaften wie der blaue Ysop.

HYS08 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober



Ysop, rosa blühend

*Kompakte Sorte mit üppiger Blüte*

## YSOP, ROSA BLÜHEND

*Hyssopus officinalis „Rosea“*

HP (90/30) BDMTW☼ (F)



Gleiche Eigenschaften wie der blaue Ysop. Etwas kompakter wachsend. Reizvoll im Garten sind Gruppen der gleichen Art mit verschiedenen Blütenfarben. Unsere kräftig rosa blühende Auslese wird nur stecklingsvermehrt und ist damit sehr gut für Kräuterhecken geeignet!

HYS02X Saatgut € 3,40

~ 150 Korn

HYS02 Pflanze\* € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80)

Liefermonate: Ende März-Oktober



Zatar Corido

# Zatar, Za'atar

Zatar (Za'atar) bezeichnet in der arabischen Welt, wo es zu den wichtigsten Gewürzen gehört, einerseits das Kraut, bzw. die Pflanze, andererseits auch die fertige Zubereitung, bestehend aus gemahlene Gerber-Sumachfrüchten (*Rhus coriaria*), gerösteten Sesamsamen, Salz und eben getrocknetem, gerebeltem Zatarkraut. Hauptsächliche Verwendung seit Jahrhunderten: Fladenbrot (Pita) wird vor dem Backen mit einer Mischung von Zatar und Öl bestrichen. Aber auch als Streuwürze wie Gomasio. Je nach Gegend werden unterschiedliche Pflanzen als Zatar (sprich: Sa'atar) bezeichnet. Gemeinsam ist ein scharfer, klarer, dem griechischen Oregano ähnlicher Geschmack.

Vom am häufigsten gebrauchten Zatar haben wir 2 Sorten: 1) unter Majoran als Arabischen Majoran beschrieben und 2) als Zatar (Arabischer Oregano) in dieser Gruppe beschrieben. Das hebräische ezov (deutsch: Ysop) heißt arabisch zatar! Es gibt daher guten Grund anzunehmen, dass Zatar der berühmte biblische Ysop ist.

*Drahtiger Strauch, wie Thymian zu verwenden*

## ZATAR CORIDO

*Coridothymus capitatus*

HHP (30/30) DMOWZ (-)



[Conehead Thyme, Zuheif, kopfiger Thymian] In Gegenden, wo der Arabische Majoran wächst, heißt er Zuheif. Noch etwas stärker, strenger und trockener im Aroma als griechischer Oregano. Ich liebe diesen besonders klaren, frischen Geschmack. Dieser kleine, drahtige Strauch mit winzigen, nadeligen Blättern ist eine bizarre Erscheinung unter den Kräutern. Dagegen wirken die lavendelfarbenen Blüten an den Zweigspitzen überproportional groß. Die hohe Trockenverträglichkeit macht die Pflanze auch für die Fensterbank geeignet.

COR11X Saatgut € 3,40

~ 200 Korn

COR11 Pflanze € 6,80

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Berühmtes Würzkraut aus dem Orient*

## ZATAR (ARABISCHER OREGANO)

*Majorana syriaca*

HHP (60/40) BDMRTWZ



[Za'atar] Diese Sorte hat noch weißfilzigere Blätter als der Arabische Majoran (siehe unter Majoran) und ein herberes oreganoartiges Aroma. Unsere Mutterpflanzen kommen aus Israel.

MAJ01 Pflanze € 5,95

Liefermonate: Mitte April-Oktober

*Persische Würzpflanze mit rosa Blüten*

## ZATAR PARSI

*Satureja thymbra*

HHP (30/30) BDOW



[Zatar Romi, Römischer Ysop] Tiefrosa Blüten erfreuen uns den ganzen Sommer. Verlangt sehr durchlässigen, kalkhaltigen Boden. Liebliches Aroma. Beheimatet von Griechenland bis Israel.

SAT07 Pflanze € 7,65

Liefermonate: Mai-Oktober



Zatar Parsi

*Rankende, wüchsige Bienenweide*

## ZAUNRÜBE, ROTFRÜCHTIG



*Bryonia dioica (Bryonia cretica ssp. dioica)*

Hinweis: giftig

HP (>200/30) BOMX (F!)



Diese heimische Rankpflanze ist selten geworden. Früher wurde sie als Abführmittel genutzt. Wegen ihrer Giftigkeit wird sie heute nur noch homöopathisch eingesetzt. Wertvolle Bienen- und Insektenweide. Ein Kürbisgewächs mit großen fleischigen Wurzeln.

BRY01X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn



Zaurübe, rotfrüchtig



Knollenziest, frische  
Novemberernte

Essbare Rhizome im Herbst

## SUMPFZIEST

*Stachys palustris*

HP (80/30) G M O B (S) ☀️☀️💧💧😊

[Schweinsrübe] Sumpfziest ist die einheimische Alternative zum Knollenziest. Auch hier bilden sich im Herbst unter der Erde eine Vielzahl von weißen, verdickten Wurzelknöllchen. Man kann diese roh oder gedünstet essen. Direkt von der Hand in den Mund schmecken die länglichen Knöllchen im ersten Moment radieschenartig, dann spüre ich den Stärkeanteil auf der Zunge und im Abgang kommt dann ein zart-nussiges Aroma durch. Durchaus lecker! Für Salate oder gedünstet kann man auch die jungen Frühlingsaustriebe ernten.

Da die Pflanzen sehr winterhart sind, kann man bei offenem Boden den ganzen Winter über ernten. Lassen Sie aber ein paar Knöllchen im Boden - dann können sich die Pflanzen im nächsten Jahr wieder gut erneuern.

Medizinisch gilt das Kraut als krampflösend, entspannend und harntreibend. Auch als Wundheilkraut wurde es einst genutzt. Verbreitet ist der Sumpf-Ziest in ganz Nord- und Mitteleuropa. Die kleinen Blüten sehen bei genauerem Hinsehen sehr hübsch aus. Für eine gute Ernte pflanzen Sie in gute Erde. Ernte ist erst ab November sinnvoll, denn erst im Herbst bilden sich die Knöllchen. Je später man im Herbst erntet, desto besser die Ernte.

Eine Pflanze für den „essbaren Teich“ - einfach an den Teichrand pflanzen. Sumpfziest wird auch gern von Schmetterlingen besucht.  
**STA09 Pflanze € 4,25** Liefermonate: Mitte April-Oktober

# Ziest

Meist rosa bis blau blühende Rosettenstauden aus der Familie der Lippenblütler. Viele Sorten sind medizinisch wirksam.

Schöne Staude für den mediterranen Garten

## WOLLZIEST

*Stachys byzantina (Stachys lanata)*

HP (50/25) B M O (F)



In England heißt sie „lamb's ear“, also „Schafohr“, wegen der weichen, weißfilzigen Blätter. Wundheilkraut. Rosa Blüten. Wird gerne auch an sonnigen Standorten als Unterpflanzung (statt Lavendel) genommen. Ideale Pflanze für den mediterranen Garten.

**STA02X Saatgut € 3,40**

~ 80 Korn

**STA02 Pflanze\* € 4,25**

Liefermonate: Ende März-Oktober

Traditionelle Heilstaude mit schönen Blüten

## HEILZIEST

*Betonica officinalis (Stachys officinalis)*

HP (50/25) B M O (F)



[Betonie] Tee aus den Blättern wird als Mittel zur Blutreinigung, gegen Krämpfe bei Migräne und bei Verdauungsstörungen (Durchfall) verordnet. Rosa Blüten.

**STA01X Saatgut € 3,40**

~ 500 Korn

**STA01 Pflanze € 4,25**

Liefermonate: Ende März-Oktober

Wurzeln sind japanisches Gourmet-Gemüse

## KNOLLENZIEST

*Stachys affinis (Stachys sieboldii)*

HP (80/30) G



[Crosnes du japon, Chorogi, Stachys affinis] Ein Knollengemüse aus Japan und China, das erst Anfang des 19. Jhds. nach Europa gelangte und dann hauptsächlich in Frankreich kultiviert wurde. Bei uns in Deutschland wissen anscheinend nur Feinschmeckerlokale etwas mit den knackigen Knöllchen anzufangen. In Frankreich aber kommt sie unter dem Namen „Crosne“ viel öfter auf die Speisekarte. Gekostet werden die zarten, verdickten Rhizomenden, die im Herbst reif sind. Da die Knollen vollkommen winterhart sind, ist es am besten, je nach Bedarf diese aus dem Boden zu holen. Empfehlenswert ist auch der Anbau in sandigem Boden oder zumindest auf lockerem, krümeligen Boden, da dann die Reinigung wesentlich einfacher ist. Der zarte Geschmack liegt irgendwo zwischen Schwarzwurzel und Artischocke. Die Zubereitung ist denkbar einfach: In der Pfanne mit anderem Gemüse zusammen für ca. 10 Minuten gedünstet, dann mit etwas Gemüsebrühe und Sahne verfeinern - fertig! Einmal angesiedelt im Garten wächst der Knollenziest immer wieder nach.

**STA08 Pflanze € 4,25 (ab 6 Stück € 3,80)**

Liefermonate: Ende März-Oktober



Waldziest mal als Kübelpflanze

Wildgemüse mit Pilzgeschmack aus heimischen Wäldern

## WALDZIEST

*Stachys sylvatica*

HP (120/50) D B O W G M



Hier haben wir eine essbare heimische Staude, die auch noch im Schatten gedeiht. Die robuste Staude mag einen nährstoffreichen, feuchten Boden. Sie breitet sich mit der Zeit selbst aus, und eignet sich gut zum Verwildern. Leicht fliederartig duften die purpurfarbigen Blüten. Sie werden gern von Bienen, Hummeln und Schwebfliegen besucht.

Essbar sind im Frühjahr die jungen Triebe im Salat, und später die großen weichen Blätter als schmackhaftes Gemüse mit Pilzgeschmack! Getrocknet und gemahlen lassen sich die Blätter sogar als Streuwürze einsetzen. Und wenn Sie die Pflanze mal etwas verkleinern wollen, verwenden sie einfach die fleischigen Rhizome wie Spargel.

Lassen Sie sich nicht täuschen. Der Geruch der Blätter wirkt im ersten Moment beim Ernten nicht besonders anziehend. Erst nach der Ernte entwickelt sich das angenehme Aroma.

Medizinisch hat man früher die beruhigende, krampflösende Wirkung auf Darm und Uterus geschätzt.

Wir haben sie mal in einen Kübel gepflanzt und waren überrascht von der anmutigen Erscheinung der überhängenden Triebe.

**STA03 Pflanze € 4,25**

Liefermonate: Ende März-Oktober

# Australisches Zitronenblatt







WKK  
33

Wie ein zitroniger Fruchtpunsch

## AUSTRALISCHES ZITRONENBLATT

*Plectranthus species „Mount Carbine“*

P (150/30) DWOTZ    

Ja, es sieht ganz eindeutig nach *Plectranthus* aus, dachte ich und pflückte ein kleines Blattstückchen um es mir unter die Nase zu halten. Aber welch eine Überraschung. Gar kein herber Duft, den man sonst so von dieser Pflanzengattung kennt sondern ein beglückender, intensiv fruchtig-zitroniger Duft kam mir da entgegen! Selbstvergessen schloss ich meine Augen (das mach ich immer, wenn ich einen Duft bis ins Letzte ergründen will) und sah kaleidoskopische, bunte Farben. Kann ich jetzt etwa Düfte sehen? Bin ich ein Synästhetiker geworden?



Australisches Zitronenblatt, fein behaarte Blätter

Was gut riecht, kann ja auch gut schmecken, dachte ich und nahm als erstes mein ausgekauertes Kaugummi, packte ein winziges Stück Zitronenblatt hinein und - wow! - das war das beste Zitronenkaugummi, das ich je im Mund hatte!

Das habe ich noch nie erlebt: Von Anfang an prägte sich mir das Duftbild dieser Pflanze so stark ein, dass ich mir das facettenreiche Aroma richtig ausmalen konnte, ohne die Pflanze auch nur in der Nähe zu haben. Bilder von Regenbögen, verschiedenen Früchten, Brombeeren, Limetten, Minze, Himbeeren, Bananen und Zitronen tauchten vor meinem Inneren auf. Ein großartiger Duft!

Aber es geht noch weiter. Die Blätter riechen tatsächlich unterschiedlich. Ganz junge, winzige Blätter duften sehr fruchtig, wie ein ganzer Fruchtsalat, bei den mittleren Blättern geht es mehr in Richtung Zitrone und bei älteren Blättern ist es eine Komposition von Citronellaöl mit einer Spur Minze. In jedem Blattstadium ist der Duft angenehm und intensiv.

### VERWENDUNG IN DER KÜCHE

Hier betreten wir ganz eindeutig Neuland. Auch in Australien hat man das kulinarische Potential noch nicht ausgelotet. Sind Sie experimentierfreudig? Dann freuen wir uns auf Ihre Rezeptvorschläge! Dieses Kraut finden Sie in keinem Kräuterbuch, nicht einmal einen ordentlichen, vollständigen botanischen Namen hat es bis jetzt.

Das komplexe, kaleidoskopische Aroma passt erst einmal auf jeden Fall an Süßspeisen. Frisch geschnittene Blätter von anderen Kräutern geben ihren Duft-Geist leider oftmals schnell an die Umgebung ab, noch bevor der Bissen unseren Gaumen erreicht. Das Aroma vom Zitronenblatt hält sich dagegen auch frisch geschnitten erstaunlich lange. Am besten sie schneiden die Blätter mit einem scharfen Messer im Carré. Dann können Sie die kleinen Zitronenblatt-Karos leicht zum Würzen einsetzen. Ich habe sie probiert auf Granatapfelkernen (das harmoniert ausgezeichnet) und einfach in ein Joghurt reingerührt (mmh.. lecker). Auch als Topping für einen Obstsalat passt es.

Die Blätter sind sehr ergiebig, denn sie sind nicht nur vollgepackt mit aromatischen ätherischen Ölen, sondern auch sehr fleischig. Ein Vorteil ist auch, dass die Blätter wirklich ganz zart und weich sind.

Lecker schmeckt ein Eis-Tee aus den frischen Blättern, besser Blattstücken, denn für eine Tasse Tee ist ein Viertel Blatt - je nach Größe - schon fast zuviel. Da es sehr hohe Konzentration an ätherischen Ölen hat, sollte man eher wenig nehmen. Einfach mit kochendem Wasser überbrühen, etwas Zitronensaft hinzu, fertig! Der Tee schmeckt am besten, wenn er schon lauwarm abgekühlt ist und hat dann, ähnlich wie die weiße Melisse, neben dem zitronigen Hauptgeschmack noch eine angenehme rosenartige Note.

#### HERKUNFT

Das australische Zitronenblatt wächst wild in der Nähe der Ortschaft Mount Carbine, im tropischen Teil von Queensland, in Australien. Diese Art ist botanisch noch nicht benannt. Möglicherweise ist es eine Unterart von *Plectranthus bellus*.

#### ANZUCHT UND PFLEGE

Australisches Zitronenblatt wächst unglaublich schnell, wird ziemlich groß, wenn man es nicht zurückschneidet, und bekommt je nach Kulturzustand bis zu handgroße Blätter, die ganz zartflauschig behaart sind.

Das Zitronenblatt braucht zum Gedeihen nicht viel. Seine sukkulenten Blätter zeigen schon an, dass es mit wenig Wasser auskommen kann, aber wenn es richtig loswachsen soll, kann man es jederzeit bedenkenlos gießen, es verträgt auch ganz normale, feuchte Erde.

Wenn Sie es in Ihren Kräuternernteplan regelmäßig mit einbeziehen wollen, dann kommen Sie nicht umhin, die Pflanze regelmäßig nachzudüngen. Sie dankt es Ihnen nicht nur mit üppigerem Wachstum, sondern auch mit zarteren, saftigeren Blättern. Relativ oft werden Sie merken, dass der Topf schon wieder zu klein geworden ist. Topfen Sie das Zitronenblatt Stück für Stück in größere Gefäße. Ich habe im Sommer hier in der Gärtnerei unsere Mutterpflanzen vom Zitronenblatt etwa alle 1-2 Monate in größere Töpfe gesetzt. Damit die Pflanzen buschiger werden, schneiden Sie gelegentlich die Trieb-Enden heraus. In der frostfreien Zeit kann diese tropische Pflanze durchaus draußen stehen, aber man kann sie auch sehr gut ganzjährig drinnen halten. Im Winter verträgt sie die trockene Zimmerluft ohne Probleme. Geben Sie dem australischen Zitronenblatt einen hellen Platz. Aber wenn Sie nicht Unmengen an Blättern ernten wollen, wächst das Zitronenblatt auch noch zufriedenstellend in schattigeren Bereichen.



*Australisches Zitronenblatt, kleine Blüten im Herbst*

#### ERnte UND AUFBEWAHRUNG

Ernten Sie entweder einzelne Blätter oder ganze Triebe. Lagern Sie diese nicht im Kühlschrank. Sie bleiben auch bei Zimmerluft, eventuell unter einer Glasglocke, wochenlang weich und aromatisch. Am besten sind sie natürlich frisch von der Pflanze.

Wer die Blätter trocknen will, muss sich auf ein Kuriosum gefasst machen: Die Blätter bleiben bis zu 8 Wochen lang weich, selbst wenn man sie in trockener Zimmerluft ausbreitet. Die Blätter im Ganzen zu trocknen ist also keine gute Idee. Einfacher ist es da, die Blätter in kleine Karos zu zerschneiden. Diese trocknen innerhalb weniger Tage und das Aroma ist immer noch drin.

Lange haben wir auf die erste Blüte gewartet. Blüht sie überhaupt jemals? Welche Farbe? Wir wollten schon Wetten abschließen, in welcher Farbe sie denn blühen wird. Wir haben also eine Pflanze in einem großen Kübel für ein Jahr ungeschnitten wachsen lassen. Jetzt, Ende November, zeigen sich tatsächlich die ersten, winzigen, blassblauvioioletten Blüten in über zwei Metern Höhe.


**PLE12 Pflanze € 11,90**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Nicht nur lecker, sondern auch dekorativ*

### ZITRONENBLATT, WEISSBUNT

*Plectranthus species*

**P (150/30) DWOTZ** 



Zufallsfund in unserer Gärtnerei. Unsere aufmerksamen Gärtner/innen haben die Pflanze sofort in Obhut genommen, und fleißig weiter vermehrt. Sie wächst etwas langsamer als das grüne Zitronenblatt, aber sie wird Sie mit dem gleichen, starken Aroma verzaubern.

**PLE13 Pflanze € 17,00**

*Liefermonate: Mai-Oktober*



*Zitronenblatt, weissbunt*

*Starkes Heilkraut aus der Saurierzeit*

## ZINNKRRAUT (SCHACHTELHALM)

*Equisetum arvense*

HP (80/30) MOT



[Ackerschachtelhalm] Heimische Staude auf Standorten mit hohem Grundwasserspiegel. Gar nicht so einfach war es, dieses an sich robuste Gewächs aus der Urzeit in Töpfe zu sperren. Warum? Die Rhizome und damit die wichtigsten Teile zur Vermehrung liegen oft metertief. Wie der Name schon sagt, wurde das Kraut zum Putzen von Zinngeschirr gebraucht. Dafür verantwortlich ist der hohe Gehalt an Kieselsäure. Ausgezeichneter Nieren- und Blasentee. Beschleunigt die Regeneration von Bindegewebe. Bei der Topfkultur müssen Sie nur auf genügend Feuchtigkeit achten.

EQU01 Pflanze € 5,10

Liefermonate: Ende März-Oktober

*Erfrischender, herzhafter Geschmack*

## SCHNITT-ZICHORIE „SPADONA“

*Cichorium intybus var. foliosum*

HP (30/20) WGM (F)



Wem Radicchio und Chicorée im Geschmack nicht kräftig genug ist: Hier ist Abhilfe! Diese laufend erntbare Zichorie schmeckt herzhaft lecker-bitter wie Löwenzahn. Zudem ist sie sehr wüchsig und winterhart. Exzellent im Wok oder junge Blätter an den Salat.

CIC03X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn



Zuckerwurzel

*Auch gerne in Trockengestecken verwendet*

## ZAHNSTOCHER-AMMEI

*Ammi visnaga*

HA (75/25W) M (F!)



Die Blütenstängel werden seit langem in der arabischen Welt als Zahnstocher verwendet, wobei die medizinische Wissenschaft festgestellt hat, dass die Inhaltsstoffe blutstillend und Zahnfleisch straffend wirken. Andere Anwendungen sind Angina pectoris, Muskelkrämpfe, Koliken und schmerzhafte Menstruation. Blätter haben ein angenehmes Kressearoma. Weiße Doldenblüten.

AMM01X Saatgut € 2,55

~ 300 Korn

*Robuste, ausdauernde Gemüsestaude*

## ZUCKERWURZEL

*Sium sisarum*

HP (180/30) BMW (F S)



Kommt ursprünglich aus China. Mittelalterliche Gemüsepflanze, die vor allem wegen ihrer süßen Wurzeln angebaut wurden, die allerdings einiges an Aufwand zur essfertigen Zubereitung verlangen, denn sie sind zwar zahlreich aber nur fingerdick. Doch auch die äußerlich kaum von Pastinaken unterscheidbaren Blätter sind im Frühjahr, wenn sie noch zart sind, ein mildes, angenehmes Gewürz, ähnlich wie Petersilie. Doldenblütler. Sehr robust und ausdauernd.

SIU01X Saatgut € 3,40

~ 20 Korn

SIU01 Pflanze € 4,25

Liefermonate: Ende März-Oktober



*Würze vom Mittelmeer*

## APULISCHER ZIRMET



*Tordylium apulum (Concylocarpus apulus)*

A (50/30) BWGMZ (F)



Es ist die Schönheit der Fruchtstände und der Samen, die einen sofort in den Bann zieht. Sie wirken wie Miniaturen aus der Zuckerbäckerei. Für mich nicht verwunderlich, dass die großen, fein gezeichneten Samen in der Antike als ein Modell für Schmuck dienten. Auch heute noch sind die Samen Vorlage für die Gestaltung von Halsketten und Ringen.



Apulischer Zirmet

Apulischer Zirmet wächst in der italienischen Provinz Apulien. Der zierliche Doldenblütler ist aber verbreitet in allen Mittelmeerländern, der Schweiz und England. Allerdings wird das aromatische Kraut als würzende Zutat meines Wissens nur in Italien und Griechenland verwendet. Der Zirmet gilt als eins der wichtigsten aromatischen Kräuter in Griechenland.

Blüten und Blätter werden in der mediterranen Küche roh für Salate oder auch kurzgedünstet in Suppen und Gemüsegerichten verwendet. Das milde, komplexe aber ausgeglichene Aroma erinnert an Petersilie. Ein Rezept aus Kreta verwendet marinierte Anchovis mit apulischem Zirmet.

Dioskurides kannte diese Heilpflanze unter dem Namen Tordylon. Sie galt als wirksam bei Nierenerkrankungen, gegen Haarausfall und vieles mehr. Neueste Studien haben den hohen Gehalt an Alpha-Tocopherol (natürliches Vitamin E) nachgewiesen.

Die Anzucht im Garten ist einfach. Säen Sie am besten direkt an Ort und Stelle ab Ende April in sonnige Lage. Die Samen keimen innerhalb von 1-2 Wochen.

TOR01X Saatgut € 4,25

~ 100 Korn

*Kleines Kraut mit großartigem Geschmack*

## ZITRONENKRAUT, AFRIKANISCH

*Satureja biflora*

P (50/20) BDTWZ (-)



Wenn Sie schon lange nach dem zitronigen Würzkraut suchen, das Sie uneingeschränkt auch für alle Süßspeisen einsetzen können, das nicht nur nach Zitrone riecht sondern auch schmeckt: Hier ist es! Apfelspalten, mit den kleinen, frischen Blättern paniert oder auch nur mit ein paar Zweigen abgerieben, werden zu einem festlichen Genuss - vergleichbar mit prickelndem Zitronensorbet. Öfters die Triebspitzen auskneifen, dann wird die Pflanze buschiger.

**SAT06X Saatgut € 5,95**

~ 100 Korn

*Dieses zierliche Kraut wächst in Mauerfugen*

## ZIMBELKRAUT

*Cymbalaria muralis*

HP (60/40) FGMOW (F)



[Mauerblümchen] Zierliche Pflanze ideal zum Schmücken von Mauern, aber auch in Fugen und Ritzen. Oder auch nur als schöner Bodendecker, in Gefäßen hübsch herabhängend. Weiße bis helllila, zarte, zerbrechlich wirkende Blüten - eben wie ein Mauerblümchen! Das leicht scharf schmeckende Kraut wurde früher zum Würzen von Salaten wie Kresse verwendet. Die winzigen Blüten färben gelb (jedoch nur für den Lebensmittelbereich geeignet, da nicht beständig). Braunwurzgewächs. Im gesamten Europa vor allem im Mittelmeerraum verbreitet.

**CYM21X Saatgut € 3,40**

~ 800 Korn



*Dreiteiliger Zweizahn*

*Auch ein schönes Ziergras für drinnen*

## ZUCKERROHR, ROTBLÄTRIG

*Saccharum officinalis „Rubra“*

P (300/50) WGOZ



Zuckerrohr, die Pflanze, aus der der Rohrzucker hergestellt wird, ist eine tropische Pflanze, die unter anderem auf Jamaika angebaut wird. Es ist eine Pflanze, die viel Kieselsäure enthält, wie viele andere Gräser auch. Aus diesem Grund vermutlich gilt das Kauen der süßen Stängelstücke in der Karibik als Mittel, um weiße Zähne zu bekommen. Gleichzeitig gilt der Rohrzucker als Wegbereiter für Karies. Ist das nicht widersinnig?

Das tropische Gras verträgt es auch mal kalt, aber wächst erst los, wenn es richtig warm ist. Falls es dann mal an der Zimmerdecke anstößt, kann es jederzeit zurückgeschnitten werden. Richtig süß sind die unteren Halmabschnitte, wenn sie mindestens ein Jahr alt sind. Dann kann man den Saft ausquetschen oder die Stücke auskauen. Im Vergleich zum grünblättrigen Zuckerrohr wächst diese Sorte viel buschiger und durch sein schönes bronzefarbigem Laub kommt es auch optisch gut rüber.

**SAC02 Pflanze € 8,50**

*Liefermonate: Mitte April-Oktober*

*Robustes Duftgehölz und Bienenpflanze*

## ZIMT-ERLE

*Clethra alnifolia „Ruby Red“*

HP (200/60) BD08 (F)



[Scheineller] Duftende rosa Blütenkerzen im Sommer. Robustes, unserem Klima sehr gut angepasstes Gehölz, kommt von der Ostküste der USA. Die duftenden Blüten werden zum Aromatisieren von Seife verwendet. Ein sehr schöner und vor allem robuster Spätsommerblüher, zieht viele Bienen und Insekten an.

**CLE20 Pflanze € 8,50**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Beliebte russische Heilpflanze*

## DREITEILIGER ZWEIZAHN, CHEREDA

*Bidens tripartita*

A (150/30) GMTN (F)



[Tschereda, Berlerleis, Fotzenigel, Krautgartenläuse, Pfauenspiegel, Wasserdürwurz, gui zhen cao, xian feng cao] Vor Jahren kam eine kräuterbegeisterte Gruppe aus Russland zu Besuch in unsere Gärtnerei und brachte Saatgut dieser Art mit. Sie legten mir diese Pflanze besonders ans Herz, denn es ist ein im östlichen Teil Europas sehr geschätztes Heilkraut. „Wir hätten ja eine so umfangreiche Pflanzenauswahl. Warum bieten wir denn die Chereda (so der russische Name) nicht als Pflanze oder Saatgut an?“

So fangen viele meiner Recherchen an. Ein Hinweis von einem Kräuterkenner genügt.

Chereda wird traditionell in Russland und angrenzenden Ländern Europas verwendet gegen eine Vielzahl von Krankheiten. Die ganze Pflanze, frisch oder getrocknet, gilt als antiseptisch, beruhigend, adstringierend, harntreibend, fiebersenkend, blutstillend und schweißtreibend. Sie ist bekannt als Diuretikum, soll wirken gegen Psoriasis, Ekzeme, und bei Flüssigkeitsansammlungen. Besonders die Fähigkeit zur Blutstillung, sowohl innerlich als äußerlich, wird oft hervorgehoben. Für Zuckerkrankte bemerkenswert ist, dass vor kurzem ein antidiabetisches Wirkprofil nachgewiesen wurde. Zur Verdauungsförderung kann man es mit Ingwer kombinieren. Extrakte werden als Mittel gegen Haarausfall verkauft. Es soll gegen resistente Keime, Pilze und Viren helfen. Die traditionelle russische Medizin kennt die Pflanze unter anderem auch als Heilmittel gegen entzündliche Autoimmunkrankheiten... (Ja, die Liste geht noch weiter.)

Wenn Sie gesund sind können sie die Pflanze aber auch als Wildgemüse nutzen oder ihre Schildkröten damit versorgen.

Zur Kultur im Garten: Am besten direkt im Garten im Frühjahr aussäen an einer sonnigen bis halbschattigen Stelle. Wichtig ist ein feuchterer Standort. Erntereif ist die Pflanze wenn sie anfängt zu blühen.

Es ist ein bisschen so wie beim Pilzesammeln. Wenn Sie erstmal die Pflanzen bei sich im Garten in Live sehen, wird Ihr so geschulter Blick mit Sicherheit und Leichtigkeit die Pflanzen auch in der Natur entdecken. Achten Sie auf feuchte Stellen an Seen und Bächen. Diese Heilpflanze ist in ganz Europa wildwachsend anzutreffen.


**BID03X Saatgut € 2,55**

~ 20 Korn

*Blütenwunder im Spätherbst*

## GOLDENER ZWEIZAHN

*Bidens aurea (Bidens heterophylla) „Lemon Drop“*

HP (200/30) BOGMT 



[Kanarischer Tee, Té de Milpa] Eine ausdauernde, winterharte und überaus wüchsige Staude aus Mexiko. Ab Mai wachsen ständig neue Triebe, die, wenn sie noch zart sind, als Salatkraut verwendet werden können. Man kann die Pflanze jederzeit zurückschneiden für neues, frisches Grün. Ab Ende September läßt man sie dann auswachsen für die großen gelb-weißen Blüten im Oktober und November.

Medizinisch gilt ein Tee aus den Blättern als entzündungshemmend und wirksam gegen Geschwüre.

Bitte nicht verwechseln mit dem oft unter gleichem Namen angebotetem Zierzweizahn. Die Sorte Lemon Drop ist ausdauernd.

**BID08 Pflanze € 5,10**

*Liefermonate: Ende März-Oktober*



*Goldener Zweizahn*



Erika-Zypressenkraut und Lavendel

# Zypressenkraut, Heiligenkraut

Ideal für duftende, niedrige Kräuterhecken. Typisch sind die weiß bis gelben Blütenköpfe ohne Zungenblüten im Hochsommer. Korbblütler. Alle Zypressenkräuter sind auch gut zum Räuchern geeignet. Der Name rührt wohl von der feinen nadelartigen Belaubung und dem harzigen Duft, der diesen kleinen Mittelmeersträuchern zu eigen ist. Ein vielleicht gebräuchlicherer Name ist "Heiligenkraut". Hervorragend auch für aromatische Kräutergartenfassungen.

*Kompakte, leuchtend-grüne Art*  
**ERIKA-ZYPRESSENKRAUT** 

*Santolina chamaecyparissus (Santolina ericoides)*  
 HP (40/25) DÖRWZ☼  
 [Olivenkraut] Der Name sagt schon alles über die Gestalt. Eine frischgrüne Santolina, wie das Grüne Zypressenkraut (auch das Aroma!) aber mit kürzeren Blättern und gedrungenem Wuchs, daher besonders für Einfassungen und den Minikräutergarten geeignet.  
**SAN19 Pflanze € 5,10 (ab 6 Stück € 4,60)**  
*Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Duftend mit schönem Laub*  
**ZYPRESSENKRAUT, BLAUGRÜN** 

*Santolina rosmarinifolia*  
 HP (50/30) DWM0 (-) ☼☼  
 [Rosmarin-Heiligenkraut] Wie eine frische Meeresbrise duften die Zweige bei leichter Berührung. Blaugrünes, feines Laub. Leuchtengelbe Blütenknöpfe im Sommer. Mag einen eher trockenen Standort in voller Sonne. Passt wie alle Zypressenkräuter hervorragend in den mediterranen Garten.  
**SAN17X Saatgut € 3,40** ~ 200 Korn

*Schöne Laubfärbung mit frischem Aroma*  
**ZYPRESSENKRAUT, TÜRKIS** 

*Santolina chamaecyparissus*  
 HP (50/30) BDÖR☼☼☼  
 Schöne Sorte mit türkisem, weiß bereiftem Laub. Gelbe Knopfblüten, herrlich frisches Aroma. Eine der besten ornamentalen Sorten.  
**SAN18 Pflanze € 5,10** *Liefermonate: Ende März-Oktober*

*Gelbe Knopfblüten über weißfilzigem Laub*  
**ZYPRESSENKRAUT, KOMPAKT** 

*Santolina chamaecyparissus ssp. tomentosa*  
 HP (30/35) DÖRW☼ (-)  
 Eine Unterart des grauen Zypressenkrautes mit fast weißen, kurzen Blättern und - genügend Sonne vorausgesetzt - ganz dichtem Wuchs. Für kleine Hecken. Mediterranes hellgraues Laub.  
**SAN13 Pflanze\* € 5,10** *Liefermonate: Ende März-Oktober*



Zypressenkraut, kompakt, Laub



Zypressenkraut, kompakt, Blüte



# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## Versand- und Kundeninformationen

Diese Geschäftsbedingungen sind Bestandteil aller Lieferverträge, Vereinbarungen und Angebote. Sie gelten spätestens ab Auftragserteilung oder Annahme der Lieferung als verbindlich. Gleichzeitig sind diese AGB auch wichtige Information vor allem für den Versand. Der Mindestbestellwert zzgl. Versandpauschale beträgt 15,00 €.

### 1. Lieferung, wie und wann

Saatgut und Pflanzen werden aus organisatorischen Gründen immer getrennt voneinander geliefert.

Saatgut versenden wir das ganze Jahr über per Briefpost. Nach Bestelleingang ist es etwa innerhalb einer Woche bei Ihnen.

Pflanzen versenden wir ab dem 24. März 2025 bis 31. Oktober 2025.

Bestellen können Sie unsere Pflanzen selbstverständlich das ganze Jahr. Der Versand erfolgt in der Reihenfolge der Bestelleingänge, unter Berücksichtigung der jahreszeitlich unterschiedlichen Versandfähigkeit der Pflanzen. Wir möchten, dass Sie zufrieden sind. Bestellungen, die kälteempfindliche Pflanzen enthalten, werden daher erst ab Ende April versendet.

### 2. Lieferbarkeit

In der Praxis sind über 90% der Pflanzen bzw. des Saatgutes lieferbar. Auch wenn einige Pflanzen oder Saatgut aus Ihrer Bestellung gegebenenfalls nicht lieferbar sein sollten - wir liefern immer, was da ist! Unsere Angebote sind freibleibend entsprechend der Verfügbarkeit.

Nachsendungen von vergriffenen Pflanzen bzw. Saatgut erfolgen nicht. Solange Ihre Pflanzenbestellung noch nicht ausgeführt ist, werden Nachbestellungen den vorhergehenden Aufträgen zugefügt. Für Ware, welche wir nicht liefern konnten und die Sie nochmals bestellen, wird die Versandkostenpauschale erneut in Rechnung gestellt.

### 3. Lieferung ins Ausland

Saatgut und Pflanzen versenden wir nach Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Griechenland, Irland, Italien, Luxemburg, Niederlande, Österreich, Polen, Portugal, Schweden, Slowakei, Kroatien, Spanien, Tschechien, Bulgarien, Estland, Lettland, Litauen, Slowenien, Malta, Rumänien, Zypern und Ungarn.

### 4. Versandkostenbeteiligung

Wir berechnen für Saatgut und für Pflanzen jeweils eine Versandpauschale (auch bei gleichzeitiger Bestellung). Der Versand von Saatgut und Pflanzen erfolgt getrennt.

Die Pauschale enthält sämtliche Versand- und Bearbeitungskosten:

Saatgut innerhalb Deutschlands	3,90 Euro
Saatgut innerhalb der EU	12,00 Euro
Pflanzen innerhalb Deutschlands	7,90 Euro
Pflanzen außerhalb Deutschlands (EU)	19,00 Euro
Bücher innerhalb Deutschlands	3,90 Euro
Bücher außerhalb Deutschlands (EU)	7,00 Euro

Bestellungen werden ohne Auftragsbestätigung ausgeführt.

### 5. Lieferabstimmung

Bitte geben Sie bei Pflanzenbestellungen unbedingt an, in welchem Zeitraum Sie länger als 2 Tage verreist sind, damit wir verderbliche Pflanzen nicht in dieser für Sie ungünstigen Zeit senden.

### 6. Lieferqualität

Geliefert werden Jungpflanzen, in der Regel in 8 x 8 cm und 9 x 9 cm Töpfen, in vielen Fällen auch in größeren Töpfen. Die Topfgrößen sind variabel. Genauere Angaben dazu finden Sie im Onlineshop. Eine Garantie für eine botanisch einwandfreie Bezeichnung ist ausgeschlossen.

Alle Pflanzen werden in unserer Gärtnerei sorgfältig zusammengestellt, geprüft und dann schonend in Papier und Holzrolle verpackt, damit sie die Reise zu Ihnen unbeschadet überstehen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, daß die Pflanzen manchmal zurückgeschnitten werden und fest gepackt werden müssen, um während des Transports „rüttelfest“ zu sein. Dadurch können einzelne Blätter gedrückt werden. Davon erholen sich die Pflanzen aber schnell.

Über 90% der gelieferten Pflanzen stammen aus unserer eigenen Produktion. Wir verwenden zur Anzucht eine vollkommen torffreie Erde auf der Basis von Rindensubstrat. Zur Schädlingsregulierung werden Nützlinge (verschiedene Insekten) eingesetzt.

### 7. Lieferzeitraum

Wenn Sie Ihr Paket zu einem bestimmten Zeitpunkt bekommen möchten (innerhalb unserer Versandzeiten), so vermerken Sie bitte deutlich auf der Bestellung „Bitte Lieferung in Woche xy“. Diese wochenweise Einhaltung von Lieferterminen funktioniert sehr gut. Noch genauer - etwa tageweise - geht es jedoch nicht.

Achtung: Falls Sie einen relativ frühen Lieferzeitpunkt angeben, erhalten Sie nur, was versandfertig ist. Der Rest muss dann neu bestellt werden. Eine Nachlieferung erfolgt nicht.

### 8. Preise

Unsere Preise sind freibleibend.

### 9. Zahlungsarten, Deutschland

Wir legen der Ware eine Rechnung bei. Sie haben drei Zahlungsmöglichkeiten:

- Sie überweisen uns den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen nach Lieferung.
- Sie erteilen uns eine einmalige Abbuchungserlaubnis und wir buchen den Rechnungsbetrag von Ihrem Konto zum Versandzeitpunkt ab.
- Wir ziehen den Rechnungsbetrag über Ihre Kreditkarte (MC/Visa) zum Zeitpunkt der Bestellung ein.

Bei verspäteter Zahlung sind wir berechtigt, Mahnspesen von 5,00 Euro pro Mahnung zzgl. 6% Verzugszinsen p.a. zu fordern.

### 10. Zahlungsarten, Ausland

Sie haben hier zwei Möglichkeiten:

- Nach Erhalt der Auftragsbestätigung überweisen Sie den Rechnungsbetrag. Hier müssen Sie in Vorleistung gehen.
- Sie erteilen uns die Erlaubnis für einen einmaligen Bankeinzug von einem deutschen Konto, von dem wir den Betrag zum Zeitpunkt des Versandes einziehen können.

Anfallende Bankspesen gehen zu Ihren Lasten.

### 11. Haftungsausschluss

Alle von uns verkauften Pflanzen und jegliches Saatgut sind ausschließlich zur Anpflanzung für Zierzwecke bestimmt. Eine darüber hinaus gehende Verwendung ist nur im Rahmen des aktuellen Rechts des jeweiligen Landes zulässig. Alle Texte haben ausschließlich informativen Charakter über die historische Verwendung.

### 12. Garantie

Wir garantieren gesunde Pflanzen und keimfähiges Saatgut.

Wir geben keine Anwachsgarantie und keine Garantie auf Winterhärte. Eine Austriebs- und Keimgarantie für die Samen können wir trotz aller Aussaat vor Ort nicht geben, da die Bedingungen unter denen eine Aussaat von Kunden vorgenommen wird, von uns aus weder beurteilt noch beeinflusst werden können.

### 13. Gewährleistung

Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen.

### 14. Rechtsgültigkeit

Mit Ihrer Bestellung erkennen Sie unsere Geschäftsbedingungen als rechtsverbindlich an. Die Ware bleibt bis zur vollständigen Bezahlung unser Eigentum. Erfüllungsort ist 27367 Horstedt, Gerichtsstand ist Rotenburg/Wümme. Sollten einzelne Punkte unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein, so bleibt die Gültigkeit der anderen Punkte davon unberührt.

# Inhaltsverzeichnis (botanisch, deutsch und Synonyme)

## A

Abelmoschus 16  
Acanthus 32  
Achillea 198, 232, 283  
Achyranthes 239  
Acmella 175  
Aconitum 97  
Acorus 154  
Adhatoda 336  
Adonis 18  
Aegopodium 123  
Aerva lanata 256  
Agastache 13, 14  
Ageratumdost 343  
Agretti 18  
Agrimonia 240  
Aibika 16  
Ajowan 15  
Ajuga 129  
Akebia quinata 16  
Akebie 16  
Akelei 16  
Alant 14, 15  
Alcea 304  
Alchemilla 113  
Alkanna 15  
Alliaria 260  
Allium 181-185  
Aloe 20, 21  
Aloysia 238, 337  
Alpinia officinarum 145  
Alraune 24  
Alternanthera 247, 309, 311  
Althaea 97  
Alyssum 87, 301  
Amarant 18, 19, 20  
Amaranthus 18, 19  
Amberboa 112  
Amelanchier 108  
Ammi 59, 358  
Ampfer 22, 23  
Anacyclus 55  
Anagallis 113  
Anamu 25  
Ananasblume 25  
Ananaskirsche 25  
Anaphalis 147  
Anchusa 242  
Andenbeere 25  
Andorn 24  
Andrographis 155  
Anemone 178  
Anethum 84  
Angelica 96  
Angelikabaum, Jap. 26  
Anil de Muerto 25  
Anis 24  
Anis-Ysop 13  
Annatto 26  
Anredera 255  
Anserine 114  
Antennaria dioica 159  
Anthemis 156, 157  
Anthoxanthum 131  
Anthriscus 160  
Anthyllis vulneraria 349  
Apfelbeere 29  
Apfelsalbei 276  
Apium 291, 292  
Apocynum cannabinum 133  
Aptenia 98  
Aralia 26, 335

Arctium 160  
Arctostaphylos 33  
Argemone 224  
Aristolochia 242  
Armoracia 210  
Arnica 26  
Arnika 26  
Aronia 29  
Arracacha 28  
Arracacia 28  
Artemisia 52-53, 92-93,  
102-103, 125, 258, 279, 347  
Arthrocnemum 258  
Artischocke 31  
Aruncus 120, 121  
Asclepias 287  
Ashwagandha 26  
Asimina triloba 243  
Asperula 105, 342  
Asplenium 103  
Aster 27  
Asteracantha 168  
Astragalus 321  
Atractylodes 31  
Atriplex 284, 311  
Atropa 321  
Austernpflanze 29  
Ayahuasca 30  
Azadirachta 235

## B

Bachbunge 31  
Bacopa 67  
Bai Zhi 96  
Bai Zhu 31  
Baldrian 31  
Ballonblume 33  
Ballonrebe 136  
Balsamita 32  
Balsamkraut 32  
Bálsamo de Canudo 33  
Balsamorhiza 32  
Balsampappel 34  
Balsamstrauch 34  
Balsamwurzel 32  
Banisteriopsis 30  
Ban-Zhi-Lian 35  
Baptisia tinctoria 143  
Barbarakraut 171  
Barbarea 171  
Bärenklau 32  
Bärenklau, Wiesen- 346  
Bärentraube 33  
Bärlauch, Berliner 185  
Bartblume 35  
Bartnelke 236  
Bärwurz 32  
Basella 310  
Basilicum polystachyon 50  
Basilikum 37-50  
Bauernjasmin 251  
Baumwolle 55  
Becherpflanze 59  
Begonia 54  
Begonie 54  
Beifuß 52, 53  
Beinwell 82  
Belamcanda 193  
Bellis 114  
Bergamott 227  
Bergbohnenkraut 60, 61  
Bergenia crassifolia 320

Bergfenchel 107  
Bergkraut, arabisches 55  
Bergminze 56, 57, 58  
Bergtee 51  
Berlandiera 289  
Berle 55  
Bertram, römischer 55  
Berula erecta 55  
Betelpfeffer 252  
Betonica 355  
Bhringaraj 59  
Bibelblatt 32  
Bibernelle 59  
Bidens 126, 359  
Bienenbaum 58  
Bierhopfen 139, 140  
Bilsenkraut 58  
Bingelkraut, ausd. 59  
Bischofskraut 59  
Bissap 136  
Bistorta 161  
Bitawiri 309  
Bitterblatt 309  
Bittermelone 62  
Bixa 26  
Blasenstrauch 62  
Blaugurkenwein 16  
Blephilia 219  
Blutampfer 23  
Blütenkresse, jap. 174  
Blutweiderich 62  
Blutwurz 63  
Bocksdorn, russisch 124  
Bockshornklee 66  
Boerhavia diffusa 257  
Boesenbergia 145  
Bohnenkraut 60, 61  
Boldo 67  
Borago 64  
Borretsch 64  
Bouillonpflanze 66  
Brahmi 67  
Brassica 162, 163, 267,  
294-296  
Braunelle 63  
Braunwurz 62  
Brennnessel 65  
Brombeere, chines. 313  
Bruchkraut 63  
Brunfelsia 208  
Brunnenkresse 173  
Brutblatt 69  
Bryonia 354  
Bryophyllum 69, 349  
Buchweizen 66  
Buddleja 206, 298  
Bulbine 68  
Bunias 260  
Bunium 101  
Bupleureum 132

## C

Calamintha 56, 57  
Calea 332  
Calendula 262  
Callisia 125, 290  
Calonyction album 228  
Calotropis 206  
Calycanthus 123  
Camelina sativa 192  
Campanula 259  
Camptotheca 169

Canavalia rosea 211  
Canna 69  
Capsella 141  
Capsicum 71-76  
Cardamine 171, 172, 348  
Cardaria 175  
Cardiospermum 136  
Carica 243  
Carlina 299  
Carpesium 169  
Carpobrotus 136  
Carthamus 104  
Carum 15, 177  
Caryopteris 35  
Cassia 296  
Cedronella 34  
Celosia 132, 310  
Centaurea 112, 165  
Centaurium 312  
Centella 127  
Centratherum 25, 153  
Cephalophora 113  
Cercidiphyllum 178  
Cestrum 149, 242, 309  
Chacrana 69  
Chamaemelum 156  
Chaparral 67  
Chaya 256  
Chelidonium 290  
Chenopodium 101, 141,  
309, 310  
Chereda 359  
Chili 71, 72, 74, 75, 76  
Chimonanthus 346  
Chincho 318  
Chinin, wildes 78  
Choisya 242  
Chop-Suey 77  
Chrysantheme 77  
Chrysanthemum 77, 208  
Chuan Xiong 78  
Chwinamul 27  
Cichorium 194, 257, 312,  
344, 358  
Cilantro 166  
Cimicifuga 298  
Circaea 138  
Cirsium oleraceum 162  
Cissus quadrangularis 78  
Cistrose 79  
Cistus 79  
Citrus 80, 81  
Cladanthus 262  
Claytonia perfoliata 255  
Clematis 343  
Clerodendrum 197, 266  
Clethra 359  
Clinopodium 345  
Clitoria 286  
Cnicus 53  
Cnidium 296  
Cochlearia 197  
Codonopsis 312  
Coix 130  
Coleus 206, 213  
Colutea 62  
Comarum palustre 307  
Comfrey 82  
Congona 82  
Conium 284  
Convallaria 206  
Corchorus 310  
Cordia 66

Cordifole 98  
Coreopsis 82  
Coriandrum 166, 167  
Coridothymus 354  
Coronilla 169  
Corydalis 192  
Cosmos 159, 289, 333  
Cotoneaster 132, 225  
Crambe 211  
Crassocephalum 101  
Crataegus monogynus 345  
Creosotestrauch 67  
Crepis biennis 256  
Crythmum 106  
Cryptotaenia 249  
Culentro 167  
Cuminum 177  
Currystrauch 83  
Cyclanthera 143  
Cymbalaria 359  
Cymbopogon 130  
Cynara 31  
Cynoglossum 141  
Cyperus 102, 130  
Cyphomandra 316  
Cystus 79  
Cytisus 122

## D

Damiana 85  
Datisca 285  
Datura 97, 300  
Daucus 225  
Debregeasia 306  
Delosperma 85  
Dendranthema 77  
Dianthus 236, 237  
Dictamnus albus 85  
Digitalis 109  
Dill 84  
Dioscorea 350  
Diplotaxis 260  
Dipsacus 155  
Diptam 85  
Distel 102  
Distel, Benedikten- 53  
Distel, Kohl- 162  
Distel, Marien- 208  
Distel, Strand- 299  
Dittrichia viscosa 15  
Doellingeria 27  
Dong-Ling-Cao 86  
Don Quai 96  
Dost 201  
Dost, Wasser- 342  
Dost, Wirbel- 345  
Dot Namul 87  
Dracocephalum 212  
Dreiflügelfrucht 87  
Drimys lanceolata 253  
Dryas octopetala 299  
Dryopteris 103  
Duftblütenstrauch 86  
Duftgeranie 89, 90, 91  
Duftgras 131  
Duft-Nemesie 238  
Duftreseda 262  
Duftschneeball 288  
Duftsteinrich 87  
Duftveilchen 340  
Duftwicke 87  
Duranta 138

## E

Eberesche 29  
Eberraute 92, 93  
Ecballium elaterium 129  
Echinacea 94  
Echium 239  
Eclipta 225  
Edgeworthia 243  
Ehrenpreis 95  
Eibisch 97  
Einhornpflanze 97  
Eisblume 98  
Eisenhut 97  
Eisenkraut 339  
Eiskraut 98  
Elaeagnus 241  
Elektaria 145  
Elfen-Distel 101  
Elsholtzia 99  
Embiribiri 101  
Engelstrompete 97  
Engelsüß 103  
Engelwurz 96, 103  
Enzian 97  
Epazote 101  
Ephedra 198, 229  
Epilobium 345  
Equisetum 285, 358  
Erdbeere, Wald- 343  
Erdbeerspinat 310  
Erdburzeldorn 335  
Erdkastanie 101  
Erdmandel 102  
Erdrach 102  
Eriocephalus 271  
Erle, Zimt- 359  
Eruca 260  
Erva baleeira 66  
Eryngium 108, 167, 299  
Erysimum 126  
Eschscholtzia 224  
Eselsdistel 102  
Estafiate 102  
Estragon 103  
Eucalyptus 100  
Eucommia ulmoides 127  
Eukalyptus 100  
Euodia 58  
Eupatorium 342, 343  
Euphorbia 348

## F

Fabiana 250  
Fagopyrum 66, 309  
Fallopia 113  
Fang-Feng 108  
Färberginster 122  
Färberkrapp 104  
Färbermeister 105  
Färberscharte 104  
Färberwaid 105  
Färberwau 105  
Farne 103  
Farn, -Klee 307  
Federmohn, Weisser 224  
Federnelke 236, 237  
Feigenbaum 108  
Feldmannstreu 108  
Feldmohn 224  
Feldsalat, gekielter 108  
Felsenbirne 108, 109  
Fenchel 106, 107  
Fetthenne 110  
Ficus 256  
Filipendula 198, 199

Fingerhut 109  
Fingerkraut 114  
Fingerstrauch 109  
Flachs 110  
Flieder 111  
Fliederbeere 140  
Flockenblume 112  
Flohkraut 112  
Flohsamen 112, 345  
Foeniculum 106, 107  
Fo-Tieng 113  
Fragaria 343  
Frangipani, Australische 112  
Franklinia 113  
Franklinie 113  
Frauenbeifuß, indian. 52  
Frauenmantel 113  
Frauenminze 32  
Fruchtgummipflanze 113  
Fuchsschwanz, Garten- 18  
Fumaria 102

## G

Galangal 146  
Galega 122  
Galega orientalis 122  
Galgant, kleiner 145  
Galium 178, 342  
Gamander 39, 116, 117, 143, 171, 194, 295  
Gänseblümchen 114, 153  
Gänsedistel 120  
Gänsefingerkraut 114  
Gänsefuß 310  
Gao Ben 120  
Gartenbergminze  
Gartenkresse 171  
Gartenmelde 311  
Gauchheil 113  
Gaudich 114  
Geissbart 120, 121  
Geißblatt 118, 119  
Geißfuß 123  
Geißklee 122  
Geißraute 122  
Gelbdolde 123  
Gelsemium 149  
Gemshorn 120  
Gemüseampfer 23  
Gemüsebaum, chines. 121  
Genista 122  
Gentiana 97  
Geranie 89, 90, 91  
Geranium 267, 348  
Germer, weisser 123  
Gervão 123  
Geum 240  
Gewürzbaum 195  
Gewürzllilie 146  
Gewürzstrauch 99, 123  
Giersch 123  
Ginkgo 123  
Ginster 122  
Glaucium 140  
Glechoma 128  
Gliedkraut 51  
Glycyrrhiza 306  
Goethe-Pflanze 349  
Goji-Beere 124  
Goldbaldrian 31  
Goldbart 125  
Goldkelch 126  
Goldlack 126  
Goldmarie 126

## H

Haarstrang, echter 131  
Habanero 76  
Habichtskraut 132  
Hahnenkamm, chines. 132  
Halesia carolina 289  
Handama 133  
Hanf, Indianischer 133  
Hängemispel 132  
Harfenstrauch 206  
Harzkraut 59  
Hasenohr, chines. 132  
Hauhechel 133  
Hauswurz 133  
Hedeoma 217, 222  
Hederich 133  
Hedychium 145  
Heiliges Blatt 349  
Heilwurz 138  
Heimia 297  
Helichrysum 83, 280, 305  
Heliotrop 135  
Heliotropium 135  
Hellerkraut 15, 134  
Helmbohne 136  
Helmkraut 35, 134  
Helosciadium 292  
Hemerocallis 314  
Henna 136  
Heptacodium 299  
Heracleum 346  
Herniaria 63  
Herzblattsalat 98  
Herzgespann 137  
Herzsame 136  
Hesperis 235  
Heterotheca inuloides 26  
Hexenfinger 136  
Hexenkraut, großes 138  
Hibiscus 136  
Hibiskus 16  
Hieracium 132  
Hierochloa 130  
Himalaya-Knöterich 161  
Himmelsblüte 138  
Himmelsleiter 147  
Hiobs-Tränen-Gras 130  
Hirschwurz 138  
Hirtentäschel 141  
Hoja Santa 252  
Holunder 140  
Honigbaum 58

Hopfen 139, 140  
Hopfenstrauch 161  
Hornklee 141  
Hornmohn 140  
Hortensie 142  
Houttuynia 168  
Huazontle 141  
Hufattich 141  
Humulus lupulus 140  
Hundszunge 141  
Hydrangea 142  
Hygrophila 168  
Hymenoporum 112  
Hyoscyamus 58  
Hypericum 152  
Hyssopus 353, 371

## I

Iberis 285  
Iboza 141  
Ilex 127, 208  
Immenblatt 143  
Immortelle 147  
Indigo 105, 143  
Indigofera 143  
Ingwer 145, 146  
Ingwerlilie 145  
Inka-Gurke 143  
Inula 14, 15  
Ipheion 302  
Ipomoea 311, 334  
Iris 143, 336  
Isatis 105  
Isodon 86

## J

Jaborosa 147  
Jakobsleiter 147  
Japanischer Pfeffer 253  
Jasmin 148, 149, 251  
Jasminum 148, 149  
Jiaoqulan 150  
Johanniskraut 152  
Juanilama 338  
Ju Hua 77  
Jujube, Chines. 147  
Juniperus 342  
Justicia 153

## K

Kaempferia 146  
Kaffirlimette 81  
Kaisertee 299  
Kalanchoe 69, 349  
Kalijiri 153  
Kalmegh 155  
Kalmus 154  
Kamille 156, 157  
Kammminze 99  
Kampferkraut 32  
Kanariensblume 174  
Kanna 155  
Kanuka 155  
Kaprao 43  
Kapstachelbeere 25  
Kapuzinerkresse 174  
Kardamom 145  
Karde 155  
Katuk 311  
Katzenbart 159  
Katzenminze 158, 159  
Katzenpfötchen 159  
Katzenstern 116

Kaugummipflanze 59  
Kemangi 41  
Kenikir 159  
Kentjur 146  
Kerbel 160  
Kermesbeere 161  
Kiwi, Duft- 85  
Kleefarn 307  
Kleeulme 161  
Klee, Wund- 349  
Kleinia repens 33  
Klette 160  
Knoblauch 160, 181, 183, 185  
Knorpelmöhre 59  
Knöterich 105, 161  
Kohl, Abessinischer 296  
Kohldistel 162  
Kohl, Ewiger 162  
Kohl, Markstamm- 163  
Kokilaksha 168  
Königskerze 164  
Koriander 166, 167  
Korinthenbaum 108  
Kornblume 165  
Kosmee, Schoko- 289  
Kougoed 155  
Kra-Chai 145  
Kragenblume, Chines. 169  
Krebsbaum 169  
Kresse 171-175  
Kresse, Barbara- 43, 171, 224  
Kresse, Bauern- 134  
Kresse-Schaumkraut 172  
Kronenblume 206  
Kronwicke 169  
Kuchenbaum, Jap. 178  
Küchenschelle 178  
Kümmel 15, 177  
Kunzea ericoides 155

## L

Labkraut 178  
Lablab 136  
La Cam 267  
Lakritztagetes 318  
Lamium 312  
La Mo Long 176  
Lampionblume 178  
Landnelke 237  
Lapsana communis 258  
Larrea 67  
Laserpitium 177  
Lathyrus 87, 256  
Lauch 181-185  
Lauch-Scheibenschötchen 192  
Laurentia 114  
Laurus 194  
Lavandula 187-191  
Lavendel 187-191, 193, 237, 276  
Lawsonia 136  
Lederstrauch 161  
Leimkraut- 192  
Leimkraut, Weißes 194  
Leindotter 192  
Lein 20, 110  
Leinkraut 192  
Lemongras, ostind. 130  
Lemonyssop 13  
Leonotis 198  
Leonurus 137  
Leopardenblume 193

Lepidium 171, 172, 199  
Leptospermum 231  
Lerchensporn 192  
Leuzea 138  
Levisticum 193  
Levkoje 193  
Leycesteria 119  
Liatris 257  
Lichtnelke 194  
Liebstöckel 120, 193  
Ligularia 128  
Ligularia fischeri 128  
Ligusticum 78, 120, 193, 232  
Limnophila 261  
Linaria vulgaris 192  
Lindera benzoin 195  
Linum 20, 110  
Lippia 222, 223, 337-339  
Litsea cubeba 209  
Lobelia 195  
Lobularia 87  
Löffelkraut 197  
Lonocera 118, 119  
Lorbeer 194  
Losbaum, chin. 197  
Lotus corniculatus 141  
Löwenohr 198  
Löwenzahn 194  
Luffa 195  
Luftzwiebel 182  
Lunaria 229, 296  
Lungenkraut 196  
Lupine 196  
Lupinus 196  
Lychnis 194  
Lycium 124  
Lysimachia 250  
Lythrum 62

## M

Maca 199  
Macelão 198  
Macleaya 224  
Madar 206  
Mädesüß 198, 199  
Mai Dong 198  
Maiglöckchen 206  
Majoran 201  
Majorana 201, 354  
Makandi 206  
Makrut 81  
Malcolmia 193  
Malotira 51  
Malva 207  
Malve 16, 207  
Manaka 208  
Mandragora 24  
Mansoa alliacea 160  
Manuka 231  
Margerite 208  
Marienblatt 32  
Mariendistel 208  
Marienkraut 117  
Marrubium 24  
Marrubium vulgare 24  
Marsilea minuta 307  
Matatabi 85  
Mate-Tee 208  
Matico 206  
Matricaria 156, 157  
Matthiola 120, 193  
Mauerpfeffer 208  
Mauka 199  
Maulbeerbaum 209

Mäusedorn 208  
May Chang 209  
Meeresbohne 211  
Meerkohl 211  
Meermelde 284  
Meerrettich 210  
Meerträubel 229  
Meerzwiebel 209  
Meisterwurz 211  
Melaleuca 316  
Melde, Brokkoli- 141  
Melilotus 301  
Melissa officinalis 212  
Melisse 99, 212, 226, 227  
Melittis melissophyllum 143  
Melloco 213  
Melokhia 310  
Menispermum 228  
Menschenfressertomate 211  
Mentha 215-221  
Mentholpflanze 213  
Mercurialis perennis 59  
Merk, schmalblättriger 55  
Mertensia 29  
Mesembryanthemum 98, 155  
Mesona 213  
Meum 32  
Mibuna 295  
Micromeria 55, 58, 61  
Mi Meng Hua 298  
Mini-Gurke, mexik. 129  
Minze 57, 215-221  
Minzen, andere 13, 56, 158, 159  
Minzestrauch 222, 223  
Mirabilis 199, 349  
Mispel, Baum- 225  
Mitchella repens 262  
Mitsuba 249  
Mizuna 295  
Mo-Han-Lian 225  
Mohn 224  
Mohn, Gold- 224  
Möhre, wilde 225  
Momordica 62  
Monarda 226, 227  
Monarde 227  
Mönchsbart 18  
Mönchspfeffer 225  
Mondsame, kanadischer 228  
Mondviole 229  
Mondwinde 228  
Montia perfoliata 255  
Morina 101  
Morinda 239  
Mormonentee 229  
Morus 209  
Moskitopflanze 13  
Mottenkönig 229  
Moujean-Tee 229  
Moxakraut 53  
Mucuna 232  
Mukunu-Wenna 311  
Murdannia 232  
Muskatkraut 232  
Mutterkraut 233  
Mutterwurz 232  
Myoga 146  
Myosotis 341  
Myrrhenkerbel 305  
Myrrhis 305  
Myrte 231

Myrteola 231  
Myrtus 230, 231

## N

Nachtkerze 234  
Nachtkerze, Duft- 234  
Nachtschatten, bitter. 233  
Nachtviole 235  
Namenia 163  
Nashia 229  
Nasturtium 171, 173, 174  
Natal-Bulbine 68  
Natternkopf 239  
Neem 235  
Nelke 236, 237  
Nelkenwurz 240  
Nelke, Rote Licht- 194  
Nemesia 238  
Nemesie 238  
Nepeta 158, 159, 212  
Nicotiana 315  
Niembaum 235  
Nigella 177  
Ninarupa 238  
Niu Xi 239  
Noni 239

## O

Ochsenzunge 242  
Ocimum 37-50  
Odermennig 240  
Oenanthe 107  
Oenothera 234  
Olivenkraut 240  
Ölweide 241  
Ononis 133  
Onopordum 102  
Ophiopogon 198  
Orangenblume 242  
Oregano 202-204, 354  
Oregano, dominik. 339  
Oregano, mexikanischer 202, 330, 339  
Oregano, Wilder 227  
Origanum 201-204  
Ornithogalum 209, 300  
Orthosiphon 159  
Orychophragmus 174  
Osmanthus 86  
Osmunda 103  
Osterluzei 242  
Oswego-Kraut 227  
Otterbossie 240  
Oxalis 282  
Oxydendron 280  
Oxyria digyna 284

## P

Pachyphragma 134  
Pachyrrhizus 352  
Paederia lanuginosa 176  
Palmkohl 163  
Palqui 242  
Pandan-Palme 245  
Pandanus 245  
Papaver 224  
Papaya 243  
Papierbusch 243  
Paprika, Haus- 75  
Parakresse 175  
Parmaveilchen 341  
Parthenium 78  
Passiflora 242, 243  
Passionsblume 242, 243  
Pastinaca sativa 245  
Pastinak, Wilde 245  
Patchouli 244  
Patrinia 31  
Pebrella 326  
Pechnelke 237  
Peganum 300  
Pelargonie 245  
Pelargonium 89, 90, 91, 245  
Peltaria alliacea 192  
Penicillinkraut 247  
Peperomia 82, 247  
Peperomie 247  
Peperoncino 74  
Peperoni 76  
Peperoni, Kirsch- 71  
Perilla 246, 247  
Peristrophe 267  
Perovskia 278  
Persicaria 161, 167, 343, 344  
Peru-Portulak 255  
Petersilie 248, 249, 291  
Petiveria 25  
Petroselinum 248  
Peucedanum 131, 211  
Pfeffer 252  
Pfefferbaum, Peruan. 252  
Pfeffer, japan. Wasser- 343  
Pfefferminze 215, 216  
Pfeffer, rosa 252  
Pfeffer, Szechuan 253  
Pfeffer, Tasmanischer Berg- 253  
Pfeifenstrauch 251  
Pfeilwurz, australische 69  
Pfenningkraut 250  
Philadelphus 251  
Phyla 338  
Phyllitis 103  
Physalis 25, 178, 320  
Phytolacca 161  
Pichi-Pichi 250  
Picris 59  
Pilzkraut 254  
Pimpernell 59  
Pimpernuss 256  
Pimpinella 24, 59  
Pimpinelle 256  
Pipal 256  
Piper 252, 253  
Pipicha 168  
Pippau, Wiesen- 256  
Pita Bhringaraj 59  
Plantago 112, 344, 345  
Platostoma 213  
Platterbse, knollige 256  
Platycodon 33  
Plectranthus 67, 204, 206, 229, 330, 345, 356, 357  
Pogostemon 244  
Poleiminze 217, 218  
Polemonium 147  
Poliomintha 202  
Polpala 256  
Polygonum 105, 161, 167  
Polymnia 352  
Polypodium 103  
Poncirus 80  
Populus 34  
Porophyllum 168

Portulaca 255  
Portulak 255  
Postelein 255  
Potentilla 63, 109, 114, 307  
Prachtscharte 257  
Primula 290  
Proboscidea 97  
Prostanthera 222, 223  
Prunella 63  
Pseudolysimachion 95  
Psychotria 69  
Ptelea 161  
Pulicaria 112  
Pulmonaria 196  
Pulsatilla 178  
Punarnava 257  
Punica 126  
Puntarelle 257  
Pycnanthemum 56, 57

## Q

Qing-Guo 258  
Queller 258  
Quendel 327, 328  
Quillquina 168

## R

Radieschen, Blatt- 258  
Radies, Rattenschwanz- 259  
Ragani 204  
Rainfarn 259  
Rainkohl 258  
Rakkyo 183  
Rang Jued 257  
Ranunculus 284  
Raphanus 133, 258, 259  
Rapunzel 259  
Rasenkamille 156  
Ratibida 299  
Rattenschwanzradies 259  
Rauke 260  
Rauke, Wasabi- 261  
Rauke, Wasser- 171  
Rau Om 261  
Raupenkraut 258  
Raute, Balsam- 92  
Raute, Eber- 93  
Raute, Gletscher- 125  
Raute, Polster- 92  
Raute, Wein- 346  
Rebhuhnbeere 262  
Reisfärbepflanze 267  
Reseda 105, 262  
Reghan 42  
Rhabarber 266  
Rhaponticum 138  
Rheum 266  
Rhodiola 265  
Ricinus 259  
Ringelblume 262  
Rizinus 259  
Robinia 267  
Robinie 267  
Rorippa 171  
Rosa 263  
Roscano 18  
Rose 263  
Rosenduftthymian 329  
Rosengeranie 89  
Rosenwurz 265  
Rose, Stock- 304  
Rosmarin 269, 270, 271

Rosmarinus 269, 270, 271  
Rotklee 267  
Rübengrün 267  
Rübstiel 163  
Rubus suavissimus 313  
Ruchgras 131  
Rucola 260, 294  
Ruhmesblume, Chin. 266  
Rumex 22, 23  
Rungia 254  
Ruprechtkraut 267  
Ruscus 208  
Ruta 346

## S

Saatgutbox 6  
Saccharum 359  
Safflor, Färber- 104  
Salbei 273-279  
Salbeistrauch 279  
Salsola 18  
Salvia 273-279  
Salzaster 27  
Salzbusch 284  
Salzmelde 284  
Sambucus 140  
Sambung Nyawa 280  
Sanguisorba 256, 346  
Sanicula europaea 281  
Sanikel 281  
Sansho 253  
Santolina 240, 360  
Saponaria 297  
Saposhnikoba 108  
Saskatoon-Beere 109  
Sassafras 281  
Satureja 60, 61, 354, 359  
Satureja mimuloides 58  
Sauerampfer 22, 23  
Sauerbaum 280  
Sauerklee 282  
Säuerling 284  
Sauropus 311  
Scabiosa 285  
Sceletium 155  
Schabenkraut 164  
Schabziegerklee 284  
Schachtelhalm 285, 358  
Schafgarbe 283  
Scharbockskraut 284  
Schaumkraut 134, 171  
Schaumkraut, bitteres 172  
Schaumkraut, Wiesen- 348  
Scheibenschötchen 192  
Scheinhanf 285  
Schieflatt 54  
Schierling, gefleckter 284  
Schisandra 286  
Schizonepeta 158  
Schlafbeere 26  
Schleierkraut 290  
Schleifenblume 285  
Schlüsselblume 290  
Schmetterlingsklee 282  
Schmetterlingswicke 286  
Schneeballstrauch 288  
Schneeglöckchenbaum 289  
Schnittknoblauch 183  
Schnittlauch 183, 184  
Schokoladenblume 289  
Schokoladenwein 16  
Schöllkraut 290  
Schönpolster, kriech. 290  
Schwalbenwurz 289  
Schweinsrübe 355

Scoparia 335  
Scopolia 321  
Scorpiurus 258  
Scrophularia 62  
Scutellaria 35, 134  
Securigea 169  
Sedanina 292  
Sedum 87, 110, 208, 334  
Seidenpflanze 287  
Seifenkraut 297  
Sellerie 107, 291, 292  
Sempervivum 133  
Senecio repens 33  
Senf 294, 295, 296  
Senfsprossen 294  
Senna 296  
Serratula 104  
Sesam 296  
Sesamum indicum 296  
Seseli libanotis 138  
She Chuang 296  
Sida 207, 297  
Sidakraut 297  
Sideritis 51  
Sieben-Söhne-des-  
Himmels-Strauch 299  
Siegesbeckia 352  
Sigmarskraut 207  
Silberblatt 296  
Silberdistel 299  
Silberkerze 298  
Silberwurz 299  
Silene 192, 194, 305,  
332  
Silphium 59  
Silybum 208  
Sinapis 294, 295  
Sinicuichi 297  
Sium 358  
Skabiose, Tauben- 285  
Smallanthus 352  
Smyrnum 123  
Solandra 126  
Solanum 211, 233  
Solidago 125  
Sommerflieger 298  
Sonchus 120  
Sonnenhut, gelber 299  
Spargel, japanisch 335  
Spartium 122  
Speise-Chrysantheme 77  
Spilanthes 175  
Spilanthes acmella 175  
Spinat 133, 309, 310,  
311  
Spornblume 299  
Sporobolus 131  
Spritgurke 129  
Stachelmohn 43, 224  
Stachys 355  
Stachytarpheta 123  
Stamnagathi 312  
Staphylea 256  
Stechapfel 300  
Steinklee 301  
Steinkraut 87  
Stellaria 301, 341  
Sternbalsam 302  
Sternblume 302  
Sternjasmin, gelber 149  
Sternmiere, Große 301  
Stevia 303  
Stiefmütterchen, wildes  
301  
Stielmus 163  
Stockrose 304

Stockrose, feigenblättrig  
304  
Storchschnabel, Wiesen-  
348  
Stranddreizack 304  
Strauch-Levkoje 193  
Strauchmalve 16  
Strigoli 305  
Strohblume 280, 305  
Studentenblume, aufr.  
319  
Succisa pratensis 316  
Suhosine 306  
Sumpff-Blutauge 307  
Sumpfhederich 171  
Sushni 307  
Süßblatt 313  
Süßholde 305  
Süßholz 306  
Süßkraut, Aztekisches  
338  
Symphyotrichum 27  
Symphytum 82  
Syringa 111

## T

Tabak 3155  
Tabasco 71  
Tagetes 318, 319  
Taglilie 314  
Talinum 335, 344  
Tamarillo, Zwerg- 316  
Tanacetum 32, 93, 233,  
259  
Tang-Shen 312  
Taraxacum 194  
Tarwi 196  
Tasmania lanceolata 253  
Tatsoi 296  
Taubenbeere 138  
Taubnessel 312  
Tausendgüldenkraut 312  
Teebaum 316  
Tee-Hortensie, jap. 142  
Tee, Sibirischer 320  
Tellerkraut 255  
Tellima 316  
Tetradenia 141  
Tetradium 58  
Teucrium 116, 117  
Teufelsabbiss 316  
Teufelskrückstock 26  
Thlaspi 15, 134  
Thunbergia laurifolia 257  
Thymian 323-330  
Thymian „Carva“ 324  
Thymus 323-330  
Tinospora 132  
Tollkirsche 321  
Toloache 300  
Tomatillo 320  
Toona 121  
Tordylium 358  
Tormentill 63  
Trachelospermum 148,  
149  
Trachispermum 15  
Tragant, chinesischer 321  
Tragopogon pratensis 346  
Traumkraut, mexikan.  
332  
Traumwurz, Afrikan.  
332  
Tribulus terrestris 335  
Trichterwinde 334

Trifolium 267  
Triglochin 304  
Trigonella 66, 284  
Tripmadam 334  
Tropaeolum 174  
Tulbaghia 181, 185  
Tulsi 45, 46, 48  
Tu Ren Shen 335  
Turnera 85

## U

Udo 335  
Ulam Raja 333  
Ullucus 213  
Urtica 65

## V

Valeriana 31  
Vap Ca 168  
Varronia 66  
Vasaka 336  
Vassourinha 335  
Veilchen 340, 341  
Veilchenwurzel 336  
Veratrum album 123  
Verbascum 164  
Verbena 338, 339  
Verbene, Orangen- 337  
Verbene, Zitronen- 337  
Verbesina 25  
Vergissmeinnicht 341  
Vernonia 153, 341  
Veronica 31, 95  
Veronicastrum 95  
Vetiver 131  
Vetiveria 131  
Viburnum 288  
Vincetoxicum 289  
Viola 301, 340, 341  
Viscaria 237  
Vitex 225  
Vogelmiere 341

## W

Wacholder 342  
Walderdbeere 343  
Wald-Geißbart 120  
Waldmeister 342  
Waldrebe 343  
Wasabi 210  
Wasabino 295  
Wasserblatt 344  
Wasserdost 342, 343  
Wasserfenchel 107  
Wasserhanf 342  
Wasserkresse 171  
Wasserpfeffer, aud. 344  
Wassersellerie 55, 292  
Wedelia 59  
Wegerich 344  
Wegwarte 344  
Weidenröschen, Wald-  
345  
Weihrauchpflanze 345  
Weihrauch, Rosen- 345  
Weinraute 346  
Weißdorn 345  
Wermut 347  
Wicke 87, 169, 256  
Wiesen-Bocksbart 346  
Wiesenkerbel 160  
Wiesenknopf, Großer 346  
Wiesenpastinak 348

Wiesen-Pippau 256  
Wildkresse 172  
Winterblüte, chines. 346  
Winterheckezwiebel 182  
Winterkresse 171  
Winterportulak 255  
Withania 26  
Wolfsmilch 348  
Wolfstrapp 349  
Wolldistel 102  
Wunderblume 349  
Wundklee 349

## X

Xi Xian Cao 352

## Y

Yacon 352  
Yage 30  
Yamsbohne 352  
Yamswurzel 350, 351  
Yauhtli 319  
Yomogi 53  
Ysop 353, 371  
Yuzu 81

## Z

Za'atar 354  
Zahnstocher-Ammei 358  
Zaluzianskya 302  
Zanthoxylum 253  
Zatar Corido 354  
Zatar Parsi 354  
Zaunrübe, rotfrüchtig 354  
Zehneria 129  
Zhong-Ma-Huang 198  
Zichorie, Schnitt- 358  
Ziest 355  
Zimbelkraut 359  
Zimmerknoblauch 160,  
185  
Zingiber 146  
Zinnkraut 358  
Zirnet 358  
Zistrose 79  
Zitrone 80  
Zitronenblatt, Austral.  
356  
Zitronenblatt, Thail. 81  
Zitronenkraut 92, 359  
Zitronenmelisse 212  
Zitronenquendel 325  
Zitronenverbene 337  
Zitrone, Ponderosa- 80  
Zi Wan 27  
Zizia 348  
Ziziphora 57  
Ziziphus 147  
Zuckerrohr 359  
Zuckerwurzel 358  
Zweizahn 359  
Zwiebel, Ewige 182  
Zwiebellauch 182  
Zwiebel, Winterhecke-  
182  
Zyperngras, Zwerg- 130  
Zypressenkraut 240, 360



# Daniels Duftvokabeln

Als Nasenmensch möchte ich schon seit langem Ordnung hineinbringen in das Vokabular der Duftnoten. Das hilft, um sich mit anderen Menschen auszutauschen über die vielen Dufterlebnisse, die sich fast von selbst ergeben, wenn man einen Garten mit duftenden Blumen und Kräutern hegt.

Ich habe mich beschränkt auf zwanzig verschiedene Duftrichtungen. Damit bleibt alles übersichtlich. Es geht mir hier um eine Grundeinteilung. Mehr nicht. Natürlich gibt es tausendfache Nuancen dieser Duftrichtungen, und gerade das macht die Welt der Aromen so interessant.

Und diese Nuancen finden Sie selber heraus. Zum Beispiel Anis-Verbene und Balsamstrauch „Gomera“. Beide duften nach Anis. Das ist also die Gemeinsamkeit.

Und schon befindet sich Ihre Dufterkundung auf sicherem Grund, dem Anis-Grund. Beide duften ganz deutlich nach Anis, aber doch unterschiedlich. Als nächstes können Sie die feineren Unterschiede im Duft leichter wahrnehmen. Und dann finden Sie ein treffendes Wort um das zu benennen. Irgendwann entwickeln Sie dann ganz eigene Duftkategorien.

Ich wünsch Ihnen viel Freude beim Entdecken neuer Duftwelten.

Ihr Daniel Rühlemann

-  **Anis**
-  **Frucht**
-  **Curry**
-  **Gestank**
-  **Gras**
-  **Harz**
-  **Honig**
-  **Jasmin**
-  **Koriander**
-  **Kresse, Senf**
-  **Kümmel**
-  **Lauch**
-  **Minze**
-  **Nelke**
-  **Rose**
-  **Schokolade**
-  **Thymian, Oregano**
-  **Vanille**
-  **Veilchen**
-  **Würze**

## Impressum

**Herausgeber**  
Rühlemann's Kräuter & Duftpflanzen  
Auf dem Berg 2  
27367 Horstedt

**Redaktion:**  
Daniel Rühlemann

**Bankverbindung:**  
Daniel Rühlemann,  
IBAN: DE56 2904 0090 0684 3999 03  
BIC Code: COBADEFFXXX

**Auflage:**  
63.000

**UstID-Nr.:**  
DE811777124

### Mein besonderer Dank geht an...

...unsere treuen Kunden:  
Sie haben diesen Katalog überhaupt erst möglich gemacht!

... Heiko Brömmer (Layout, Bildbearbeitung, Korrekturen), André Wieding (Fotos, Korrekturen), Martina Warnke (Texte), Nadine Zaumseil (Korrekturen) und

...alle unsere Mitarbeiter, die mit Beiträgen, Rezepten und Fotos zu diesem Katalog beigetragen haben. Vielen Dank für eure wunderbaren Ideen und Gestaltungen!

**Copyright by** Daniel Rühlemann

Alle Bilder von Rühlemann's Kräuter und Duftpflanzen außer folgende:

- Akebie, S.16; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Akebia\\_quinata\\_020428\\_03.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Akebia_quinata_020428_03.JPG)
- Kleb-Alant, S.15; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dittrichia\\_viscosa\\_plant\\_\(09\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dittrichia_viscosa_plant_(09).jpg)
- Gelbe Alkana, S.15; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alkana\\_orientalis\\_kz3.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alkana_orientalis_kz3.jpg)
- Gamander-Ehrenpreis, S.45; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Veronica\\_chamaedrys\\_rozrazil\\_rezev%C3%ADtek\\_2.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Veronica_chamaedrys_rozrazil_rezev%C3%ADtek_2.jpg)
- Wilde Baumwolle, S.55; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Cotton\\_boll\\_nearly\\_ready\\_for\\_harvest.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Cotton_boll_nearly_ready_for_harvest.jpg)
- Amelanchier laevis, S.108; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amelanchier\\_laevis\\_5393665.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amelanchier_laevis_5393665.jpg)
- Amelanchier alnifolia, S.109; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amelanchier\\_alnifolia.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amelanchier_alnifolia.jpg)
- Guttaperchabaum, S.127; <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Duchung.JPG>
- Tatarisches Geissblatt, S.118; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Rusokuousama\\_Lonicera\\_tatarica.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Rusokuousama_Lonicera_tatarica.jpg)
- Kaukasisches Hellerkraut, S.134; [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e5/Pachyphragma\\_macrophylla\\_-\\_Flickr\\_-\\_peganum.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e5/Pachyphragma_macrophylla_-_Flickr_-_peganum.jpg)
- Wald-Geissbart, S.120; [http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Aruncus\\_dioicus001.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Aruncus_dioicus001.jpg)
- Kalmus, S.154; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Acorus\\_calamus\\_kz3.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Acorus_calamus_kz3.JPG)
- Japan. Kuchenbaum, S.178; [https://en.m.wikipedia.org/wiki/File:Cercidiphyllum\\_japonicum.JPG01b.jpg](https://en.m.wikipedia.org/wiki/File:Cercidiphyllum_japonicum.JPG01b.jpg)
- Prärie-Mädesüß, S.198; [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d9/Filipendula\\_rubra\\_%27Venusta%27\\_01.JPG](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d9/Filipendula_rubra_%27Venusta%27_01.JPG)
- Stachelmohn, vielblütig, S.224; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Prickly\\_Poppy\\_\(Argemone\\_polyanthemos\)\\_2016-07-12\\_359.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Prickly_Poppy_(Argemone_polyanthemos)_2016-07-12_359.jpg)
- Pfingstnelke, S.237; <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dianthus-gratianopolitanus-1-by-Maseltov.jpg>
- Montpellier-Nelke, S.237; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dianthus\\_monspessulanus\\_4.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dianthus_monspessulanus_4.jpg)
- Schmalblättrige Ölweide, S.241; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Elaeagnus\\_angustifolia\\_Oleaster,\\_Russian\\_Olive\\_%E1%83%A4%E1%83%A8%E1%83%90%E1%83%A2%E1%83%98.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Elaeagnus_angustifolia_Oleaster,_Russian_Olive_%E1%83%A4%E1%83%A8%E1%83%90%E1%83%A2%E1%83%98.JPG)
- Essbare Ölweide, S.241; <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Elaeagnus-fruits.jpg>
- Orangenblume, S.242; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Choisya\\_%27Aztec\\_Pearl%27\\_J1.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Choisya_%27Aztec_Pearl%27_J1.JPG)
- Tasmanischer Bergpfeffer, S.253; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tasmania\\_lanceolata\\_\(17250138588\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tasmania_lanceolata_(17250138588).jpg)
- Sommerportulak, S.255; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Portulaca\\_oleracea-1-xavier\\_cottage-yercaud-salem-India.JPG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Portulaca_oleracea-1-xavier_cottage-yercaud-salem-India.JPG)
- Puntarelle, S.257; [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f0/Cicoria\\_puntarelle\\_Torino.JPG](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f0/Cicoria_puntarelle_Torino.JPG)
- Rebhuhnbeere, S.262; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mitchella\\_repens\\_SCA-01261.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mitchella_repens_SCA-01261.jpg)
- Eisenkraut-Salbei, S.277; [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e7/Salvia\\_verbenaca.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e7/Salvia_verbenaca.jpg)
- Rote Schafgarbe, S.283; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Achillea\\_millefolium\\_cv2.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Achillea_millefolium_cv2.jpg)
- Tauben-Scabiose, S.285; [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f2/Silbergrauer\\_BI%C3%A4uling\\_auf\\_Tauben-Skabiose\\_2014.jpg?uselang=de](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f2/Silbergrauer_BI%C3%A4uling_auf_Tauben-Skabiose_2014.jpg?uselang=de)
- Schneeglöckchenstrauch, S.288; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Halesia\\_carolina03.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Halesia_carolina03.jpg)
- Schlüsselblume, S.290; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Primula\\_veris\\_230405.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Primula_veris_230405.jpg)
- Duftsteinkraut, S.301; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Fischbach\\_08.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Fischbach_08.jpg)
- Sumpf-Vergissmeinnicht, S.341; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Myosotis\\_scorpioides\\_-\\_img\\_33907.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Myosotis_scorpioides_-_img_33907.jpg)
- Echte Waldrebe, S.343; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:20120906Waldrebe\\_Rheinhausen5.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:20120906Waldrebe_Rheinhausen5.jpg)
- Wiesen-Witwenblume, S.348; [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:20130602Knautia\\_arvensis8.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:20130602Knautia_arvensis8.jpg)



# Bestellblatt Saatgut & Bücher

Zahlungsweise\*:

- auf Rechnung  
(nur Deutschland)
- per Bankeinzug  
(nur Deutschland)

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

(Anschrift bitte in Druckbuchstaben)

Rühlemann's  
Kräuter & Duftpflanzen  
Auf dem Berg 2  
27367 Horstedt / ROW

Telefon: 04288 300 19 11  
Telefax: 04288 300 19 12

Name\*:

Vorname\*:

Straße\*:

Kundenr. (falls vorh.)

D 

--	--	--	--	--	--	--

PLZ/Ort\*:

Tel.:

eMail-Adresse (falls vorhanden): \_\_\_\_\_

Stück\* Saatgutcode\* Bezeichnung

Stückpreis

Gesamt

Stück*	Saatgutcode*	Bezeichnung	Stückpreis	Gesamt
2	OCI66x	Basilikum (Beispieleintrag)	2,60	5,20

\*Bitte die ersten beiden Spalten vollständig ausfüllen!

Datum*:	Unterschrift*:
---------	----------------

**Mindestbestellwert = € 15,-**

Summe \_\_\_\_\_

Summe Rückseite \_\_\_\_\_

Saatgutversandpauschale Deutschland € 3,90

Saatgut ins europäische Ausland € 12,00

**Endbetrag**

--







# Bestellblatt Pflanzen & Bücher

- Zahlungsweise\*:
- auf Rechnung (nur Deutschland)
  - per Bankeinzug (nur Deutschland)
- Pflanzen versenden mit:
- DHL
  - DPD (nur Deutschland)

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

(Anschrift bitte in Druckbuchstaben)

Telefon: 04288 300 19 11  
Telefax: 04288 300 19 12

Rühlemann's  
Kräuter & Duftpflanzen  
Auf dem Berg 2  
27367 Horstedt / ROW

Name\*: \_\_\_\_\_ Vorname\*: \_\_\_\_\_

Straße\*: \_\_\_\_\_ Kundennr. (falls vorh.) **D**

--	--	--	--	--	--	--

PLZ/Ort\*: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

eMail-Adresse (falls vorhanden): \_\_\_\_\_

\* Bitte die ersten beiden Spalten vollständig ausfüllen!

Stück*	Pflanzencode*	Bezeichnung	Stückpreis	Gesamt
2	OCI66	Basilikum (Beispielintrag)	3,90	7,80

Bitte **nicht** zustellen an folgenden Tagen: (z.B. Urlaub)  
von: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

Datum\*: \_\_\_\_\_ Unterschrift\*: \_\_\_\_\_

**Mindestbestellwert = € 15,-** Summe \_\_\_\_\_  
Summe Rückseite \_\_\_\_\_  
Pflanzenversandpauschale Deutschland € 7,90  
Pflanzen ins Ausland: siehe gesonderte Tarife im Katalog!  
**Endbetrag**

--



# Zeichenerklärung

## Winterhärte

- H = frosthart
- HH = halbfrosthart, verträgt ca. -5°C Frost
- fehlendes H = Pflanze verträgt keinen Frost, daher frostfrei überwintern

## Lebensdauer

- A = einjährige Pflanze (annuell)
- Bi = zweijährige Pflanze (bienn)
- P = ausdauernde Pflanze (perennierend)

## Platzbedarf

- Erste Zahl = Höhe der ausgewachsenen Pflanzen
- Zweite Zahl = Mindestpflanzabstand in cm

## Traditionelle Verwendung

- R = Räucherpflanze
- A = Aphrodisiakum & Magische Pflanze
- D = Duftpflanze
- B = Bienen- und Hummelpflanze
- F = Färbepflanze
- O = Ornamentale Pflanze
- W = Würzpflanze
- G = Gemüse- oder Obstpflanze
- M = Medizinpflanze
- T = Teepflanze
- X = Giftpflanze
- S = Schling-, Kletter- oder Rankpflanze
- V = Venuspflanze (Kosmetisch nutzbar)
- N = Neptunpflanze (Meeresküstenpflanze)
- J = Jungbrunnen (Anti-Aging-Pflanze)
- Z = Besonders als Zimmerpflanze geeignet
- ☯ = Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- ☸ = Ayurvedische Heilpflanze
- ☘ = Green Smoothie geeignet

## Aussaathinweise

- (F) = Freilandsaat möglich, sonst Saatschale
- (F!) = Freilandaussaat besonders empfohlen
- (S) = Kühlere Temperaturen keimfördernd
- (S!) = Stratifizieren nötig (Kälteeinwirkung)
- (-) = Aussaat in Saatschalen empfohlen

## Pflanze oder Saatgut?

- Pflanze\* (mit Sternchen) = Pflanzen empfohlen
- Saatgut\* (mit Sternchen) = Saatgut empfohlen

## Besondere Empfehlung

- ☺ Nutzen Sie den Smiley bei Entscheidungsfragen: Die mit Smileys gekennzeichneten Pflanzen sind meine persönliche Empfehlung. Sie sind leicht zu ziehen und machen einfach Spaß!

## Allein die Dosis macht's ob ein Ding Gift oder Arznei ist Paracelsus, 1520

- Besonders giftige Pflanzen in unserem Angebot sind gekennzeichnet mit „Hinweis: giftig“.

## Beispiel

### Ysop, rosa blühend

*Hyssopus officinalis „Rosea“*

H P (90/30) DBWMT (F) ☀ ☀ ☔ ☺

Gleiche Eigenschaften wie der blaue Ysop. Etwas kompakter wachsend. Reizvoll im Garten sind Gruppen der gleichen Art mit verschiedenen Blütenfarben. Unsere kräftig rosa blühende Auslese wird ab jetzt nur stecklingsvermehrt und ist damit sehr gut für Kräuterhecken geeignet!

**HYS02 Pflanze\*** € 3,25 ☹ (ab 6 Stck 2,90)  
**HYS02X Saatgut** € 2,60 ~ 150 Korn

## Weltkräuterküche (Buch)



= Diese Kräuter sind beschrieben im Buch „Weltkräuterküche“ von Wolfgang Pade und Daniel Rühlemann



= Saatgut oder Pflanzen in diesem Jahr neu



= Vormalig im Angebot, jetzt wieder da.

## Lichtbedarf

- ☀ = Vollsonniger Standort
- ☀☀ = Halbsonnig oder Absonnig
- ☀☀☀ = Schattig
- ☀☀☀☀ = Vertragen nur keinen Vollschatten
- ☀☀☀☀☀ = Wachsen am besten absonnig oder schattig
- ☀☀☀☀☀☀☀ = Gedeihen überall. An schattigen Standorten wachsen sie aber langsamer

## Bodenfeuchte

- ☔ = Feuchter Standort / reichlich gießen
- ☔☔ = Normal feuchter Standort / gleichmäßig leicht feucht
- ☔☔☔ = Trockener Standort / wenig gießen
- ☔☔☔☔ = Normaler bis feuchter Standort / Gleichmäßig feucht halten / Nicht austrocknen lassen
- ☔☔☔☔☔ = Leicht feuchter, eher trockener Standort bevorzugt
- ☔☔☔☔☔☔☔ = Sehr anpassungsfähig / Feuchter, mittlerer oder trockener Standort möglich

## Artikelnummer

Damit Sie bei Bestellungen und auch in der Gärtnerei immer eine eindeutige Bezeichnung für die Pflanzen und das Saatgut finden, haben wir eine Artikelnummer für jedes Kraut. In unserem Beispiel:

für die Pflanze: **HYS02**  
für das Saatgut: **HYS02X**

Bitte nutzen Sie für Bestellungen grundsätzlich die Artikelnummern, damit es nicht zu Verwechslungen kommt.

## Duftrasen, Kräuterhecke

◆ = Duftrasen  
Kräuter, die zur Anlage eines Duftrasens empfohlen werden.

☸ = Kräuterhecke  
Diese Pflanzen zeichnen sich durch sehr einheitlichen Wuchs und sehr gute Schnittverträglichkeit aus.

Rühlemann's Kräuter & Duftpflanzen  
Auf dem Berg 2  
27367 Horstedt/ROW

## Bestellung

telefonisch: 04288.3001911 (Mo-Do von 8-13 und 14-16 Uhr)  
(Fr von 8-13 Uhr)  
per Post: Adresse siehe oben  
(Bestellblätter ab Seite 367)  
per Fax: 04288.3001912  
per Email: info@kraeuter-und-duftpflanzen.de  
im Internet: www.kraeuter-und-duftpflanzen.de

## Gärtnerische Beratung

am Telefon: 04288.3001911 (Mittwochs von 16 bis 18 Uhr)  
im Forum: www.ruehlemanns-forum.de  
im Onlineshop: www.kraeuter-und-duftpflanzen.de  
(auf der Artikelseite der Reiter Frage & Antwort)

## Besuchen Sie uns!

Ja, es ist verführerisch, wenn man sich direkt in unserer Gärtnerei von den gepriesenen, wundervollen Kräutern überzeugen kann. Denn bei uns heißt es: Probieren erlaubt!

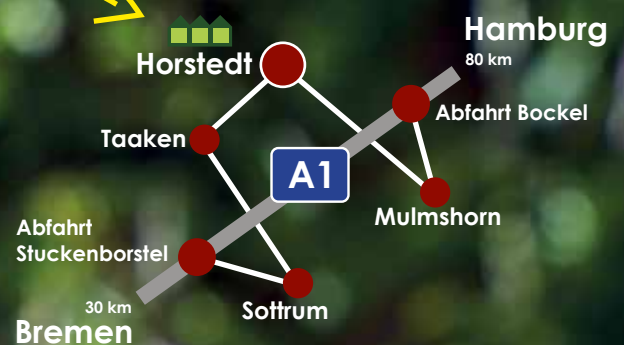
Unsere Gärtnerei liegt zwischen Bremen und Hamburg:

*Vom Autobahnkreuz Bremen kommend:* Abfahrt Stuckenborstel, dort Richtung Rotenburg, nach 1 km in Sottrum an der Kreuzung links Richtung Taaken, durch Taaken hindurch. Nach 1 km gleich rechts hinter dem Ortsschild „Horstedt“ liegt die Gärtnerei.

*Von Hamburg kommend:* Abfahrt Bockel, dort Richtung Rotenburg, nach ca. 3 km in Mulmshorn, rechts Richtung Horstedt, kurz vor dem Ortsschild links einbiegen in die Straße „Auf dem Berg“.

**10% Rabatt**  
bei Einkauf vor Ort

**Öffnungszeiten**  
Dienstag-Samstag von 10 bis 18 Uhr  
vom 1. April bis 30. September 2025



[www.kraeuter-und-duftpflanzen.de](http://www.kraeuter-und-duftpflanzen.de)